



Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 3,92

7,39	SÓNIA TAVARES	86 SEN	Sport Clube Beira-Mar	18-02-2012	1ª Espinho 03012
7,45	SONIA TAVARES	86 SEN	Sport Clube Beira-Mar	18-01-2012	1ª CAR / JAMOR 12009
7,91	LISANDRA LOPES	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-01-2012	2ª Espinho 38009
7,95	VERA LIMA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-01-2012	3ª Espinho 38009
1 0,17	SUSANA SOUSA	84 SEN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	21-01-2012	7ª Espinho 38009
1 3,92	MARIA FÁTIMA RESEN	67 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	28-01-2012	6ª Espinho / Pombal 03007





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

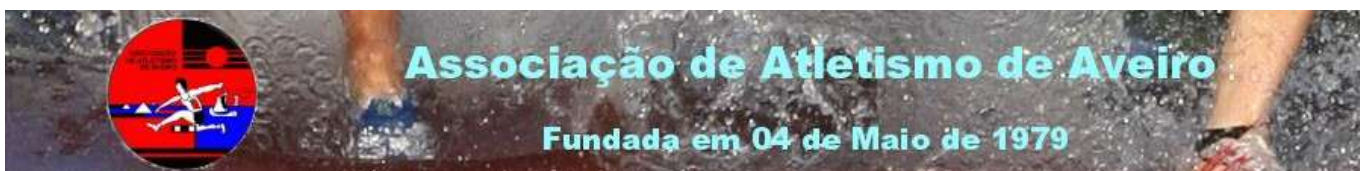
Femininos

100 Metros planos

Top

1 2,78

1 1,56	+ 1,6	SÓNIA TAVARES	86 SEN	Sport Clube Beira-Mar	17-06-2012	1ª Lisboa 03053	
1 2,04	- 1,5	SONIA TAVARES	86 SEN	Sport Clube Beira-Mar	26-05-2012	1ª Viana do Castelo 49028	
1 2,65	+ 0,1	LISANDRA LOPES	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2012	4ª Luso 38044	
1 2,78	- 0,6	VERA LIMA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-05-2012	1ª 1203025	X





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Femininos

200 Metros

Top

3 3,08

2 4,03		SÓNIA TAVARES	86 SEN	Sport Clube Beira-Mar	22-01-2012	1ª Espinho 38009
2 4,47	- 2,8	SONIA TAVARES	86 SEN	Sport Clube Beira-Mar	26-05-2012	1ª Viana do Castelo 49028
2 6,11		LISANDRA LOPES	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2012	3ª Espinho 38009
2 6,31	+ 1,8	VERA LIMA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-05-2012	2ª Aveiro 38030
3 3,08	+ 0,8	ANTONIETA SANTOS	68 SEN	Juventude Atlético Mozelense	20-05-2012	7ª 1203025





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Femininos

400 Metros Planos

Top 1 19,21

7 1,56	MA CLARA SILVA	63 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	28-01-2012	5ª Espinho / Pombal 03007
1 0 4,14	CARINA PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-05-2012	3ª Aveiro 38030
1 0 5,0	CATIA COELHO	80 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	20-06-2012	3ª Maia 41027
1 0 5,29	ISABEL SOUSA	84 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-01-2012	3ª Espinho 38009
1 1 7,96	PATRÍCIA MARQUES	89 SEN	Juventude Atlético Mozelense	21-01-2012	4ª Espinho 38009
1 1 9,21	VÂNIA PEREIRA	81 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	13-05-2012	5ª Aveiro 38030





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Femininos

800 Metros

Top 2 5 4,48

2 1 6,24	VANDA RIBEIRO	75 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2012	7ª Lisboa (EUL) 03031
2 1 9,62	SARA CARVALHO	88 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	29-07-2012	2ª Aveiro 38045
2 2 0,4	CARINA MARQUES	86 SEN	ASSOC.DESP.CUL.REC.SERENA	20-06-2012	3ª Maia 41027
2 2 1,27	MÓNICA SIMÕES	89 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	29-07-2012	3ª Aveiro 38045
2 2 1,88	CARINA PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-05-2012	5ª 1203025
2 2 5,64	CARINA PINTO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-06-2012	7ª Guimarães 47029
2 2 9,71	JOANA NUNES	85 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	29-07-2012	4ª Aveiro 38045
2 3 8,91	VERA LIMA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-04-2012	1ª Luso 38028
2 3 9,34	EDNA NEVES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-05-2012	5ª Aveiro 38030
2 5 4,48	ANA NUNES	88 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	04-07-2012	10ª Aveiro 38040





Ranking de 2012

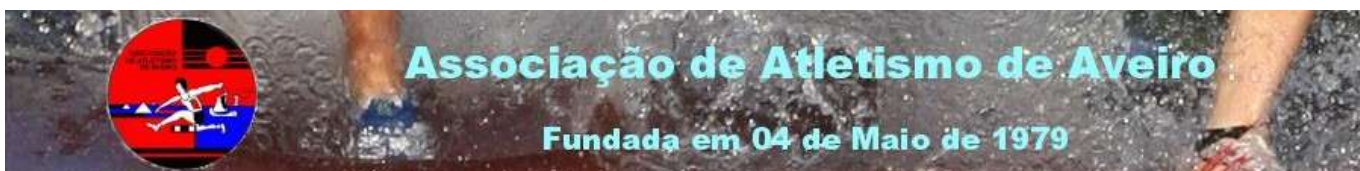
do escalão: Seniores

Femininos

1.000 Metros

Top 3 1 4,11

3 0 1,88	SARA CARVALHO	88 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	17-03-2012	1ª Aveiro 38018
3 0 4,91	JOANA NUNES	85 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	17-03-2012	2ª Aveiro 38018
3 1 4,11	CARINA PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-03-2012	4ª Aveiro 38018





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

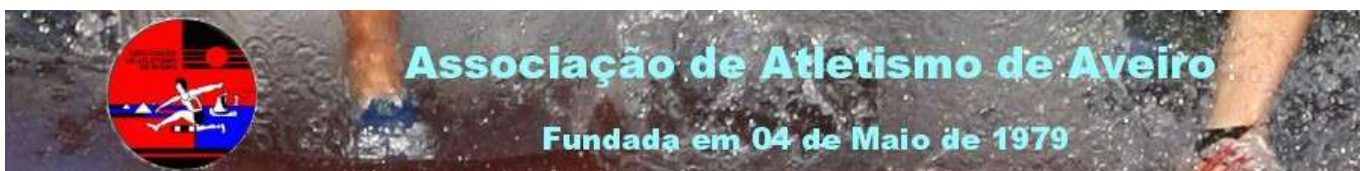
Femininos

1.500 Metros

Top

6 3 8,98

4 4 1,47	CARINA MARQUES	86 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	21-07-2012	3ª Luso 38044
4 4 4,76	SARA CARVALHO	88 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	28-07-2012	1ª Aveiro 38045
4 4 5,44	VANDA RIBEIRO	75 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-02-2012	3ª Espinho 03012
4 5 4,41	JOANA NUNES	85 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	28-07-2012	3ª Aveiro 38045
4 5 4,52	CARINA PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-06-2012	3ª Braga 47027
4 5 8,84	MÓNICA SIMÕES	89 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	28-07-2012	4ª Aveiro 38045
4 5 9,99	MONICA SIMOES	89 SEN	ASSOC.DESP.CUL.REC.SERENA	21-07-2012	8ª Luso 38044
5 0 4,12	EDNA NEVES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2012	9ª Luso 38044
5 4 8,09	ANA NUNES	88 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	30-05-2012	5ª Luso 38032
6 3 8,98	ANABELA SANTOS	72 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	28-01-2012	10ª Espinho / Pombal 03007





Ranking de 2012

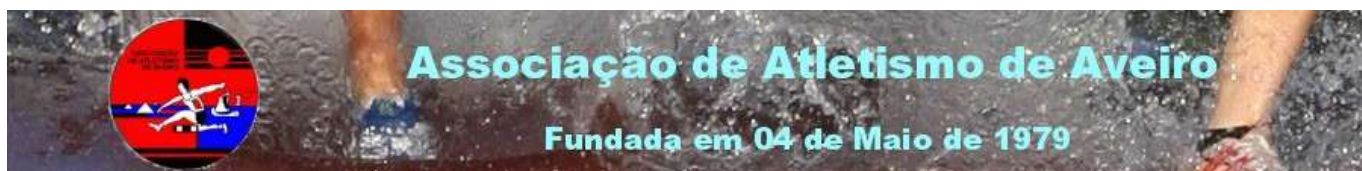
do escalão: Seniores

Femininos

3.000 Metros

Top 15 3 0,12

10 0 9,58	VANDA RIBEIRO	75 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2012	5ª	Pombal 03010	
10 3 6,10	CRISTIANA VALENTE	85 SEN	Clube Desportivo Feirense	29-07-2012	1ª	Aveiro 38045	
10 4 5,76	EDNA NEVES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-07-2012	2ª	Aveiro 38045	
10 5 7,05	MA FÁTIMA PINHO	63 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-05-2012	6ª	1203025	
11 1 0,74	AMELIA VIEIRA	89 SEN	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	22-01-2012	4ª	Espinho 38009	
11 4 6,14	MA MATILDE BATISTA	66 SEN	Juventude Atlético Mozelense	28-01-2012	7ª	Espinho / Pombal 03007	
12 1 9,59	ANA NUNES	88 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	22-01-2012	9ª	Espinho 38009	
13 4 0,16	MA CARMO MARINHO	65 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	28-01-2012	9ª	Espinho / Pombal 03007	
15 3 0,12	MARIA ISABEL ALMEID	70 SEN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	20-05-2012	6ª	1203025	X





