

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**

## RECORDES REGIONAIS

AR LIVRE

## FEMININOS

01/06/2025

| SENIORES        |          |      |                                                                                                                               |            |     |        |       |                       |            |                             |
|-----------------|----------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|--------|-------|-----------------------|------------|-----------------------------|
| PROVA           | MARCA    | OBS  | ATLETA                                                                                                                        | DTNASC     | ESC | CLUBE  | CLASS | LOCAL                 | DATA       | COMPETIÇÃO                  |
| 100 m           | 11.56    | 1,6  | Sónia Tavares                                                                                                                 | 21/03/1986 | SEN | SCBM   | 8     | Lisboa (Est Univ)     | 17/07/2012 | Provas de Observação        |
| 200 m           | 23.84    | 0,0  | Sónia Tavares                                                                                                                 | 21/03/1986 | SEN | SCBM   | 8     | Luso                  | 21/07/2013 | C Distr Abs Aveiro/Coimbra  |
| 400 m           | 55.85    |      | Cátia Nunes                                                                                                                   | 06/04/1990 | JUN | GRECAS | 2     | Luso                  | 14/06/2008 | Camp Nacional Juniores      |
| 800 m           | 2:07.17  |      | Neide Dias                                                                                                                    | 11/08/1997 | SEN | CDFE   | 2     | Marselha FRA          | 15/06/2022 |                             |
| 1.500 m         | 4:21.46  |      | Clarisse Cruz                                                                                                                 | 09/07/1978 | S23 | CAO    |       | Funchal               | 29/07/2000 | Meeting Funchal ???         |
| 3.000 m         | 9:02.52  |      | Clarisse Cruz                                                                                                                 | 09/07/1978 | SEN | CAO    | 4     | Lisboa (Est Univ)     | 16/06/2001 |                             |
| 5.000 m         | 15:49.16 |      | Clarisse Cruz                                                                                                                 | 09/07/1978 | SEN | CAO    | 3     | Maia                  | 14/07/2001 |                             |
| 10.000 m        | 33:38.93 |      | Carla Martinho                                                                                                                | 04/11/1976 | F35 | RDA    | 10s   | Maia                  | 09/04/2012 | Troféu Ibérico / C Portugal |
| Maratona        | 02:24:26 |      | Susana Godinho Santos                                                                                                         | 05/07/1992 | SEN | RDA    | 13    | Valência              | 01/12/2024 | Maratona de Valência        |
| 100 m barr 0,84 | 14.80    | -0,4 | Rosário Gestosa                                                                                                               | 01/07/1976 | JUN | NAC    | 5     | Viseu (Fontelo)       | 16/07/1995 | Campeonato Portugal         |
| 400 m barr 0,76 | 61.24    |      | Clarinda Faria                                                                                                                | 11/03/1962 | SEN | CCSJM  |       | Lisboa (Est Nacional) | 10/08/1986 |                             |
| 3.000 m obst    | 10:02.95 |      | Clarisse Cruz                                                                                                                 | 09/07/1978 | SEN | CAO    | 5     | Milão ITA             | 05/06/2002 |                             |
| Altura          | 1,71     |      | Carolina Ferreira                                                                                                             | 12/01/2005 | JUN | ACDCVC | 2     | Leiria                | 01/07/2023 | Camp Nacional Esperanças    |
| Vara            | 3,55     |      | Tânia António                                                                                                                 | 29/12/1987 | S23 | GRECAS | 2     | Luso                  | 23/07/2007 | Encontro de Selecções       |
| Comprimento     | 6,07     |      | Cristina Morujão                                                                                                              | 16/02/1973 | JUV | CDE    | 1     | Maia                  | 20/07/1990 | Meeting Intern Maia         |
| Triplo salto    | 12,81    | 1,4  | Sandra Cruz                                                                                                                   | 07/02/1980 | S23 | GRECAS | 1     | Lisboa (Est Univ)     | 21/07/2001 | Campeonato Portugal         |
| Peso 4 Kg       | 16,74    |      | Teresa Machado                                                                                                                | 22/07/1969 | SEN | JFSJ   |       | Aveiro (S. Jacinto)   | 17/04/1994 |                             |
| Disco 1 Kg      | 62,00    |      | Teresa Machado                                                                                                                | 22/07/1969 | SEN | JFSJ   |       | Aveiro (S. Jacinto)   | 17/04/1994 |                             |
| Dardo 600 g     | 41,39    |      | Flávia Costa                                                                                                                  | 15/06/1994 | JUN | ADREP  | 1     | Leiria (CNL)          | 03/03/2012 | Camp Nac Lançam Longos      |
| Martelo 4 Kg    | 47,87    |      | Eva Gonçalves                                                                                                                 | 17/04/2002 | JUN | NAC    | 2     | Vagos (Est Munic)     | 27/02/2021 | Camp Nac Lançam Longos      |
| 10.000 m marcha | 47:42.92 |      | Nádía Cancela                                                                                                                 | 14/04/1993 | SEN | GRECAS | 1     | Vagos (Est Munic)     | 28/04/2018 | Camp Distrital Absoluto     |
| 20 Km marcha    | 01:41:04 |      | Nádía Cancela                                                                                                                 | 24/04/1993 | SEN | GRECAS | 15    | A Coruña              | 02/06/2018 | XXXII Gran Premio A Coruña  |
| 4x100 m         | 47.98    |      | Grecas - Vagos                                                                                                                | 1990       | SEN | GRECAS | 2     | Viseu                 | 13/07/2024 | Camp Nac Clubes II Div      |
|                 |          |      | Catarina Silva (1990-S23) Sofia Castanhas (2000-SEN) Carolina Maio (2003-S23) Matilde Simões (2005-S20)                       |            |     |        |       |                       |            |                             |
| 4x400 m         | 03:58.58 |      | Grecas - Vagos                                                                                                                | 1998       | SEN | GRECAS | 2     | Leiria                | 26/06/2022 | Campeonato Portugal         |
|                 |          |      | Joana Silva (1997-SEN) Vera Lima (1989-SEN) Luísa Pereira (1997-SEN) Rita Santos (1999-SEN)                                   |            |     |        |       |                       |            |                             |
| Heptatlo        | 4 513    |      | Jennifer Gomes                                                                                                                | 21/03/1995 | SEN | GRECAS | 1     | Vagos (Est Munic)     | 28/04/2018 | Camp Distrital Prov Comb    |
|                 |          |      | 100barr084 - 15,96(+1,4); altura - 1,65; peso4 - 9,61; 200m - 26,99(0,0); comprim - 5,31(2,1); dardo6 - 36,28; 800m - 2.42,86 |            |     |        |       |                       |            |                             |



