



Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 8,01

7,12		JOSÉ VIEGAS	93 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	1º	Braga 47003
7,12		ANTÓNIO BRANDÃO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	12-02-2011	2º	Pombal 03010
7,24	- 1,2	SÉRGIO SILVA	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-01-2011	2º	Aveiro 38009
7,36		ARIEL PEREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	1º	Pombal 03003
7,37		ANDRÉ MOREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-02-2011	2º	Braga 47015
7,38	0,0	MIGUEL COSTA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-01-2011	5º	Aveiro 38009
7,39		LÚIS SILVA	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	22-01-2011	5º	Pombal 03006
7,42		CLÁUDIO FERREIRA	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	19-02-2011	5º	Braga 47015
7,44	0,0	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	15-01-2011	7º	Aveiro 38009
7,46		IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	2º	Braga 47008
7,50	+ 1,5	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	05-02-2011	2º	Aveiro 38011
7,51	- 1,2	DANIEL SILVA	93 JUN	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	15-01-2011	5º	Aveiro 38009
7,55		ELISEU RIBEIRO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	1º	Braga 47003
7,57	+ 1,5	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	05-02-2011	3º	Aveiro 38011
7,57	+ 0,9	BRUNO FERREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	02-04-2011	1º	Estarreja 38019
7,61	- 0,8	DIOGO CASTRO	95 JUV	Afis/Ovar Atletas Fim Semana	15-01-2011	7º	Aveiro 38009
7,61	+ 0,9	TIAGO RODRIGUES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-04-2011	2º	Estarreja 38019
7,63	- 1,7	ANDRÉ SIMÕES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	4º	Aveiro 38008
7,63	- 0,5	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-01-2011	4º	Aveiro 38009
7,66	- 1,7	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	6º	Aveiro 38008
7,71	+ 1,4	DANIEL PINTO	93 JUV	Juventude Atlético Mozelense	27-11-2010	7º	Maia 41002
7,73	+ 0,5	DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	15-01-2011	5º	Aveiro 38009
7,74	- 1,7	CELSO ALMEIDA	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-01-2011	7º	Aveiro 38008
7,74	+ 0,2	GUSTAVO AGUIAR	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-01-2011	4º	Aveiro 38009
7,75	+ 1,5	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-02-2011	4º	Aveiro 38011
7,81	+ 1,5	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	05-02-2011	5º	Aveiro 38011
7,86	+ 0,5	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-01-2011	6º	Aveiro 38009
7,89	- 0,5	JOÃO TEIXEIRA	95 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	15-01-2011	5º	Aveiro 38009
7,90	- 1,7	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-01-2011	2º	Aveiro 38008
7,91	- 2,4	FLÁVIO FERREIRA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	01-12-2010	6º	Aveiro 38003
7,91	- 1,7	EDUARDO RIBEIRO	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	8º	Aveiro 38008
7,93	- 1,7	JORGE VILAR	93 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	01-12-2010	2º	Aveiro 38003
7,93		BRUNO GOMES	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	4º	Braga / Pombal 03007
7,99	+ 1,8	ROGERIO FERREIRA	94 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	02-04-2011	1º	Estarreja 38019
8,01		VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-02-2011	5º	Alpiarça 03008
8,01	+ 1,8	MARCO RAFAEL PEREIRA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-04-2011	2º	Estarreja 38019



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

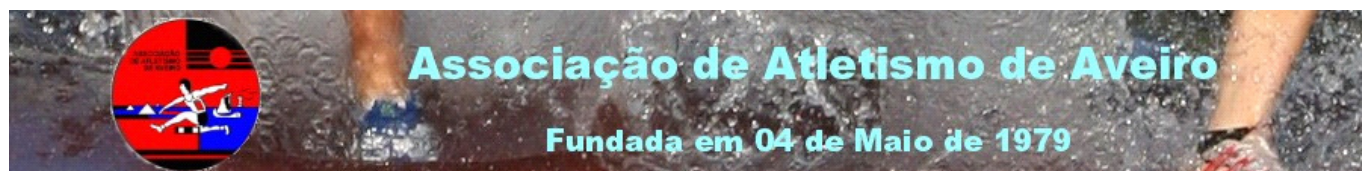


Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

		80 Metros Planos		Top	1 3,00
9,56	+ 1,9	TIAGO RODRIGUES	96 INI Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	1º Luso 38023
9,68	+ 1,9	RUI PAIVA	96 INI Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-04-2011	2º Luso 38023
9,70	0,0	FÁBIO SOARES	96 INI E B I da Torreira	30-04-2011	3º Marinha Grande 05101
10,03	- 0,2	VÍTOR COELHO	96 INI Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	30-04-2011	2º Viseu 38081
10,20	+ 1,9	RUI SANTOS	96 INI Juventude Atlético Mozelense	16-04-2011	4º Luso 38023
10,41	+ 1,9	PAULO NETO	97 INI Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	5º Luso 38023
10,55	+ 1,9	RUI BENTO	96 INI Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	6º Luso 38023
10,58	0,0	GIL MONTE	96 INI Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	2º Luso 38023
10,70	+ 1,9	EDUARDO LEÇA	97 INI Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	16-04-2011	7º Luso 38023
10,86	+ 1,9	LÁZARO FERREIRA	96 INI C. F. União de Lamas - Atletismo	16-04-2011	8º Luso 38023
10,99	0,0	VASCO MAGANO	96 INI Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-04-2011	4º Luso 38023
11,33	- 1,9	ANDRÉ ALMEIDA	96 INI Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2011	7º Aveiro 38018
11,47	0,0	LEANDRO GONÇALVE	96 INI Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	6º Luso 38023
13,00	0,0	TONY ALMEIDA	97 INI Clube Campismo de São João da Ma	16-04-2011	8º Luso 38023





Masculinos

100 Metros planos

Top 1 2,45

1 0,88	- 2,2	ANTÓNIO BRANDÃO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	09-07-2011	2º	Lisboa 03035
1 0,98	+ 1,7	JOSÉ VIEGAS	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	11-06-2011	2º	Luso 38035
1 1,26	+ 1,3	SÉRGIO SILVA	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-05-2011	1º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1 1,36	+ 1,7	ANDRÉ SIMÕES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-06-2011	3º	Luso 38035
1 1,44	0,0	MIGUEL COSTA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-04-2011	2º	Marinha Grande 05101
1 1,49	+ 1,7	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	11-06-2011	4º	Luso 38035
1 1,50	+ 1,7	CLÁUDIO FERREIRA	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	11-06-2011	5º	Luso 38035
1 1,58	+ 1,7	RUBEN OLIVEIRA	93 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	11-06-2011	6º	Luso 38035
1 1,64	+ 0,9	MICHAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2011	1º	Luso 38036
1 1,71	+ 1,7	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	7º	Luso 38035
1 1,74	+ 1,7	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-06-2011	4º	Luso 03027
1 1,76	- 2,2	LUÍS SILVA	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	17-04-2011	1º	Luso 38022
1 1,76	+ 1,9	DANIEL SILVA	93 JUN	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	08-06-2011	2º	Maia 41027
1 1,82	0,0	DIOGO CASTRO	95 JUV	Afís/Ovar Atletas Fim Semana	22-05-2011	1º	Aveiro 38032
1 1,87	- 1,1	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	4º	Luso 38023
1 1,87	+ 1,1	EDUARDO RIBEIRO	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-06-2011	4º	Luso 38035
1 1,92	0,0	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-06-2011	6º	Luso 38035
1 2,00	+ 1,9	MARK ROSNOVSKIY	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-05-2011	5º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1 2,00	+ 1,1	DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	11-06-2011	5º	Luso 38035
1 2,02	- 2,4	BRUNO FERREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	07-05-2011	2º	Aveiro 38028
1 2,02	+ 1,1	ANDRÉ MOREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-06-2011	6º	Luso 38035
1 2,04	0,0	PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	1º	Luso 38023
1 2,07	0,0	JOÃO TEIXEIRA	95 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	11-06-2011	7º	Luso 38035
1 2,09	- 2,9	TIAGO RODRIGUES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	4º	Aveiro 38028
1 2,21	+ 1,2	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	04-06-2011	5º	Luso 38033
1 2,22	+ 1,2	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	04-06-2011	6º	Luso 38033
1 2,23	- 2,4	KRYVONOSYUK VLAYS	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	07-05-2011	3º	Aveiro 38028
1 2,31	+ 0,5	FLÁVIO FERREIRA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	30-04-2011	5º	Marinha Grande 05101
1 2,34	- 2,2	RUBEN PEREIRA	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	3º	Luso 38022
1 2,44	+ 1,2	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-06-2011	7º	Luso 38033
1 2,45	+ 1,5	BRUNO GOMES	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	28-05-2011	6º	Guimarães / Leiria / E U Li X





Masculinos

150 Metros Top **2 5,52**

1 8,35	+ 1,9	ANDRÉ MOREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-11-2010	7º	Maia 41002
1 8,89	- 1,9	TIAGO RODRIGUES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2011	2º	Inatel - Maia 41013
1 8,96	+ 1,7	JOÃO TEIXEIRA	95 INI	Clube Campismo de São João da Ma	27-11-2010	4º	Maia 41002
1 9,30	- 1,9	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013
2 0,38	- 1,9	PAULO NETO	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2011	6º	Inatel - Maia 41013
2 0,48	- 1,0	EDUARDO LEÇA	97 INF	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	08-12-2010	1º	Aveiro 38005
2 0,58	+ 0,7	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	2º	Luso 38033
2 1,48	- 1,8	NUNO FERNANDES	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	07-05-2011	1º	Aveiro 38029
2 1,50	- 1,8	ANDRÉ OLIVEIRA	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	07-05-2011	2º	Aveiro 38029
2 1,56	+ 0,7	ROMEU GOMES	98 INF	Clube Campismo de São João da Ma	05-06-2011	3º	Luso 38033
2 1,94	- 2,0	PEDRO RIOS	96 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	16-01-2011	2º	Aveiro 38009
2 2,40	+ 1,8	GONÇALO ROCHA	00 BEN-B	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-07-2011	1º	Aveiro 38039
2 2,54	- 2,0	GONÇALO REAL	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-01-2011	3º	Aveiro 38009
2 3,48	- 3,1	MIGUEL GODINHO ANJ	98 INF	Clube Campismo de São João da Ma	08-12-2010	1º	Aveiro 38005
2 3,50	+ 1,0	JOÃO CARLOS FERREI	98 INF	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	05-06-2011	1º	Luso 38033
2 3,80	- 3,1	SANDRO NOGUEIRA	99 BEN-B	Clube Campismo de São João da Ma	08-12-2010	2º	Aveiro 38005
2 3,86	- 2,0	PEDRO BERNARDES	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	1º	Aveiro 38029
2 4,15	+ 1,0	DIOGO FILIPE SALGAD	00 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	05-06-2011	2º	Luso 38033
2 4,20	- 1,8	JOSÉ MELO	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	3º	Aveiro 38029
2 4,32	- 2,0	MARCO ANTONIO SOU	98 INF	Serv Soc Trab Mun S JMadeira	07-05-2011	2º	Aveiro 38029
2 4,55	- 2,0	FÁBIO CASTRO	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	16-01-2011	5º	Aveiro 38009
2 4,56	- 1,0	ANDRÉ RODRIGUES	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	08-12-2010	5º	Aveiro 38005
2 4,61	+ 1,0	VASCO ALVES	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	3º	Luso 38033
2 4,62	+ 1,0	JOÃO ALMEIDA	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	4º	Luso 38033
2 4,80	+ 1,8	DIOGO SOUSA	00 BEN-B	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	02-07-2011	2º	Aveiro 38039
2 5,05	- 3,1	FABIO RESENDE	99 BEN-B	Ass Cult Rec de Valdágua	08-12-2010	3º	Aveiro 38005
2 5,11	- 1,8	ANDRÉ HENRIQUES	99 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	07-05-2011	4º	Aveiro 38029
2 5,52	+ 1,6	RICARDO FIGUEIREDO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	27-11-2010	7º	Maia 41002



**Masculinos**

		200 Metros		Top	2 6,11
2 2,48	+ 1,6	JOSÉ VIEGAS	93 JUN Clube Campismo de São João da Ma 10-07-2011	3º	Lisboa 03035
2 2,67	- 2,0	SÉRGIO SILVA	92 JUN Ass Desp Rec Cult de Santo António 26-06-2011	1º	Lisboa (EUL) 03031
2 2,86	0,0	ANTÓNIO BRANDÃO	92 JUN Clube Campismo de São João da Ma 12-06-2011	2º	Luso 38035
2 3,25	- 1,9	ANDRÉ SIMÕES	93 JUN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 26-06-2011	3º	Abrantes 03032
2 3,39	0,0	ELISEU RIBEIRO	92 JUN Clube Campismo de São João da Ma 12-06-2011	3º	Luso 38035
2 3,51	- 2,0	TIAGO SANTOS	92 JUN Núcleo de Atletismo de Cucujães 26-06-2011	6º	Lisboa (EUL) 03031
2 3,53	+ 0,1	CLÁUDIO FERREIRA	92 JUN Clube Campismo de São João da Ma 24-07-2011	6º	Leiria 24030
2 3,71	+ 1,5	DANIEL SILVA	93 JUN A. D. Rio Largo Clube de Espinho 25-05-2011	1º	Maia 41025
2 3,85	+ 1,2	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV Núcleo de Atletismo de Cucujães 09-01-2011	4º	Aveiro 38008
2 4,04	- 0,4	DIOGO CASTRO	95 JUV Afis/Ovar Atletas Fim Semana 12-06-2011	1º	Luso 38035
2 4,10	0,0	JOÃO NOGUEIRA	92 JUN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 05-06-2011	2º	Luso 38033
2 4,11	- 2,0	JOHN MARTINS	92 JUN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 08-12-2010	2º	Aveiro 38005
2 4,11		LUÍS SILVA	93 JUN Escola Secundária Serafim Leite 12-02-2011	2º	Braga 47014
2 4,26	0,0	MARK ROSNOVSKIY	94 JUV Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 05-06-2011	4º	Luso 38033
2 4,29		ANDRÉ MOREIRA	92 JUN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 30-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
2 4,48	- 2,0	ARIEL PEREIRA	92 JUN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 08-12-2010	4º	Aveiro 38005
2 4,51	- 0,4	RUBEN OLIVEIRA	93 JUN Grupo Desportivo Lourocoop 12-06-2011	3º	Luso 38035
2 4,75	- 2,3	CARLOS GRAÇA	94 JUV Ass Desp Rec Cult de Santo António 08-05-2011	4º	Aveiro 38028
2 4,82	+ 1,3	EDUARDO RIBEIRO	93 JUN Núcleo de Atletismo de Cucujães 09-01-2011	2º	Aveiro 38008
2 4,91	- 0,2	PEDRO VIEIRA	92 JUN Serv Soc Trab Mun SJMadeira 25-05-2011	3º	Maia 41025
2 4,92	- 3,1	CARLOS RESENDE	92 JUN Núcleo de Atletismo de Cucujães 08-12-2010	1º	Aveiro 38005
2 5,07	+ 1,1	JOÃO TEIXEIRA	95 JUV Clube Campismo de São João da Ma 25-05-2011	3º	Maia 41025
2 5,13	- 1,6	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV Escola Secundária Serafim Leite 16-01-2011	1º	Aveiro 38009
2 5,25	+ 1,3	MÁRIO MARQUES	93 JUN Clube Campismo de São João da Ma 09-01-2011	3º	Aveiro 38008
2 5,26	- 2,0	IVO PAIS	93 JUV Núcleo de Atletismo de Cucujães 08-12-2010	7º	Aveiro 38005
2 5,31	- 1,6	PEDRO MARTINS	93 JUN Escola Secundária Serafim Leite 16-01-2011	2º	Aveiro 38009
2 5,59	- 0,2	BRUNO GOMES	92 JUN Serv Soc Trab Mun SJMadeira 25-05-2011	5º	Maia 41025
2 5,68	+ 1,3	ANDRÉ VIEIRA SANTO	95 JUV Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 09-01-2011	5º	Aveiro 38008
2 5,68		MARCO SOARES	94 JUV Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta 30-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
2 5,79	- 1,9	TIAGO RODRIGUES	96 INI Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 08-05-2011	2º	Aveiro 38028
2 5,80	- 3,1	JORGE VILAR	93 JUV Futsal Clube Cidade Lourosa 08-12-2010	2º	Aveiro 38005
2 6,11	- 0,2	VÍTOR COELHO	96 INI Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 08-05-2011	5º	Aveiro 38028





