



Campeonato Distrital Juniores

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos - (15/05/2021 - 16/05/2021)

100M F Juv/Jun Eliminatória | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Maio	2003	JUN		ASS GRÃO VASCO	13.07
2	Hanifa El Khatib	2004	JUV	STP	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13.59 (Q)
3	Daniela Lopes	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	13.76 (Q)
4	Ana Franco	2002	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	14.12 (Q)
5	Beatriz Almeida	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	14.38 (q)
6	Catarina Pardal	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	14.45
7	Maria João Francisco	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	14.74
8	Carolina Gomes	2003	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14.81

Série 2 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Finisterra	2004	JUV		S C BEIRA-MAR	13.22 (Q)
2	Mariana Arromba	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	13.50 (Q)
3	Mariana Paiva	2004	JUV		C REC DE ESTARREJA	13.71 (Q)
4	Iara Mano	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	14.15 (q)
5	Carolina Amaral	2003	JUN		ASS GRÃO VASCO	14.41
6	Fátima Barbosa	2003	JUN		A D C C J CLARK	14.67
7	Renata Tavares	2003	JUN		JUVENTUDE MOZELENSE	14.69
8	Cindy Guedes	2003	JUN		ACD LAVANDEIRA SJV	14.80

Martelo 4kg F Juv/Jun | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eva Gonçalves	2002	JUN		N A DE CUCUJÃES	46.22	41.70	X	45.64	46.22	X	40.59
2	Ana Pereira	2004	JUV		A D C C J CLARK	24.84	X	X	X	23.38	X	24.84
3	Jéssica Duarte	2002	JUN		A D C C J CLARK	17.76	17.10	15.31	17.76	14.98	14.21	X
4	Débora Reis	2004	JUV		JUVENTUDE MOZELENSE	17.63	17.26	8.53	16.77	17.32	17.63	16.30
5	Carina Ferreira	2004	JUV		A D C C J CLARK	12.72	11.93	12.63	12.06	12.07	11.51	12.72

Altura F Juv/Jun | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.28	1.33	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56
1	Matilde Silva	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	1.53	-	O	O	O	O	O	O	XO	XXX
2	Mariana Gomes	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	1.50	-	O	O	O	O	O	O	XXX	
3	Ofélia Faria	2005	JUV	TLS	GRECAS - VAGOS	1.28	XXO	XXX							
NM	Eduarda Brandão	2003	JUN		S C ESPINHO	SM	XXX								

Altura F Inf/Inic | INF a INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.13	1.18	1.23	1.28	1.33	1.38
1	Margarida Oliveira	2008	INF		GRUPO REC EIRENSE	1.33	-	-	O	XO	O	XXX
2	Bruna Flores	2006	INI		GRECAS - VAGOS	1.28	O	O	O	O	XXX	
3	Filipa Fernandes	2008	INF		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.28	O	O	XO	O	XXX	
3	Catarina Seabra	2008	INF		GRUPO REC EIRENSE	1.28	-	O	XO	O	XXX	
5	Ruth Lima	2007	INI	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	1.28	O	O	O	XXO	XXX	
6	Erica Grenha	2008	INF		ATLETAS FIM SEMANA	1.28	XO	O	XO	XXO	XXX	
NM	Cristina Babian	2006	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	SM	-	XXX				
NM	Soraia Conceição	2006	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	SM	-	XXX				
NM	Diana Vilar	2008	INF		N A DE CUCUJÃES	SM	XXX					
NM	Sara Rocha	2006	INI		S C ESPINHO	SM	-	XXX				



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

100M F Sub23/Sen séries | SUB-23 a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	12.87
2	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	13.43
3	Patricia Vaz	1994	SEN		GRUPO REC EIRENSE	13.73
4	Beatriz Costa	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	14.57
5	Carla Reis	1977	VET 40		GRECAS - VAGOS	14.83
6	Janette Fernandes	1977	VET 40		S C ESPINHO	15.61
7	Susana Nascimento	1980	VET 40		GRECAS - VAGOS	15.93

100M M Juv/Jun Eliminatória | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1 v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Vicente	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	11.53
2	Rodrigo Almeida	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	11.89 (Q)
3	Francisco Castro	2003	JUN		ASS GRÃO VASCO	11.90
4	Pedro Nadais	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.10 (Q)
5	Santiago Quinonez	2004	JUV	BRA	A D R E PALHAÇA	13.13
6	Micael Alves	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	13.48

Série 2 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	11.48 (Q)
2	Leandro Correia	2003	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11.77 (Q)
3	André Ferreira	2002	JUN		GRECAS - VAGOS	12.07 (q)
4	João Abreu	2004	JUV		A D R E PALHAÇA	12.64 (q)
5	Afonso Milheiro	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	12.95
6	Rodrigo Marques	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	13.02

Série 3 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Silva	2004	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.83 (Q)
2	Gustavo Ribeiro	2005	JUV		CALDAS SÃO JORGE S C	12.26 (Q)
3	Miguel Tipakov	2002	JUN		ASS GRÃO VASCO	12.53
4	Rodrigo Barbosa	2005	JUV		S C ESPINHO	13.10
5	Gonçalo Coimbra	2003	JUN		N A DE CUCUJÃES	13.51
6	Tiago Oliveira	2004	JUV		JUVENTUDE MOZELENSE	15.16

100M Sub23/Sen séries | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1 v = -2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	11.28
2	Ivo Barros	1999	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.42
3	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	11.59
4	Bruno Lemos	2000	SUB-23		GRECAS - VAGOS	11.70
5	André Silva	1999	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.00
6	Eduardo Pata	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	14.73

Série 2 v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	12.89
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	12.92
3	Jorge Silva Santos	1966	VET 50		S C BEIRA-MAR	13.14
4	Vicente Pinto	1999	SUB-23		JUVENTUDE MOZELENSE	13.61
5	António Conceição	1969	VET 50		CALDAS SÃO JORGE S C	15.63
DNS	Ricardo Machado	2001	SUB-23		ACDRS QUINHENDROS	x



