



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

		50 Metros		Top	8,95
8,22	+ 0,8	SOFIA PAIVA	01 BEN-A Juventude Atlético Mozelense	27-11-2010	1ª <i>Maia 41002</i>
8,95	+ 0,8	ANA CORDEIRO	01 BEN-A Juventude Atlético Mozelense	27-11-2010	5ª <i>Maia 41002</i>





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

60 Metros Planos

Top

9,13

8,03	- 0,3	VERA LIMA	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	15-01-2011	1ª Aveiro 38009
8,05	- 0,3	FLAVIA RIBEIRO	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	15-01-2011	2ª Aveiro 38009
8,06	- 0,3	STHEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-01-2011	3ª Aveiro 38009
8,07		CATARINA SILVA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2011	7ª Pombal 03010
8,08		DIANA RELVAS	89 S23	Escola Secundária Serafim Leite	05-02-2011	3ª Pombal 03009
8,08		LISANDRA LOPES	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2011	4ª Pombal 03010
8,45		CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-01-2011	7ª Pombal 03006
8,46	- 0,3	JENNIFER GOMES	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	15-01-2011	6ª Aveiro 38009
8,52	- 0,3	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	15-01-2011	7ª Aveiro 38009
8,52		ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	3ª Braga 47014
8,60		MÁRCIA CARDOSO	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-02-2011	7ª Pombal 03011
8,61	+ 1,8	TATIANA ALVES	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	02-04-2011	1ª Estarreja 38019
8,62	+ 0,1	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	14-05-2011	2ª Luso 38031
8,63		ANA RITA RODRIGUES	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	4ª Braga / Pombal 03007
8,67	0,0	ANA CASTRO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	15-01-2011	3ª Aveiro 38009
8,71	+ 1,8	INÊS BOLA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-04-2011	3ª Estarreja 38019
8,84	0,0	IRINA SILVA	93 JUN	C. F. União de Lamas - Atletismo	15-01-2011	5ª Aveiro 38009
8,85	+ 2,0	RIANNE BARBOSA	98 INF	Centro Recreativo Estarreja	02-04-2011	2ª Estarreja 38019
8,85	- 2,4	SANDRA SANTOS	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-04-2011	2ª Luso 38023
8,89	- 1,7	SOFIA MOTA	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	08-05-2011	3ª Aveiro 38029
8,92	0,0	CÁTIA COELHO	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-01-2011	6ª Aveiro 38009
8,95	- 2,4	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-01-2011	2ª Aveiro 38008
8,95	- 0,3	FABIANA FERREIRA	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	15-01-2011	8ª Aveiro 38009
9,02	+ 1,4	LARA BASTOS	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-04-2011	1ª Estarreja 38019
9,02	+ 1,8	JESSICA CLARA	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-04-2011	4ª Estarreja 38019
9,04	- 0,8	INÊS PINHO	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	08-05-2011	1ª Aveiro 38029
9,06	- 2,8	ANA ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	1ª Aveiro 38008
9,07	- 1,1	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	01-12-2010	1ª Aveiro 38003
9,08		RUTE SEABRA	97 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	2ª Braga 47003
9,09	- 1,7	BEATRIZ FÉLIX	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2011	1ª Lourosa 38027
9,11	- 2,4	MARIANA PANDEIRADA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-01-2011	4ª Aveiro 38008
9,13	- 1,1	CAROLINA SARABAND	97 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	01-12-2010	2ª Aveiro 38003





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

80 Metros Planos

Top

1 3,16

1 0,96	-0,7	ANA INÁCIO	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-07-2011	5ª	Leiria 24031	
1 1,18	-0,8	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	3ª	Viseu 38081	
1 1,47	-0,6	STEPHANIE JESUS	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	1ª	Luso 38023	
1 1,54	+2,0	CAROLINA SARABAND	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	1ª	Luso 38023	
1 1,56	-3,1	ANA ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-04-2011	4ª	Luso 38023	
1 1,57	+0,4	RUTE SEABRA	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-05-2011	1ª	Braga 47027	X
1 1,64	-0,6	JÉSSICA SILVA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	2ª	Luso 38023	
1 1,81	-0,6	RAQUEL POÇAS	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	3ª	Luso 38023	
1 1,91	-1,8	ELISABETE OLIVEIRA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2011	1ª	Aveiro 38018	
1 1,91	-3,1	ANA PINHO	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	17-04-2011	5ª	Luso 38023	
1 1,97	-3,1	ISABEL SILVA	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	17-04-2011	6ª	Luso 38023	
1 2,01	-0,6	SARA OLIVEIRA	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	5ª	Luso 38023	
1 2,04	-0,6	SÉRGIA FRANÇA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	6ª	Luso 38023	
1 2,05	+0,4	CÁTIA VILAR	97 INI	E B P. António M. Fonseca	30-04-2011	5ª	Marinha Grande 05101	
1 2,09	-3,1	RAQUEL RODRIGUES	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	7ª	Luso 38023	
1 2,13	-1,8	CATARINA ALMEIDA	97 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	26-03-2011	2ª	Aveiro 38018	
1 2,16	+2,0	CRISTIANA ANDRADE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	4ª	Luso 38023	
1 2,18	-0,6	TELMA COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	7ª	Luso 38023	
1 2,32	+2,0	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	17-04-2011	5ª	Luso 38023	
1 2,58	+0,4	CATARINA ALMEIDA	96 INI	E B Vagos	30-04-2011	6ª	Marinha Grande 05101	
1 2,70	+2,0	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	7ª	Luso 38023	
1 3,16	-1,3	JOANA FILIPA PAULIN	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-03-2011	4ª	Aveiro 38018	





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos**100 Metros planos**

Top

1 6,89

1 2,53	- 0,6	FLAVIA RIBEIRO	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	30-04-2011	1ª	Marinha Grande 05101
1 2,64	+ 1,2	VERA LIMA	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	04-06-2011	1ª	Luso 38033
1 2,67	+ 1,2	LISANDRA LOPES	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-06-2011	2ª	Luso 38033
1 2,83	0,0	DIANA RELVAS	89 S23	Escola Secundária Serafim Leite	22-05-2011	3ª	Leiria 24101
1 2,83	+ 0,7	STHEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	1ª	Luso 38035
1 2,87	+ 1,0	CATARINA SILVA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2011	3ª	Luso 38036
1 2,94	+ 1,2	MÁRCIA CARDOSO	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-05-2011	1ª	Aveiro 38032
1 2,95	+ 0,4	FLÁVIA RIBEIRO	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	24-07-2011	2ª	Leiria 24030
1 3,21	+ 1,2	CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-05-2011	2ª	Aveiro 38032
1 3,28	+ 1,2	JENNIFER GOMES	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	04-06-2011	3ª	Luso 38033
1 3,31	+ 1,2	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	22-05-2011	3ª	Aveiro 38032
1 3,67	+ 1,0	TATIANA ALVES	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	15-06-2011	6ª	Luso 38036
1 3,78	+ 1,2	DANIELA URBANO	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-05-2011	4ª	Aveiro 38032
1 3,78	+ 1,0	CÁTIA COELHO	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2011	7ª	Luso 38036
1 3,84	+ 1,2	ANA RITA RODRIGUES	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	04-06-2011	6ª	Luso 38033
1 3,88	- 2,1	JÉSSICA PIRES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	25-06-2011	7ª	Lisboa (EUL) 03031
1 3,94	- 4,2	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	07-05-2011	2ª	Aveiro 38028
1 3,99	0,0	DÉBORA TAVARES	93 JUN	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	17-04-2011	4ª	Luso 38022
1 4,20	- 1,2	ANA CASTRO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	07-05-2011	3ª	Aveiro 38028
1 4,34	+ 1,6	CRISTIANA FERNANDE	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	30-04-2011	4ª	Marinha Grande 05101
1 4,40	+ 0,9	VANDA RIBEIRO	75 V35	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-07-2011	1ª	Aveiro 38040
1 4,42	+ 1,2	JESSICA CLARA	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-05-2011	5ª	Aveiro 38032
1 4,43	- 0,6	JÉSSICA SILVA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	3ª	Aveiro 38028
1 4,48	+ 1,6	AMANDA MARQUES	94 JUV	E B P. António M. Fonseca	30-04-2011	5ª	Marinha Grande 05101
1 4,59	+ 0,7	JESSICA SILVA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	28-05-2011	7ª	Guimarães / Leiria / E U Li X
1 4,67	+ 1,2	ANDREIA FILIPA SILVA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	04-06-2011	7ª	Luso 38033
1 4,81	- 4,2	ANAÍS RESENDE	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	7ª	Aveiro 38028
1 4,99	- 0,6	RAFAELA URBANO	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	07-05-2011	5ª	Aveiro 38028
1 4,99	- 1,2	RAQUEL POÇAS	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	07-05-2011	5ª	Aveiro 38028
1 5,07	- 0,6	CÁTIA OLIVEIRA	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	6ª	Aveiro 38028
1 5,15	- 1,2	MÓNICA PEREIRA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	6ª	Aveiro 38028
1 5,24	- 0,6	SOFIA LAVOURES	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	7ª	Aveiro 38028
1 5,26	0,0	CRISTIANA FERNADES	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	17-04-2011	8ª	Luso 38022
1 6,02	+ 0,9	MA ALICE SANTOS	63 V45	Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes	09-07-2011	1ª	Aveiro 38040
1 6,89	+ 0,9	MARIA ISABEL ALMEID	70 V40	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-07-2011	1ª	Aveiro 38040