Masculinos

250 Metros Planos

Top

4 6,31

3 1,55	TIAGO RODRIGUES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	1º Aveiro 38039
3 1,85	RUI ALMEIDA	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-07-2011	2º Aveiro 38039
3 2,57	ANDRÉ VIEIRA SANTO	95 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	01-12-2010	1º Aveiro 38003
3 2,88	JOSÉ CRUZ	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	01-12-2010	2º Aveiro 38003
3 4,01	RUI BENTO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	3º Aveiro 38039
3 4,28	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-04-2011	2º Aveiro 38020
3 4,47	EDUARDO LEÇA	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	02-07-2011	4º Aveiro 38039
3 5,25	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	01-12-2010	4º Aveiro 38003
3 5,45	DIOGO SANTOS	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	01-12-2010	5º Aveiro 38003
3 5,65	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	03-04-2011	5º Aveiro 38020
3 6,37	GONÇALO REAL	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-04-2011	6º Aveiro 38020
3 6,51	NUNO FERNANDES	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	02-07-2011	2º Aveiro 38039
3 6,70	CARLOS PINHO	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	3º Aveiro 38039
3 6,85	DIOGO PEREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	01-12-2010	6º Aveiro 38003
3 6,95	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	5º Aveiro 38039
3 7,15	BRUNO FALCÃO	97 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	01-12-2010	7º Aveiro 38003
3 8,86	ARTUR OLIVEIRA	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	2º Aveiro 38039
3 8,95	FILIPE SILVA	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-07-2011	3º Aveiro 38039
3 9,69	SANDRO NOGUEIRA	99 INF	Clube Campismo de São João da Ma	02-07-2011	6º Aveiro 38039
3 9,73	VITOR MAGALHÃES M	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	02-07-2011	4º Aveiro 38039
3 9,93	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	5º Aveiro 38039
4 0,17	RÚBEN ALVES	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	4º Aveiro 38039
4 0,53	NUNO SOUSA	99 INF	Associação Cultural Bunheirense	02-07-2011	7º Aveiro 38039
4 0,86	PEDRO BERNARDES	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	5º Aveiro 38039
4 1,10	DANIEL MANJATE	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	8º Aveiro 38039
4 1,52	TOMAS SILVA	98 INF	Afis/Ovar Atletas Fim Semana	03-04-2011	7º Aveiro 38020
4 2,05	FÁBIO CASTRO	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	03-04-2011	8º Aveiro 38020
4 2,91	FRANCISCO TAVARES	97 INI	Assoc. Amigos Seixo Branco	02-07-2011	6º Aveiro 38039
4 3,21	ANTÓNIO COELHO	97 INI	Clube Desportivo Campinho	02-07-2011	6º Aveiro 38039
4 3,40	TONY ALMEIDA	97 INI	Clube Campismo de São João da Ma	30-04-2011	3º Maia 41021
4 3,69	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	7º Aveiro 38039
4 6,31	VASCO ALVES	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	7º Aveiro 38039



**Masculinos****300 Metros Planos**

Top

4 3,45

3 6,41	JORGE BATISTA	91 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	01-12-2010	1º Aveiro 38003
3 7,11	ANDRÉ SIMÕES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-03-2011	1º Aveiro 38018
3 7,22	ELISEU RIBEIRO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	1º Braga 47003
3 7,29	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	1º Aveiro 38007
3 7,40	CLÁUDIO FERREIRA	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	30-04-2011	2º Maia 41021
3 7,48	MARK ROSNOVSKIY	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-05-2011	2º Aveiro 38032
3 7,53	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	2º Aveiro 38007
3 7,72	JOÃO NOGUEIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-03-2011	2º Aveiro 38018
3 8,10	DANIEL SILVA	93 JUN	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	02-01-2011	3º Aveiro 38007
3 8,21	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-04-2011	1º Aveiro 38021
3 8,25	ANTÓNIO BRANDÃO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	01-12-2010	2º Aveiro 38003
3 8,37	DIOGO CASTRO	95 JUV	Afis/Ovar Atletas Fim Semana	26-03-2011	4º Aveiro 38018
3 8,60	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	1º Luso 38023
3 8,83	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-03-2011	3º Aveiro 38018
3 8,84	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	14-05-2011	3º Luso 38031
3 8,99	FLÁVIO FERREIRA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	01-12-2010	3º Aveiro 38003
3 9,16	RUI ALMEIDA	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	07-05-2011	4º Aveiro 38028
3 9,19	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-04-2011	3º Aveiro 38021
3 9,29	ANDRÉ MOREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	1º Braga 47003
3 9,29	JOSÉ CRUZ	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	07-05-2011	5º Aveiro 38028
3 9,40	EDUARDO RIBEIRO	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	4º Aveiro 38007
3 9,78	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	02-01-2011	1º Aveiro 38007
3 9,85	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	3º Luso 38023
4 0,03	JOÃO TEIXEIRA	95 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	21-05-2011	4º Aveiro 38032
4 0,06	ARIEL PEREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	5º Aveiro 38007
4 0,13	DAVID GOMES VIELA	94 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	01-12-2010	5º Aveiro 38003
4 0,45	MARCO SOARES	94 JUV	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	02-01-2011	2º Aveiro 38007
4 0,74	ANDRÉ VALENTE	95 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	07-05-2011	1º Aveiro 38028
4 0,83	RUBEN REIS	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-04-2011	1º Aveiro 38021
4 1,43	CLÁUDIO PINTO	94 JUV	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	09-04-2011	2º Aveiro 38021
4 1,78	CELSO TIAGO LEITE	93 JUN	Clube Atletismo Ovar	26-03-2011	6º Aveiro 38018
4 1,81	PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	6º Luso 38023
4 2,12	CARLOS FERREIRA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-04-2011	3º Aveiro 38021
4 2,25	MANUEL MELO	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	2º Luso 38023
4 2,49	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	07-05-2011	2º Aveiro 38028
4 2,97	EDUARDO LEÇA	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	07-05-2011	1º Aveiro 38028
4 3,36	CARLOS OLIVEIRA	95 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	09-04-2011	4º Aveiro 38021
4 3,40	NUNO GONÇALVES	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-03-2011	3º Aveiro 38018
4 3,45	TIAGO FERREIRA	93 JUN	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	5º Aveiro 38007
4 3,45	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	3º Luso 38023





Masculinos

400 Metros Planos

Top 1 1 5,73

4 9,98	SÉRGIO SILVA	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	1º	Luso 38035
5 1,06	ELISEU RIBEIRO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	25-06-2011	8º	Lisboa (EUL) 03030
5 1,48	RUI MATOS	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-06-2011	5º	Lisboa (EUL) 03031
5 2,05	DANIEL SILVA	93 JUN	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	28-05-2011	1º	Maia 41026
5 2,05	ANDRÉ SIMÕES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-07-2011	1º	Aveiro 38042
5 2,35	JOÃO NOGUEIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	04-06-2011	2º	Luso 38033
5 2,40	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-01-2011	1º	Aveiro 38009
5 2,52	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-02-2011	1º	Pombal 03011
5 3,42	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	3º	Luso 38035
5 3,75	MARK ROSNOVSKIY	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-06-2011	4º	Luso 38035
5 4,95	PEDRO VIEIRA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	18-06-2011	8º	Aveiro 38037
5 5,03	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	15-01-2011	5º	Aveiro 38009
5 5,20	DIOGO CASTRO	95 JUV	Afis/Ovar Atletas Fim Semana	11-06-2011	1º	Luso 38035
5 5,88	ANDRÉ MOREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-02-2011	1º	Braga 47015
5 6,01	RUBEN REIS	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-01-2011	2º	Aveiro 38009
5 6,57	DIOGO MOÇO	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2011	1º	Luso 38036
5 6,89	JOÃO TEIXEIRA	95 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	11-06-2011	2º	Luso 38035
5 7,08	MÁRIO AMORIM	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-07-2011	4º	Aveiro 38042
5 7,29	CELSO TIAGO LEITE	93 JUN	Clube Atletismo Ovar	15-01-2011	7º	Aveiro 38009
5 8,00	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	04-06-2011	2º	Luso 38033
5 8,19	FÁBIO FONSECA	92 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	15-06-2011	3º	Luso 38036
5 8,29	ANDRÉ VALENTE	95 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	11-06-2011	3º	Luso 38035
5 8,55	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	04-06-2011	3º	Luso 38033
5 8,64	BRUNO GOMES	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-07-2011	6º	Aveiro 38042
5 9,82	TIAGO BAPTISTA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	5º	Braga / Pombal 03007
1 0 2,61	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-06-2011	4º	Luso 38033
1 0 3,51	CRISTIANO NEVES	94 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	15-01-2011	6º	Aveiro 38009
1 0 3,59	TIAGO MAIA FERREIRA	93 JUN	C. F. União de Lamas - Atletismo	22-01-2011	2º	Braga 47012
1 1 5,73	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-06-2011	5º	Luso 38033





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

		600 Metros			Top	2 4 1,91
1 2 2,75	JORGE BATISTA	91 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-11-2010	1º	Maia 41002
1 4 3,22	PEDRO NADAIS	98 INF	Arada Atlético Clube	07-05-2011	1º	Aveiro 38029
1 4 6,84	ROMEU GOMES	98 INF	Clube Campismo de São João da Ma	07-05-2011	2º	Aveiro 38029
1 5 1,38	NUNO FERNANDES	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	26-03-2011	2º	Aveiro 38018
1 5 2,34	ANDRÉ RODRIGUES	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	26-03-2011	3º	Aveiro 38018
1 5 2,43	CELSO DANIEL PEREIR	98 INF	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	4º	Aveiro 38018
1 5 3,63	NUNO SOUSA	99 INF	Associação Cultural Bunheirense	28-05-2011	6º	Maia 41026
1 5 4,68	SANDRO NOGUEIRA	99 INF	Clube Campismo de São João da Ma	07-05-2011	3º	Aveiro 38029
1 5 5,22	MIGUEL GODINHO ANJ	98 INF	Clube Campismo de São João da Ma	02-01-2011	1º	Aveiro 38007
1 5 6,10	JOÃO CARLOS FERREI	98 INF	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	5º	Aveiro 38018
1 5 8,63	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	4º	Aveiro 38029
1 5 8,84	BRUNO OLIVEIRA	01 BEN-B	Centro Recreativo Estarreja	23-06-2011	2º	Aveiro 38038
1 5 9,67	FILIPE SILVA	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	07-05-2011	5º	Aveiro 38029
2 0 1,30	JORGE SOUSA	98 INF	Associação Cultural Bunheirense	07-05-2011	6º	Aveiro 38029
2 0 2,94	ANDRÉ HENRIQUES	99 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	26-03-2011	7º	Aveiro 38018
2 0 2,98	JORGE LIMA	99 INF	Clube Campismo de São João da Ma	26-03-2011	8º	Aveiro 38018
2 0 4,07	DIOGO FILIPE SALGAD	00 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	1º	Aveiro 38018
2 0 4,52	PEDRO PEREIRA	00 BEN-B	Assoc. Amigos Seixo Branco	09-04-2011	1º	Aveiro 38021
2 0 6,69	SAMUEL RIOS	01 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	09-04-2011	2º	Aveiro 38021
2 0 6,93	MIGUEL ANGELO RAM	00 BEN-B	União Desportiva Valmaior	09-04-2011	3º	Aveiro 38021
2 0 7,08	RAFAEL ARAUJO	01 BEN-B	Clube Desportivo Campinho	09-04-2011	4º	Aveiro 38021
2 0 7,73	DIOGO SOUSA	00 BEN-B	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	26-03-2011	3º	Aveiro 38018
2 0 8,04	ROBERTO MARQUES S	00 BEN-B	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	26-03-2011	4º	Aveiro 38018
2 1 1,32	GONÇALO ROCHA	00 BEN-B	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	4º	Aveiro 38007
2 1 5,69	PEDRO TAVARES	00 BEN-B	União Desportiva Valmaior	09-04-2011	5º	Aveiro 38021
2 1 7,01	JORGE FONTES	01 BEN-B	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-06-2011	5º	Aveiro 38038
2 2 0,10	JOÃO FILIPE SOUSA	03 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	1º	Aveiro 38021
2 2 0,55	LEANDRO SOUSA	01 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	6º	Aveiro 38021
2 2 2,59	JOÃO PINHO	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	9º	Aveiro 38029
2 2 3,75	GONÇALO ALMEIDA	02 BEN-A	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-06-2011	2º	Aveiro 38038
2 2 4,41	DIOGO FELGUEIRA	01 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	10º	Aveiro 38029
2 2 6,16	MARCELO PINTO	02 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-06-2011	3º	Aveiro 38038
2 2 7,56	ANTÓNIO SILVA	02 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-06-2011	4º	Aveiro 38038
2 2 9,17	PEDRO CARVALHO	01 BEN-B	Clube Desportivo Campinho	09-04-2011	7º	Aveiro 38021
2 2 9,17	PEDRO FERREIRA	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	11º	Aveiro 38029
2 3 0,32	ANDRÉ ALMEIDA	03 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	2º	Aveiro 38021
2 3 2,81	JOÃO SOARES	01 BEN-B	Assoc. Amigos Seixo Branco	09-04-2011	8º	Aveiro 38021
2 3 5,76	PAULO XAVIER ALMEI	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	9º	Aveiro 38021
2 3 8,08	HELDER FERREIRA	03 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-06-2011	6º	Aveiro 38038
2 4 1,91	TIAGO BARRELEIRO	02 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	4º	Aveiro 38021





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

		800 Metros		Top	2 1 5,62
1 5 5,82	JORGE BATISTA	91 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 11-12-2010	1º	Braga 47003
1 5 5,84	ADRIÃO RODRIGUES	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães 29-05-2011	1º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1 5 9,17	BRUNO VIEIRA	95 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva 19-06-2011	1º	1103029
2 0 0,10	PEDRO VIEIRA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira 29-05-2011	7º	Guimarães / Leiria / E U Li X
2 0 0,44	RUI MATOS	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António 10-07-2011	7º	Lisboa 03035
2 0 2,15	TIAGO SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães 16-01-2011	2º	Aveiro 38009
2 0 2,80	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António 19-06-2011	2º	1103029
2 0 3,22	JOSÉ CRUZ	96 INI	Associação Cultural Bunheirense 29-05-2011	1º	Maia 41026
2 0 4,91	ANDRÉ NOGUEIRA	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira 22-05-2011	5º	Aveiro 38032
2 0 5,73	JOHAN CALDEIRA	93 JUN	União Desportiva Valmaior 19-03-2011	4º	Aveiro 38017
2 0 6,14	RUBEN COSTA	95 JUV	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d 17-04-2011	6º	Luso 38022
2 0 6,77	IGOR VALENTE	96 INI	Juventude Unida de Fornos 03-07-2011	1º	Aveiro 38039
2 0 6,87	RUI ALMEIDA	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos 12-06-2011	2º	Leiria 24026 X
2 0 7,08	MARK ROSNOVSKIY	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 13-07-2011	5º	Aveiro 38041
2 0 7,12	MARCO SOARES	94 JUV	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta 19-06-2011	5º	Aveiro 38037
2 0 7,35	CELSE TIAGO LEITE	93 JUN	Clube Atletismo Ovar 12-06-2011	3º	Luso 38035
2 0 7,45	ANDRÉ SIMÕES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 22-05-2011	6º	Aveiro 38032
2 0 8,12	FÁBIO FONSECA	92 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua 12-06-2011	4º	Luso 38035
2 0 8,57	MÁRIO AMORIM	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 19-06-2011	6º	Aveiro 38037
2 0 8,60	JOÃO NOGUEIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 19-03-2011	6º	Aveiro 38017
2 0 8,64	CLÁUDIO PINTO	94 JUV	Ass Cult Rec de Vale de Cambra 19-06-2011	7º	Aveiro 38037
2 0 8,67	CARLOS SOUSA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 08-05-2011	5º	Aveiro 38028
2 0 8,78	DIOGO MOÇO	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António 13-07-2011	7º	Aveiro 38041
2 0 8,95	DANIEL MOREIRA	96 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena 03-07-2011	2º	Aveiro 38039
2 0 9,03	FABIO FONSECA	92 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua 08-06-2011	9º	Maia 41027
2 0 9,19	ELISEU RIBEIRO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma 12-06-2011	5º	Luso 38035
2 0 9,58	RUBEN REIS	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 16-01-2011	2º	Aveiro 38009
2 0 9,64	CRISTIANO NEVES	94 JUV	Clube Campismo de São João da Ma 12-06-2011	7º	Luso 38035
2 1 0,18	JOSÉ MANUEL SOUSA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense 02-01-2011	3º	Aveiro 38007
2 1 1,12	TIAGO BATISTA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira 17-04-2011	2º	Luso 38022
2 1 1,27	SAMUEL PEREIRA	95 JUV	União Desportiva Valmaior 08-05-2011	6º	Aveiro 38028
2 1 1,86	FILIPE LEITE	95 JUV	Afis/Ovar Atletas Fim Semana 22-05-2011	5º	Aveiro 38032
2 1 2,27	JOÃO CORREIA	95 JUV	União Desportiva Valmaior 08-05-2011	7º	Aveiro 38028
2 1 2,28	JOAQUIM RODRIGUES	96 INI	Associação Cultural Bunheirense 08-05-2011	8º	Aveiro 38028
2 1 2,46	RUI SANTOS	94 JUV	Clube Independente de Argoncilhe 17-04-2011	7º	Maia 41020
2 1 3,28	NUNO GONÇALVES	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães 12-06-2011	11º	Luso 38035
2 1 3,32	PAULO CRUZ	94 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua 12-06-2011	12º	Luso 38035
2 1 4,09	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo 22-01-2011	2º	Braga 47012
2 1 4,49	ROGERIO FERREIRA	94 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco 02-01-2011	2º	Aveiro 38007
2 1 5,39	DZMITRY ZHLTSOU	94 JUV	União Desportiva Valmaior 08-05-2011	10º	Aveiro 38028
2 1 5,62	RICARDO MARQUES	95 JUV	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d 17-04-2011	6º	Luso 38022