80M F Inic séries | INI - F | Dia 1

Série 1 v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pinto	2006	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.52
2	Maria Vieira	2006	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10.84
3	Joana Ferreira	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11.09
4	Leonor Saraiva	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	11.24
5	Lídia Ferreira	2006	INI		C S S JOÃO MADEIRA	11.26
6	Beatriz Branco	2006	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11.35

Série 2 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Monteiro	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11.91
2	Leonor Teixeira	2006	INI		N A DE CUCUJÃES	11.93
3	Francisca Ferreira	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.00
4	Francisca Henriques	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.01
5	Elisa Fernandes	2006	INI		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.24
6	Ana Novais	2007	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.26

Série 3 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Rocha	2006	INI		S C ESPINHO	11.91
2	Bruna Flores	2006	INI		GRECAS - VAGOS	12.04
3	Joana Teixeira	2007	INI		ACD LAVANDEIRA SJV	12.50
4	Soraia Conceição	2006	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	12.89
DNS	Cristina Babian	2006	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	x

80M M Inic séries | INI - M | Dia 1

Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Teixeira	2006	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	10.50
2	Rafael Fragoso	2006	INI		S C ESPINHO	10.84
3	Simão Paulos	2006	INI		GRECAS - VAGOS	10.95
4	Gustavo Pinho	2006	INI		A C R D ESCAPÃES	10.99
5	Tomás Machado	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	11.20
6	Diogo Barata	2007	INI		S C ESPINHO	11.24
7	Luis Neves	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	11.39
DNS	Nuno Miguel Santos	2006	INI		GRECAS - VAGOS	x

Peso 6kg M Juv/Jun | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Marcelo Reis	2002	JUN		SPORTING C P	14.39	14.39	X	13.62	X	13.64	X
2	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	12.78	12.78	X	X	11.91	X	11.23
3	Gabriel Novo	2002	JUN		A C D ÍLHAVOS	10.51	10.51	10.43	X	-	-	-
4	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	9.41	X	9.41	X	X	X	X
5	Tiago Novo	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	8.86	8.58	8.52	8.39	8.46	X	8.86
6	Pedro Correia	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	8.42	8.42	8.32	8.41	8.31	8.34	8.15
7	Eduardo Beça	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	6.94	6.94	-	-	6.41	6.01	-
8	Guilherme Ferreira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	6.56	6.56	5.87	5.72	5.93	5.48	-

Peso 3kg M Inf | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Duarte Sá	2008	INF		N A DE CUCUJÃES	11.17	10.23	11.02	X	11.17	10.76	-
2	Tiago Ferreira	2009	INF		A C R D ESCAPÃES	6.37	5.74	6.10	5.83	6.20	5.54	6.37
3	Gabriel Oliveira	2009	INF		JUVENTUDE MOZELENSE	5.33	5.08	4.85	4.93	5.13	5.33	5.10
4	Gonçalo Silva	2008	INF		S C ESPINHO	4.20	X	X	4.20	3.25	3.77	4.12
NM	Rúben Coelho	2008	INF		S C ESPINHO		x	X	X	X	-	-



Peso 4kg M Inic | INI - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Fachada	2006	INI		GRUPO REC EIRENSE	10.36	X	9.50	9.00	9.75	10.36	10.19
2	Filipe Pinto	2007	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	9.35	9.26	9.35	9.23	X	8.31	9.22
3	José Manuel Santos	2007	INI		S C ESPINHO	7.30	7.30	X	6.51	6.92	7.17	6.08
4	Micael Santos	2006	INI		A C D ÍLHAVOS	5.57	5.56	X	5.02	5.57	5.57	X

Vara M Juv/Jun | JUV a JUN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.50	2.60
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	2.50	XXO	XXX

Vara M Sub23/Sen | SUB-23 a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.00	3.20	3.40	3.60	3.80	4.10	4.30	4.55
1	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.30	-	-	-	-	0	0	0	XXX
2	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	3.40	XO	0	XO	XXX				

400M F Juv/Jun | JUV a JUN - F | Dia 1**Série 1 v = -0.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Ferreira	2002	JUN		G DESP ESTREITO	1:03.27
2	Mariana Freire	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	1:05.84
3	Soraia Pinto	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	1:07.14
4	Mariana Gomes	2002	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	1:14.86
DNS	Cindy Guedes	2003	JUN		ACD LAVANDEIRA SJV	x
DNS	Hanifa El Khatib	2004	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	x

400M M Juv/Jun | JUV a JUN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	JUN		C DESP FEIRENSE	51.47
2	Diogo Bastos	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	51.81
3	João Pedro Santos	2004	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	52.36
4	João Francisco	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	53.23
5	André Graça	2003	JUN		GIRA SOL	54.51
6	Manuel Silva	2005	JUV	BRA	GRECAS - VAGOS	55.32
7	Martim Cordeiro	2002	JUN		GRECAS - VAGOS	55.61
8	Tomás Pereira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	57.36

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Correia	2003	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	53.28
2	Matheus Pinto	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	53.62
3	Pedro Nadais	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	54.29
4	Eduardo Beça	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	56.34
5	Daniel Ferreira	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	57.07
6	Ivo Marcelino	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	62.55
7	João Anjos	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	63.75

100M F Juv/Jun Final | JUV a JUN - F | Dia 1**Série 1 v = -0.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Finisterra	2004	JUV		S C BEIRA-MAR	13.14
2	Mariana Arromba	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	13.45
3	Daniela Lopes	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	13.58
4	Mariana Paiva	2004	JUV		C REC DE ESTARREJA	13.66
5	Ana Franco	2002	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	14.09



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Lara Mano	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	14.23
7	Beatriz Almeida	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	14.36
DNS	Hanifa El Khatib	2004	JUV	STP	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	x

100M M Juv/Jun Final | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Silva	2004	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.42
2	Leandro Correia	2003	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11.56
3	André Ferreira	2002	JUN		GRECAS - VAGOS	11.81
4	Rodrigo Almeida	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	12.06
5	Gustavo Ribeiro	2005	JUV		CALDAS SÃO JORGE S C	12.37
6	Pedro Nadais	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.44
7	João Abreu	2004	JUV		A D R E PALHAÇA	12.61
DSQ	Diogo Bastos	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	99:99:99:99

