



Recordes

Regional AAA P.Coberta

Juvenis (Masculinos)

60 Metros Planos	7,12	José Viegas	1993 JUV	CCSJM	11-12-2010 Braga 47003
60 Metros Planos	7,12	Pedro Almeida	1984 JUV	GRECAS	24-02-2001
200 Metros	2 3,00	José Viegas	1993 JUV	GJPB	30-01-2010 Espinho / Pombal 03006
300 Metros Planos	3 6,64	Flávio Carvalho	1990 JUV	GRECAS	27-12-2006 Espinho 38006
400 Metros Planos	5 2,03	Marco Carvalho	1989 JUV	JAM	21-01-2006 Espinho 38016
800 Metros	1 5 7,26	Renato Silva	1981 JUV	GRECAS	01-03-1998 Espinho
1.000 Metros	2 3 8,89	José Moreira	1980 JUV	ADS	25-04-1997 Espinho
1.500 Metros	4 0 1,33	Pedro Cirne	1988 JUV	ACBU	25-02-2005 Espinho 38022
Milha	4 3 4,46	Pedro Pinto	1984 JUV	CFUL	17-02-2002
3.000 Metros	8 3 0,06	José Costa	1991 JUV	CCRM	06-01-2008 Espinho 38008
60 M Barreiras-0.91	8,46	João Fontela	1991 JUV	ESL	27-01-2008 Pombal 24010
4 x 200 Metros	1 3 7,86	A D R E Palhaça	1991 JUV	ADREP	23-02-2008 Espinho 38015
		<i>Ariel Pereira (1992) / Jorge Batista (1991) / John Martins (1992) / Fábio Rodrigues (1992)</i>			
4 x 400 Metros	3 3 8,87	N A Cucujaes	1994 JUV	NAC	10-01-2010 Espinho 38009
		<i>Ivo Pais (1993) / Tiago Silva (1994) / Daniel Santos (1993) / Miguel Ant. Silva (1994)</i>			
5.000 Metros Marcha	2 3 4 3,09	Helder Neves	1975 JUV	GDL	18-01-1992
Salto em Altura	2,07	Joel Costa	1979 JUV	ESJD	17-02-1996
Salto Com Vara	3,70	Rui Neves	1984 JUV	ACDI	09-12-2000
Salto em Comprimento	6,97	Joel Costa	1979 JUV	ESJD	29-12-1995
Tripló Salto	14,34	Joel Costa	1979 JUV	ESJD	17-02-1996
Lançamento Peso-5Kg	17,33	Juan Rosete	1979 JUV	CC	30-12-1995
Triatlo - Juvenis	2151	Marco Ferreira	1988 JUV	ADREP	29-01-2005
		<i>60barr - 8.77; peso5 - 13.43; altura - 1.84</i>			
Triatlo Juvenis DE	2009	Patrick Marques	1984 JUV	GRECAS	27-01-2001
		<i>60m - 7,38; peso5 - 11,32; altura - 1,90</i>			
Hexatlo P Cob Juveni	3794	David Figueiredo	1986 JUV	NAC	22-12-2002 Espinho (Nave Desp.) 38014
		<i>60 - 7,38; comp - 5,92; peso5 - 11,03; 60B091 - 8,96; altura - 1,75; 1000 - 3.08,33</i>			
Pentatlo Téc Juv PC	3528	Joel Costa	1979 JUV	ESJD	07-01-1996
		<i>60 - 7.1; comp - 6.73; peso5 - 9.71; 60B091 - 8.9; altura - 1.96</i>			