Ranking de 2012

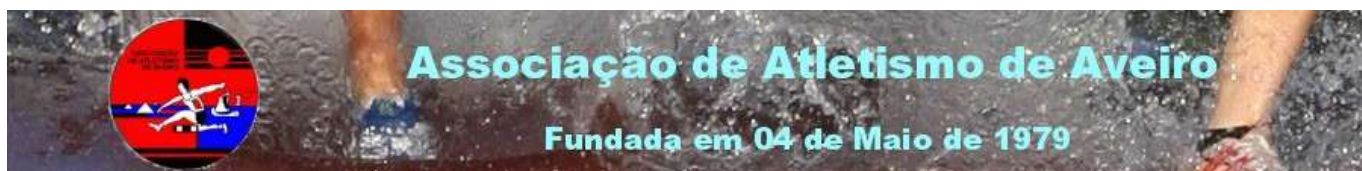
do escalão: Seniores

Femininos

5.000 Metros

Top 2 1 0 6,61

1 7 1 3,2	JOANA NUNES	85 SEN	ASSOC.DESP.CUL.REC.SERENA	20-06-2012	2ª	Maia 41027
1 7 2 3,5	SARA CARVALHO	88 SEN	ASSOC.DESP.CUL.REC.SERENA	20-06-2012	4ª	Maia 41027
1 8 3 4,85	MA FÁTIMA PINHO	63 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2012	6ª	Lisboa (EUL) 03031
1 8 5 3,41	EDNA NEVES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-07-2012	1ª	Aveiro 38045
2 1 0 6,61	MA MATILDE BATISTA	66 SEN	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2012	2ª	1203025





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 0,09

1 0,09

VERA LIMA

89 SEN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 12-02-2012 8ª Pombal 03010





Ranking de 2012

do escalão: **Seniores**

Femininos

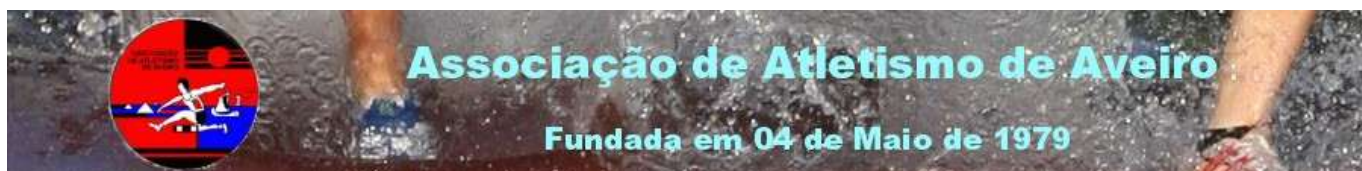
100 M Barreiras-0.84

Top

1 7,06

1 7,06 -0,8 **VERA LIMA**

89 SEN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 20-05-2012 4ª 1203025





Ranking de 2012

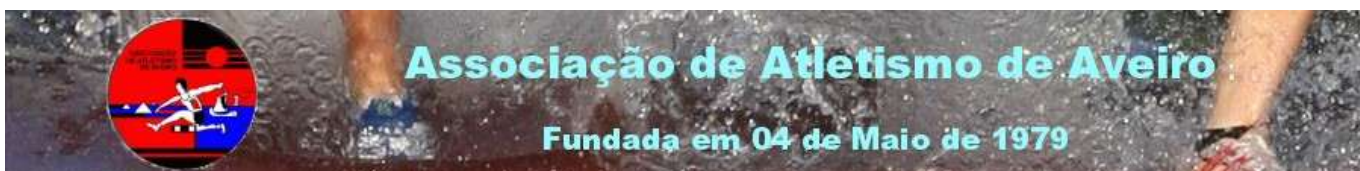
do escalão: Seniores

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top 1 1 3,95

8 5,33	PATRÍCIA MARQUES	89 SEN	Juventude Atlético Mozelense	20-05-2012	4ª	1203025
1 0 9,27	VERA LIMA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-07-2012	1ª	Aveiro 38045
1 1 3,95	CARINA PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-07-2012	4ª	Aveiro 38045





Ranking de 2012

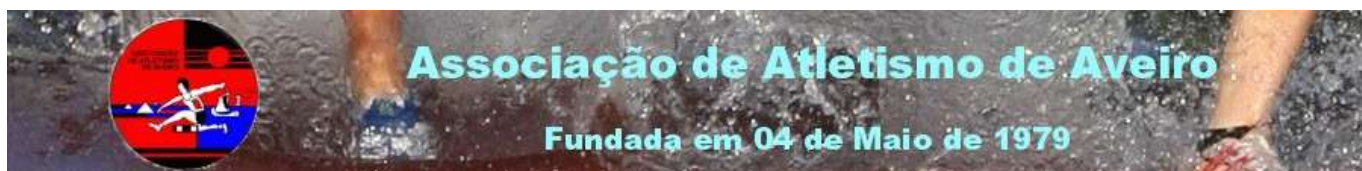
do escalão: Seniores

Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 2 0 0,70

1 1 3 4,46	VANDA RIBEIRO	75 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2012	1ª	1203025	
1 1 4 5,99	CARINA PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2012	1ª	Luso 38044	
1 2 0 0,70	CARINA PINTO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2012	1ª	Guimarães 47029	X





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Femininos

Salto em Altura

Top

1,37

1,50	JENNIFER GOMES	80 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-06-2012	3ª	Maia 41027
1,49	LISANDRA LOPES	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-02-2012	1ª	S.João da Madeira 38015
1,37	VERA LIMA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-05-2012	8ª	Rio Maior 03026



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Femininos

Salto Com Vara

Top

3,25

3,25

TANIA ANTONIO

87 SEN

Ass Desp Rec Cult de Santo António 10-06-2012

3ª Lisboa (EUL) 03031





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

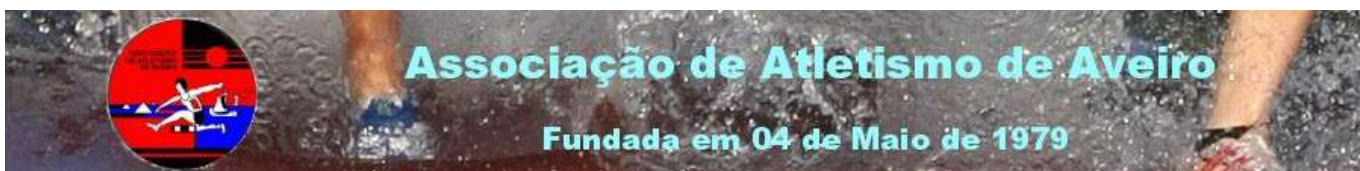
Femininos

Salto em Comprimento

Top

4,10

5,55	+ 1,4	LISANDRA LOPES	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2012	5ª	Lisboa (EUL) 03031
4,97	- 0,3	VERA LIMA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-04-2012	1ª	Luso 38028
4,10	0,0	CLÁUDIA FERNANDES	86 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	30-05-2012	6ª	Luso 38032





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

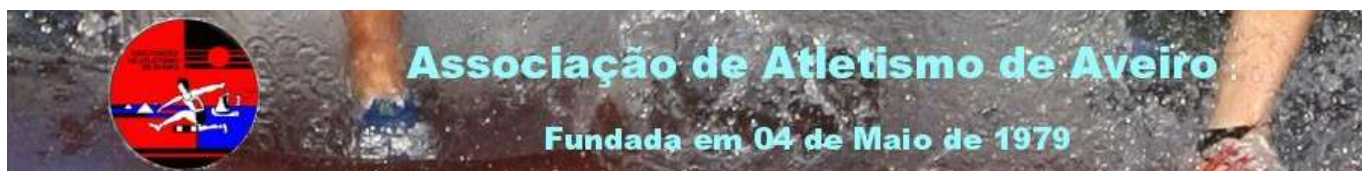
Femininos

Triplo Salto

Top

1 0,40

11,09	+ 1,6	LISANDRA LOPES	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-05-2012	3ª	Estarreja 38029
10,40		CÁTIA SILVA	88 SEN	Clube de Futebol União de Lamas - A	22-01-2012	4ª	Espinho 38009





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

5,15

11,89	SÓNIA GRÁCIO	74 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-01-2012	1ª Espinho / Pombal 03007
8,68	SANDRA SANTOS	84 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-01-2012	8ª Espinho 38009
7,61	CARINE VALENTE	89 SEN	Escola Secundária Serafim Leite	29-07-2012	7ª Aveiro 38045
7,43	TANIA ANTONIO	87 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-01-2012	10ª Espinho 38009
7,10	VERA LIMA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-04-2012	4ª Luso 38028
6,90	IDALINA OLIVEIRA	79 SEN	Agrup. Esc. Avanca Prof. Egas Moniz	05-05-2012	3ª Estarreja 38029
5,15	SUSANA SOUSA	84 SEN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	21-01-2012	19ª Espinho 38009





