



# Campeonato Distrital Lançamentos Longos Inverno 2024 FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos - (03/02/2024 - 03/02/2024)

## Dardo 500g Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sofia Chemyrys	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	36.90	36.90	33.74	36.55	31.99	34.61	35.35
2	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	26.80	26.80	26.70	24.38	26.55	22.19	23.77
3	Rita Fonseca	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	21.05	19.75	X	20.04	X	11.26	21.05
4	Rita Vieira	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	19.09	19.09	X	17.77	16.97	16.20	15.00
5	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	14.66	9.82	10.43	14.29	14.66	12.40	12.46
DNS	Lara Bastos	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA		x					

## Martelo 5 Kg Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nikita Miroshnyk	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	45.82	9.38	45.82	43.13	42.16	37.80	X
2	Bernardo Nobre	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	27.86	X	X	25.47	27.66	27.86	X
3	Luís Santos	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	21.89	20.73	21.21	21.89	X	-	-
4	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	19.45	16.84	19.45	16.13	X	X	X
DNS	Ilídio Paiva	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA		x					
DNS	Tiago Silva	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA		x					

## Dardo 700g Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipe Pinto	2007	SUB-18		JUVENTUDE MOZELENSE	37.86	33.94	34.98	37.86	36.91	36.64	37.60
2	Tiago Silva	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	26.30	X	19.43	17.17	X	25.46	26.30
3	Duarte Pequeno	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	20.20	18.59	17.47	17.76	20.20	19.66	20.02

## Martelo 3 Kg Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ana Neves	2007	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	19.94	X	19.31	19.69	17.66	18.15	19.94

## Disco 1 Kg Sub18 F | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ana Neves	2007	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	21.11	21.11	17.58	17.48	X	16.80	17.53
2	Rita Vieira	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	19.71	18.95	19.40	19.71	17.70	X	17.32
3	Francisca Nunes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	16.62	12.47	11.85	15.86	16.62	13.52	12.87
4	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	16.24	X	13.95	16.24	16.04	14.12	14.64
5	Lara Bastos	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	13.27	11.05	X	12.26	10.58	12.06	13.27

## Disco 1.5 Kg Sub18 M | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bernardo Nobre	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	26.77	22.43	X	X	23.91	26.77	X
2	Gabriel Barreiro	2007	SUB-18		A D R E PALHAÇA	25.95	19.56	25.95	X	X	X	23.68
3	Luís Santos	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.46	19.83	23.46	22.10	21.39	X	23.39
4	Ilídio Paiva	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	23.15	X	18.00	23.15	X	X	X
5	Duarte Pequeno	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	16.08	X	X	16.08	X	X	X

## Dardo 600g Sub20 a Sen F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Cláudia Ferreira	1998	SEN		SPORTING C P	50.80	X	X	41.78	49.09	46.38	50.80
2	Beatriz Cordeiro	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	35.20	33.05	35.20	33.56	X	X	X



**100 ANOS**  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
3	Sofia Ferreira	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	34.84	34.84	33.91	X	30.34	X	X
4	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	27.76	27.76	25.71	24.25	21.40	25.70	23.45
5	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	25.53	25.53	23.99	22.30	24.42	20.82	X
6	Daniela Pinto	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	24.96	24.96	24.19	X	19.92	21.06	X
7	Elisa Fernandes	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.03	21.53	21.50	22.10	19.38	24.03	X
8	Erica Saldanha	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	20.95	19.72	20.06	20.95	19.59	19.44	20.58
9	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	19.92	18.15	18.38	18.59	19.92	X	-
10	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	17.38	13.09	15.39	17.38	13.93	15.41	13.25

**Martelo 6 Kg Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Calhau	2005	SUB-20		SPORTING C P	65.09	X	63.85	64.84	65.09	X	X
2	Francisco Pereira	2006	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	58.73	54.52	X	X	58.42	58.73	57.11
3	Diogo Gomes	2005	SUB-20		SPORTING C P	54.76	X	52.93	52.37	54.64	X	54.76

**Martelo 7,26 Kg Sub23 a Sen M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Ferreira	1994	SEN		MAIA A C	49.32	49.21	49.32	48.42	X	47.76	X
2	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	30.29	30.24	30.29	29.67	29.35	X	27.78
3	Armando Oliveira	1979	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	16.30	15.54	15.94	16.30	-	-	-

**Martelo 4 Kg Sub20 a Sen F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Catarina Flor	2005	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	52.57	49.17	X	51.11	50.39	51.48	52.57
2	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	42.84	42.74	42.84	X	X	X	X
3	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	38.79	37.19	35.91	36.57	X	36.67	38.79
4	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	34.83	33.79	X	34.83	X	32.16	X
5	Beatriz Silva	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	34.56	X	34.56	X	32.11	33.19	X
6	Ana Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	26.29	25.96	24.40	26.15	26.29	23.87	26.16
7	Maria Milhomem	2006	SUB-20	BRA	A C R VALE DE CAMBRA	16.43	16.43	15.70	16.38	15.28	X	-

**Dardo 800 g Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rúben Santos	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	59.47	53.43	58.77	59.47	57.53	54.69	55.89
2	António Flor	2005	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	40.80	40.80	38.06	37.45	36.67	X	X
3	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	38.61	37.30	37.80	34.95	37.88	38.61	38.00
4	Daniel Silva	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	37.22	37.22	35.47	33.74	34.03	34.95	X
5	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	31.07	31.07	X	30.67	30.71	29.79	28.97
6	João Santos	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	29.39	29.39	23.51	-	-	-	-
7	Eric Souza	2006	SUB-20	BRA	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29.26	X	29.26	25.43	X	X	X

**Dardo 800g Sub23 a Sen M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leandro Ramos	2000	SEN		S L BENFICA	75.70	X	75.70	75.25	-	-	-
2	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	47.84	41.01	43.48	38.41	47.84	X	39.74
3	Daniel Rizzi	2004	SUB-23	ITA	JUV VIDIGALENSE	45.18	39.25	45.18	42.93	-	-	-
4	Álvaro Pereira	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	44.62	44.62	X	40.90	44.00	39.33	43.47
5	Gabriel Novo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	42.04	42.04	41.88	33.89	37.79	38.79	37.59
6	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	38.53	X	36.06	34.68	37.61	35.36	38.53
7	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	37.29	37.12	35.37	37.01	34.72	32.86	37.29
8	João Costa	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	36.53	34.54	X	35.25	36.53	34.80	34.68
9	Rui Ferreira	2004	SUB-23		S C ESPINHO	33.64	27.29	31.14	29.89	33.64	31.01	31.34
10	Marco Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	27.78	19.41	X	20.52	20.84	19.86	27.78
11	Carlos Ferreira	1975	M 45		S C ESPINHO	19.72	19.72	19.32	19.41			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
12	Ricardo Oliveira	2000	SEN		S C ESPINHO	17.47	X	17.47	X			
NM	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS		x	X	X	X		

**Disco 1 Kg Sub20 a Sen F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Raquel Gomes	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	47.19	X	46.73	X	43.26	43.05	47.19
2	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	39.93	36.36	X	37.16	38.80	39.35	39.93
3	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	35.29	33.78	35.29	35.00	33.65	33.76	32.90
4	Juliana Rei	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	30.42	28.52	X	X	X	29.00	30.42
5	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	28.26	27.69	24.81	X	28.26	X	X
6	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	28.01	23.12	25.86	25.33	28.01	X	16.85
7	Elisa Fernandes	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	19.20	15.32	16.29	17.42	19.20	16.51	18.56
8	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	17.16	X	X	X	17.16	15.98	X
9	Maria Milhomem	2006	SUB-20	BRA	A C R VALE DE CAMBRA	16.85	14.86	X	13.03	14.54	X	16.85
10	Erica Saldanha	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	16.55	X	14.90	16.55	X	16.39	X
11	Ana Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	13.75	12.37	12.90	12.54	X	12.77	13.75

**Disco 1,750 Kg Sub20 M | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nuno Oliveira	2005	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	37.99	37.99	35.21	X	X	X	X
2	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	23.47	23.47	22.43	X	X	X	X
3	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.17	X	23.17	X	X	X	X
4	Eric Souza	2006	SUB-20	BRA	LUSITÂNIA LOUROSA FC	21.19	18.13	19.86	19.18	17.62	X	21.19

**Disco 2 Kg Sub23 a Sen M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ricardo Freitas	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	46.47	46.18	46.47	X	X	X	45.83
2	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	30.52	30.44	30.44	27.69	30.52	30.05	29.84
3	Miguel Domingues	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	29.91	X	X	29.91	-	-	-
4	Tiago Teixeira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	23.99	23.99	20.65	21.81	-	-	-
5	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	23.35	20.56	21.90	23.35	X	X	20.05
6	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	22.70	X	X	X	22.70	X	22.34
7	João Costa	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	21.93	X	X	21.93	X	X	-
8	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	19.85	17.39	16.61	15.78	17.66	18.05	19.85
9	Marco Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	18.00	16.13	15.47	15.20	15.01	18.00	17.89
10	Ricardo Oliveira	2000	SEN		S C ESPINHO	12.23	12.23	12.22	11.38	11.21	12.07	12.07



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**100 ANOS**  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACFR	Porto	1	0	1	2	0	2
ACRVC	Aveiro	3	3	6	5	6	11
ADCCJC	Aveiro	0	3	3	0	6	6
ADRAP	Madeira	0	1	1	0	1	1
ADREP	Aveiro	1	1	2	1	2	3
CAP	Porto	2	1	3	2	1	3
CCSJM	Aveiro	3	0	3	4	0	4
CSGAIA	Porto	2	1	3	2	2	4
GRECAS	Aveiro	7	1	8	11	1	12
JAM	Aveiro	1	0	1	2	0	2
JV	Leiria	5	4	9	5	4	9
LLFC	Aveiro	4	3	7	8	6	14
MAC	Porto	1	0	1	1	0	1
NAC	Aveiro	2	1	3	4	2	6
NSPCDX	Coimbra	0	2	2	0	2	2
SCB	Braga	0	1	1	0	1	1
SCBM	Aveiro	0	1	1	0	2	2
SCE	Aveiro	3	2	5	4	3	7
SCP	Lisboa	2	1	3	2	1	3
SLB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
_Total		38	26	64	54	40	94



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	8	8	16	14	12	26
SUB-20	11	7	18	14	12	26
SUB-23	5	6	11	6	8	14
SEN	9	4	13	13	6	19
M 35	1	0	1	2	0	2
M 40	2	1	3	3	2	5
M 45	1	0	1	1	0	1
M 50	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021