



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

PISTA COBERTA

FEMININOS

31/10/2024

| SENIORES (ABSOLUTOS) | | | | | | | | | | |
|----------------------|----------|-----|-------------------|------------|-----|---------|-------|-------------------------|------------|--|
| PROVA | MARCA | OBS | ATELTA | DTNASC | ESC | CLUBE | CLASS | LOCAL | DATA | COMPETIÇÃO |
| 60 m | 7,39 | | Sónia Tavares | 21/03/1986 | SEN | SCBM | 8 | Espinho (Nave Desp) | 18/02/2012 | Camp Portugal P C |
| 200 m | 24,03 | | Sónia Tavares | 21/03/1986 | SEN | SCBM | 1 | Espinho (Nave Desp) | 22/01/2012 | Camp Dist Abs P C |
| 400 m | 56,29 | | Márcia Cardoso | 04/04/1994 | S23 | ADREP | 4 s1 | Pombal (Expocentro) | 02/03/2014 | Camp Nacional Univ P C |
| 800 m | 2:11.61 | | Beatriz Rodrigues | 22/04/1999 | JUN | RDA | 3 | Pombal (Expocentro) | 26/02/2017 | Camp Nacional Sub23 P C |
| 1500 m | 4:23.63 | | Clárisse Cruz | 09/07/1978 | SEN | CAO | 3 | Espinho (Nave Desp) | 09/02/2002 | Camp Portugal P C |
| 3000 m | 9:22.80 | | Clárisse Cruz | 09/07/1978 | S23 | CAO | 2 | Espinho (Nave Desp) | 13/02/2000 | Camp Portugal P C |
| 60 m barr 0,84 | 9,04 | | Jennifer Gomes | 21/03/1995 | SEN | GRECAS | 1 pen | Pombal (Expocentro) | 01/03/2020 | Camp Portugal Pr Comb P C |
| Altura | 1,75 | | Jennifer Gomes | 21/03/1995 | SEN | GRECAS | 1 pen | Pombal (Expocentro) | 01/03/2020 | Camp Portugal Pr Comb P C |
| Vara | 3,46 | | Sara Loureiro | 22/04/1981 | SEN | GRECAS | 4 | Espinho (Nave Desp) | 31/01/2004 | Camp Nacion Clubes Final |
| Comprimento | 5,81 | | Sandra Cruz | 07/02/1980 | SEN | GRECAS | 3 | Espinho (Nave Desp) | 31/01/2004 | Camp Nacion Clubes Final |
| Triplo salto | 12,41 | | Sandra Cruz | 07/02/1980 | SEN | GRECAS | 3 | Espinho (Nave Desp) | 01/02/2004 | Camp Nacion Clubes Final |
| Peso 4 Kg | 16,51 | | Teresa Machado | 22/07/1969 | SEN | JFSJ | 1 | Coimbra (U) | 12/03/1994 | |
| 4X200 | 1:46.5 | | Grecas - Vagos | 1988 | SEN | GRECAS | 2 | Pombal (Expocentro) | 07/01/2012 | Taça FPA Veloc Barr <i>Catarina Silva (1991) / Catarina Amorim (1992) / Sthephany Simões (1994) / Lisandra Lopes (1988)</i> |
| 4X400 | 3:59.15 | | Grecas - Vagos | 1989 | SEN | GRECAS | 1 | Pombal (Expocentro) | 27/02/2022 | Camp Portugal P C <i>Joana Silva (1997-SEN) Rita Santos (1999-SEN) Luísa Pereira (1997-SEN) Vera Lima (1989-SEN)</i> |
| Pentatlo | 3 351 | | Jennifer Gomes | 21/03/1995 | SEN | GRECAS | 2 | Pombal (Expocentro) | 21/02/2021 | Camp Portugal Pr Comb P C <i>60B084 - 9,25; altura- 1,60; peso4 - 9,95; comprim - 5,41; 800 - 2.41,37</i> |
| 3000 m marcha | 13:21.62 | | Nádia Cancela | 24/04/1993 | SEN | GRECAS | 5 | Pombal (Expocentro) | 10/02/2018 | Camp Portugal P C |
| OUTRAS PROVAS | | | | | | | | | | |
| 300 m | 42,07 | | Lara Pinto | 10/04/2006 | JUV | CAOB-A | 1 | Braga (Altice Forum) | 06/02/2022 | Camp Nacional Sub18 P C |
| 1000 m | 2:58.24 | | Clárisse Cruz | 09/07/1978 | S23 | CAO | 1 | Braga (Parque Exp) | 18/12/1999 | Torneio Abertura |
| 5000 m | 16:47.98 | | Carla Martinho | 04/11/1976 | SEN | ADERCUS | 7 | Estocolmo /Ericsson Glc | 10/02/2010 | GE Galan 2010 |
| Milha | 5:45.80 | | Sara Pereira | 10/05/1994 | INI | JAM | 1 | Espinho (Nave Desp) | 23/02/2008 | Taça Dist Veloc/Barr |
| Pentatlo Técnico | 2 998 | | Sandra Cruz | 07/02/1980 | JUV | GRECAS | 1 | Aveiro (Pav. Feiras) | 27/12/1997 | Camp Reg Prov Comb PC <i>60B084 - 10,2; altura- 1,51; peso4 - 9,04; 60m - 8,1; comprim - 5,17</i> |