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Femininos

Disco 1 Kg

Top

24,19

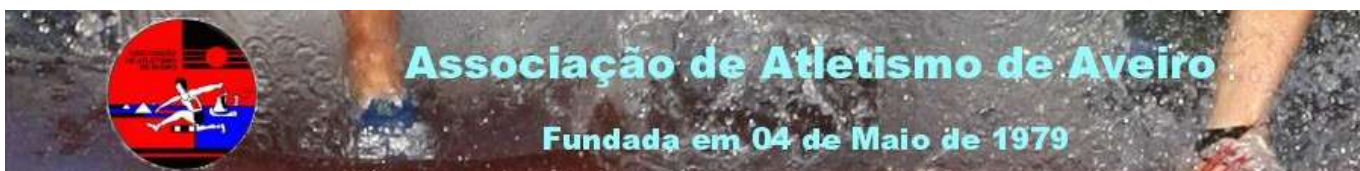
24,19

TATIANA AGUIAR

79 SEN Sport Clube Beira-Mar

28-07-2012

4ª Aveiro 38045





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Femininos

Dardo 600 Gr

Top

15,14

25,81	CARINE VALENTE	89 SEN	Escola Secundária Serafim Leite	29-07-2012	4ª Aveiro 38045
23,71	IDALINA OLIVEIRA	79 SEN	Agrup. Esc. Avanca Prof. Egas Moniz	09-06-2012	1ª Aveiro 38034
22,05	LISANDRA LOPES	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	31-03-2012	3ª Aveiro 38019
20,38	VERA LIMA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-04-2012	4ª Luso 38028
15,14	CARINA PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-07-2012	11ª Aveiro 38045



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Femininos

Heptalo - Seniores

Top 3 5 2 8,00

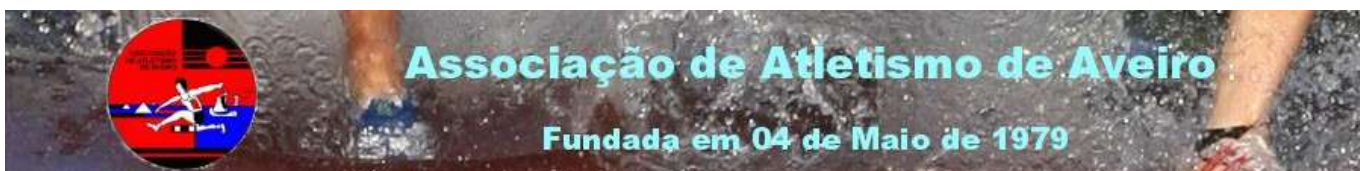
3528

VERA LIMA

89 SEN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 29-04-2012

1ª Luso 38028

17,25 1,33 7,10 26,58 4,97 20,38 238,91





Ranking de 2012

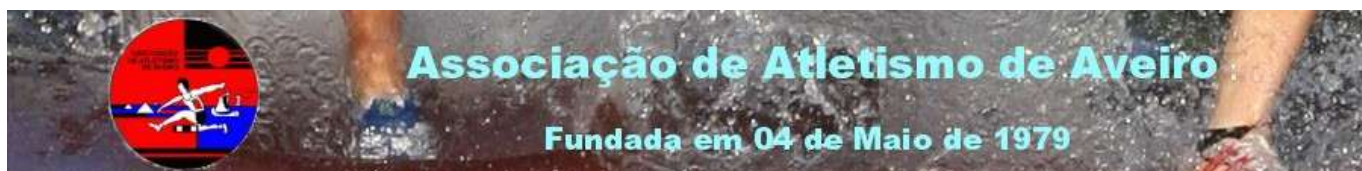
do escalão: Seniores

Femininos

4X100 Metros Planos

Top 99 99,99

4 8,40	GRECAS	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2012	3ª	Lisboa (EUL) 03031	
	<i>Sthephany Simões (1994) / Cláudia Oliveira (1995) / Catarina Silva (1990) / Lisandra Lopes (1988)</i>						
4 9,70	GRECAS - VAGOS	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2012	1ª	1203025	
	<i>Sthephany Simões (1994) / Catarina Amorim (1992) / Catarina Silva (1990) / Lisandra Lopes (1988)</i>						
4 9,89	ADREP	80 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-06-2012	1ª	Lisboa (EUL) 03032	
	<i>Jennifer Gomes (1995) / Daniela Urbano (1995) / Andreia Santos (1995) / Márcia Cardoso (1994)</i>						
5 0,03	ADREP	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	07-04-2012	1ª	Luso 38021	
	<i>Vera Lima (1989) / Daniela Urbano (1995) / Andreia Santos (1995) / Márcia Cardoso (1994)</i>						
5 6,95	SSTSJM	89 SEN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-05-2012	4ª	1203025	X
	<i>Jéssica Silva (1994) / Ana Isabel Santos (1996) / Sonia Andrade (1989) / Cátia Lopes (1993)</i>						
5 8,49	JUVENTUDE MOZELEN	89 SEN	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2012	6ª	1203025	
	<i>Patrícia Marques (1989) / Nadia Santos (1991) / Soraia Pires (1995) / Cristiana Cardoso (1991)</i>						
99 99,99	GRECAS A	87 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-04-2012	1999ª	Luso 38021	
	<i>Sthephany Simões (1994) / Lisandra Lopes (1988) / Catarina Silva (1990) / Tania Antonio (1987)</i>						





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Femininos

4X200 Metros

Top

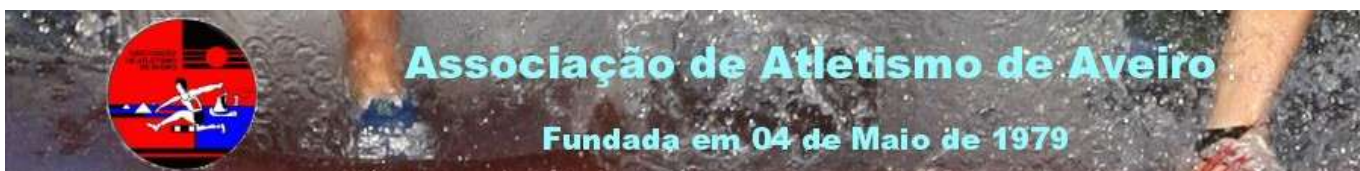
1 4 6,50

1 4 6,50

GRECAS

88 SEN Ass Desp Rec Cult de Santo António 07-01-2012 2ª Pombal 03003

Catarina Silva (1991) / Catarina Amorim (1992) / Sthephany Simões (1994) / Lisandra Lopes (1988)





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Femininos**4X400 Metros**

Top 5 2 4,96

3 5 9,12	A D R E PALHAÇA	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-07-2012	1ª Lisboa 03037	<i>Vera Lima (1989) / Márcia Cardoso (1994) / Daniela Urbano (1995) / Andreia Santos (1995)</i>
3 5 9,36	A D R E P	88 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-02-2012	1ª Espinho 03012	<i>Vera Lima (1989) / Andreia Santos (1995) / Daniela Urbano (1995) / Márcia Cardoso (1994)</i>
4 0 7,91	A D R E P	89 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-01-2012	1ª Espinho / Pombal 03007	<i>Vera Lima (1989) / Sara Anjos (1995) / Daniela Urbano (1995) / Márcia Cardoso (1994)</i>
4 1 1,77	A D R E P	80 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2012	1ª Lisboa (EUL) 03032	<i>Daniela Urbano (1995) / Sara Barreto (1992) / Andreia Santos (1995) / Ana Marta Pinto (1991)</i>
4 1 4,16	G R E C A S	75 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2012	4ª Pombal 03010	<i>Cláudia Oliveira (1995) / Lisandra Lopes (1988) / Vanda Ribeiro (1975) / Catarina Amorim (1992)</i>
4 1 7,81	G R E C A S	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2012	7ª Lisboa (EUL) 03031	<i>Catarina Amorim (1992) / Cláudia Oliveira (1995) / Carina Pinho (1986) / Sthephany Simões (1994)</i>
4 1 7,89	G R E C A S	87 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-01-2012	3ª Espinho / Pombal 03007	<i>Catarina Silva (1990) / Cláudia Oliveira (1995) / Catarina Amorim (1992) / Tania Antonio (1987)</i>
4 1 9,91	GRECAS - VAGOS	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-05-2012	4ª 1203025	<i>Catarina Silva (1990) / Carolina Pandeirada (1993) / Carina Pinho (1986) / Catarina Amorim (1992)</i>
4 2 1,80	GRECAS	87 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-04-2012	2ª Luso 38021	<i>Catarina Silva (1990) / Catarina Amorim (1992) / Cláudia Oliveira (1995) / Tania Antonio (1987)</i>
4 3 6,24	G J PINH BEMPOSTA	88 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	07-04-2012	4ª Luso 38021	<i>Ana Crist. Carvalho (1990) / Patrícia Nunes (1996) / Sara Mendes (1990) / Ana Nunes (1988)</i>
5 0 4,72	J A MOZELENSE	66 SEN	Juventude Atlético Mozelense	28-01-2012	5ª Espinho / Pombal 03007	<i>Soraia Pires (1995) / Nadia Santos (1991) / Ana Santos (1991) / Ma Matilde Batista (1966)</i>
5 2 4,96	G D LOUROCOOP	72 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	28-01-2012	5ª Espinho / Pombal 03007	<i>Anabela Santos (1972) / Carla Cabeça (1994) / Sara Cristina Santos (1994) / Soraia Tavares (1994)</i>