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

AR LIVRE

FEMININOS

01/06/2025

| SENIORES - OUTRAS PROVAS                                                                                        |                       |                      |            |       |        |    |                 |            |                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|------------|-------|--------|----|-----------------|------------|----------------------------|
| 300 m                                                                                                           | 40.83                 | Vera Lima            | 08/12/1989 | SEN   | GRECAS | 1  | Luso            | 03/12/2022 | Torneio Paulo Ferreira     |
| 1.000 m                                                                                                         | 2:51.5                | Ma Fátima Cabral     | 14/01/1972 | S23   | CCSJM  |    | Maia            | 16/04/1994 |                            |
| Milha                                                                                                           | 5:22.18               | Ema Oliveira         | 03/10/2006 | SUB20 | ARAC   | 2  | Braga (1º Maio) | 14/12/2024 | Torneio de Preparação      |
| 4x800 m                                                                                                         | 10:41.52              | J A Mozelense        | 1966       | SEN   | JAM    | 2  | Aveiro (Univ)   | 03/05/2008 | Camp Regional Estafetas    |
| <i>Ana Rosa Santos (1991-JUV) Ma Matilde Batista (1966-F40) Nadine Leite (1990-JUN) Nadia Santos (1991-JUV)</i> |                       |                      |            |       |        |    |                 |            |                            |
| 3.000 m marcha                                                                                                  | 13:35.02              | Nádia Cancela        | 24/04/1993 | SEN   | GRECAS | 1  | Abrantes        | 16/06/2018 | Camp Nac Clubes Ap         |
| 5.000 m marcha                                                                                                  | 24:04.90              | Sandra Vieira Leitão | 01/11/1975 | SEN   | ADREP  | 1  | Aveiro (Univ)   | 01/06/2002 | Camp Distrital Absoluto    |
| 5 Km marcha                                                                                                     | <b>Em atualização</b> |                      |            |       |        |    |                 |            |                            |
| 10 Km marcha                                                                                                    | <b>Em atualização</b> |                      |            |       |        |    |                 |            |                            |
| 15 Km marcha                                                                                                    | 01:16:23              | Nádia Cancela        | 24/04/1993 | SEN   | GRECAS | tp | A Coruña        | 02/06/2018 | XXXII Gran Premio A Coruña |

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**

## RECORDES REGIONAIS

AR LIVRE

## FEMININOS

**01/06/2025**

| SUB23 (ESPERANÇAS)                                                                                      |          |      |                   |            |     |         |       |                      |            |                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------|-------------------|------------|-----|---------|-------|----------------------|------------|--------------------------|
| PROVA                                                                                                   | MARCA    | OBS  | ATLETA            | DTNASC     | ESC | CLUBE   | CLASS | LOCAL                | DATA       | COMPETIÇÃO               |
| 100 m                                                                                                   | 12.07    | 1,0  | Flávia Ribeiro    | 06/11/1994 | JUN | ESJD    | 1     | Luso                 | 23/06/2012 | Camp Nacional Juniores   |
| 200 m                                                                                                   | 25.30    | +1,8 | Cristina Morujão  | 16/02/1973 | JUV | CDE     | el    | Lisboa (Est Nacion)  | 29/07/1990 | Camp Portugal            |
| 400 m                                                                                                   | 55.85    |      | Cátia Nunes       | 06/04/1990 | JUN | GRECAS  | 2     | Luso                 | 14/06/2008 | Camp Nacional Juniores   |
| 800 m                                                                                                   | 2:08.93  |      | Beatriz Rodrigues | 22/04/1999 | JUN | RDA     | 3     | Pombal (Est Munic)   | 02/07/2017 | Camp Nacional Esperanças |
| 1.500 m                                                                                                 | 4:21.46  |      | Clarisse Cruz     | 09/07/1978 | S23 | CAO     |       | Funchal              | 29/07/2000 | Meeting Funchal ???      |
| 3.000 m                                                                                                 | 9:28.66  |      | Clarisse Cruz     | 09/07/1978 | S23 | CAO     | 1     | Rio Maior            | 10/05/2000 |                          |
| 5.000 m                                                                                                 | 16:02.09 |      | Clarisse Cruz     | 09/07/1978 | S23 | CAO     | 7     | Braga (1º Maio)      | 21/06/2000 |                          |
| 10.000 m                                                                                                | 35:25.33 |      | Rute Simões       | 14/02/1995 | S23 | GRECAS  | 16    | Bydgoszcz POL        | 14/07/2017 | Camp Europa Sub23        |
| Maratona                                                                                                |          |      | Em atualização    |            |     |         |       |                      |            |                          |
| 100 m barr 0,84                                                                                         | 14.80    | -0,4 | Rosário Gestosa   | 01/07/1976 | JUN | NAC     | 5     | Viseu (Fontelo)      | 16/07/1995 | Campeonato Portugal      |
| 400 m barr 0,76                                                                                         | 61.97    |      | Mafalda Oliveira  | 06/05/1982 | JUN | CCSJM   | 3s    | Braga                | 07/07/2001 | Camp Nacional Juniores   |
| 3.000 m obst                                                                                            | 10:14.01 |      | Solange Jesus     | 07/01/1987 | S23 | ADERCUS | 2     | Seixal               | 25/07/2009 | Campeonato Portugal      |
| Altura                                                                                                  | 1,71     |      | Carolina Ferreira | 12/01/2005 | JUN | ACDCVC  | 2     | Leiria               | 01/07/2023 | Camp Nacional Esperanças |
| Vara                                                                                                    | 3,55     |      | Tânia António     | 29/12/1987 | S23 | GRECAS  | 2     | Luso                 | 23/07/2007 | Encontro de Selecções    |
| Comprimento                                                                                             | 6,07     |      | Cristina Morujão  | 16/02/1973 | JUV | CDE     | 1     | Maia                 | 20/07/1990 | Meeting Intern Maia      |
| Triplo salto                                                                                            | 12,81    | 1,4  | Sandra Cruz       | 07/02/1980 | S23 | GRECAS  | 1     | Lisboa (Est Univ)    | 21/07/2001 | Campeonato Portugal      |
| Peso 4 Kg                                                                                               | 13,40    |      | Teresa Machado    | 22/07/1969 | JUN | CG      |       | Lisboa (Est Nacion)  | 07/06/1986 | Provas Preparação FPA    |
| Disco 1 Kg                                                                                              | 47,56    |      | Diana Hernandez   | 28/04/1993 | JUN | GRECAS  | 6     | Aveiro (Univ)        | 16/07/2011 | Camp Distrital Absoluto  |
| Dardo 600 g                                                                                             | 41,39    |      | Flávia Costa      | 15/06/1994 | JUN | ADREP   | 1     | Leiria (CNL)         | 03/03/2012 | Camp Nac Lançam Longos   |
| Martelo 4 Kg                                                                                            | 47,87    |      | Eva Gonçalves     | 17/04/2002 | JUN | NAC     | 2     | Vagos (Est Munic)    | 27/02/2021 | Camp Nac Lançam Longos   |
| 10.000 m marcha                                                                                         |          |      | Em atualização    |            |     |         |       |                      |            |                          |
| 20 Km marcha                                                                                            |          |      | Em atualização    |            |     |         |       |                      |            |                          |
| 4x100 m                                                                                                 | 49.02    |      | Grecas - Vagos    | 2002       | S23 | GRECAS  |       | Lisboa (M M Pereira) | 20/07/2024 | Camp Nacional Sub23      |
| Inês Pires (2002-S23) Carolina Figueiredo (2002-S23) Carolina Maio (2003-S23) Matilde Simões (2005-S20) |          |      |                   |            |     |         |       |                      |            |                          |
| 4x400 m                                                                                                 | 4:01.95  |      | A D R E Palhaça   | 1994       | JUN | ADREP   | 3     |                      | 10/07/2011 | Camp Nacional Juniores   |
| Daniela Urbano (1995) Andreia Santos (1995) Jessica Pires (1993) Márcia Cardoso (1994)                  |          |      |                   |            |     |         |       |                      |            |                          |
| Heptatlo                                                                                                | 4 499    |      | Rosa Domingues    | 19/01/1983 | JUN | GRECAS  |       | Aveiro (Univ)        | 20/05/2001 | Camp Distrital Prov Comb |
| 100bar - 15,9; altura - 1,61; peso - 11,71; 200 - 27,0; comprim - 5,40; dardo6 - 29,85; 800 - 2.39,7    |          |      |                   |            |     |         |       |                      |            |                          |