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

PISTA COBERTA

FEMININOS

31/10/2024

| SUB23 | | | | | | | | | |
|------------------|---------|---|------------|-----|--------|-------|------------------------|------------|---------------------------|
| PROVA | MARCA | ATLETA | DTNASC | ESC | CLUBE | CLASS | LOCAL | DATA | COMPETIÇÃO |
| 60 m | 7.78 | Matilde Simões | 14/07/2005 | S20 | GRECAS | 1 | Braga (Parque Exp) | 24/02/2024 | Camp Nacional Sub20 PC |
| 200 m | 25.55 | Márcia Cardoso | 04/04/1994 | S23 | ADREP | 1 | Pombal (Expocentro) | 23/02/2014 | Camp Nac Clubes I Div P C |
| 400 m | 56.29 | Márcia Cardoso | 04/04/1994 | S23 | ADREP | 4 s1 | Pombal (Expocentro) | 02/03/2014 | Camp Nacional Univ P C |
| 800 m | 2:11.61 | Beatriz Rodrigues | 22/04/1999 | JUN | RDA | 3 | Pombal (Expocentro) | 26/02/2017 | Camp Nacional Sub23 P C |
| 1500 m | 4:30.48 | Clárisse Cruz | 09/07/1978 | S23 | CAO | 5 | Espinho (Nave Desp) | 12/02/2000 | Camp Portugal P C |
| 3000 m | 9:22.80 | Clárisse Cruz | 09/07/1978 | S23 | CAO | 2 | Espinho (Nave Desp) | 13/02/2000 | Camp Portugal P C |
| 60 m barr 0,84 | 9.06 | Carolina Ferreira | 12/01/2005 | S20 | ACDCVC | 2 | Braga (Parque Exp) | 25/02/2024 | Camp Nacional Sub20 PC |
| | 9.06 | Carolina Ferreira | 12/01/2005 | S20 | ACDCVC | 2el | Pombal (Expocentro) | 03/03/2024 | Camp Nacional Sub23 PC |
| Altura | 1,69 | Jennifer Gomes | 21/03/1995 | S23 | GRECAS | 2 | Pombal (Expocentro) | 25/02/2017 | Camp Nacional Sub23 PC |
| Altura | 1,69 | Carolina Ferreira | 12/01/2005 | S20 | ACDCVC | 3 | Pombal (Expocentro) | 18/02/2023 | Camp Portugal P C |
| Vara | 3,40 | Tânia António | 29/12/1987 | S23 | GRECAS | 1 | Espinho (Nave Desp) | 19/01/2008 | Camp Beiras P C |
| Vara | 3,40 | Tânia António | 29/12/1987 | S23 | GRECAS | 1 | Espinho (Nave Desp) | 19/01/2009 | III Meet Rio Largo |
| Comprimento | 5,72 | Sandra Cruz | 07/02/1980 | S23 | GRECAS | 3 | Lisboa (Pav Atlântico) | 03/03/2001 | Camp Portugal P C |
| Tripla salto | 12,17 | Sandra Cruz | 07/02/1980 | S23 | GRECAS | 1 | Lisboa (Pav Atlântico) | 04/03/2001 | Camp Portugal P C |
| Peso 4 Kg | | Em atualização | | | | | | | |
| 4X200 | 1:48.39 | A D R E Palhaça | 1997 | | ADREP | 1 | Pombal (Expocentro) | 04/03/2018 | Camp Nacional Sub23 P C |
| | | <i>Inês Arada (1998) Bruna Varela (1997) Cátia Rodrigues (1999) Diana Oliveira (1997)</i> | | | | | | | |
| 4X400 | 4:10.31 | A D R E Palhaça | 1992 | S23 | ADREP | 7 | Espinho (Nave Desp) | 22/01/2012 | Camp Reg Aveiro PC |
| | | <i>Cátia Rodrigues (1992) / Daniela Urbano (1995) / Márcia Cardoso (1994) / Andreia Santos (1995)</i> | | | | | | | |
| Pentatlo | 3 317 | Rosa Domingues | 19/01/1983 | S23 | GRECAS | 3 | Espinho (Nave Desp) | 22/02/2003 | Camp Portugal Pr Comb P C |
| | | <i>60B084 - 9,90, altura- 1,59, peso4 - 11,07, comprim - 5,40, 800 - 2.38,40</i> | | | | | | | |
| 3000 m marcha | 14:35.8 | Ma Salomé Rodrigues | 1978 | JUV | GDL | 4 | Braga (Parque Exp) | 29/01/1994 | Camp Nac Clubes PC |
| OUTRAS PROVAS | | | | | | | | | |
| 300 m | 42,07 | Lara Pinto | 10/04/2006 | JUV | CAOB-A | 1 | Braga (Altice Forum) | 06/02/2022 | Camp Nacional Sub18 P C |
| 1000 m | 2:58.24 | Clárisse Cruz | 09/07/1978 | S23 | CAO | 1 | Braga (Parque Exp) | 18/12/1999 | Torneio Abertura |
| Milha | 5:45.80 | Sara Pereira | 10/05/1994 | INI | JAM | 1 | Espinho (Nave Desp) | 23/02/2008 | Taça Dist Veloc/Barr |
| Pentatlo Técnico | 2 998 | Sandra Cruz | 07/02/1980 | JUV | GRECAS | 1 | Aveiro (Pav. Feiras) | 27/12/1997 | Camp Reg Prov Comb PC |
| | | <i>60B084 - 10,2; altura- 1,51; peso4 - 9,04; 60m - 8,1; comprim - 5,17</i> | | | | | | | |



