



			Recordes	Regional AAA Ar Livre		Iniciados (Masculinos)
80 Metros Planos	9,32	0,0	José Viegas	1993 INI	GJPB	16-07-2008 Luso 38049
250 Metros Planos	3 1,37		José Viegas	1993 INI	GJPB	21-07-2007 Aveiro 38049
300 Metros Planos	3 7,3		Julio Valente	1980 INI	ACDI	24-06-1995 Oliveirinha 38042
800 Metros	1 5 7,67		Filipe Pedro	1980 INI	ADREP	11-06-1995 M Grand
1.000 Metros	2 3 8,47		Filipe Pedro	1980 INI	ADREP	18-03-1995
1.500 Metros	4 0 9,80		Filipe Pedro	1980 INI	ADREP	13-05-1995 Lisboa (U) 03019
80 M Barreiras-0,84	1 1,24		Rui Barros	1974 INI	SCBM	07-05-1988
100 M Barreiras-0.84	1 4,35	+ 1,0	Fábio Teixeira	1995 INI	ESL	16-05-2010 Aveiro 38028
250 M Barreiras-0,76	3 4,33		André Santos	1995 INI	ACDI	04-07-2010 Aveiro 38040
300 M Barreiras-0,76	4 3,10		Armando Cruz	1987 INI	CCSJM	19-05-2002 Seixal 03023
1.500 Met Obstáculos	4 3 3,72		Joaquim Rodrigues	1996 INI	ACBU	21-05-2011 Aveiro 38032
4 x 80 Metros	3 7,50		Seleccção	1993 INI	AAA	17-05-2008 Leiria 03022
			<i>Roberto Nascimento (1993) Adrião Rodrigues (1993) Luis Silva (1993) José Viegas (1993)</i>			
4 x 80 Metros Clubes	3 8,31		A C R D Escapães	1996 INI	ACRDE	18-06-2011 Coimbra 30023
			<i>Rui Bento (1996) Vitor Coelho (1996) Paulo Neto (1997) Tiago rodrigues (1996)</i>			
3.000 Metros Marcha	1 4 2 8,95		Sérgio Silva	1978 INI	GDL	28-05-1993 LisboaN
4.000 Metros Marcha	1 9 0 3,97		Joaquim Rodrigues	1996 INI	ACBU	29-05-2011 Maia 41026
4 Km marcha	1 9 4 8		Joaquim Rodrigues	1996 INI	ACBU	05-02-2011 Lourosa 38010





Recordes

Regional AAA Ar Livre

Iniciados (Masculinos)

Salto em Altura	1,86	Joel Costa	1979 INI	ESJD	17-12-1994
Salto em Altura	1,86	César Campos	1971 INI	CCSJM	25-05-1986 Cáceres 04091
Salto Com Vara	3,20	Micael Seixeiro	1995 INI	GRECAS	16-07-2010 Aveiro 38040
Salto em Comprimento	6,46	Rui Barros	1974 INI	SCBM	24-06-1989 Funchal
Triplo Salto	12,58	Rui Barros	1974 INI	SCBM	04-06-1989
Lançamento Peso-4Kg	16,70	Ricardo Freitas	1993 INI	GRECAS	26-07-2008 Leiria CNL 24030
Disco 1 Kg	63,76	Ricardo Freitas	1993 INI	GRECAS	07-06-2008 Aveiro 38040
Lançam.Martelo-4Kg	48,78	Leandro Gonçalves	1996 INI	NAC	01-05-2011 Inatel 41022
Dardo 400 Gr	53,55	Marco Ferreira	1988 INI	ADREP	09-03-2003 Aveiro 38023
Dardo 600 Gr	45,99	Rui Santos	1996 INI	JAM	04-06-2011 Leiria 03025
Heptatlo Iniciados	3 6 1 0 + 0,3	Tiago Ferreira	1995 INI	ADREP	11-04-2010 Luso 38027
		<i>80m - 9,85(-1,2); comp - 5,26(0,0); dardo6 - 27,42; 100B084 - 15,62(0,3); peso4 - 13,99; altura - 1,66; 1000m - 3 12,83</i>			
Hexatlo Iniciados	3245	Joel Costa	1980 INI	ESJD	17-04-1994 LisboaN
		<i>80 - 9,79; comprim - 5,59; peso4 - 10,60; 80B084 - 12,36; altura - 1,76; 1000 - 3 11,69</i>			
Pentatlo Iniciado AL	3222	Rui Barros	1974 INI	SCBM	25-06-1989 Funchal
		<i>80 - 9,34; comp - 6,46; peso4 - 12,57; altura - 1,84; 1000 - 3 07,25</i>			