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

150 Metros						Top	2 4,57	
1 9,67	+ 1,4	VERA LIMA	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	27-11-2010	3ª	Maia 41002	
2 0,43	+ 1,4	ANDREIA SANTOS	95 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-11-2010	6ª	Maia 41002	
2 0,89	- 2,4	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	16-01-2011	1ª	Aveiro 38009	
2 0,93	- 1,5	INÊS RODRIGUES	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	1ª	Luso 38033	
2 1,74	- 1,3	INÊS PINHO	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	07-05-2011	1ª	Aveiro 38029	
2 2,04	- 1,5	IARA FERREIRA	98 INF	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	05-06-2011	3ª	Luso 38033	
2 2,17	+ 1,8	JESSICA BRITO	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	27-11-2010	3ª	Maia 41002	
2 2,20	+ 1,8	SILVIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-06-2011	1ª	Coimbra 30023	X
2 2,38	- 1,5	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	4ª	Luso 38033	
2 2,39	- 2,9	VANESSA RODRIGUES	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-05-2011	1ª	Aveiro 38029	
2 2,43	- 1,7	RUTE SEABRA	97 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2010	3ª	Aveiro 38005	
2 2,69	- 2,4	CAROLINA SARABAND	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-01-2011	3ª	Aveiro 38009	
2 2,70	- 1,3	RIANNE BARBOSA	98 INF	Centro Recreativo Estarreja	07-05-2011	2ª	Aveiro 38029	
2 2,85	- 2,4	ANA PINHO	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	16-01-2011	4ª	Aveiro 38009	
2 2,89	- 1,7	CATARINA P. ALMEIDA	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	08-12-2010	4ª	Aveiro 38005	
2 2,99	- 2,4	ANA ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-01-2011	5ª	Aveiro 38009	
2 2,99	- 1,3	LARA BASTOS	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	3ª	Aveiro 38029	
2 3,05	+ 1,5	NÁDIA SANTOS	91 JUN	Juventude Atlético Mozelense	27-11-2010	5ª	Maia 41002	
2 3,09	- 2,4	RAQUEL POÇAS	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-01-2011	6ª	Aveiro 38009	
2 3,19	- 1,3	SANDRA OLIVEIRA	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	1ª	Luso 38033	
2 3,63	+ 1,5	ANA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-07-2011	1ª	Aveiro 38039	
2 3,95	- 1,3	BEATRIZ MARQUES	00 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	05-06-2011	2ª	Luso 38033	
2 4,31	- 1,7	ELISIANA SILVA	98 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2010	5ª	Aveiro 38005	
2 4,43	- 4,5	ANA SOFIA RIOS	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	16-01-2011	2ª	Aveiro 38009	
2 4,57	- 1,7	RAQUEL RODRIGUES	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-12-2010	6ª	Aveiro 38005	





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

		200 Metros		Top	3 3,43
2 6,11	+ 0,8	VERA LIMA	89 S23 Assoc. Desportiva Sanjoanense 25-05-2011	2ª	Maia 41025
2 6,42		CATARINA SILVA	90 S23 Ass Desp Rec Cult de Santo António 27-02-2011	3ª	Pombal 03014
2 6,55	+ 0,8	MÁRCIA CARDOSO	94 JUV Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 24-07-2011	5ª	Leiria 24030
2 6,94	0,0	STHEPHANY SIMÕES	94 JUV Ass Desp Rec Cult de Santo António 16-04-2011	1ª	Luso 38023
2 7,19	- 2,8	FLAVIA RIBEIRO	94 JUV Escola Secundária Júlio Dinis 16-01-2011	2ª	Aveiro 38009
2 7,44	+ 1,4	CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV Ass Desp Rec Cult de Santo António 11-06-2011	3ª	Luso 03028
2 7,52	- 2,8	DIANA RELVAS	89 S23 Escola Secundária Serafim Leite 16-01-2011	3ª	Aveiro 38009
2 7,63		CÁTIA RODRIGUES	92 JUN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 13-02-2011	3ª	Pombal 03011
2 7,77		DIANA RELVAS	95 JUV Escola Secundária Serafim Leite 12-02-2011	1ª	Braga 47014
2 7,89	0,0	FILIPA SILVA	94 JUV Ass. Atletismo Aveiro 14-05-2011	3ª	Luso 38031
2 8,30	+ 0,1	ANDREIA SANTOS	95 JUV Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 09-01-2011	1ª	Aveiro 38008
2 8,40		ANA RITA RODRIGUES	92 JUN Núcleo de Atletismo de Cucujães 29-01-2011	3ª	Braga / Pombal 03007
2 8,82	+ 1,1	TATIANA ALVES	95 JUV Assoc. Amigos Seixo Branco 12-06-2011	1ª	Luso 38035
2 8,83	0,0	INÊS BOLA	94 JUV Ass Desp Rec Cult de Santo António 14-05-2011	2ª	Luso 38031
2 9,04	+ 1,2	CÁTIA COELHO	93 JUN Ass Desp Rec Cult de Santo António 25-05-2011	3ª	Maia 41025
2 9,09	- 3,2	TANIA SUTIM	95 JUV Núcleo de Atletismo de Cucujães 12-06-2011	6ª	Braga 47036
2 9,18	+ 1,4	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN Ass Desp Rec Cult de Santo António 11-06-2011	4ª	Luso 03027
2 9,57	0,0	ANA CASTRO	95 JUV Escola Secundária Serafim Leite 16-04-2011	2ª	Luso 38023
2 9,69	- 1,1	ANA ISABEL SANTOS	96 INI Escola Secundária Serafim Leite 08-05-2011	1ª	Aveiro 38028
2 9,74	+ 0,1	IRINA SILVA	93 JUN C. F. União de Lamas - Atletismo 09-01-2011	3ª	Aveiro 38008
2 9,80	- 2,4	LILIANA BARBOSA	87 SEN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 16-01-2011	2ª	Aveiro 38009
2 9,86	0,0	FABIANA FERREIRA	95 JUV Futsal Clube Cidade Lourosa 16-04-2011	4ª	Luso 38023
3 0,37	- 1,1	JÉSSICA SILVA	97 INI Juventude Atlético Mozelense 08-05-2011	3ª	Aveiro 38028
3 0,53	+ 1,1	ANAÍS RESENDE	95 JUV Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 12-06-2011	3ª	Luso 38035
3 0,54	- 0,2	ANA PINHO	96 INI Ass Cult Rec de Valdágua 08-05-2011	2ª	Aveiro 38028
3 0,85		SUSANA FONSECA	94 JUV Serv Soc Trab Mun SJMadeira 30-01-2011	3ª	Braga / Pombal 03007
3 0,96	- 0,2	RUTE SEABRA	97 INI Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 08-05-2011	3ª	Aveiro 38028
3 1,03	0,0	FLÁVIA COSTA	94 JUV Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 14-05-2011	4ª	Luso 38031
3 1,09	- 0,1	CRISTIANA FERNANDE	95 JUV Escola Secundária Júlio Dinis 08-05-2011	3ª	Aveiro 38028
3 1,19	- 1,1	RAQUEL POÇAS	97 INI Futsal Clube Cidade Lourosa 08-05-2011	5ª	Aveiro 38028
3 1,33	- 2,4	SARA ANJOS	95 JUV Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 16-01-2011	5ª	Aveiro 38009
3 1,39	+ 1,2	ANDREIA SILVA	94 JUV Escola Secundária Júlio Dinis 25-05-2011	5ª	Maia 41025
3 1,86	+ 0,1	SARA MENDES	90 S23 Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta 09-01-2011	4ª	Aveiro 38008
3 1,94	- 1,1	CRISTIANA ANDRADE	96 INI Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 08-05-2011	8ª	Aveiro 38028
3 2,58	- 0,1	MÓNICA PEREIRA	96 INI Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 08-05-2011	5ª	Aveiro 38028
3 3,43		SARA CRISTINA SANTO	94 JUV Grupo Desportivo Lourocoop 29-01-2011	3ª	Braga / Pombal 03007