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

PISTA COBERTA

FEMININOS

31/10/2024

| SUB20 (JUNIORES) | | | | | | | | | |
|------------------|----------|--|------------|-----|--------|-------|----------------------|------------|--------------------------|
| PROVA | MARCA | ATLETA | DTNASC | ESC | CLUBE | CLASS | LOCAL | DATA | COMPETIÇÃO |
| 60 m | 7.78 | Matilde Simões | 14/07/2005 | S20 | GRECAS | 1 | Braga (Parque Exp) | 24/02/2024 | Camp Nacional Sub20 PC |
| 200 m | 25.89 | Márcia Cardoso | 04/04/1994 | JUN | ADREP | 3 | Pombal (Expocentro) | 17/02/2013 | Camp Portugal P C |
| 400 m | 57.64 | Márcia Cardoso | 04/04/1994 | JUN | ADREP | 1 s1 | Pombal (Expocentro) | 16/02/2013 | Camp Portugal P C |
| 800 m | 2:11.61 | Beatriz Rodrigues | 22/04/1999 | JUN | RDA | 3 | Pombal (Expocentro) | 26/02/2017 | Camp Nacional Sub23 P C |
| 1500 m | 4:35.4 | Anália Rosa | 28/02/1976 | JUN | ADREP | 1 | Braga (Parque Exp) | 22/12/1955 | Provas Preparação |
| 3.000 Metros | 09:58.90 | Beatriz Azevedo | 19/09/2005 | JUV | CAOB-A | 3 | Braga (Altice Forum) | 13/02/2022 | Camp Nacionais Sub20 P C |
| 60 m barr 0,84 | 9.06 | Carolina Ferreira | 12/01/2005 | S20 | ACDCVC | 2 | Braga (Parque Exp) | 25/02/2024 | Camp Nacional Sub20 PC |
| | 9.06 | Carolina Ferreira | 12/01/2005 | S20 | ACDCVC | 2el | Pombal (Expocentro) | 03/03/2024 | Camp Nacional Sub23 PC |
| Altura | 1,69 | Carolina Ferreira | 12/01/2005 | S20 | ACDCVC | 3 | Pombal (Expocentro) | 18/02/2023 | Camp Portugal P C |
| Vara | 3,20 | Tânia António | 29/12/1987 | JUN | GRECAS | 1 | Espinho (Nave Desp) | 04/03/2006 | Taça Dist Saltos |
| Comprimento | 5,68 | Cristina Morujão | 16/02/1973 | JUV | CDE | | Aveiro (Pav. Feiras) | 24/12/1990 | |
| Triplo salto | 11,99 | Carla Pinhão | 21/04/1990 | JUN | GRECAS | 1 | Espinho (Nave Desp) | 23/02/2008 | Taça Dist Saltos |
| Peso 4 Kg | 13,33 | Soraia Ruas | 07/01/1992 | JUN | ADREP | 6 | Pombal (Expocentro) | 20/02/2010 | 4º Meet Pombal P C |
| 4X200 | 1:50.08 | Greca - Vagos | 1987 | | GRECAS | 1 | Espinho (Nave Desp) | 04/03/2006 | Taça Dist Veloc/Barr |
| | | <i>Tania António (1987) Liliana Barbosa (1987) Ana Abreu (1988) Lisandra Lopes (1988)</i> | | | | | | | |
| 4X400 m | 4:05.49 | C Atl Oliveira Bairro | 2004 | JUN | CAOB-A | 2 | Braga (Altice Forum) | 13/02/2022 | Camp Nacionais Sub20 P C |
| | | <i>Lara Pinto (2006-JUV) Beatriz Branco (2006-JUV) Mariana Oliveira (2006-JUV) Hanifa El Khatib (2004-JUN)</i> | | | | | | | |
| Pentatlo | 3 247 | Rosa Domingues | 19/01/1983 | JUN | GRECAS | | Espinho (Nave Desp) | 03/02/2001 | |
| | | <i>60B084 - 9,91; altura - 1,56; peso4 - 11,81; comprim - 5,20; 800 - 2.40,63</i> | | | | | | | |
| 3000 m marcha | 14:35.8 | Ma Salomé Rodrigues | 1978 | JUV | GDL | 4 | Braga (Parque Exp) | 29/01/1994 | Camp Nac Clubes PC |
| OUTRAS PROVAS | | | | | | | | | |
| 300 m | 42,07 | Lara Pinto | 10/04/2006 | JUV | CAOB-A | 1 | Braga (Altice Forum) | 06/02/2022 | Camp Nacional Sub18 P C |
| 1000 m | 3:06.94 | Sandra Almeida | 17/06/1995 | INI | ACBU | 4 | Espinho (Nave Desp) | 26/12/2009 | Torneio Natal |
| Milha | 5:45.80 | Sara Pereira | 10/05/1994 | INI | JAM | 1 | Espinho (Nave Desp) | 23/02/2008 | Taça Dist Veloc/Barr |
| Pentatlo Técnico | 2 998 | Sandra Cruz | 07/02/1980 | JUV | GRECAS | 1 | Aveiro (Pav. Feiras) | 27/12/1997 | Camp Reg Prov Comb PC |
| | | <i>60B084 - 10,2; altura- 1,51; peso4 - 9,04; 60m - 8,1; comprim - 5,17</i> | | | | | | | |



