



**Ranking de 2012**

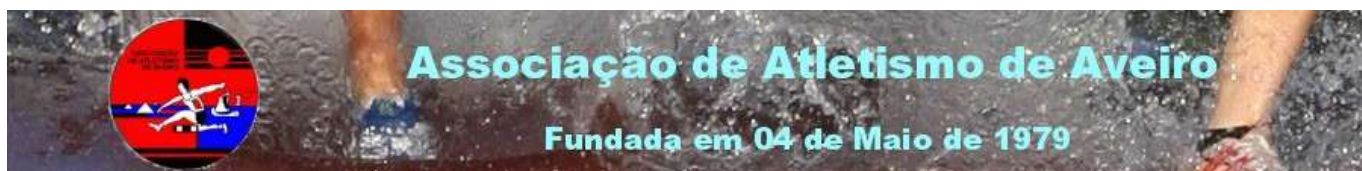
**do escalão: Veteranos**

***Femininos***

**400 Metros Planos**

Top 1 1 2,79

1 1 2,79	<b>MA CLARA SILVA</b>	63 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	21-01-2012	4ª Espinho 38009
----------	-----------------------	--------	--------------------------	------------	------------------





Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

### Femininos

#### 800 Metros

Top 3 0 1,90

3 0 1,90

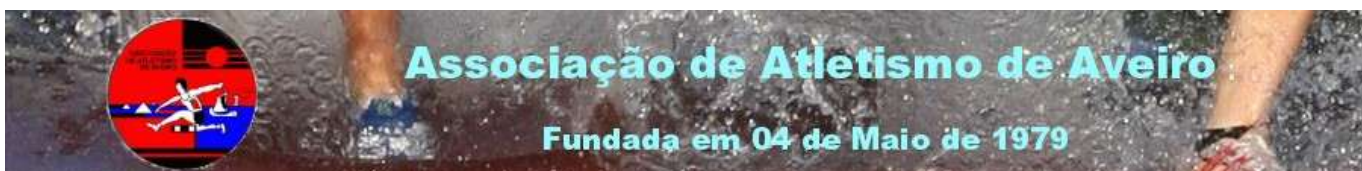
**ANABELA SANTOS**

72 VET

Grupo Desportivo Lourocoop

22-01-2012

8ª Espinho 38009





Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

**Femininos**

**1.000 Metros**

Top 3 27,24

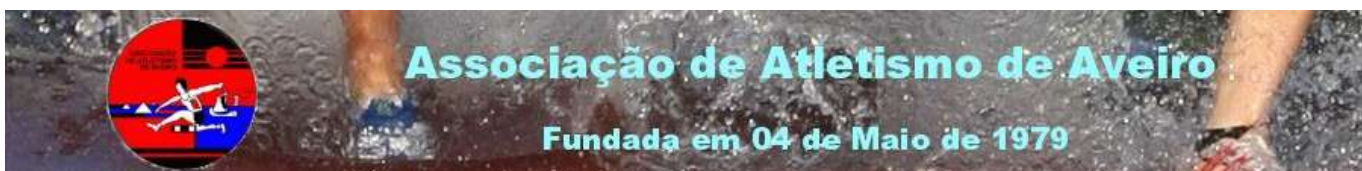
3 27,24

**MA FÁTIMA PINHO**

63 VET

Ass Desp Rec Cult de Santo António 17-03-2012

6ª Aveiro 38018





Ranking de 2012

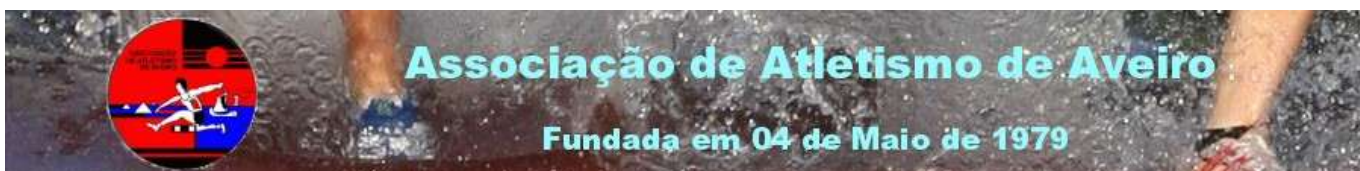
do escalão: Veteranos

### Femininos

#### 1.500 Metros

Top 7 3 4,02

4 4 5,95	<b>VANDA RIBEIRO</b>	75 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2012	4ª	Luso 38044
5 0 7,87	<b>FATIMA PINHO</b>	63 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2012	11ª	Luso 38044
5 3 4,01	<b>MA MATILDE BATISTA</b>	66 VET	Juventude Atlético Mozelense	21-01-2012	3ª	Espinho 38009
5 5 3,50	<b>ADELIA TAVARES</b>	67 VET	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	21-01-2012	8ª	Espinho 38009
7 1 0,53	<b>MA FÁTIMA ALMEIDA</b>	65 VET	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	30-05-2012	8ª	Luso 38032
7 3 2,22	<b>MA CARMO MARINHO</b>	65 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	21-01-2012	10ª	Espinho 38009
7 3 4,02	<b>MARIA ALEIXO</b>	72 VET	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	21-01-2012	11ª	Espinho 38009





Ranking de 2012

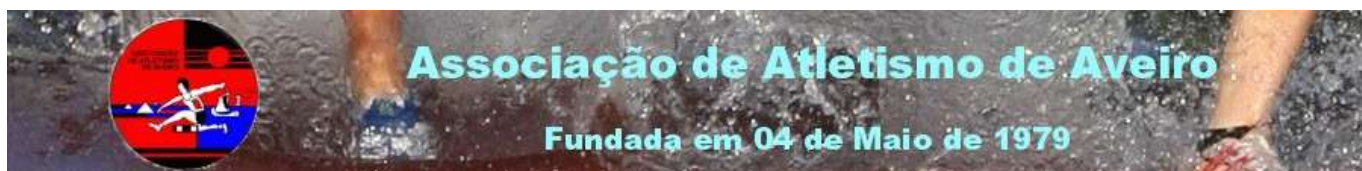
do escalão: Veteranos

### Femininos

#### 3.000 Metros

Top 15 05,85

10	34,82	<b>VANDA RIBEIRO</b>	75 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2012	2ª	Espinho 38009
11	02,88	<b>MA FÁTIMA PINHO</b>	63 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2012	1ª	Aveiro 38030
12	10,86	<b>MA MATILDE BATISTA</b>	66 VET	Juventude Atlético Mozelense	22-01-2012	7ª	Espinho 38009
13	46,12	<b>MA ALICE FERNANDES</b>	52 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	22-01-2012	8ª	Espinho 38009
15	05,85	<b>MA CARMO MARINHO</b>	65 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	10-06-2012	8ª	Setúbal 03033





Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

### Femininos

#### 5.000 Metros

Top 2 6 5 7,90

1 8 4 9,26	<b>FATIMA PINHO</b>	63 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-07-2012	3ª Luso 38044
1 9 1 7,34	<b>MA FÁTIMA PINHO</b>	63 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-07-2012	2ª Aveiro 38045
2 6 5 7,90	<b>MA CARMO MARINHO</b>	65 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	09-06-2012	5ª Setúbal 03033