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos**250 Metros Planos**

Top

4 6,24

3 5,92	ANA INÁCIO	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	1ª Aveiro 38039	
3 7,54	INÊS PINHO	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	02-07-2011	2ª Aveiro 38039	
3 7,83	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	28-05-2011	3ª Maia 41026	
3 7,95	INÊS RODRIGUES	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	1ª Aveiro 38039	
3 8,03	CAROLINA SARABAND	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-04-2011	1ª Aveiro 38020	
3 8,61	STEPHANIE JESUS	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	03-04-2011	2ª Aveiro 38020	
3 8,88	JÉSSICA SILVA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	3ª Aveiro 38039	
3 9,15	MÓNICA PEREIRA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	2ª Aveiro 38039	
3 9,26	CATARINA P. ALMEIDA	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	02-07-2011	2ª Aveiro 38039	
3 9,26	LARA BASTOS	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	3ª Aveiro 38039	
3 9,41	IARA FERREIRA	98 INF	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	02-07-2011	3ª Aveiro 38039	
3 9,53	RUTE SEABRA	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-04-2011	5ª Maia 41021	
3 9,60	DANIELA CRUZ	99 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-07-2011	4ª Aveiro 38039	
3 9,72	ANA SANTOS	98 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-07-2011	5ª Aveiro 38039	
3 9,86	ANA RITA LOPES	96 INI	Clube Desportivo Campinho	02-07-2011	4ª Aveiro 38039	
3 9,99	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	6ª Aveiro 38039	
4 0,12	ISA SILVA	96 INI	Clube Campismo de São João da Ma	01-12-2010	2ª Aveiro 38003	
4 0,11	RAFAELA ALMEIDA	97 INI	Associação Cultural Bunheirense	28-05-2011	6ª Maia 41026	
4 0,17	JOANA CASTRO	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	12-06-2011	3ª Leiria 24026	X
4 0,37	MARIA JOÃO BAPTISTA	97 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-04-2011	3ª Aveiro 38020	
4 0,41	ANA ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	01-12-2010	3ª Aveiro 38003	
4 0,45	ANA PINHO	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	03-04-2011	4ª Aveiro 38020	
4 0,64	SARA ANJOS	95 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	01-12-2010	4ª Aveiro 38003	
4 0,87	ANAIS PEREIRA	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	01-12-2010	5ª Aveiro 38003	
4 0,94	SOFIA LAVOURES	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-04-2011	5ª Aveiro 38020	
4 1,10	CRISTIANA ALMEIDA	97 INI	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	02-07-2011	4ª Aveiro 38039	
4 1,10	ANA SOFIA RIOS	97 INI	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	02-07-2011	5ª Aveiro 38039	
4 1,62	RAQUEL CARVALHO	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	01-12-2010	4ª Aveiro 38003	
4 1,82	DIANA SOARES	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	6ª Aveiro 38039	
4 2,56	SOFIA MARCOS	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-07-2011	6ª Aveiro 38039	
4 2,61	FÁTIMA COURINHAS	98 INF	Clube Desportivo Campinho	02-07-2011	7ª Aveiro 38039	
4 2,66	ANAÍS RESENDE	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	01-12-2010	6ª Aveiro 38003	
4 3,47	TELMA COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-04-2011	6ª Aveiro 38020	
4 3,70	JOANA FILIPA PAULIN	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-04-2011	7ª Aveiro 38020	
4 3,86	RAFAELA ANDRADE	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	8ª Aveiro 38039	
4 4,07	CLÁUDIA RENDILHEIR	96 INI	Afís/Ovar Atletas Fim Semana	03-04-2011	8ª Aveiro 38020	
4 6,24	SANDRINA ALMEIDA	99 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	02-07-2011	7ª Aveiro 38039	





Femininos

300 Metros Planos

Top 5 5,33

4 1,61	MÁRCIA CARDOSO	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-06-2011	4ª	1103029	
4 1,78	ANDREIA SANTOS	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-07-2011	2ª	INATEL 12046	X
4 2,03	VERA LIMA	89 S23	Assoc. Desportiva Sanjoanense	30-04-2011	1ª	Maia 41021	
4 4,67	CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-02-2011	2ª	Pombal 24009	
4 4,76	DANIELA URBANO	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-05-2011	3ª	Aveiro 38032	
4 5,99	CATARINA AMORIM	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	11-12-2010	2ª	Braga 47003	
4 6,57	LILIANA BARBOSA	87 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	3ª	Aveiro 38007	
4 6,90	JÉSSICA MATOS	94 JUV	Centro Recreativo Estarreja	07-05-2011	1ª	Aveiro 38028	
4 7,06	CLÁUDIA SANTOS	95 JUV	Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes	21-05-2011	4ª	Aveiro 38032	
4 7,64	ANA RITA RODRIGUES	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-03-2011	2ª	Aveiro 38018	
4 7,92	TATIANA ALVES	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	26-03-2011	3ª	Aveiro 38018	
4 7,92	PATRÍCIA NUNES	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	07-05-2011	2ª	Aveiro 38028	
4 7,97	STEPHANIE JESUS	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	07-05-2011	4ª	Aveiro 38028	
4 8,33	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	07-05-2011	5ª	Aveiro 38028	
4 8,44	SUSANA MARINA RIBEI	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-05-2011	5ª	Aveiro 38032	
4 8,70	RUTE SEABRA	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-05-2011	2ª	Braga 47027	
4 8,84	RAFAELA URBANO	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-05-2011	6ª	Aveiro 38032	
4 8,91	CAROLINA SARABAND	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	6ª	Aveiro 38028	
5 0,11	ANAÍS RESENDE	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	21-05-2011	7ª	Aveiro 38032	
5 0,16	OLGA GOMES	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	4ª	Braga 47003	
5 0,59	ANAIS PEREIRA	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	07-05-2011	4ª	Aveiro 38028	
5 0,60	CRISTIANA FERNANDE	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	09-04-2011	5ª	Aveiro 38021	
5 0,70	SARA MENDES	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	02-01-2011	4ª	Aveiro 38007	
5 0,88	JOANA CASTRO	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	07-05-2011	5ª	Aveiro 38028	
5 1,70	ANDREIA FILIPA SILVA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	09-04-2011	6ª	Aveiro 38021	
5 1,96	ISA SILVA	96 INI	Clube Campismo de São João da Ma	07-05-2011	7ª	Aveiro 38028	
5 2,13	CRISTIANA ALMEIDA	97 INI	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	07-05-2011	6ª	Aveiro 38028	
5 3,18	SOFIA LAVOURA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	26-03-2011	5ª	Aveiro 38018	
5 3,90	JOANA FILIPA PAULIN	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	07-05-2011	7ª	Aveiro 38028	
5 4,19	ANA PINHO GONÇALVE	96 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-05-2011	8ª	Aveiro 38028	
5 5,12	ANAIS RESENDE	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2011	5ª	Inatel - Maia 41013	
5 5,33	INÊS TAVARES	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	09-04-2011	7ª	Aveiro 38021	





Ranking 2011

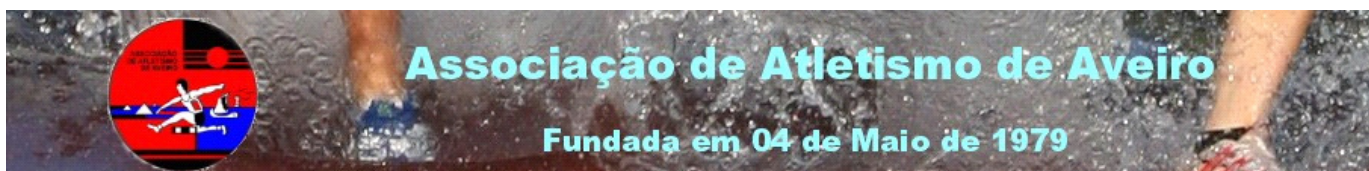
Absoluto (até)

Femininos

400 Metros Planos

Top 1 3 6,41

5 9,19	ANDREIA SANTOS	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-07-2011	2ª Lisboa 03035
5 9,26	MÁRCIA CARDOSO	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-06-2011	1ª Póvoa de Varzim 41031
1 0 2,05	JÉSSICA PIRES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	24-07-2011	3ª Leiria 24030
1 0 2,29	ISABEL SOUSA	84 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-05-2011	5ª Guimarães / Leiria / E U Lis
1 0 2,55	VANDA RIBEIRO	75 V35	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-07-2011	1ª Aveiro 38042
1 0 3,90	CÁTIA RODRIGUES	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-01-2011	2ª Aveiro 38009
1 0 4,46	MÓNICA SIMÕES	89 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-07-2011	3ª Aveiro 38042
1 0 4,58	DANIELA URBANO	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-06-2011	2ª Luso 38035
1 0 5,16	ANA MARTA PINTO	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-06-2011	1ª Aveiro 38037
1 0 6,05	SARA ANJOS	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-07-2011	4ª Aveiro 38042
1 0 7,25	DIANA AGUIAR	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	2ª Braga / Pombal 03007
1 0 7,51	CÁTIA COELHO	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	3ª Luso 38035
1 0 8,41	ANA RITA RODRIGUES	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-06-2011	4ª Luso 38035
1 0 9,43	SÓNIA ANDRADE	89 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-01-2011	2ª Aveiro 38009
1 0 9,49	CRISTINA SILVA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	2ª Braga / Pombal 03007
1 0 9,79	SUSANA MARINA RIBEI	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-07-2011	6ª Aveiro 38042
1 1 2,46	MA CLARA SILVA	63 V45	Ass Cult Rec de Valdágua	09-07-2011	1ª Aveiro 38040
1 1 4,78	JOANA MACHADO	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	15-01-2011	6ª Aveiro 38009
1 1 5,08	ANDREIA TEIXEIRA	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	15-01-2011	5ª Aveiro 38009
1 1 5,63	ANDREIA FILIPA SILVA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	04-06-2011	2ª Luso 38033
1 1 6,03	ANABELA SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	08-01-2011	1ª Aveiro 38008
1 1 7,32	LÚISA ANDRADE	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	28-05-2011	6ª Guimarães / Leiria / E U Li X
1 1 8,32	NÁDIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	15-01-2011	7ª Aveiro 38009
1 2 6,78	CATARINA RIOS	93 JUN	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	09-04-2011	2ª Aveiro 38021
1 2 7,54	MARIA ISABEL ALMEID	70 V40	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-07-2011	1ª Aveiro 38040
1 3 6,41	MA FÁTIMA PEREIRA	61 V50	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-07-2011	1ª Aveiro 38040