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

AR LIVRE

FEMININOS

01/06/2025

### SUB23 - OUTRAS PROVAS

|       |         |                 |            |       |      |   |                 |            |                       |
|-------|---------|-----------------|------------|-------|------|---|-----------------|------------|-----------------------|
| 300 m | 41,06   | Catarina Amorim | 03/05/1992 | JUV   | JAM  | 4 | Luso            | 27/06/2009 | Camp Nacional Juvenis |
| Milha | 5:22.18 | Ema Oliveira    | 03/10/2006 | SUB20 | ARAC | 2 | Braga (1º Maio) | 14/12/2024 | Torneio de Preparação |

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**

## RECORDES REGIONAIS

AR LIVRE

## FEMININOS

01/06/2025

| SUB20 (JUNIORES) |          |      |                                                                                                           |            |     |         |       |                       |            |                          |
|------------------|----------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|---------|-------|-----------------------|------------|--------------------------|
| PROVA            | MARCA    | OBS  | ATLETA                                                                                                    | DTNASC     | ESC | CLUBE   | CLASS | LOCAL                 | DATA       | COMPETIÇÃO               |
| 100 m            | 12.07    | +1,0 | Flávia Ribeiro                                                                                            | 06/11/1994 | JUN | ESJD    | 1     | Luso                  | 23/06/2012 | Camp Nacional Juniores   |
| 200 m            | 25.30    | +1,8 | Cristina Morujão                                                                                          | 16/02/1973 | JUV | CDE     | el    | Lisboa (Est Nacion)   | 29/07/1990 | Camp Portugal            |
| 400 m            | 55.85    |      | Cátia Nunes                                                                                               | 06/04/1990 | JUN | GRECAS  | 2     | Luso                  | 14/06/2008 | Camp Nacional Juniores   |
| 800 m            | 2:08.93  |      | Beatriz Rodrigues                                                                                         | 22/04/1999 | JUN | RDA     | 3     | Pombal (Est Munic)    | 02/07/2017 | Camp Nacional Esper.     |
| 1.500 m          | 4:25.3   |      | Regina Gonçalves                                                                                          | 07/07/1963 | JUN | SCBM    |       | Lisboa (Luz)          | 11/07/1981 |                          |
| 3.000 m          | 9:41.45  |      | Ma Fátima Cabral                                                                                          | 14/01/1972 | JUN | CENTRO  | 1     | Maia                  | 21/07/1991 | Camp Nacional Juniores   |
| 5.000 m          | 17:26.48 |      | Clarisse Cruz                                                                                             | 09/07/1978 | JUN | ADO     | 11    | Coimbra (Est Munic)   | 20/07/1997 | Camp Portugal            |
| 10.000 m         | 38:47.0  |      | Ana Fernandes                                                                                             | 18/11/1971 | JUV | CDC     | 1     | S. João da Madeira    | 27/03/1988 | Camp Regional 10.000 m   |
| 100 m barr 0,84  | 14.80    | -0,4 | Rosário Gestosa                                                                                           | 01/07/1976 | JUN | NAC     | 5     | Viseu (Fontelo)       | 16/07/1995 | Campeonato Portugal      |
| 400 m barr 0,76  | 61.97    |      | Mafalda Oliveira                                                                                          | 06/05/1982 | JUN | CCSJM   | 3s    | Braga                 | 07/07/2001 | Camp Nacional Juniores   |
| 3.000 m obst     | 10:44.24 |      | Solange Jesus                                                                                             | 07/01/1987 | JUN | ADERCUS | 10el  | Pequim                | 15/08/2006 | Camp Mundo Juniores      |
| Altura           | 1,71     |      | Carolina Ferreira                                                                                         | 12/01/2005 | JUN | ACDCVC  | 2     | Leiria                | 01/07/2023 | Camp Nacional Esperanças |
| Vara             | 3,35     |      | Tânia António                                                                                             | 29/12/1987 | JUN | GRECAS  | 1     | Aveiro (Univ)         | 25/06/2006 | Camp Distrital Absoluto  |
| Comprimento      | 6,07     |      | Cristina Morujão                                                                                          | 16/02/1973 | JUV | CDE     | 1     | Maia                  | 20/07/1990 | Meeting Intern Maia      |
| Triplo salto     | 12,05    | +0,2 | Carla Pinhão                                                                                              | 21/04/1990 | JUN | GRECAS  | 1     | Luso                  | 20/06/2008 | Camp Distrital Sub23     |
| Peso 4 Kg        | 13,40    |      | Teresa Machado                                                                                            | 22/07/1969 | JUN | CG      |       | Lisboa (Est Nacional) | 07/06/1986 | Provas Preparação FPA    |
| Disco 1 Kg       | 47,56    |      | Diana Hernandez                                                                                           | 28/04/1993 | JUN | GRECAS  | 6     | Aveiro (Univ)         | 16/07/2011 | Camp Distrital Absoluto  |