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

PISTA COBERTA

FEMININOS

31/10/2024

| SUB18 (JUVENIS) | | | | | | | | | |
|------------------|----------|-----------------------|------------|-----|--------|-------|----------------------|------------|---|
| PROVA | MARCA | ATLETA | DTNASC | ESC | CLUBE | CLASS | LOCAL | DATA | COMPETIÇÃO |
| 60 m | 7,80 | Cristina Morujão | 16/02/1973 | JUV | CDE | el | Braga (Parque Exp) | 04/02/1989 | Camp Portugal P C |
| 200 m | 26,17 | Cátia Nunes | 06/04/1990 | JUV | GRECAS | 1 | Espinho (Nave Desp) | 03/03/2007 | Taça Dist Veloc Barr P C |
| 300 m | 42,07 | Lara Pinto | 10/04/2006 | JUV | CAOB-A | 1 | Braga (Altice Forum) | 06/02/2022 | Camp Nacional Sub18 P C |
| 400 m | 59,50 | Andreia Santos | 14/09/1995 | JUV | ADREP | 1 s2 | Pombal (Expocentro) | 21/01/2012 | Camp Nac Juniores P C |
| 800 m | 2:16.92 | Ilda Estrela | 06/01/1976 | INI | GRECAS | 1 | Braga (Parque Exp) | 24/02/1991 | Torn Montepio Jovem P C |
| 1.500 m | 04:40.02 | Beatriz Azevedo | 19/09/2005 | JUV | CAOB-A | 1 | Braga (Altice Forum) | 05/02/2022 | Camp Nacional Sub18 P C |
| 3.000 Metros | 09:58.90 | Beatriz Azevedo | 19/09/2005 | JUV | CAOB-A | 3 | Braga (Altice Forum) | 13/02/2022 | Camp Nacional Sub20 P C |
| 60 m barr 0,76 | 9,20 | Sthephany Simões | 08/10/1994 | JUV | GRECAS | 3 | Pombal (Expocentro) | 08/01/2011 | Taça FPA Veloc e Barr |
| Altura | 1,66 | Ana Rita Madeil | 17/04/1983 | JUV | GRECAS | 1 | Espinho (Nave Desp) | 16/01/1999 | Camp Nac Clubes PC ap |
| Vara | 2,80 | Carolina Pandeirada | 21/10/1993 | JUV | GRECAS | 5 | Pombal (Expocentro) | 23/01/2010 | Camp Nacional Juniores P C |
| Comprimento | 5,68 | Cristina Morujão | 16/02/1973 | JUV | CDE | | Aveiro (Pav. Feiras) | 24/12/1990 | |
| Triplo salto | 11,26 | Ana Rita Silva | 2000 | JUV | JAM | 1 | Braga (Parque Exp) | 22/12/2016 | Torneio Natal |