1500M F Juv/Jun | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Valente	2003	JUN		CALDAS SÃO JORGE S C	4:42.18
2	Carolina Ribeiro	2003	JUN		S C BEIRA-MAR	4:45.17
3	Beatriz Azevedo	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:45.93
4	Jenifer Jesus	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:54.82
5	Margarida Oliveira	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	5:08.51
6	Ana Pereira	2004	JUV		A D C C J CLARK	5:14.19
7	Lara Martins	2004	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:16.66
8	Énia Pinho	2002	JUN		C REC DE ESTARREJA	5:30.69
9	Alexandra Saramago	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	5:32.02
10	Maira Silva	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	5:43.09
11	Inês Correia	2003	JUN		C DESP FEIRENSE	6:52.96

1500M F Sub23/Sen | SUB-23 a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Reis	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:43.45
2	Cátia Coelho	1998	SEN		C DESP FEIRENSE	5:12.46
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	5:54.34
4	Ana Estrela	1981	VET 40		GRECAS - VAGOS	5:55.84
5	Suzete Marco	1972	VET 45		GRECAS - VAGOS	6:10.06
6	Helena Mourão	1960	VET 60		A C R SRA DESTERRO	6:38.55
DNS	Manuela Rodrigues	1974	VET 45		A D C C J CLARK	x

Comprimento M Juv/Jun | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	5.84 5.71 0.60 5.84 5.70 -0.2 5.67 5.77 1.00 5.67
2	Ricardo Martins	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	5.74 3.99 0.70 5.74 X 5.65 X X
3	Francisco Silva	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	5.47 X 5.08 1.50 5.47 1.00 5.45 4.89 1.30 5.35
4	Marco Monteiro	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	5.46 5.31 5.17 5.34 4.34 0.10 5.04 0.50 5.46 1.60
5	Alexandre Silva	2004	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.31 X 4.06 4.97 5.31 X 4.84
6	Santiago Quinonez	2004	JUV	BRA	A D R E PALHAÇA	5.27 4.74 X 5.27 1.60 4.83 4.87 4.94
7	João Abreu	2004	JUV		A D R E PALHAÇA	4.97 4.79 4.20 4.67 0.10 4.68 0.40 4.97 4.92
8	Rafael Verdade	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	4.63 4.48 4.63 4.14 4.06 4.51 4.48
9	Rodrigo Barbosa	2005	JUV		S C ESPINHO	4.27 4.00 4.27 4.09 - - -
SM	Afonso Milheiro	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	x - - - - -



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Fernando Vicente	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	6.12	6.12	-0.2	6.06		6.04		-		-		-	
2	Francisco Castro	2003	JUN		ASS GRÃO VASCO	5.95	5.24		5.70		5.95		-		-		-	
3	Miguel Tipakov	2002	JUN		ASS GRÃO VASCO	5.77	5.50	-1	5.65		5.77		-		-		-	

Comprimento M Inf/Inic | INF a INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Diogo Fachada	2006	INI		GRUPO REC EIRENSE	4.96	4.40		4.82		4.78		4.68		4.93		4.96	
2	Filipe Pinto	2007	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	4.92	4.92	0.60	4.43		X		4.60		4.43		4.37	
3	António Oliveira	2006	INI		GRECAS - VAGOS	4.73	4.60		4.55		4.62		4.40		4.73		4.33	
4	Duarte Sá	2008	INF		N A DE CUCUJÃES	4.58	4.39		4.34		4.14	-0.3	4.17		2.97		4.58	
5	Gabriel Teixeira	2006	INI		RECREIO DESP ÁGUEDA	4.56	4.17		4.56	-0.8	4.54		4.36		4.23		4.10	
6	Rafael Fragoso	2006	INI		S C ESPINHO	4.47	4.34		4.47		4.42		3.93	-0.6	4.44		4.43	
7	Simão Paulos	2006	INI		GRECAS - VAGOS	4.32	X		4.12		4.32		4.22		4.22	-1	4.01	
8	Diogo Barata	2007	INI		S C ESPINHO	4.29	4.29		3.82		4.00	-0.5	3.90		3.96	-1.6	X	
9	Tomás Machado	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	4.26	4.16	1.10	4.24		4.26	-0.5	-		-		-	
10	Luis Neves	2007	INI		GRUPO REC EIRENSE	4.15	4.15		X		3.84		-		-		-	
11	Rúben Coelho	2008	INF		S C ESPINHO	3.94	3.82	1.60	X		3.94		-		-		-	
12	Abdul Silva	2008	INF		N A DE CUCUJÃES	3.88	X		3.88		3.82		-		-		-	
13	Gustavo Pinho	2006	INI		A C R D ESCAPÃES	3.86	3.85		3.85	-0.1	3.86		-		-		-	
14	Tiago Ferreira	2009	INF		A C R D ESCAPÃES	3.58	3.58		3.47		3.36		-		-		-	
15	Gonçalo Silva	2008	INF		S C ESPINHO	3.54	3.22		3.54		2.93		-		-		-	
16	Micael Santos	2006	INI		A C D ÍLHAVOS	3.13	X		3.13		3.06	-0.5	-		-		-	
17	Martim Marcelino	2009	INF		GRUPO REC EIRENSE	2.94	2.94		2.85		2.79		-		-		-	
18	Gabriel Oliveira	2009	INF		JUVENTUDE MOZELENSE	2.26	2.25		2.26		2.11		-		-		-	

Dardo 800gr M Juv/Jun | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	41.46	39.17	38.68	40.26	37.88	41.46	40.67
2	Gabriel Novo	2002	JUN		A C D ÍLHAVOS	38.64	X	38.64	37.87	-	37.79	38.44
3	Henrique Santos	2004	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	36.74	34.93	35.29	35.51	33.58	33.62	36.74
4	Tiago Rodrigues	2003	JUN		A C D DE CESAR	30.70	30.70	29.88	28.70	26.65	26.07	X
5	Guilherme Ferreira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	25.02	X	X	25.02	24.38	X	X
6	Tiago Oliveira	2004	JUV		JUVENTUDE MOZELENSE	22.97	22.97	19.38	21.83	20.11	X	X
7	António Oliveira	2005	JUV		A C D DE CESAR	20.17	X	19.13	20.17	X	X	17.73