| Dardo 600 g      | 41,39    |      | Flávia Costa                                                                                              | 15/06/1994 | JUN | ADREP   | 1     | Leiria (CNL)          | 03/03/2012 | Camp Nac Lançam Longos   |
| Martelo 4 Kg     | 47,87    |      | Eva Gonçalves                                                                                             | 17/04/2002 | JUN | NAC     | 2     | Vagos (Est Munic)     | 27/02/2021 | Camp Nac Lançam Longos   |
| 3.000 m marcha   | 14:34.9  |      | Rita Silva                                                                                                | 11/02/1973 | JUV | ARCO    | 2     | Maia                  | 16/06/1990 | Camp Nacional Juvenis    |
| 5.000 m marcha   | 24:52.89 |      | Fátima Rodrigues                                                                                          | 15/05/1986 | JUN | ADREP   | 1     | Beja                  | 07/05/2005 | Taça FPA Marcha Pista    |
| 10.000 m marcha  |          |      | Em atualização                                                                                            |            |     |         |       |                       |            |                          |
| 4x100 m          | 49.91    |      | Aveiro                                                                                                    | 1996       | JUV | AAA     | 1s    | Fátima                | 02/06/2013 | Olímpico Jovem Nacional  |
|                  |          |      | Cátia Oliveira (1997-JUV) Ana Rita Marques (1996-JUV) Carolina Sarabando (1997-JUV) Diana Reis (1997-JUV) |            |     |         |       |                       |            |                          |
| 4x400 m          | 4:01.95  |      | A D R E Palhaça                                                                                           | 1994       | JUN | ADREP   | 3     |                       | 10/07/2011 | Camp Nacional Juniores   |
|                  |          |      | Daniela Urbano (1995) Andreia Santos (1995) Jessica Pires (1993) Márcia Cardoso (1994)                    |            |     |         |       |                       |            |                          |
| Heptatlo         | 4 499    |      | Rosa Domingues                                                                                            | 19/01/1983 | JUN | GRECAS  |       | Aveiro (Univ)         | 20/05/2001 | Camp Distrital Prov Comb |
|                  |          |      | 100bar - 15,9; altura - 1,61; peso - 11,71; 200 - 27,0; comprim - 5,40; dardo6 - 29,85; 800 - 2.39,7      |            |     |         |       |                       |            |                          |



AR LIVRE

## FEMININOS

**01/06/2025**

| SUB20 - OUTRAS PROVAS |          |                                                                                   |            |       |         |   |                   |            |                       |
|-----------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|-------|---------|---|-------------------|------------|-----------------------|
| 300 m                 | 41.06    | Catarina Amorim                                                                   | 03/05/1992 | JUV   | JAM     | 4 | Luso              | 27/06/2009 | Camp Nacional Juvenis |
| 1.000 m               | 2:57.3   | Ilda Estrela                                                                      | 06/01/1976 | JUV   | GRECAS  | 2 | Viseu (Fontelo)   | 22/03/1992 | Km Jovem Nacional     |
| Milha                 | 5:22.18  | Ema Oliveira                                                                      | 03/10/2006 | SUB20 | ARAC    | 2 | Braga (1º Maio)   | 14/12/2024 | Torneio de Preparação |
| 2.000 m obst          | 7:10.71  | Solange Jesus                                                                     | 07/01/1987 | JUV   | ADERCUS | 1 | Aveiro (Univ)     | 29/05/2004 | Camp Distrital Sub23  |
| 5 Km marcha           | 28:46    | Andreia Coelho                                                                    | 25/10/1991 | JUV   | GDL     | 2 | Rio Maior         | 05/04/2008 | G P Rio Maior         |
| Meia-hora marcha      | 5.967m   | Fátima Rodrigues                                                                  | 15/05/1986 | JUN   | ADREP   | 1 | Beja              | 07/05/2005 | Taça FPA Marcha       |
| 10 Km marcha          |          | Em atualização                                                                    |            |       |         |   |                   |            |                       |
| 15 Km marcha          | 01:21:13 | Fátima Rodrigues                                                                  | 15/05/1986 | JUN   | ADREP   |   |                   |            |                       |
| 20 Km marcha          |          | Em atualização                                                                    |            |       |         |   |                   |            |                       |
| 4x200 m               | 01:53.55 | A F I S                                                                           | 2002       | JUV   | AFIS    | 1 | Vagos (Est Munic) | 13/01/2019 | Camp Distrital Sub20  |
|                       |          | Camila Costa (2003) Ana Catarina Costa (2002) Ana Oliveira (2002) Eva Pais (2003) |            |       |         |   |                   |            |                       |

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**

## RECORDES REGIONAIS

AR LIVRE

## FEMININOS

**01/06/2025**

| SUB18 (JUVENIS) |          |      |                                                                                                           |            |     |         |       |                     |            |                            |
|-----------------|----------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|---------|-------|---------------------|------------|----------------------------|
| PROVA           | MARCA    | OBS  | ATLETA                                                                                                    | DTNASC     | ESC | CLUBE   | CLASS | LOCAL               | DATA       | COMPETIÇÃO                 |
| 100 m           | 12.25    | +0,9 | Cristina Morujão                                                                                          | 16/02/1973 | JUV | CDE     | 1     | Maia                | 22/07/1989 | Camp Nacional Júniores     |
| 200 m           | 25.30    | +1,8 | Cristina Morujão                                                                                          | 16/02/1973 | JUV | CDE     | el    | Lisboa (Est Nacion) | 29/07/1990 | Camp Portugal              |
| 300 m           | 41.06    |      | Catarina Amorim                                                                                           | 03/05/1992 | JUV | JAM     | 4     | Luso                | 27/06/2009 | Camp Nacional Juvenis      |
| 400 m           | 57.60    |      | Andreia Santos                                                                                            | 14/09/1995 | JUV | ADREP   | 5     | Lisboa (Est Univ)   | 07/07/2012 | Camp Portugal              |
| 800 m           | 2:11.6   |      | Glória Marques                                                                                            | 18/09/1961 | JUV | CDE     | 3     | Copenhaga           | 25/06/1977 | Taça da Europa             |
| 1.500 m         | 4:31.5   |      | Marina Bastos                                                                                             | 07/07/1971 | INI | JOBRA   | 3     | Lisboa (Est Nacion) | 05/07/1986 | Camp Nacional Júniores     |
| 3.000 m         | 9:43.0   |      | Regina Gonçalves                                                                                          | 07/07/1963 | JUV | SCBM    |       | Lisboa (Est Nacion) | 20/07/1980 |                            |
| 100 m barr 0,76 | 15.04    | 0,0  | Sthephany Simões                                                                                          | 08/10/1994 | JUV | GRECAS  | 3     | Leiria              | 04/06/2011 | Olímpico Jovem Nacional    |
| 300 m barr 0,76 | 45.58    |      | Rosário Gestosa                                                                                           | 01/07/1976 | JUV | NAC     |       | Maia                | 20/06/1993 |                            |
| 400 m barr 0,76 | 65.54    |      | Ma Isabel Areias                                                                                          | 27/01/1985 | JUV | ADREP   |       | Coimbra             | 26/06/2001 |                            |
| 2.000 m obst    | 7:10.71  |      | Solange Jesus                                                                                             | 07/01/1987 | JUV | ADERCUS | 1     | Aveiro (Univ)       | 29/05/2004 | Camp Distrital Sub23       |
| Altura          | 1,70     |      | Anabela Neto                                                                                              | 25/03/1991 | JUV | ACRDE   | 1     | Luso                | 22/06/2008 | Camp Distrital Sub23       |
| Vara            | 2,80     |      | Carolina Pandeirada                                                                                       | 21/10/1993 | JUV | GRECAS  | 1     | Aveiro (Univ)       | 03/06/2010 | Camp Distrital Sub23       |
|                 | 2,80     |      | Carolina Pandeirada                                                                                       | 21/10/1993 | JUV | GRECAS  | 3     | Guimarães           | 20/06/2010 | Camp Nacional Juvenis      |
| Comprimento     | 6,07     |      | Cristina Morujão                                                                                          | 16/02/1973 | JUV | CDE     | 1     | Maia                | 20/07/1990 | Meeting Intern Maia        |
| Triplo salto    | 11,92    | 0,2  | Ana Rita Silva                                                                                            | 20/12/2000 | JUV | JAM     | 2     | Maia                | 14/06/2017 | 2ª Noite Quente            |
| Peso 3 Kg       | 15,38    |      | Soraia Ruas                                                                                               | 07/01/1992 | JUV | ADREP   | 1     | Albufeira           | 17/05/2009 | Olímpico Jovem Nacional    |
| Disco 1 Kg      | 46,30    |      | Teresa Machado                                                                                            | 22/07/1969 | JUV | CG      |       | Lisboa (Est Nacion) | 10/08/1986 |                            |
| Dardo 500 g     | 35,59    |      | Sofia Cordeiro                                                                                            | 27/08/2001 | INI | JAM     | 1     | Febres              | 25/06/2016 | Provas Extra (ADA Coimbra) |
| Martelo 3 Kg    | 55,77    |      | Eva Gonçalves                                                                                             | 17/04/2002 | JUV | NAC     | 2     | Madrid              | 29/06/2019 | Copa Iberica Sub18         |
| 3.000 m marcha  | 14:34.9  |      | Rita Silva                                                                                                | 11/02/1973 | JUV | ARCO    | 2     | Maia                | 19/06/1990 | Camp Nacional Juvenis      |
| 5.000 m marcha  | 24:52.89 |      | Fátima Rodrigues                                                                                          | 13/05/1986 | JUV | ADREP   | 1     | Beja                | 07/05/2005 | Taça FPA Marcha Pista      |
| 4x100 m         | 49.91    |      | Aveiro (Seleção)                                                                                          | 1996       | JUV | AAA     | 1s    | Fátima              | 02/06/2013 | Olímpico Jovem Nacional    |
|                 |          |      | Cátia Oliveira (1997-JUV) Ana Rita Marques (1996-JUV) Carolina Sarabando (1997-JUV) Diana Reis (1997-JUV) |            |     |         |       |                     |            |                            |
| Medley          | 2:28.96  |      | A D R E P                                                                                                 | 1999       | JUV | ADREP   | 1s    | Lagoa               | 03/07/2016 | Camp Nacional Juvenis      |
|                 |          |      | Juliana Vieira (2000) Mafalda Rodrigues (2000) Cátia Rodrigues (1999) Océane Conceição (1999)             |            |     |         |       |                     |            |                            |
| Heptatlo        | 4 086    |      | Cláudia Oliveira                                                                                          | 24/04/1995 | JUV | GRECAS  | 2     | Rio Maior           | 27/05/2012 | Camp Nac Juv Pr Comb       |
|                 |          |      | 100barr - 15.67; altura - 1.54; peso3 - 8.68; 200 - 27.10; comprim - 4.91; dardo5 - 21.63; 800 - 2.32,30  |            |     |         |       |                     |            |                            |



## AR LIVRE

## FEMININOS

**01/06/2025**

| SUB18 - OUTRAS PROVAS |           |                                                                                                         |            |     |         |   |                    |                                     |
|-----------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|---------|---|--------------------|-------------------------------------|
| 1.000 m               | 2:57.3    | Ilda Estrela                                                                                            | 06/01/1976 | JUV | GRECAS  | 2 | Viseu (Fontelo)    | 22/03/1992 Km Jovem Nacional        |
| Milha                 | 5:31.19   | Beatriz Valente                                                                                         | 17/01/2003 | JUV | CSJSC   | 1 | Vagos (Est Munic)  | 13/04/2019 Torneio Bruno Saramago   |
| 10.000 m              | 38:47.0   | Ana Fernandes                                                                                           |            | JUV | CDC     | 1 | S. João da Madeira | 27/03/1988 Camp Regional 10.000 m   |
| 100 m barr 0,84       | 15,76 0,1 | Sthephany Simões                                                                                        | 08/10/1994 | JUV | GRECAS  | 1 | Luso               | 12/06/2011 Camp Distrital Juniores  |
| 3.000 m obst          | 11:25.91  | Solange Jesus                                                                                           | 07/01/1987 | JUV | ADERCUS | 1 | Aveiro (Univ)      | 12/05/2004 Meeting Jovem da ATAA    |
| Peso 4 Kg             | 13,40     | Teresa Machado                                                                                          | 22/07/1969 | JUV | CG      |   | Lisboa (Est Nac)   | 07/06/1986 Provas Preparação FPA    |
| Dardo 600 g           | 38,10     | Flávia Costa                                                                                            | 15/06/1994 | JUV | ADREP   | 1 | Leiria (CNL)       | 06/03/2011 Taça FPA Lançam Juvenis  |
| Martelo 4 Kg          | 43,64     | Eva Gonçalves                                                                                           | 17/04/2002 | JUV | NAC     | 4 | Vagos (Est Munic)  | 06/07/2019 Camp Nacional Juniores   |
| 5 Km marcha           | 28:46     | Andreia Coelho                                                                                          | 25/10/1991 | JUV | GDL     |   | Rio Maior          | 05/04/2008 G P Rio Maior            |
| 4x200 m               | 01:53.55  | A F I S                                                                                                 | 2002       | JUV | AFIS    | 1 | Vagos (Est Munic)  | 13/01/2019 Camp Distrital Sub20     |
|                       |           | Camila Costa (2003) Ana Catarina Costa (2002) Ana Oliveira (2002) Eva Pais (2003)                       |            |     |         |   |                    |                                     |
| 4x300 m               | 2:58.38   | A D R E Palhaça                                                                                         | 1994       | JUV | ADREP   | 2 | Pombal             | 11/06/2011 Camp Nacional Juvenis    |
|                       |           | Daniela Urbano (1995-JUV) Andreia Santos (1995-JUV) Rute Duarte Seabra (1997-INI) Márcia Cardoso (1994) |            |     |         |   |                    |                                     |
| 4x400 m               |           | Em atualização                                                                                          |            |     |         |   |                    |                                     |
| Hexatlo               | 3 290     | Cátia Silva                                                                                             |            |     | CFUL    | 3 | Óbidos             | 24/04/2005 Atleta Completo Nacional |
|                       |           | 100bar - 16,93; altura - 1,47; peso3 - 10,11; comprim - 4,41; dardo6 - 29,40; 800 - 2 30,21             |            |     |         |   |                    |                                     |

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**

## RECORDES REGIONAIS

AR LIVRE

## FEMININOS

**01/06/2025**

| SUB16 (INICIADOS)                                                                                                        |          |      |                      |            |       |        |       |                        |            |                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------|----------------------|------------|-------|--------|-------|------------------------|------------|----------------------------|
| PROVA                                                                                                                    | MARCA    | OBS  | ATLETA               | DTNASC     | ESC   | CLUBE  | CLASS | LOCAL                  | DATA       | COMPETIÇÃO                 |
| 80 m                                                                                                                     | 10.0     | m    | Susana Abreu         | 1977       | INI   | SCBM   | 1     | Gafanha da Nazaré      | 13/04/1991 | Olimpico Jovem Distrital   |
|                                                                                                                          | 10.0     | m    | Rosário Gestosa      | 01/07/1976 | INI   | NAC    | 1     | Gafanha da Nazaré      | 13/04/1991 | Olimpico Jovem Distrital   |
| 250 m                                                                                                                    | 33.23    |      | Lara Pinto           | 10/04/2006 | INI   | CAOB-A | 1     | Vagos (Est Munic)      | 16/10/2021 | Camp Distrital Iniciados   |
| 300 m                                                                                                                    | 41.83    |      | Raquel Raposo        | 09/08/2011 | Sub16 | ACDCVC | 1     | Vagos (Est Munic)      | 01/06/2025 | Camp Distrital Sub16       |
| 800 m                                                                                                                    | 2:12.8   |      | Glória Marques       | 18/09/1961 | INI   | CDE    |       | Lisboa (Est Nac)       | 11/07/1976 |                            |
| 1.500 m                                                                                                                  | 4:31.5   |      | Marina Bastos        | 07/07/1971 | INI   | JOBRA  | 3     | Lisboa (Est Nac)       | 05/07/1986 | Camp Nacional Juniores     |
| 80 m barr 0,76                                                                                                           | 12.08    | +0.9 | Raquel Raposo        | 09/08/2011 | Sub16 | ACDCVC | 1     | Vagos (Est Munic)      | 31/05/2025 | Camp Distrital Sub16       |
| 250 m barr 0,76                                                                                                          | 38.58    |      | Beatriz Branco       | 27/06/2006 | INI   | CAOB-A | 1     | Vagos (Est Munic)      | 17/10/2021 | Camp Distrital Iniciados   |
| 300 m barr 0,76                                                                                                          | 46.51    |      | Sandra Cruz          | 07/02/1980 | INI   | ARCO   | 1     | Lisboa (Est Univ)      | 14/05/1995 | Olímpico Jovem Nacional    |
| 1.500 m obst                                                                                                             | 5:02.71  |      | Tatiana Henriques    | 30/07/1997 | INI   | CRE    | 4     | Fátima                 | 02/06/2012 | Olímpico Jovem Nacional    |
| Altura                                                                                                                   | 1,59     |      | Carolina Ferreira    | 12/01/2005 | INI   | SCE    | 1     | Vagos (Est Munic)      | 04/05/2019 | Camp Distrital Sub20 ext   |
| Vara                                                                                                                     | 2,60     |      | Carolina Pandeirada  | 21/10/1993 | INI   | GRECAS | 2     | Abrantes               | 29/06/2008 | Camp Nacional Juvenis      |
| Comprimento                                                                                                              | 5,53     |      | Cristina Morujão     | 16/02/1973 | INI   | CDE    | 2     | Maia                   | 10/07/1988 | Camp Nacional Juniores     |
| Triplo salto                                                                                                             | 11,14    | +1,6 | Carla Pinhão         | 21/04/1990 | INI   | GRECAS | 6     | Seixal                 | 25/06/2005 | Camp Nacional Juvenis      |
| Peso 3 Kg                                                                                                                | 12,68    |      | Diana Hernandez      | 28/04/1993 | INI   | GRECAS | 1     | V N Cerveira (Lovelhe) | 12/07/2008 | Torneio de Julho           |
| Disco 0,750 Kg                                                                                                           | 44,40    |      | Eva Gonçalves        | 17/04/2002 | INI   | NAC    | 1     | Luso                   | 06/05/2017 | Torneio 4 Maravilhas       |
| Dardo 500 g                                                                                                              | 35,59    |      | Sofia Cordeiro       | 27/08/2001 | INI   | JAM    | 1     | Febres                 | 25/06/2016 | Provas Extra (ADA Coimbra) |
| Martelo 3 Kg                                                                                                             | 47,97    |      | Eva Gonçalves        | 17/04/2002 | INI   | NAC    | 2     | Leiria                 | 26/02/2017 | Camp Nac Lançam Long S18   |
| 3.000 m marcha                                                                                                           | 15:24.61 |      | Fátima Rodrigues     | 13/05/1986 | INI   | ADREP  | 4     | Viseu                  | 01/05/2001 |                            |
| 4.000 m marcha                                                                                                           | 23:24.98 |      | Sara Leal            | 27/01/1996 | INI   | NAC    | 6     | Leiria                 | 05/06/2010 | Olímpico Jovem Nacional    |
| 4x80 m                                                                                                                   | 41.08    |      | Seleção Aveiro       | 1994       | INI   | AAA    | 1 s   | Viana do Castelo       | 17/05/2025 | Olímpico Jovem Nacional    |
| Maria Leonor Tavares (2010-Sub16) Ana Miguel Silva (2010-Sub16) Laura Bento (2011-Sub16) Raquel Raposo (2011-Sub16)      |          |      |                      |            |       |        |       |                        |            |                            |
| 4x80 m (Clubes)                                                                                                          |          |      | Em atualização       |            |       |        |       |                        |            |                            |
| Heptatlo                                                                                                                 | 3 981    |      | Maria Leonor Tavares | 10/08/2010 | Sub16 | LLFC   | 1     | Lisboa                 | 01/06/2025 | Camp Nacional Pr Combin    |
| 80bar - 12,74(+1,5), dardo5 - 26,66, altura - 1,46, 80 - 10,96(+1,7), comprim - 4,74(+1,5), peso3 - 8,71, 800m - 2.38,96 |          |      |                      |            |       |        |       |                        |            |                            |



AR LIVRE

## FEMININOS

**01/06/2025**

| SUB16 - OUTRAS PROVAS |            |                                                                                      |            |     |         |   |               |                                     |
|-----------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|---------|---|---------------|-------------------------------------|
| 1.000 m               | 2:59.48    | Beatriz Rodrigues                                                                    | 22/04/1999 | INI | ADERCUS | 2 | Lisboa        | 15/06/2014 Olímpico Jovem Nacional  |
| Milha                 | 5:40.9     | Sofia Almeida                                                                        | 08/01/2002 | INI | RDAG    | 1 | Aveiro (Univ) | 23/12/2017 Torn "Aos seus lugares"  |
| 100 m barr 0,76       | 15,57 +1,4 | Débora Tavares                                                                       | 11/05/1993 | INI | GDCS    | 2 | Luso          | 26/04/2008 Camp Regional Juvenis    |
| Quadruplo salto       | 13,76 -0,5 | Ana Rita silva                                                                       | 20/12/2000 | INI | JAM     | 1 | Luso          | 21/06/2014 Camp Distrital Iniciados |
| Disco 1 Kg            | 37,20      | Rosa Domingues                                                                       | 19/01/1983 | INI | CC      |   | Coimbra       | 21/06/1998                          |
| 5 Km marcha           |            |                                                                                      |            |     |         |   |               |                                     |
| Triatlo               | 1 521      | Beatriz Monteiro                                                                     | 06/02/2001 | INI | ACRDE   | 1 | Aveiro (Univ) | 16/01/2016 Triatlo Jovem Distrital  |
|                       |            | 60Barr - 10,57 (-1,4); peso3 - 9,49; comprim - 4,45 (-1,9)                           |            |     |         |   |               |                                     |
| Hexatlo               | 3 471      | Sandra Cruz                                                                          | 07/02/1980 | INI | ADREP   | 3 | Lisboa (Univ) | 02/04/1995 Atleta Completo Nacional |
|                       |            | 80 - 10,70; Peso3 - 7,49; Altura - 1,42; 60B - 10,49; comprim - 5,09; 1000 - 3.19,04 |            |     |         |   |               |                                     |

