

Associação de Atletismo de **AVEIRO**



Recordes Melhorados

Época 2010 - 2011



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES DE PISTA COBERTA MELHORADOS NA ÉPOCA 2010 / 2011

FEMININOS

ABSOLUTOS

JUNIORES

4X400 4 15,65 pc A D R E Palhaça 1992 JUN ADREP 2s Pombal 13-02-2011 nac cl 2div pc
Márcia Cardoso (1994) Jéssica Pires(1993) Cátia Rodrigues (1992) Andreia Santos (1995)

JUVENIS

60 barr 0,76 9,20 pc Sthephany Simões 1994 JUV GRECAS 3x Pombal 08-01-2011 Taca FPA velbar

60 barr 0,84 9,28 pc Sthephany Simões 1994 JUV GRECAS 4f Pombal 23-01-2011 camp nac jun pc

60 barr 0,84 9,61 pc Sthephany Simões 1994 JUV GRECAS 4mf Pombal 23-01-2011 camp nac jun pc

INICIADOS

INFANTIS



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES DE PISTA COBERTA MELHORADOS NA ÉPOCA 2010 / 2011

MASCULINOS

ABSOLUTOS

800 m	1 50,91	pc	Jorge Batista	1991	S23	ADREP	3	Pombal	20-02-2011	meet pomb
60 Barr 1,06	8,20	pc	João Fontela	1991	S23	CCSJM	4f	Pombal	27-02-2011	camp port
60 Barr 1,06	8,25	pc	João Fontela	1991	S23	CCSJM	3e	Pombal	27-02-2011	camp port

SUB23

800 m	1 50,91	pc	Jorge Batista	1991	S23	ADREP	3	Pombal	20-02-2011	meet pomb
60 Barr 1,06	8,20	pc	João Fontela	1991	S23	CCSJM	4f	Pombal	27-02-2011	camp port
60 Barr 1,06	8,25	pc	João Fontela	1991	S23	CCSJM	3e	Pombal	27-02-2011	camp port
60 Barr 1,06	8,37 =	pc	João Fontela	1991	S23	CCSJM	4	Pombal	20-02-2011	meet pomb
60 Barr 1,06	8,37	pc	João Fontela	1991	S23	CCSJM	4	Pombal	13-02-2011	nac cl 1div pc
60 Barr 1,06	8,41	pc	João Fontela	1991	S23	CCSJM	2f	Pombal	06-02-2011	nac s23 pc
60 Barr 1,06	8,43	pc	João Fontela	1991	S23	CCSJM	2e	Pombal	06-02-2011	nac s23 pc
60 Barr 1,06	8,48	pc	João Fontela	1991	S23	CCSJM	3x	Pombal	08-01-2011	Taca FPA velbar
60 Barr 1,06	8,52 =	pc	João Fontela	1991	S23	CCSJM	5s	Pombal	08-01-2011	Taca FPA velbar
4X200	1 32,31		C Campismo S J M	1992	JUN	CCSJM	1	Pombal	06-02-2011	nac s23 pc
			José Viegas (1993) / António Brandão (1992) / Claudio Ferreira (1992) / Eliseu Ribeiro (1992)							
4X200	1 33,98		C Campismo S J M	1992	JUN	CCSJM	1	Pombal	23-01-2011	camp nac jun pc
			José Viegas (1993) / António Brandão (1992) / Claudio Ferreira (1992) / Eliseu Ribeiro (1992)							

JUNIORES

4X200	1 32,31	pc	C Campismo S J M	1992	JUN	CCSJM	1	Pombal	06-02-2011	nac s23 pc
			José Viegas (1993) / António Brandão (1992) / Claudio Ferreira (1992) / Eliseu Ribeiro (1992)							
4X200	1 33,98	pc	C Campismo S J M	1992	JUN	CCSJM	1	Pombal	23-01-2011	camp nac jun pc
			José Viegas (1993) / António Brandão (1992) / Claudio Ferreira (1992) / Eliseu Ribeiro (1992)							

JUVENIS

60 m	7,12 =	pc	José Viegas	1993	JUV	CCSJM	1s	Braga	11-12-2010	torn abert pc
------	--------	----	-------------	------	-----	-------	----	-------	------------	---------------

INICIADOS

Peso 4	17,71	pc	José Pinho	1995	INI	NAC	1	Braga	11-12-2010	torn abert pc
--------	-------	----	------------	------	-----	-----	---	-------	------------	---------------

INFANTIS



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES DE AR LIVRE MELHORADOS NA ÉPOCA 2009 / 2010

FEMININOS

ABSOLUTOS

Dardo 600	38,97	Flávia Costa	1994	JUV	ADREP	1	Leiria	05-06-2011	ol jov nac
Dardo 600	38,10	Flávia Costa	1994	JUV	ADREP	1	Leiria CNL	06-03-2011	taça lanç juv
4X100	49,71	Greças	1988	SEN	GRECAS	3	Leiria	28-05-2011	nac cl apur
Sthephany Simões (1994) / Lisandra Lopes (1988) / Catarina Silva (1990) / Claudia Oliveira (1995)									
4X400	4 01,95	A D R E Palhaça	1993	JUN	ADREP	3	Lisboa U	10-07-2011	nac jun
Daniela Urbano (1995) Andreia Santos (1995) Jessica Pires (1993) Márcia Cardoso (1994)									