| Peso 3 Kg | 14,59 | Soraia Ruas | 07/01/1992 | JUV | ADREP | 1 | Braga (Parque Exp) | 03/01/2009 | CN ANDDI Provas Extra |
| 4X300 | 02:57.43 | C Atl Oliveira Bairro | 27/06/1905 | JUV | CAOB-A | 1 | Braga (Altice Forum) | 05/02/2022 | Camp Nacional Sub18 P C <i>Luciana Santos (2005-JUV) Beatriz Branco (2006-JUV) Maria Vieira (2006-JUV) Lara Pinto (2006-JUV)</i> |
| 3000 m marcha | 14:35.8 | Ma Salomé Rodrigues | 1978 | JUV | GDL | 4 | Braga (Parque Exp) | 29/01/1994 | Camp Nac Clubes PC |
| Pentatlo | 2 828 | Beatriz Santos | 27/12/2000 | JUV | ACRDE | | | | <i>60B076 - 10,24; altura - 1,46; peso3 - 11,50; comprim - 4,81; 800m - 2:51.63</i> |
| Triatlo Juv 1 | 2 025 | Anabela Neto | 25/03/1991 | JUV | ACRDE | 2 | Alpiarça (Nave Desp) | 02/02/2008 | Triatlo Nacional <i>altura - 1,58; 60B076 - 9,84; peso3 - 10,63</i> |
| OUTRAS PROVAS | | | | | | | | | |
| 1000 m | 3:06.94 | Sandra Almeida | 17/06/1995 | INI | ACBU | 4 | Espinho (Nave Desp) | 26/12/2009 | Torneio Natal |
| Milha | 5:45.80 | Sara Pereira | 10/05/1994 | INI | JAM | 1 | Espinho (Nave Desp) | 23/02/2008 | Taça Dist Veloc/Barr |
| 60 m barr 0,84 | 9,28 | Sthephany Simões | 08/10/1994 | JUV | GRECAS | 4f | Pombal (Expocentro) | 23/01/2011 | Camp Nacional Juniores P C |
| Peso 4 Kg | 12,90 | Soraia Ruas | 07/01/1992 | JUV | ADREP | 2 | Espinho (Nave Desp) | 24/01/2009 | Camp Nacional Juniores P C |
| Pentatlo Técnico | 2 998 | Sandra Cruz | 07/02/1980 | JUV | GRECAS | 1 | Aveiro (Pav. Feiras) | 27/12/1997 | Camp Reg Prov Comb PC <i>60B084 - 10,2; altura- 1,51; peso4 - 9,04; 60m - 8,1; comprim - 5,17</i> |
| Triatlo DE | 1 975 | Rosa Domingues | 19/01/1983 | JUV | CC | | Espinho (Nave Desp) | 19/01/2000 | Triatlo Distrital <i>Altura - 1,54; 60m - 8,4; peso3 - 12,44</i> |



