



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

PISTA COBERTA

MASCULINOS

31-10-2022

SENIORES									
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
60 m	6,88	Hélio Reis	1972	S23	ADS		Braga (Parque Exp)	19-02-1994	
60 m	6,88	Hélio Reis	1972	SEN	ADS		Braga (Parque Exp)	18-02-1995	
200 m	21,98	Bruno Sá	24-01-1987	S23	CCSJM	1	Espinho (Nave Desp)	20-01-2008	Camp Beiras PC
400 m	49,01	Vitor Ferreira	1978	SEN	GRECAS	1	Espinho (Nave Desp)	02-02-2002	Camp Nac Univ PC
800 m	1:50.91	Jorge Batista	06-06-1991	S23	ADREP	3 s2	Pombal (Expocentro)	20-02-2011	5º Meet Cidade Pombal
1500 m	3:45.79	Mário Silva	23-07-1961	SEN	NAC	5	Espinho (Nave Desp)	17-02-2001	Portugal-Espanha PC
3000 m	8:10.75	António Salvador	21-06-1966	SEN	NAC		Espinho (Nave Desp)	01-02-1998	
60 m barr 1,06	8,12	João Fontela	07-08-1991	S23	CCSJM	1	Pombal (Expocentro)	12-02-2012	C Nac Clubes 2 Div PC
Altura	2,10	Rafael Gonçalves	12-05-1977	SEN	CAO	1	Espinho (Nave Desp)	15-01-2000	Camp Beiras PC
Altura	2,10	Rafael Gonçalves	12-05-1977	SEN	CAO	1	Lisboa (Pav. Atlântico)	03-03-2001	Camp Portugal PC
Salto Com Vara	5,15	Ícaro Miranda	13-12-1994	SEN	CCSJM	1	Expocentro Pombal	26-02-2022	Camp Portugal PC
Comprimento	7,37	Ivo Tavares	31-01-1996	S23	CCSJM	1	Pombal (Expocentro)	25-02-2017	Camp Nac Esperanças PC
Tripló salto	15,71	João Dias	01-06-1984	SEN	GRECAS	3	Espinho (Nave Desp)	27-02-2010	Camp Portugal PC
Peso 7.260 Kg	16,76	Nuno Serra	27-06-1974	SEN	NAC	4	Espinho (Nave Desp)	07-02-1998	
4X200	1:31.69	N A Cucujães	1977	SEN	NAC	2	Espinho (Nave Desp)	19-02-2000	
		<i>Rui Tavares (1981-S23) Pedro Oliveira (1978-S23) Pedro Veloso (1977-SEN) Bruno Gancho (1979-S23)</i>							
4X400	3:23.17	Greca - Vagos	1998	S23	GRECAS	2	Braga (Altice Forum)	07-03-2020	Camp Nac Esperanças PC
		<i>Henrique Eugénio (1999-S23) João Ferreira (1999-S23) Tomás Silva (1998-S23) Pedro Mirassol (1999-S23)</i>							
Heptatlo	5.156	Luís Silva	16-05-1980	SEN	GRECAS	1	Espinho (Nave Desp)	26-02-2006	
		<i>60 - 7,36; comprim - 7,13; peso7 - 11,60; altura - 1,99; 60barr107 - 8,96; vara - 4,40; 1000m - 2.58,55</i>							
5000 m marcha	21:14.67	Mário Contreiras	26-12-1967	M40	GRECAS	3	Espinho (Nave Desp)	27-01-2008	Camp Nac Clubes PV ap
OUTRAS PROVAS									
300 m	36,05	António Brandão	08-09-1992	S23	CCSJM	1 s3	Espinho (Nave Desp)	15-02-2012	Torneio Cidade Espinho
1000 m	2:30.11	Licínio Pimentel	12-04-1977	SEN	GRECAS		Braga (Parque Exp)	02-12-2000	
Milha	4:26.76	José Henriques	15-10-1972	SEN	ACDI		Braga (Parque Exp)	26-02-1995	
3000 m marcha	14:09.32	Jaime Santos	22-05-1972	M40	GRECAS	1	Braga (Parque Exp)	07-02-2015	Nacional Master PC
Pentatlo Técnico	3.708	Tiago Boucela	09-02-1992	SEN	GRECAS	1	Oeiras (CAR Jamor)	16-01-2016	Torneio Nac Pent Técnico
		<i>60 - 7,16; comprim - 6,62; peso7 - 11,13; 60barr107 - 8,72; altura - 1,99</i>							