Ranking de 2012

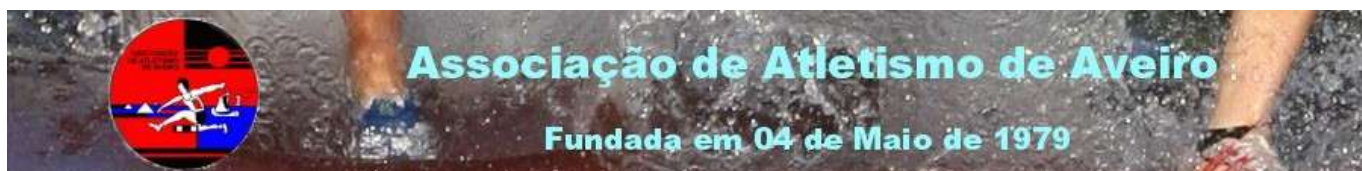
do escalão: Seniores

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 1 6 2 3,12

1 4 4 7,20	SANDRA LEITÃO	75 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-02-2012	6ª Espinho 03012
1 6 2 3,12	MA ALICE FERNANDES	52 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	28-01-2012	2ª Espinho / Pombal 03007





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

60 Metros Planos

Top

8,40

7,26		ABEL PEREIRA	86 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	21-01-2012	15º	Espinho 38009	
7,27	+ 1,0	JORGE SANTOS	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2011	2º	Aveiro 38004	
7,35		TIAGO VIEIRA	88 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	21-01-2012	2º	Espinho 38009	
7,41		SIMÃO SANTANA	89 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-01-2012	2º	Braga 47010	X
7,42		TIAGO MIGUEL SANTO	80 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-01-2012	1º	Espinho 38009	
7,45		RUI LEITE	89 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	07-01-2012	7º	Braga 47010	X
7,50		TIAGO M SILVA	80 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-01-2012	5º	CAR Jamor - Pista Coberta	
7,58		ANDRÉ PEREIRA	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-01-2012	3º	CAR Jamor - Pista Coberta	
7,64		DAVID MAGALHÃES	88 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	03-02-2012	3º	Espinho 38010	
7,65		LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	03-02-2012	4º	Espinho 38010	
7,67		CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	03-02-2012	5º	Espinho 38010	
7,72	+ 1,7	IVAN OLIVEIRA	87 SEN	Individual Aveiro	08-12-2011	6º	Aveiro 38004	
7,89		ANDRÉ MATOS	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-02-2012	2º	Espinho 38010	
7,91		DJATA MAMADU	79 SEN	Clube Desportivo Campinho	03-02-2012	2º	Espinho 38010	
8,13		PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	21-01-2012	8º	Espinho 38009	
8,31		ANTÓNIO ANTUNES	79 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	21-01-2012	4º	Espinho 38009	
8,40		JOSÉ MAGALHÃES	78 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	21-01-2012	8º	Espinho 38009	





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 2,58

1 1,36	+ 1,4	DIOGO CARVALHO	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	21-07-2012	2º	Luso 38044
1 1,41	- 1,8	TIAGO VIEIRA	88 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	31-03-2012	1º	Aveiro 38019
1 1,41	0,0	ABEL PEREIRA	86 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	30-05-2012	4º	Luso 38032
1 1,64	+ 1,3	JORGE CARDOSO	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	28-04-2012	3º	Luso 38028
1 1,65	+ 0,3	TIAGO SILVA	80 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-05-2012	4º	Setúbal 29029
1 1,79	- 0,3	RUI LEITE	89 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	16-05-2012	4º	Maia 41023
1 1,80	- 1,8	JORGE SANTOS	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	31-03-2012	4º	Aveiro 38019
1 1,93	- 2,1	CLAUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	06-06-2012	4º	Maia 41024
1 2,08	- 0,5	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	28-04-2012	3º	Luso 38028
1 2,08	+ 0,1	DJATA MAMADU	79 SEN	Clube Desportivo Campinho	21-07-2012	6º	Luso 38044
1 2,33	- 0,5	LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	28-04-2012	5º	Luso 38028
1 2,58	+ 1,3	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	28-04-2012	6º	Luso 38028



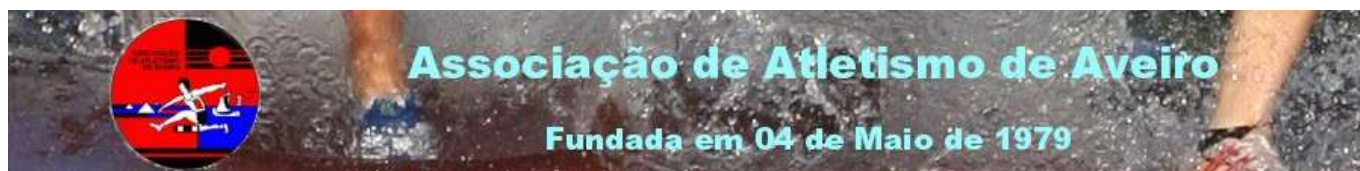


Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

200 Metros						Top	2 5,80
2 3,24	+ 0,7	TIAGO VIEIRA	88 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	22-07-2012	4º Luso 38044	
2 3,48	+ 0,7	RUI LEITE	89 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	22-07-2012	5º Luso 38044	
2 3,71	+ 0,6	ABEL PEREIRA	86 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	22-07-2012	4º Luso 38044	
2 3,72		TIAGO MIGUEL SANTO	80 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-01-2012	1º Espinho 38009	
2 3,87	+ 1,1	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	29-07-2012	7º Aveiro 38045	
2 3,90	+ 0,8	DAVID MAGALHÃES	88 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	12-05-2012	6º Aveiro 38030	
2 4,51		IVAN OLIVEIRA	87 SEN	Individual Aveiro	03-02-2012	4º Espinho 38010	
2 4,53		SIMÃO SANTANA	89 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2012	1º Espinho 38009	
2 4,72	+ 0,7	DJATA MAMADU	79 SEN	Clube Desportivo Campinho	22-07-2012	6º Luso 38044	
2 5,52	- 0,2	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	16-05-2012	5º Maia 41023	
2 5,80	+ 1,8	RAFAEL LOPES	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	15-01-2012	99º EUL 12008	X





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

300 Metros Planos

Top

3 9,44

3 7,16	DAVID MAGALHÃES	88 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	08-12-2011	1º Aveiro 38004
3 7,16	RUI LEITE	89 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	14-01-2012	5º Maia 41009
3 7,61	JORGE SANTOS	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2011	3º Aveiro 38004
3 8,66	ABEL PEREIRA	86 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	08-12-2011	6º Aveiro 38004
3 8,70	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	08-12-2011	7º Aveiro 38004
3 9,44	TIAGO VIEIRA	88 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	15-02-2012	4º Espinho 38013



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

400 Metros Planos

Top

1 0 1,03

5 1,24	LUIS GONCALVES	87 SEN	Futsal Clube Cidade Lourosa	22-04-2012	1º	Guimarães 47513	X
5 1,52	CESAR PEDREIRA	87 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-05-2012	1º	Setúbal 29029	
5 1,75	CÉSAR PEDREIRA	87 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-02-2012	2º	Pombal 03011	
5 1,93	RUI LEITE	89 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	06-06-2012	5º	Maia 41024	
5 2,92	ANDRÉ PEREIRA	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-06-2012	99º	Setúbal 29032	
5 3,31	CLAUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	06-06-2012	4º	Maia 41024	
5 3,48	DAVID MAGALHÃES	88 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	28-07-2012	6º	Aveiro 38045	
5 3,64	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	13-05-2012	6º	Aveiro 38030	
5 3,72	ANDRÉ DANIEL PEREI	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-01-2012	3º	Espinho 38009	
5 4,35	DJATA MAMADU	79 SEN	Clube Desportivo Campinho	21-07-2012	3º	Luso 38044	
5 4,5	RAFAEL LOPES	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	14-01-2012	99º	EUL 12008	X
5 9,84	JOSÉ PAULO SILVA	66 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	28-01-2012	4º	Espinho / Pombal 0300	X
1 0 1,03	TIAGO VIEIRA	88 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	14-04-2012	4º	Aveiro 38022	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

800 Metros

Top 2 4 4,06

1 5 6,97	HUGO ALMEIDA	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	12-02-2012	2º	Pombal 03011
1 5 7,65	LEONEL FERNANDES	87 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	29-07-2012	1º	Aveiro 38045
1 5 8,36	ADELINO SILVA	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-07-2012	2º	Aveiro 38045
1 5 9,47	ANDRE CORREIA	83 SEN	Juventude Unida de Fornos	22-04-2012	6º	Maia 41018
2 0 0,93	DANIEL PEIXOTO	82 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	04-07-2012	5º	Aveiro 38040
2 0 1,47	PEDRO CRUZ	82 SEN	Grupo Desp J Cruz & Irmãos. Lda	04-07-2012	6º	Aveiro 38040
2 0 4,04	FILIPE FERREIRA	89 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	15-02-2012	2º	Espinho 38013
2 0 4,2	FILIPE CRISOSTOMO	85 SEN	Juventude Unida de Fornos	20-06-2012	9º	Maia 41027
2 0 9,69	TIAGO PINHO	87 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	22-01-2012	6º	Espinho 38009
2 1 1,00	BRUNO DIAS	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	25-04-2012	2º	Lourosa 38027
2 1 1,73	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	04-07-2012	4º	Aveiro 38040
2 1 1,86	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	15-02-2012	2º	Espinho 38013
2 1 4,20	CARLOS BAPTISTA	84 SEN	Juventude Atlético Mozelenense	22-01-2012	8º	Espinho 38009
2 1 4,56	JOSÉ PAULO COSTA	83 SEN	Serv. Soc. Câm. Mun. Ovar	04-07-2012	7º	Aveiro 38040
2 1 6,87	BRUNO COSTA	85 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	15-02-2012	4º	Espinho 38013
2 1 7,84	MARCO PAIVA	80 SEN	Clube Desportivo Feirense	15-02-2012	9º	Espinho 38013
2 1 9,69	DJATA MAMADU	79 SEN	Clube Desportivo Campinho	22-01-2012	10º	Espinho 38009
2 2 2,45	BRUNO SANTIAGO	83 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	04-07-2012	10º	Aveiro 38040
2 2 5,57	FERNANDO BRANDÃO	62 SEN	Juventude Atlético Mozelenense	28-01-2012	7º	Espinho / Pombal 03007
2 2 6,13	RENATO BRANDÃO	77 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	28-01-2012	8º	Espinho / Pombal 03007
2 4 1,00	AMADEU PEREIRA	81 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2012	7º	Lourosa 38027
2 4 4,06	MANUEL MENDES	68 SEN	Juventude Atlético Mozelenense	20-05-2012	10º	1203025





