



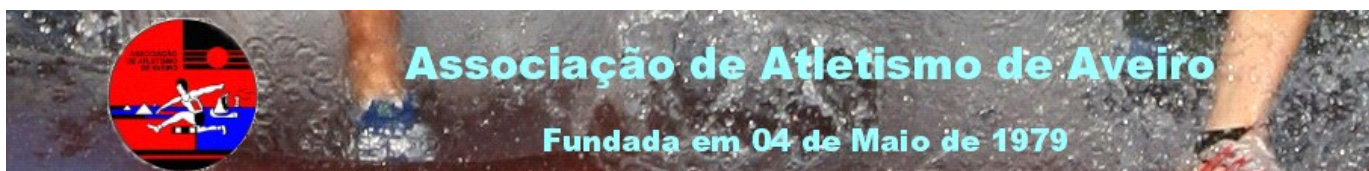
### Masculinos

#### 60 Metros Planos

Top

1 0,05

|        |       |                             |          |                                      |            |    |                 |
|--------|-------|-----------------------------|----------|--------------------------------------|------------|----|-----------------|
| 8,56   | + 1,5 | <b>RICARDO NASCIMENT</b>    | 98 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 04-06-2011 | 1º | Luso 38033      |
| 8,73   | + 0,4 | <b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>       | 98 INF   | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 16-04-2011 | 2º | Luso 38023      |
| 8,76   | 0,0   | <b>MIGUEL FERREIRA</b>      | 98 INF   | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 16-04-2011 | 1º | Luso 38023      |
| 8,80   | 0,0   | <b>DIOGO CAMACHO</b>        | 99 INF   | Escola Secundária Serafim Leite      | 16-04-2011 | 2º | Luso 38023      |
| 8,85   | - 0,9 | <b>NUNO FERNANDES</b>       | 98 INF   | Ass Cult Rec de Vale de Cambra       | 26-03-2011 | 1º | Aveiro 38018    |
| 8,89   | - 1,1 | <b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>       | 99 INF   | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 26-03-2011 | 1º | Aveiro 38018    |
| 8,89   | + 1,5 | <b>ROMEU GOMES</b>          | 98 INF   | Ass. Atletismo Aveiro                | 14-05-2011 | 7º | Luso 38031      |
| 8,96   | + 1,5 | <b>GONÇALO ROCHA</b>        | 00 BEN-B | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç   | 04-06-2011 | 2º | Luso 38033      |
| 9,08   | 0,0   | <b>BRUNO FALCÃO</b>         | 97 INF   | Ass Cult Rec de Vale de Cambra       | 01-12-2010 | 5º | Aveiro 38003    |
| 9,14   | - 1,3 | <b>LUÍS FILIPE OLIVEIRA</b> | 98 INF   | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 08-05-2011 | 1º | Aveiro 38029    |
| 9,15   | 0,0   | <b>RUBEN PINTO</b>          | 99 INF   | Futsal Clube Cidade Lourosa          | 16-04-2011 | 3º | Luso 38023      |
| 9,20   | - 0,2 | <b>PEDRO BERNARDES</b>      | 99 INF   | Juventude Atlético Mozelense         | 16-04-2011 | 2º | Luso 38023      |
| 9,22   | - 1,4 | <b>FILIPE SILVA</b>         | 99 INF   | Grupo Desportivo Lourocoop           | 25-04-2011 | 1º | Lourosa 38027   |
| 9,29   | 0,0   | <b>PEDRO PEREIRA</b>        | 99 INF   | Futsal Clube Cidade Lourosa          | 16-04-2011 | 4º | Luso 38023      |
| 9,30   | - 1,7 | <b>JOÃO VITOR PEREIRA</b>   | 00 BEN-B | Grupo Desportivo Lourocoop           | 08-05-2011 | 1º | Aveiro 38029    |
| 9,31   | - 1,3 | <b>VITOR MAGALHÃES M</b>    | 99 INF   | Grupo Desportivo Lourocoop           | 08-05-2011 | 2º | Aveiro 38029    |
| 9,34   | + 0,6 | <b>SANDRO NOGUEIRA</b>      | 99 INF   | Clube Campismo de São João da Ma     | 02-04-2011 | 2º | Estarreja 38019 |
| 9,36   | - 1,4 | <b>MIGUEL GODINHO ANJ</b>   | 98 INF   | Clube Campismo de São João da Ma     | 01-12-2010 | 1º | Aveiro 38003    |
| 9,41   | - 2,3 | <b>JOSÉ MELO</b>            | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 25-04-2011 | 1º | Lourosa 38027   |
| 9,42   | 0,0   | <b>TOMÁS FERREIRA</b>       | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 16-04-2011 | 5º | Luso 38023      |
| 9,46   | + 0,6 | <b>NUNO SOUSA</b>           | 99 INF   | Associação Cultural Bunheirense      | 02-04-2011 | 3º | Estarreja 38019 |
| 9,57   | 0,0   | <b>FILIPE FERREIRA</b>      | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 16-04-2011 | 6º | Luso 38023      |
| 9,58   | + 0,4 | <b>VASCO ALVES</b>          | 99 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 16-04-2011 | 5º | Luso 38023      |
| 9,62   | - 1,4 | <b>JOSÉ MOTA</b>            | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense         | 25-04-2011 | 4º | Lourosa 38027   |
| 9,70   | - 0,2 | <b>RICARDO FIGUEIREDO</b>   | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense         | 16-04-2011 | 5º | Luso 38023      |
| 9,74   | - 2,4 | <b>SIMÃO SILVA</b>          | 99 INF   | Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta        | 08-01-2011 | 4º | Aveiro 38008    |
| 9,75   | - 0,2 | <b>GONÇALO BRITO</b>        | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense         | 16-04-2011 | 6º | Luso 38023      |
| 9,76   | - 0,9 | <b>ANDRÉ RODRIGUES</b>      | 98 INF   | Ass Cult Rec de Vale de Cambra       | 26-03-2011 | 4º | Aveiro 38018    |
| 9,82   | - 2,3 | <b>DIOGO SOUSA</b>          | 00 BEN-B | Ass Cult Desp Lavandeira - S João d  | 25-04-2011 | 2º | Lourosa 38027   |
| 9,83   | + 1,5 | <b>DIOGO MOREIRA</b>        | 98 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 04-06-2011 | 6º | Luso 38033      |
| 9,98   | - 1,5 | <b>WILLIAM SEIXEIRO</b>     | 00 BEN-B | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 26-03-2011 | 2º | Aveiro 38018    |
| 1 0,03 | - 1,7 | <b>JOÃO ALMEIDA</b>         | 99 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 08-05-2011 | 3º | Aveiro 38029    |
| 1 0,05 | + 0,8 | <b>JORGE SOUSA</b>          | 98 INF   | Associação Cultural Bunheirense      | 02-04-2011 | 4º | Estarreja 38019 |