Ranking de 2012

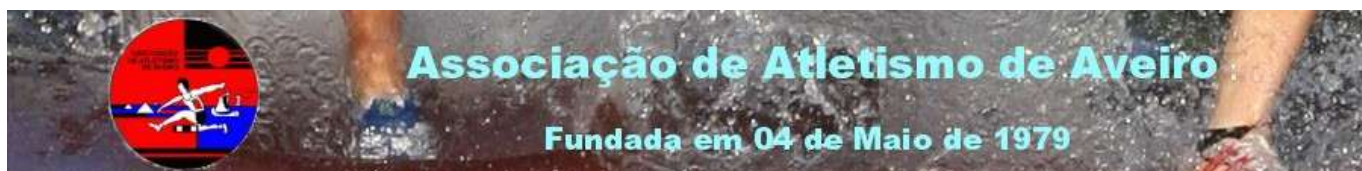
do escalão: Veteranos

### Femininos

#### 10.000 Metros

Top 4 6 3 3,25

3 7 0 8,76	<b>CARLA MARTINHO</b>	76 VET	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	07-04-2012	1ª Luso 38020
4 0 3 2,74	<b>MA FÁTIMA PINHO</b>	63 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-04-2012	2ª Luso 38020
4 6 3 3,25	<b>ADELIA TAVARES</b>	67 VET	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	07-04-2012	3ª Luso 38020





Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

**Femininos**

**2.000 Mt.Obstáculos**

Top **9 5 8,49**

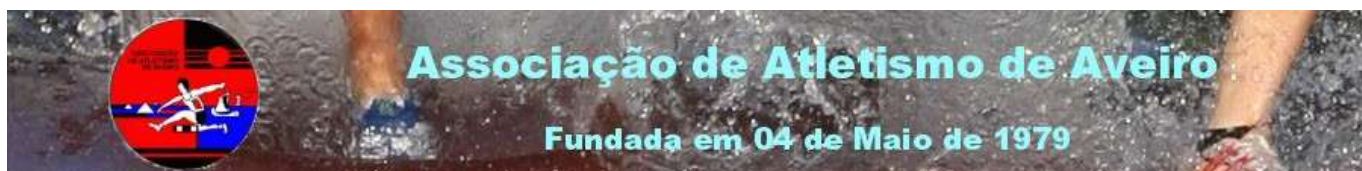
**9 5 8,49**

**ADELIA TAVARES**

67 VET Ass. Desp. Cult. C. J. Clark

07-07-2012

1ª Aveiro 38041







**Ranking de 2012**

**do escalão: Veteranos**

**Femininos**

**Salto em Altura**

Top

**1,32**

**1,32**

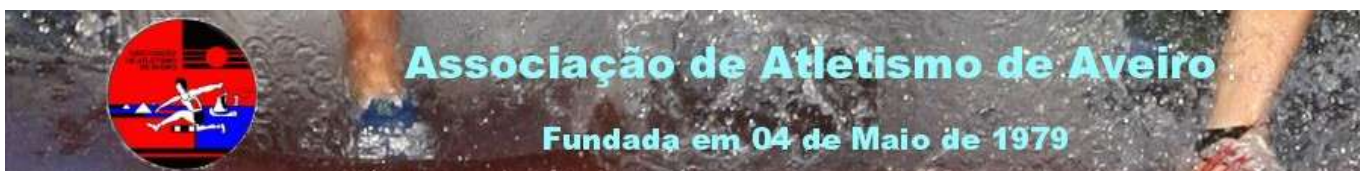
**ANA MOTA**

67 VET

Futsal Clube Cidade Lourosa

26-02-2012

4ª S.João da Madeira 38015





Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

### Femininos

#### Lançamento Peso-4Kg

Top

5,10

12,56	<b>SÓNIA GRÁCIO</b>	74 VET	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-01-2012	1ª	Espinho 38009
5,66	<b>ANABELA SANTOS</b>	72 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2012	3ª	Lourosa 38027
5,49	<b>MARIA FÁTIMA RESEN</b>	67 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2012	4ª	Lourosa 38027
5,10	<b>NATÁLIA SANTOS</b>	70 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	21-01-2012	20ª	Espinho 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

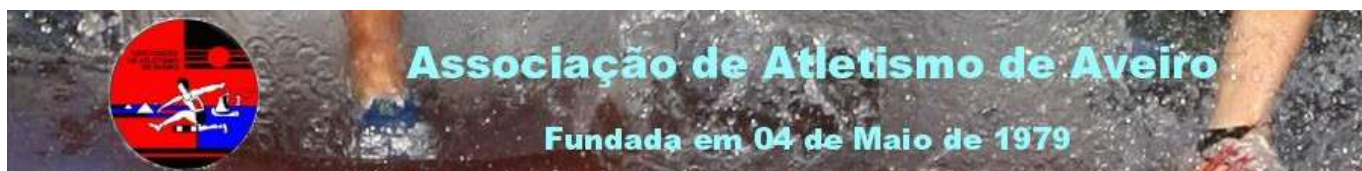
### Femininos

#### Disco 1 Kg

Top

1 1,45

11,59	<b>MA ALICE FERNANDES</b>	52 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	28-07-2012	8ª Aveiro 38045
11,45	<b>MARIA FÁTIMA RESEN</b>	67 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	08-07-2012	2ª Aveiro 38041





*Ranking de* 2012

do escalão: **Veteranos**

***Femininos***

**Lançam.Martelo-4Kg**

Top

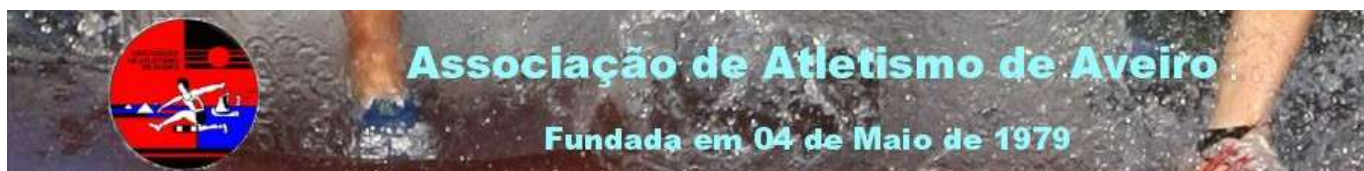
**13,78**

**13,78**

**MA ALICE FERNANDES** 52 VET Grupo Desportivo Lourocoop

28-07-2012

4ª Aveiro 38045





Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

### Femininos

## 4X100 Metros Planos

Top

5 8,49

5 8,49

**A C R VALDÁGUA**

63 VET

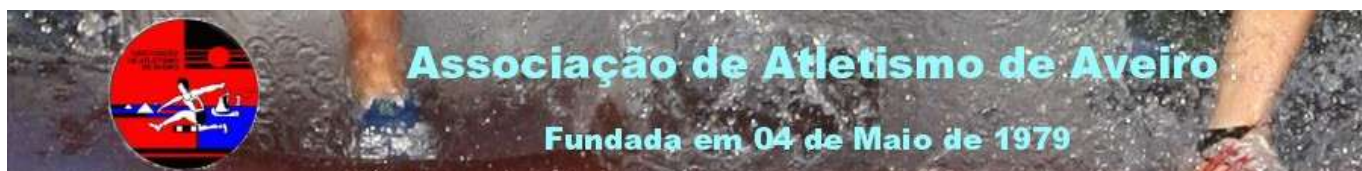
Ass Cult Rec de Valdágua

09-06-2012

5ª

Setúbal 03033

*Isabel Silva (1996) / Ma Clara Silva (1963) / Ana Pinho (1996) / Cátia Coelho (1993)*