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos**600 Metros**

Top 2 2 2,95

1 4 6,36	JÉSSICA PIRES	93 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-11-2010	1ª	Maia 41002
1 5 0,16	INÉS PINHO	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	26-03-2011	1ª	Aveiro 38018
1 5 3,81	DANIELA CRUZ	99 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	07-05-2011	1ª	Aveiro 38029
1 5 3,82	ANA SANTOS	98 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	07-05-2011	2ª	Aveiro 38029
1 5 4,11	SANDRA OLIVEIRA	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	3ª	Aveiro 38029
1 5 4,63	DANIELA CRISÓSTOM	99 INF	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	2ª	Aveiro 38018
1 5 6,01	BEATRIZ FÉLIX	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	1ª	Aveiro 38021
1 5 7,13	VANESSA RODRIGUES	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-05-2011	4ª	Aveiro 38029
1 5 7,67	SOFIA PAIVA	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	2ª	Aveiro 38021
1 5 8,84	RUTE SEABRA	97 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	5ª	Braga 47003
1 5 9,02	LAURA SILVA REGALA	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	5ª	Aveiro 38029
1 5 9,32	CARLA REIS	97 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	6ª	Braga 47003
2 0 1,21	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-03-2011	6ª	Aveiro 38018
2 0 1,81	BEATRIZ MARQUES	00 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	03-07-2011	1ª	Aveiro 38039
2 0 2,16	ALICE OLIVEIRA	00 BEN-B	Ass Cult Rec de Valdágua	11-12-2010	1ª	Braga 47003
2 0 3,25	SONIA PEREIRA	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	26-03-2011	7ª	Aveiro 38018
2 0 3,32	CÁTIA RODRIGUES	99 INF	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	8ª	Aveiro 38018
2 0 5,78	CATARINA PEREIRA	00 BEN-B	União Desportiva Valmaior	09-04-2011	3ª	Aveiro 38021
2 0 6,08	SOFIA MOTA	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	26-03-2011	8ª	Aveiro 38018
2 0 6,34	JOANA CADETE	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	22-01-2011	2ª	Braga 47012
2 0 6,72	MARIANA OLIVEIRA	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-06-2011	2ª	Aveiro 38038
2 0 7,50	ANA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-07-2011	2ª	Aveiro 38039
2 0 8,34	LUÍSA PEREIRA	01 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	03-07-2011	4ª	Aveiro 38039
2 0 9,43	MARIANA ALMEIDA	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-05-2011	8ª	Aveiro 38029
2 1 1,03	ANA FILIPA CORREIA	01 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-05-2011	9ª	Aveiro 38029
2 1 1,26	LUANA FERREIRA	01 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	03-07-2011	5ª	Aveiro 38039
2 1 1,52	SUSANA Mª SEQUEIRA	00 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	10ª	Aveiro 38029
2 1 1,70	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	26-03-2011	9ª	Aveiro 38018
2 1 2,78	TÂNIA TEIXEIRA	99 INF	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	10ª	Aveiro 38018
2 1 3,01	INÉS RODRIGUES	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-03-2011	11ª	Aveiro 38018
2 1 3,38	DIANA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-07-2011	6ª	Aveiro 38039
2 1 4,24	TELMA VALENTE	00 BEN-B	Clube Desportivo Campinho	23-06-2011	7ª	Aveiro 38038
2 1 5,94	CATARINA GARRIDO	01 BEN-B	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	2ª	Aveiro 38007
2 1 7,05	MARIANA PINTO	02 BEN-A	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	1ª	Aveiro 38021
2 1 7,10	ESMERALDA GONÇAL	01 BEN-B	Clube Desportivo Campinho	23-06-2011	8ª	Aveiro 38038
2 1 8,21	ANA BEATRIZ ALVES	99 INF	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	12ª	Aveiro 38018
2 1 8,52	CAROLINA PINHO	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	11ª	Aveiro 38029
2 2 0,22	BRUNA PEREIRA	02 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	2ª	Aveiro 38021
2 2 1,02	FERNANDA ROCHA	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	12ª	Aveiro 38029
2 2 1,03	MARTA RIBEIRO	99 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-03-2011	13ª	Aveiro 38018
2 2 2,95	SUSANA MOTA	00 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	09-04-2011	7ª	Aveiro 38021



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos**800 Metros**

Top 2 4 7,61

2 1 7,09	VANDA RIBEIRO	75 V35	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-05-2011	3ª	Guimarães / Leiria / E U Lis
2 1 9,81	MÓNICA SIMÕES	89 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-07-2011	7ª	Guimarães 03034
2 2 0,21	ANA MARTA PINTO	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-07-2011	2ª	Aveiro 38041
2 2 0,46	ANDREIA SANTOS	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-07-2011	3ª	Aveiro 38041
2 2 4,52	JÉSSICA PIRES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-05-2011	7ª	Guimarães / Leiria / E U Lis
2 2 6,34	JÉSSICA MATOS	94 JUV	Centro Recreativo Estarreja	12-06-2011	2ª	Luso 38035
2 2 7,17	SARA BARRETO	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-07-2011	4ª	Aveiro 38041
2 2 8,67	SORAIA SILVA	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-05-2011	2ª	Aveiro 38032
2 2 9,86	TATIANA HENRIQUES	97 INI	Centro Recreativo Estarreja	08-05-2011	3ª	Aveiro 38028
2 3 0,73	SANDRA ALMEIDA	95 JUV	Associação Cultural Bunheirense	16-01-2011	3ª	Aveiro 38009
2 3 0,96	MARIA JOÃO BAPTISTA	97 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-06-2011	1ª	Aveiro 38038
2 3 2,62	CARLA SANTOS	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	24-07-2011	10ª	Leiria 24030
2 3 2,69	EDNA NEVES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	3ª	Luso 38022
2 3 2,70	CARLA REIS	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-07-2011	1ª	Aveiro 38042
2 3 3,19	CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-06-2011	2ª	Luso 03028
2 3 4,33	ANA SOFIA NUNES	88 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	02-01-2011	1ª	Aveiro 38007
2 3 7,35	PATRÍCIA TAVARES	95 JUV	União Desportiva Valmaior	08-05-2011	5ª	Aveiro 38028
2 3 8,07	DIANA AGUIAR	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-01-2011	2ª	Aveiro 38008
2 3 8,14	LUÍSA ANDRADE	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	17-04-2011	4ª	Luso 38022
2 3 8,2	ANA INÁCIO	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2011	1ª	Lourosa 38027
2 3 9,08	RAFAELA ALMEIDA	97 INI	Associação Cultural Bunheirense	29-05-2011	9ª	Maia 41026
2 3 9,36	ANAIS PEREIRA	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	08-05-2011	8ª	Aveiro 38028
2 3 9,39	STEPHANIE JESUS	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	2ª	Luso 38023
2 3 9,50	FABIANA FERREIRA	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	1ª	Luso 38023
2 4 0,64	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	3ª	Luso 38023
2 4 0,64	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-06-2011	2ª	Luso 03027
2 4 0,91	ANA PINHO	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	09-01-2011	3ª	Aveiro 38008
2 4 1,33	RUTE SEABRA	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-01-2011	4ª	Aveiro 38008
2 4 1,85	SUSANA MARINA RIBEI	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-05-2011	3ª	Aveiro 38032
2 4 2,48	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	3ª	Luso 38023
2 4 2,93	PATRÍCIA NUNES	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	08-05-2011	10ª	Aveiro 38028
2 4 3,09	EMA COSTA	93 JUN	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	19-03-2011	6ª	Aveiro 38017
2 4 4,71	ISA SILVA	96 INI	Clube Campismo de São João da Ma	11-12-2010	4ª	Braga 47003
2 4 5,61	DANIELA URBANO	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-03-2011	8ª	Aveiro 38017
2 4 6,20	SÓNIA ANDRADE	89 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2011	5ª	Aveiro 38009
2 4 7,61	CÁTIA LOPES	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	29-05-2011	4ª	Guimarães / Leiria / E U Li X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos**1.000 Metros**