Masculinos

		1.000 Metros		Top	3 0 2,46
2 3 0,18	JORGE BATISTA	91 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2010	1º Aveiro 38005
2 3 6,44	TIAGO SILVA	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	1º Viseu 38081
2 3 7,43	PAULO FERREIRA	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	2º Viseu 38081
2 3 8,64	IGOR VALENTE	96 INI	Juventude Unida de Fornos	23-04-2011	1º Luso 38026
2 4 0,49	JOSÉ CRUZ	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	22-05-2011	1º Aveiro 38032
2 4 2,23	RUBEN COSTA	95 JUV	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	23-04-2011	3º Luso 38026
2 4 2,97	DANIEL MOREIRA	96 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	22-05-2011	2º Aveiro 38032
2 4 4,30	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-04-2011	5º Luso 38026
2 4 4,74	RUI ALMEIDA	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	19-03-2011	1º Aveiro 38017
2 4 4,83	CARLOS SOUSA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-05-2011	3º Aveiro 38032
2 4 6,48	JOSÉ MANUEL SOUSA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	23-04-2011	6º Luso 38026
2 4 7,67	SAMUEL PEREIRA	95 JUV	União Desportiva Valmaior	23-04-2011	7º Luso 38026
2 4 8,37	TIAGO FERREIRA	91 JUN	C. F. União de Lamas - Atletismo	08-12-2010	5º Aveiro 38005
2 5 1,57	CLÁUDIO PINTO	94 JUV	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	23-04-2011	1º Luso 38026
2 5 1,61	JOÃO CORREIA	95 JUV	União Desportiva Valmaior	23-04-2011	8º Luso 38026
2 5 1,81	FÁBIO FONSECA	92 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	08-12-2010	6º Aveiro 38005
2 5 2,36	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	12-02-2011	5º Braga 47014
2 5 2,83	PAULO CRUZ	94 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	23-04-2011	2º Luso 38026
2 5 3,27	DZMITRY ZHLTSOU	94 JUV	União Desportiva Valmaior	23-04-2011	3º Luso 38026
2 5 4,41	JOAQUIM RODRIGUES	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	23-04-2011	6º Luso 38026
2 5 5,85	GONÇALO REAL	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-04-2011	7º Viseu 38081
2 5 5,97	MÁRIO AMORIM	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2010	7º Aveiro 38005
2 5 6,39	JOSÉ VIEIRA	97 INI	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	23-04-2011	7º Luso 38026
2 5 6,82	NUNO GONÇALVES	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-04-2011	9º Luso 38026
2 5 7,02	MIGUEL NEVES	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	23-04-2011	8º Luso 38026
2 5 7,42	FLÁVIO SILVA	91 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	08-12-2010	8º Aveiro 38005
2 5 7,95	PEDRO OLIVEIRA	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	23-04-2011	9º Luso 38026
2 5 8,90	JORGE MATOS	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	23-04-2011	10º Luso 38026
2 5 9,19	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	1º Luso 38023
2 5 9,23	RICARDO MARQUES	95 JUV	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	23-04-2011	11º Luso 38026
2 5 9,45	JOSÉ COSTA	96 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	22-05-2011	8º Aveiro 38032
3 0 0,39	CRISTIANO NEVES	94 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	08-12-2010	11º Aveiro 38005
3 0 0,57	BRUNO FALCÃO	97 INI	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	22-05-2011	9º Aveiro 38032
3 0 1,43	JOÃO ALMEIDA	96 INI	Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes	22-05-2011	10º Aveiro 38032
3 0 1,45	DIOGO PEREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	23-04-2011	1º Luso 38026
3 0 2,01	ISAAC RIOS	97 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	23-04-2011	11º Luso 38026
3 0 2,04	PEDRO NADAIS	98 INF	Arada Atlético Clube	23-04-2011	1º Luso 38026
3 0 2,23	DANIEL ALMEIDA	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-05-2011	11º Aveiro 38032
3 0 2,46	PAULO NETO	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	2º Luso 38023





Masculinos

		1.500 Metros		Top	4 5 0,28
3 5 5,20	ADRIÃO RODRIGUES	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-05-2011	1º Guimarães / Leiria / E U Lis
4 0 7,33	TIAGO SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-01-2011	8º Aveiro 38009
4 0 8,62	JOHAN CALDEIRA	93 JUN	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	2º Aveiro 38018
4 1 7,28	BRUNO VIEIRA	95 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	16-07-2011	1º Aveiro 38042
4 1 9,49	PEDRO VIEIRA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11-06-2011	3º Luso 38035
4 2 2,19	CRISTIANO NEVES	94 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	11-06-2011	4º Luso 38035
4 2 3,26	RUI ALMEIDA	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	26-03-2011	1º Aveiro 38018
4 2 3,54	IGOR VALENTE	96 INI	Juventude Unida de Fornos	02-07-2011	1º Aveiro 38039
4 2 4,98	RUBEN COSTA	95 JUV	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	08-01-2011	7º Aveiro 38008
4 2 5,4	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-04-2011	1º Marinha Grande 05101
4 2 6,35	DANIEL MOREIRA	96 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	02-07-2011	2º Aveiro 38039
4 2 7,09	CELSO TIAGO LEITE	93 JUN	Clube Atletismo Ovar	11-06-2011	5º Luso 38035
4 2 7,70	RUBEN REIS	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	3º Braga / Pombal 03007
4 2 7,94	PAULO FERREIRA	94 JUV	Arada Atlético Clube	07-05-2011	2º Aveiro 38028
4 2 8,67	MARCO SOARES	94 JUV	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	18-06-2011	4º Aveiro 38037
4 2 8,85	MÁRIO AMORIM	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-01-2011	5º Aveiro 38009
4 2 9,04	ANDRÉ NOGUEIRA	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-05-2011	9º Maia 41025
4 2 9,11	CARLOS SOUSA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-03-2011	3º Aveiro 38018
4 2 9,60	TIAGO BATISTA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	28-05-2011	11º Guimarães / Leiria / E U Li X
4 2 9,94	FÁBIO FONSECA	92 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	16-07-2011	5º Aveiro 38042
4 3 0,99	MARIO AMORIM	92 JUN	Ass Desp de Rio Príncipe	14-05-2011	4º Braga 47027
4 3 1,24	CLÁUDIO PINTO	94 JUV	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	16-07-2011	6º Aveiro 38042
4 3 2,74	JOSÉ MANUEL SOUSA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	07-05-2011	5º Aveiro 38028
4 3 3,08	LUÍS SILVA	92 JUN	União Desportiva Valmaior	15-01-2011	6º Aveiro 38009
4 3 3,43	SAMUEL PEREIRA	95 JUV	União Desportiva Valmaior	16-07-2011	8º Aveiro 38042
4 3 3,46	JOÃO CORREIA	95 JUV	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	1º Aveiro 38018
4 3 3,61	PEDRO OLIVEIRA	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	26-03-2011	4º Aveiro 38018
4 3 5,81	RUI SANTOS	94 JUV	Clube Independente de Argoncilhe	25-05-2011	10º Maia 41025
4 3 8,2	DAVID GARRIDO	95 JUV	Esc. Secundária Estarreja	30-04-2011	7º Marinha Grande 05101
4 3 9,16	ANDRÉ VEIROS	92 JUN	Clube Atletismo Ovar	11-06-2011	8º Luso 38035
4 3 9,19	MIGUEL NEVES	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	26-03-2011	5º Aveiro 38018
4 4 0,13	DIOGO PEREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	28-05-2011	5º Maia 41026
4 4 0,76	ANDRE VEIROS	92 JUN	Clube Atletismo Ovar	16-07-2011	10º Aveiro 38042
4 4 1,31	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	26-03-2011	6º Aveiro 38018
4 4 5,18	RICARDO MARQUES	95 JUV	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	26-03-2011	5º Aveiro 38018
4 4 6,89	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-06-2011	1º Luso 38033
4 4 7,89	MICAEL SOARES	93 JUN	Assoc. Amigos Seixo Branco	15-01-2011	15º Aveiro 38009
4 4 8,30	DZMITRY ZHLTSOU	94 JUV	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	7º Aveiro 38018
4 4 9,03	BRUNO FALCÃO	97 INI	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	26-03-2011	7º Aveiro 38018
4 4 9,4	NUNO GONÇALVES	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	30-04-2011	9º Marinha Grande 05101
4 5 0,28	DANIEL FERREIRA	92 JUN	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	26-03-2011	8º Aveiro 38018





Masculinos

3.000 Metros

Top 1 2 5 0,86

8 3 1,99	ADRIÃO RODRIGUES	93 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	3º	Braga 47006
9 0 5,18	TIAGO SILVA	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	05-06-2011	4º	Leiria 03025
9 1 9,19	RUBEN COSTA	95 JUV	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	18-06-2011	7º	1103029
9 1 9,97	JOHAN CALDEIRA	93 JUN	União Desportiva Valmaior	16-01-2011	10º	Aveiro 38009
9 5 0,17	CRISTIANO NEVES	94 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	15-06-2011	9º	Luso 38036
9 5 3,82	MÁRIO AMORIM	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-01-2011	7º	Aveiro 38008
9 5 8,52	RUBEN REIS	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-05-2011	12º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1 0 0 4,08	JORGE MATOS	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	07-05-2011	3º	Aveiro 38028
1 0 0 5,75	ANDRÉ VEIROS	92 JUN	Clube Atletismo Ovar	03-04-2011	5º	Aveiro 38020
1 0 1 7,66	MARCO SOARES	94 JUV	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	15-06-2011	11º	Luso 38036
1 0 2 2,75	TIAGO BATISTA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	12-06-2011	1º	Luso 38035
1 0 2 3,38	DANIEL FERREIRA	92 JUN	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	03-04-2011	8º	Aveiro 38020
1 0 3 2,75	NUNO GONÇALVES	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-04-2011	9º	Aveiro 38020
1 0 3 6,41	RICARDO MARQUES	95 JUV	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	03-04-2011	10º	Aveiro 38020
1 0 4 5,99	FILIPE LEITE	95 JUV	Afis/Ovar Atletas Fim Semana	03-04-2011	12º	Aveiro 38020
1 0 5 4,99	PEDRO MELO	95 JUV	Clube Desportivo Campinho	17-07-2011	11º	Aveiro 38042
1 1 0 1,05	BRUNO OLIVEIRA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	07-05-2011	6º	Aveiro 38028
1 1 0 1,75	DIOGO AMARO	95 JUV	Afis/Ovar Atletas Fim Semana	03-04-2011	14º	Aveiro 38020
1 1 1 4,90	RICARDO COSTA	95 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	12-06-2011	2º	Luso 38035
1 2 5 0,86	DANIEL FERNANDES	94 JUV	C. F. União de Lamas - Atletismo	03-04-2011	15º	Aveiro 38020





Masculinos

5.000 Metros

Top 19 04,82

15 1 4,74	ADRIÃO RODRIGUES	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-05-2011	1º Aveiro 38032
15 3 1,28	JOHAN CALDEIRA	93 JUN	União Desportiva Valmaior	16-07-2011	7º Aveiro 38042
16 2 6,83	MÁRIO AMORIM	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-05-2011	9º Guimarães / Leiria / E U Lis
17 0 6,01	PEDRO VIEIRA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-07-2011	12º Aveiro 38042
17 1 6,11	TIAGO BATISTA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11-06-2011	2º Luso 38035
17 2 1,65	ANDRÉ NOGUEIRA	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11-06-2011	3º Luso 38035
17 4 9,38	DANIEL FERREIRA	92 JUN	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	21-05-2011	11º Aveiro 38032
19 0 4,82	MIGUEL GOUVEIA	93 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	11-06-2011	4º Luso 38035





Masculinos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 6,44

1 1,14	+ 1,5	TIAGO LOPES	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	09-04-2011	1º Aveiro 38021
1 1,14	- 1,0	MIGUEL FERREIRA	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	3º Viseu 38081
1 1,20	0,0	ROMEU GOMES	98 INF	Clube Campismo de São João da Ma	17-04-2011	1º Luso 38023
1 1,58	- 1,8	PEDRO PEREIRA	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	1º Luso 38023
1 1,67	+ 1,0	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-04-2011	1º Estarreja 38019
1 2,25	+ 1,2	JOÃO VITOR PEREIRA	00 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	09-04-2011	1º Aveiro 38021
1 2,26	+ 1,2	JOSÉ MELO	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-04-2011	2º Aveiro 38021
1 2,49	0,0	DIOGO CAMACHO	99 INF	Escola Secundária Serafim Leite	17-04-2011	4º Luso 38023
1 2,58	+ 1,5	JOÃO ALMEIDA	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-04-2011	4º Aveiro 38021
1 2,61	- 4,8	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	07-05-2011	1º Aveiro 38029
1 2,80	- 0,3	TOMÁS FERREIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	2º Aveiro 38006
1 2,85	+ 1,2	PEDRO PEREIRA	00 BEN-B	Assoc. Amigos Seixo Branco	09-04-2011	3º Aveiro 38021
1 2,87	+ 1,0	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-04-2011	3º Estarreja 38019
1 2,87	- 0,5	DIOGO MOREIRA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	1º Luso 38023
1 2,97	+ 1,2	VASCO ALVES	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-04-2011	1º Estarreja 38019
1 3,10	+ 1,2	WILLIAM SEIXEIRO	00 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-04-2011	4º Aveiro 38021
1 3,10	- 0,5	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	2º Luso 38023
1 3,21	- 1,8	SANDRO NOGUEIRA	99 INF	Clube Campismo de São João da Ma	17-04-2011	3º Luso 38023
1 3,34	- 1,8	FILIPE FERREIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	4º Luso 38023
1 3,39	- 1,8	PEDRO BERNARDES	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	5º Luso 38023
1 4,17	- 0,3	FABIO RESENDE	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	5º Aveiro 38006
1 4,37	- 0,5	RICARDO FIGUEIREDO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	6º Luso 38023
1 4,43	- 1,8	RUBEN PINTO	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	6º Luso 38023
1 5,42	+ 1,2	JORGE LIMA	99 INF	Clube Campismo de São João da Ma	02-04-2011	3º Estarreja 38019
1 6,44	- 0,4	LEANDRO SOUSA	01 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-04-2011	3º Estarreja 38019





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

60 M Barreiras-0.91

Top

8,82

8,82

FÁBIO TEIXEIRA

95 JUV

Escola Secundária Serafim Leite

12-02-2011

1º Braga 47014





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

1 2,49

9,63	PAULO NETO	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-02-2011	4º Alpiarça 03008
1 1,82	- 0,7 LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	2º Aveiro 38006
1 2,49	- 0,7 GIL MONTE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	3º Aveiro 38006



