



Pentatlo - Infantis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.-0,76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1ª	Beatriz Branco 358 CAOB-A	Inf 2006	2 497	670 8,61 +5,2	255 5,75	558 10,87 +1,2	340 4,14 +1,7	674 326,13
2ª	Lara Pinto 384 CAOB-A	Inf 2006	2 116	635 8,74 +5,2	232 5,38	382 12,01 +1,2	250 3,74 +2,0	617 332,10
3ª	Mariana Oliveira 385 CAOB-A	Inf 2006	1 995	566 9,00 +5,2	272 6,01	222 13,29 +1,2	279 3,87 +1,2	656 328,03
4ª	Leonor Pinho 506 CJSA	Inf 2007	1 468	482 9,34 +3,8	274 6,04	122 14,32 +0,8	142 3,20 +2,6	448 351,70
5ª	Bárbara Ribeiro 817 LLFC	Inf 2006	1 450	492 9,30 +3,8	377 7,65	0 18,30 +1,2	218 3,59 +1,9	363 402,77
6ª	Elisa Fernandes 827 LLFC	Inf 2006	1 277	468 9,40 +3,8	441 8,64	101 14,58 +1,2	212 3,56 +2,0	55 502,48
7ª	Bárbara Cancela 1108 SCBM	Inf 2007	1 210	386 9,76 +5,2	214 5,09	122 14,32 +0,8	218 3,59 +3,0	270 416,46
8ª	Cristina Babian 771 JAM	Inf 2006	1 184	259 10,40 +3,8	452 8,81	85 14,80 +0,8	109 3,01 +0,4	279 415,07
9ª	Bruna Flores 1524 GRECAS	Inf 2006	1 028	245 10,48 +3,8	211 5,04	0	190 3,45 +0,7	382 400,21
10ª	Soraia Conceição 766 JAM	Inf 2006	984	406 9,67 +5,2	350 7,24	0 20,41 +0,8	144 3,21 +1,0	84 453,64
11ª	Maria Bastos 763 JAM	Inf 2007	786	287 10,25 +3,8	213 5,07	0	139 3,18 +2,0	147 438,65
Desclª	Carolina Peres 388 CAOB-A	Inf 2006	V	735 8,38 +5,2	370 7,54			
Desclª	Matilde Simões 368 CAOB-A	Inf 2006	V	692 8,53 +5,2	288 6,27			





Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.-0,76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 ^o	Fanilson Costa 381 STP CAOB-A	Inf 2006	2 163	462 8,35 +4,7	285 4,47 +3,1	500 10,22 +0,3	360 7,89	556 311,49
2 ^o	Francisco Alves 1207 ESL	Inf 2006	2 147	481 8,28 +4,7	312 4,62 +3,9	433 10,60 +0,3	398 8,54	523 315,17
3 ^o	Duarte Henrique 418 CCSJM	Inf 2007	1 592	528 8,11 +4,7	239 4,20 +3,9	407 10,76 +0,3	315 7,13	103 419,56
4 ^o	António Oliveira 1098 SCBM	Inf 2006	1 433	331 8,88 +4,7	290 4,50 +1,8	306 11,41 +0,3	191 5,00	315 341,68
5 ^o	Leandro Pinto 508 CJSA	Inf 2006	1 302	426 8,49 +4,7	212 4,04 +5,4	193 12,28 +0,3	267 6,32	204 359,07
6 ^o	Filipe Pinto 769 JAM	Inf 2007	1 098	366 8,73 +4,7	146 3,61 +2,4	73 13,56 +0,3	388 8,37	125 414,54





Heptatlo Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Linda España 243 AFIS	Ini 2004	2 489	521 14,63 + 4,1	163 13,17	350 1,24	594 11,42	355 4,20 + 1,5	303 6,50	203 319,83
2 ^a	Mara Rodrigues 564 CSJSC	Ini 2005	2 219	289 16,73 + 4,1	163 13,17	312 1,20	517 11,82	248 3,73 + 1,8	356 7,33	334 303,45
3 ^a	Lara Gonçalves 834 NAC	Ini 2005	1 322	134 18,63 + 4,1	155 12,71	0	368 12,67	200 3,50 + 2,4	392 7,88	73 342,53
4 ^a	Gabriela Santos 1240 CSJSC	Ini 2005	1 080	5 21,66 + 4,1	188 14,51	205 1,08	190 13,93	142 3,20 + 0,9	272 6,01	78 341,28
Descl ^a	Raquel Tavares 1233 CCSJM	Ini 2005		566 14,27 + 4,1	210 15,71	312 1,20				
Descl ^a	Matilde Silva 216 AFIS	Ini 2004		448 15,23 + 4,1						