Top 3 3 9,67

3 0 5,45	JÉSSICA MATOS	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	21-05-2011	6ª 1103023
3 1 0,34	TATIANA HENRIQUES	97 INI	Centro Recreativo Estarreja	19-03-2011	1ª Aveiro 38017
3 1 0,63	JÉSSICA PIRES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-04-2011	1ª Maia 41021
3 1 0,89	SORAIA SILVA	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-04-2011	2ª Luso 38026
3 1 1,73	INÊS PINHO	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	1ª Viseu 38081
3 1 2,30	ANDREIA SANTOS	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-04-2011	3ª Luso 38026
3 1 3,71	ANA MARTA PINTO	91 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2010	2ª Aveiro 38005
3 1 5,11	MARIA JOÃO BAPTISTA	97 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	22-05-2011	1ª Aveiro 38032
3 1 7,59	PATRICIA TAVARES	95 JUV	União Desportiva Valmaior	23-04-2011	4ª Luso 38026
3 1 8,18	CARLA REIS	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-05-2011	2ª Aveiro 38032
3 2 0,93	CLÁUDIA SANTOS	95 JUV	Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes	23-04-2011	5ª Luso 38026
3 2 1,84	DANIELA CRISÓSTOM	99 INF	União Desportiva Valmaior	09-04-2011	2ª Aveiro 38021
3 2 1,98	EDNA NEVES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-12-2010	4ª Aveiro 38005
3 2 2,97	DIANA AGUIAR	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-04-2011	6ª Luso 38026
3 2 3,85	RUTE SEABRA	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-05-2011	3ª Aveiro 38032
3 2 3,94	ANAIS PEREIRA	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	08-12-2010	1ª Aveiro 38005
3 2 5,31	SANDRA OLIVEIRA	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-06-2011	2ª Aveiro 38038
3 2 5,55	PATRÍCIA NUNES	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	22-05-2011	4ª Aveiro 38032
3 2 5,93	RAFAELA ALMEIDA	97 INI	Associação Cultural Bunheirense	23-04-2011	5ª Luso 38026
3 2 7,37	ANA BARBOSA	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	22-05-2011	5ª Aveiro 38032
3 2 8,56	SILVIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-06-2011	1ª Coimbra 30023
3 2 8,73	ANA INÁCIO	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	22-05-2011	6ª Aveiro 38032
3 2 9,43	SONIA PEREIRA	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	2ª Aveiro 38029
3 2 9,51	BEATRIZ FÉLIX	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	19-03-2011	1ª Aveiro 38017
3 2 9,73	DANIELA CRUZ	99 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	23-06-2011	4ª Aveiro 38038
3 3 0,50	ANA SANTOS	98 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	23-06-2011	5ª Aveiro 38038
3 3 0,54	SOFIA PAIVA	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	19-03-2011	2ª Aveiro 38017
3 3 0,85	CRISTIANA ALMEIDA	97 INI	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	22-05-2011	7ª Aveiro 38032
3 3 2,75	CARINA PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-12-2010	6ª Aveiro 38005
3 3 2,82	STEPHANIE JESUS	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	22-05-2011	8ª Aveiro 38032
3 3 3,60	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	1ª Luso 38023
3 3 3,62	RUTE SILVA	97 INI	Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes	22-05-2011	9ª Aveiro 38032
3 3 5,36	MA FÁTIMA PINHO	63 V45	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-12-2010	7ª Aveiro 38005
3 3 5,71	LARA BASTOS	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	3ª Luso 38023
3 3 8,3	ANA LÚCIA RESENDE	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2011	1ª Lourosa 38027
3 3 8,68	INÊS SILVA	97 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	22-05-2011	10ª Aveiro 38032
3 3 9,67	ANA CRUZ	98 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	08-12-2010	3ª Aveiro 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos**1.500 Metros**

Top 5 5 2,00

4 3 0,67	SÓNIA FERNANDES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-02-2011	5ª	Pombal 03010
4 4 4,17	ANA MARTA PINTO	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-05-2011	4ª	Guimarães / Leiria / E U Lis
4 4 7,00	CARLA MARTINHO	76 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	1ª	Aveiro 38018
4 4 8,07	SARA CARVALHO	88 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	3ª	Aveiro 38018
4 4 9,42	ELISABETE AZEVEDO	81 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	25-05-2011	4ª	Maia 41025
4 4 9,63	VANDA RIBEIRO	75 V35	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-01-2011	1ª	Aveiro 38009
4 5 2,41	ANA SOFIA NUNES	88 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	15-01-2011	2ª	Aveiro 38009
4 5 2,76	TATIANA HENRIQUES	97 INI	Centro Recreativo Estarreja	18-06-2011	7ª	1103029
4 5 3,41	MÓNICA SIMÕES	89 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-01-2011	3ª	Aveiro 38009
4 5 5,57	CARINA MARQUES	86 SEN	Grupo Desportivo J. C. Irmãos	16-07-2011	3ª	Aveiro 38042
4 5 7,19	JÉSSICA MATOS	94 JUV	Centro Recreativo Estarreja	26-03-2011	5ª	Aveiro 38018
5 0 3,79	CARLA SANTOS	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-07-2011	4ª	Aveiro 38042
5 0 4,67	EDNA NEVES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-01-2011	5ª	Aveiro 38009
5 0 5,35	SARA BARRETO	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-06-2011	1ª	Aveiro 38037
5 0 6,52	SORAIA SILVA	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-03-2011	7ª	Aveiro 38018
5 0 8,33	MARIA JOÃO BAPTISTA	97 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	1ª	Aveiro 38039
5 0 8,79	CARINA PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-01-2011	6ª	Aveiro 38009
5 0 9,31	PATRÍCIA MONTEIRO	89 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	15-01-2011	7ª	Aveiro 38009
5 1 1,34	LILIANA BASTO	95 JUV	União Desportiva Valmaior	16-07-2011	6ª	Aveiro 38042
5 1 7,85	JÉSSICA PIRES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-05-2011	2ª	Braga 47027
5 1 9,61	CÁTIA LOPES	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	11-06-2011	1ª	Luso 38035
5 2 0,41	PATRÍCIA TAVARES	95 JUV	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	9ª	Aveiro 38018
5 2 1,25	RUTE SILVA	93 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	10ª	Aveiro 38018
5 2 3,25	DIANA AGUIAR	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	5ª	Aveiro 38008
5 2 3,50	SONIA ANDRADE	89 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	8ª	Braga / Pombal 03007
5 2 5,17	MA FÁTIMA PINHO	63 V45	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-01-2011	1ª	Aveiro 38008
5 2 7,96	RAFAELA ALMEIDA	97 INI	Associação Cultural Bunheirense	07-05-2011	4ª	Aveiro 38028
5 3 1,85	ANAIS PEREIRA	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	26-03-2011	3ª	Aveiro 38018
5 3 4,8	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	30-04-2011	2ª	Marinha Grande 05101
5 3 7,47	EMA COSTA	93 JUN	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	26-03-2011	12ª	Aveiro 38018
5 3 7,79	LUÍSA ANDRADE	90 S23	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-01-2011	10ª	Aveiro 38009
5 4 0,14	SARA CRUZ	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	26-03-2011	13ª	Aveiro 38018
5 4 0,45	CARLA REIS	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	6ª	Aveiro 38008
5 4 0,63	MA MATILDE BATISTA	66 V40	Juventude Atlético Mozelense	16-07-2011	8ª	Aveiro 38042
5 4 0,91	ANA BARBOSA	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	07-05-2011	5ª	Aveiro 38028
5 4 1,93	PATRÍCIA NUNES	96 INI	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	08-01-2011	7ª	Aveiro 38008
5 4 2,19	ANA PINHO	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	26-03-2011	4ª	Aveiro 38018
5 4 5,96	ADELIA TAVARES	67 V40	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	15-01-2011	12ª	Aveiro 38009
5 4 9,42	SUSANA FONSECA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-01-2011	13ª	Aveiro 38009
5 5 2,00	INÊS SILVA	97 INI	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	5ª	Aveiro 38018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