Ranking de 2012

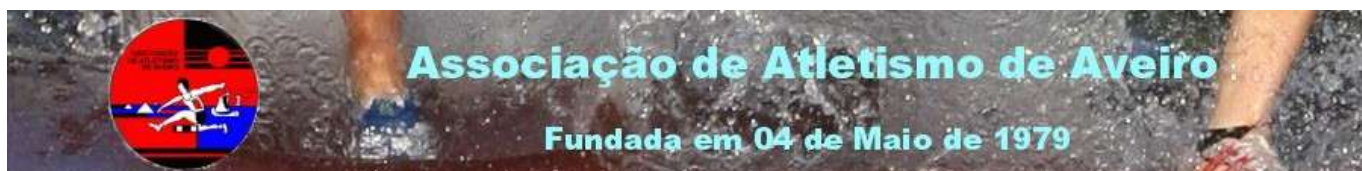
do escalão: Seniores

Masculinos

1.000 Metros

Top 3 1 8,30

2 4 7,85	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-12-2011	3º Aveiro 38005
2 5 8,53	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	04-02-2012	1º Espinho 38010
3 0 1,88	LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	04-02-2012	2º Espinho 38010
3 1 4,66	BRUNO OLIVEIRA	82 SEN	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	17-03-2012	9º Aveiro 38018
3 1 7,70	ANDRÉ MATOS	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	04-02-2012	4º Espinho 38010
3 1 8,30	DJATA MAMADU	79 SEN	Clube Desportivo Campinho	17-12-2011	7º Aveiro 38005





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

1.500 Metros

Top 5 1 3,47

3 5 0,99	HUGO ALMEIDA	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	21-01-2012	2º	Espinho 38009	
3 5 5,52	LEONEL FERNANDES	87 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	06-06-2012	2º	Maia 41024	
3 5 7,01	NUNO LOPES	87 SEN	Juventude Unida de Fornos	30-05-2012	5º	Luso 38032	
3 5 9,56	CARLOS COSTA	86 SEN	Juventude Unida de Fornos	16-06-2012	2º	Guimarães 47029	X
4 0 2,84	RUI SILVA	85 SEN	Juventude Unida de Fornos	31-03-2012	1º	Maia 41016	
4 0 3,10	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-02-2012	2º	Pombal 03011	
4 0 3,56	ADELINO SILVA	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-05-2012	12º	Luso 38032	
4 0 3,72	SERGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-01-2012	5º	Braga 47010	X
4 0 4,07	FILIPE FERREIRA	89 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	21-01-2012	1º	Espinho 38009	
4 0 6,54	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-05-2012	14º	Luso 38032	
4 0 7,12	FILIPE CRISOSTOMO	85 SEN	Juventude Unida de Fornos	06-06-2012	7º	Maia 41024	
4 0 8,27	ANDRÉ MARQUES	86 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	21-01-2012	9º	Espinho 38009	
4 0 9,99	ANT PEDRO FERREIRA	81 SEN	Grupo Desp J Cruz & Irmãos. Lda	21-01-2012	2º	Espinho 38009	
4 1 3,09	ÂNGELO ARAÚJO	76 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-01-2012	4º	Espinho / Pombal 03007	
4 1 3,89	ARTUR RODRIGUES	75 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-06-2012	5º	Setúbal 03033	
4 1 6,85	TIAGO PINHO	87 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	21-01-2012	2º	Espinho 38009	
4 1 9,76	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-01-2012	4º	Espinho 38009	
4 2 1,60	FILIPE MARQUES	80 SEN	Ass de Jovens da Branca	21-01-2012	6º	Espinho 38009	
4 2 2,77	VÍTOR BARBOSA	80 SEN	Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva	21-01-2012	8º	Espinho 38009	
4 2 2,82	BRUNO DIAS	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	06-06-2012	7º	Maia 41024	
4 3 4,01	JOSÉ PAULO COSTA	83 SEN	Serv. Soc. Câm. Mun. Ovar	28-07-2012	12º	Aveiro 38045	
4 3 6,19	BRUNO COSTA	85 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	21-01-2012	8º	Espinho 38009	
4 3 8,57	MARCO PAIVA	80 SEN	Clube Desportivo Feirense	21-01-2012	10º	Espinho 38009	
4 4 4,21	CARLOS BAPTISTA	84 SEN	Juventude Atlético Mozelense	21-01-2012	4º	Espinho 38009	
4 4 6,93	BRUNO ROCHA	85 SEN	Clube Desportivo Feirense	21-01-2012	6º	Espinho 38009	
4 5 4,32	FERNANDO BRANDÃO	62 SEN	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2012	11º	1203025	
5 0 3,06	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	29-04-2012	1º	Luso 38028	
5 1 3,47	NUNO FARIA	80 SEN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark	21-01-2012	12º	Espinho 38009	





Ranking de 2012

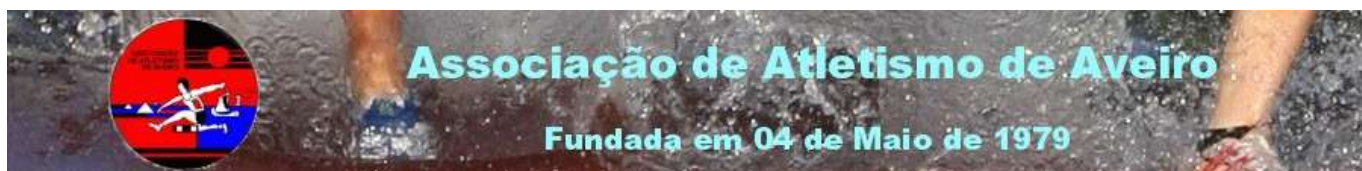
do escalão: Seniores

Masculinos

3.000 Metros

Top 1 1 4 9,45

8 2 4,70	HUGO ALMEIDA	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2012	3º	Espinho 38009	
8 3 0,98	LEONEL FERNANDES	87 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	12-02-2012	1º	Pombal 03011	
8 3 4,24	RUI SILVA	85 SEN	Juventude Unida de Fornos	22-01-2012	6º	Espinho 38009	
8 3 4,63	PEDRO CRUZ	82 SEN	Grupo Desp J Cruz & Irmãos. Lda	22-01-2012	7º	Espinho 38009	
8 3 8,86	ARTUR RODRIGUES	75 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2012	4º	Pombal 03011	
8 4 0,78	SERGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-01-2012	7º	Braga 47010	X
8 4 3,16	FILIPE FERREIRA	89 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	22-01-2012	11º	Espinho 38009	
8 4 3,97	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2012	5º	Pombal 03011	
8 4 5,69	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2012	13º	Espinho 38009	
8 4 6,62	ANDRÉ MARQUES	86 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	22-01-2012	14º	Espinho 38009	
8 4 9,11	FILIPE CRISOSTOMO	85 SEN	Juventude Unida de Fornos	16-05-2012	4º	Maia 41023	
8 5 1,99	DANIEL PEIXOTO	82 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	29-07-2012	3º	Aveiro 38045	
9 0 1	ANT PEDRO FERREIRA	81 SEN	Grupo Desp J Cruz & Irmãos. Lda	22-01-2012	4º	Espinho 38009	
9 0 4,13	ADELINO SILVA	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2012	1º	Aveiro 38030	
9 0 5,14	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-01-2012	9º	Espinho / Pombal 03007	
9 0 9,71	PAULO PEREIRA	76 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-06-2012	4º	Setúbal 03033	
9 2 2,70	VÍTOR RAMALHO	78 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	29-07-2012	8º	Aveiro 38045	
9 2 5,15	FÁBIO PAIVA	86 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	22-04-2012	2º	Luso 38023	
9 2 6,95	BRUNO DIAS	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2012	10º	Espinho 38009	
9 4 4,14	MARCO PAIVA	80 SEN	Clube Desportivo Feirense	22-01-2012	13º	Espinho 38009	
9 4 6,08	BRUNO COSTA	85 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	22-01-2012	14º	Espinho 38009	
9 5 5,09	CARLOS BAPTISTA	63 SEN	Juventude Atlético Mozelense	28-01-2012	14º	Espinho / Pombal 03007	
1 0 4 8,19	CARLOS BAPTISTA	84 SEN	Juventude Atlético Mozelense	22-01-2012	9º	Espinho 38009	
1 1 4 9,45	FERNANDO GONÇALV	58 SEN	Juventude Atlético Mozelense	20-05-2012	12º	1203025	