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

PISTA COBERTA

MASCULINOS

31-10-2022

ESPERANÇAS - SUB23									
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
60 m	6,88	Hélio Reis	1972	S23	ADS		Braga (Parque Exp)	19-02-1994	
200 m	21,98	Bruno Sá	24-01-1987	S23	CCSJM	1	Espinho (Nave Desp)	20-01-2008	Camp Beiras PC
400 m	49,87	Bruno Sá	24-01-1987	S23	CCSJM	2	Espinho (Nave Desp)	20-01-2007	Camp Beiras PC
800 m	1:50.91	Jorge Batista	06-06-1991	S23	ADREP	3 s2	Pombal (Expocentro)	20-02-2011	5ª Meet Cidade Pombal PC
1500 m	3:50.84	Bruno Cordeiro	05-06-1980	S23	GRECAS	3	Espinho (Nave Desp)	12-02-2000	Camp Portugal PC
3.000 Metros	8:24.76	Bruno Cordeiro	05-06-1980	JUN	GRECAS		Braga (Parque Exp)	29-12-1999	
60 m barr 1,06	8,12	João Fontela	07-08-1991	S23	CCSJM	1	Pombal (Expocentro)	12-02-2012	C Nac Clubes 2 Div P C
Altura	2,07	Joel Costa	10-03-1979	JUV	ESJD	2	Braga (Parque Exp)	17-02-1996	Camp Portugal PC
Salto com vara	4,50	Luís Silva	26-05-1980	S23	CAO	2	Espinho (Nave Desp)	20-02-2000	Camp Portugal P Combin PC
Salto com vara	4,50	Luís Silva	26-05-1980	S23	CAO	1hep	Espinho (Nave Desp)	31-12-2000	Camp Distrital P Combin PC
Comprimento	7,37	Ivo Tavares	31-01-1996	S23	CCSJM	1	Pombal (Expocentro)	25-02-2017	Camp Nac Esperanças PC
Triplo salto	15,27	João Dias	01-06-1984	S23	GRECAS	2	Espinho (Nave Desp)	28-01-2006	Camp Nac Esperanças PC
Peso 7.260 Kg	15,58	José Pinho	20-03-1995	S23	NAC	4	Pombal (Expocentro)	15-02-2015	Camp Portugal PC
4x200	1:32.31	C Campismo S J M	1992	JUN	CCSJM	6	Pombal (Expocentro)	06-02-2011	Camp Nac Esperanças PC
		<i>José Viegas (1993-JUN) Antonio Brandão (1992-JUN) Cláudio Ferreira (1992-JUN) Eliseu Ribeiro (1992-JUN)</i>							
4X400	3:23.17	Greca - Vagos	1998	S23	GRECAS	2	Braga (Altice Forum)	07-03-2020	Camp Nac Esperanças PC
		<i>Henrique Eugénio (1999-S23) João Ferreira (1999-S23) Tomás Silva (1998-S23) Pedro Mirassol (1999-S23)</i>							
Heptatlo	4.568	Luís Simões	18-01-1977	S23	GRECAS	3	Braga (Parque Exp)	16-02-1997	Camp Portugal PC
		<i>60 - 7.32, comprim - 6.56, peso7 - 11.08, altura - 1.91, 60Barr107 - 9.07, vara - 3.03, 1000 - 2.54,72</i>							
5000 m marcha	22:15.77	Luís Pássaro	15-11-1994	S23	CCSJM	9	Pombal (Expocentro)	20-02-2016	Camp Portugal PC
OUTRAS PROVAS									
300 m	36,05	António Brandão	08-09-1992	S23	CCSJM	1 s3	Espinho (Nave Desp)	15-02-2012	Torneio Cidade Espinho
1000 m	2:31.85	Rafael Leite	24-05-1988	S23	CCSJM	1	Espinho (Nave Desp)	27-12-2008	Torneio Fim de Ano
Pentatlo Técnico	3.347	Luís Simões	18-01-1977	JUN	GRECAS		Aveiro (Pav. Feiras)	28-12-1996	Camp Distrital P Combin PC
		<i>60barr107 - 8.9, comprim - 6.38, peso - 10.53, 60m - 7.1, altura - 1.86</i>							