3.000 Metros

Top 15 02,64

9 2 8,13	SÓNIA FERNANDES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-02-2011	2ª	Pombal 03014
9 5 8,57	SARA CARVALHO	88 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	08-06-2011	4ª	Maia 41027
9 5 9,51	ELISABETE AZEVEDO	81 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	08-06-2011	5ª	Maia 41027
10 0 3,99	CARLA MARTINHO	76 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	15-06-2011	4ª	Luso 38036
10 1 7,57	ANA MARTA PINTO	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-07-2011	5ª	Guimarães 03034
10 3 9,42	CARLA SANTOS	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	22-06-2011	2ª	Póvoa de Varzim 41031
10 4 3,09	HELENA SAMPAIO	73 V35	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	3ª	Braga / Pombal 03007
10 4 4,04	JÉSSICA MATOS	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	05-06-2011	3ª	Leiria 03025
10 5 1,96	JOANA NUNES	85 SEN	Ass de Jovens da Branca	17-07-2011	2ª	Aveiro 38042
10 5 5,15	ANA SOFIA NUNES	88 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	09-01-2011	2ª	Aveiro 38008
10 5 7,84	EDNA NEVES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-01-2011	3ª	Aveiro 38008
10 5 9,05	SORAIA SILVA	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-06-2011	6ª	1103029
11 0 6,47	SÓNIA SILVA	95 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-12-2010	1ª	Braga 47006
11 2 0,71	MA FÁTIMA PINHO	63 V45	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2011	9ª	Luso 38036
11 2 2,31	PATRÍCIA MONTEIRO	89 S23	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	16-01-2011	6ª	Aveiro 38009
11 3 0,18	CLÁUDIA SANTOS	95 JUV	Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes	08-05-2011	2ª	Aveiro 38028
11 3 8,91	SARA BARRETO	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-04-2011	3ª	Aveiro 38020
11 4 8,83	RUTE SILVA	93 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	12-06-2011	2ª	Luso 38035
12 0 0,33	CÁTIA LOPES	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-01-2011	8ª	Aveiro 38009
12 1 6,61	MA MATILDE BATISTA	66 V40	Juventude Atlético Mozelense	17-07-2011	6ª	Aveiro 38042
12 2 4,22	EMA COSTA	93 JUN	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	03-04-2011	4ª	Aveiro 38020
12 4 5,91	ADELIA TAVARES	67 V40	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	16-01-2011	9ª	Aveiro 38009
12 5 9,48	MARIA COSTA	62 V45	Individual Aveiro	10-07-2011	2ª	Aveiro 38040
13 0 2,32	LILIANA BASTOS	95 JUV	União Desportiva Valmaior	08-05-2011	3ª	Aveiro 38028
13 0 7,28	ANA ROSA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	17-07-2011	7ª	Aveiro 38042
13 2 4,47	MA ASSUNÇÃO PINTO	95 JUV	Afis/Ovar Atletas Fim Semana	03-04-2011	5ª	Aveiro 38020
13 3 0,51	MA ALICE FERNANDES	52 V55	Grupo Desportivo Lourocoop	03-04-2011	6ª	Aveiro 38020
13 5 6,73	LAURINDA ALVES	67 SEN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	29-05-2011	6ª	Guimarães / Leiria / E U Li X
14 0 2,39	ANA PAULA PINTO	95 JUV	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	19-06-2011	3ª	Aveiro 38037
14 0 9,98	ANABELA SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	03-04-2011	7ª	Aveiro 38020
14 1 8,82	SUSANA MARQUES	74 V35	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	16-01-2011	11ª	Aveiro 38009
14 3 5,20	ELISABETE BARBOSA	73 V35	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	10-07-2011	1ª	Aveiro 38040
15 0 2,64	MA FÁTIMA PEREIRA	61 V50	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10-07-2011	1ª	Aveiro 38040





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

		5.000 Metros			Top	2 7 1 0,65
1 7 1 8,98	CARLA MARTINHO	76 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	16-07-2011	1ª Aveiro 38042	
1 7 2 5,54	SARA CARVALHO	88 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	25-05-2011	2ª Maia 41025	
1 8 0 4,43	HELENA SAMPAIO	73 V35	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-05-2011	2ª Guimarães / Leiria / E U Lis	
1 8 3 3,61	CARLA SANTOS	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	28-05-2011	6ª Guimarães / Leiria / E U Lis	
1 8 5 1,01	JOANA NUNES	85 SEN	Ass de Jovens da Branca	16-07-2011	2ª Aveiro 38042	
1 8 5 1,32	EDNA NEVES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-07-2011	2ª Aveiro 38041	
1 9 3 7,46	MA FÁTIMA PINHO	63 V45	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-07-2011	3ª Aveiro 38041	
1 9 5 6,84	ROSA BASTOS	75 VET	Clube Independente de Argoncilhe	16-07-2011	4ª Aveiro 38042	
2 0 3 5,97	RUTE SILVA	93 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	16-07-2011	5ª Aveiro 38042	
2 1 3 7,46	CÁTIA LOPES	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	28-05-2011	3ª Guimarães / Leiria / E U Li X	
2 1 4 3,40	MARIANA BASTOS	93 JUN	Clube Independente de Argoncilhe	21-05-2011	3ª Aveiro 38032	
2 3 4 6,12	MA GRAÇA LEITE	59 V50	Ass Cult Rec Festas da Amizade	09-07-2011	1ª Aveiro 38040	
2 3 5 9,93	ANA LEITE	87 SEN	Ass Cult Rec Festas da Amizade	16-07-2011	7ª Aveiro 38042	
2 4 0 1,76	MA ALICE SILVA	70 V40	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-07-2011	1ª Aveiro 38040	
2 4 4 6,34	NATALIA CARRASCAL	77 SEN	Ass Cult Rec Festas da Amizade	16-07-2011	8ª Aveiro 38042	
2 7 1 0,65	MA FÁTIMA ALMEIDA	65 V45	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	09-07-2011	1ª Aveiro 38040	





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

10.000 Metros

Top 5 8 0 1,67

4 0 2 2,48	EDNA NEVES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-05-2011	1ª	Luso 38030
4 1 1 4,63	JOANA NUNES	85 SEN	Ass de Jovens da Branca	14-05-2011	2ª	Luso 38030
4 1 3 6,32	AMELIA VIEIRA	89 S23	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	14-05-2011	3ª	Luso 38030
4 9 0 6,87	JOANA MENDES	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	14-05-2011	4ª	Luso 38030
5 3 2 9,85	ADELIA TAVARES	67 V40	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	14-05-2011	5ª	Luso 38030
5 5 4 7,62	ELISABETE BARBOSA	73 V35	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	14-05-2011	6ª	Luso 38030
5 8 0 1,67	ANDREIA TEIXEIRA	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	14-05-2011	7ª	Luso 38030



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 6,92

1 1,57	- 0,7	INÊS RODRIGUES	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-05-2011	1ª Aveiro 38029
1 1,80	- 0,7	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	07-05-2011	2ª Aveiro 38029
1 2,21	- 1,1	JOANA CADETE	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	1ª Aveiro 38006
1 2,54	+ 1,8	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-04-2011	3ª Estarreja 38019
1 2,71	- 0,7	BEATRIZ FÉLIX	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	3ª Aveiro 38029
1 2,77	- 1,3	ANA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	1ª Luso 38023
1 2,82	- 1,0	LARA BASTOS	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	6ª Luso 38023
1 2,95	- 0,7	DIANA SOARES	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	4ª Aveiro 38029
1 3,07	- 1,3	SANDRA OLIVEIRA	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	2ª Luso 38023
1 3,70	- 1,3	RENATA ANDRADE	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	4ª Luso 38023
1 3,84	+ 1,0	MARIANA SÁ SOARES	99 INF	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	02-04-2011	2ª Estarreja 38019
1 3,88	- 1,1	SÍLVIA RODRIGUES	99 INF	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	6ª Aveiro 38006
1 4,66	- 1,3	DIANA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	7ª Luso 38023
1 5,51	+ 0,9	MARIANA OLIVEIRA	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-04-2011	1ª Estarreja 38019
1 5,82	- 0,7	SONIA PEREIRA	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	5ª Aveiro 38029
1 6,92	- 1,1	ANA CRUZ	98 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	7ª Aveiro 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top 9 9 9 9,99

1 0,72	- 0,6	CAROLINA SARABAND	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-04-2011	1ª	Marinha Grande 05101	
1 1,31	- 0,6	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	30-04-2011	3ª	Marinha Grande 05101	
1 1,39		ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	1ª	Braga 47008	X
1 1,44		ANA ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	4ª	Alpiarça 03008	
1 2,09	- 1,1	ANA PINHO	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2011	3ª	Lourosa 38027	
1 2,16	- 1,1	RAQUEL POÇAS	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	25-04-2011	4ª	Lourosa 38027	
1 2,32	- 1,1	STEPHANIE JESUS	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	25-04-2011	5ª	Lourosa 38027	
1 2,38	- 1,6	MARIANA CONDE	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006	
1 2,65	- 1,6	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006	
1 2,70	- 1,6	ISABEL SILVA	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006	
9 9 9 9,99	- 1,6	CASSANDRA SOREIRA	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	3999ª	Aveiro 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top 1 9,36

9,20		STEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-01-2011	3ª	Pombal 03003	
1 0,25		JENNIFER GOMES	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	05-02-2011	5ª	Alpiarça 03008	
1 0,81	- 1,1	CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006	
1 1,06	- 2,2	FLÁVIA COSTA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	1ª	Aveiro 38006	
1 1,10	- 2,2	INÊS BOLA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006	
1 1,35		ANA COELHO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	2ª	Braga 47008	X
1 1,47	- 1,1	FABIANA FERREIRA	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006	
1 1,99	- 2,2	ANA CASTRO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006	
1 2,24	- 2,2	JESSICA CLARA	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006	
1 2,80	- 2,2	MARIANA TAVARES	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	5ª	Aveiro 38006	
1 9,36	- 1,1	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	5ª	Aveiro 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 3,77