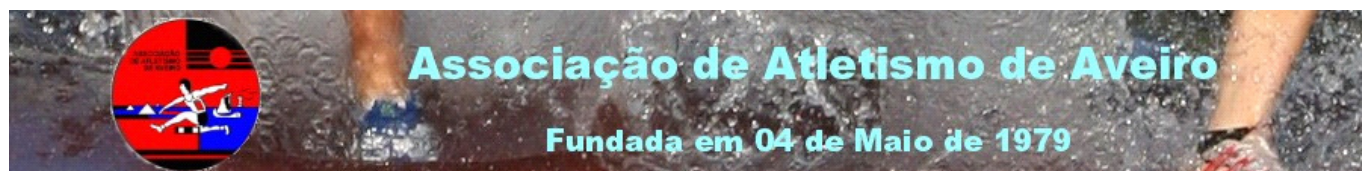
Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91						Top	1 2,45
8,65	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	1º Braga 47008	X	
9,03	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	1º Alpiarça 03008		
9,60	- 1,9 ANDRÉ VIEIRA SANTO	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	2º Aveiro 38006		
9,91	- 1,9 MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	3º Aveiro 38006		
1 0,75	- 1,8 PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	1º Aveiro 38006		
1 0,76	- 1,9 PEDRO ALVES	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2011	5º Aveiro 38006		
1 0,87	- 1,8 RICARDO SILVA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	2º Aveiro 38006		
1 0,98	- 1,9 JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	6º Aveiro 38006		
1 1,14	- 1,8 MANUEL MELO	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	3º Aveiro 38006		
1 1,42	- 1,8 MARCO PEREIRA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	4º Aveiro 38006		
1 1,50	- 1,8 DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	5º Aveiro 38006		
1 2,45	- 1,8 DANIEL FERNANDES	94 JUV	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	6º Aveiro 38006		





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

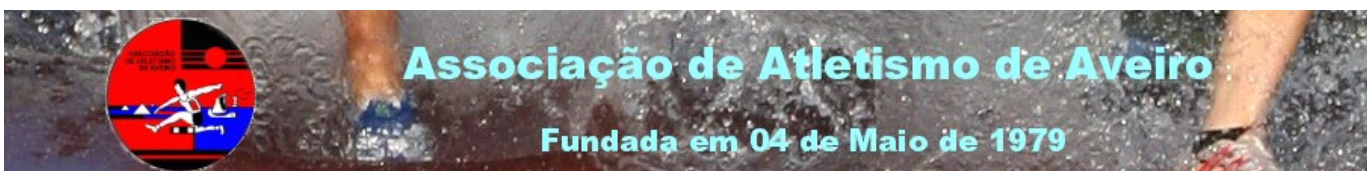
Masculinos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 4,23

1 2,18	-2,5	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2011	1º Lourosa 38027
1 4,23	-2,5	TONY ALMEIDA	97 INI	Clube Campismo de São João da Ma	25-04-2011	2º Lourosa 38027





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

		60 M Barreiras-1,00			Top	1 2,70
8,92		JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	1º Braga 47014
9,06	+ 1,7	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-11-2010	1º Aveiro 38002
9,10	+ 1,7	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-11-2010	2º Aveiro 38002
9,70	- 2,6	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	06-02-2011	3º Aveiro 38011
1 0,45	- 2,5	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	25-04-2011	2º Lourosa 38027
1 0,89	- 2,6	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-02-2011	5º Aveiro 38011
1 0,90	- 2,6	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	06-02-2011	6º Aveiro 38011
1 1,07	+ 1,7	TIAGO FERREIRA	91 JUN	C. F. União de Lamas - Atletismo	27-11-2010	5º Aveiro 38002
1 2,29	+ 1,7	TIAGO ALEIXO	91 JUN	C. F. União de Lamas - Atletismo	27-11-2010	6º Aveiro 38002
1 2,70	+ 1,7	TIAGO FERREIRA	93 JUV	C. F. União de Lamas - Atletismo	27-11-2010	7º Aveiro 38002





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

		60 M Barreiras-1.06			Top	9 9 9,99
9,57	-3,6	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	16-01-2011	3º Aveiro 38009
9,64		MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-02-2011	7º Pombal 03011
9,68		CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	1º Braga / Pombal 03007 X
9,73	-3,4	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-01-2011	1º Aveiro 38009
1 0,40		TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	6º Braga / Pombal 03007
1 0,51	-2,8	RUBEN LOPES	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-01-2011	5º Aveiro 38009
9 9 9,99	-3,4	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	16-01-2011	9999º Aveiro 38009





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

80 M Barreiras-0,84

Top

1 5,55

1 5,06	+ 0,4	MIGUEL GONÇALVES	96 INI	Esc. Sec. Vagos	30-04-2011	4º	Marinha Grande 05101
1 5,55	+ 0,4	MARCELO VIEIRA	96 INI	E B P. António M. Fonseca	30-04-2011	5º	Marinha Grande 05101



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top 2 4,20

1 4,48	-3,0	FÁBIO TEIXEIRA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	08-12-2010	1º Aveiro 38005
1 4,93	0,0	PAULO NETO	97 INI	Ass. Atletismo Aveiro	05-06-2011	4º Leiria 03025
1 5,83	0,0	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	3º Luso 38023
1 7,13	0,0	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	4º Luso 38023
1 7,77	0,0	TIAGO RODRIGUES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	5º Luso 38023
1 8,55	0,0	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	6º Luso 38023
1 9,16	-3,0	MANUEL MELO	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-12-2010	2º Aveiro 38005
1 9,76	-2,7	GIL MONTE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	3º Luso 38023
2 0,45	-2,7	EDUARDO LEÇA	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	17-04-2011	4º Luso 38023
2 0,52	-2,7	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	5º Luso 38023
2 3,56	0,0	RUI BENTO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	7º Luso 38023
2 4,20	-2,7	TONY ALMEIDA	97 INI	Clube Campismo de São João da Ma	17-04-2011	6º Luso 38023



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

100 M Barreiras-0.91

Top

1 7,50

1 4,4	+ 1,5	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-04-2011	2º	Marinha Grande 05101
1 4,4	+ 0,9	FLÁVIO FERREIRA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	30-04-2011	1º	Marinha Grande 05101
1 7,5	+ 0,8	MICAEL COELHO	95 JUV	Esc. Secundária Estarreja	30-04-2011	3º	Marinha Grande 05101



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top 2 3,19

1 5,66	+ 0,9	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	04-06-2011	4º Leiria 03025
1 6,67	- 0,5	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	2º Luso 38023
1 7,51	+ 1,9	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-06-2011	2º Luso 38033
1 7,93	- 2,8	PAULO NETO	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	2º Aveiro 38028
1 8,74	- 2,8	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	3º Aveiro 38028
1 9,37	- 2,8	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	4º Aveiro 38028
1 9,84	- 1,1	MANUEL MELO	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	1º Luso 38023
1 9,95	- 0,5	PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	4º Luso 38023
2 0,57	- 0,5	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	5º Luso 38023
2 1,95	+ 1,9	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-06-2011	3º Luso 38033
2 3,19	- 1,1	DANIEL FERNANDES	94 JUV	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	4º Luso 38023



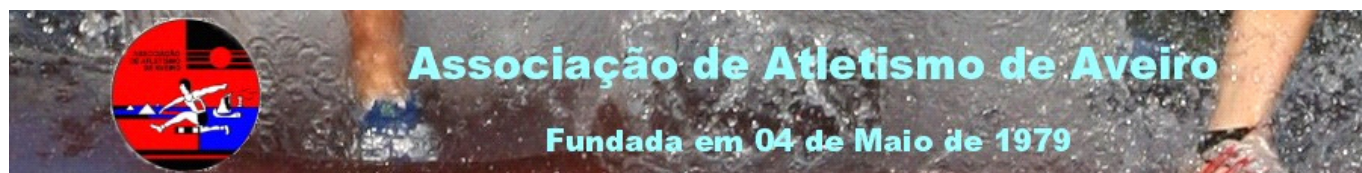
Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

110M Barreiras-1.00						Top	2 1,48
1 6,20	+ 1,7	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	12-06-2011	1º	Luso 38035
1 6,42	+ 1,3	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	10-07-2011	4º	Lisboa 03035
1 6,76	0,0	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-06-2011	3º	Luso 03027
1 6,77	+ 1,7	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-06-2011	3º	Luso 38035
1 9,39	+ 1,7	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12-06-2011	4º	Luso 38035
1 9,75	- 1,3	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	05-06-2011	7º	Luso 38033
2 1,48	- 1,3	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	8º	Luso 38033





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

2 2,54

1 7,42	0,0	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-05-2011	7º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1 7,51	+ 2,0	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	25-05-2011	4º	Maia 41025
1 9,91	0,0	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-05-2011	3º	Lisboa (U) 12034
2 2,54	- 0,5	DIOGO MOÇO	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-06-2011	8º	Lisboa (EUL) 03031



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

250 M Barreiras-0,76

Top

5 9,69

3 4,92	RUI ALMEIDA	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	4º	Viseu 38081
4 0,67	EDUARDO LEÇA	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	03-07-2011	2º	Aveiro 38039
5 0,08	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-07-2011	3º	Aveiro 38039
5 9,69	VASCO ALVES	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-07-2011	4º	Aveiro 38039





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

300 M Barreiras-0,76

Top

4 7,25

4 3,05	ANDRÉ VIEIRA SANTO	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-05-2011	1º Aveiro 38028
4 3,54	RUI ALMEIDA	96 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	08-05-2011	2º Aveiro 38028
4 7,25	ANDRÉ VALENTE	95 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	08-05-2011	3º Aveiro 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 1 2,07

5 6,06	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-07-2011	2º	Lisboa 03035
5 9,58	JOÃO NOGUEIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-06-2011	5º	Luso 38036
1 0 1,12	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	19-06-2011	2º	Aveiro 38037
1 0 2,59	ELISEU RIBEIRO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	17-07-2011	5º	Aveiro 38042
1 1 2,07	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-07-2011	4º	Aveiro 38042



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

1.500 Met Obstáculos

Top 6 1 7,83

4 3 3,72	JOAQUIM RODRIGUES	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	21-05-2011	1º	Aveiro 38032
4 3 4,76	CARLOS SOUSA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-05-2011	2º	Aveiro 38032
4 4 8,58	PEDRO OLIVEIRA	96 INI	Centro Recreativo Estarreja	19-03-2011	3º	Aveiro 38017
4 5 9,21	JOÃO ALMEIDA	96 INI	Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes	21-05-2011	3º	Aveiro 38032
5 0 2,52	DIOGO PEREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	21-05-2011	4º	Aveiro 38032
5 0 8,80	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	19-03-2011	4º	Aveiro 38017
5 1 9,78	EDUARDO LEÇA	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	21-05-2011	5º	Aveiro 38032
5 2 1,67	DANIEL ALMEIDA	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	2º	Aveiro 38039
5 2 1,71	CARLOS PINHO	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-05-2011	6º	Aveiro 38032
5 3 2,89	FÁBIO CASTRO	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	21-05-2011	7º	Aveiro 38032
5 5 8,01	ARTUR OLIVEIRA	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	4º	Aveiro 38039
6 0 8,40	RÚBEN ALVES	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-05-2011	8º	Aveiro 38032
6 1 6,13	TONY ALMEIDA	97 INI	Clube Campismo de São João da Ma	03-07-2011	5º	Aveiro 38039
6 1 7,83	FRANCISCO TAVARES	97 INI	Assoc. Amigos Seixo Branco	03-07-2011	6º	Aveiro 38039





Masculinos

2.000 Met Obstáculos						Top	9 9 9 9,99
5 5 3,82	ADRIÃO RODRIGUES	93 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2010	1º	Aveiro 38005	
6 2 4,28	PAULO FERREIRA	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	04-06-2011	7º	Leiria 03025	
6 2 8,15	RUBEN COSTA	95 JUV	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	08-05-2011	2º	Aveiro 38028	
6 3 4,43	RUBEN REIS	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-05-2011	3º	Aveiro 38028	
6 4 0	JOSÉ MANUEL SOUSA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	08-05-2011	4º	Aveiro 38028	
6 5 1,16	MARCO SOARES	94 JUV	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	21-05-2011	3º	Aveiro 38032	
7 1 6,36	CRISTIANO NEVES	94 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	21-05-2011	4º	Aveiro 38032	
7 2 0,45	RICARDO MARQUES	95 JUV	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	21-05-2011	5º	Aveiro 38032	
7 4 2,05	RICARDO COSTA	95 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-05-2011	6º	Aveiro 38032	
9 9 9 9,99	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2010	9999º	Aveiro 38005	
9 9 9 9,99	EDUARDO RIBEIRO	93 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2010	9999º	Aveiro 38005	





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

3.000 Met Obstáculos

Top 10 3 6,03

9 1 9,72	ADRIÃO RODRIGUES	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-07-2011	6º	Guimarães 03034
10 3 1,51	ANDRÉ NOGUEIRA	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	29-05-2011	7º	Guimarães / Leiria / E U Li X
10 3 6,03	MÁRIO AMORIM	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	24-07-2011	11º	Leiria 24030



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos**Salto em Altura**

Top 1,40

1,91	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	1º Braga 47014
1,87	RUBEN LOPES	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-01-2011	3º Aveiro 38009
1,85	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	24-07-2011	4º Leiria 24030
1,82	PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	2º Luso 38023
1,80	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	17-07-2011	4º Aveiro 38042
1,77	NUNO CUNHA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	19-02-2011	1º Murtosa 38014
1,75	LUIÍS SILVA	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	12-06-2011	3º Luso 38035
1,74	ANDRÉ VIEIRA SANTO	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	1º Aveiro 38006
1,70	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	3º Luso 38023
1,70	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	04-06-2011	4º Luso 38033
1,69	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	05-02-2011	2º Aveiro 38011
1,66	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	4º Aveiro 38006
1,65	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-06-2011	3º Aveiro 38037
1,63	PAULO NETO	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	21-05-2011	1º Aveiro 38032
1,61	MANUEL MELO	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	2º Aveiro 38028
1,60	VÍTOR VALENTE	95 JUV	Esc. Secundária Estarreja	19-02-2011	5º Murtosa 38014
1,60	TIAGO MARTINS	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	30-04-2011	4º Marinha Grande 05101
1,60	TIAGO RODRIGUES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-06-2011	3º Aveiro 38038
1,58	PEDRO ALVES	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2011	5º Aveiro 38006
1,58	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	04-06-2011	6º Luso 38033
1,57	RUI PAIVA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	23-06-2011	5º Aveiro 38038
1,56	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-02-2011	6º Murtosa 38014
1,54	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	7º Aveiro 38006
1,54	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-02-2011	4º Aveiro 38011
1,52	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	2º Luso 38023
1,52	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-06-2011	3º Luso 38033
1,51	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	05-02-2011	5º Aveiro 38011
1,48	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-02-2011	6º Aveiro 38011
1,46	MARCO PEREIRA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	8º Aveiro 38006
1,45	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	01-12-2010	3º Aveiro 38003
1,45	CRISTIANO NETO	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	30-04-2011	13º Marinha Grande 05101
1,45	JOÃO VALENTE	94 JUV	Esc. Secundária Estarreja	30-04-2011	15º Marinha Grande 05101
1,44	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	4º Luso 38023
1,42	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	19-02-2011	8º Murtosa 38014
1,42	TIAGO RAMOS	95 JUV	Esc. Secundária Estarreja	19-02-2011	9º Murtosa 38014
1,42	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	5º Luso 38023
1,40	EDUARDO LEÇA	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	17-04-2011	5º Luso 38023



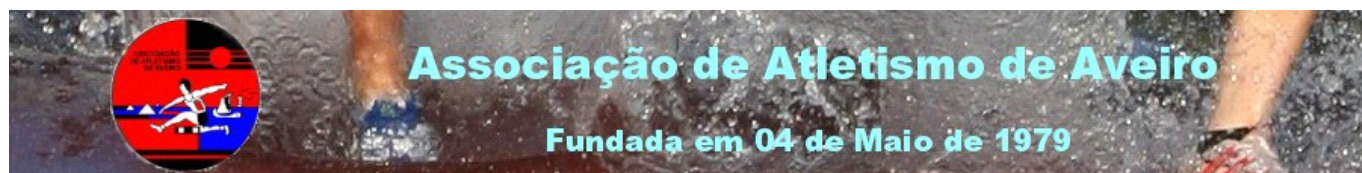


Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

		Salto Com Vara		Top	0,00
3,75	CELSO ALMEIDA	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2011	5º Pombal 03006
3,64	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-07-2011	8º Lisboa 03035
3,60	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-05-2011	2º Guimarães / Leiria / E U Lis
3,00	FILIPE NOGUEIRA	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-01-2011	7º Aveiro 38009
3,00	HUGO ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-07-2011	1º Aveiro 38039
2,60	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	06-02-2011	2º Aveiro 38011
2,50	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	06-02-2011	3º Aveiro 38011
2,40	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	06-02-2011	4º Aveiro 38011
2,30	PEDRO ALVES	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	16-01-2011	9º Aveiro 38009
2,30	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-06-2011	4º Luso 38033
2,10	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	06-02-2011	5º Aveiro 38011
2,10	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-02-2011	6º Aveiro 38011
1,80	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	25-06-2011	7º Abrantes 03032
1,60	WILLIAM SEIXEIRO	00 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	1º Aveiro 38029
0,00	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	3999º Luso 38033
0,00	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	3999º Luso 38033
0,00	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	3999º Luso 38033