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

PISTA COBERTA

MASCULINOS

31-10-2022

JUNIORES - SUB20									
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
60 m	6,94	Rui Tavares	24-05-1981	JUN	NAC	2	Espinho (Nave Desp)	05-02-2000	Camp Nac Juniores PC
200 m	22,09	Rui Tavares	24-05-1981	JUN	NAC	1 e1	Espinho (Nave Desp)	13-02-2000	Camp Portugal PC
400 m	50,35	Bruno Sá	24-01-1987	JUN	CCSJM	1 s1	Espinho (Nave Desp)	21-01-2006	Camp Absoluto Aveiro PC
800 m	1:52.91	Jorge Batista	06-06-1991	JUN	ADREP	2 s4	Espinho (Nave Desp)	07-02-2010	Camp Nacional Sub23 PC
1500 m	3:53.70	Filipe Pedro	03-01-1980	JUN	ADREP		Espinho (Nave Desp)	28-02-1998	
3.000 Metros	8:24.76	Bruno Cordeiro	05-06-1980	JUN	GRECAS		Braga (Parque Exp)	29-12-1999	
60 m barr 1,00	8,31	Paulo Neto	11-03-1997	JUV	ACRDE	1 hep	Pombal (Expocentro)	09-02-2014	Camp Nac Juniores PC
Altura	2,07	Joel Costa	10-03-1979	JUV	ESJD	2	Braga (Parque Exp)	17-02-1996	Camp Portugal PC
Salto com vara	4,00	Luís Silva	26-05-1980	JUN	CAO		Espinho (Nave Desp)	23-12-1998	
Salto com vara	4,00	Celso Almeida	21-11-1993	JUN	GRECAS	2	Espinho (Nave Desp)	22-01-2012	Camp Absoluto Aveiro PC
Comprimento	7,16	Pedro Pires	13-10-2003	JUN	GRECAS	5	Pombal (Expocentro)	05-03-2022	Camp Nac Esperanças PC
Triplo Salto	14,99	Joel Costa	10-03-1979	JUN	CAO		Espinho (Nave Desp)	01-03-1998	
Peso 6 Kg	15,27	José Pinho	20-03-1995	JUV	NAC	5	Pombal (Expocentro)	22-01-2012	Camp Nac Juniores PC
4x200	1:32.31	C Campismo S J M	1992	JUN	CCSJM	6	Pombal (Expocentro)	06-02-2011	Camp Nac Esperanças PC
		<i>José Viegas (1993-JUN) Antonio Brandão (1992-JUN) Cláudio Ferreira (1992-JUN) Eliseu Ribeiro (1992-JUN)</i>							
4X400 m	3:30.65	A D R E Palhaça	1991	JUN	ADREP	3	Espinho (Nave Desp)	27-02-2010	Camp Portugal PC
		<i>João Nogueira (1992-JUN) John Martins (1992-JUN) Pedro Vieira (1992-JUN) Jorge Batista (1991-JUN)</i>							
Heptatlo	4.321	Luís Jesus	01-04-1982	JUN	GRECAS		Espinho (Nave Desp)	31-12-2000	Camp Dist P Combin PC
		<i>60 - 7,2; comp - 6,23; peso7 - 12,53; altura - 1,82; 60B106 - 9,4; vara - 3,10; 1000 - 2.58,7</i>							
Heptatlo Sub20									
5000 m marcha	22:44.1	Helder Neves	09-12-1975		GDL		Braga (Parque Exp)	19-02-1994	
OUTRAS PROVAS									
300 m	36,46	Carlos Claro	03-04-2001	JUV	RDA	3	Pombal (Expocentro)	13-01-2018	Camp Nac Juvenis PC
1000 m	2:31.10	Jorge Batista	06-06-1991	JUN	ADREP	6	Espinho (Nave Desp)	26-12-2009	Torneio Natal PC
Milha	4:32.85	Diogo Pimentel	20-11-1989	JUN	GRECAS	4	Espinho (Nave Desp)	23-02-2008	Taça Distr Veloc/Barr
60 m barr 1,06	8,52	João Fontela	07-08-1991	JUN	CCSJM	4f	Pombal (Expocentro)	28-02-2010	Camp Portugal PC
60 m barr 1,06	8,52	João Fontela	07-08-1991	JUN	ESL	1 mf1	Espinho (Nave Desp)	18-01-2009	Camp Abs Beiras PC
Peso 7.260 Kg	15,36	José Pinho	20-03-1995	JUN	NAC	1s	Braga (Parque Exp)	12-01-2014	Camp Nac Clubes PC ap
Pentatlo Técnico	3.347	Luís Simões	18-01-1977	JUN	GRECAS		Aveiro (Pav. Feiras)	28-12-1996	Camp Distrital P Combin PC
		<i>60barr107 - 8.9, comprim - 6.38, peso - 10.53, 60m - 7.1, altura - 1.86</i>							