9,28	STEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-01-2011	4ª	Pombal 03006
1 0,39	LILIANA BARBOSA	87 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	4ª	Braga / Pombal 03007
1 0,49	ANA ABREU	88 SEN	Ass. Acad. Universidade Aveiro	19-02-2011	6ª	Pombal 30010
1 0,54	- 2,4 EKATERINA KORCHAGI	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	16-01-2011	2ª	Aveiro 38009
1 1,19	- 2,4 FABIANA FERREIRA	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-01-2011	5ª	Aveiro 38009
1 2,88	- 2,4 DIANA AGUIAR	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-01-2011	6ª	Aveiro 38009
1 2,96	SUSANA MARINA RIBEI	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	5ª	Braga / Pombal 03007
1 3,77	ANABELA SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	19-12-2010	2ª	Pombal 24001



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

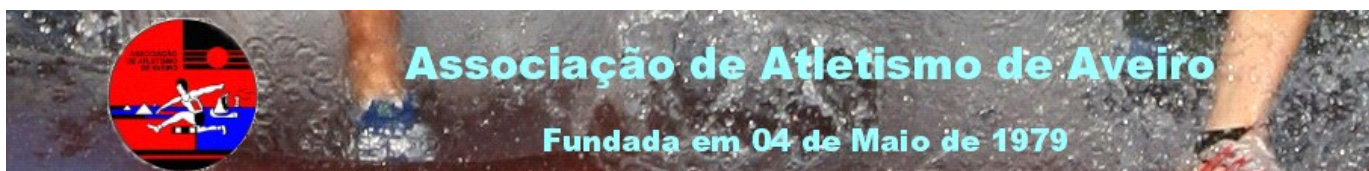
Femininos

80 M Barreiras-0,76

Top

2 2,86

1 2,49	+ 0,5	STEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-04-2011	1ª	Marinha Grande 05101
1 3,84	+ 1,5	CAROLINA SARABAND	97 INI	Ass. Atletismo Aveiro	05-06-2011	2ª	Leiria 03025
1 4,19	+ 0,2	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	16-04-2011	3ª	Luso 38023
1 4,43	+ 1,1	ELISABETE OLIVEIRA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	22-05-2011	2ª	Aveiro 38032
1 4,60	+ 0,2	ANA ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-04-2011	4ª	Luso 38023
1 4,62	0,0	ANDREIA SILVA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	30-04-2011	3ª	Marinha Grande 05101
1 5,20	+ 1,7	RAQUEL POÇAS	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-07-2011	1ª	Aveiro 38039
1 5,33	+ 0,2	RAQUEL RODRIGUES	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	5ª	Luso 38023
1 5,43	0,0	STEPHANIE JESUS	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	16-04-2011	2ª	Luso 38023
1 5,45	+ 1,1	SÉRGIA FRANÇA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	16-04-2011	1ª	Luso 38023
1 5,46	+ 1,1	CRISTIANA ANDRADE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	22-05-2011	4ª	Aveiro 38032
1 5,75	+ 1,1	ELIZABETE OLIVEIRA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-04-2011	2ª	Luso 38023
1 5,76	0,0	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	4ª	Luso 38023
1 5,88	+ 1,1	ISABEL SILVA	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	16-04-2011	3ª	Luso 38023
1 5,98	0,0	TELMA COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	5ª	Luso 38023
1 6,16	+ 1,7	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	02-07-2011	2ª	Aveiro 38039
1 6,27	0,0	ANA PINHO	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	30-04-2011	4ª	Marinha Grande 05101
1 6,33	+ 1,1	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-04-2011	5ª	Luso 38023
1 7,62	+ 1,1	SARA OLIVEIRA	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	7ª	Luso 38023
1 7,80	+ 1,7	DIANA SOARES	99 INF	Juventude Atlético Mozelenense	02-07-2011	5ª	Aveiro 38039
1 8,80	+ 1,1	JÉSSICA SILVA	97 INI	Juventude Atlético Mozelenense	16-04-2011	8ª	Luso 38023
1 8,81	+ 1,3	MA ALICE SANTOS	63 V45	Ass Desp Cult de Macieira de Sames	10-07-2011	1ª	Aveiro 38040
1 9,06	+ 1,3	SONIA PEREIRA	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	5ª	Aveiro 38039
2 2,86	+ 1,9	ANA FILIPA ALVES	99 INF	Juventude Atlético Mozelenense	02-07-2011	4ª	Aveiro 38039





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top

2 1,05

1 5,04	0,0	STEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	04-06-2011	3ª Leiria 03025
1 6,00	+ 1,7	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-04-2011	2ª Luso 38023
1 7,24	+ 0,2	FLÁVIA COSTA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-05-2011	1ª Luso 38031
1 7,24	+ 0,1	CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	2ª Luso 03028
1 7,42	+ 0,1	FABIANA FERREIRA	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	11-06-2011	4ª Luso 03028
1 8,04	- 1,3	ANDREIA FILIPA SILVA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	4ª Aveiro 38028
1 8,23	+ 0,2	INÉS BOLA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-05-2011	4ª Luso 38031
1 8,66	+ 1,7	TATIANA ALVES	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	16-04-2011	5ª Luso 38023
1 9,24	+ 1,7	ANA CASTRO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	16-04-2011	6ª Luso 38023
2 1,05	- 1,3	MARIANA CONDE	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	5ª Aveiro 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top 2 1,46

1 5,76	+ 0,1	STEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-06-2011	1ª	Luso 38035
1 7,60	+ 0,9	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	3ª	Luso 03027
1 8,19	- 0,2	LISANDRA LOPES	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-06-2011	8ª	Lisboa (EUL) 03030
1 8,81	+ 1,8	ANDREIA SILVA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	25-05-2011	5ª	Maia 41025
1 9,00	+ 1,2	CATARINA SILVA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-06-2011	2ª	Luso 38033
1 9,48	+ 0,1	ANDREIA FILIPA SILVA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	12-06-2011	2ª	Luso 38035
2 1,46	+ 1,4	SUSANA MARINA RIBEI	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-05-2011	4ª	Guimarães / Leiria / E U Lis



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

250 M Barreiras-0,76

Top

4 9,97

4 0,7	ANA ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-04-2011	5ª	Viseu 38081	
4 3,75	ANA PINHO	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	03-07-2011	1ª	Aveiro 38039	
4 3,89	CAROLINA SARABAND	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-07-2011	2ª	Aveiro 38039	
4 6,32	JOANA CASTRO	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	11-06-2011	4ª	Leiria 24026	X
4 7,45	TELMA COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-07-2011	4ª	Aveiro 38039	
4 9,97	INÊS BATISTA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	5ª	Aveiro 38039	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top 1 0 3,67

5 0,77	CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	1ª Aveiro 38028
5 3,15	CAROLINA SARABAND	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	2ª Aveiro 38028
5 5,17	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	08-05-2011	3ª Aveiro 38028
5 6,12	ANDREIA FILIPA SILVA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	08-05-2011	1ª Aveiro 38028
5 6,40	JOANA CASTRO	97 INI	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	08-05-2011	2ª Aveiro 38028
5 6,92	SÉRGIA FRANÇA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	08-05-2011	3ª Aveiro 38028
5 7,36	DANIELA URBANO	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-05-2011	4ª Aveiro 38028
5 8,18	ANAÍS RESENDE	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	4ª Aveiro 38028
1 0 2,72	TELMA COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	5ª Aveiro 38028
1 0 3,67	ISA SILVA	96 INI	Clube Campismo de São João da Ma	08-05-2011	5ª Aveiro 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top 1 2 7,71

6 8,56	CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-07-2011	3ª Lisboa 03035
1 1 4,83	CÁTIA COELHO	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2011	1ª Luso 38036
1 1 5,91	ANA ABREU	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-05-2011	7ª Leiria 24101
1 1 8,98	DIANA AGUIAR	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-05-2011	2ª Guimarães / Leiria / E U Lis
1 2 0,35	CARINA PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-07-2011	2ª Aveiro 38042
1 2 2,25	ANDREIA FILIPA SILVA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	15-06-2011	2ª Luso 38036
1 2 7,00	ANDREIA TEIXEIRA	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	19-06-2011	3ª Aveiro 38037
1 2 7,71	TATIANA ALVES	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	15-06-2011	3ª Luso 38036



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

1.500 Met Obstáculos

Top 5 5 8,42

5 2 5,82	MARIA JOÃO BAPTISTA	97 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-05-2011	1ª Aveiro 38032
5 2 7,50	CARLA REIS	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-07-2011	1ª Aveiro 38039
5 4 0,74	RAFAELA ALMEIDA	97 INI	Associação Cultural Bunheirense	21-05-2011	2ª Aveiro 38032
5 5 8,42	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-03-2011	1ª Aveiro 38017



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

2.000 Met Obstáculos

Top 9 3 6,01

7 4 4,28	CLÁUDIA SANTOS	95 JUV	Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes	18-06-2011	5ª	1103029
9 0 6,40	DIANA AGUIAR	94 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-05-2011	1ª	Aveiro 38032
9 3 6,01	CRISTINA SILVA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	21-05-2011	2ª	Aveiro 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