Masculinos

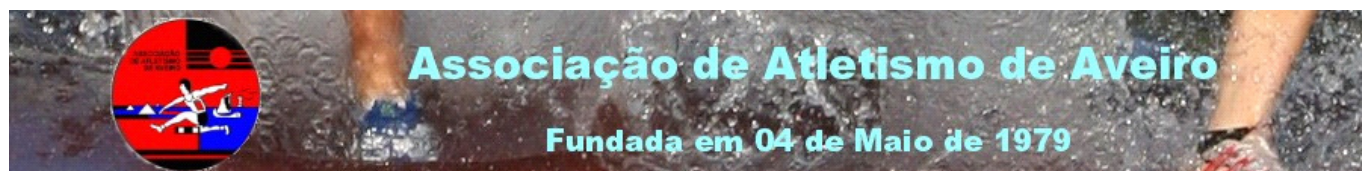
		Salto em Comprimento		Top	5,33	
6,93	+ 0,4	MIGUEL COSTA	94 JUV Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 20-06-2011	2º	Bydgoszcz 05201	
6,42	+ 1,7	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV Ass Desp Rec Cult de Santo António 07-05-2011	2º	Aveiro 38028	X
6,42	+ 1,1	PEDRO CATARINO	95 JUV Ass Desp Rec Cult de Santo António 07-05-2011	3º	Aveiro 38028	X
6,41	+ 1,2	EDUARDO RIBEIRO	93 JUN Núcleo de Atletismo de Cucujães 11-06-2011	1º	Luso 38035	
6,33	+ 1,9	CARLOS GRAÇA	94 JUV Ass Desp Rec Cult de Santo António 07-05-2011	4º	Aveiro 38028	X
6,09	+ 1,6	JOÃO BENTO	92 JUN Escola Secundária Serafim Leite 05-02-2011	1º	Aveiro 38011	
6,08	0,0	RUI PAIVA	96 INI Esc. Básica 2,3 C. Escariz 22-05-2011	1º	Aveiro 38032	
6,08	+ 1,8	JOHN MARTINS	92 JUN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 16-07-2011	10º	Aveiro 38042	
6,01	- 0,1	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV Ass. Atletismo Aveiro 14-05-2011	2º	Luso 38031	
5,99	+ 1,4	RUIO VASCO PAIVA	96 INI Esc. Básica 2,3 C. Escariz 02-07-2011	1º	Aveiro 38039	
5,95	+ 0,7	DIOGO CASTRO	95 JUV Afis/Ovar Atletas Fim Semana 07-05-2011	5º	Aveiro 38028	
5,84	+ 0,6	HUGO ROCHA	96 INI Ass Desp Rec Cult de Santo António 22-05-2011	2º	Aveiro 38032	
5,79	+ 1,7	RICARDO ARAÚJO	93 JUN Escola Secundária Serafim Leite 11-06-2011	4º	Luso 38035	
5,74	+ 1,2	DANIEL COSTA	93 JUN Juventude Atlético Mozelense 11-06-2011	7º	Luso 38035	
5,71	- 0,6	DANIEL PINTO	93 JUN Juventude Atlético Mozelense 25-05-2011	13º	Maia 41025	
5,68	+ 1,4	IVO PAIS	93 JUN Núcleo de Atletismo de Cucujães 11-06-2011	6º	Luso 38035	
5,67	- 2,2	CARLOS RESENDE	92 JUN Núcleo de Atletismo de Cucujães 08-12-2010	4º	Aveiro 38005	
5,66	+ 1,7	PAULO NETO	97 INI Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 02-07-2011	2º	Aveiro 38039	
5,60	- 1,4	RUBEN OLIVEIRA	93 JUN Grupo Desportivo Lourocoop 25-04-2011	3º	Lourosa 38027	
5,57	+ 2,0	ROGERIO FERREIRA	94 JUV Assoc. Amigos Seixo Branco 07-05-2011	8º	Aveiro 38028	
5,53	+ 1,9	PEDRO MARTINS	93 JUN Escola Secundária Serafim Leite 19-03-2011	3º	Aveiro 38017	
5,48	- 2,4	ANDRÉ VIEIRA SANTO	95 INI Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 08-12-2010	4º	Aveiro 38005	
5,45	0,0	RUI SANTOS	96 INI Juventude Atlético Mozelense 16-04-2011	2º	Luso 38023	
5,44		MICAEL COELHO	95 JUV Esc. Secundária Estarreja 30-04-2011	6º	Marinha Grande 05101	
5,41		CLÁUDIO SARAMAGO	94 JUV Esc. Secundária Estarreja 30-04-2011	9º	Marinha Grande 05101	
5,39	+ 1,9	SAMUEL LEAL	92 JUN Núcleo de Atletismo de Cucujães 05-02-2011	6º	Aveiro 38011	
5,37	+ 1,0	VÍTOR COELHO	96 INI Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 22-05-2011	3º	Aveiro 38032	
5,34	+ 1,6	TIAGO CIPRIANO	95 JUV Ass Desp Rec Cult de Santo António 15-06-2011	9º	Luso 38036	
5,33	+ 1,6	TIAGO RODRIGUES	96 INI Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 18-06-2011	2º	Coimbra 30023	





Masculinos

		Triplo Salto			Top	9,31
13,50	- 0,2	EDUARDO RIBEIRO	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-06-2011	1º Luso 38035
13,48	- 2,2	MIGUEL COSTA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-06-2011	5º Abrantes 03032
13,21	+ 0,9	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	12-06-2011	2º Luso 38035
12,90	- 0,2	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	15-01-2011	6º Aveiro 38009
12,85	- 1,0	RUBEN PEREIRA	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-04-2011	1º Estarreja 38019
12,82	+ 1,9	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-06-2011	3º Luso 38035
12,27	- 0,5	RUBEN LOPES	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-01-2011	8º Aveiro 38009
12,10	- 1,5	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-04-2011	2º Estarreja 38019
11,99	+ 0,1	RUBEN OLIVEIRA	93 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	29-05-2011	10º Guimarães / Leiria / E U Lis
11,96	+ 1,3	PAULO NETO	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-04-2011	1º Estarreja 38019
11,87	+ 1,9	ROGERIO FERREIRA	94 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	02-04-2011	1º Estarreja 38019
11,81	+ 1,4	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-05-2011	2º Aveiro 38028
11,76	+ 0,3	MANUEL MELO	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	3º Aveiro 38028
11,71	- 1,8	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-04-2011	3º Estarreja 38019
11,70	+ 1,7	ANTÓNIO BRANDÃO	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	12-06-2011	6º Luso 38035
11,55	- 4,3	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-06-2011	5º Aveiro 38037
11,30	+ 1,4	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	02-04-2011	2º Estarreja 38019
10,78	+ 0,6	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-04-2011	3º Estarreja 38019
10,16		DIOGO SANTOS	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	10º Pombal 24006
9,31	+ 2,0	MICAEL SOARES	93 JUN	Assoc. Amigos Seixo Branco	02-04-2011	4º Estarreja 38019





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

Lançamento Peso-2Kg

Top

6,61

6,61

RUBEN ROCHA

00 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães

01-12-2010

1º Aveiro 38003



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

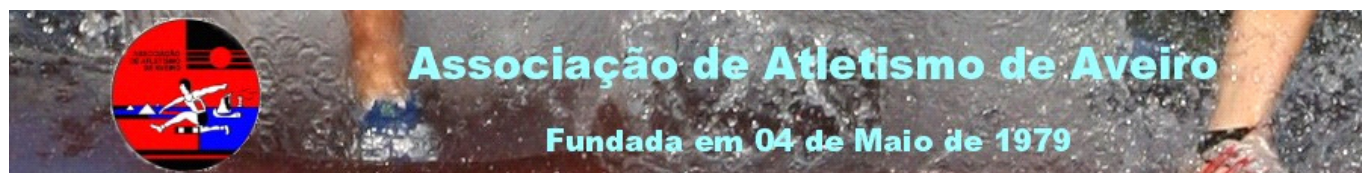
Lançamento Peso-3Kg						Top	4,56
8,70	PAULO NETO	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	7º	Pombal 24006	
8,54	DIOGO MOREIRA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-05-2011	1º	Aveiro 38029	
8,46	RICARDO FIGUEIREDO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	2º	Aveiro 38029	
8,11	RUBEN PINTO	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	23-06-2011	2º	Aveiro 38038	
7,96	JORGE SOUSA	98 INF	Associação Cultural Bunheirense	07-05-2011	3º	Aveiro 38029	
7,32	HELDER RIBEIRO	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-06-2011	4º	Aveiro 38038	
6,89	PEDRO PEREIRA	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	3º	Aveiro 38006	
6,72	DANIEL FERREIRA	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-06-2011	5º	Aveiro 38038	
6,47	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	5º	Luso 38023	
6,37	JOÃO LINO	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	6º	Aveiro 38029	
6,32	MARCELO FERREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	17º	Pombal 24006	
6,24	JOÃO ALMEIDA	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-06-2011	7º	Aveiro 38038	
6,17	NUNO SOUSA	99 INF	Associação Cultural Bunheirense	02-04-2011	4º	Estarreja 38019	
6,09	ROMEU GOMES	98 INF	Clube Campismo de São João da Ma	17-04-2011	7º	Luso 38023	
6,08	MIGUEL FERREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	6º	Luso 38023	
5,80	DIOGO CAMACHO	99 INF	Escola Secundária Serafim Leite	17-04-2011	8º	Luso 38023	
5,51	VITOR MAGALHÃES M	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	07-05-2011	8º	Aveiro 38029	
5,50	PEDRO BERNARDES	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-04-2011	5º	Estarreja 38019	
5,41	VASCO ALVES	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	5º	Aveiro 38006	
5,41	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	9º	Luso 38023	
5,21	TOMÁS FERREIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	12º	Luso 38023	
5,11	TERESA SOFIA COELH	95 INI	Assoc. Amigos Seixo Branco	01-12-2010	4º	Aveiro 38003	
5,00	FILIFE FERREIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	13º	Luso 38023	
4,70	FABIO RESENDE	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	9º	Aveiro 38006	
4,65	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	14º	Luso 38023	
4,56	SANDRO NOGUEIRA	99 INF	Clube Campismo de São João da Ma	17-04-2011	15º	Luso 38023	





Masculinos

Lançamento Peso-4Kg						Top	6,48
17,71	JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-12-2010	1º	Braga 47003	
15,37	TIAGO FERREIRA	95 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	2º	Braga 47003	
12,60	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	04-06-2011	7º	Leiria 03025	
11,89	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	21-05-2011	2º	Aveiro 38032	
10,49	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	3º	Luso 38023	
10,47	HUGO ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-05-2011	3º	Aveiro 38032	
10,40	ELVIS MATIAS	95 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	01-12-2010	3º	Aveiro 38003	
9,66	BRUNO SILVA	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	30-04-2011	6º	Marinha Grande 05101	
9,46	RUI BENTO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	4º	Luso 38023	
9,20	BRUNO SANTOS	96 INI	Esc. Sec. Vagos	30-04-2011	8º	Marinha Grande 05101	
9,19	DIOGO SANTOS	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	12º	Pombal 24006	
9,03	TIAGO RODRIGUES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	5º	Luso 38023	
8,99	PAULO NETO	97 INI	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	3º	Luso 38031	
8,89	BRUNO FERREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	01-12-2010	6º	Aveiro 38003	
8,45	BRUNO FALCÃO	97 INI	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	26-03-2011	6º	Aveiro 38018	
7,99	DANIEL ALMEIDA	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-06-2011	5º	Aveiro 38038	
7,96	MANUEL MELO	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-12-2010	19º	Pombal 24006	
7,93	JOÃO FERREIRA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	3º	Aveiro 38039	
7,73	MIGUEL PEREIRA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	26-03-2011	8º	Aveiro 38018	
7,63	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	7º	Luso 38023	
7,34	DIOGO MOREIRA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-07-2011	4º	Aveiro 38039	
7,03	FRANCISCO ALMEIDA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	03-07-2011	5º	Aveiro 38039	
7,02	EDUARDO LEÇA	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	17-04-2011	8º	Luso 38023	
6,74	JOÃO COSTA	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	03-04-2011	3º	Aveiro 38020	
6,71	GIL MONTE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	3º	Aveiro 38006	
6,69	RICARDO FIGUEIREDO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-07-2011	6º	Aveiro 38039	
6,56	FLAVIO DIONISIO	97 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	03-04-2011	4º	Aveiro 38020	
6,48	TONY ALMEIDA	97 INI	Clube Campismo de São João da Ma	23-06-2011	7º	Aveiro 38038	





Masculinos

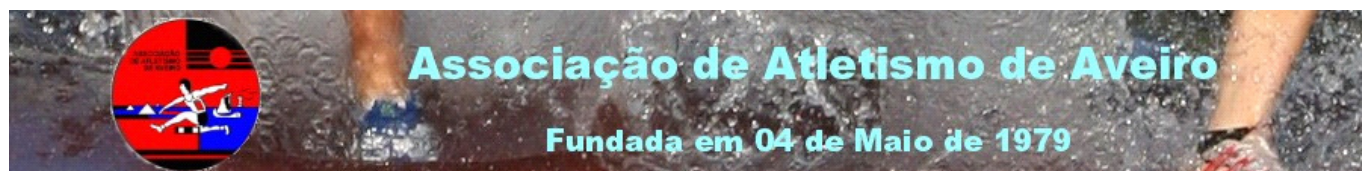
Lançamento Peso-5Kg						Top	5,90
17,14	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-07-2011	1º	Aveiro 38042	
14,90	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2011	2º	V.N. Cerveira 49029	
11,97	MÁRIO MARQUES	93 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	1º	Braga 47003	
11,45	CRISTIANO SANTOS	93 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	01-12-2010	3º	Aveiro 38003	
11,43	ELVIS MATIAS	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	3º	Aveiro 38028	
11,23	JOÃO ALMEIDA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-05-2011	4º	Aveiro 38028	
11,06	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	1º	Luso 38023	
10,97	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	16-04-2011	2º	Luso 38023	
10,80	VÍTOR VALENTE	95 JUV	Esc. Secundária Estarreja	16-01-2011	4º	Aveiro 38009	
10,76	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-05-2011	5º	Aveiro 38028	
10,35	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	3º	Luso 38023	
10,00	ANDRÉ VIEIRA SANTO	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	4º	Aveiro 38006	
9,92	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	6º	Aveiro 38028	
9,40	CLÁUDIO FERREIRA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	30-04-2011	11º	Marinha Grande 05101	
9,30	JOSÉ FERREIRA	95 JUV	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	4º	Aveiro 38018	
9,29	MARCO PEREIRA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	5º	Aveiro 38006	
8,80	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	26-03-2011	5º	Aveiro 38018	
8,58	RUI BENTO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	7º	Aveiro 38028	
8,43	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-06-2011	3º	Luso 38033	
8,33	PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	7º	Aveiro 38006	
8,23	CLÁUDIO PINTO	94 JUV	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	26-03-2011	7º	Aveiro 38018	
7,97	DANIEL FERNANDES	94 JUV	C. F. União de Lamas - Atletismo	22-05-2011	6º	Aveiro 38032	
7,70	MANUEL MELO	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-04-2011	1º	Aveiro 38020	
7,58	PEDRO ALVES	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2011	9º	Aveiro 38006	
7,24	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	8º	Luso 38023	
7,02	RICARDO SILVA	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	11º	Aveiro 38006	
6,55	JOÃO FERREIRA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	8º	Aveiro 38028	
5,90	FRANCISCO ALMEIDA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2011	9º	Aveiro 38028	





Masculinos

		Lançamento Peso-6Kg		Top	7,67
12,97	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-01-2011	5º Pombal 03006
11,70	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-06-2011	2º Luso 03027
11,44	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-06-2011	1º Luso 38035
11,19	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	11-06-2011	2º Luso 38035
10,93	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	25-04-2011	1º Lourosa 38027
10,54	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	11-06-2011	3º Luso 38035
10,24	RICARDO FREITAS	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	4º Luso 38035
10,12	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-06-2011	4º Luso 38033
9,90	JORGE VILAR	93 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	01-12-2010	1º Aveiro 38003
9,80	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-06-2011	5º Luso 38033
9,34	ANDRÉ MOREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-06-2011	7º Luso 38035
9,25	ELVIS MATIAS	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	8º Luso 38035
9,16	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	04-06-2011	6º Luso 38033
8,59	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	05-02-2011	6º Aveiro 38011
7,92	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-04-2011	3º Aveiro 38020
7,67	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-02-2011	7º Aveiro 38011



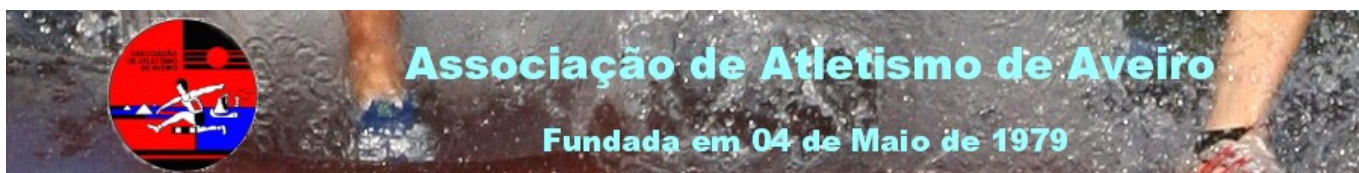


Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

		Lançam. Peso-7.260Kg			Top	6,43
10,33	FÁBIO RODRIGUES	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	8º	Braga / Pombal 03007
9,89	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	18-06-2011	1º	Aveiro 38037
9,74	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	16-01-2011	7º	Aveiro 38009
9,59	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	16-01-2011	8º	Aveiro 38009
9,11	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-07-2011	7º	Aveiro 38042
8,38	ANDRÉ MOREIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-01-2011	10º	Aveiro 38009
7,80	ANDRÉ NOGUEIRA	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	18-06-2011	3º	Aveiro 38037
6,80	TIAGO BATISTA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2011	12º	Aveiro 38009
6,43	PEDRO VIEIRA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-07-2011	12º	Aveiro 38042



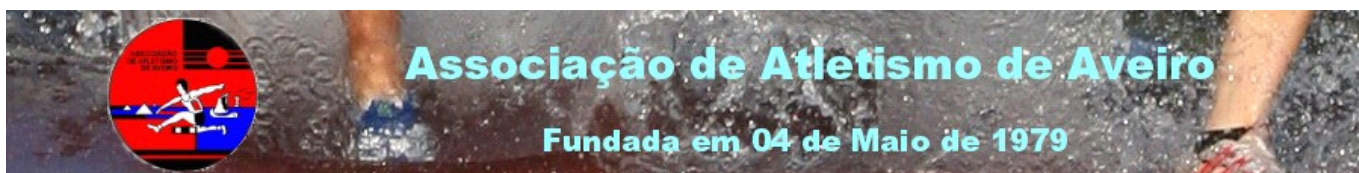


Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

		Disco 0,750 Kg		Top	1 3,39
21,75	DIOGO MOREIRA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-06-2011	1º Coimbra 30023
20,18	PEDRO PEREIRA	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2011	1º Aveiro 38015
15,20	HELDER RIBEIRO	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-02-2011	2º Guimarães 47016
15,14	RUBEN PINTO	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2011	3º Aveiro 38015
13,39	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-11-2010	2º Aveiro 38002



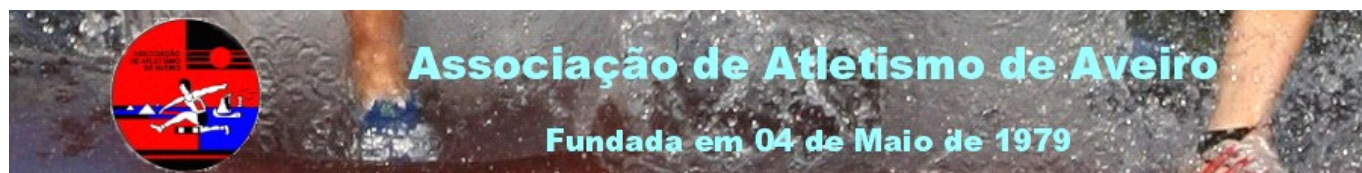


Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

		Disco 1 Kg		Top	0,00
53,17	JOSÉ PINHO	95 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-11-2010	1º Guimarães 47002
43,79	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	1º Aveiro 38039
37,02	TIAGO FERREIRA	95 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-11-2010	1º Aveiro 38002
29,63	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	2º Aveiro 38039
22,39	BRUNO FERREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	27-11-2010	3º Aveiro 38002
20,32	RUI DUARTE	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	02-07-2011	3º Aveiro 38039
19,75	DIOGO MOREIRA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	4º Aveiro 38039
19,67	FRANCISCO ALMEIDA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	5º Aveiro 38039
18,10	PEDRO PEREIRA	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-07-2011	6º Aveiro 38039
13,68	RICARDO FIGUEIREDO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	7º Aveiro 38039
13,19	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	8º Aveiro 38039
10,43	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	9º Aveiro 38039
0,00	ELVIS MATIAS	95 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-11-2010	9999º Aveiro 38002
0,00	HELDER RIBEIRO	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	9999º Aveiro 38039



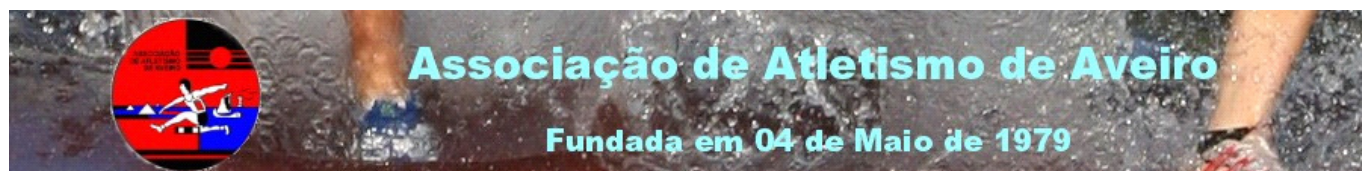


Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

		Disco 1.5 Kg		Top	1 6,24
50,20	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-05-2011	1º Aveiro 38032
47,05	RICARDO FREITAS	93 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-11-2010	1º Aveiro 38002
44,30	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-06-2011	4º 1103029
35,90	ELVIS MATIAS	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-05-2011	3º Aveiro 38032
31,85	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-03-2011	3º Aveiro 38018
23,86	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	2º Luso 38033
23,20	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	21-05-2011	4º Aveiro 38032
19,18	CRISTIANO NEVES	94 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	21-05-2011	5º Aveiro 38032
17,66	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	3º Luso 38033
17,50	FRANCISCO ALMEIDA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	5º Aveiro 38028
17,15	JOÃO FERREIRA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	6º Aveiro 38028
16,24	RUI DUARTE	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	07-05-2011	7º Aveiro 38028





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top

1 6,96

48,51	RICARDO FREITAS	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2011	1º	V.N. Cerveira 49029
44,35	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	1º	Aveiro 38039
44,20	RENATO COSTA	91 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-11-2010	1º	Aveiro 38002
41,50	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-07-2011	5º	Lisboa 03035
35,15	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-06-2011	2º	Luso 38035
32,95	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-06-2011	3º	Luso 38035
31,50	ELVIS MATIAS	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-06-2011	5º	Luso 38035
30,18	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	05-06-2011	3º	Luso 38033
29,88	JORGE VILAR	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2011	3º	Aveiro 38015
24,32	CRISTIANO SANTOS	93 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	27-11-2010	5º	Aveiro 38002
23,78	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	05-06-2011	6º	Luso 38033
22,08	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-06-2011	6º	Luso 03027
21,27	TIAGO BATISTA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	12-06-2011	6º	Luso 38035
20,38	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	4º	Aveiro 38039
16,96	RICARDO COSTA	95 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	12-06-2011	7º	Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

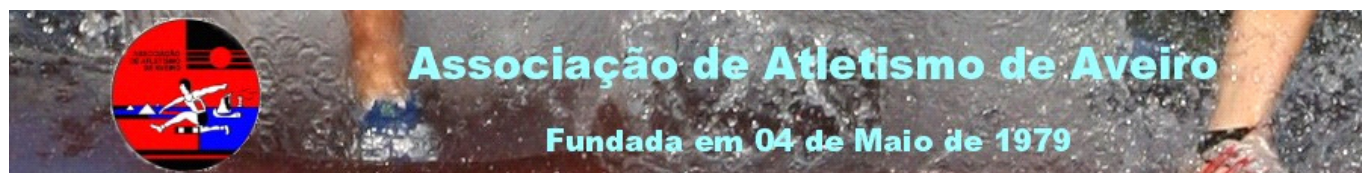


Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

		Disco 2 Kg			Top	1 5,22
43,43	RICARDO FREITAS	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-05-2011	2º	Guimarães / Leiria / E U Lis
39,45	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-07-2011	4º	Aveiro 38042
34,37	TIAGO FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-06-2011	4º	Abrantes 03032
32,95	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-07-2011	5º	Aveiro 38042
30,46	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-06-2011	3º	Aveiro 38037
28,23	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	17-07-2011	8º	Aveiro 38042
23,13	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	17-07-2011	9º	Aveiro 38042
19,68	TIAGO BATISTA	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-06-2011	4º	Aveiro 38037
15,22	RICARDO COSTA	95 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-06-2011	6º	Aveiro 38037





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 8,46

48,59	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-06-2011	2º	V.N. Cerveira 49029
19,11	DIOGO MOREIRA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	01-05-2011	2º	Inatel 41022
18,46	HELDER RIBEIRO	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	01-05-2011	4º	Inatel 41022



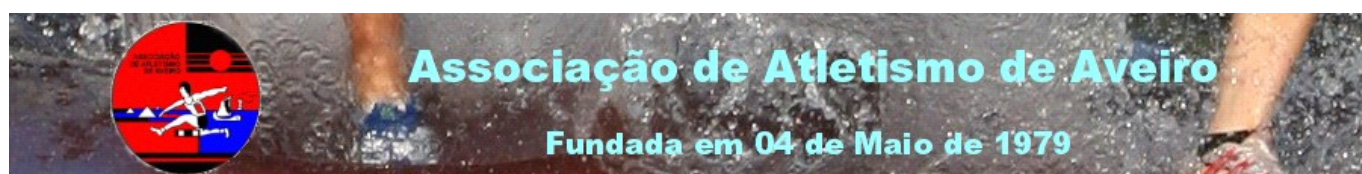
Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

		Lançam.Martelo-4Kg			Top	1 0,12
48,78	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	01-05-2011	2º Inatel 41022	
16,68	JOÃO FERREIRA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	3º Aveiro 38039	
14,99	FRANCISCO ALMEIDA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	5º Aveiro 38039	
14,32	MIGUEL PEREIRA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	6º Aveiro 38039	
10,12	BRUNO OLIVEIRA	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-11-2010	3º Guimarães 47002	





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top

1 0,67

44,11	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-06-2011	5º 1103029
42,43	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-05-2011	2º Aveiro 38028
10,93	FRANCISCO ALMEIDA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	3º Aveiro 38028
10,67	JOÃO FERREIRA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	4º Aveiro 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

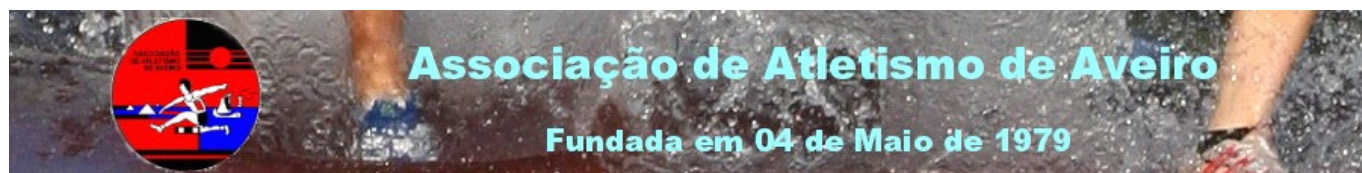


Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

		Lançam.Martelo-6 Kg		Top	1 2,24
31,49	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-06-2011	1º Luso 38035
30,81	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	11-06-2011	2º Luso 38035
29,45	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	11-06-2011	3º Luso 38035
21,33	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-06-2011	4º Luso 38035
12,24	TIAGO ALEIXO	91 JUN	C. F. União de Lamas - Atletismo	08-12-2010	1º Aveiro 38005





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

1 0,78

27,20	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	19-06-2011	2º	Aveiro 38037
24,86	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	17-07-2011	6º	Aveiro 38042
22,44	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-07-2011	7º	Aveiro 38042
12,49	JOÃO NOGUEIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-06-2011	7º	Abrantes 03032
10,78	DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	19-06-2011	4º	Aveiro 38037



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

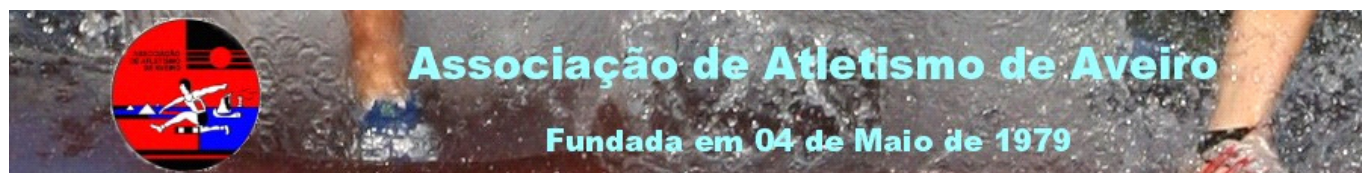


Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

		Arremesso Bola-163Gr		Top	1 1,18
31,00	RUBEN ROCHA	00 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-04-2011	1º	Aveiro 38021
22,34	HELDER FERREIRA	03 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	1º	Aveiro 38021
21,88	PAULO XAVIER ALMEI	00 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	2º	Aveiro 38021
20,33	ALVARO FERREIRA	02 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-04-2011	2º	Aveiro 38021
19,36	SANDRO PAREDES	02 BEN-A Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-04-2011	3º	Aveiro 38021
16,04	RICARDO LIMA	02 BEN-A Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-04-2011	4º	Aveiro 38021
14,73	ANDRÉ ALMEIDA	03 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	5º	Aveiro 38021
14,70	TIAGO BARRELEIRO	02 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	6º	Aveiro 38021
14,67	TIAGO TAVARES	01 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	3º	Aveiro 38021
11,18	HELDER ALMEIDA	03 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-04-2011	7º	Aveiro 38021



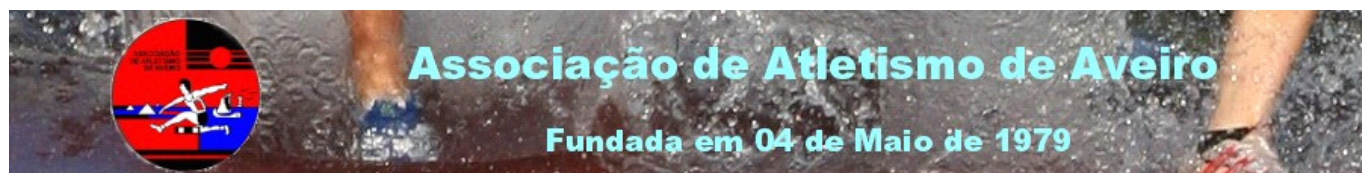


Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

		Dardo 500 Gr		Top	8,85
25,44	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	1º Aveiro 38021
20,86	DIOGO MOREIRA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-04-2011	2º Aveiro 38021
20,84	PEDRO PEREIRA	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	09-04-2011	3º Aveiro 38021
19,96	RUBEN PINTO	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2011	1º Aveiro 38015
17,41	HELDER RIBEIRO	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-04-2011	5º Aveiro 38021
14,76	DANIEL FERREIRA	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	6º Aveiro 38029
10,79	DANIEL BASTOS	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2011	7º Aveiro 38029
9,45	JOÃO LINO	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	8º Aveiro 38029
8,85	MARCELO FERREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-04-2011	7º Aveiro 38021



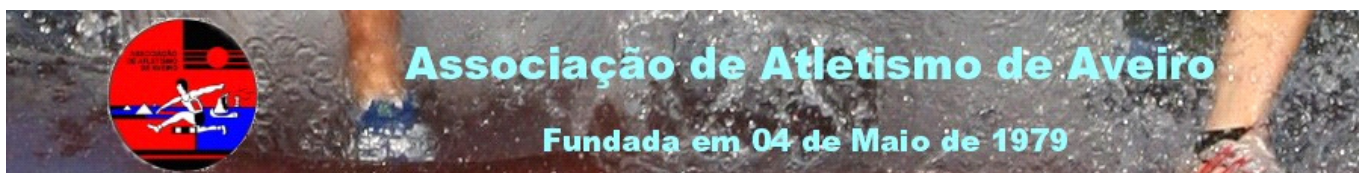


Masculinos

Dardo 600 Gr

Top 1 1,72

45,99	RUI SANTOS	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	04-06-2011	1º Leiria 03025
42,38	PEDRO CATARINO	95 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-11-2010	1º Aveiro 38002
36,74	FÁBIO TEIXEIRA	95 INI	Escola Secundária Serafim Leite	27-11-2010	2º Aveiro 38002
32,96	JOÃO NOGUEIRA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-02-2011	1º Aveiro 38015
31,06	RUI BENTO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	21-05-2011	2º Aveiro 38032
30,27	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	2º Luso 38023
29,05	PAULO NETO	97 INI	Ass. Atletismo Aveiro	14-05-2011	3º Luso 38031
27,05	EDUARDO LEÇA	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	03-04-2011	2º Aveiro 38020
26,22	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	16-04-2011	5º Luso 38023
25,77	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	6º Luso 38023
24,38	TIAGO RODRIGUES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	8º Luso 38023
23,89	RUI DUARTE	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	03-07-2011	2º Aveiro 38039
21,55	BRUNO OLIVEIRA	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-11-2010	6º Aveiro 38002
21,20	TONY ALMEIDA	97 INI	Clube Campismo de São João da Ma	21-05-2011	5º Aveiro 38032
20,57	FRANCISCO ALMEIDA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	19-03-2011	2º Aveiro 38017
20,51	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-07-2011	3º Aveiro 38039
20,17	JOÃO FERREIRA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	4º Aveiro 38039
17,01	GABRIEL ALVES	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	5º Aveiro 38039
16,64	GIL MONTE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	9º Luso 38023
16,40	RUBEN PINTO	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-07-2011	6º Aveiro 38039
14,19	DANIEL FERREIRA	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	7º Aveiro 38039
13,46	MARCO ANTONIO SOU	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	8º Aveiro 38039
12,02	FÁBIO CASTRO	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	03-04-2011	4º Aveiro 38020
11,72	ANDRÉ DIAS	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-05-2011	7º Aveiro 38032



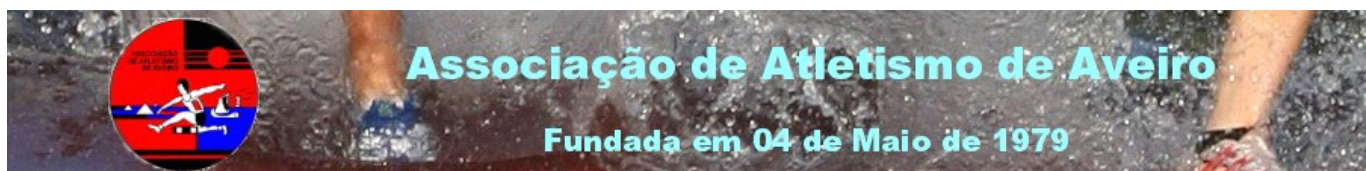


Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

		Dardo 700 Gr		Top	0,00
48,02	MÁRIO MARQUES	93 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	27-11-2010	1º Aveiro 38002
42,44	PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	05-06-2011	8º Leiria 03025
40,09	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	17-04-2011	1º Luso 38023
38,02	ANDRÉ VIEIRA SANTO	95 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-11-2010	4º Aveiro 38002
36,18	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-11-2010	5º Aveiro 38002
28,85	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	3º Luso 38023
28,54	RUI BENTO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	3º Aveiro 38028
27,80	RICARDO COSTA	95 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-05-2011	2º Aveiro 38032
26,56	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	22-05-2011	3º Aveiro 38032
23,85	RUBEN COSTA	95 JUV	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	03-04-2011	2º Aveiro 38020
22,54	HUGO ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	5º Aveiro 38028
22,05	ELVIS MATIAS	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	6º Aveiro 38028
21,90	RUI DUARTE	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	08-05-2011	7º Aveiro 38028
21,90	JOSÉ FERREIRA	95 JUV	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	22-05-2011	4º Aveiro 38032
20,59	MANUEL MELO	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	5º Luso 38023
17,95	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-05-2011	5º Aveiro 38032
16,40	CARLOS PINHO	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	9º Aveiro 38028
15,47	GABRIEL ALVES	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	10º Aveiro 38028
14,63	DANIEL FERNANDES	94 JUV	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	6º Luso 38023
0,00	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	9999º Luso 38023
0	ROGERIO FERREIRA	94 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	22-05-2011	9999º Aveiro 38032
0,00	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	9999º Luso 38033



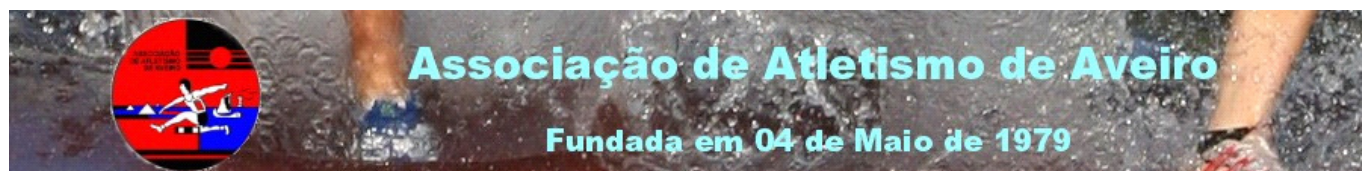


Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

		Dardo 800 Gr		Top	0,00
48,43	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	09-07-2011	6º Lisboa 03035
45,26	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	24-07-2011	8º Leiria 24030
42,29	MARIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	25-05-2011	6º Maia 41025
41,75	PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-07-2011	7º Aveiro 38042
40,56	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	26-02-2011	5º Aveiro 38015
40,53	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	16-07-2011	8º Aveiro 38042
40,49	FÁBIO RODRIGUES	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-05-2011	8º Guimarães / Leiria / E U Lis
37,73	JORGE VILAR	93 JUN	Futsal Clube Cidade Lourosa	11-06-2011	4º Luso 38035
34,39	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-06-2011	6º Aveiro 38037
32,63	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-06-2011	3º Luso 38033
31,66	TIAGO FERREIRA	91 JUN	C. F. União de Lamas - Atletismo	27-11-2010	9º Aveiro 38002
30,36	DANIEL COSTA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	26-02-2011	9º Aveiro 38015
27,89	ANDRÉ NOGUEIRA	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11-06-2011	6º Luso 38035
27,77	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	7º Luso 38033
24,44	RICARDO COSTA	95 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-07-2011	13º Aveiro 38042
21,06	ELVIS MATIAS	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	7º Luso 38035
20,49	TIAGO ALEIXO	91 JUN	C. F. União de Lamas - Atletismo	27-11-2010	11º Aveiro 38002
18,51	TIAGO FERREIRA	93 JUV	C. F. União de Lamas - Atletismo	27-11-2010	12º Aveiro 38002
0,00	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	05-06-2011	9999º Luso 38033
0,00	BRUNO GOMES	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-07-2011	9999º Aveiro 38042



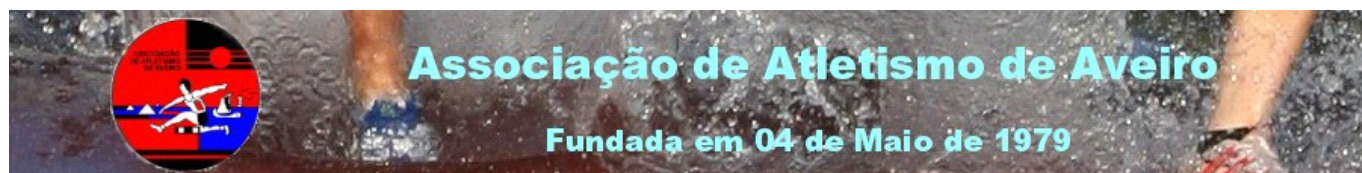


Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

Triatlo - Infantis						Top	3 5 2,00
615	MIGUEL FERREIRA 12,54 6,02 3,97	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	1º	Aveiro 38006	
597	PEDRO PEREIRA 12,75 6,89 3,66	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	2º	Aveiro 38006	
590	DIOGO MOREIRA 13,51 7,51 3,82	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	3º	Aveiro 38006	
490	RUBEN PINTO 15,00 7,18 3,75	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	4º	Aveiro 38006	
480	TOMÁS FERREIRA 12,80 4,83 3,71	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	5º	Aveiro 38006	
411	JOÃO ALMEIDA 13,39 5,35 3,38	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	6º	Aveiro 38006	
395	FILIFE FERREIRA 13,48 4,88 3,51	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	7º	Aveiro 38006	
389	VASCO ALVES 13,91 5,41 3,46	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	8º	Aveiro 38006	
352	FABIO RESENDE 14,17 4,70 3,59	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	9º	Aveiro 38006	



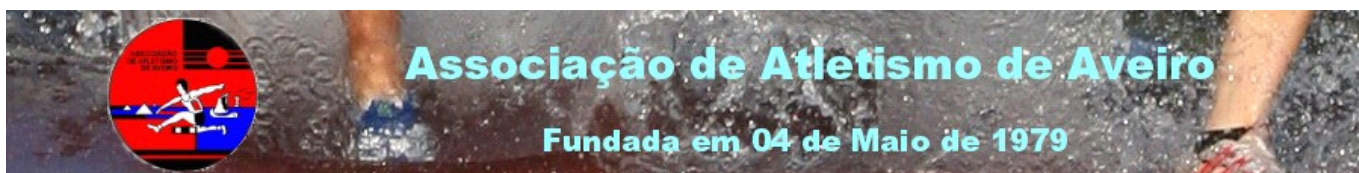


Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

Triatlo - Iniciados						Top	6 8 7,00
1176	PAULO NETO 10,39 4,86 7,72	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	1º	Aveiro 38006	
868	LÁZARO FERREIRA 11,82 4,66 6,86	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	2º	Aveiro 38006	
687	GIL MONTE 12,49 4,13 6,71	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	3º	Aveiro 38006	





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

		Triatlo - Juvenis			Top	4 9 2,00
1833	TIAGO FERREIRA 9,50 13,25 1,66	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	1º	Aveiro 38006
1682	ANDRÉ VIEIRA SANTO 9,60 10,00 1,74	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	2º	Aveiro 38006
1547	FÁBIO TEIXEIRA 10,19 10,72 1,66	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	02-01-2011	3º	Aveiro 38006
1526	JOSÉ PINHO 10,98 14,12 1,54	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	4º	Aveiro 38006
1385	MICAEL SEIXEIRO 9,91 8,70 1,54	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	5º	Aveiro 38006
1338	PEDRO CATARINO 10,75 8,33 1,70	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	6º	Aveiro 38006
1197	PEDRO ALVES 10,76 7,58 1,58	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2011	7º	Aveiro 38006
1108	MARCO PEREIRA 11,42 9,29 1,46	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	8º	Aveiro 38006
981	MANUEL MELO 11,14 6,95 1,42	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	9º	Aveiro 38006
697	RICARDO SILVA 10,87 7,02	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	10º	Aveiro 38006
677	DIOGO SANTOS 11,50 8,30	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	11º	Aveiro 38006
492	DANIEL FERNANDES 12,45 7,18	94 JUV	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	12º	Aveiro 38006



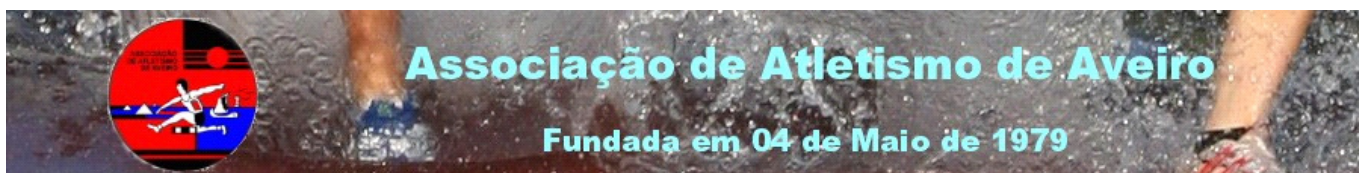


Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

Triatlo Opcional						Top	1 0 9 2,00
1365	VÍTOR COELHO 10,35 8,28 4,97	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	1º Aveiro 38006		
1141	TIAGO RODRIGUES 8,32 8,43 4,64	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	2º Aveiro 38006		
1092	RUI BENTO 8,65 8,57 4,45	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	3º Aveiro 38006		





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

Pentatlo - Infantis

Top 6 1 6,00

1612	ROMEU GOMES	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	7º	Luso 38031
	8,89 4,05 11,42 6,01 316,07					
1568	RICARDO NASCIMENT	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	2º	Luso 38023
	8,58 4,70 12,14 6,47 336,25					
1499	MIGUEL FERREIRA	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	3º	Luso 38023
	8,76 4,13 11,36 6,08 337,06					
1399	PEDRO PEREIRA	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	4º	Luso 38023
	9,29 3,88 11,58 6,63 329,98					
1197	DIOGO CAMACHO	99 INF	Escola Secundária Serafim Leite	17-04-2011	5º	Luso 38023
	8,80 3,75 12,49 5,80 347,78					
1047	SANDRO NOGUEIRA	99 INF	Clube Campismo de São João da Ma	17-04-2011	6º	Luso 38023
	9,50 3,58 13,21 4,56 325,51					
1022	PEDRO BERNARDES	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	7º	Luso 38023
	9,20 3,45 13,39 5,30 337,51					
999	RUBEN PINTO	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	8º	Luso 38023
	9,15 3,45 14,43 7,37 351,16					
977	TOMÁS FERREIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	9º	Luso 38023
	9,42 3,83 13,01 5,21 350,00					
963	JOSÉ MOTA	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	10º	Luso 38023
	9,70 3,43 13,48 4,65 327,00					
945	RICARDO FIGUEIREDO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	11º	Luso 38023
	9,70 3,50 14,37 7,91 349,64					
871	GONÇALO BRITO	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	12º	Luso 38023
	9,75 3,74 13,10 5,41 356,02					
868	DIOGO MOREIRA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	13º	Luso 38023
	9,88 3,52 12,87 7,92 419,25					
864	FILIFE FERREIRA	00 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	14º	Luso 38023
	9,57 3,69 13,34 5,00 353,84					
746	VASCO ALVES	99 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	15º	Luso 38023
	9,58 3,59 13,61 5,26 411,34					
616	ANDRÉ OLIVEIRA	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	17-04-2011	16º	Luso 38023
	8,73 4,27					





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

Heptatlo Iniciados

Top 7 4 5,00

3416	PAULO NETO	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	1º	Luso 38023
	10,41 5,40 28,40 15,39 8,74 1,56 302,46					
3366	RUI SANTOS	96 INI	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	2º	Luso 38023
	10,20 5,45 32,54 15,83 10,49 1,52 323,62					
3113	VÍTOR COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	3º	Luso 38023
	10,18 5,29 25,77 17,13 11,45 1,44 323,01					
3009	TIAGO RODRIGUES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	4º	Luso 38023
	9,56 5,10 24,38 17,77 9,03 1,52 328,49					
2694	LÁZARO FERREIRA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	5º	Luso 38023
	10,86 4,95 26,22 18,55 7,63 1,36 301,14					
2426	EDUARDO LEÇA	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	17-04-2011	6º	Luso 38023
	10,70 4,69 25,30 20,45 7,02 1,40 310,35					
2181	RUI BENTO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	7º	Luso 38023
	10,55 4,76 27,48 23,56 9,46 1,28 338,27					
1687	LEANDRO GONÇALVE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	10º	Luso 38023
	11,47 4,40 30,27 20,52 11,60					
1538	GIL MONTE	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	8º	Luso 38023
	10,58 3,77 16,64 19,76 6,27 1,28 99999,9					
1183	RUI PAIVA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	17-04-2011	11º	Luso 38023
	9,68 5,51					
848	TONY ALMEIDA	97 INI	Clube Campismo de São João da Ma	17-04-2011	9º	Luso 38023
	13,00 3,40 12,70 24,20 5,36 342,33					
745	VASCO MAGANO	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	17-04-2011	12º	Luso 38023
	10,99 4,70					





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

Octatlo Juvenis AC						Top	1 3 9 6,00
4605	FÁBIO TEIXEIRA	95 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	2º	Luso 38031	
	11,74 6,01 10,77 38,84 17,01 1,78 33,75 312,94						
4556	MICAEL SEIXEIRO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	2º	Luso 38023	
	11,87 6,25 10,35 38,60 16,67 1,70 28,85 309,07						
3773	PEDRO CATARINO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	3º	Luso 38023	
	12,04 5,84 7,35 41,81 19,95 1,82 40,00 341,77						
3343	MIGUEL ANT. SILVA	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	4º	Luso 38023	
	11,87 5,08 7,24 39,12 20,57 1,42 259,19						
3139	MANUEL MELO	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	5º	Luso 38023	
	13,05 5,21 7,45 42,25 19,84 1,54 20,59 318,15						
2961	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	6º	Luso 38023	
	12,98 4,60 8,64 43,45 20,06 1,38 25,71 321,08						
2379	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	8º	Luso 38023	
	11,78 5,77 11,06 39,85						
1971	DANIEL FERNANDES	94 JUV	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	7º	Luso 38023	
	13,61 4,09 7,48 45,07 23,19 14,63 321,93						
1396	MIGUEL COSTA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-04-2011	9º	Luso 38023	
	11,61 6,36						