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mário Pereira	2002	JUN		S L BENFICA	55.79	52.82	55.79	X	-	-	-
2	Afonso Fernandes	2004	JUV		C VETERANOS COIMBRA	36.39	33.67	35.61	36.39	-	-	-
3	Rúben Silva	2002	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	34.57	31.47	34.57	29.41	-	-	-

1500M M Juv/Jun | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Romeu Estima	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:24.16
2	Eduardo Estima	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:24.28
3	José Costa	2002	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	4:24.40
4	Pedro Ramos	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	4:27.02
5	Lourenço Ferreira	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:27.56
6	Hugo Oliveira	2002	JUN		A C R VALE DE CAMBRA	4:30.08
7	Henrique Silva	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	4:32.14
8	João Salgado	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	4:34.73



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Guilherme Martins	2004	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	4:35.78
10	Rodrigo Silva	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	4:39.35
11	Rui Ferreira	2004	JUV		S C ESPINHO	4:40.69
12	Mário Felgueiras	2004	JUV		S C BEIRA-MAR	4:42.39
13	Guilherme Fernandes	2005	JUV		ACDRS QUINHENDROS	4:47.06
14	André Pereira	2004	JUV		A D C C J CLARK	5:07.64
15	Fábio Cunha	2003	JUN		C REC DE ESTARREJA	5:19.97
16	João Duarte	2003	JUN		C ATLETISMO DE OVAR	5:26.76
17	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	5:32.87
18	Simão Almeida	2004	JUV		A C D DE CESAR	5:56.97

1500M M Sub23/Sen | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Ferreira	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:04.52
2	Ricardo Pereira	1990	SEN		A C D JARDIM SERRA	4:06.27
3	João Pedro	2000	SUB-23		GIRA SOL	4:07.77
4	Adelino Oliveira	1991	SEN		GRECAS - VAGOS	4:11.00
5	Adrião Rodrigues	1993	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	4:11.52
6	Telmo Nascimento	1997	SEN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:20.50
7	Pedro Magalhães	1995	SEN		CALDAS SÃO JORGE S C	4:24.04
8	Vítor Santos	1984	VET 35		ATLETAS FIM SEMANA	4:24.65
9	Manuel Alves	1964	VET 55		C S S JOÃO MADEIRA	4:26.58
10	Luís Martins	1975	VET 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:29.66
11	Tiago Alves	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	4:35.29

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celso Leite	1993	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	4:36.95
2	Juan Oliveira	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	4:38.45
3	Eduardo Feiteira	2001	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:40.92
4	Nuno Silva	1978	VET 40		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:45.54
5	Celso Moreira	1980	VET 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:46.87
6	Mário Vaz	1964	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	4:47.59
7	Rui Costa	1976	VET 40		C ATLETISMO DE OVAR	4:50.47
8	Américo Valente	1962	VET 55		S S C MUNICIPAL OVAR	4:58.33
9	Rúben Almeida	2001	SUB-23		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	5:18.06
10	Dinis Batista	1973	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	5:18.95
11	Pedro Leal	1966	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	5:19.88

3000M Obst F Jun | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Viviana Pinhal	2003	JUN		S C BEIRA-MAR	12:16.44
2	Sara Sousa	2003	JUN		A D C C J CLARK	12:52.90
3	Raquel Pinto	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	13:48.65
4	Joana Santos	2003	JUN		C DESP FEIRENSE	14:20.58

3000M Obst F Sub23/Sen | SUB-23 a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Ribeiro	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	15:25.72

5000M M Jun | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Simões	2002	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	15:39.15
2	André Fonte	2002	JUN		GRECAS - VAGOS	17:34.48
3	João Paulo Ramalho	2002	JUN		A C D ÍLHAVOS	19:39.21



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Madureira	1989	SEN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15:56.29
2	Hélder Pires	1986	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	16:10.24
3	Nuno Oliveira	1983	VET 35		A C R VALE DE CAMBRA	16:23.52
4	Tiago Pinho	1987	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	16:26.58
5	Bruno Freitas	1981	VET 35		A C R VALE DE CAMBRA	16:29.69
6	Jorge Cubal	1987	SEN		G D C CODAL	16:46.35
7	João Alves	1977	VET 40		N A DE CUCUJÃES	17:07.99
8	Rui Santos	1972	VET 45		S C ESPINHO	17:19.47
9	Mário Silva	1963	VET 55		A C R SRA DESTERRO	17:36.24
DNF	João Almeida	1996	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Contente	1989	SEN		ACDRS QUINHENDROS	16:05.39
2	Ricardo Marques	1995	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	16:06.18
3	Renato Sousa	1990	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	16:20.84
4	André Adriano	1984	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	16:32.90
5	Alberto Fonte	1973	VET 45		GRECAS - VAGOS	17:34.26
6	Rui Almeida	1977	VET 40		G D C CODAL	18:08.80
7	Simão Santos	1975	VET 45		S C ESPINHO	18:33.50
8	Nuno Sousa	1974	VET 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	18:49.82
9	Tiago Rosas	2001	SUB-23		S C ESPINHO	19:07.09
10	Ricardo Pereira	2000	SUB-23		S C ESPINHO	19:43.44
11	Armindo Rodrigues	1971	VET 50		A D C C J CLARK	20:13.52
DNS	Paulo Oliveira	1969	VET 50		S C ESPINHO	x