Ranking de 2012

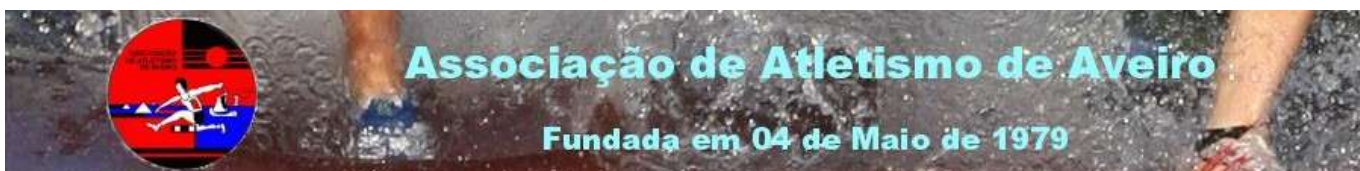
do escalão: Veteranos

### Femininos

#### 4X400 Metros

Top 5 2 3,26

4 2 5,87	<b>GRECAS</b>	75 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2012	2ª Espinho 38009	<i>Catarina Silva (1990) / Catarina Amorim (1992) / Carina Pinho (1986) / Vanda Ribeiro (1975)</i>
5 0 6,15	<b>J A MOZELENSE</b>	63 VET	Juventude Atlético Mozelense	22-01-2012	2ª Espinho 38009	<i>Patrícia Marques (1989) / Nadia Santos (1991) / Ana Santos (1991) / Ma Matilde Batista (1966)</i>
5 1 0,89	<b>J A MOZELENSE</b>	66 VET	Juventude Atlético Mozelense	07-04-2012	6ª Luso 38021	<i>Patrícia Marques (1989) / Nadia Santos (1991) / Ana Santos (1991) / Ma Matilde Batista (1966)</i>
5 1 5,37	<b>G D LOUROCOOP</b>	72 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	22-01-2012	3ª Espinho 38009	<i>Anabela Santos (1972) / Carla Cabeça (1994) / Sara Cristina Santos (1994) / Soraia Tavares (1994)</i>
5 2 3,26	<b>A C R VALDÁGUA</b>	65 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	10-06-2012	7ª Setúbal 03033	<i>Andreia Silva (1994) / Sara Cruz (1994) / Ma Carmo Marinho (1965) / Ariana Almeida (1993)</i>





Ranking de 2012

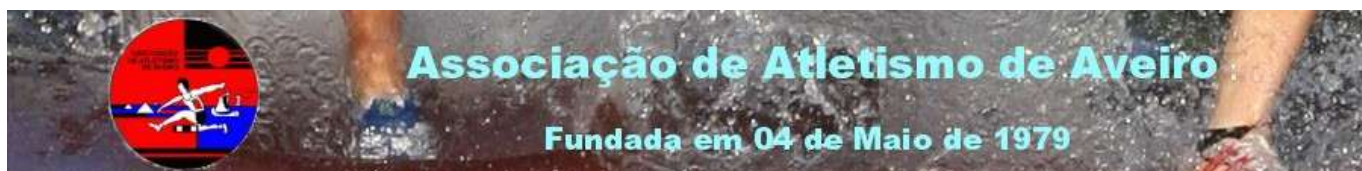
do escalão: Veteranos

### Femininos

#### 5.000 Metros Marcha

Top 3 3 4 0,66

2 9 1 8,79	<b>MARIA FERNANDES</b>	52 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	21-07-2012	3ª Luso 38044
3 3 4 0,66	<b>ANABELA SANTOS</b>	75 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	21-07-2012	4ª Luso 38044





Ranking de 2012

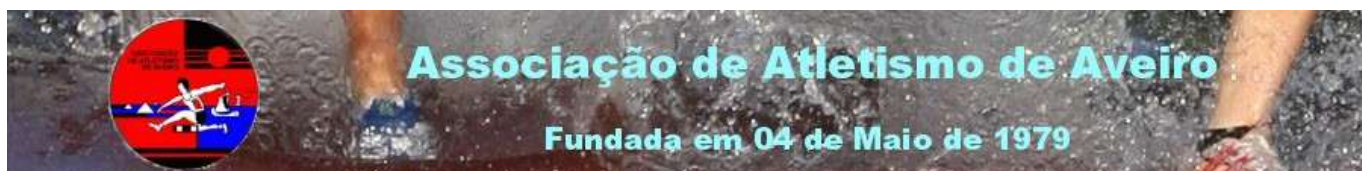
do escalão: Veteranos

**Femininos**

**10.000 Metros Marcha**

Top 1 0 8 4 8,17

5 5 3 9,36	<b>SANDRA LEITÃO</b>	75 VET	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-04-2012	1ª Luso 38023
1 0 0 1 7,29	<b>MA ALICE FERNANDES</b>	52 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	21-04-2012	2ª Luso 38023
1 0 8 4 8,17	<b>ANABELA SANTOS</b>	72 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	21-04-2012	5ª Luso 38023







Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

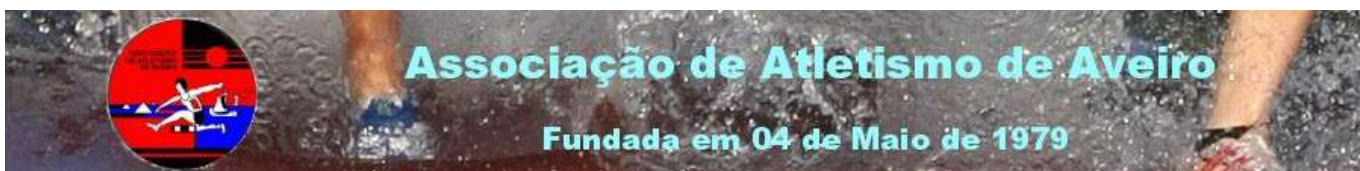
### Masculinos

#### 60 Metros Planos

Top

9,52

8,22	+ 1,3	<b>RUI NOGUEIRA</b>	65 VET	Clube Campismo de São João da Ma	08-12-2011	3º	Aveiro 38004
8,32		<b>JOSÉ PAULO SILVA</b>	66 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	21-01-2012	5º	Espinho 38009
8,61		<b>ANTÓNIO CANECA</b>	72 VET	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	03-02-2012	7º	Espinho 38010
8,63		<b>CARLOS FERREIRA</b>	75 VET	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	03-02-2012	8º	Espinho 38010
9,52		<b>SÉRGIO SILVA</b>	77 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2012	5º	Espinho 38010





Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

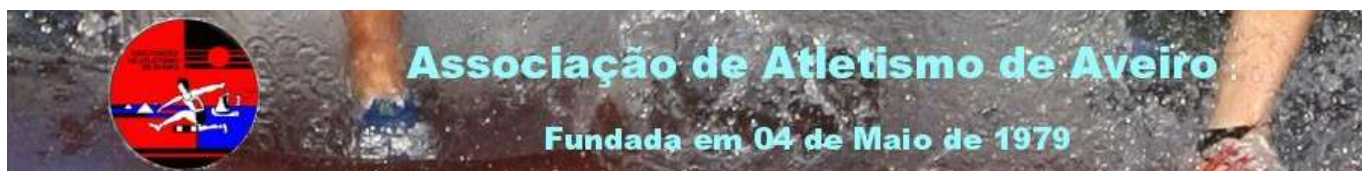
### Masculinos

#### 100 Metros planos

Top

1 3,31

1 3,07	- 1,6	RUI NOGUEIRA	65 VET	Clube Campismo de São João da Ma	09-06-2012	6º Aveiro 38034
1 3,31	0,0	ANTÓNIO FONSECA	65 VET	Clube Campismo de São João da Ma	30-05-2012	7º Luso 38032





Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

### Masculinos

#### 200 Metros

Top

3 3,71

2 5,75	+ 0,2	<b>ANTÓNIO BEÇA</b>	57 VET	Clube Atletismo Ovar	12-05-2012	4º Aveiro 38030
2 7,19		<b>JOSÉ PAULO SILVA</b>	66 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	22-01-2012	5º Espinho 38009
2 7,71		<b>ANTÓNIO CANECA</b>	72 VET	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	03-02-2012	3º Espinho 38010
2 7,78		<b>CARLOS FERREIRA</b>	75 VET	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	03-02-2012	4º Espinho 38010
3 3,71		<b>LUÍS PINHO</b>	65 VET	A D E C Macieira de Sarnes	12-02-2012	4º Espinho 38012



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

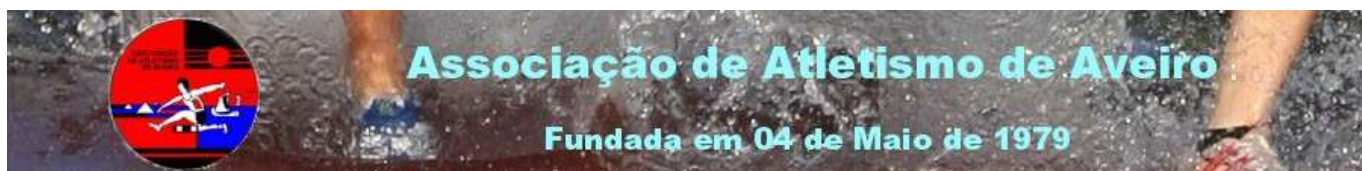
do escalão: Veteranos

### Masculinos

#### 300 Metros Planos

Top 99 99,99

99 99,99	<b>ANTÓNIO CANECA</b>	72 VET	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	15-02-2012	9999º	Espinho 38013
99 99,99	<b>ÂNGELO ARAÚJO</b>	76 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-02-2012	9999º	Espinho 38013





Ranking de 2012

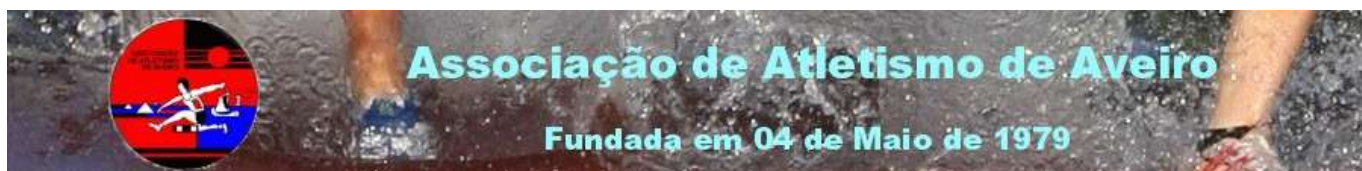
do escalão: Veteranos

### Masculinos

#### 400 Metros Planos

Top 1 1 4,01

5 7,34	<b>ANTÓNIO BEÇA</b>	57 VET	Clube Atletismo Ovar	13-05-2012	4º Aveiro 38030
5 8,7	<b>ANTONIO FONSECA</b>	65 VET	Clube Campismo de São João da Ma	20-06-2012	4º Maia 41027
1 0 0,58	<b>RUFINO CASTRO</b>	64 VET	Grupo Desportivo e Cultural de Guilh	13-05-2012	6º Aveiro 38030
1 0 5,49	<b>FERNANDO BRANDÃO</b>	62 VET	Juventude Atlético Mozelense	21-01-2012	3º Espinho 38009
1 1 4,01	<b>AUGUSTO BAPTISTA</b>	59 VET	Juventude Atlético Mozelense	21-01-2012	4º Espinho 38009





Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

**Masculinos****800 Metros**

Top 99 99,99

2 0 3,92	ÂNGELO ARAÚJO	76 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-01-2012	8º	Espinho 38009
2 0 4,85	JORGE SILVA	69 VET	Circulo Recreio Arte Cultura	15-02-2012	5º	Espinho 38013
2 1 1,00	PAULO REIS	68 VET	Clube Desportivo Feirense	25-04-2012	3º	Lourosa 38027
2 1 2,25	ANTÓNIO FONSECA	65 VET	Clube Campismo de São João da Ma	22-04-2012	7º	Luso 38023
2 1 2,79	ANTÓNIO CANECA	72 VET	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	15-02-2012	3º	Espinho 38013
2 1 4,15	PAULO PEREIRA	76 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-07-2012	3º	Aveiro 38041
2 1 9,49	ARMANDO BASTOS	74 VET	Caldas S. Jorge Sport Clube	22-01-2012	10º	Espinho 38009
2 2 0,25	PAULO GOMES	70 VET	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	15-02-2012	1º	Espinho 38013
2 2 1,88	AMÉRICO PINHO	73 VET	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	15-02-2012	2º	Espinho 38013
2 2 1,99	FERNANDO SOARES	71 VET	Clube Campismo de São João da Ma	15-02-2012	7º	Espinho 38013
2 2 2,73	CARLOS SILVA	72 VET	Individual Aveiro	15-02-2012	3º	Espinho 38013
2 2 3,96	CARLOS FERREIRA	75 VET	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	15-02-2012	4º	Espinho 38013
2 2 4,66	JORGE LUZ	64 VET	Clube Desportivo Feirense	15-02-2012	8º	Espinho 38013
2 2 4,86	CARLOS FERREIRA	74 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-07-2012	4º	Aveiro 38041
2 2 5,27	RUI NOGUEIRA	65 VET	Clube Campismo de São João da Ma	15-02-2012	9º	Espinho 38013
2 2 6,12	RENATO BRANDÃO	77 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	22-01-2012	11º	Espinho 38009
2 2 8,54	MANUEL FERREIRA	63 VET	Ass de Jovens da Branca	15-02-2012	6º	Espinho 38013
2 2 9,53	PAULO JORGE SANTO	71 VET	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	15-02-2012	7º	Espinho 38013
2 3 2,84	MANUEL SILVA	68 VET	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	15-02-2012	8º	Espinho 38013
2 3 8,51	MANUEL SILVA	73 VET	Centro Atlético Póvoa Pacense	08-07-2012	5º	Aveiro 38041
2 3 8,67	AUGUSTO BAPTISTA	59 VET	Juventude Atlético Mozelense	22-01-2012	13º	Espinho 38009
2 4 0,00	SIMÃO OLIVEIRA	62 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2012	6º	Lourosa 38027
2 5 5,53	MANUEL AMORIM	63 VET	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	15-02-2012	9º	Espinho 38013
3 0 1,37	JOSÉ RESENDE	70 VET	Centro Atlético Póvoa Pacense	08-07-2012	2º	Aveiro 38041
3 1 7,45	JOSÉ FERNANDES	52 VET	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	15-02-2012	10º	Espinho 38013
99 99,99	LINO FERREIRA	71 VET	Clube Desportivo Feirense	15-02-2012	999º	Espinho 38013





Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

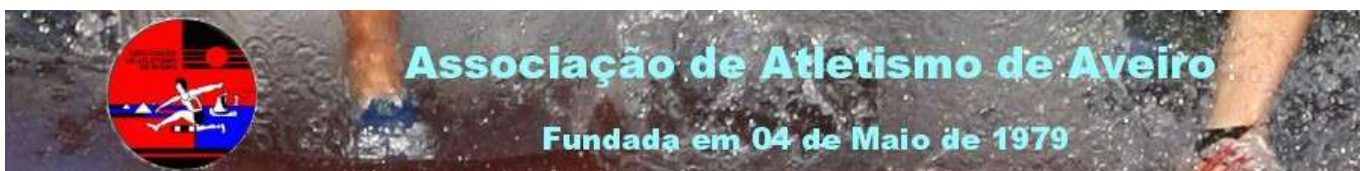
### Masculinos

#### 1.000 Metros

Top

4 1 9,58

2 4 0,06	<b>JORGE SILVA</b>	69 VET	Circulo Recreio Arte Cultura	17-03-2012	2º Aveiro 38018
2 5 7,13	<b>JOAQUIM SILVA</b>	68 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-12-2011	6º Aveiro 38005
3 1 5,11	<b>ANTÓNIO ARAUJO</b>	72 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2012	1º Espinho 38010
4 1 9,58	<b>AMADEU CRUZ</b>	64 VET	Circulo Recreio Arte Cultura	03-02-2012	1º Espinho 38010







Ranking de 2012

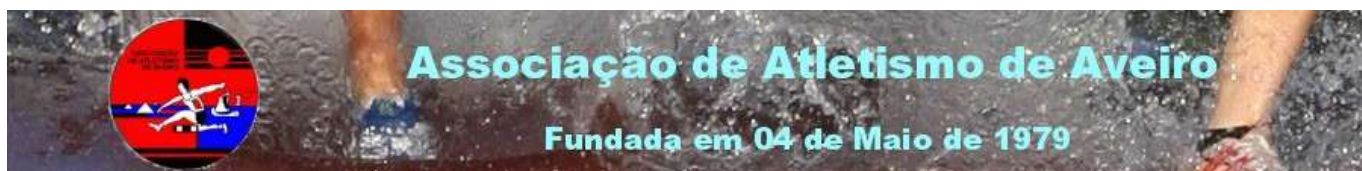
do escalão: Veteranos

### Masculinos

#### 1.500 Metros

Top 5 2 3,33

4 0 4,91	JORGE PINTO	70 VET	Juventude Unida de Fornos	30-05-2012	13º	Luso 38032
4 0 6,50	ARTUR RODRIGUES	75 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-01-2012	7º	Espinho 38009
4 0 8,24	ÂNGELO ARAÚJO	76 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	30-05-2012	5º	Luso 38032
4 0 9,90	PAULO PEREIRA	76 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-06-2012	9º	Maia 41024
4 1 1,37	MANUEL FERREIRA	67 VET	Arada Atlético Clube	21-01-2012	4º	Espinho 38009
4 1 3,16	ANGELO ARAUJO	76 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-07-2012	10º	Luso 38044
4 1 9,77	ORLANDO SANTOS	74 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-07-2012	6º	Aveiro 38045
4 2 1,32	LINO FERREIRA	71 VET	Clube Desportivo Feirense	21-01-2012	5º	Espinho 38009
4 3 3,16	JOSÉ RIBEIRO	65 VET	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	21-01-2012	5º	Espinho 38009
4 4 5,55	CARLOS BAPTISTA	63 VET	Juventude Atlético Mozelense	21-01-2012	5º	Espinho 38009
4 5 1,70	ARMANDO BASTOS	74 VET	Caldas S. Jorge Sport Clube	21-01-2012	11º	Espinho 38009
4 5 1,99	MANUEL BELINHA	77 VET	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	21-01-2012	8º	Espinho 38009
4 5 9,33	JORGE LUZ	64 VET	Clube Desportivo Feirense	21-01-2012	10º	Espinho 38009
5 0 3,10	CARLOS FERREIRA	75 VET	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	21-01-2012	9º	Espinho 38009
5 0 5,00	RENATO BRANDÃO	77 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	21-01-2012	11º	Espinho 38009
5 0 6,49	PEDRO LEAL	66 VET	Clube Atletismo Ovar	14-04-2012	13º	Aveiro 38022
5 1 3,97	ROGÉRIO PEREIRA	71 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	21-01-2012	13º	Espinho 38009
5 1 9,62	JOAQUIM SILVA	59 VET	Juventude Atlético Mozelense	21-01-2012	12º	Espinho 38009
5 2 3,33	LUÍS PINHO	65 VET	A D E C Macieira de Sarnes	11-02-2012	4º	Espinho 38012







Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

### Masculinos

#### 3.000 Metros

Top 11 37,88

8 3 9,04	<b>ARTUR RODRIGUES</b>	75 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-01-2012	9º Espinho 38009
8 5 2,90	<b>PAULO PEREIRA</b>	76 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-01-2012	1º Espinho 38009
9 1 6,04	<b>JORGE SILVA</b>	69 VET	Circulo Recreio Arte Cultura	12-05-2012	3º Aveiro 38030
9 4 2,04	<b>SÉRGIO AZEVEDO</b>	76 VET	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	22-01-2012	12º Espinho 38009
9 5 4,76	<b>JOSÉ SILVA</b>	68 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-01-2012	2º Espinho 38009
9 5 6,84	<b>JOAQUIM BARBOSA</b>	74 VET	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	22-01-2012	3º Espinho 38009
10 0 6,26	<b>JOÃO ARRAES</b>	72 VET	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-07-2012	11º Aveiro 38045
10 1 3,07	<b>JORGE LUZ</b>	64 VET	Clube Desportivo Feirense	22-01-2012	5º Espinho 38009
10 3 3,11	<b>JOSÉ RIBEIRO</b>	65 VET	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	22-01-2012	7º Espinho 38009
10 5 9,78	<b>CARLOS FERREIRA</b>	75 VET	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	22-01-2012	10º Espinho 38009
11 1 6,57	<b>ROGÉRIO PEREIRA</b>	71 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	22-01-2012	12º Espinho 38009
11 3 0,13	<b>JOAQUIM SILVA</b>	59 VET	Juventude Atlético Mozelense	22-01-2012	13º Espinho 38009
11 3 7,88	<b>SIMÃO OLIVEIRA</b>	62 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	22-01-2012	14º Espinho 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

### Masculinos

#### 5.000 Metros

Top 17 22,24

14	59,00	<b>ARTUR RODRIGUES</b>	75 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-07-2012	2º Aveiro 38045
15	08,13	<b>JORGE PINTO</b>	70 VET	Juventude Unida de Fornos	26-05-2012	1º Aveiro 38031
15	12,61	<b>ANTONIO FERNANDES</b>	67 VET	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	21-07-2012	8º Luso 38044
15	48,48	<b>LUIS SILVA</b>	75 VET	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	21-07-2012	11º Luso 38044
15	52,53	<b>LUÍS SILVA</b>	75 VET	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	28-07-2012	4º Aveiro 38045
17	18,27	<b>JOÃO ARRAES</b>	72 VET	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-07-2012	9º Aveiro 38045
17	22,24	<b>JOSÉ SILVA</b>	68 VET	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-05-2012	6º Aveiro 38031