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

PISTA COBERTA

MASCULINOS

31-10-2022

JUVENIS - SUB18									
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
60 m	7,12	Pedro Almeida	30-03-1984	JUV	GRECAS	1		24-02-2001	
60 m	7,12	José Viegas	01-03-1993	JUV	CCSJM	1	Braga (Parque Exp)	11-12-2010	
200 m	23,00	José Viegas	01-03-1993	JUV	CCSJM	1 s2	Espinho (Nave Desp)	30-01-2010	Camp Nac Clubes Apur
300 m	36,46	Carlos Claro	03-04-2001	JUV	RDA	3	Pombal (Expocentro)	13-01-2018	Camp Nac Juvenis P C
400 m	52,03	Marco Carvalho	14-03-1989	JUV	JAM	2s1	Espinho (Nave Desp)	21-01-2006	Camp Aveiro P C
800 m	1:57.26	Renato Silva	22-08-1981	JUV	GRECAS	3 s3	Espinho (Nave Desp)	01-03-1998	Camp Nac Juniores P C
1.500 m	4:01.33	Pedro Cirne	03-03-1988	JUV	ACBU	2	Espinho (Nave Desp)	25-02-2005	Camp Reg Sub23 PC
3.000 Metros	8:30.06	José Costa	30-04-1991	JUV	CCRM	1	Espinho (Nave Desp)	06-01-2008	Camp Reg Sub23 PC
60 m barr 0,91	8,26	Tomás Ferreira	10-09-2000	JUV	ACRDE	2	Pombal (Expocentro)	04-03-2007	
Altura	2,07	Joel Costa	10-03-1979	JUV	ESJD	2	Braga (Parque Exp)	17-02-1996	Camp Portugal P C
Salto com vara	3,70	Rui Neves	19-09-1984	JUV	ACDI		Braga (Parque Exp)	09-12-2000	
Comprimento	6,97	Joel Costa	10-03-1979	JUV	ESJD		Aveiro (Pav. Feiras)	29-12-1995	
Tripló Salto	14,34	Joel Costa	10-03-1979	JUV	ESJD		Braga (Parque Exp)	17-02-1996	
Peso 5 Kg	17,33	Juan Rosete	12-05-1979	JUV	CC		Aveiro (Pav. Feiras)	30-12-1995	
Heptatlo Sub18	4.526	Rafael Santos	09-11-2005	JUV	ACRDE	3 hep	Braga (Altice Forum)	15-01-2022	Camp Nac Provas Comb S18 <i>60m - 7,57; comprim - 6,22; peso5 - 13,10; altura - 1,80; 60barr091 - 8,47; vara - 3,50; 1000m - 3,11,96</i>
Triatlo Juv 1	2.272	Paulo Neto	11-03-1997	JUV	ACRDE	1	Alpiarça (Nave Desp)	23-02-2013	Triatlo Técnico Nacional <i>60barr091- 8.39; peso5 - 11.61; altura - 2.00</i>
Triatlo Juv 2									<i>peso5; 60m; comprim</i>
4X300	02:40.14	Grecas - Vagos	2005	JUV	GRECAS	2s	Braga (Altice Forum)	05-02-2022	Camp Nac Sub18 P C <i>António Oliveira (2005-JUV) Marcelo Silva (2006-JUV) Simão Paulos (2006-JUV) Manuel Silva (2005-JUV)</i>
5000 m marcha	23:43.09	Helder Neves	09-12-1975	JUV	GDL		Braga (Parque Exp)	18-01-1992	
OUTRAS PROVAS									
300 m	36,46	Carlos Claro	03-04-2001	JUV	RDA	3	Pombal (Expocentro)	13-01-2018	Camp Nac Juvenis PC
60 m barr 1,00	8,31	Paulo Neto	11-03-1997	JUV	ACRDE	1 hep	Pombal (Expocentro)	09-02-2014	Camp Nac Juniores P C
60 m barr 1,06	8,99	João Fontela	07-08-1991	JUV	ESL	2 f	Espinho (Nave Desp)	13-01-2008	Camp Aveiro P C
1000 m	2:38.89	José Moreira	05-05-1980	JUV	ADS		Espinho (Nave Desp)	25-04-1997	
Milha	4:34.46	Pedro Pinto	12-07-1984	JUV	CFUL		Braga (Parque Exp)	17-02-2002	
Peso 6 Kg	15,27	José Pinho	20-03-1995	JUV	NAC	5	Pombal (Expocentro)	22-01-2012	Camp Nac Juniores PC
Triatlo Juv DE	2.009	Patrick Marques	09-02-1984	JUV	GRECAS		Braga (Parque Exp)	27-01-2001	<i>60m - 7,38; peso5 - 11,32; altura - 1,90</i>