Comprimento F Juv/Jun | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lurdes Oliveira	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	5.66	X		5.66		5.51		-		-		-	
2	Matilde Silva	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	4.76	4.68		4.54	-0.7	4.76		4.61		X		X	
3	Lara Rodrigues	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.72	4.58		4.65		4.72		4.50	-1	4.65		4.65	-0.9
4	Mariana Gomes	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	4.68	X		4.68		4.56		4.56		4.47	-0.4	4.68	-0.2
5	Marta Fernandes	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	4.53	4.40		4.53		4.37		4.31		4.36	0.30	4.41	
6	Ofélia Faria	2005	JUV	TLS	GRECAS - VAGOS	4.35	4.23		4.35		4.25	-1.3	4.16		4.17		4.09	-0.1
7	Carolina Amaral	2003	JUN		ASS GRÃO VASCO	4.20	4.12	-0.5	4.20		3.94		-		-		-	
8	Lara Ramalho Leal	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	4.14	3.94		4.11		X		4.00	-0.7	X		4.14	-1.4
9	Eduarda Brandão	2003	JUN		S C ESPINHO	3.75	3.58		3.65		X		X		3.75		3.57	-0.2
10	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	3.34	X		3.31		3.34		X		X		3.21	

Disco 1kg F Juv/Jun | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eva Gonçalves	2002	JUN		N A DE CUCUJÃES	43.24	41.06	X	X	43.24	X	41.93
2	Carolina Nolasco	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	27.87	20.73	X	27.87	25.56	24.87	26.20
3	Ana Santos	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	21.89	20.83	20.52	20.37	21.39	20.86	21.89
4	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	17.04	X	X	15.72	17.04	16.50	X
5	Débora Reis	2004	JUV		JUVENTUDE MOZELENSE	14.94	X	13.75	13.55	14.94	X	14.23

4X100M F Juv/Jun | JUV a JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ATLETAS FIM SEMANA		None		ATLETAS FIM SEMANA	59.67	Beatriz Gama-142	Ana Santos-153	Mariana Gomes-147	Ana Franco-154



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	A D C C J CLARK		None		A D C C J CLARK	61.39	Jéssica Duarte-99	Carina Ferreira-918	Helena Rodrigues-80	Fátima Barbosa-91

4X100M M Juv/Jun | JUV a JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ATLETAS FIM SEMANA		None		ATLETAS FIM SEMANA	48.21	Tomás Pereira-895	Pedro Correia-942	Ricardo Silva-156	Rodrigo Almeida-940
2	GRECAS - VAGOS		None		GRECAS - VAGOS	49.58	João Anjos-917	Manuel Silva-501	Ivo Marcelino-1008	André Ferreira-1134
3	A C D ÍLHAVOS		None		A C D ÍLHAVOS	51.85	Rafael Verdade-1225	Micael Alves-28	Tiago Novo-19	Rodrigo Marques-15

10.000M M 17-04-2021 | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Oliveira		2002	JUN	A C R VALE DE CAMBRA	0:36:13.01

10.000M F 17-04-2021 | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Sousa		2003	JUN	A D C C J CLARK	0:43:39.13

10.000M/MX F 24-04-2021 | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Serrão		2003	JUN	GRECAS - VAGOS	0:58:28.69
2	Carina Ferreira		2004	JUV	A D C C J CLARK	1:01:24.62

110M Barr M Juv/Jun | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos		2005	JUV	A C R D ESCAPÃES	15.94
2	Rodrigo Marques		2004	JUV	A C D ÍLHAVOS	20.26

Altura M Juv/Jun | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.49	1.54	1.59	1.64	1.67	1.70	1.73
1	Ricardo Silva		2005	JUV	ATLETAS FIM SEMANA	1.73	O	O	O	O	O	XXO	O
2	Pedro Correia		2005	JUV	ATLETAS FIM SEMANA	1.70	-	XO	O	O	O	O	X-
3	Marco Monteiro		2005	JUV	A C R D ESCAPÃES	1.67	-	O	O	O	XO	XXX	
NM	Rafael Verdade		2004	JUV	A C D ÍLHAVOS	SM	XXX						

Altura M Inf/Inic | INF a INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.14	1.19	1.24	1.29	1.34
1	Nuno Miguel Santos		2006	INI	GRECAS - VAGOS	1.29	-	-	O	XO	XXX
2	Filipe Pinto		2007	INI	JUVENTUDE MOZELENSE	1.29	O	O	O	XXO	XXX
3	Simão Paulos		2006	INI	GRECAS - VAGOS	1.24	-	-	XXO	XXX	
4	Tiago Ferreira		2009	INF	A C R D ESCAPÃES	1.19	O	O	XXX		

Vara F Juv/Jun | JUV a JUN - F | Dia 2

Vara F Sub23/Sen | SUB-23 a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.60	2.80	3.00	3.10	3.23
1	Tânia António		1987	SEN	GRECAS - VAGOS	3.10	O	O	O	O	XXX



100M Barr F Juv/Jun | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lurdes Oliveira	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	16.16
2	Lara Rodrigues	2003	JUN		LUSITANIA LOUROSA FC	17.263
3	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	17.265
4	Beatriz Santos	2002	JUN		S C BEIRA-MAR	17.73
5	Daniela Silva	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	18.87
6	Catarina Pardal	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	19.95
7	Marta Fernandes	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	20.76
8	Lara Ramalho Leal	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	21.69

100M Barr M Inic | INI - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Paulos	2006	INI		GRECAS - VAGOS	18.14
2	Diogo Fachada	2006	INI		GRUPO REC EIRENSE	18.47
3	Nuno Miguel Santos	2006	INI		GRECAS - VAGOS	21.82
DNS	António Oliveira	2006	INI		GRECAS - VAGOS	x

Disco 1.750kg M Juv/Jun | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	44.04	37.24	10.10	39.13	39.04	X	44.04
2	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	28.22	25.75	27.64	X	X	26.31	28.22
3	André Pereira	2004	JUV		A D C C J CLARK	18.30	18.30	X	17.42	X	17.20	17.08
4	João Paulo Ramalho	2002	JUN		A C D ÍLHAVOS	15.80	15.24	13.50	13.95	15.62	14.99	15.80
5	Micael Alves	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	14.21	13.25	X	X	14.21	14.17	14.19
6	Tiago Oliveira	2004	JUV		JUVENTUDE MOZELENSE	12.30	10.11	11.66	X	12.30	X	X

