



Campeonato Distrital Estrada 2023

FPA **COMPETIÇÕES**

Europarque Santa Maria da Feira - (16/09/2023 - 16/09/2023)

10 Km Geral Seniores Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Martinho	1976	M 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:37:22
2	Sara Carvalho	1988	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:39:01
3	Joana Nunes	1985	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:39:09
4	Margarida Oliveira	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:44:33
5	Carolina Ribeiro	2003	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:44:51
6	Raquel Cirne	1997	SEN		ATLETAS FIM SEMANA	0:45:09
7	Cristiana Santos	1989	SEN		S C ESPINHO	0:45:21
8	Beatriz Valente	2003	SUB-23		CALDAS SÃO JORGE S C	0:47:39
9	Inês Correia	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:48:25

10 Km Geral Seniores Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Oliveira	1990	SEN		G D C GUILHOVAI	0:31:31
2	João Almeida	1996	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:31:45
3	Carlos Rodrigues	1993	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:32:41
4	João Trigueiros	1996	SEN		S C ESPINHO	0:32:57
5	Filipe Ferreira	1989	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:33:09
6	Gil Maia	1991	SEN		S C ESPINHO	0:33:21
7	Paulo Gomes	1973	M 50		G D C GUILHOVAI	0:33:59
8	Amado Martins	1999	SEN		G D C GUILHOVAI	0:34:20
9	Rui Alves	1995	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:34:21
10	Alexandre Azevedo	1999	SEN		A R VETERANOS OVAR	0:34:58
11	Rui Ferreira	2004	SUB-20		S C ESPINHO	0:34:59
12	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:35:09
13	Tiago Pinho	1987	M 35		A C R VALE DE CAMBRA	0:35:18
14	Telmo Nascimento	1997	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:35:22
15	André Fonte	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:35:31
16	Ricardo Barros	1987	M 35		S C ESPINHO	0:35:57
17	Celso Leite	1993	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	0:37:07
18	Marco Pinho	1993	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:37:12
19	Tiago Rosas	2001	SUB-23		S C ESPINHO	0:38:00
20	João Pedro Casal	1999	SEN		G D C GUILHOVAI	0:38:23
21	Pedro Ramos	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:38:40
22	Tiago Oliveira	1990	SEN		CALDAS SÃO JORGE S C	0:39:39
23	Filipe Luz	2000	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:39:53
24	Rodrigo Silva	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:40:31
25	Leandro Pereira	2004	SUB-20		G D C GUILHOVAI	0:41:18
26	Daniel Ferreira	1992	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:41:48
27	Ricardo Pereira	2000	SEN		S C ESPINHO	0:42:08
28	Bruno Queirós	1992	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:42:45
29	Rui Almeida	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:43:06
30	Tiago Oliveira	2004	SUB-20		JUVENTUDE MOZELENSE	0:45:32

10.000 m Sub20 (Juniors) F | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:44:33

10.000 m Sub23 F | SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:44:33



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Carolina Ribeiro	2003	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:44:51
3	Beatriz Valente	2003	SUB-23		CALDAS SÃO JORGE S C	0:47:39
4	Inês Correia	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:48:25

10.000 m Sub20 (Juniiores) M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Ferreira	2004	SUB-20		S C ESPINHO	0:34:59
2	Pedro Ramos	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:38:40
3	Rodrigo Silva	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:40:31
4	Leandro Pereira	2004	SUB-20		G D C GUILHOVAI	0:41:18
5	Rui Almeida	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:43:06
6	Tiago Oliveira	2004	SUB-20		JUVENTUDE MOZELENSE	0:45:32

10.000 m Sub23 M | SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Ferreira	2004	SUB-20		S C ESPINHO	0:34:59
2	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:35:09
3	André Fonte	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:35:31
4	Tiago Rosas	2001	SUB-23		S C ESPINHO	0:38:00
5	Pedro Ramos	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:38:40
6	Rodrigo Silva	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:40:31
7	Leandro Pereira	2004	SUB-20		G D C GUILHOVAI	0:41:18
8	Rui Almeida	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:43:06
9	Tiago Oliveira	2004	SUB-20		JUVENTUDE MOZELENSE	0:45:32