Heptatlo Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	Rafael Santos 41 ACRDE	Ini 2005	2 971	509 10,54 +4,0	400 5,09 +3,3	322 31,63	523 16,64	419 8,89	434 1,56	364 334,74
2º	Vasco Reis 510 CJSJA	Ini 2005	2 910	568 10,26 +4,0	386 5,02 +2,5	105 15,77	549 16,39	382 8,26	404 1,52	516 315,99
3º	Ivan Rocha 821 LLFC	Ini 2004	2 696	502 10,57 +4,0	358 4,87 +4,2	209 23,52	436 17,52	346 7,66	263 1,32	582 308,64
4º	Henrique Santos 412 CCSJM	Ini 2004	2 557	486 10,65 +4,0	335 4,75 +3,1	246 26,20	505 16,82	291 6,72	237 1,28	457 322,96
5º	Gustavo Ribeiro 570 CSJSC	Ini 2005	2 258	610 10,07 +4,0	339 4,77 +2,9	71 13,09	239 19,89	271 6,38	345 1,44	383 332,33
6º	Marco Monteiro 42 ACRDE	Ini 2005	2 242	343 11,41 +4,0	360 4,88 +2,8	169 20,58	433 17,56	271 6,38	404 1,52	262 349,57
7º	Diogo Bastos 1575 ACDI	Ini 2004	2 231	472 10,72 +4,0	288 4,49 +4,5	118 16,75	244 19,83	285 6,62	317 1,40	507 316,99
8º	João Sousa 810 LLFC	Ini 2005	1 901	444 10,86 +4,0	220 4,09 +5,2	96 15,06	252 19,72	267 6,32	142 1,12	480 320,16
9º	Tiago Novo 1545 ACDI	Ini 2004	1 827	427 10,95 +4,0	201 3,97 +3,0	108 15,94	203 20,42	383 8,28	165 1,16	340 338,08
Desclº	Tiago Oliveira 764 JAM	Ini 2004		268 11,87 +4,0	206 4,00 +3,0	120 16,92	102 22,16	267 6,32	237 1,28	
Desclº	Tiago Fernandes 1205 ESL	Ini 2004		517 10,50 +4,0	145 3,60 +3,3	18 8,76				
Desclº	Micael Alves 1574 ACDI	Ini 2004		193 12,39 +4,0	0	60 12,25				





Heptatlo Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Francisca Fernandes 416 CCSJM	Juv 2002	3 146	664 16,42 +5,4	359 1,25	407 8,12	603 28,36 +4,0	396 4,37	285 19,78	432 253,06
2 ^a	Lara Rodrigues 554 CSJSC	Juv 2003	3 006	534 17,57 +3,0	359 1,25	345 7,16	610 28,27 +4,0	433 4,52 +0,3	156 12,76	569 240,31
3 ^a	Magali Melo 816 LLFC	Juv 2003	2 938	475 18,13 +3,0	321 1,21	278 6,10	694 27,21 +4,0	376 4,29	164 13,19	630 235,13
4 ^a	Adriana Bizarro 12 ACDI	Juv 2002	2 773	332 19,65 +5,4	399 1,29	361 7,40	545 29,12 +4,0	461 4,63	201 15,23	474 248,97
5 ^a	Juliana Cardoso 826 LLFC	Juv 2002	2 419	328 19,69 +5,4	284 1,17	283 6,18	505 29,67 +4,7	347 4,17	224 16,51	448 251,56
6 ^a	Carina Marabuto 651 GDG	Juv 2003	2 404	548 17,44 +5,4	359 1,25	318 6,74	382 31,50 +4,0	290 3,92 +0,4	189 14,60	318 305,28
7 ^a	Inês Santos 43 ACRDE	Juv 2002	2 362	416 18,73 +5,4	399 1,29	320 6,77	537 29,24 +4,0	336 4,12	171 13,62	183 322,75
8 ^a	Anita Alves 758 JAM	Juv 2002	2 260	217 21,11 +5,4	284 1,17	302 6,48	428 30,79 +4,7	272 3,84 +0,5	194 14,84	563 240,83
9 ^a	Mariana Pinto 50 ACRDE	Juv 2003	2 233	264 20,48 +5,4	439 1,33	380 7,70	358 31,90 +4,7	338 4,13	187 14,50	267 311,37
10 ^a	Eva Gonçalves 853 NAC	Juv 2002	2 171	246 20,71 +3,0	439 1,33	670 12,13	262 33,57 +4,7	225 3,62	258 18,33	71 342,86
11 ^a	Renata Tavares 1419 JAM	Juv 2003	1 299	245 20,72 +3,0	0	262 5,86	366 31,77 +4,7	172 3,36 +0,8	100 9,65	154 327,16
Descl ^a	Lara Ramalho Leal 1175 GRECAS	Juv 2003		257 20,57 +3,0	284 1,17	251 5,68				
Descl ^a	Maria João Vieira 698 GRECAS	Juv 2003	V	188 21,52 +5,4						
Descl ^a	Catarina Sá 892 NAC	Juv 2003		0 +3,0						





Octatlo Juvenis CP

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	Gabriel Novo 14 ACDI	Juv 2002	3 533	497 12,83 + 3,4	361 4,89 + 3,6	521 10,59	444 42,91	432 19,01	303 1,38	474 42,20	501 317,71
2 ^o	João Santos 855 NAC	Juv 2002	3 283	624 12,14 + 3,4	346 4,81 + 3,0	470 9,74	514 41,47	336 20,17	303 1,38	211 23,63	479 320,28
3 ^o	Rui Pinto 1201 CSJSC	Juv 2003	2 818	475 12,96 + 3,4	290 4,50 + 3,4	373 8,11	400 43,87	324 20,33	324 1,41	182 21,50	450 323,83
4 ^o	Luís Leite 536 CSJSC	Juv 2003	2 487	540 12,59 + 3,4	354 4,85 + 4,2	362 7,92	267 47,12	390 19,50	263 1,32	143 18,62	168 405,68
5 ^o	João Paulo Ramalho 11 ACDI	Juv 2002	2 029	309 14,02 + 3,4	190 3,90 + 4,1	311 7,06	239 47,90	129 23,43	263 1,32	142 18,54	446 324,23
Descl ^o	André Ferreira 744 GRECAS	Juv 2002		759 11,47 + 3,4							