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

5.000 Metros

Top 17 3 5,13

14 3 4,81	LEONEL FERNANDES	87 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	07-07-2012	5º	Lisboa 03037
14 4 5,30	PEDRO CRUZ	82 SEN	Grupo Desp J Cruz & Irmãos. Lda	07-07-2012	8º	Lisboa 03037
15 0 8,01	FILIPE FERREIRA	89 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	21-07-2012	7º	Luso 38044
15 0 9,10	ANDRÉ MARQUES	86 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	26-05-2012	2º	Aveiro 38031
15 1 0,83	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2012	4º	1203025
15 1 6,31	SERGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-05-2012	3º	Viana do Castelo 49028
15 2 3,05	DANIEL PEIXOTO	82 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	21-07-2012	10º	Luso 38044
15 3 6,59	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-05-2012	6º	Viana do Castelo 49028
15 4 5,85	PAULO PEREIRA	76 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-06-2012	2º	Setúbal 03033
15 5 6,12	ANDRE ANICETO	86 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	21-07-2012	12º	Luso 38044
16 0 3,77	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-05-2012	8º	1203025
16 1 1,86	TIAGO PINHO	87 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	26-05-2012	4º	Aveiro 38031
16 2 6,68	VÍTOR RAMALHO	78 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	28-07-2012	6º	Aveiro 38045
16 4 0,12	FÁBIO PAIVA	86 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	28-07-2012	7º	Aveiro 38045
16 4 1,28	ANTÓNIO PEREIRA	81 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-05-2012	5º	Aveiro 38031
16 4 5,25	HELDER PIRES	86 SEN	Clube Atletismo Ovar	28-07-2012	8º	Aveiro 38045
17 2 5,15	BRUNO DIAS	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	28-07-2012	10º	Aveiro 38045
17 3 5,13	CARLOS BAPTISTA	63 SEN	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2012	6º	1203025





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

10.000 Metros

Top 99 99,99

3 0 4 8,51	ROGÉRIO BESSA	85 SEN	Ass de Jovens da Branca	07-04-2012	1º	Luso 38020
3 0 5 8,83	RUI SILVA	85 SEN	Juventude Unida de Fornos	07-04-2012	2º	Luso 38020
3 1 3 0,74	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-04-2012	5º	Luso 38020
3 1 3 2,39	ANDRÉ MARQUES	86 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	07-04-2012	6º	Luso 38020
3 1 4 5,92	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-04-2012	8º	Luso 38020
3 3 0 4,80	DANIEL PEIXOTO	82 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	07-04-2012	12º	Luso 38020
3 3 4 3,03	TIAGO PINHO	87 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	07-04-2012	13º	Luso 38020
3 4 1 5,25	JOSE SILVA	86 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	07-04-2012	2º	Luso 38020
3 4 4 6,86	ANTÓNIO PEREIRA	81 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	07-04-2012	15º	Luso 38020
3 5 0 2,59	BRUNO COSTA	85 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	07-04-2012	4º	Luso 38020
99 9 9,99	HUGO ALMEIDA	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	07-04-2012	9999º	Luso 38020
99 9 9,99	VÍTOR RAMALHO	78 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	07-04-2012	9999º	Luso 38020
99 9 9,99	FILIPE FERREIRA	89 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	07-04-2012	9999º	Luso 38020





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

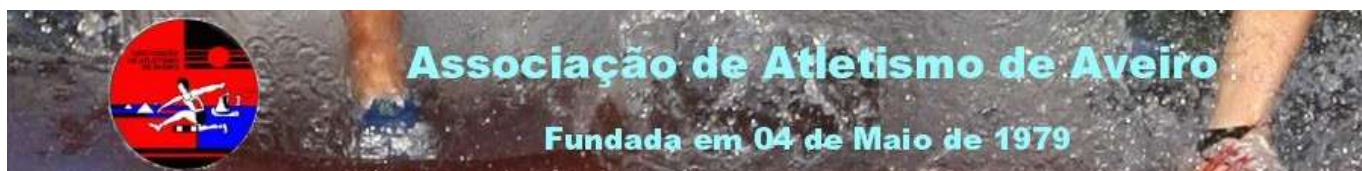
Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

1 2,03

8,33	JORGE SANTOS	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-02-2012	2º	Pombal 24011
9,38	LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	04-02-2012	2º	Espinho 38010
1 0,79	ANDRÉ MATOS	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	04-02-2012	4º	Espinho 38010
1 2,03	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	04-02-2012	5º	Espinho 38010





Ranking de 2012

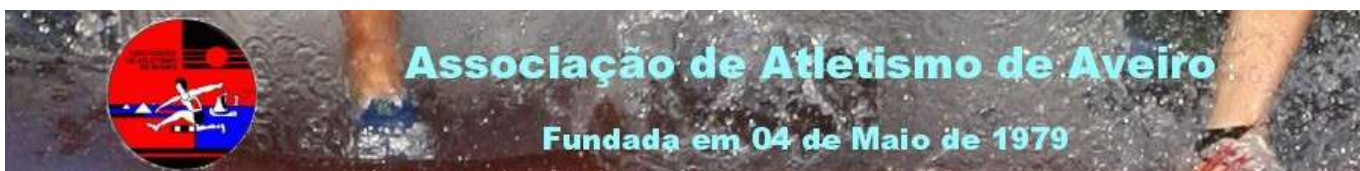
do escalão: Seniores

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top 9999,00

1	6,05	- 1,3	JORGE SANTOS	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-07-2012	2º	Aveiro 38045
2	1,22	0,0	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	29-04-2012	6º	Luso 38028
99	99,00	+ 1,7	LUIS SILVA	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2012	9999º	Luso 38044





Ranking de 2012

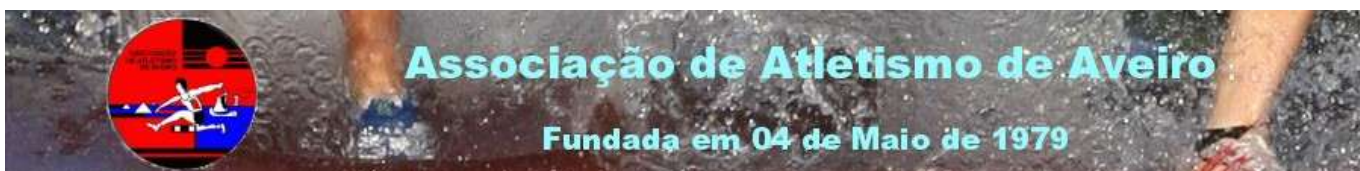
do escalão: Seniores

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 1 2,20

5 7,63	RAFAEL LOPES	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	08-07-2012	5º Lisboa 03037
6 4,60	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	20-05-2012	2º 1203025
1 0 3,11	ÂNGELO ARAÚJO	76 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-06-2012	5º Setúbal 03033
1 1 2,20	NUNO VALENTE	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	29-07-2012	5º Aveiro 38045





Ranking de 2012

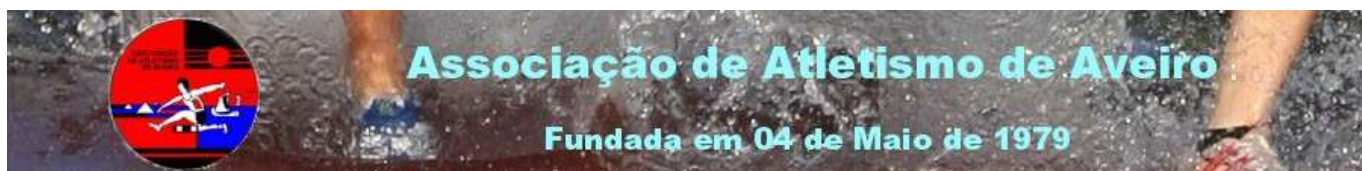
do escalão: Seniores

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 13 03,08

9 2 1,47	LEONEL FERNANDES	87 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	10-06-2012	3º Lisboa (EUL) 03031
9 2 7,2	CARLOS COSTA	86 SEN	Juventude Unida de Fornos	20-06-2012	2º Maia 41027
9 3 4,79	ARTUR RODRIGUES	75 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-06-2012	1º Setúbal 03033
9 4 8,05	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2012	3º Lisboa (EUL) 03032
9 5 6,71	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-05-2012	8º 1203025
10 1 6,86	ÂNGELO ARAÚJO	76 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-05-2012	6º 1203025
10 2 7,38	FÁBIO PAIVA	86 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	27-05-2012	4º Aveiro 38031
10 3 0,45	NUNO VALENTE	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	29-07-2012	5º Aveiro 38045
11 0 1,44	BRUNO DIAS	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	27-05-2012	5º Aveiro 38031
13 0 3,08	CASIMIRO PEREIRA	67 SEN	Juventude Atlético Mozelense	20-05-2012	11º 1203025