10.000 m V35 a V45 F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Ferreira	1980	M 40		G D C GUILHOVAI	0:42:17
2	Mónica Fernandes	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:43:12
3	Lígia Torres	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:45:42
4	Regina Gilvaz	1973	M 45		N A DE CUCUJÃES	0:47:28
5	Dora Sá	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	0:49:06
6	Ana Santos	1973	M 45		N A DE CUCUJÃES	0:50:45
7	Fátima Aleixo	1972	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:51:30

10.000 m V35 a V45 M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vítor Oliveira	1981	M 40		G D C GUILHOVAI	0:34:26
2	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:34:41
3	Artur Rodrigues	1975	M 45		G D C GUILHOVAI	0:34:44
4	Hélder Pires	1986	M 35		ESTRELAS DE SILVALDE	0:34:49
5	André Adriano	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:34:53
6	Hugo Moreira	1988	M 35		S C ESPINHO	0:34:55
7	Nuno Miguel Costa (X)	1981	M 40		C D S SALVADOR CAMPO	0:35:25
8	Paulo Pereira	1976	M 45		G D C GUILHOVAI	0:35:43
9	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	0:35:49
10	Janik Lima	1983	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:36:09
11	Angelo Araújo	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	0:36:21
12	Luís Silva	1977	M 45		G D C GUILHOVAI	0:36:36
13	António Cristóvão	1979	M 40		G D C GUILHOVAI	0:37:02
14	Manuel Belinha	1977	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:37:26
15	Leonel Fernandes	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:37:42
16	Hernani Furtado	1979	M 40		S C ESPINHO	0:38:01
17	Simão Santos	1975	M 45		S C ESPINHO	0:38:20
18	Bruno Jesus	1982	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:38:32



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
19	Nuno Silva	1977	M 45		C ATLETISMO DE LAMAS	0:38:37
20	João Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:38:42
21	Manuel Bessa	1975	M 45		ESTRELAS DE SILVALDE	0:38:50
22	Daniel Gomes	1981	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	0:39:07
23	Armando Bastos	1974	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:39:15
24	Rui Machado	1974	M 45		S C BEIRA-MAR	0:39:22
25	Pedro Barbosa (X)		SEN		Individual	0:39:38
26	Rui Almeida	1977	M 45		G D C CODAL	0:39:43
27	Pedro Silva	1974	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:40:04
28	Bruno Oliveira	1976	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:40:11
29	Tiago Ferreira	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:40:15
30	Roland Sousa	1983	M 40		G D C CODAL	0:40:50
31	Ricardo Belinha	1983	M 40		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:41:54
32	Ricardo Andrade	1986	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:42:06
33	Marco Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:42:17
34	Ricardo Pinto	1980	M 40		S C BEIRA-MAR	0:43:22
35	Bruno Freitas	1981	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:43:29
36	Alcindo Dias	1973	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:44:25
37	Ricardo Seromenho	1979	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	0:44:28
38	António Silva	1983	M 35		G D C CODAL	0:44:42
39	Nuno Costa	1985	M 35		JUVENTUDE MOZELENSE	0:45:59
40	Artur Barbosa	1983	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:46:36
41	Pedro Necho	1976	M 45		ATLETAS FIM SEMANA	0:48:38
42	Manuel Pereira	1975	M 45		JUVENTUDE MOZELENSE	0:49:32
43	Joel Santos	1975	M 45		C ATLETISMO DE LAMAS	0:50:09
44	Marco Gonçalves	1982	M 40		C DESP FEIRENSE	0:51:42
45	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	1:08:02

10.000 m V+50 F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Baptista	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	0:49:49
2	Maria Costa	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	0:52:59
3	Ana Castro	1969	M 50		C ATLETISMO DE LAMAS	0:58:55
4	Marinha Baptista	1965	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	1:05:50

10.000 m V+50 M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Fernandes	1967	M 55		G D C GUILHOVAI	0:35:16
2	Paulo Reis	1968	M 55		S C ESPINHO	0:37:17
3	Rui Santos	1972	M 50		S C ESPINHO	0:37:42
4	José Tavares	1965	M 55		G D C GUILHOVAI	0:37:51
5	António Nunes	1969	M 50		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:38:12
6	Manuel F Ferreira	1965	M 55		G D C GUILHOVAI	0:38:17
7	Manuel Valente	1962	M 60		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:39:13
8	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:39:23
9	Renato Silva	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	0:39:33
10	Lino Ferreira	1971	M 50		G D C GUILHOVAI	0:39:41
11	Armando Correia	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:39:48
12	Rogério Campos	1968	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:39:52
13	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	0:39:56
14	Augusto Aluai	1967	M 55		S C ESPINHO	0:40:30
15	José Oliveira	1969	M 50		ATLETAS FIM SEMANA	0:41:22
16	Paulo Maia	1972	M 50		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:41:30
17	Paulo Oliveira	1969	M 50		S C ESPINHO	0:41:35
18	José Oliveira	1967	M 55		ATLETAS FIM SEMANA	0:41:50
19	José Reis	1962	M 60		JUVENTUDE MOZELENSE	0:42:24
20	Américo Pinho	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	0:42:43