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

PISTA COBERTA

FEMININOS

31/10/2024

| SUB16 (INICIADOS) | | | | | | | | | |
|-------------------|---------|------------------|------------|-----|--------|-------|----------------------|------------|--|
| PROVA | MARCA | ATLETA | DTNASC | ESC | CLUBE | CLASS | LOCAL | DATA | COMPETIÇÃO |
| 60 m | 7,7 | Cristina Morujão | 16/02/1973 | INI | CDE | | Aveiro (Pav. Feiras) | 30/01/1988 | |
| 250 m | 34,38 | Sofia Almeida | 24/06/1905 | INI | RDAG | 1 | Pombal (Expocentro) | 03/12/2016 | Torneio Jovem P C |
| 300 m | 42,17 | Sofia Almeida | 24/06/1905 | INI | RDAG | 1 s1 | Braga (Parque Exp) | 22/01/2017 | Provas Prep |
| 800 m | 2:16.92 | Ilda Estrela | 06/01/1976 | INI | GRECAS | 1 | Braga (Parque Exp) | 24/02/1991 | Torn Montepio Jovem P C |
| 1.500 m | 4:49.49 | Carolina Cruz | 04/09/2009 | S16 | CAOB-A | 4 | Braga (Parque Exp) | 03/02/2024 | Camp Nacional Sub18 PC |
| 60 m barr 0,76 | 9,61 | Solange Santos | 1976 | INI | SCBM | | Aveiro (Pav. Feiras) | 16/02/1991 | |
| Altura | 1,59 | Anabela Neto | 25/03/1991 | INI | ACRDE | 1 | Espinho (Nave Desp) | 04/03/2006 | Salto Altura Sala |
| Vara | 2,00 | Cláudia Oliveira | 24/04/1995 | INI | GRECAS | 4 | Espinho (Nave Desp) | 02/01/2010 | Torneio Ano Novo |
| Comprimento | 5,61 | Cristina Morujão | 16/02/1973 | INI | CDE | | Aveiro (Pav. Feiras) | 26/11/1988 | |
| Triplo salto | 9,67 | Sofia Jambane | 01/05/1980 | INI | CCSJM | | Aveiro (Pav. Feiras) | 30/12/1995 | |
| Quadruplo INI | 13,19 | Ana Rita Silva | 20/12/2000 | INI | JAM | 1 | Braga (Parque Exp) | 21/02/2015 | Salto Altura Sala AAB/AAP |
| Peso 3 Kg | 11,81 | Rosa Domingues | 19/01/1983 | INI | CC | | Aveiro (Pav. Feiras) | 13/12/1997 | |
| Triatlo INI | 1 625 | Diana Teixeira | 16/10/1987 | INI | ACDI | 2 | Braga (Parque Exp) | 05/01/2002 | IV Triatlo Nacional Inic <i>comp - 4.81, 60bar - 10.32, peso3 - 9.00</i> |
| 3000 m marcha | 15:21.4 | Rosa Bastos | 30/05/1975 | INI | GDL | 4 | Braga (Parque Exp) | 17/02/1990 | |
| OUTRAS PROVAS | | | | | | | | | |
| 200 m | 26,65 | Sofia Almeida | 08/01/2002 | INI | RDAG | 1 s2 | Braga (Parque Exp) | 18/12/2016 | Provas Prep /C N Comb P C |
| 1000 m | 3:06.94 | Sandra Almeida | 17/06/1995 | INI | ACBU | 4 | Espinho (Nave Desp) | 26/12/2009 | Torneio Natal |
| Milha | 5:45.80 | Sara Pereira | 10/05/1994 | INI | JAM | 1 | Espinho (Nave Desp) | 23/02/2008 | Taça Dist Veloc/Barr |
| Triatlo2 INI | 1 578 | Sara Fernandes | 10/05/1985 | INI | NAC | 2 | Braga (Parque Exp) | 29/01/2000 | Triatlo Nacional Iniciados <i>comp - 4.55, peso3 - 10.58, 60m - 8.84</i> |
| Triatlo Opcional | 1 666 | Jennifer Gomes | 21/03/1995 | INI | ESJD | 2 | Espinho (Nave Desp) | 23/01/2010 | Triatlo Técnico Beiras <i>Peso3 - 8,04, 60barr - --,--, 60 - 8,47, comprim - --,--, altura - 1,44</i> |