Ranking de 2012

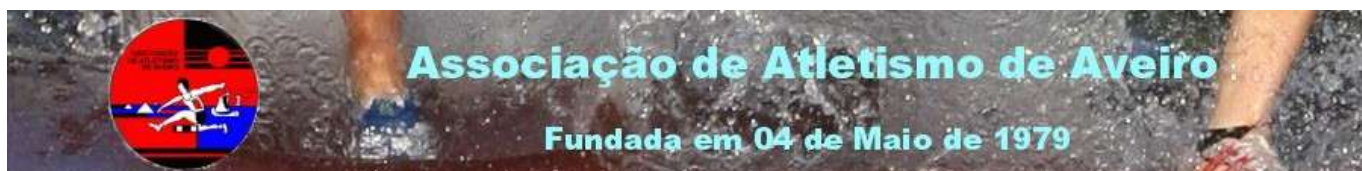
do escalão: Veteranos

### Masculinos

#### 10.000 Metros

Top 3 6 3 8,35

3 1 0 8,49	<b>ARTUR RODRIGUES</b>	75 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-04-2012	3º	Luso 38020
3 1 1 8,08	<b>ANTÓNIO FERNANDES</b>	67 VET	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	07-04-2012	4º	Luso 38020
3 1 5 9,01	<b>LUÍS SILVA</b>	75 VET	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	07-04-2012	9º	Luso 38020
3 2 4 1,41	<b>GIL FERREIRA</b>	71 VET	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	07-04-2012	11º	Luso 38020
3 3 4 5,33	<b>ÂNGELO ARAÚJO</b>	76 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-04-2012	14º	Luso 38020
3 4 3 6,26	<b>ANTÓNIO OL FERNAND</b>	77 VET	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	07-04-2012	3º	Luso 38020
3 4 5 2,33	<b>JOSÉ SILVA</b>	68 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-04-2012	16º	Luso 38020
3 5 4 6,30	<b>FÁBIO PAIVA</b>	68 VET	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	07-04-2012	6º	Luso 38020
3 6 3 8,35	<b>FERNANDO SOARES</b>	71 VET	Clube Campismo de São João da Ma	07-04-2012	9º	Luso 38020





*Ranking de* 2012

do escalão: **Veteranos**

***Masculinos***

**60 M Barreiras-1.06**

Top

**1 0,57**

**1 0,57**

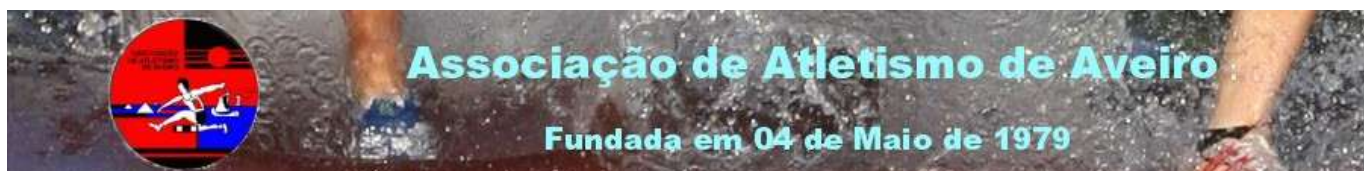
**ANTÓNIO ARAUJO**

72 VET

Núcleo de Atletismo de Cucujães

22-01-2012

1º *Espinho 38009*





*Ranking de* 2012

do escalão: **Veteranos**

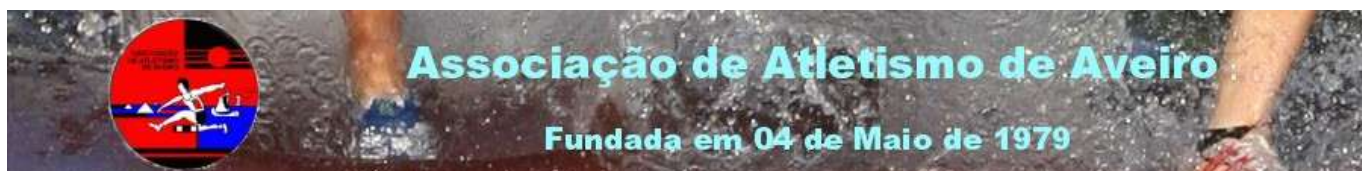
***Masculinos***

**110 M Barreiras-1.06**

Top

**2 1,13**

**2 1,13** - 1,3 **ANTÓNIO ARAUJO** 72 VET Núcleo de Atletismo de Cucujães 29-07-2012 4º Aveiro 38045





Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

**Masculinos**

**400 M Barreiras-0.91**

Top 1 0 8,97

1 0 8,97

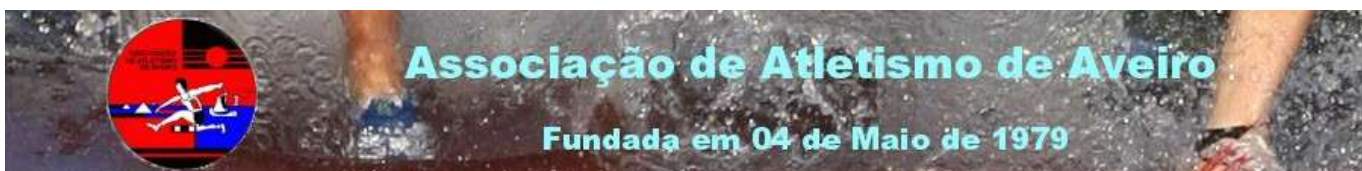
ANTÓNIO ARAUJO

72 VET

Núcleo de Atletismo de Cucujães

29-07-2012

4º Aveiro 38045





Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

**Masculinos**

**3.000 Mt.Obstáculos**

Top 1 0 0 4,34

1 0 0 4,34

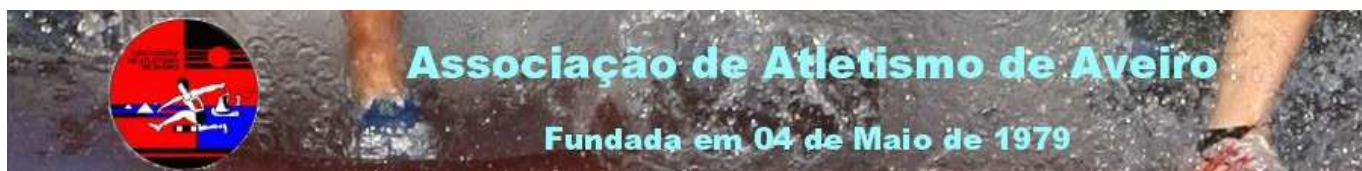
ÂNGELO ARAÚJO

76 VET

Núcleo de Atletismo de Cucujães

29-07-2012

3º Aveiro 38045







Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

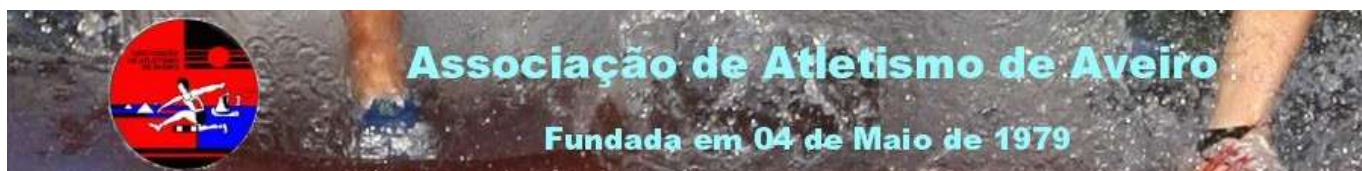
### Masculinos

#### Salto em Altura

Top

1,46

1,56	<b>ANTÓNIO ARAUJO</b>	72 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-02-2012	2º	S.João da Madeira 38015
1,46	<b>AMADEU CRUZ</b>	64 VET	Circulo Recreio Arte Cultura	03-02-2012	1º	Espinho 38010
1,46	<b>MANUEL A. PEREIRA</b>	73 VET	Clube Campismo de São João da Ma	25-04-2012	2º	Lourosa 38027







Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

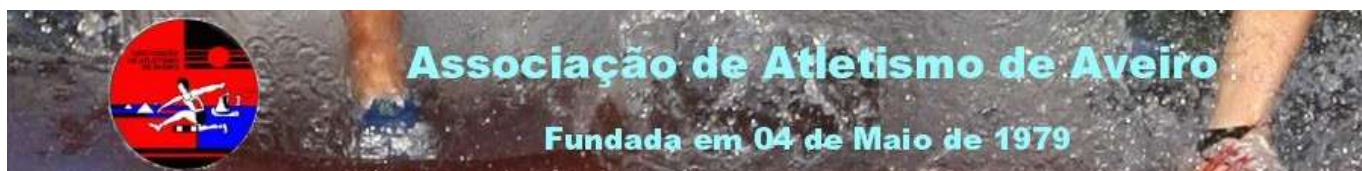
### Masculinos

#### Salto Com Vara

Top

2,90

<b>3,50</b>	<b>HERLANDER MARCOS</b>	76 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-07-2012	3º Aveiro 38045
<b>2,90</b>	<b>MANUEL A. PEREIRA</b>	73 VET	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2012	5º Espinho 38009
<b>2,90</b>	<b>JOAQUIM GREGORIO</b>	65 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-07-2012	5º Aveiro 38045





Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

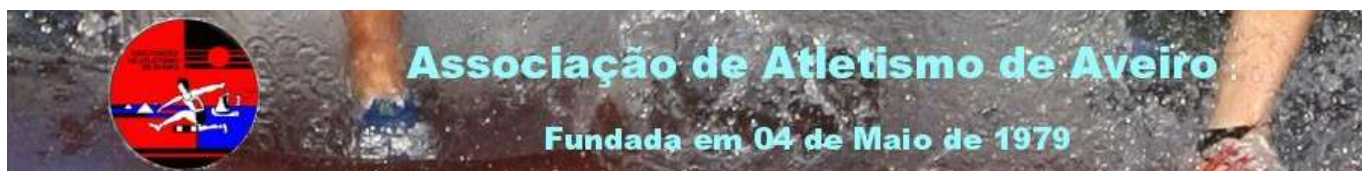
### Masculinos

#### Salto em Comprimento

Top

3,87

5,41	<b>MANUEL CARVALHO</b>	68 VET	Clube Atletismo Ovar	22-01-2012	22º	Espinho 38009
4,97	<b>ANTÓNIO ARAUJO</b>	72 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2012	1º	Espinho 38010
4,72	<b>VÍTOR CORREIA</b>	72 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-01-2012	27º	Espinho 38009
4,48	<b>AMADEU CRUZ</b>	64 VET	Circulo Recreio Arte Cultura	03-02-2012	1º	Espinho 38010
3,87	<b>SÉRGIO SILVA</b>	77 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2012	9º	Espinho 38010





Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

### Masculinos

#### Lançamento Peso-7.26

Top

6,20

11,69	SÉRGIO SILVA	77 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-07-2012	4º Aveiro 38045
10,78	SERGIO SILVA	77 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-04-2012	4º Inatel 41017
10,74	MANUEL A. PEREIRA	73 VET	Clube Campismo de São João da Ma	28-07-2012	7º Aveiro 38045
9,87	JOSÉ MANUEL CORREI	74 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-01-2012	9º Espinho 38009
7,40	ANTÓNIO FONSECA	65 VET	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2012	15º Espinho 38009
7,08	AMADEU CRUZ	64 VET	Circulo Recreio Arte Cultura	03-02-2012	1º Espinho 38010
7,03	ANTÓNIO ALMEIDA	62 VET	A D E C Macieira de Sarnes	12-02-2012	1º Espinho 38012
6,94	ANTÓNIO ARAUJO	72 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2012	1º Espinho 38010
6,20	CARLOS ALMEIDA	62 VET	Juventude Atlética Mozelense	22-01-2012	18º Espinho 38009





Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

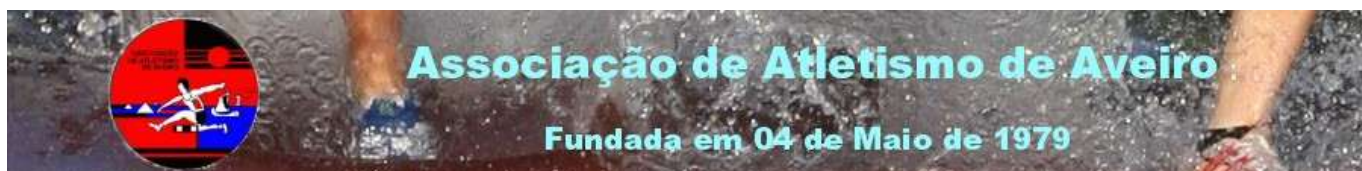
### Masculinos

#### Disco 2 KgS

Top

2 0,87

31,67	<b>MANUEL A. PEREIRA</b>	73 VET	Clube Campismo de São João da Ma	25-02-2012	4º Aveiro 38014
20,87	<b>PAULO SÉRGIO NETO</b>	67 VET	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	25-02-2012	8º Aveiro 38014





Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

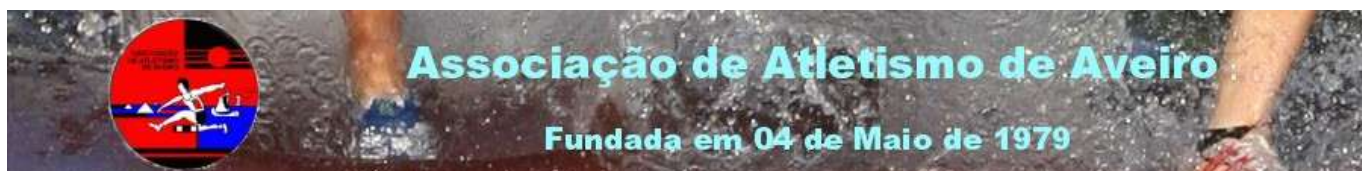
### Masculinos

#### Lançam.Martelo-7,26K

Top

3 1,22

42,59	<b>MANUEL A. PEREIRA</b>	73 VET	Clube Campismo de São João da Ma	07-04-2012	2º	Luso 38021
39,39	<b>SÉRGIO SILVA</b>	77 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-04-2012	3º	Luso 38021
36,45	<b>SERGIO SILVA</b>	77 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-04-2012	3º	Inatel 41017
31,22	<b>ANTÓNIO PINHO</b>	58 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-07-2012	4º	Aveiro 38045