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

Octatlo Juvenis NPC

Top 27 0 1,00

2748	TIAGO CIPRIANO	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	2º	Luso 38033
	17,51 5,29 8,43 1,55 17,66		257,42			
2701	CARLOS GRAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	3º	Luso 38033
	21,95 5,72 11,01 1,52 23,86		26,85 328,47			



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top 1 8 1 0,00

3903	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	06-02-2011	1º	Aveiro 38011
	7,57 6,09 8,62 1,87 9,02 2,50 313,90					
3819	PEDRO MARTINS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	06-02-2011	2º	Aveiro 38011
	7,50 5,95 10,12 1,69 9,70 2,60 302,68					
3163	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-02-2011	3º	Aveiro 38011
	8,08 5,39 7,67 1,60 10,89 3,40 316,24					
3060	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-02-2011	4º	Aveiro 38011
	7,75 5,69 9,05 1,54 9,56 2,10 348,22					
2834	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	06-02-2011	5º	Aveiro 38011
	7,81 5,35 10,03 1,36 10,77 2,40 334,67					
2155	RICARDO ARAÚJO	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	06-02-2011	6º	Aveiro 38011
	8,07 5,54 8,59 10,90 2,10 403,20					
2019	IVO PAIS	93 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	06-02-2011	7º	Aveiro 38011
	7,49 6,09 7,26 1,48					
1810	CRISTIANO SANTOS	93 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	06-02-2011	8º	Aveiro 38011
	8,15 5,00 10,48 1,51					





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

		Decatlo-Juniores				Top	2 7 1 5,00
4243	MÁRIO MARQUES	93 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	05-06-2011	5º	Luso 38033	
	12,22 5,32 10,81 1,58 58,00 19,75 30,18 2,00 45,39 610,06						
3668	CARLOS RESENDE	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	6º	Luso 38033	
	12,44 5,65 9,80 1,52 62,61 18,84 31,19 34,18 653,26						
3644	JOÃO BENTO	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	05-06-2011	8º	Luso 38033	
	12,21 5,91 9,16 1,85 58,55 17,69 23,78						
3580	JOHN MARTINS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-06-2011	6º	Luso 03027	
	11,74 6,29 11,70 53,09 16,76 22,08						
2715	TIAGO SANTOS	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	7º	Luso 38033	
	13,40 4,79 10,12 1,43 115,73 21,48 31,76 27,77 653,44						





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

4 x 20 metros

Top

5 0,00

4 4,40 **A C R D ESCAPÃES** 00 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 02-04-2011 1º Estarreja 38019

José Melo (2000) / Helder Almeida (2003) / Ruben Rocha (2000) / Tomás Ferreira (2000)

5 0,00 **SERV SOCIAIS T S J M** 03 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira 02-04-2011 3º Estarreja 38019

João Filipe Sousa (2003) / Leandro Sousa (2001) / António Silva (2002) / Helder Ferreira (2003)





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

4 x 60 Metros

Top

5 1,29

3 3,90	A A AVEIRO	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	4º	Viseu 38081
	<i>Miguel Ferreira (1998) / Diogo Camacho (1999) / André Oliveira (1998) / Ricardo Nascimento (1998)</i>					
3 5,26	A C R D ESCAPÃES	98 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-04-2011	1º	Luso 38025
	<i>Filipe Ferreira (2000) / José Melo (2000) / Tomás Ferreira (2000) / Miguel Ferreira (1998)</i>					
3 5,60	N A CUCUJÃES	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-04-2011	2º	Luso 38025
	<i>João Almeida (1999) / Vasco Alves (1999) / Diogo Moreira (1998) / Ricardo Nascimento (1998)</i>					
3 5,73	J A MOZELENSE	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	23-04-2011	1º	Luso 38025
	<i>Ricardo Figueiredo (1998) / Gonçalo Brito (1998) / José Mota (1998) / Pedro Bernardes (1999)</i>					
3 7,07	J A MOZELENSE	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2011	2º	Aveiro 38029
	<i>Daniel Bastos (1999) / Gonçalo Brito (1998) / José Mota (1998) / Pedro Bernardes (1999)</i>					
4 5,50	SERV SOCIAIS T S J M	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	3º	Aveiro 38029
	<i>Leandro Sousa (2001) / João Pinho (2000) / Paulo Araújo (1999) / Diogo Felgueira (2001)</i>					
5 1,29	A A SEIXO BRANCO	00 BEN-B	Assoc. Amigos Seixo Branco	08-05-2011	4º	Aveiro 38029
	<i>Pedro Pereira (2000) / João André Soares (2001) / Diogo Ferreira (2001) / Salviano Silva (2001)</i>					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

4 x 80 Metros

Top

4 9,76

3 7,65	A A AVEIRO	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	04-06-2011	2º Leiria 03025
	<i>Rui Vasco Paiva (1996) / Rui Santos (1996) / Paulo Neto (1997) / Tiago Rodrigues (1996)</i>				
3 8,31	A C R D ESCAPÃES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	18-06-2011	1º Coimbra 30023
	<i>Rui bento (1996)/ Vitor Coelho (1996) / Paulo Neto (1997) / Tiago Rodrigues (1996)</i>				
4 0,23	A C BUNHEIRENSE	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	23-04-2011	2º Luso 38025
	<i>Joaquim Rodrigues (1996) / Diogo Pereira (1996) / José Cruz (1996) / Bruno Ferreira (1996)</i>				
4 4,15	N A CUCUJÃES	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-07-2011	2º Aveiro 38039
	<i>Ricardo Nascimento (1998) / Leandro Gonçalves (1996) / Diogo Moreira (1998) / Gil Monte (1996)</i>				
4 7,42	J A MOZELENSE	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-07-2011	3º Aveiro 38039
	<i>Ricardo Figueiredo (1998) / Gonçalo Brito (1998) / José Mota (1998) / Pedro Bernardes (1999)</i>				
4 9,76	SERV SOCIAIS T S J M	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-04-2011	3º Luso 38025
	<i>Rúben Alves (1997) / André Dias (1997) / Carlos Pinho (1996) / Jorge Miguel Lopes (1998)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

4 x 100 Metros

Top

5 9,78

4 3,64	C CAMPISMO S J M	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	09-07-2011	2º	Lisboa 03035
	<i>José Viegas (1993) / Eliseu Ribeiro (1992) / Antonio Brandão (1992) / Cláudio Ferreira (1992)</i>					
4 4,66	A D R E PALHAÇA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-05-2011	1º	Guimarães / Leiria / E U Lis
	<i>Tiago Ferreira (1995) / John Martins (1992) / João Nogueira (1992) / André Simões (1993)</i>					
4 4,92	A A AVEIRO	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	05-06-2011	5º	Leiria 03025
	<i>Fábio Teixeira (1995) / Miguel Ant. Silva (1994) / Pedro Catarino (1995) / Micael Seixeiro (1995)</i>					
4 5,43	ESC SERAFIM LEITE	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	09-07-2011	1º	Lisboa 03035
	<i>Pedro Martins (1993) / Fábio Teixeira (1995) / Luís Silva (1993) / João Bento (1992)</i>					
4 6,55	A D R E PALHAÇA	96 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	07-05-2011	1º	Aveiro 38028
	<i>Tiago Ferreira (1995) / Mark Rosnovskiy (1994) / Andre Vieira Santos (1995) / Kryvonosyuk Vlaysiav (1996)</i>					
4 9,05	E SEC ESTARREJA D E	94 JUV	Esc. Secundária Estarreja	30-04-2011	4º	Marinha Grande 05101
	<i>Flávio Ferreira (1994) / Cláudio Saramago (1994) / João Valente (1994) / Micael Coelho (1995)</i>					
4 9,53	A C R D ESCAPÃES	96 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	2º	Aveiro 38028
	<i>Diogo Santos (1995) / Vítor Coelho (1996) / Manuel Melo (1995) / Tiago Rodrigues (1996)</i>					
5 6,69	SERV SOCIAIS T S J M	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	18-06-2011	3º	1103029
	<i>Carlos Pinho (1996) / João Ferreira (1997) / Daniel Almeida (1996) / Rúben Alves (1997)</i>					
5 9,78	SERV SOCIAIS T S J M	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	3º	Aveiro 38028
	<i>Carlos Pinho (1996) / Gabriel Alves (1997) / Rúben Alves (1997) / André Dias (1997)</i>					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

4 x 200 Metros

Top 1 3 5,05

1 3 2,31	C CAMPISMO S J M	92 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	06-02-2011	1º	Pombal 03009
	<i>José Viegas (1993) / Antonio Brandão (1992) / Cláudio Ferreira (1992) / Eliseu Ribeiro (1992)</i>					
1 3 5,05	A D R E PALHAÇA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-01-2011	2º	Pombal 03006
	<i>Andre Moreira (1993) / Ariel Pereira (1992) / John Martins (1992) / André Simões</i>					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

4 x 300 metros

Top 3 1 5,83

3 1 1,57	SERV SOCIAIS T S J M 96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-06-2011	3º 1103029
	<i>Carlos Pinho (1996) / João Ferreira (1997) / Daniel Almeida (1996) / Rúben Alves (1997)</i>			
3 1 5,83	SERV SOCIAIS T S J M 95 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	1º Aveiro 38028
	<i>Ricardo Costa (1995) / Rúben Alves (1997) / João Ferreira (1997) / Carlos Pinho (1996)</i>			



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

4 x 400 Metros

Top

3 4 6,57

3 2 6,72	A D R E PALHAÇA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-07-2011	1º Lisboa 03035
	<i>Mark Rosnovskiy (1994) / João Nogueira (1992) / John Martins (1992) / Andre Simões (1993)</i>				
3 3 0,82	GRECAS - VAGOS	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-04-2011	4º Luso 38025
	<i>Diogo Moço (1992) / Rui Matos (1992) / Micael Seixeiro (1995) / Sérgio Silva (1992)</i>				
3 4 6,57	S S T S J M	92 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-06-2011	1º Aveiro 38037
	<i>Diego Manjate (1991) / Bruno Gomes (1992) / Tiago Batista (1992) / Pedro Vieira (1992)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

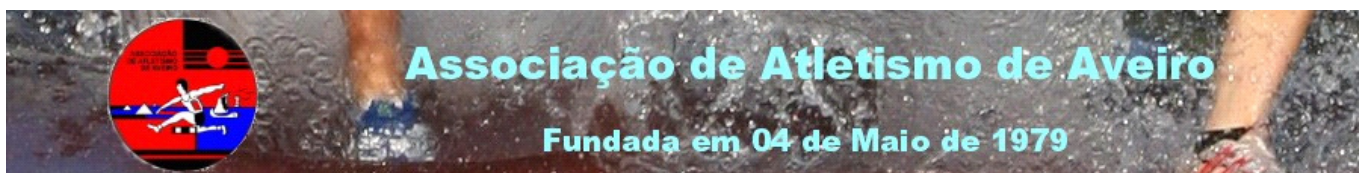
Absoluto (até Juniores)

Masculinos

1 Km Marcha

Top 7 0 5,00

6 2 6	JOÃO VITOR PEREIRA	00 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	3º Lourosa 38010
7 0 5	ALEXANDRE RIBEIRO	00 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	5º Lourosa 38010





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

3 Km marcha

Top 2 5 4 7,00

2 5 4 7

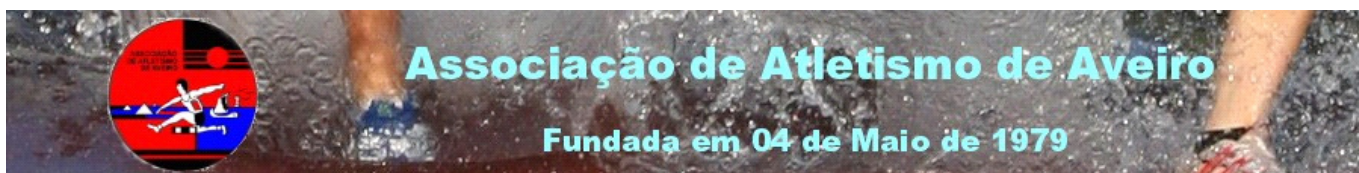
VASCO ALVES

99 INF

Núcleo de Atletismo de Cucujães

05-02-2011

7º Lourosa 38010





Ranking 2011

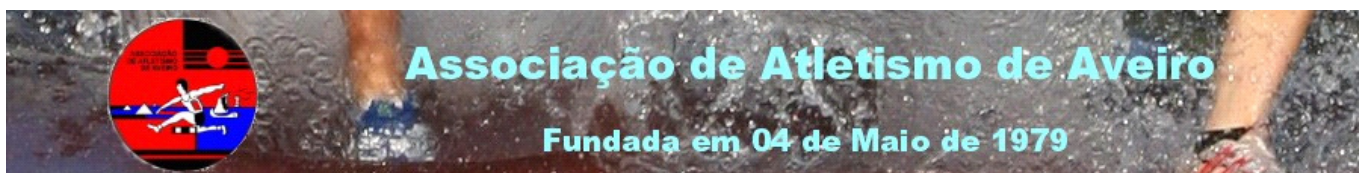
Absoluto (até Juniores)

Masculinos

4.000 Metros Marcha

Top 3 2 0 8,24

1 9 0 3,97	JOAQUIM RODRIGUES	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	29-05-2011	1º <i>Maia 41026</i>
3 2 0 8,24	GABRIEL ALVES	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	1º <i>Aveiro 38039</i>





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

4 Km marcha

Top 19 48,00

19 48

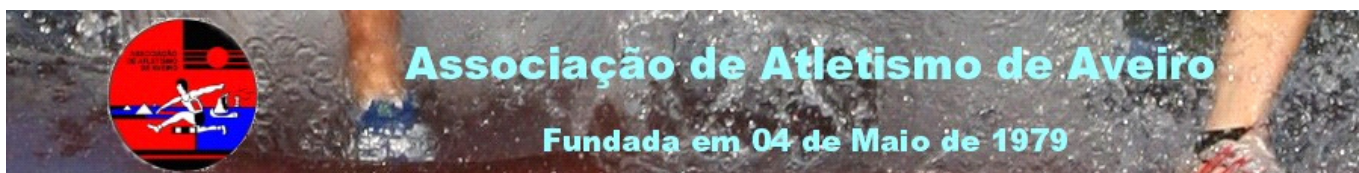
JOAQUIM RODRIGUES

96 INI

Associação Cultural Bunheirense

05-02-2011

1º Lourosa 38010





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 8 5 9,37

2 3 4 9,88	JOAQUIM RODRIGUES	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	07-05-2011	1º Aveiro 38028
2 6 5 3,13	RICARDO COSTA	95 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	18-06-2011	9º 1103029
2 7 4 5,24	PAULO CRUZ	94 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	11-06-2011	1º Luso 38035
2 8 5 9,37	SAMUEL LEAL	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-01-2011	6º Aveiro 38009





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

5 Km marcha

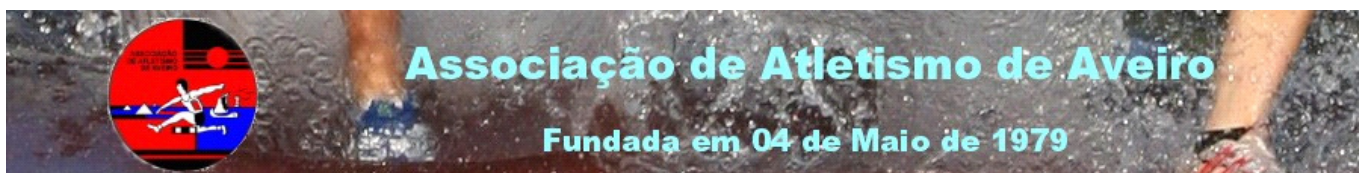
Top 2 8 5 9,00

2 8 5 9

PAULO CRUZ

94 JUV Ass Cult Rec de Valdágua

05-02-2011 1º Lourosa 38010





Ranking 2011

Absoluto (até Juniores)

Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top 1 0 9 2 7,92

1 0 2 3 0,23

PAULO CRUZ

94 JUV

Ass Cult Rec de Valdágua

16-04-2011

4º Luso 38022

1 0 9 2 7,92

SAMUEL LEAL

92 JUN

Núcleo de Atletismo de Cucujães

16-04-2011

5º Luso 38022