**Masculinos**

**150 Metros** Top **3 0,27**

|               |       |                            |          |                                     |            |                 |
|---------------|-------|----------------------------|----------|-------------------------------------|------------|-----------------|
| <b>2 0,48</b> | - 1,0 | <b>EDUARDO LEÇA</b>        | 97 INF   | Ass Cult Desp Lavandeira - S João d | 08-12-2010 | 1º Aveiro 38005 |
| <b>2 0,58</b> | + 0,7 | <b>RICARDO NASCIMENT</b>   | 98 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães     | 05-06-2011 | 2º Luso 38033   |
| <b>2 1,18</b> | - 1,0 | <b>PAULO NETO</b>          | 97 INF   | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães      | 08-12-2010 | 2º Aveiro 38005 |
| <b>2 1,48</b> | - 1,8 | <b>NUNO FERNANDES</b>      | 98 INF   | Ass Cult Rec de Vale de Cambra      | 07-05-2011 | 1º Aveiro 38029 |
| <b>2 1,50</b> | - 1,8 | <b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>      | 98 INF   | Esc. Básica 2,3 C. Escariz          | 07-05-2011 | 2º Aveiro 38029 |
| <b>2 1,56</b> | + 0,7 | <b>ROMEU GOMES</b>         | 98 INF   | Clube Campismo de São João da Ma    | 05-06-2011 | 3º Luso 38033   |
| <b>2 2,40</b> | + 1,8 | <b>GONÇALO ROCHA</b>       | 00 BEN-B | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç  | 02-07-2011 | 1º Aveiro 38039 |
| <b>2 3,48</b> | - 3,1 | <b>MIGUEL GODINHO ANJ</b>  | 98 INF   | Clube Campismo de São João da Ma    | 08-12-2010 | 1º Aveiro 38005 |
| <b>2 3,50</b> | + 1,0 | <b>JOÃO CARLOS FERREI</b>  | 98 INF   | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena       | 05-06-2011 | 1º Luso 38033   |
| <b>2 3,80</b> | - 3,1 | <b>SANDRO NOGUEIRA</b>     | 99 BEN-B | Clube Campismo de São João da Ma    | 08-12-2010 | 2º Aveiro 38005 |
| <b>2 3,86</b> | - 2,0 | <b>PEDRO BERNARDES</b>     | 99 INF   | Juventude Atlético Mozelense        | 07-05-2011 | 1º Aveiro 38029 |
| <b>2 4,15</b> | + 1,0 | <b>DIOGO FILIPE SALGAD</b> | 00 BEN-B | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena       | 05-06-2011 | 2º Luso 38033   |
| <b>2 4,20</b> | - 1,8 | <b>JOSÉ MELO</b>           | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães      | 07-05-2011 | 3º Aveiro 38029 |
| <b>2 4,32</b> | - 2,0 | <b>MARCO ANTONIO SOU</b>   | 98 INF   | Serv Soc Trab Mun SJMadeira         | 07-05-2011 | 2º Aveiro 38029 |
| <b>2 4,56</b> | - 1,0 | <b>ANDRÉ RODRIGUES</b>     | 98 INF   | Ass Cult Rec de Vale de Cambra      | 08-12-2010 | 5º Aveiro 38005 |
| <b>2 4,61</b> | + 1,0 | <b>VASCO ALVES</b>         | 99 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães     | 05-06-2011 | 3º Luso 38033   |
| <b>2 4,62</b> | + 1,0 | <b>JOÃO ALMEIDA</b>        | 99 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães     | 05-06-2011 | 4º Luso 38033   |
| <b>2 4,80</b> | + 1,8 | <b>DIOGO SOUSA</b>         | 00 BEN-B | Ass Cult Desp Lavandeira - S João d | 02-07-2011 | 2º Aveiro 38039 |
| <b>2 5,05</b> | - 3,1 | <b>FABIO RESENDE</b>       | 99 BEN-B | Ass Cult Rec de Valdágua            | 08-12-2010 | 3º Aveiro 38005 |
| <b>2 5,11</b> | - 1,8 | <b>ANDRÉ HENRIQUES</b>     | 99 INF   | Ass Cult Rec de Vale de Cambra      | 07-05-2011 | 4º Aveiro 38029 |
| <b>2 5,52</b> | + 1,6 | <b>RICARDO FIGUEIREDO</b>  | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense        | 27-11-2010 | 7º Maia 41002   |
| <b>2 6,72</b> | - 2,0 | <b>SAMUEL RIOS</b>         | 01 BEN-B | Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux      | 07-05-2011 | 3º Aveiro 38029 |
| <b>2 6,75</b> | + 0,7 | <b>JORGE FONTES</b>        | 01 BEN-B | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç  | 05-06-2011 | 5º Luso 38033   |
| <b>2 7,18</b> | - 2,0 | <b>ROBERTO MARQUES S</b>   | 00 BEN-B | Ass Cult Desp Lavandeira - S João d | 16-01-2011 | 7º Aveiro 38009 |
| <b>2 8,45</b> | - 2,0 | <b>PAULO ARAÚJO</b>        | 99 INF   | Serv Soc Trab Mun SJMadeira         | 07-05-2011 | 5º Aveiro 38029 |
| <b>2 9,06</b> | - 2,0 | <b>JORGE MIGUEL LOPES</b>  | 98 INF   | Serv Soc Trab Mun SJMadeira         | 07-05-2011 | 6º Aveiro 38029 |
| <b>3 0,27</b> | + 1,8 | <b>AFONSO MILHEIRO</b>     | 03 BEN-A | Clube Campismo de São João da Ma    | 02-07-2011 | 4º Aveiro 38039 |





### Masculinos

#### 250 Metros Planos

Top

4 6,31

|        |                          |        |                                  |            |    |              |
|--------|--------------------------|--------|----------------------------------|------------|----|--------------|
| 3 5,25 | <b>PAULO NETO</b>        | 97 INF | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães   | 01-12-2010 | 4º | Aveiro 38003 |
| 3 6,51 | <b>NUNO FERNANDES</b>    | 98 INF | Ass Cult Rec de Vale de Cambra   | 02-07-2011 | 2º | Aveiro 38039 |
| 3 6,95 | <b>RICARDO NASCIMENT</b> | 98 INF | Núcleo de Atletismo de Cucujães  | 02-07-2011 | 5º | Aveiro 38039 |
| 3 7,15 | <b>BRUNO FALCÃO</b>      | 97 INF | Ass Cult Rec de Vale de Cambra   | 01-12-2010 | 7º | Aveiro 38003 |
| 3 8,95 | <b>FILIPE SILVA</b>      | 99 INF | Grupo Desportivo Lourocoop       | 02-07-2011 | 3º | Aveiro 38039 |
| 3 9,69 | <b>SANDRO NOGUEIRA</b>   | 99 INF | Clube Campismo de São João da Ma | 02-07-2011 | 6º | Aveiro 38039 |
| 3 9,73 | <b>VITOR MAGALHÃES M</b> | 99 INF | Grupo Desportivo Lourocoop       | 02-07-2011 | 4º | Aveiro 38039 |
| 3 9,93 | <b>JOSÉ MOTA</b>         | 98 INF | Juventude Atlético Mozelense     | 02-07-2011 | 5º | Aveiro 38039 |
| 4 0,53 | <b>NUNO SOUSA</b>        | 99 INF | Associação Cultural Bunheirense  | 02-07-2011 | 7º | Aveiro 38039 |
| 4 0,86 | <b>PEDRO BERNARDES</b>   | 99 INF | Juventude Atlético Mozelense     | 02-07-2011 | 5º | Aveiro 38039 |
| 4 1,52 | <b>TOMAS SILVA</b>       | 98 INF | Afis/Ovar Atletas Fim Semana     | 03-04-2011 | 7º | Aveiro 38020 |
| 4 3,69 | <b>GONÇALO BRITO</b>     | 98 INF | Juventude Atlético Mozelense     | 02-07-2011 | 7º | Aveiro 38039 |
| 4 6,31 | <b>VASCO ALVES</b>       | 99 INF | Núcleo de Atletismo de Cucujães  | 02-07-2011 | 7º | Aveiro 38039 |





Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

**Masculinos**

|          |                            | <b>600 Metros</b> |                                     |            | Top | <b>2 4 7,48</b> |
|----------|----------------------------|-------------------|-------------------------------------|------------|-----|-----------------|
| 1 4 3,22 | <b>PEDRO NADAIS</b>        | 98 INF            | Arada Atlético Clube                | 07-05-2011 | 1º  | Aveiro 38029    |
| 1 4 6,84 | <b>ROMEU GOMES</b>         | 98 INF            | Clube Campismo de São João da Ma    | 07-05-2011 | 2º  | Aveiro 38029    |
| 1 5 1,38 | <b>NUNO FERNANDES</b>      | 98 INF            | Ass Cult Rec de Vale de Cambra      | 26-03-2011 | 2º  | Aveiro 38018    |
| 1 5 2,34 | <b>ANDRÉ RODRIGUES</b>     | 98 INF            | Ass Cult Rec de Vale de Cambra      | 26-03-2011 | 3º  | Aveiro 38018    |
| 1 5 2,43 | <b>CELSO DANIEL PEREIR</b> | 98 INF            | União Desportiva Valmaior           | 26-03-2011 | 4º  | Aveiro 38018    |
| 1 5 3,63 | <b>NUNO SOUSA</b>          | 99 INF            | Associação Cultural Bunheirense     | 28-05-2011 | 6º  | Maia 41026      |
| 1 5 4,68 | <b>SANDRO NOGUEIRA</b>     | 99 INF            | Clube Campismo de São João da Ma    | 07-05-2011 | 3º  | Aveiro 38029    |
| 1 5 5,22 | <b>MIGUEL GODINHO ANJ</b>  | 98 INF            | Clube Campismo de São João da Ma    | 02-01-2011 | 1º  | Aveiro 38007    |
| 1 5 6,10 | <b>JOÃO CARLOS FERREI</b>  | 98 INF            | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena       | 26-03-2011 | 5º  | Aveiro 38018    |
| 1 5 8,63 | <b>JOSÉ MOTA</b>           | 98 INF            | Juventude Atlético Mozelense        | 07-05-2011 | 4º  | Aveiro 38029    |
| 1 5 8,84 | <b>BRUNO OLIVEIRA</b>      | 01 BEN-B          | Centro Recreativo Estarreja         | 23-06-2011 | 2º  | Aveiro 38038    |
| 1 5 9,67 | <b>FILIPE SILVA</b>        | 99 INF            | Grupo Desportivo Lourocoop          | 07-05-2011 | 5º  | Aveiro 38029    |
| 2 0 1,30 | <b>JORGE SOUSA</b>         | 98 INF            | Associação Cultural Bunheirense     | 07-05-2011 | 6º  | Aveiro 38029    |
| 2 0 2,94 | <b>ANDRÉ HENRIQUES</b>     | 99 INF            | Ass Cult Rec de Vale de Cambra      | 26-03-2011 | 7º  | Aveiro 38018    |
| 2 0 2,98 | <b>JORGE LIMA</b>          | 99 INF            | Clube Campismo de São João da Ma    | 26-03-2011 | 8º  | Aveiro 38018    |
| 2 0 4,07 | <b>DIOGO FILIPE SALGAD</b> | 00 BEN-B          | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena       | 26-03-2011 | 1º  | Aveiro 38018    |
| 2 0 4,52 | <b>PEDRO PEREIRA</b>       | 00 BEN-B          | Assoc. Amigos Seixo Branco          | 09-04-2011 | 1º  | Aveiro 38021    |
| 2 0 6,69 | <b>SAMUEL RIOS</b>         | 01 BEN-B          | Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux      | 09-04-2011 | 2º  | Aveiro 38021    |
| 2 0 6,93 | <b>MIGUEL ANGELO RAM</b>   | 00 BEN-B          | União Desportiva Valmaior           | 09-04-2011 | 3º  | Aveiro 38021    |
| 2 0 7,08 | <b>RAFAEL ARAUJO</b>       | 01 BEN-B          | Clube Desportivo Campinho           | 09-04-2011 | 4º  | Aveiro 38021    |
| 2 0 7,73 | <b>DIOGO SOUSA</b>         | 00 BEN-B          | Ass Cult Desp Lavandeira - S João d | 26-03-2011 | 3º  | Aveiro 38018    |
| 2 0 8,04 | <b>ROBERTO MARQUES S</b>   | 00 BEN-B          | Ass Cult Desp Lavandeira - S João d | 26-03-2011 | 4º  | Aveiro 38018    |
| 2 1 1,32 | <b>GONÇALO ROCHA</b>       | 00 BEN-B          | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç  | 02-01-2011 | 4º  | Aveiro 38007    |
| 2 1 5,69 | <b>PEDRO TAVARES</b>       | 00 BEN-B          | União Desportiva Valmaior           | 09-04-2011 | 5º  | Aveiro 38021    |
| 2 1 7,01 | <b>JORGE FONTES</b>        | 01 BEN-B          | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç  | 23-06-2011 | 5º  | Aveiro 38038    |
| 2 2 0,10 | <b>JOÃO FILIPE SOUSA</b>   | 03 BEN-A          | Serv Soc Trab Mun SJMadeira         | 09-04-2011 | 1º  | Aveiro 38021    |
| 2 2 0,55 | <b>LEANDRO SOUSA</b>       | 01 BEN-B          | Serv Soc Trab Mun SJMadeira         | 09-04-2011 | 6º  | Aveiro 38021    |
| 2 2 2,59 | <b>JOÃO PINHO</b>          | 00 BEN-B          | Serv Soc Trab Mun SJMadeira         | 07-05-2011 | 9º  | Aveiro 38029    |
| 2 2 3,75 | <b>GONÇALO ALMEIDA</b>     | 02 BEN-A          | Núcleo de Atletismo de Cucujães     | 23-06-2011 | 2º  | Aveiro 38038    |
| 2 2 4,41 | <b>DIOGO FELGUEIRA</b>     | 01 BEN-B          | Serv Soc Trab Mun SJMadeira         | 07-05-2011 | 10º | Aveiro 38029    |
| 2 2 6,16 | <b>MARCELO PINTO</b>       | 02 BEN-A          | Serv Soc Trab Mun SJMadeira         | 23-06-2011 | 3º  | Aveiro 38038    |
| 2 2 7,56 | <b>ANTÓNIO SILVA</b>       | 02 BEN-A          | Serv Soc Trab Mun SJMadeira         | 23-06-2011 | 4º  | Aveiro 38038    |
| 2 2 9,17 | <b>PEDRO CARVALHO</b>      | 01 BEN-B          | Clube Desportivo Campinho           | 09-04-2011 | 7º  | Aveiro 38021    |
| 2 2 9,17 | <b>PEDRO FERREIRA</b>      | 99 INF            | Serv Soc Trab Mun SJMadeira         | 07-05-2011 | 11º | Aveiro 38029    |
| 2 3 0,32 | <b>ANDRÉ ALMEIDA</b>       | 03 BEN-A          | Serv Soc Trab Mun SJMadeira         | 09-04-2011 | 2º  | Aveiro 38021    |
| 2 3 2,81 | <b>JOÃO SOARES</b>         | 01 BEN-B          | Assoc. Amigos Seixo Branco          | 09-04-2011 | 8º  | Aveiro 38021    |
| 2 3 5,76 | <b>PAULO XAVIER ALMEI</b>  | 00 BEN-B          | Serv Soc Trab Mun SJMadeira         | 09-04-2011 | 9º  | Aveiro 38021    |
| 2 3 8,08 | <b>HELDER FERREIRA</b>     | 03 BEN-A          | Serv Soc Trab Mun SJMadeira         | 23-06-2011 | 6º  | Aveiro 38038    |
| 2 4 1,91 | <b>TIAGO BARRELEIRO</b>    | 02 BEN-A          | Serv Soc Trab Mun SJMadeira         | 09-04-2011 | 4º  | Aveiro 38021    |
| 2 4 7,48 | <b>BRUNO OLIV. ALMEIDA</b> | 02 BEN-A          | Serv Soc Trab Mun SJMadeira         | 09-04-2011 | 7º  | Aveiro 38021    |





### Masculinos

## 1.000 Metros

Top 3 5 9,31

|          |                            |          |                                     |            |                  |
|----------|----------------------------|----------|-------------------------------------|------------|------------------|
| 3 0 2,04 | <b>PEDRO NADAIS</b>        | 98 INF   | Arada Atlético Clube                | 23-04-2011 | 1º Luso 38026    |
| 3 0 3,44 | <b>ROMEU GOMES</b>         | 98 INF   | Ass. Atletismo Aveiro               | 30-04-2011 | 3º Viseu 38081   |
| 3 0 5,82 | <b>MIGUEL GODINHO ANJ</b>  | 98 INF   | Clube Campismo de São João da Ma    | 08-05-2011 | 1º Aveiro 38029  |
| 3 0 7,75 | <b>BRUNO FALCÃO</b>        | 97 INF   | Ass Cult Rec de Vale de Cambra      | 08-12-2010 | 1º Aveiro 38005  |
| 3 1 0,02 | <b>ALEXANDRE GAMELAS</b>   | 98 INF   | Ass Desp Rec Cult de Santo António  | 08-05-2011 | 2º Aveiro 38029  |
| 3 1 1,00 | <b>ANDRÉ RODRIGUES</b>     | 98 INF   | Ass Cult Rec de Vale de Cambra      | 23-06-2011 | 4º Aveiro 38038  |
| 3 1 6,33 | <b>CELSO DANIEL PEREIR</b> | 98 INF   | União Desportiva Valmaior           | 09-04-2011 | 1º Aveiro 38021  |
| 3 2 0,33 | <b>JOÃO CARLOS FERREI</b>  | 98 INF   | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena       | 19-03-2011 | 2º Aveiro 38017  |
| 3 2 0,45 | <b>SANDRO NOGUEIRA</b>     | 99 INF   | Clube Campismo de São João da Ma    | 23-04-2011 | 6º Luso 38026    |
| 3 2 1,06 | <b>NUNO FERNANDES</b>      | 98 INF   | Ass Cult Rec de Vale de Cambra      | 19-03-2011 | 3º Aveiro 38017  |
| 3 2 2,48 | <b>MARCO ANTONIO SOU</b>   | 98 INF   | Serv Soc Trab Mun SJMadeira         | 23-04-2011 | 7º Luso 38026    |
| 3 2 4,31 | <b>JOSÉ MOTA</b>           | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense        | 19-03-2011 | 4º Aveiro 38017  |
| 3 2 5,35 | <b>FÁBIO CASTRO</b>        | 97 INF   | Ass Cult Desp Lavandeira - S João d | 08-12-2010 | 3º Aveiro 38005  |
| 3 2 6,72 | <b>VITOR MAGALHÃES M</b>   | 99 INF   | Grupo Desportivo Lourocoop          | 08-05-2011 | 5º Aveiro 38029  |
| 3 2 7,52 | <b>NUNO SOUSA</b>          | 99 INF   | Associação Cultural Bunheirense     | 08-05-2011 | 6º Aveiro 38029  |
| 3 2 9,98 | <b>PEDRO PEREIRA</b>       | 99 INF   | Futsal Clube Cidade Lourosa         | 17-04-2011 | 2º Luso 38023    |
| 3 3 2,67 | <b>ANDRÉ HENRIQUES</b>     | 99 INF   | Ass Cult Rec de Vale de Cambra      | 23-04-2011 | 10º Luso 38026   |
| 3 3 3,35 | <b>PEDRO BERNARDES</b>     | 99 INF   | Juventude Atlético Mozelense        | 19-03-2011 | 6º Aveiro 38017  |
| 3 3 6,25 | <b>RICARDO NASCIMENT</b>   | 98 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães     | 17-04-2011 | 3º Luso 38023    |
| 3 3 7,06 | <b>MIGUEL FERREIRA</b>     | 98 INF   | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães      | 17-04-2011 | 5º Luso 38023    |
| 3 3 7,80 | <b>PEDRO VIEIRA</b>        | 98 INF   | Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva | 08-05-2011 | 9º Aveiro 38029  |
| 3 3 7,97 | <b>DIOGO FILIPE SALGAD</b> | 00 BEN-B | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena       | 19-03-2011 | 8º Aveiro 38017  |
| 3 3 8,44 | <b>JOÃO FERREIRA</b>       | 98 INF   | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena       | 23-06-2011 | 10º Aveiro 38038 |
| 3 4 0,48 | <b>SAMUEL RIOS</b>         | 01 BEN-B | Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux      | 23-04-2011 | 14º Luso 38026   |
| 3 4 2,09 | <b>FILIPE SILVA</b>        | 99 INF   | Grupo Desportivo Lourocoop          | 08-05-2011 | 10º Aveiro 38029 |
| 3 4 3,74 | <b>JOÃO ALMEIDA</b>        | 99 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães     | 09-04-2011 | 6º Aveiro 38021  |
| 3 4 4,32 | <b>GONÇALO BRITO</b>       | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense        | 19-03-2011 | 9º Aveiro 38017  |
| 3 4 7,15 | <b>DIOGO SOUSA</b>         | 00 BEN-B | Ass Cult Desp Lavandeira - S João d | 08-05-2011 | 12º Aveiro 38029 |
| 3 4 7,78 | <b>DIOGO CAMACHO</b>       | 99 INF   | Escola Secundária Serafim Leite     | 17-04-2011 | 6º Luso 38023    |
| 3 4 9,33 | <b>BRUNO OLIVEIRA</b>      | 01 BEN-B | Centro Recreativo Estarreja         | 08-05-2011 | 13º Aveiro 38029 |
| 3 4 9,64 | <b>RICARDO FIGUEIREDO</b>  | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense        | 17-04-2011 | 4º Luso 38023    |
| 3 5 0,00 | <b>TOMÁS FERREIRA</b>      | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães      | 17-04-2011 | 7º Luso 38023    |
| 3 5 1,16 | <b>RUBEN PINTO</b>         | 99 INF   | Futsal Clube Cidade Lourosa         | 17-04-2011 | 8º Luso 38023    |
| 3 5 2,11 | <b>MIGUEL ANGELO RAM</b>   | 00 BEN-B | União Desportiva Valmaior           | 08-05-2011 | 14º Aveiro 38029 |
| 3 5 3,78 | <b>ROBERTO MARQUES S</b>   | 00 BEN-B | Ass Cult Desp Lavandeira - S João d | 08-05-2011 | 15º Aveiro 38029 |
| 3 5 3,84 | <b>FILIPE FERREIRA</b>     | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães      | 17-04-2011 | 5º Luso 38023    |
| 3 5 8,12 | <b>PEDRO PEREIRA</b>       | 00 BEN-B | Assoc. Amigos Seixo Branco          | 08-05-2011 | 16º Aveiro 38029 |
| 3 5 9,31 | <b>JOSÉ OLIVEIRA COSTA</b> | 02 BEN-A | Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes | 08-05-2011 | 17º Aveiro 38029 |





Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Masculinos

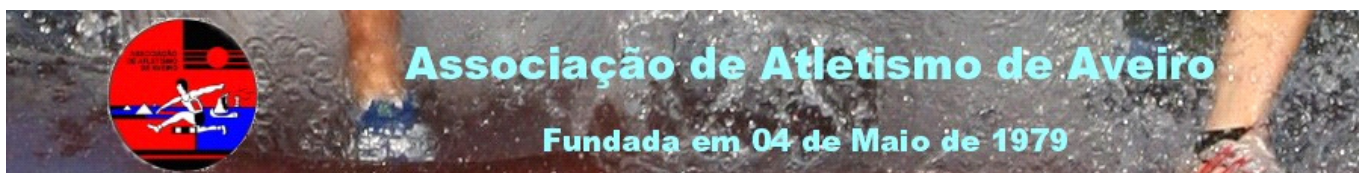
## 1.500 Metros

Top 5 4 8,78

5 4 8,78

PEDRO VIEIRA

98 INF Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva 02-07-2011 14º Aveiro 38039





**Masculinos**

**60 M Barr.Inf.-0,76**

Top

**1 6,44**

|               |       |                             |          |                                      |            |                    |
|---------------|-------|-----------------------------|----------|--------------------------------------|------------|--------------------|
| <b>1 1,14</b> | + 1,5 | <b>TIAGO LOPES</b>          | 98 INF   | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 09-04-2011 | 1º Aveiro 38021    |
| <b>1 1,14</b> | - 1,0 | <b>MIGUEL FERREIRA</b>      | 98 INF   | Ass. Atletismo Aveiro                | 30-04-2011 | 3º Viseu 38081     |
| <b>1 1,20</b> | 0,0   | <b>ROMEU GOMES</b>          | 98 INF   | Clube Campismo de São João da Ma     | 17-04-2011 | 1º Luso 38023      |
| <b>1 1,58</b> | - 1,8 | <b>PEDRO PEREIRA</b>        | 99 INF   | Futsal Clube Cidade Lourosa          | 17-04-2011 | 1º Luso 38023      |
| <b>1 1,67</b> | + 1,0 | <b>RICARDO NASCIMENT</b>    | 98 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 02-04-2011 | 1º Estarreja 38019 |
| <b>1 2,25</b> | + 1,2 | <b>JOÃO VITOR PEREIRA</b>   | 00 BEN-B | Grupo Desportivo Lourocoop           | 09-04-2011 | 1º Aveiro 38021    |
| <b>1 2,26</b> | + 1,2 | <b>JOSÉ MELO</b>            | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 09-04-2011 | 2º Aveiro 38021    |
| <b>1 2,49</b> | 0,0   | <b>DIOGO CAMACHO</b>        | 99 INF   | Escola Secundária Serafim Leite      | 17-04-2011 | 4º Luso 38023      |
| <b>1 2,58</b> | + 1,5 | <b>JOÃO ALMEIDA</b>         | 99 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 09-04-2011 | 4º Aveiro 38021    |
| <b>1 2,61</b> | - 4,8 | <b>LUÍS FILIPE OLIVEIRA</b> | 98 INF   | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 07-05-2011 | 1º Aveiro 38029    |
| <b>1 2,80</b> | - 0,3 | <b>TOMÁS FERREIRA</b>       | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 02-01-2011 | 2º Aveiro 38006    |
| <b>1 2,85</b> | + 1,2 | <b>PEDRO PEREIRA</b>        | 00 BEN-B | Assoc. Amigos Seixo Branco           | 09-04-2011 | 3º Aveiro 38021    |
| <b>1 2,87</b> | + 1,0 | <b>JOSÉ MOTA</b>            | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense         | 02-04-2011 | 3º Estarreja 38019 |
| <b>1 2,87</b> | - 0,5 | <b>DIOGO MOREIRA</b>        | 98 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 17-04-2011 | 1º Luso 38023      |
| <b>1 2,97</b> | + 1,2 | <b>VASCO ALVES</b>          | 99 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 02-04-2011 | 1º Estarreja 38019 |
| <b>1 3,10</b> | + 1,2 | <b>WILLIAM SEIXEIRO</b>     | 00 BEN-B | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 09-04-2011 | 4º Aveiro 38021    |
| <b>1 3,10</b> | - 0,5 | <b>GONÇALO BRITO</b>        | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense         | 17-04-2011 | 2º Luso 38023      |
| <b>1 3,21</b> | - 1,8 | <b>SANDRO NOGUEIRA</b>      | 99 INF   | Clube Campismo de São João da Ma     | 17-04-2011 | 3º Luso 38023      |
| <b>1 3,34</b> | - 1,8 | <b>FILIPE FERREIRA</b>      | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 17-04-2011 | 4º Luso 38023      |
| <b>1 3,39</b> | - 1,8 | <b>PEDRO BERNARDES</b>      | 99 INF   | Juventude Atlético Mozelense         | 17-04-2011 | 5º Luso 38023      |
| <b>1 4,17</b> | - 0,3 | <b>FABIO RESENDE</b>        | 99 INF   | Ass Cult Rec de Valdágua             | 02-01-2011 | 5º Aveiro 38006    |
| <b>1 4,37</b> | - 0,5 | <b>RICARDO FIGUEIREDO</b>   | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense         | 17-04-2011 | 6º Luso 38023      |
| <b>1 4,43</b> | - 1,8 | <b>RUBEN PINTO</b>          | 99 INF   | Futsal Clube Cidade Lourosa          | 17-04-2011 | 6º Luso 38023      |
| <b>1 5,42</b> | + 1,2 | <b>JORGE LIMA</b>           | 99 INF   | Clube Campismo de São João da Ma     | 02-04-2011 | 3º Estarreja 38019 |
| <b>1 6,44</b> | - 0,4 | <b>LEANDRO SOUSA</b>        | 01 BEN-B | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 02-04-2011 | 3º Estarreja 38019 |





Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Masculinos

#### 250 M Barreiras-0,76

Top

5 9,69

|        |               |        |                                 |            |                 |
|--------|---------------|--------|---------------------------------|------------|-----------------|
| 5 0,08 | GONÇALO BRITO | 98 INF | Juventude Atlético Mozelense    | 03-07-2011 | 3º Aveiro 38039 |
| 5 9,69 | VASCO ALVES   | 99 INF | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 03-07-2011 | 4º Aveiro 38039 |







Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Masculinos

| Salto em Altura |                           |          |                                    |            |       | Top             | 0,00 |
|-----------------|---------------------------|----------|------------------------------------|------------|-------|-----------------|------|
| 1,46            | <b>PAULO NETO</b>         | 97 INF   | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães     | 01-12-2010 | 3º    | Aveiro 38003    |      |
| 1,33            | <b>DIOGO CAMACHO</b>      | 99 INF   | Escola Secundária Serafim Leite    | 19-02-2011 | 1º    | Murtosa 38014   |      |
| 1,31            | <b>PEDRO PEREIRA</b>      | 99 BEN-B | Futsal Clube Cidade Lourosa        | 01-12-2010 | 1º    | Aveiro 38003    |      |
| 1,30            | <b>MIGUEL FERREIRA</b>    | 98 INF   | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães     | 19-02-2011 | 3º    | Murtosa 38014   |      |
| 1,27            | <b>RICARDO NASCIMENT</b>  | 98 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães    | 19-02-2011 | 4º    | Murtosa 38014   |      |
| 1,27            | <b>FILIPE FERREIRA</b>    | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães     | 09-04-2011 | 2º    | Aveiro 38021    |      |
| 1,27            | <b>TOMÁS FERREIRA</b>     | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães     | 09-04-2011 | 1º    | Aveiro 38021    |      |
| 1,26            | <b>ANDRÉ RODRIGUES</b>    | 98 INF   | Ass Cult Rec de Vale de Cambra     | 08-05-2011 | 1º    | Aveiro 38029    |      |
| 1,23            | <b>JOSÉ MOTA</b>          | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense       | 02-04-2011 | 3º    | Estarreja 38019 |      |
| 1,16            | <b>NUNO FERNANDES</b>     | 98 INF   | Ass Cult Rec de Vale de Cambra     | 01-12-2010 | 4º    | Aveiro 38003    |      |
| 1,15            | <b>WILLIAM SEIXEIRO</b>   | 00 BEN-B | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 19-02-2011 | 7º    | Murtosa 38014   |      |
| 1,15            | <b>JOÃO SERENO</b>        | 98 INF   | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 09-04-2011 | 3º    | Aveiro 38021    |      |
| 1,14            | <b>ROMEU GOMES</b>        | 98 INF   | Clube Campismo de São João da Ma   | 02-04-2011 | 4º    | Estarreja 38019 |      |
| 1,14            | <b>FABIO RESENDE</b>      | 99 INF   | Ass Cult Rec de Valdágua           | 08-05-2011 | 6º    | Aveiro 38029    |      |
| 1,13            | <b>MIGUEL GODINHO ANJ</b> | 98 INF   | Clube Campismo de São João da Ma   | 01-12-2010 | 6º    | Aveiro 38003    |      |
| 1,13            | <b>JOÃO ALMEIDA</b>       | 99 BEN-B | Núcleo de Atletismo de Cucujães    | 01-12-2010 | 5º    | Aveiro 38003    |      |
| 1,10            | <b>VASCO ALVES</b>        | 99 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães    | 19-02-2011 | 8º    | Murtosa 38014   |      |
| 1,05            | <b>RUBEN PINTO</b>        | 99 INF   | Futsal Clube Cidade Lourosa        | 19-02-2011 | 10º   | Murtosa 38014   |      |
| 1,05            | <b>JONATHAN NAIA</b>      | 98 INF   | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 09-04-2011 | 6º    | Aveiro 38021    |      |
| 1,03            | <b>LEANDRO SOUSA</b>      | 01 BEN-B | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 09-04-2011 | 3º    | Aveiro 38021    |      |
| 1,00            | <b>GONÇALO BRITO</b>      | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense       | 19-02-2011 | 11º   | Murtosa 38014   |      |
| 0,95            | <b>DANIEL BASTOS</b>      | 99 INF   | Juventude Atlético Mozelense       | 19-02-2011 | 12º   | Murtosa 38014   |      |
| 0,90            | <b>GONÇALO ALMEIDA</b>    | 02 BEN-A | Núcleo de Atletismo de Cucujães    | 01-12-2010 | 7º    | Aveiro 38003    |      |
| 0,00            | <b>AFONSO MILHEIRO</b>    | 03 BEN-A | Clube Campismo de São João da Ma   | 09-04-2011 | 9999º | Aveiro 38021    |      |





**Ranking 2011**

**Absoluto ( até Infantis)**

**Masculinos**

**Salto Com Vara**

Top

**1,60**

**1,60**

**WILLIAM SEIXEIRO**

00 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António 07-05-2011

1º Aveiro 38029





**Masculinos**

**Salto em Comprimento**

Top

3,34

|      |       |                           |          |                                     |            |                    |   |
|------|-------|---------------------------|----------|-------------------------------------|------------|--------------------|---|
| 4,72 | + 1,7 | <b>RICARDO NASCIMENT</b>  | 98 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães     | 07-05-2011 | 2º Aveiro 38029    |   |
| 4,68 | - 2,5 | <b>PAULO NETO</b>         | 97 INF   | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães      | 08-12-2010 | 1º Aveiro 38005    |   |
| 4,64 | - 1,9 | <b>EDUARDO LEÇA</b>       | 97 INF   | Ass Cult Desp Lavandeira - S João d | 08-12-2010 | 2º Aveiro 38005    |   |
| 4,62 | + 1,6 | <b>ALEXANDRE GAMELAS</b>  | 98 INF   | Ass Desp Rec Cult de Santo António  | 02-07-2011 | 8º Aveiro 38039    |   |
| 4,42 | + 2,0 | <b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>     | 98 INF   | Esc. Básica 2,3 C. Escariz          | 02-07-2011 | 10º Aveiro 38039   |   |
| 4,38 | + 2,0 | <b>MIGUEL FERREIRA</b>    | 98 INF   | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães      | 02-07-2011 | 9º Aveiro 38039    |   |
| 4,29 | - 3,1 | <b>BRUNO FALCÃO</b>       | 97 INF   | Ass Cult Rec de Vale de Cambra      | 08-12-2010 | 3º Aveiro 38005    |   |
| 4,23 | + 1,3 | <b>ROMEU GOMES</b>        | 98 INF   | Clube Campismo de São João da Ma    | 16-04-2011 | 3º Luso 38023      |   |
| 4,12 | - 4,6 | <b>BRUNO ROCHA</b>        | 98 INF   | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos       | 23-06-2011 | 4º Aveiro 38038    |   |
| 4,09 | + 1,9 | <b>GONÇALO ROCHA</b>      | 00 BEN-B | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç  | 07-05-2011 | 5º Aveiro 38029    | X |
| 3,99 | + 1,3 | <b>FILIPE SILVA</b>       | 99 INF   | Grupo Desportivo Lourocoop          | 02-07-2011 | 14º Aveiro 38039   |   |
| 3,88 | + 1,5 | <b>PEDRO PEREIRA</b>      | 99 INF   | Futsal Clube Cidade Lourosa         | 16-04-2011 | 5º Luso 38023      |   |
| 3,88 | + 0,5 | <b>RUBEN PINTO</b>        | 99 INF   | Futsal Clube Cidade Lourosa         | 02-07-2011 | 15º Aveiro 38039   |   |
| 3,84 | - 1,9 | <b>DIOGO MOREIRA</b>      | 98 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães     | 23-06-2011 | 8º Aveiro 38038    |   |
| 3,83 | - 0,6 | <b>TOMÁS FERREIRA</b>     | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães      | 16-04-2011 | 6º Luso 38023      |   |
| 3,75 | + 0,9 | <b>DIOGO CAMACHO</b>      | 99 INF   | Escola Secundária Serafim Leite     | 16-04-2011 | 7º Luso 38023      |   |
| 3,74 | 0,0   | <b>GONÇALO BRITO</b>      | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense        | 16-04-2011 | 8º Luso 38023      |   |
| 3,74 | + 1,5 | <b>MARCO ANTONIO SOU</b>  | 98 INF   | Serv Soc Trab Mun SJMadeira         | 02-07-2011 | 17º Aveiro 38039   |   |
| 3,73 | + 1,9 | <b>FILIPE FERREIRA</b>    | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães      | 09-04-2011 | 5º Aveiro 38021    |   |
| 3,70 | - 0,4 | <b>WILLIAM SEIXEIRO</b>   | 00 BEN-B | Ass Desp Rec Cult de Santo António  | 02-04-2011 | 2º Estarreja 38019 |   |
| 3,69 | - 3,2 | <b>FABIO RESENDE</b>      | 99 INF   | Ass Cult Rec de Valdágua            | 23-06-2011 | 9º Aveiro 38038    |   |
| 3,67 | + 0,6 | <b>VASCO ALVES</b>        | 99 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães     | 02-07-2011 | 18º Aveiro 38039   |   |
| 3,63 | + 1,8 | <b>JOSÉ MELO</b>          | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães      | 09-04-2011 | 3º Aveiro 38021    |   |
| 3,58 | + 1,0 | <b>SANDRO NOGUEIRA</b>    | 99 INF   | Clube Campismo de São João da Ma    | 16-04-2011 | 11º Luso 38023     |   |
| 3,50 | 0,0   | <b>RICARDO FIGUEIREDO</b> | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense        | 16-04-2011 | 13º Luso 38023     |   |
| 3,45 | + 0,8 | <b>PEDRO BERNARDES</b>    | 99 INF   | Juventude Atlético Mozelense        | 16-04-2011 | 14º Luso 38023     |   |
| 3,44 | + 1,7 | <b>VITOR MAGALHÃES M</b>  | 99 INF   | Grupo Desportivo Lourocoop          | 02-07-2011 | 22º Aveiro 38039   |   |
| 3,43 | + 1,4 | <b>JOSÉ MOTA</b>          | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense        | 16-04-2011 | 16º Luso 38023     |   |
| 3,39 | - 1,1 | <b>JOÃO ALMEIDA</b>       | 99 BEN-B | Núcleo de Atletismo de Cucujães     | 08-12-2010 | 8º Aveiro 38005    |   |
| 3,37 | - 2,7 | <b>JOEL SILVA</b>         | 99 INF   | Ass Cult Rec de Valdágua            | 23-06-2011 | 11º Aveiro 38038   |   |
| 3,35 | + 2,0 | <b>RUBEN ROCHA</b>        | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães      | 09-04-2011 | 7º Aveiro 38021    |   |
| 3,34 | + 1,3 | <b>JOÃO VITOR PEREIRA</b> | 00 BEN-B | Grupo Desportivo Lourocoop          | 07-05-2011 | 4º Aveiro 38029    | X |





Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Masculinos

#### Lançamento Peso-2Kg

Top

6,61

6,61

RUBEN ROCHA

00 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães

01-12-2010

1º Aveiro 38003



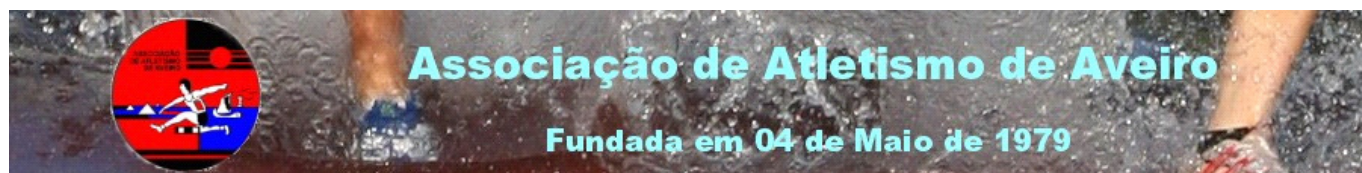
Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



**Masculinos**

| <b>Lançamento Peso-3Kg</b> |                           |          |                                  |            |     | Top             | 4,56 |
|----------------------------|---------------------------|----------|----------------------------------|------------|-----|-----------------|------|
| 8,70                       | <b>PAULO NETO</b>         | 97 INF   | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães   | 18-12-2010 | 7º  | Pombal 24006    |      |
| 8,54                       | <b>DIOGO MOREIRA</b>      | 98 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães  | 07-05-2011 | 1º  | Aveiro 38029    |      |
| 8,46                       | <b>RICARDO FIGUEIREDO</b> | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense     | 07-05-2011 | 2º  | Aveiro 38029    |      |
| 8,11                       | <b>RUBEN PINTO</b>        | 99 INF   | Futsal Clube Cidade Lourosa      | 23-06-2011 | 2º  | Aveiro 38038    |      |
| 7,96                       | <b>JORGE SOUSA</b>        | 98 INF   | Associação Cultural Bunheirense  | 07-05-2011 | 3º  | Aveiro 38029    |      |
| 7,32                       | <b>HELDER RIBEIRO</b>     | 99 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães  | 23-06-2011 | 4º  | Aveiro 38038    |      |
| 6,89                       | <b>PEDRO PEREIRA</b>      | 99 INF   | Futsal Clube Cidade Lourosa      | 02-01-2011 | 3º  | Aveiro 38006    |      |
| 6,72                       | <b>DANIEL FERREIRA</b>    | 98 INF   | Serv Soc Trab Mun SJMadeira      | 23-06-2011 | 5º  | Aveiro 38038    |      |
| 6,47                       | <b>RICARDO NASCIMENT</b>  | 98 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães  | 17-04-2011 | 5º  | Luso 38023      |      |
| 6,37                       | <b>JOÃO LINO</b>          | 99 INF   | Serv Soc Trab Mun SJMadeira      | 07-05-2011 | 6º  | Aveiro 38029    |      |
| 6,32                       | <b>MARCELO FERREIRA</b>   | 98 INF   | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães   | 18-12-2010 | 17º | Pombal 24006    |      |
| 6,24                       | <b>JOÃO ALMEIDA</b>       | 99 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães  | 23-06-2011 | 7º  | Aveiro 38038    |      |
| 6,17                       | <b>NUNO SOUSA</b>         | 99 INF   | Associação Cultural Bunheirense  | 02-04-2011 | 4º  | Éstarreja 38019 |      |
| 6,09                       | <b>ROMEU GOMES</b>        | 98 INF   | Clube Campismo de São João da Ma | 17-04-2011 | 7º  | Luso 38023      |      |
| 6,08                       | <b>MIGUEL FERREIRA</b>    | 98 INF   | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães   | 17-04-2011 | 6º  | Luso 38023      |      |
| 5,80                       | <b>DIOGO CAMACHO</b>      | 99 INF   | Escola Secundária Serafim Leite  | 17-04-2011 | 8º  | Luso 38023      |      |
| 5,51                       | <b>VITOR MAGALHÃES M</b>  | 99 INF   | Grupo Desportivo Lourocoop       | 07-05-2011 | 8º  | Aveiro 38029    |      |
| 5,50                       | <b>PEDRO BERNARDES</b>    | 99 INF   | Juventude Atlético Mozelense     | 02-04-2011 | 5º  | Éstarreja 38019 |      |
| 5,41                       | <b>VASCO ALVES</b>        | 99 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães  | 02-01-2011 | 5º  | Aveiro 38006    |      |
| 5,41                       | <b>GONÇALO BRITO</b>      | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense     | 17-04-2011 | 9º  | Luso 38023      |      |
| 5,21                       | <b>TOMÁS FERREIRA</b>     | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães   | 17-04-2011 | 12º | Luso 38023      |      |
| 5,00                       | <b>FILIFE FERREIRA</b>    | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães   | 17-04-2011 | 13º | Luso 38023      |      |
| 4,70                       | <b>FABIO RESENDE</b>      | 99 INF   | Ass Cult Rec de Valdágua         | 02-01-2011 | 9º  | Aveiro 38006    |      |
| 4,65                       | <b>JOSÉ MOTA</b>          | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense     | 17-04-2011 | 14º | Luso 38023      |      |
| 4,56                       | <b>SANDRO NOGUEIRA</b>    | 99 INF   | Clube Campismo de São João da Ma | 17-04-2011 | 15º | Luso 38023      |      |





Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Masculinos

#### Lançamento Peso-4Kg

Top

6,69

|      |                           |        |                                 |            |    |              |
|------|---------------------------|--------|---------------------------------|------------|----|--------------|
| 7,34 | <b>DIOGO MOREIRA</b>      | 98 INF | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 03-07-2011 | 4º | Aveiro 38039 |
| 6,69 | <b>RICARDO FIGUEIREDO</b> | 98 INF | Juventude Atlético Mozelense    | 03-07-2011 | 6º | Aveiro 38039 |



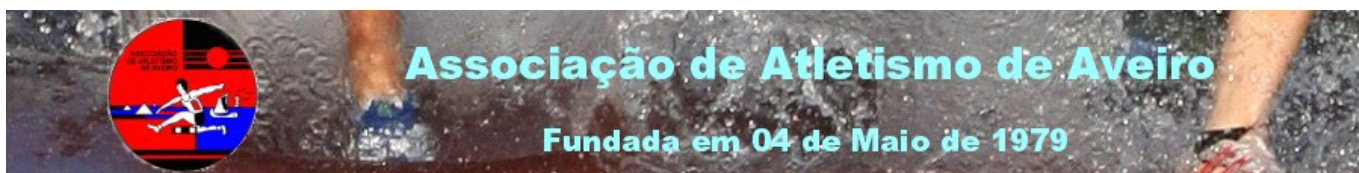


Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Masculinos

|       |                          | <b>Disco 0,750 Kg</b> |                                 | Top        | <b>1 3,39</b>      |
|-------|--------------------------|-----------------------|---------------------------------|------------|--------------------|
| 21,75 | <b>DIOGO MOREIRA</b>     | 98 INF                | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 19-06-2011 | 1º Coimbra 30023   |
| 20,18 | <b>PEDRO PEREIRA</b>     | 99 INF                | Futsal Clube Cidade Lourosa     | 26-02-2011 | 1º Aveiro 38015    |
| 15,20 | <b>HELDER RIBEIRO</b>    | 98 INF                | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 19-02-2011 | 2º Guimarães 47016 |
| 15,14 | <b>RUBEN PINTO</b>       | 99 INF                | Futsal Clube Cidade Lourosa     | 26-02-2011 | 3º Aveiro 38015    |
| 13,39 | <b>RICARDO NASCIMENT</b> | 98 INF                | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 27-11-2010 | 2º Aveiro 38002    |





Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Masculinos

|       |                           |        |                                 | Disco 1 Kg | Top  | 0,00         |
|-------|---------------------------|--------|---------------------------------|------------|------|--------------|
| 19,75 | <b>DIOGO MOREIRA</b>      | 98 INF | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 02-07-2011 | 4º   | Aveiro 38039 |
| 18,10 | <b>PEDRO PEREIRA</b>      | 99 INF | Futsal Clube Cidade Lourosa     | 02-07-2011 | 6º   | Aveiro 38039 |
| 13,68 | <b>RICARDO FIGUEIREDO</b> | 98 INF | Juventude Atlético Mozelense    | 02-07-2011 | 7º   | Aveiro 38039 |
| 13,19 | <b>JOSÉ MOTA</b>          | 98 INF | Juventude Atlético Mozelense    | 02-07-2011 | 8º   | Aveiro 38039 |
| 10,43 | <b>GONÇALO BRITO</b>      | 98 INF | Juventude Atlético Mozelense    | 02-07-2011 | 9º   | Aveiro 38039 |
| 0,00  | <b>HELDER RIBEIRO</b>     | 99 INF | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 02-07-2011 | 999º | Aveiro 38039 |







Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Masculinos

#### Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 8,46

|       |                       |        |                                 |            |                 |
|-------|-----------------------|--------|---------------------------------|------------|-----------------|
| 19,11 | <b>DIOGO MOREIRA</b>  | 98 INF | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 01-05-2011 | 2º Inatel 41022 |
| 18,46 | <b>HELDER RIBEIRO</b> | 98 INF | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 01-05-2011 | 4º Inatel 41022 |