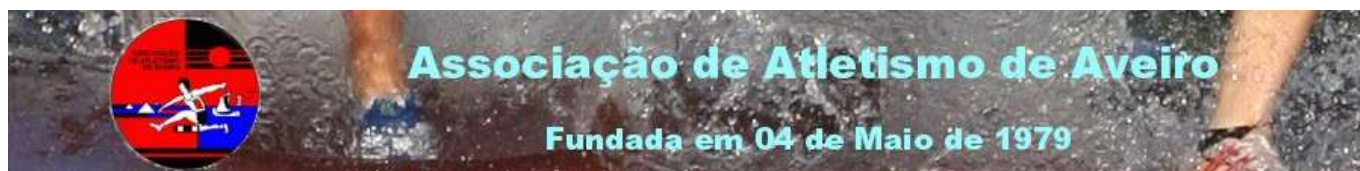


Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

### Masculinos

Dardo 800 Gr						Top	2 5,61
46,23	<b>CARLOS CUNHA</b>	62 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-07-2012	3º	Aveiro 38045	
44,34	<b>J PAULO SILVA</b>	66 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	21-07-2012	8º	Luso 38044	
43,69	<b>JOSÉ PAULO SILVA</b>	66 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	25-02-2012	2º	Aveiro 38014	
38,94	<b>ANTÓNIO FONSECA</b>	65 VET	Clube Campismo de São João da Ma	28-07-2012	6º	Aveiro 38045	
25,61	<b>JOAQUIM GREGORIO</b>	65 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-07-2012	15º	Aveiro 38045	





Ranking de 2012

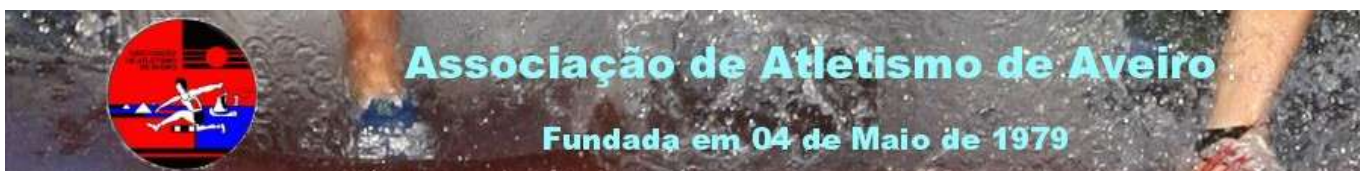
do escalão: Veteranos

### Masculinos

#### Pentatlo Veteran +35

Top 2 2 6 8,00

2268	<b>ANTÓNIO ARAUJO</b>	72 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-02-2012	1º Espinho 38010
	9,87 4,97 6,94 1,49	315,11			







Ranking de 2012

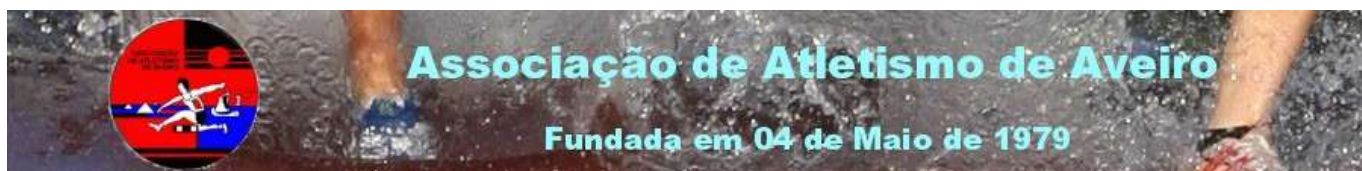
do escalão: Veteranos

### Masculinos

#### Pentatlo Veteran +45

Top 19 47,00

1947	<b>AMADEU CRUZ</b>	64 VET	Circulo Recreio Arte Cultura	03-02-2012	1º Espinho 38010
	11,56 4,48 7,08 1,46	419,58			







Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

### Masculinos

### Heptalo - Seniores

Top 9 1 5,00

915

**SÉRGIO SILVA**  
9,52 3,87 10,75

77 VET Núcleo de Atletismo de Cucujães 04-02-2012 7º Espinho 38010





Ranking de 2012

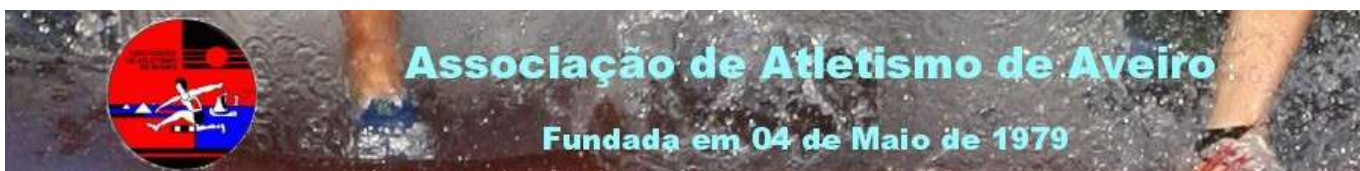
do escalão: Veteranos

### Masculinos

#### 4X400 Metros

Top 4 0 0,53

3 4 0,59	<b>N A C - B</b>	76 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-01-2012	1º Espinho 38009
	<i>Eduardo Ribeiro (1993) / Tiago Miguel Santos (1980) / Tiago Silva (1994) / Ângelo Araújo (1976)</i>				
3 4 2,11	<b>C D FEIRENSE</b>	69 VET	Clube Desportivo Feirense	07-04-2012	1º Luso 38021
	<i>Ruben Costa (1995) / André Daniel Miranda (1995) / Ricardo Marques (1995) / Jorge Silva (1969)</i>				
3 5 6,85	<b>N A C - C</b>	68 VET	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-01-2012	4º Espinho 38009
	<i>Samuel Leal (1992) / José Silva (1968) / António Araujo (1972) / Ivo Pais (1993)</i>				
4 0 0,53	<b>A C R VALDÁGUA</b>	66 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	22-01-2012	5º Espinho 38009
	<i>Abel Pereira (1986) / António Antunes (1979) / José Paulo Silva (1966) / Fábio Fonseca (1992)</i>				





Ranking de 2012

do escalão: Veteranos

**Masculinos**

**5.000 Metros Marcha**

Top 2 4 3 4,17

2 4 3 4,17

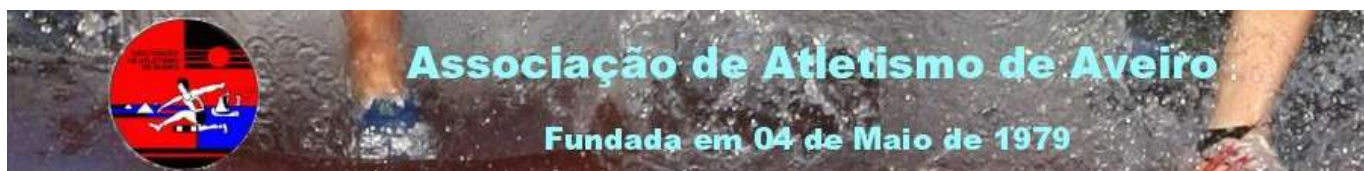
**JAIME SANTOS**

72 VET

Grupo Desportivo Lourocoop

21-07-2012

4º Luso 38044





*Ranking de* 2012

do escalão: **Veteranos**

***Masculinos***

**10.000 Metros Marcha**

Top **5 3 1 8,55**

**5 3 1 8,55**

**JAIME SANTOS**

72 VET Grupo Desportivo Lourocoop

21-04-2012

3º Luso 38023