SUB23

Disco 1 kg	47,56	Diana Hernandez	1993	JUN	GRECAS	1	Aveiro	16-07-2011	distr abs
Dardo 600	38,97	Flávia Costa	1994	JUV	ADREP	1	Leiria	05-06-2011	ol jov nac
Dardo 600	38,10	Flávia Costa	1994	JUV	ADREP	1	Leiria CNL	06-03-2011	taça lanç juv
4X400	4 01,95	A D R E Palhaça	1993	JUN	ADREP	3	Lisboa U	10-07-2011	nac jun
Daniela Urbano (1995) Andreia Santos (1995) Jessica Pires (1993) Márcia Cardoso (1994)									

JUNIORES

Disco 1 kg	47,56	Diana Hernandez	1993	JUN	GRECAS	1	Aveiro	16-07-2011	distr abs
Dardo 600	38,97	Flávia Costa	1994	JUV	ADREP	1	Leiria	05-06-2011	ol jov nac
Dardo 600	38,10	Flávia Costa	1994	JUV	ADREP	1	Leiria CNL	06-03-2011	taça lanç juv
4X400	4 01,95	A D R E Palhaça	1993	JUN	ADREP	3	Lisboa U	10-07-2011	nac jun
Daniela Urbano (1995) Andreia Santos (1995) Jessica Pires (1993) Márcia Cardoso (1994)									

JUVENIS

100 barr 0,76	15,04	0,0	Sthephany Simões	1994	JUV	GRECAS	3	Leiria	04-06-2011	ol jov nac
100 barr 0,84	15,76	0,1	Sthephany Simões	1994	JUV	GRECAS	1	Luso	12-06-2011	distr jun
Dardo 600	38,97	Flávia Costa	1994	JUV	ADREP	1	Leiria	05-06-2011	ol jov nac	
Dardo 600	38,10	Flávia Costa	1994	JUV	ADREP	1	Leiria CNL	06-03-2011	taça lanç juv	
4X300	2 58,38	A D R E P	JUV	ADREP	2	Pombal	19-06-2011	nac juv		
Daniela Urbano (1995) / Andreia Santos (1995) / Rute Duarte Seabra (1997) / Márcia Cardoso(1994)										

INICIADOS

INFANTIS

Disco 0,75	21,26	Gabriela Sousa	1998	INF	GCDS	1	Aveiro	03-07-2011	distr ini
------------	-------	----------------	------	-----	------	---	--------	------------	-----------



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES DE AR LIVRE MELHORADOS NA ÉPOCA 2010 / 2011

MASCULINOS

ABSOLUTOS

110 Barr 1,06	14,60	-0,6	João Fontela	1991	S23	CCSJM	1	Guimarães	03-07-2011	nac s23
110 Barr 1,06	14,82	-0,4	João Fontela	1991	S23	CCSJM	3s	Lisboa U	15-05-2011	nac univ
5000 m march	21 21,64		Augusto Cardoso		SEN	ADREP		Leiria	28-05-2011	nac cl ap
10 Km marcha	45 04		Augusto Cardoso		SEN	ADREP	2p	Alcobaça	19-02-2011	nac mx estr
15 Km marcha	1 07 13		Augusto Cardoso		SEN	ADREP	2p	Alcobaça	19-02-2011	nac mx estr
15 Km marcha	1 09 37		Augusto Cardoso		SEN	ADREP	1	Lourosa	05-02-2011	dist mx estr
20 Km marcha	1 29 30		Augusto Cardoso		SEN	ADREP	2	Alcobaça	19-02-2011	nac mx estr

SUB23

110 Barr 1,06	14,60	-0,6	João Fontela	1991	S23	CCSJM	1	Guimarães	03-07-2011	nac s23
110 Barr 1,06	14,82	-0,4	João Fontela	1991	S23	CCSJM	3s	Lisboa U	15-05-2011	nac univ
4X400	3 23,74		A D R E P	1991	JUV	ADREP	3	Guimarães	03-07-2011	nac s23
Andre Simões (1993) João Nogueira (1992) John Martins (1992) Jorge Batista (1991)										

JUNIORES

Disco 1,750	48,51		Ricardo Freitas	1993	JUN	GRECAS	1	V. N. Cerveira	10-06-2011	torn inter cerv
Disco 1,750	47,99		Ricardo Freitas	1993	JUN	GRECAS	1	V. N. Cerveira	02-04-2011	jorn lanç lovelhe

JUVENIS

Comprimento	6,93	0,4 =	Miguel Costa	1994	juv	ADREP	1	Bydgoszcz	20-06-2011	isf athletic cup
-------------	------	-------	--------------	------	-----	-------	---	-----------	------------	------------------

INICIADOS

Martelo 4 kg	48,78		Leandro Gonçalves	1996	INI	NAC	2	Maia	01-05-2011	dia nac martelo
Dardo 600	45,99		Rui Santos	1996	INI	JAM	1	Leiria	04-06-2011	ol jov nac
4000 m march	19 03,97		Joaquim Rodrigues	1996	INI	ACBU	1	Maia	29-05-2011	dist inic porto
4 Km marcha	19 48		Joaquim Rodrigues	1996	INI	ACBU	1	Lourosa	05-02-2011	dist mx estr
4X80 Clubes	38,31		A C R D Escapães	1996	INI	ACRDE	1	Coimbra	18-06-2011	dist ini coimb
Rui Bento (1996) Vitor Coelho (1996) Paulo Neto (1997) Tiago Rodrigues (1996)										

INFANTIS

Vara	1,60		William Seixeiro	2000	BENJ	GRECAS	1	Aveiro	07-05-2011	dist inf
------	------	--	------------------	------	------	--------	---	--------	------------	----------