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

PISTA COBERTA

FEMININOS

31/10/2024

| SUB14 (INFANTIS) | | | | | | | | | |
|---------------------|----------|--|------------|-------|---------|-------|----------------------|------------|------------------------|
| PROVA | MARCA | ATLETA | DTNASC | ESC | CLUBE | CLASS | LOCAL | DATA | COMPETIÇÃO |
| 60 m | 8,0 | Cristina Morujão | 16/02/1973 | INF | CJEPE | 2 f | Aveiro (Pav. Feiras) | 27/12/1986 | Torneio P C |
| 60 m | 8,34 | Susana Abreu | 1977 | INF | SCBM | 1 | Aveiro (Pav. Feiras) | 23/12/1989 | |
| 150 m | 20,10 | Sofia Almeida | 08/01/2002 | INF | ADERCUS | 1 | Braga (Parque Exp) | 21/12/2014 | Torneio Natal |
| 600 m | 1:46.14 | Sofia Almeida | 08/01/2002 | BENJB | ADERCUS | 1 s2 | Pombal (Expocentro) | 23/12/2012 | Torneio Jovem Natal |
| 1000 m | 3:18.7 | Rute Teixeira | 08/01/2002 | INF | ACDI | | Braga (Parque Exp) | 26/12/1992 | |
| 60 m barr 0,76 | 9,8 m | Solange Santos | 1976 | INF | SCBM | | Aveiro (Pav. Feiras) | 28/01/1989 | |
| Altura | 1,42 | Solange Santos | 1976 | INF | SCBM | | | | |
| Vara | | <i>Em atualização</i> | | | | | | | |
| Comprimento | 4,77 | Laura Bento | 24/06/2011 | INF | SCBM | 1 | Pombal (Expocentro) | 09/03/2024 | Triatlo Jovem Nacional |
| Quadruplo step | | <i>Em atualização</i> | | | | | | | |
| Peso 2 Kg | 11,63 | Eva Gonçalves | 17/04/2002 | | NAC | 2 | Braga (Parque Exp) | 28/12/2013 | Torneio Abertura PC |
| Triatlo INF (2023) | 1 373 | Beatriz Santos | 27/12/2000 | INF | ACRDE | 1 | Pombal (Expocentro) | 03/02/2013 | Triatlo Técnico Beiras |
| | | <i>60B076 - 11,03; peso2 - 9,67; comprim - 4,11</i> | | | | | | | |
| Triatlo INF (+2024) | 1 502 | Laura Bento | 24/06/2011 | INF | SCBM | 4 | Pombal (Expocentro) | 09/03/2024 | Triatlo Jovem Nacional |
| | | <i>60m - 8.75 (632); comp - 4.77 (498); peso2 - 7.58 (372)</i> | | | | | | | |
| 3000 m marcha | 21:35.10 | Sofia Borrás | 1998 | INF | ADREP | 7 | Espinho (Nave Desp) | 02/01/2010 | Torneio Ano Novo |
| OUTRAS PROVAS | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |