

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

AR LIVRE

MASCULINOS

31-10-2022

SENIORES											
PROVA	MARCA	OBS	ATLETA	DTNASC	ESC	CLUBE	CLASS	LOCAL	DATA	COMPETIÇÃO	
100 m	10,57	+1,7	António Brandão	08-09-1992	S23	CCSJM	7	Luso	21-07-2012	Camp Absoluto Beiras	
200 m	21,48	+1,2	António Brandão	08-09-1992	S23	CCSJM	2	Pombal (Est Munic)	15-07-2012	Camp Nac Esperanças	
400 m	48,02		Vitor Ferreira	1978	SEN	GRECAS	4f	Lisboa (Univ)	21-07-2001	Camp Portugal	
800 m	1:49.1		Luís Pinhal	10-10-1960	S23	SCBM		Lisboa (Nac)	14-06-1980		
1.500 m	3:43.4		Luís Pinhal	10-10-1960	S23	SCBM		Lisboa (Nac)	27-04-1980		
3.000 m	8:06.71		António Salvador	21-06-1966	SEN	NAC	4	Maia	21-05-1997	Noite Quente Maia	
5.000 m	13:56.4		António Salvador	21-06-1966	S23	GRACC		Maia	25-06-1988		
10.000 m	28:41.1		António Salvador	21-06-1966	S23	GRACC		Maia	14-07-1988	T Maia	
Maratona	02:12:39		António Salvador	21-06-1966	SEN	NAC		Paris	05-04-1998		
110 m barr 1,06	14,24	+1,3	João Fontela	07-08-1991	S23	CCSJM	7	Lisboa (Univ)	08-07-2012	Camp Portugal	
400 m barr 0,91	53,74		Helder Pato	22-01-1980	S23	ADREP	6	Guarda	09-07-2002	Meeting Guarda	
3.000 m obst.	8:30.67		Simão Bastos	26-10-1999	SEN	RDA	1	Maia	04-06-2022	Gold Gala Fernanda Ribeiro	
Altura	2,17		Rafael Gonçalves	12-05-1977	SEN	CAO	1	Lisboa (Univ)	21-07-2001	Camp Portugal	
Vara	5,15		Ícaro Miranda	31-12-1994	SEN	CCSJM	1	Leiria	28-05-2022	Camp Nac Clubes Ap	
Comprimento	7,67	+1,1	Ivo Tavares	31-01-1996	S23	CCSJM	1	Maia	14-06-2017	2ª Noite Quente	
Triplo	15,58	+0,7	Rafael Gonçalves	12-05-1977	SEN	CAO	2	Lisboa (Univ)	22-07-2001	Camp Portugal	
Peso 7,260 Kg	16,77		Nuno Serra	27-06-1974	SEN	NAC	1	Leiria	14-06-1997	Camp Nacional II Divisão	
Disco 2 Kg	59,85		Juan Rosete	12-05-1979	SEN	GRECAS		Caldas da Rainha	06-07-2004		
Martelo 7,260 Kg	61,97		André Vital e Silva	13-02-1980	SEN	CCSJM	3	Viana do Castelo	10-06-2014	Camp Reg Inf e Juv - Extra	
Dardo 800 g	61,41		Mário Marques	19-06-1993	S23	CCSJM	1	Aveiro (Univ)	20-02-2016	Camp Dist Lançam Longos	
10.000 m marcha	43:37.33		Mário Contreiras	26-12-1967	M40	GRECAS	3	Luso	29-03-2008	Km Distrital Aveiro/Coimbra	
20 Km marcha	01:29:30	est	Augusto Cardoso	13-12-1970	M40	ADREP	2	Batalha	19-02-2011	Camp Nacional Marcha Est	
35 Km marcha	03:13:24	est	Bruno Marques	05-04-1981	S23	CCSJM	3	Valongo	16-02-2002		
4x100 m	41,89		N A Cucujães	1971	SEN	NAC	2	Lisboa	25-06-2000		
			<i>Pedro Oliveira (1978) Rui Tavares (1981) Bruno Gancho (1979) Daniel Pó (1971)</i>								
4x400 m	3:19.96		Grecas - Vagos	1993	S23	GRECAS	2	Leiria	28-07-2013	Camp Portugal	
			<i>Rui Matos (1992) Tiago Cipriano (1995) Micael Seixeiro (1995) Sérgio Silva (1992)</i>								
Decatlo	6.463		Tiago Boucela	09-02-1992	SEN	GRECAS	5	Leiria	26-07-2015	Camp Portugal Pr Combin	
<i>100m 11.48; comprim 6.32; peso7 - 9.78; altura 2.07; 400m 51.50; 110bar- 16.25; disco2 - 33.58; vara 3.55; dardo 39.94; 1500m 4.23,93</i>											