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**

## RECORDES REGIONAIS

AR LIVRE

## FEMININOS

01/06/2025

| SUB14 (INFANTIS)      |          |      |                                                                                             |            |       |         |       |                   |            |                              |
|-----------------------|----------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------|---------|-------|-------------------|------------|------------------------------|
| PROVA                 | MARCA    | OBS  | ATLETA                                                                                      | DTNASC     | ESC   | CLUBE   | CLASS | LOCAL             | DATA       | COMPETIÇÃO                   |
| 60 m                  | 8.16     | +1.4 | Margarida Pereira                                                                           | 11/11/2011 | Sub14 | JOBRA   | 1     | Arada             | 13/07/2024 | Meeting Arada Atlético Clube |
| 150 m                 | 19,62    | +1,7 | Sofia Almeida                                                                               | 08/01/2002 | INF   | ADERCUS | 1     | Vagos (Est Munic) | 29/07/2015 | Torneio Encerramento         |
| 600 m                 | 1:41.95  |      | Sofia Almeida                                                                               | 08/01/2002 | INF   | ADERCUS | 1     | Febres            | 01/05/2014 | Torneio Jovem Beiras         |
| 1.000 m               | 3:02.62  |      | Ilda Estrela                                                                                | 06/01/1976 | INF   | GRECAS  | 2     | Lisboa (Est Nac)  | 07/05/1989 | DN Jovem Nacional            |
| 60 m barr 0,76        | 9,69     | +0,1 | Solange Santos                                                                              | 1976       | INF   | SCBM    | 2     | Lisboa (Est Nac)  | 06/05/1989 | DN Jovem Nacional            |
| Altura                | 1,47     |      | Carolina Ferreira                                                                           | 12/01/2005 | INF   | SCE     | 3     | Vagos (Est Munic) | 14/07/2018 | Camp Distr Iniciados         |
| Vara                  | 1,80     |      | Carolina Sarabando                                                                          | 03/07/1997 | INF   | GRECAS  | 1x    | Aveiro (Univ)     | 03/06/2010 | Camp Distr Sub23             |
|                       | 1,80     |      | Carolina Sarabando                                                                          | 03/07/1997 | INF   | GRECAS  | 1     | Aveiro (Univ)     | 04/07/2010 | Camp Distr Iniciados         |
|                       | 1,80     |      | Maria Vieira                                                                                | 19/01/2006 | INF   | CAOB-A  | 1     | Vagos (Est Munic) | 14/07/2019 | Camp Distr Iniciados         |
| Comprimento           | 4,95     | +0,1 | Ana Rocha                                                                                   | 03/08/2011 | Sub14 | ACDCVC  | 1     | Arada             | 30/11/2024 | Torneio de Abertura 2025     |
| Quadruplo salto       | 12,42    | +1,3 | Mariana Oliveira                                                                            | 08/06/2006 | INF   | CAOB-A  | 1     | Vagos (Est Munic) | 02/06/2019 | Camp Distrital Infantis      |
| Peso 2 Kg             | 12,82    |      | Eva Gonçalves                                                                               | 17/04/2002 | INF   | NAC     | 1     | Aveiro (Univ)     | 28/03/2015 | Torn Helder Castanheira      |
| Disco 0,600 Kg        | 43,12    |      | Eva Gonçalves                                                                               | 17/04/2002 | INF   | NAC     | 1     | Aveiro (Univ)     | 26/12/2015 | Torneio Natal                |
| Dardo 400 g           | 23,58    |      | Fabiana Ferreira                                                                            | 29/03/1995 | INF   | DG      | 1     | Aveiro (Univ)     | 07/06/2008 | Camp Reg Infantis            |
| Martelo 2 Kg          | 49,14    |      | Eva Gonçalves                                                                               | 17/04/2002 | INF   | NAC     | 1     | Aveiro (Univ)     | 19/12/2015 | Torn "Aos seus lugares"      |
| 3.000 m marcha        | 18:14.55 |      | Ana Júia Resende                                                                            |            | INF   | GDL     | 1     | Aveiro (Univ)     | 30/06/2012 | Camp Distrital Infantis      |
| 4x60 m                | 32,47    |      | C A Oliv Bairro                                                                             | 2006       | INF   | CAOB-A  | 1     | Luso              | 20/04/2019 | Camp Distr Estafetas         |
|                       |          |      | Beatriz Branco (2006) Lara Pinto (2006) Matilde Simões (2006) Carolina Peres (2006)         |            |       |         |       |                   |            |                              |
| Pentatlo              | 2 741    |      | Íris Baltarejo                                                                              | 28/03/2012 | SUB14 | JOBRA   | 1     | Vagos (Est Munic) | 13/04/2025 | Torneio Dist Atleta Completo |
|                       |          |      | 60m - 8,23(+1,0); peso2 - 8,98; 60barr - 10,87(+2,4); comprim - 4,59(+1,9); 1000m - 3.46,49 |            |       |         |       |                   |            |                              |
| SUB14 - OUTRAS PROVAS |          |      |                                                                                             |            |       |         |       |                   |            |                              |
| Disco 0,750 Kg        | 34,28    |      | Eva Gonçalves                                                                               | 17/04/2002 | INF   | NAC     | 1     | Aveiro (Univ)     | 28/06/2014 | Camp Distr Infantis          |
| 1.000 m marcha        | 4:55.0   |      | Clementina Costa                                                                            |            | INF   | GDL     |       | Lisboa (Nac)      | 02/05/1992 |                              |
| 2.000 m marcha        | 12:11.6  |      | Patrícia Pinto                                                                              |            | INF   | GDL     |       | Coimbra (Munic)   | 17/07/1997 |                              |
| Arremesso Bola 163g   | 42,18    |      | Sandra Cruz                                                                                 | 07/02/1980 | INF   | ARCO    |       | Oliveirinha       | 25/06/1993 |                              |
| Triatlo (2023)        | 1 346    |      | Beatriz Santos                                                                              | 27/12/2000 | INF   | ACRDE   | 1     | Aveiro (Univ)     | 05/01/2013 | Triatlo Jovem Distrital      |
|                       |          |      | peso2 - 9,90; 60barr - 11,35; comprim - 4,15                                                |            |       |         |       |                   |            |                              |
| Tetratlo              | 1 901    |      | Carla Pinhão                                                                                | 21/04/1990 | INF   | GRECAS  | 1     | Aveiro (Univ)     | 06/04/2003 |                              |
|                       |          |      | 60bar - 11,03; peso2 - 9,27; altura - 1,34; 1000m - 3.39,25                                 |            |       |         |       |                   |            |                              |
| Tetratlo (antigo)     | 2 096    |      | Susana Abreu                                                                                | 1977       | INF   | SCBM    |       | Lisboa            | 01/07/1990 |                              |
|                       |          |      | 60m - 8,43; peso2 - 10,72; comp - 4,44; 1000m - 3.40,36                                     |            |       |         |       |                   |            |                              |