ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES MELHORADOS | **AR LIVRE** | **FEMININOS** | **ÉPOCA 2024-2025**

SENIORES

PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
Maratona	02:24:26	Susana Godinho Santos	05/07/1992	SEN	RDA	13	Valência	01/12/2024	Maratona de Valência
Milha	5:22.18	Ema Oliveira	03/10/2006	SUB20	ARAC	2	Braga (1º Maio)	14/12/2024	Torneio de Preparação

ESPERANÇAS (SUB23)

PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
Milha	5:22.18	Ema Oliveira	03/10/2006	SUB20	ARAC	2	Braga (1º Maio)	14/12/2024	Torneio de Preparação

JUNIORES (SUB20)

PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
Milha	5:22.18	Ema Oliveira	03/10/2006	SUB20	ARAC	2	Braga (1º Maio)	14/12/2024	Torneio de Preparação

JUVENIS (SUB18)

PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO

INICIADOS (SUB16)

PROVA	MARCA		ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
80 m barr 0,76	12.15	+1,5	Raquel Raposo	09/08/2011	Sub16	ACDCVC	1h	Beja	26/04/2025	Atleta Completo Nacional
80 m barr 0,76	12.49 (ig)	-1,3	Raquel Raposo	09/08/2011	Sub16	ACDCVC	1	Vagos (Est Munic)	12/04/2025	Atleta Completo Distr 2025
Heptatlo	3 883		Raquel Raposo	09/08/2011	Sub16	ACDCVC	2	Beja	27/04/2025	Atleta Completo Nacional
			80bar - 12,15(+1,5), dardo5 - 20,17, altura - 1,38, 80 - 10,63(-0,1), comprim - 4,83(-0,4), peso3 - 7,22, 800m - 2.37,30							

INFANTIS (SUB14)

PROVA	MARCA		ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
Comprimento	4,95	+0,1	Ana Rocha	03/08/2011	SUB14	ACDCVC	1	Arada	30/11/2024	Torneio de Abertura 2025