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

AR LIVRE

MASCULINOS

31-10-2022

OUTRAS PROVAS						
300 m	34,7	Paulo Gamelas	JUV	SCBM	Cáceres	25-05-1986
1000 m	2:25.95	Nuno Alves	07-09-2002	S23 CDFE	1 Vagos	16-04-2022 Torneio Bruno Saramago
Milha	4:18.10	Tomás Silva	20-09-1998	JUN GRECAS	1 Aveiro (Univ)	23-12-2017 Torneio Aos Seus Lugares
60 m barr 1,06	8,68 -2,8	João Fontela	07-08-1991	S23 CCSJM	1 Aveiro (Univ)	16-01-2011 Camp Distrital Abs+S23 Inv
3.000 m marcha	13:53.95	José Silva	07-10-1985	SEN NAC	1x Vagos	14-01-2017 Camp Dist Master
5.000 m marcha	21:15.36	pista António Pereira	10-07-1975	M35 CCSJM	1 Aveiro (Univ)	11-01-2014 Camp Dist Abs+S23 Inverno
5 Km marcha	21:12	est Augusto Cardoso	13-12-1970	M40 ADREP	3 Mira	16-04-2011
10 Km marcha		est				
15.000 m marcha	01:13:33	pista Bruno Marques	05-04-1981	S23 CCSJM	pass Lisboa (Univ)	13-07-2002 Camp Portugal
15 Km marcha	01:07:13	est Augusto Cardoso	13-12-1970	M40 ADREP	pass Batalha	19-02-2011 Camp Nacional Marcha Est
20.000 m marcha	01:40:31	pista Nuno Valente	06-01-1988	S23 CCSJM	5 Luso	02-05-2009 Taça FPA de Marcha
25 Km marcha	02:02:28	est Mário Contreiras	26-12-1967	M40 GRECAS	8 Cucujães	04-02-2007 G P Int Marcha Cucujães
4x200 m	1:30.91	Grecas - Vagos	1992	S23 GRECAS	2 Leiria	14-07-2013 Camp Absoluto Beiras
		<i>Rui Matos (1992) Micael Seixeiro (1995) Ricardo Araújo (1993) Sérgio Silva (1992)</i>				
4x1500 m	18:32.59	G J Pinh Bemposta	1966	SEN GJPB	3 Aveiro (Univ)	03-05-2008 Camp Regional Estafetas
		<i>Ricardo Oliveira (1990) Manuel Pinho (1966) João Pires (1992) Pedro Jesus (1988)</i>				
Heptatlo	3.974	Luís Ferreira	23-04-1985	SEN CCSJM	1 Aveiro (Univ)	06-02-2011 Camp Dist Pr Comb Inv
		<i>60m 7,56; comprim 6,35; peso7 - 10,37; altura 1,81; 60mbar 9,51; vara 3,20; 1000m 3.26,41</i>				

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

RECORDES REGIONAIS

AR LIVRE

MASCULINOS

31-10-2022

OUTRAS PROVAS							
300 m	34,7	Paulo Gamelas	JUV	SCBM		Cáceres	25-05-1986
1000 m	2:25.95	Nuno Alves	07-09-2002	S23	CDFE	1 Vagos	16-04-2022 Torneio Bruno Saramago
Milha	4:18.10	Tomás Silva	20-09-1998	JUN	GRECAS	1 Aveiro (Univ)	23-12-2017 Torneio Aos Seus Lugares
60 m barr 1,06	8,68 -2,8	João Fontela	07-08-1991	S23	CCSJM	1 Aveiro (Univ)	16-01-2011 Camp Distrital Abs+S23 Inv
3.000 m marcha							
5.000 m marcha	21:40.16	Nuno Valente	06-01-1988	S23	CCSJM	1 Póvoa de Varzim	29-05-2010 Camp Nac Clubes Apur
5 Km marcha							
10 Km marcha		est					
15.000 m marcha	01:13:33	pista Bruno Marques	05-04-1981	S23	CCSJM	pass Lisboa (Univ)	13-07-2002 Camp Portugal
15 Km marcha	01:13:33	est Bruno Marques	05-04-1981	JUN	CCSJM	5 Celorico da Beira	09-12-2000 G P Marcha Cel. Beira
20.000 m marcha	01:40:31	pista Nuno Valente	06-01-1988	S23	CCSJM	5 Luso	02-05-2009 Taça FPA de Marcha
25 Km marcha		est					
4x200 m	1:30.91	Greca - Vagos	1992	S23	GRECAS	2 Leiria	14-07-2013 Camp Absoluto Beiras
		<i>Rui Matos (1992) Micael Seixeiro (1995) Ricardo Araújo (1993) Sérgio Silva (1992)</i>					