Disco 2kg M Sub23/Sen | SUB-23 a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Fachada	1977	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	20.97	X	X	20.97	-	-	-
2	Vicente Pinto	1999	SUB-23		JUVENTUDE MOZELENSE	20.87	9.03	19.64	19.74	X	20.87	X

Triplo Salto M Juv/Jun | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Henrique Santos	2004	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	11.84	9.12		10.82	0.10	11.84	0.60	11.31		11.29		11.73	
2	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	11.29	-		11.24	0.30	11.06		11.19	0.70	10.99	0.90	11.29	0.20
3	Pedro Correia	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	11.02	-		10.56		10.74		10.51		10.68		11.02	0.20
4	Tomás Pereira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	9.74	9.74		9.68	1.60	9.22		-		-		-	

80M Barr F Inic | INI - F | Dia 2

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Teixeira	2006	INI		N A DE CUCUJÃES	15.46
2	Joana Teixeira	2007	INI		ACD LAVANDEIRA SJV	16.11
3	Cristina Babian	2006	INI		JUVENTUDE MOZELENSE	18.51

3000M Obst M Jun | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Rodrigues	2003	JUN		A C D DE CESAR	11:41.50



3000M F Juv/Jun | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jenifer Jesus	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	10:25.56
2	Carolina Ribeiro	2003	JUN		S C BEIRA-MAR	10:45.47
3	Margarida Oliveira	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	11:11.18
4	Sara Sousa	2003	JUN		A D C C J CLARK	11:32.50
5	Alexandra Saramago	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	11:45.03
6	Enia Pinho	2002	JUN		C REC DE ESTARREJA	11:53.82
7	Raquel Pinto	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	12:17.79
8	Joana Santos	2003	JUN		C DESP FEIRENSE	13:20.72

3000M M Juv/Jun | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Simões	2002	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	8:51.96
2	José Costa	2002	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	9:43.81
3	Hugo Oliveira	2002	JUN		A C R VALE DE CAMBRA	9:51.19
4	André Fonte	2002	JUN		GRECAS - VAGOS	9:56.60
5	Rodrigo Silva	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	10:17.87
6	António Oliveira	2005	JUV		A C D DE CESAR	10:50.70
7	Fábio Cunha	2003	JUN		C REC DE ESTARREJA	11:14.27

Peso 4kg F Juv/Jun | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eva Gonçalves	2002	JUN		N A DE CUCUJÃES	11.19	10.17	10.92	11.19	10.45	10.07	9.82
2	Carolina Nolasco	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	9.86	9.83	X	X	X	9.12	9.86
3	Ana Santos	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	8.34	7.06	8.34	7.72	7.49	7.88	7.40
4	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	7.23	6.84	6.96	6.33	6.67	7.23	6.97
5	Francisca Fernandes	2003	JUN		ACDRS QUINHENDROS	6.65	6.51	X	6.65	6.21	6.44	6.24
6	Inês Correia	2003	JUN		C DESP FEIRENSE	5.81	5.51	5.81	X	5.09	X	5.36
7	Jéssica Duarte	2002	JUN		A D C C J CLARK	5.76	5.04	X	5.76	-	-	-
8	Carina Ferreira	2004	JUV		A D C C J CLARK	4.27	3.65	4.27	4.26	3.59	3.72	-

Peso 4kg F Sub23/Sen | SUB-23 a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Santos	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	10.02	9.26	9.23	9.13	9.76	10.02	
2	Fabiana Ferreira	1995	SEN		GRECAS - VAGOS	8.96	X	8.83	8.96	8.47	8.87	8.77
3	Beatriz Monteiro	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	8.71	X	X	8.71	8.58	8.60	8.56
4	Tatiana Silva	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	4.70	4.70	X	4.21	3.70	4.32	X
NM	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	x	-	-	-	-	-	-
NM	Sónia Rodrigues	1982	VET 35		A D R ÁGUA DE PENA	x	-	-	-	-	-	-

Martelo 6kg M Juv/Jun | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	André Pereira	2004	JUV		A D C C J CLARK	17.68	X	15.99	X	13.04	16.64	17.68

Martelo 7,26 Extra Seniores Masc | SUB-23 a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rúben Antunes	1999	SUB-23		SPORTING C P	70.67	70.67	68.90	68.83	69.40	69.63	66.87
2	António Vital Silva	1988	SEN		S L BENFICA	69.75	X	X	67.86	69.75	69.59	X
3	Miguel Carreira	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	64.81	64.72	64.24	X	64.81	63.73	63.42



Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Serra	2002	JUN		GRUPO REC EIRENSE	26.53
2	Alice Finisterra	2004	JUV		S C BEIRA-MAR	27.30
3	Soraia Pinto	2005	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	27.87
4	Mariana Paiva	2004	JUV		C REC DE ESTARREJA	28.24
5	Marina Pinteia	2005	JUV		GIRA SOL	28.41
6	Catarina Gonçalves	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	28.46
7	Mariana Freire	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	28.70

Série 2 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Arromba	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	28.37
2	Daniela Lopes	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	29.11
3	Ana Franco	2002	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	29.75
4	Catarina Pardal	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	30.78
5	Maria João Francisco	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	31.00
6	Renata Tavares	2003	JUN		JUVENTUDE MOZELENSE	31.50

Série 3 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Simões	2002	JUN		GRUPO REC EIRENSE	28.23
2	Cindy Guedes	2003	JUN		ACD LAVANDEIRA SJV	31.02
3	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	33.02
4	Tatiana Beleza	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	36.14
DNS	Fátima Barbosa	2003	JUN		A D C C J CLARK	x

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	23.28
2	Alexandre Silva	2004	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.34
3	Leandro Correia	2003	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23.62
4	Manuel Silva	2005	JUV	BRA	GRECAS - VAGOS	24.03
5	Ricardo Martins	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	24.52
6	Rodrigo Almeida	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	24.76
7	André Ferreira	2002	JUN		GRECAS - VAGOS	24.97
8	Gustavo Ribeiro	2005	JUV		CALDAS SÃO JORGE S C	25.57