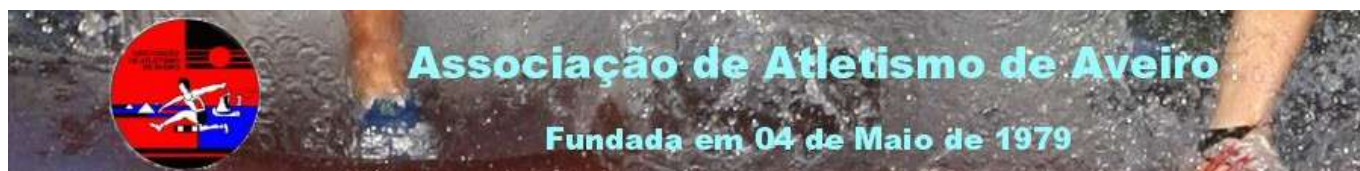


Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

Salto em Altura						Top	1,60
1,88	LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	28-01-2012	3º	Espinho / Pombal 03007	
1,87	ANDRÉ MATOS	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-01-2012	2º	Espinho 38009	
1,87	EDGAR MONTEIRO	89 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-01-2012	3º	Espinho 38009	
1,82	EDGAR MONTEIRO	87 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	14-01-2012	99º	EUL 12008	X
1,81	NUNO NOVO	82 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-01-2012	4º	Espinho 38009	
1,65	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	03-02-2012	4º	Espinho 38010	
1,62	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2012	5º	Espinho 38010	
1,60	ARTUR PINTO	74 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-06-2012	6º	Setúbal 03033	





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,80

4,40	LUIS FILIPE SILVA	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2012	1º	Espinho 38009
4,40	LUÍS SILVA	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-01-2012	1º	Espinho / Pombal 03007
4,25	LUIS SILVA	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-01-2012	3º	Alpiarça 03004
3,60	RAFAEL LOPES	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	28-07-2012	2º	Aveiro 38045
3,00	LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	04-02-2012	2º	Espinho 38010
2,80	MANUEL A. PEREIRA	73 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	11-02-2012	6º	Pombal 03011





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

4,81

6,73	+ 1,5	JORGE CARDOSO	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	21-07-2012	1º	Luso 38044
6,37	+ 0,7	TIAGO VIEIRA	88 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	17-03-2012	1º	Aveiro 38018
6,31		LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	03-02-2012	1º	Espinho 38010
6,14		JORGE SANTOS	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-01-2012	8º	Espinho 38009
5,65		ANDRÉ MATOS	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-02-2012	5º	Espinho 38010
5,54	- 0,3	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	28-04-2012	7º	Luso 38028
5,02		ABEL PEREIRA	86 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	03-02-2012	7º	Espinho 38010
4,81		PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2012	8º	Espinho 38010



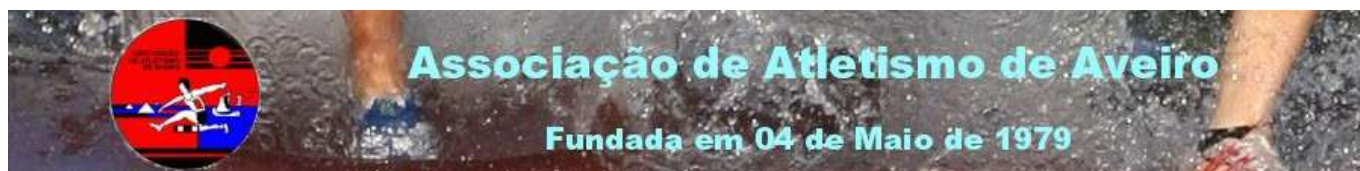


Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

Tripo Salto						Top	1 2,52
13,97	JORGE SANTOS	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2012	2º	Pombal 03011	
13,88	LUÍS SILVA	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-01-2012	2º	Espinho / Pombal 03007	
13,34	JORGE CARDOSO	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	21-01-2012	4º	Espinho 38009	
13,24	+ 1,0 NUNO NOVO	82 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-05-2012	3º	1203025	
13,19	LUÍS FERREIRA	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	21-01-2012	6º	Espinho 38009	
12,52	TIAGO VIEIRA	88 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	28-01-2012	8º	Espinho / Pombal 0300 X	





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

4,92

13,51	PAULO PEREIRA	84 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2012	1º	Espinho 38009
12,74	JUAN PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-01-2012	3º	Espinho / Pombal 03007
11,85	LUIS ASSUNÇÃO	78 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	21-07-2012	5º	Luso 38044
11,70	SÉRGIO SILVA	77 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-01-2012	6º	Espinho / Pombal 03007
11,64	LUÍS ASSUNÇÃO	78 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2012	2º	Espinho 38009
11,49	LUÍS SILVA	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-07-2012	6º	Aveiro 38045
8,80	JOSÉ MAGALHÃES	78 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	28-07-2012	8º	Aveiro 38045
7,76	JORGE CARDOSO	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	28-04-2012	4º	Luso 38028
7,39	ANDRÉ MATOS	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-02-2012	4º	Espinho 38010
7,27	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	28-04-2012	6º	Luso 38028
6,41	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	28-04-2012	8º	Luso 38028
5,68	AUGUSTO BAPTISTA	59 SEN	Juventude Atlético Mozelense	28-01-2012	18º	Espinho / Pombal 03007
4,92	JOEL SANTOS	87 SEN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2012	5º	Lourosa 38027





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

2 1,77

44,63	PAULO PEREIRA	84 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	10-06-2012	4º	Lisboa (EUL) 03031
31,36	JUAN PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-07-2012	8º	Aveiro 38045
29,70	SÉRGIO SILVA	77 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	25-02-2012	5º	Aveiro 38014
29,35	LUÍS ASSUNÇÃO	78 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	25-02-2012	6º	Aveiro 38014
21,77	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	29-04-2012	3º	Luso 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

3 6,45

43,52	LUÍS ASSUNÇÃO	78 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	10-06-2012	7º Lisboa (EUL) 03031
41,97	MANUEL A. PEREIRA	73 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	20-05-2012	1º 1203025
40,46	LUIS ASSUNÇÃO	78 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	22-07-2012	3º Luso 38044
36,45	SÉRGIO SILVA	77 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	25-02-2012	3º Aveiro 38014





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

2 4,08

49,86	CARLOS CUNHA	62 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-07-2012	8º Lisboa 03037
41,11	JUAN PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2012	10º Luso 38044
33,02	NUNO VALENTE	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	28-07-2012	11º Aveiro 38045
29,21	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	29-04-2012	5º Luso 38028
24,08	JOSÉ MAGALHÃES	78 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	28-07-2012	16º Aveiro 38045



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

Heptalo - Seniores

Top 7 8 9,00

3666	LUÍS FERREIRA 7,65 6,31 1,86 9,38 3,00	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	04-02-2012	2º	Espinho 38010	301,88
2964	ANDRÉ MATOS 7,89 5,65 7,39 1,80 10,79	86 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	04-02-2012	4º	Espinho 38010	317,70
2838	CLÁUDIO RESENDE 7,67 5,46 6,87 1,65 12,03	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	04-02-2012	5º	Espinho 38010	258,53
1590	PAULO NUNES 8,13 4,81 5,87 1,62	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	04-02-2012	6º	Espinho 38010	
1368	TIAGO VIEIRA 7,45 6,24	88 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	04-02-2012	8º	Espinho 38010	
1135	ABEL PEREIRA 7,39 5,02	86 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	04-02-2012	9º	Espinho 38010	
789	JORGE SANTOS 7,27	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-02-2012	10º	Espinho 38010	



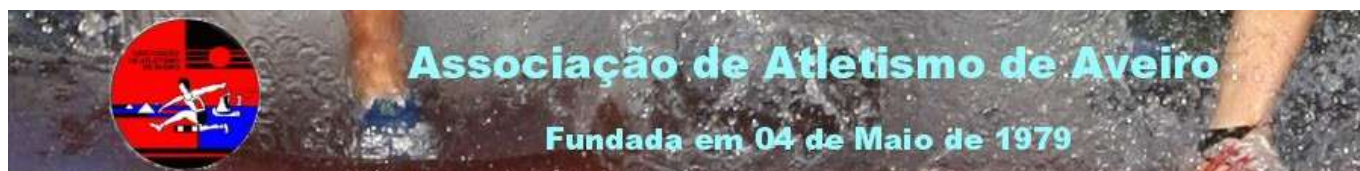


Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

Decatlo (Seniores)						Top	0,00
3923	CLÁUDIO RESENDE 12.08 5.54 7.27 1.60 54.40 21.22 21.77 29.21 503.06	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	29-04-2012	5º	Luso 38028	
1823	JORGE CARDOSO 11,64 6,72 7,76	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	29-04-2012	8º	Luso 38028	
1525	PAULO NUNES 12,58 4,51 6,41 1,54	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	29-04-2012	7º	Luso 38028	
1300	TIAGO VIEIRA 11,51 5,83	88 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	29-04-2012	9º	Luso 38028	
748	ABEL PEREIRA 11,52	86 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	29-04-2012	10º	Luso 38028	
588	LUÍS FERREIRA 12,33	85 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	29-04-2012	12º	Luso 38028	
0	JORGE SANTOS -	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-04-2012	13º	Luso 38028	





Ranking de 2012

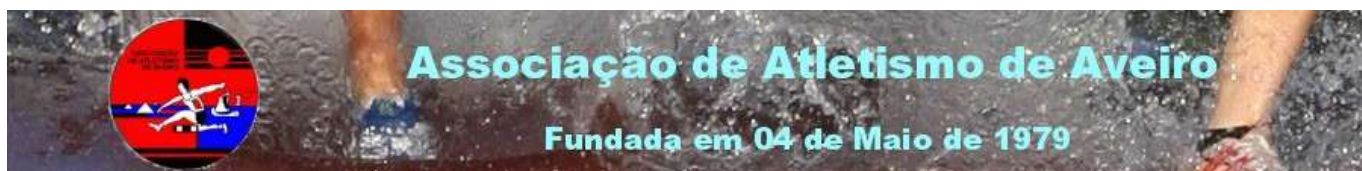
do escalão: Seniores

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top 99 99,99

4 2,19	C C S J MADEIRA	80 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	09-06-2012	3º	Lisboa (EUL) 03031
	<i>Luís Silva (1993) / José Viegas (1993) / Cláudio Ferreira (1992) / António Brandão (1992)</i>					
4 5,15	N A CUCUJÃES	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-04-2012	3º	Luso 38021
	<i>Miguel Ant. Silva (1994) / Ivo Pais (1993) / Carlos Resende (1992) / Jorge Santos (1985)</i>					
4 5,17	N A CUCUJÃES	80 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-06-2012	3º	Setúbal 03033
	<i>Miguel Ant. Silva (1994) / Eduardo Ribeiro (1993) / Carlos Resende (1992) / Ivo Pais (1993)</i>					
4 5,33	GRECAS - VAGOS	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2012	6º	1203025
	<i>Tiago Cipriano (1995) / Micael Seixeiro (1995) / Luís Silva (1980) / José Pereira (1991)</i>					
4 5,69	G R E C A S	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2012	4º	Lisboa (EUL) 03032
	<i>Tiago Cipriano (1995) / Micael Seixeiro (1995) / Luís Silva (1980) / José Pereira (1991)</i>					
4 5,91	C CAMPISMO S J M	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	07-04-2012	5º	Luso 38021
	<i>Luís Ferreira (1985) / Rui Leite (1989) / Daniel Silva (1993) / Jorge Cardoso (1988)</i>					
4 8,44	JUVENTUDE MOZELLEN	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2012	4º	1203025
	<i>Rui Santos (1996) / Daniel Costa (1993) / Jorge Rios (1993) / Paulo Nunes (1988)</i>					
99 99,99	A C R VALDÁGUA	88 SEN	Ass Cult Rec de Valdágua	07-04-2012	9999º	Luso 38021
	<i>António Antunes (1979) / Fábio Fonseca (1992) / José Paulo Silva (1966) / Tiago Vieira (1988)</i>					





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

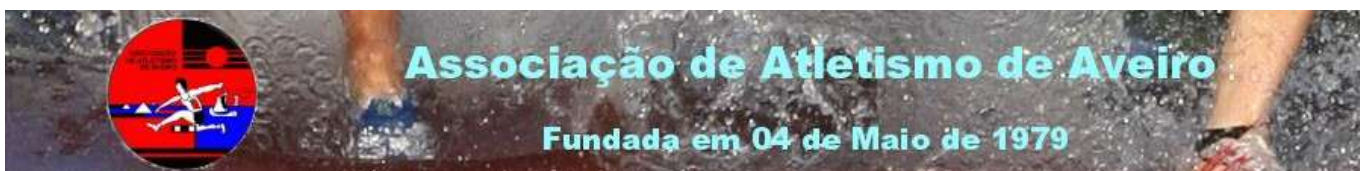
Masculinos

4X200 Metros

Top

1 3 3,87

1 3 1,37	C CAMPISMO S J M	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	22-07-2012	1º	Luso 38044
	<i>Luis Silva (1993) / Claudio Resende (1986) / Rui Leite (1989) / Antonio Brandão (1992)</i>					
1 3 3,87	GRECAS - VAGOS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-07-2012	3º	Luso 38044
	<i>Tiago Cipriano (1995) / Rui Matos (1992) / Adelino Silva (1985) / Sergio Silva (1992)</i>					





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos**4X400 Metros**

Top 4 4 2,19

3 2 4,75	C C S J MADEIRA	80 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	10-06-2012	5º Lisboa (EUL) 03031	
	<i>Cláudio Resende (1986) / Rui Leite (1989) / Cláudio Ferreira (1992) / Daniel Silva (1993)</i>					
3 2 7,94	G R E C A S	80 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2012	1º Lisboa (EUL) 03032	
	<i>Tiago Cipriano (1995) / Rui Matos (1992) / Adelino Silva (1985) / Sérgio Silva (1992)</i>					
3 2 8,56	CLU.CAM.SÃO JOÃ.DA.	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	20-05-2012	1º 1203025	
	<i>Cláudio Resende (1986) / Rui Leite (1989) / Cláudio Ferreira (1992) / Daniel Silva (1993)</i>					
3 2 8,98	C C S JOÃO MADEIRA	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	19-02-2012	3º Espinho 03012	
	<i>Cláudio Resende (1986) / António Brandão (1992) / Cláudio Ferreira (1992) / Daniel Silva (1993)</i>					
3 3 1,53	N A CUCUJÃES	80 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-01-2012	1º Espinho / Pombal 03007	
	<i>André Daniel Pereira (1985) / César Pedreira (1987) / Tiago Silva (1994) / Miguel Ant. Silva (1994)</i>					
3 3 1,79	G R E C A S	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-01-2012	2º Espinho / Pombal 03007	
	<i>Tiago Cipriano (1995) / Rui Matos (1992) / Sérgio Rodrigues (1985) / Sérgio Silva (1992)</i>					
3 3 2,34	GRECAS - VAGOS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-05-2012	4º 1203025	
	<i>Tiago Cipriano (1995) / Rui Matos (1992) / Sérgio Rodrigues (1985) / Sérgio Silva (1992)</i>					
3 3 2,43	GRECAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2012	1º Espinho 38009	
	<i>Tiago Cipriano (1995) / Rui Matos (1992) / Adelino Silva (1985) / Sérgio Silva (1992)</i>					
3 3 2,64	N A C - A	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-01-2012	2º Espinho 38009	
	<i>Miguel Ant. Silva (1994) / André Daniel Pereira (1985) / Edgar Monteiro (1989) / César Pedreira (1987)</i>					
3 3 3,65	C C S J M	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	28-01-2012	4º Espinho / Pombal 03007	
	<i>Cláudio Resende (1986) / António Brandão (1992) / Cláudio Ferreira (1992) / Daniel Silva (1993)</i>					
3 3 5,28	N A CUCUJÃES	76 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-06-2012	2º Setúbal 03033	
	<i>Carlos Resende (1992) / Miguel Ant. Silva (1994) / Ângelo Araújo (1976) / Tiago Silva (1994)</i>					
3 3 5,68	C CAMPISMO S J M - A	86 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2012	3º Espinho 38009	
	<i>Cláudio Resende (1986) / António Brandão (1992) / Cláudio Ferreira (1992) / Daniel Silva (1993)</i>					
3 5 0,00	C CAMPISMO S J M - B	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	22-01-2012	2º Espinho 38009	
	<i>Luís Silva (1993) / Diogo Castro (1995) / Mário Marques (1993) / Hugo Almeida (1988)</i>					
4 0 0,14	J A MOZELENSE	84 SEN	Juventude Atlético Mozelense	07-04-2012	4º Luso 38021	
	<i>Rui Santos (1996) / Paulo Nunes (1988) / Jorge Rios (1993) / Carlos Baptista (1984)</i>					
4 0 9,72	J A MOZELENSE	62 SEN	Juventude Atlético Mozelense	28-01-2012	4º Espinho / Pombal 03007	
	<i>Daniel Costa (1993) / Jorge Rios (1993) / Fernando Brandão (1962) / Carlos Baptista (1984)</i>					
4 1 2,18	SER.SOC TRA.MUN SJ	67 SEN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	20-05-2012	4º 1203025	X
	<i>André Nogueira (1993) / Ricardo Costa (1995) / Daniel Almeida (1996) / Anibel Almeida</i>					
4 4 2,19	JUV.ATL.MOZELENSE	67 SEN	Juventude Atlético Mozelense	20-05-2012	5º 1203025	
	<i>Fernando Gonçalves (1958) / Casimiro Pereira (1967) / Augusto Baptista (1959) / Manuel Mendes (1968)</i>					





Ranking de 2012

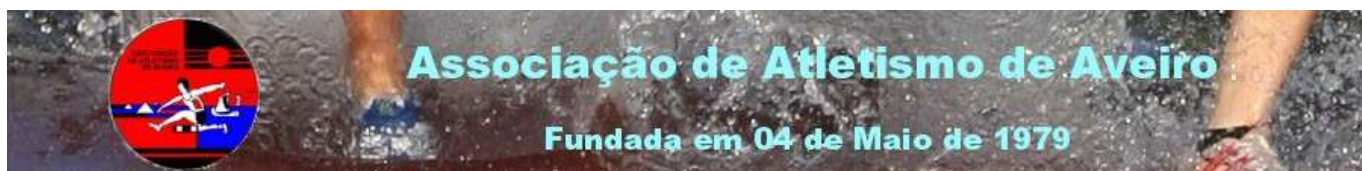
do escalão: Seniores

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 29 23,05

21	27,02	AUGUSTO CARDOSO	70 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-01-2012	1º Espinho / Pombal 03007
21	33,48	NUNO VALENTE	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	21-07-2012	1º Luso 38044
23	10,50	JOSÉ SILVA	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	31-03-2012	1º Aveiro 38019
24	19,13	JAIME SANTOS	72 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	28-01-2012	4º Espinho / Pombal 03007
29	23,05	HELDER REIGOTA	81 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-01-2012	6º Espinho 38009





Ranking de 2012

do escalão: Seniores

Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top 4 8 1 0,42

4 4 5 2,99	NUNO VALENTE	88 SEN	Clube Campismo de São João da Ma	21-04-2012	1º Luso 38023
4 8 1 0,42	JOSÉ SILVA	85 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-04-2012	2º Luso 38023