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

PISTA COBERTA

MASCULINOS

31-10-2022

Heptatlo Sub20	4.818	Paulo Neto	11-03-1997	JUV ACRDE	Pombal (Expocentro)	09-02-2014	Camp Nac Provas Comb S20
<i>60m - 7,30; comprim - 6,63; peso6 - 10,56; altura - 1,96; 60barr100 - 8,31; vara - 3,20; 1000m - 2,54,95</i>							
4X200	01:37.86	A D R E Palhaça	1991	JUV ADREP	Espinho (Nave Desp)	23-02-2008	Taça Distr Veloc/Barr
<i>Ariel Pereira (1992) Jorge Baptista (1991) John Martins (1992) Fábio Rodrigues (1992)</i>							
4X400	03:38.87	N A Cucujães	1993	JUN NAC	5 Espinho (Nave Desp)	10-01-2010	Camp Distr Esperanças PC
<i>Ivo Pais (1993-juv) Tiago Silva (1994-juv) Daniel Santos (1993-juv) Miuel Ant. Silva (1994-juv)</i>							

INICIADOS								
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
60 m	7,28	Luis Silva	11-07-1993	INI	ESL	1 Espinho (Nave Desp)	23-02-2008	Taça Distrital veloc/barr
250 m	31,24	José Viegas	01-03-1993	INI	GJPB	1 Espinho (Nave Desp)	24-02-2008	Salto Altura Sala Extra
300 m	39,35	Flávio Pinto	28-01-1990	INI	JAM	1 s1 Espinho (Nave Desp)	18-02-2005	Torneio Carnaval PC
800 m	2:00.12	Filipe Pedro	03-01-1980	INI	ADREP	Braga (Parque Exp)	30-12-1995	
1.500 m	4:17.50	Romeu Gomes	05-09-1998	INI	CCSJM	Pombal (Expocentro)	22-12-2013	Torn Natal ADAL PC
60 m barr 0,84	8,4	Rui Barros	1974	INI	SCBM	1 Aveiro (Pav. Feiras)	28-01-1989	II Meet PC SCBM
Altura	1,86	Joel Costa	10-03-1979	INI	ESJD	Aveiro (Pav. Feiras)	17-12-1994	
Salto com vara	3,00	Luís Silva	26-05-1980	INI	ADO	Aveiro (Pav. Feiras)	23-12-1995	
Comprimento	6,36	Rui Barros	1974	INI	SCBM	Aveiro (Pav. Feiras)	28-01-1989	
Tripló salto	12,83	Paulo Neto	11-03-1997	INI	ACRDE	4 Pombal (Expocentro)	04-03-2012	5º Meeting Ant. Monteiro
Peso 4 Kg	17,71	José Pinho	20-03-1995	INI	NAC	1 Braga (Parque Exp)	11-10-2010	
3000 m marcha	17:05.53	Sócrates Borrás	08-07-1996	INI	ADREP	1 Espinho (Nave Desp)	02-01-2010	Torneio Ano Novo
Triatlo INI	1.897	Fábio Teixeira	22-02-1995	INI	ESL	4 Espinho (Nave Desp)	23-01-2010	Triatlo Técnico Beiras