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
21	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	0:43:14
22	António Castro	1965	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:43:49
23	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:44:58
24	Manuel Rodrigues	1954	M 65		S C ESPINHO	0:45:00
25	Carlos Cardoso	1972	M 50		C ATLETISMO DE LAMAS	0:45:26
26	Jorge Bernardino	1972	M 50		C ATLETISMO DE LAMAS	0:45:26
27	João Paulo Rodrigues	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:46:06
28	José Pinto	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:46:30
29	Justino Soares	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	0:47:14
30	Valdemar Alves	1962	M 60		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:48:19
31	Dario Pereira	1958	M 65		C S S JOÃO MADEIRA	0:49:56
32	Nuno Pereira	1973	M 50		C ATLETISMO DE LAMAS	0:50:09
33	Manuel Oliveira	1968	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	0:50:36
34	Norberto Oliveira	1959	M 60		S C ESPINHO	0:50:46
35	Joaquim Costa	1956	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	0:51:29
36	David Fernandes	1957	M 65		G D C GUILHOVAI	0:53:51
37	Arlindo Silva	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	0:54:24
38	Lucídio Dias	1948	M 75		C ATLETISMO DE LAMAS	0:56:47



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Coletiva Master Fem +50 CD Estrada 2023

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

Coletiva Master Masc +50 CD Estrada 2023

Posicao	Clube	Pontos
1	GDCG	11.0
2	SCE	19.0
3	CAO	31.0
4	JAM	81.0
5	CAL-A	83.0

Coletiva Master Fem 35/ CD Estrada 2023

Posicao	Clube	Pontos
1	CAO	12.0

Coletiva Master Masc 35/ CD Estrada 2023

Posicao	Clube	Pontos
1	GDCG	11.0
2	CAO	16.0
3	SCE	37.0
4	GDSPO	64.0
5	GDCC	88.0
6	ACRVC	88.0
7	JAM	93.0

Coletiva Seniores Fem CD Estrada 2023

Posicao	Clube	Pontos
1	RDA	6.0

Coletiva Seniores Masc CD Estrada 2023

Posicao	Clube	Pontos
1	GDCG	16.0
2	SCE	21.0
3	ACRVC	21.0
4	GDSPO	46.0
5	CDFE	57.0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRVC	Aveiro	8	0	8	8	0	8
AFIS	Aveiro	3	1	4	3	1	4
ARAC	Aveiro	3	0	3	3	0	3
ARVOR	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CAL-A	Aveiro	6	1	7	6	1	7
CAO	Aveiro	18	3	21	18	3	21
CCSJM	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CDFE	Aveiro	5	3	8	12	6	18
CDSSC	Porto	1	0	1	1	0	1
CSJSC	Aveiro	2	1	3	2	2	4
GDCC	Aveiro	3	0	3	3	0	3
GDCG	Aveiro	16	1	17	18	1	19
GDEVS	Aveiro	2	0	2	2	0	2
GDSPO	Aveiro	10	0	10	10	0	10
JAM	Aveiro	8	2	10	10	2	12
NAC	Aveiro	1	2	3	1	2	3
RDA	Aveiro	3	4	7	4	5	9
SCBM	Aveiro	2	0	2	2	0	2
SCE	Aveiro	15	1	16	18	1	19
SSCMO	Aveiro	1	1	2	1	1	2
SSTSJM	Aveiro	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado		-	-	1	-	-	1
_Total		112	20	133	127	25	153



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	6	1	7	18	3	21
SUB-23	3	3	6	6	6	12
SEN	18	2	20	18	2	20
M 35	12	2	14	12	2	14
M 40	17	2	19	17	2	19
M 45	17	5	22	17	5	22
M 50	15	2	17	15	2	17
M 55	12	2	14	12	2	14
M 60	5	1	6	5	1	6
M 65	6	0	6	6	0	6
M 75	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021