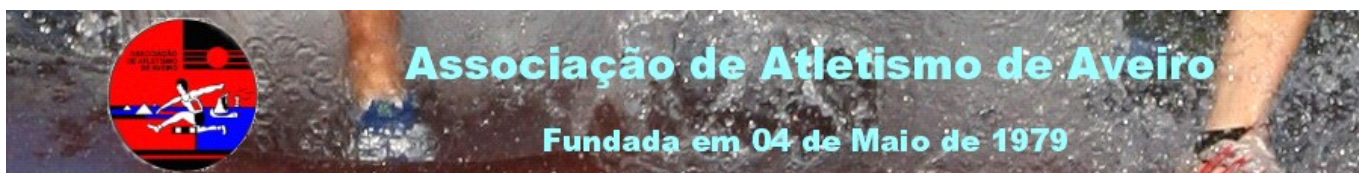


Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Masculinos

|       |                           | <b>Arremesso Bola-163Gr</b> |                                    | Top        | 1 1,18          |
|-------|---------------------------|-----------------------------|------------------------------------|------------|-----------------|
| 31,00 | <b>RUBEN ROCHA</b>        | 00 BEN-B                    | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães     | 09-04-2011 | 1º Aveiro 38021 |
| 22,34 | <b>HELDER FERREIRA</b>    | 03 BEN-A                    | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 09-04-2011 | 1º Aveiro 38021 |
| 21,88 | <b>PAULO XAVIER ALMEI</b> | 00 BEN-B                    | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 09-04-2011 | 2º Aveiro 38021 |
| 20,33 | <b>ALVARO FERREIRA</b>    | 02 BEN-A                    | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães     | 09-04-2011 | 2º Aveiro 38021 |
| 19,36 | <b>SANDRO PAREDES</b>     | 02 BEN-A                    | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 09-04-2011 | 3º Aveiro 38021 |
| 16,04 | <b>RICARDO LIMA</b>       | 02 BEN-A                    | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 09-04-2011 | 4º Aveiro 38021 |
| 14,73 | <b>ANDRÉ ALMEIDA</b>      | 03 BEN-A                    | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 09-04-2011 | 5º Aveiro 38021 |
| 14,70 | <b>TIAGO BARRELEIRO</b>   | 02 BEN-A                    | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 09-04-2011 | 6º Aveiro 38021 |
| 14,67 | <b>TIAGO TAVARES</b>      | 01 BEN-B                    | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 09-04-2011 | 3º Aveiro 38021 |
| 11,18 | <b>HELDER ALMEIDA</b>     | 03 BEN-A                    | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães     | 09-04-2011 | 7º Aveiro 38021 |



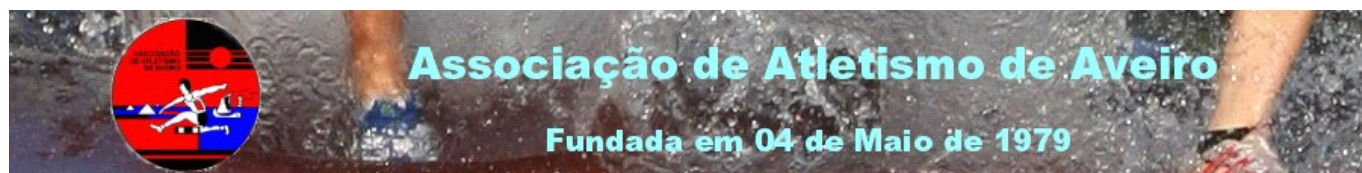


Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Masculinos

|       |                         | <b>Dardo 500 Gr</b> |                                 | Top        | 8,85            |
|-------|-------------------------|---------------------|---------------------------------|------------|-----------------|
| 25,44 | <b>JOSÉ MOTA</b>        | 98 INF              | Juventude Atlético Mozelense    | 09-04-2011 | 1º Aveiro 38021 |
| 20,86 | <b>DIOGO MOREIRA</b>    | 98 INF              | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 09-04-2011 | 2º Aveiro 38021 |
| 20,84 | <b>PEDRO PEREIRA</b>    | 99 INF              | Futsal Clube Cidade Lourosa     | 09-04-2011 | 3º Aveiro 38021 |
| 19,96 | <b>RUBEN PINTO</b>      | 99 INF              | Futsal Clube Cidade Lourosa     | 26-02-2011 | 1º Aveiro 38015 |
| 17,41 | <b>HELDER RIBEIRO</b>   | 99 INF              | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 09-04-2011 | 5º Aveiro 38021 |
| 14,76 | <b>DANIEL FERREIRA</b>  | 98 INF              | Serv Soc Trab Mun SJMadeira     | 08-05-2011 | 6º Aveiro 38029 |
| 10,79 | <b>DANIEL BASTOS</b>    | 99 INF              | Juventude Atlético Mozelense    | 08-05-2011 | 7º Aveiro 38029 |
| 9,45  | <b>JOÃO LINO</b>        | 99 INF              | Serv Soc Trab Mun SJMadeira     | 08-05-2011 | 8º Aveiro 38029 |
| 8,85  | <b>MARCELO FERREIRA</b> | 98 INF              | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães  | 09-04-2011 | 7º Aveiro 38021 |





Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

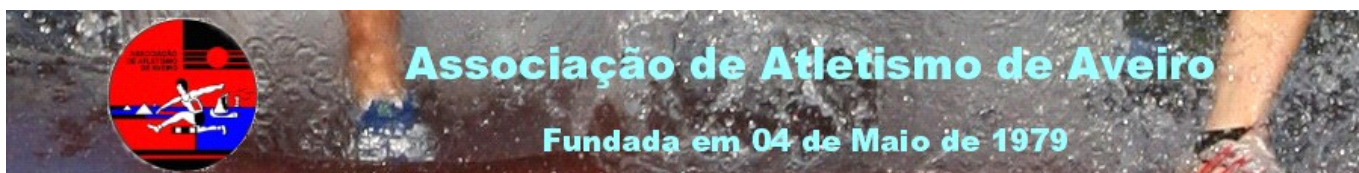
### Masculinos

#### Dardo 600 Gr

Top

1 3,46

|       |                          |        |                              |            |                 |
|-------|--------------------------|--------|------------------------------|------------|-----------------|
| 20,51 | <b>JOSÉ MOTA</b>         | 98 INF | Juventude Atlético Mozelense | 03-07-2011 | 3º Aveiro 38039 |
| 16,40 | <b>RUBEN PINTO</b>       | 99 INF | Futsal Clube Cidade Lourosa  | 03-07-2011 | 6º Aveiro 38039 |
| 14,19 | <b>DANIEL FERREIRA</b>   | 98 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira  | 03-07-2011 | 7º Aveiro 38039 |
| 13,46 | <b>MARCO ANTONIO SOU</b> | 98 INF | Serv Soc Trab Mun SJMadeira  | 03-07-2011 | 8º Aveiro 38039 |



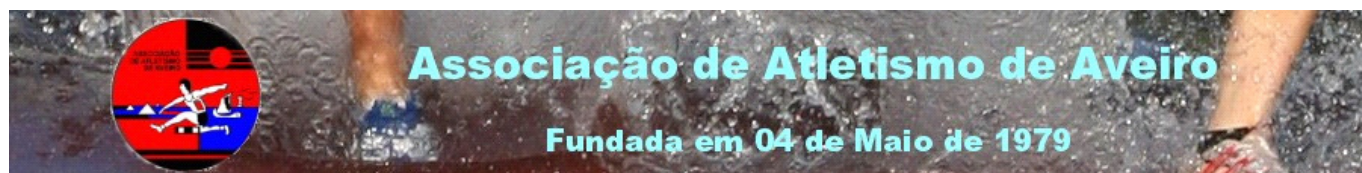


Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Masculinos

| Triatlo - Infantis |   |          |                                 |            |    | Top          | 3 5 2,00 |
|--------------------|---|----------|---------------------------------|------------|----|--------------|----------|
| 615                | <b>MIGUEL FERREIRA</b><br>12,54 6,02 3,97 | 98 INF   | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães  | 02-01-2011 | 1º | Aveiro 38006 |          |
| 597                | <b>PEDRO PEREIRA</b><br>12,75 6,89 3,66   | 99 INF   | Futsal Clube Cidade Lourosa     | 02-01-2011 | 2º | Aveiro 38006 |          |
| 590                | <b>DIOGO MOREIRA</b><br>13,51 7,51 3,82   | 98 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 02-01-2011 | 3º | Aveiro 38006 |          |
| 490                | <b>RUBEN PINTO</b><br>15,00 7,18 3,75     | 99 INF   | Futsal Clube Cidade Lourosa     | 02-01-2011 | 4º | Aveiro 38006 |          |
| 480                | <b>TOMÁS FERREIRA</b><br>12,80 4,83 3,71  | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães  | 02-01-2011 | 5º | Aveiro 38006 |          |
| 411                | <b>JOÃO ALMEIDA</b><br>13,39 5,35 3,38    | 99 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 02-01-2011 | 6º | Aveiro 38006 |          |
| 395                | <b>FILIFE FERREIRA</b><br>13,48 4,88 3,51 | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães  | 02-01-2011 | 7º | Aveiro 38006 |          |
| 389                | <b>VASCO ALVES</b><br>13,91 5,41 3,46     | 99 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 02-01-2011 | 8º | Aveiro 38006 |          |
| 352                | <b>FABIO RESENDE</b><br>14,17 4,70 3,59   | 99 INF   | Ass Cult Rec de Valdágua        | 02-01-2011 | 9º | Aveiro 38006 |          |





Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

## Masculinos

### Pentatlo - Infantis

Top 6 1 6,00

|      |                             |          |                                  |            |     |            |
|------|-----------------------------|----------|----------------------------------|------------|-----|------------|
| 1612 | <b>ROMEU GOMES</b>          | 98 INF   | Ass. Atletismo Aveiro            | 15-05-2011 | 7º  | Luso 38031 |
|      | 8,89 4,05 11,42 6,01 316,07 |          |                                  |            |     |            |
| 1568 | <b>RICARDO NASCIMENT</b>    | 98 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães  | 17-04-2011 | 2º  | Luso 38023 |
|      | 8,58 4,70 12,14 6,47 336,25 |          |                                  |            |     |            |
| 1499 | <b>MIGUEL FERREIRA</b>      | 98 INF   | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães   | 17-04-2011 | 3º  | Luso 38023 |
|      | 8,76 4,13 11,36 6,08 337,06 |          |                                  |            |     |            |
| 1399 | <b>PEDRO PEREIRA</b>        | 99 INF   | Futsal Clube Cidade Lourosa      | 17-04-2011 | 4º  | Luso 38023 |
|      | 9,29 3,88 11,58 6,63 329,98 |          |                                  |            |     |            |
| 1197 | <b>DIOGO CAMACHO</b>        | 99 INF   | Escola Secundária Serafim Leite  | 17-04-2011 | 5º  | Luso 38023 |
|      | 8,80 3,75 12,49 5,80 347,78 |          |                                  |            |     |            |
| 1047 | <b>SANDRO NOGUEIRA</b>      | 99 INF   | Clube Campismo de São João da Ma | 17-04-2011 | 6º  | Luso 38023 |
|      | 9,50 3,58 13,21 4,56 325,51 |          |                                  |            |     |            |
| 1022 | <b>PEDRO BERNARDES</b>      | 99 INF   | Juventude Atlético Mozelense     | 17-04-2011 | 7º  | Luso 38023 |
|      | 9,20 3,45 13,39 5,30 337,51 |          |                                  |            |     |            |
| 999  | <b>RUBEN PINTO</b>          | 99 INF   | Futsal Clube Cidade Lourosa      | 17-04-2011 | 8º  | Luso 38023 |
|      | 9,15 3,45 14,43 7,37 351,16 |          |                                  |            |     |            |
| 977  | <b>TOMÁS FERREIRA</b>       | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães   | 17-04-2011 | 9º  | Luso 38023 |
|      | 9,42 3,83 13,01 5,21 350,00 |          |                                  |            |     |            |
| 963  | <b>JOSÉ MOTA</b>            | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense     | 17-04-2011 | 10º | Luso 38023 |
|      | 9,70 3,43 13,48 4,65 327,00 |          |                                  |            |     |            |
| 945  | <b>RICARDO FIGUEIREDO</b>   | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense     | 17-04-2011 | 11º | Luso 38023 |
|      | 9,70 3,50 14,37 7,91 349,64 |          |                                  |            |     |            |
| 871  | <b>GONÇALO BRITO</b>        | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense     | 17-04-2011 | 12º | Luso 38023 |
|      | 9,75 3,74 13,10 5,41 356,02 |          |                                  |            |     |            |
| 868  | <b>DIOGO MOREIRA</b>        | 98 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães  | 17-04-2011 | 13º | Luso 38023 |
|      | 9,88 3,52 12,87 7,92 419,25 |          |                                  |            |     |            |
| 864  | <b>FILIPE FERREIRA</b>      | 00 BEN-B | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães   | 17-04-2011 | 14º | Luso 38023 |
|      | 9,57 3,69 13,34 5,00 353,84 |          |                                  |            |     |            |
| 746  | <b>VASCO ALVES</b>          | 99 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães  | 17-04-2011 | 15º | Luso 38023 |
|      | 9,58 3,59 13,61 5,26 411,34 |          |                                  |            |     |            |
| 616  | <b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>       | 98 INF   | Esc. Básica 2,3 C. Escariz       | 17-04-2011 | 16º | Luso 38023 |
|      | 8,73 4,27                   |          |                                  |            |     |            |





Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Masculinos

#### 4 x 20 metros

Top

5 0,00

|               |  |   |            |                    |
|---------------|--|---|------------|--------------------|
| <b>4 4,40</b> | <b>A C R D ESCAPÃES</b>  | 00 BEN-B Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 02-04-2011 | 1º Estarreja 38019 |
|               | <i>José Melo (2000) / Helder Almeida (2003) / Ruben Rocha (2000) / Tomás Ferreira (2000)</i>           |   |            |                    |
| <b>5 0,00</b> | <b>SERV SOCIAIS T S J M</b>  | 03 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira    | 02-04-2011 | 3º Estarreja 38019 |
|               | <i>João Filipe Sousa (2003) / Leandro Sousa (2001) / António Silva (2002) / Helder Ferreira (2003)</i> |   |            |                    |





Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Masculinos

#### 4 x 60 Metros

Top

5 1,29

|        |  |          |                                 |            |    |              |
|--------|--|----------|---------------------------------|------------|----|--------------|
| 3 3,90 | <b>A A AVEIRO</b>  | 98 INF   | Ass. Atletismo Aveiro           | 30-04-2011 | 4º | Viseu 38081  |
|        | <i>Miguel Ferreira (1998) / Diogo Camacho (1999) / André Oliveira (1998) / Ricardo Nascimento (1998)</i> |          |                                 |            |    |              |
| 3 5,26 | <b>A C R D ESCAPÃES</b>  | 98 INF   | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães  | 23-04-2011 | 1º | Luso 38025   |
|        | <i>Filipe Ferreira (2000) / José Melo (2000) / Tomás Ferreira (2000) / Miguel Ferreira (1998)</i>        |          |                                 |            |    |              |
| 3 5,60 | <b>N A CUCUJÃES</b>  | 98 INF   | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 23-04-2011 | 2º | Luso 38025   |
|        | <i>João Almeida (1999) / Vasco Alves (1999) / Diogo Moreira (1998) / Ricardo Nascimento (1998)</i>       |          |                                 |            |    |              |
| 3 5,73 | <b>J A MOZELENSE</b>   | 99 INF   | Juventude Atlético Mozelense    | 23-04-2011 | 1º | Luso 38025   |
|        | <i>Ricardo Figueiredo (1998) / Gonçalo Brito (1998) / José Mota (1998) / Pedro Bernardes (1999)</i>      |          |                                 |            |    |              |
| 3 7,07 | <b>J A MOZELENSE</b>   | 98 INF   | Juventude Atlético Mozelense    | 08-05-2011 | 2º | Aveiro 38029 |
|        | <i>Daniel Bastos (1999) / Gonçalo Brito (1998) / José Mota (1998) / Pedro Bernardes (1999)</i>           |          |                                 |            |    |              |
| 4 5,50 | <b>SERV SOCIAIS T S J M</b>  | 99 INF   | Serv Soc Trab Mun SJMadeira     | 08-05-2011 | 3º | Aveiro 38029 |
|        | <i>Leandro Sousa (2001) / João Pinho (2000) / Paulo Araújo (1999) / Diogo Felgueira (2001)</i>           |          |                                 |            |    |              |
| 5 1,29 | <b>A A SEIXO BRANCO</b>  | 00 BEN-B | Assoc. Amigos Seixo Branco      | 08-05-2011 | 4º | Aveiro 38029 |
|        | <i>Pedro Pereira (2000) / João André Soares (2001) / Diogo Ferreira (2001) / Salviano Silva (2001)</i>   |          |                                 |            |    |              |



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Masculinos

#### 4 x 80 Metros

Top

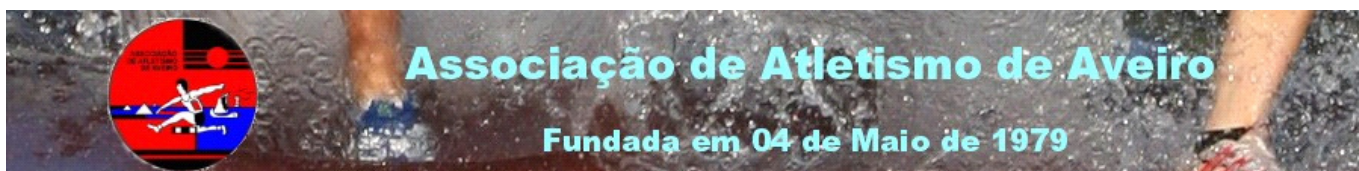
4 9,76

4 7,42 **J A MOZELENSE** 99 INF Juventude Atlético Mozelense 03-07-2011 3º Aveiro 38039

*Ricardo Figueiredo (1998) / Gonçalo Brito (1998) / José Mota (1998) / Pedro Bernardes (1999)*

4 9,76 **SERV SOCIAIS T S J M** 98 INF Serv Soc Trab Mun SJMadeira 23-04-2011 3º Luso 38025

*Rúben Alves (1997) / André Dias (1997) / Carlos Pinho (1996) / Jorge Miguel Lopes (1998)*





Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Masculinos

#### 1 Km Marcha

Top 7 0 5,00

|       |                           |                                     |            |                  |
|-------|---------------------------|-------------------------------------|------------|------------------|
| 6 2 6 | <b>JOÃO VITOR PEREIRA</b> | 00 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop | 05-02-2011 | 3º Lourosa 38010 |
| 7 0 5 | <b>ALEXANDRE RIBEIRO</b>  | 00 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop | 05-02-2011 | 5º Lourosa 38010 |





Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Masculinos

#### 3 Km marcha

Top 2 5 4 7,00

2 5 4 7

VASCO ALVES

99 INF

Núcleo de Atletismo de Cucujães

05-02-2011

7º Lourosa 38010