<i>60B084 - 8,71; comp - 5,66; peso4 - 11,43</i>								
OUTRAS PROVAS								
200 m	24,93	Paulo Neto	11-03-1997	INI	ACRDE	1 x4 Pombal (Expocentro)	04-03-2012	5º Meet António Monteiro
600 m	01:39.65	Romeu Gomes	05-09-1998	INI	CCSJM	Braga (Parque Exp)	17-12-2012	
1000 m	02:45.00	Rui Lucas	1974	INI	ADS	Braga (Parque Exp)	26-02-1989	
Triatlo Opcional	1.874	Paulo Neto	11-03-1997	INI	ACRDE	2 Espinho (Nave Desp)	22-01-2012	Triatlo Técnico Beiras
<i>Peso4 - 10,79; 60barr084 - 8,84; 60m - xx; comprim - xx; altura - 1,72</i>								



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

PISTA COBERTA

MASCULINOS

31-10-2022

INFANTIS							
PROVA	MARCA	ATLETA	DTNASC	ESC CLUBE	CLASS LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO
60 m	7,7 m	Rui Barros	1974	INF SCBM	1	14-02-1987	
60 m	7,7 m	Paulo Magalhães	06-03-1981	INF GRACC	1	17-12-1994	
150 m	20,65	Igor Valente	25-01-1996	INF ACRDE	1 Espinho (Nave Desp)	28-12-2008	Torneio Fim-de-Ano PC
600 m	01:43.41	Igor Valente	25-01-1996	INF ACRDE	1 Espinho (Nave Desp)	01-02-2009	Torneio Jovem PC
1000 m	02:56.03	João Pedro	27-07-2000	INF ADREP	3 Braga (Parque Exp)	28-12-2013	Torneio Abertura PC
60 m barr 0,76	9,76	Rui Barros	1974	INF SCBM	1 Aveiro (Pav. Feiras)	31-01-1987	Aveiro-Lisboa-Porto P C
Altura	1,52	Pedro Oliveira	22-07-1980	INF CFM	3 Aveiro (Pav. Feiras)	17-01-1993	Salto Altura Sala Nacional
Comprimento	5,16	João Pinto	16-02-2000	INF ADREP	3 Braga (Parque Exp)	28-12-2013	Torneio Abertura PC
Quadruplo salto	11,71	Hélder Almeida	03-10-2003	INF ACRDE	1 Braga (Parque Exp)	07-02-2016	Provas Preparação
Peso 3 Kg	10,57	Paulo Pereira	12-02-1984	INF NAC	Aveiro (Pav. Feiras)	23-02-1997	
Triatlo INF	1.265	Paulo Neto	11-03-1997	INF ACRDE	3 Espinho (Nave Desp)	23-01-2010	Triatlo Técnico Beiras
		<i>60B2076 - 10,08, peso3 - 8,09, comp - 4,92</i>					
1000 m marcha							
OUTRAS PROVAS							
Triatlo INF DE	1.083	Pedro Almeida	30-03-1984	INF ACDM	3 Aveiro (Pav. Feiras)	29-12-1996	
		<i>60 - 8.1; peso3 - 9.76; comp - 4.77</i>					