Série 2 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Santos	2002	JUN		A C D ÍLHAVOS	25.09
2	Rui Miguel Diniz	2002	JUN		S C BEIRA-MAR	26.23
3	Ivo Marcelino	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	27.83
4	Rafael Verdade	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	28.03
5	Tomás Almeida	2005	JUV		A C D DE CESAR	28.62
6	Simão Almeida	2004	JUV		A C D DE CESAR	31.19
FS	Daniel Ferreira	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	x
DNS	Gonçalo Coimbra	2003	JUN		N A DE CUCUJÃES	x

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Beatriz Santos	2002	JUN		S C BEIRA-MAR	10.83	10.52	2.10	10.46	1.20	X		X		10.71	0.30	10.83	1.10
2	Matilde Silva	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	10.67	10.45	1.80	X		10.22	1.30	10.58	0.20	10.67	1.80	10.13	1.70
3	Mariana Gomes	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	10.47	10.23		10.18	2.20	X		10.26	1.20	10.01	1.50	10.47	1.20
4	Lara Ramalho Leal	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	9.86	X		X		9.86	1.70	9.67	1.90	X		9.68	1.60



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
5	Lara Rodrigues	2003	JUN		LUSITANIA LOUROSA FC	9.76	9.33	1.40	X		9.50	1.20	9.76		9.46	0.70	9.30	1.50
6	Ofélia Faria	2005	JUV	TLS	GRECAS - VAGOS	9.72	9.58	-0.5	9.72	1.80	9.58	1.10	9.49	1.30	9.18	1.80	9.56	1.20

Dardo 600gr F Juv/Jun | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Jéssica Duarte	2002	JUN		A D C C J CLARK	24.13	X	18.35	18.84	24.13	X	21.16
2	Eduarda Brandão	2003	JUN		S C ESPINHO	23.30	19.69	18.51	19.32	23.30	19.34	21.00
3	Iara Mano	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	21.86	19.23	20.97	X	X	21.86	20.99
4	Débora Reis	2004	JUV		JUVENTUDE MOZELENSE	17.37	X	14.25	17.37	16.45	X	X
5	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	17.34	17.34	X	16.83	16.13	X	15.77

400M Barr F Juv/Jun | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Duarte	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	1:05.46
2	Joana Gameiro	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	1:08.64
3	Mariana Gomes	2002	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	1:23.96
DSQ	Carina Ferreira	2004	JUV		A D C C J CLARK	99:99:99:99

400M Barr F Sub23/Sen | SUB-23 a SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	1:04.62
2	Inês Santos	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1:09.19
3	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	1:10.60
4	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1:11.74
5	Sofia Rêma	1999	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	0:01:14.55
6	Beatriz Costa	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:16.48
7	Margarida Oliveira	2001	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:16.67
DNF	Ana Gonçalves	1996	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	x

400M Barr M Juv/Jun | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Graça	2003	JUN		GIRA SOL	58.88
2	Pedro Nadais	2003	JUN		LUSITANIA LOUROSA FC	65.23
3	Tiago Novo	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	76.95
4	João Anjos	2004	JUV		GRECAS - VAGOS	80.49

400M Barr M Sub23/Sen | SUB-23 a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Eugénio	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	56.65
2	Romeu Gomes	1998	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	58.89
3	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	63.69
4	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	67.25

800M F Juv/Jun | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Ferreira	2002	JUN		G DESP ESTREITO	2:30.21
2	Beatriz Azevedo	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:32.71
3	Daniela Assunção	2004	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	2:35.36
4	Vânia Pinhal	2003	JUN		S C BEIRA-MAR	2:40.49
5	Maira Silva	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:48.18



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Regalado	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	2:28.46
2	Cátia Coelho	1998	SEN		C DESP FEIRENSE	2:30.49
3	Miriam Suzana	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2:38.07
4	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	2:54.85
5	Ana Estrela	1981	VET 40		GRECAS - VAGOS	2:55.51
6	Graça Beleza	1979	VET 40		C DESP FEIRENSE	3:03.70
7	Sónia Beleza	1977	VET 40		C DESP FEIRENSE	3:09.35
8	Susana Ribeiro	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	3:12.49
9	Dora Sá	1977	VET 40		C DESP FEIRENSE	3:22.29

800M M Juv/Jun | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	JUN		C DESP FEIRENSE	1:55.82
2	João Pedro Santos	2004	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:57.22
3	Matheus Pinto	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:00.19
4	André Ferreira	2005	JUV		GIRA SOL	2:03.02
5	Emanuel Silva	2005	JUV		GIRA SOL	2:03.12
6	Romeu Estima	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:04.49
7	Martim Cordeiro	2002	JUN		GRECAS - VAGOS	2:05.85
8	Pedro Ramos	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	2:08.18
9	Marco Almeida		None		TRILHOS LUSO BUSSACO	2:09.70
10	Guilherme Martins	2004	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	2:10.79
11	Guilherme Fernandes	2005	JUV		ACDRS QUINHENDROS	2:19.18
DNS	Fábio Cunha	2003	JUN		C REC DE ESTARREJA	x

800M M Sub23/Sen | SUB-23 a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Nadais	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	1:55.80
2	João Ferreira	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:56.59
3	Tomás Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	2:00.76
4	Pedro Magalhães	1995	SEN		CALDAS SÃO JORGE S C	2:07.69
5	Luís Martins	1975	VET 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:13.13
6	Paulo Reis	1968	VET 50		S C ESPINHO	2:16.07
7	Pedro Marcelino	1977	VET 40		GRECAS - VAGOS	2:16.54
8	Diogo Reis	1989	SEN		TRILHOS LUSO BUSSACO	2:17.37
9	Armindo Rodrigues	1971	VET 50		A D C C J CLARK	2:45.15

4X400M F Juv/Jun | JUV a JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	RECREIO DESP ÁGUEDA		None		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:31.25	Mariana Arromba-684	Marta Fernandes-1055	Daniela Lopes-1024	Soraia Pinto-831
2	A D C C J CLARK		None		A D C C J CLARK	4:41.74	Ana Pereira-98	Helena Rodrigues-80	Sara Sousa-87	Fátima Barbosa-91
3	ATLETAS FIM SEMANA		None		ATLETAS FIM SEMANA	5:06.98	Mariana Gomes-147	Ana Franco-154	Ana Santos-153	Beatriz Gama-142

4X400M M Juv/Jun | JUV a JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	RECREIO DESP ÁGUEDA		None		RECREIO DESP ÁGUEDA	3:44.11	Daniel Ferreira-1035	Lourenço Ferreira-675	Eduardo Estima-1022	Ricardo Martins-1051
2	ATLETAS FIM SEMANA		None		ATLETAS FIM SEMANA	3:51.49	Eduardo Beça-148	Guilherme Ferreira-155	Tomás Pereira-895	Rodrigo Almeida-940
3	GRECAS - VAGOS		None		GRECAS - VAGOS	3:56.18	Ivo Marcelino-1008	Manuel Silva-501	André Ferreira-1134	Martim Cordeiro-496



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	A C D ÍLHAVOS			None	A C D ÍLHAVOS	4:06.46	João Paulo Ramalho-29	Micael Alves-28	Tiago Novo-19	Rodrigo Marques-15



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Coletiva Camp. Juniores Masculinos

Posicao	Clube	Pontos														
1	AFIS	77.0	9.0		5.0	8.0	4.0		8.0	15.0	18.0		3.0	7.0		
2	ACDI	76.0	12.0	7.0		1.0	7.0	6.0	6.0	7.0	9.0		9.0	7.0	5.0	
3	RDA	59.0				7.0		19.0	8.0			8.0	4.0	5.0	8.0	
4	GREAS	53.0		3.0	6.0			2.0	7.0	7.0		5.0	7.0	6.0	4.0	6.0
5	CAOB-A	41.0		15.0	7.0								6.0	13.0		
6	CCSJM	40.0	6.0				6.0	6.0			7.0	8.0	7.0			
7	ACRDE	35.0		8.0		5.0	8.0			8.0	6.0					
8	LLFC	33.0			3.0	11.0	4.0						7.0	8.0		
9	CDFE	29.0			8.0			6.0				4.0			11.0	
9	ADREP	29.0	8.0		2.0	11.0				8.0						
11	ACDCVC	18.0					7.0				8.0	3.0				
12	ACRVC	17.0						3.0	8.0			6.0				
13	ADCCJC	14.0								6.0		8.0				
14	JAM	6.0				3.0				3.0						
15	CSJSC	4.0			4.0											
16	CRE	2.0									2.0					
16	ATLB	2.0													2.0	

Coletiva Camp. Juniores Femininos

Posicao	Clube	Pontos														
1	ADCCJC	75.0	17.0			3.0	7.0	1.0	7.0	8.0	7.0	5.0	5.0	8.0	7.0	
2	GREAS	70.0		14.0	8.0			15.0		8.0	2.0	4.0	4.0		15.0	
3	RDA	68.0			7.0	13.0	5.0	5.0		7.0	8.0	15.0		8.0		
4	AFIS	65.0		7.0	6.0	4.0		6.0	6.0	8.0		6.0	2.0	8.0	6.0	6.0
5	SCBM	59.0			8.0	7.0	8.0				6.0	7.0	8.0	7.0	8.0	
6	ACDI	25.0			5.0			5.0				5.0	10.0			
7	NAC	24.0	8.0					8.0				8.0				
8	CDFE	20.0				4.0	5.0				7.0	4.0				
8	CCSJM	20.0					6.0			12.0	2.0					
8	CAOB-A	20.0					6.0						14.0			
11	LLFC	19.0						7.0		8.0					4.0	
12	CRE	15.0			5.0	1.0					3.0	6.0				
13	JAM	14.0	5.0					4.0				5.0				
13	ADREP	14.0						7.0		7.0						
15	SCE	9.0						2.0				7.0				
16	CSJSC	8.0				8.0										
17	ARAC	2.0						2.0								



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	4	1	5	8	2	10
ACDI	11	4	15	23	9	32
ACDLSJV	0	2	2	0	5	5
ACDRSQ	3	1	4	4	1	5
ACRDE	4	0	4	10	0	10
ACRSO	1	2	3	1	3	4
ACRVC	4	0	4	6	0	6
ADCCJC	2	7	9	5	17	22
ADR4E	1	0	1	1	0	1
ADRAP	0	2	2	0	2	2
ADREP	4	1	5	8	2	10
AFIS	7	5	12	16	11	27
AGV	2	2	4	4	3	7
AJS	1	0	1	1	0	1
ARAC	0	1	1	0	1	1
ATLB	1	0	1	1	0	1
CAO	9	0	9	9	0	9
CAOB-A	7	12	19	12	16	28
CCSJM	7	6	13	11	7	18
CDFE	3	9	12	6	13	19
CLUVE	1	0	1	1	0	1
CPTSC	2	1	3	3	1	4
CRE	1	2	3	3	5	8
CSGAIA	0	1	1	0	1	1
CSJSC	3	1	4	6	1	7
GDCC	2	0	2	2	0	2
GDE	1	1	2	1	2	3
GRE-AA	8	10	18	13	11	24
GRECAS	22	17	39	37	28	65
GS	4	1	5	5	1	6
JAM	5	4	9	11	10	21
JV	1	3	4	1	3	4
LLFC	5	3	8	11	5	16
NAC	5	5	10	7	9	16
RDA	11	7	18	17	17	34
SCB	0	1	1	0	1	1
SCBM	3	5	8	3	10	13
SCE	13	3	16	18	6	24
SCP	2	0	2	2	0	2
SLB	2	0	2	2	0	2
SSCMO	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	5	-	-	13
_Total	163	120	288	270	203	486



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	7	5	12	13	5	18
INI	13	18	31	30	25	55
JUV	45	28	73	96	59	155
JUN	29	36	65	55	75	130
SUB-23	15	11	26	17	13	30
SEN	25	11	36	27	14	41
VET 35	5	1	6	6	1	7
VET 40	8	7	15	8	8	16
VET 45	6	2	8	7	2	9
VET 50	5	0	5	6	0	6
VET 55	5	0	5	5	0	5
VET 60	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	5	-	-	13



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021