3.000 Met Obstáculos

Top 15 0 1,95

1 0 5 6,69	ELISABETE AZEVEDO	81 SEN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	16-07-2011	1ª Aveiro 38042
1 1 1 5,10	VANDA RIBEIRO	75 V35	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-05-2011	2ª Guimarães / Leiria / E U Lis
1 1 5 9,71	SARA BARRETO	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	25-06-2011	1ª Lisboa (EUL) 03031
1 2 4 8,20	RUTE SILVA	93 JUN	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	09-07-2011	8ª Lisboa 03035
1 3 1 0,19	CÁTIA LOPES	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	18-06-2011	2ª Aveiro 38037
1 3 3 3,89	CARINA PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-07-2011	2ª Aveiro 38042
1 3 5 7,67	ANA ROSA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	16-07-2011	3ª Aveiro 38042
1 5 0 1,95	ANDREIA TEIXEIRA	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	18-06-2011	4ª Aveiro 38037



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,19

1,65	VANESSA ALVES	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-06-2011	5ª	Lisboa (EUL) 03030	
1,63	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-07-2011	3ª	Lisboa 03035	
1,60	JENNIFER GOMES	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	09-07-2011	5ª	Lisboa 03035	
1,60	CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-07-2011	4ª	Lisboa 03035	
1,59	VANESSA ALVES	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2011	3ª	Maia 41027	
1,55	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-04-2011	1ª	Luso 38023	
1,51	INÊS BOLA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-07-2011	3ª	Aveiro 38042	
1,47	INES BOLA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2011	6ª	Maia 41027	
1,45	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	16-04-2011	1ª	Luso 38023	
1,44	FLÁVIA COSTA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-01-2011	8ª	Alpiarça 03004	
1,44	CATARINA SILVA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-04-2011	1ª	Lourosa 38027	
1,42	MARTA GRANJA	96 INI	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	07-05-2011	4ª	Aveiro 38028	
1,41	FABIANA FERREIRA	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	11-06-2011	7ª	Luso 03028	
1,40	ANDREIA FILIPA SILVA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	03-04-2011	2ª	Aveiro 38020	
1,39	CRISTIANA ANDRADE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	6ª	Aveiro 38028	
1,39	ANA BEATRIZ QUERID	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-06-2011	2ª	Aveiro 38038	
1,38	RAQUEL RODRIGUES	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	21-05-2011	1ª	Aveiro 38032	
1,37	ISABEL SILVA	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	16-04-2011	3ª	Luso 38023	
1,36	EKATERINA KORCHAGI	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	16-01-2011	4ª	Aveiro 38009	
1,36	JESSICA CLARA	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	3ª	Braga / Pombal 03007	
1,36	LISANDRA LOPES	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-02-2011	1ª	Murtosa 38014	
1,35	ANDREIA SILVA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	30-04-2011	4ª	Marinha Grande 05101	
1,35	ANA RITA MARQUES	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-05-2011	5ª	Aveiro 38032	
1,33	ANA ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-05-2011	3ª	Luso 38031	
1,32	RAQUEL SILVA	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	2ª	Aveiro 38029	
1,32	SOFIA MOTA	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	1ª	Aveiro 38029	
1,29	MARIANA CONDE	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	8ª	Aveiro 38028	
1,28	RAFAEL RODRIGUES	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	23-01-2011	3ª	Inatel - Maia 41013	
1,28	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-02-2011	5ª	Murtosa 38014	
1,25	ANA PINHO	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	16-04-2011	6ª	Luso 38023	
1,25	CAROLINA SARABAND	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	7ª	Luso 38023	
1,23	STHEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	4ª	Luso 38023	
1,21	ANA OLIVEIRA	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	09-04-2011	2ª	Aveiro 38021	
1,21	ANA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	09-04-2011	1ª	Aveiro 38021	
1,20	ANA CASTRO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	02-01-2011	9ª	Aveiro 38006	
1,20	ANA COELHO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	4ª	Braga 47008	X
1,19	CATARINA P. ALMEIDA	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	08-12-2010	2ª	Aveiro 38005	
1,19	TATIANA ALVES	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	16-04-2011	5ª	Luso 38023	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

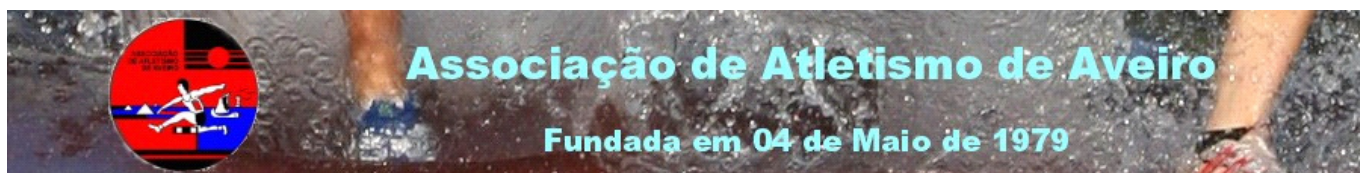


Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

		Salto Com Vara		Top	0,00
3,35	TÂNIA ANTONIO	87 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-01-2011	4ª Alpiarça 03004
3,00	MARIANA PANDEIRADA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-02-2011	10ª Pombal 03014
2,94	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-01-2011	2ª Pombal 03006
2,40	INÊS BOLA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-06-2011	2ª Luso 38035
2,15	CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-05-2011	1ª Aveiro 38032
2,00	CAROLINA SARABAND	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	1ª Aveiro 38028
2,00	INES BOLA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-05-2011	3ª Maia 41025
1,90	ISABEL SILVA	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	23-04-2011	4ª Luso 38025
0	CAROLINE PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-06-2011	999ª Póvoa de Varzim 41031





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

4,08

5,53	+ 0,3	LISANDRA LOPES	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	24-07-2011	2ª	Leiria 24030
5,12	+ 0,8	JENNIFER GOMES	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	30-04-2011	1ª	Marinha Grande 05101
5,10	0,0	FILIPA SILVA	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	04-06-2011	5ª	Leiria 03025
5,09	+ 0,7	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-05-2011	7ª	Leiria 24101
5,03	+ 0,3	DÉBORA TAVARES	93 JUN	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	11-06-2011	1ª	Luso 38035
5,01		CATARINA SILVA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-05-2011	4ª	Lisboa (U) 12034
4,96	+ 1,2	VANESSA ALVES	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	3ª	Luso 38035
4,93	- 0,2	FLAVIA RIBEIRO	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	20-06-2011	9ª	Bydgoszcz 05201
4,92	- 0,3	ANA ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-06-2011	6ª	Leiria 03025
4,77	+ 0,9	CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-06-2011	3ª	Luso 03028
4,71	- 0,2	INÊS BOLA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-01-2011	5ª	Aveiro 38009
4,62	+ 1,8	FABIANA FERREIRA	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	15-05-2011	1ª	Luso 38031
4,62	- 0,7	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	1ª	Luso 38031
4,61	- 0,9	RAQUEL SILVA	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	1ª	Aveiro 38029
4,60	+ 1,3	STHEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	4ª	Luso 38035
4,57		ANA ABREU	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-05-2011	5ª	Lisboa (U) 12034
4,56	+ 1,2	ANA RITA RODRIGUES	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-06-2011	5ª	Luso 38035
4,49		JÉSSICA PIRES	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-02-2011	7ª	Pombal 03011
4,39	+ 1,0	ANA CASTRO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	05-06-2011	2ª	Luso 38033
4,36	0,0	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	3ª	Viseu 38081
4,33	- 0,6	MARIANA PANDEIRADA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-01-2011	6ª	Aveiro 38009
4,33	+ 1,1	CATARINA CARVALHO	97 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	22-05-2011	2ª	Aveiro 38032
4,32	- 0,1	SANDRA SANTOS	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	08-05-2011	2ª	Aveiro 38029
4,29	- 1,6	MARLENE BASTOS	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	01-12-2010	3ª	Aveiro 38003
4,29	0,0	IRINA SILVA	93 JUN	C. F. União de Lamas - Atletismo	15-01-2011	7ª	Aveiro 38009
4,28	+ 1,7	ANA BEATRIZ QUERID	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-06-2011	6ª	Aveiro 38038
4,26	+ 0,7	ANA MARGARIDA LOPE	88 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-01-2011	8ª	Aveiro 38009
4,26	+ 1,5	STEPHANIE JESUS	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	22-05-2011	3ª	Aveiro 38032
4,21	+ 1,7	CAROLINA SARABAND	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-04-2011	5ª	Luso 38025
4,19	- 2,7	ISABEL SILVA	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	1ª	Aveiro 38006
4,20	+ 0,2	NÁDIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	15-01-2011	10ª	Aveiro 38009
4,20	- 0,9	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	08-05-2011	3ª	Aveiro 38029
4,20	+ 1,0	ANA RITA MARQUES	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-05-2011	5ª	Aveiro 38032
4,16	- 1,4	JOANA CADETE	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006
4,15	0,0	TATIANA ALVES	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	17-04-2011	5ª	Luso 38023
4,08		NÁDIA SANTOS	86 SEN	Ass. Acad. Universidade Aveiro	19-02-2011	15ª	Pombal 30010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

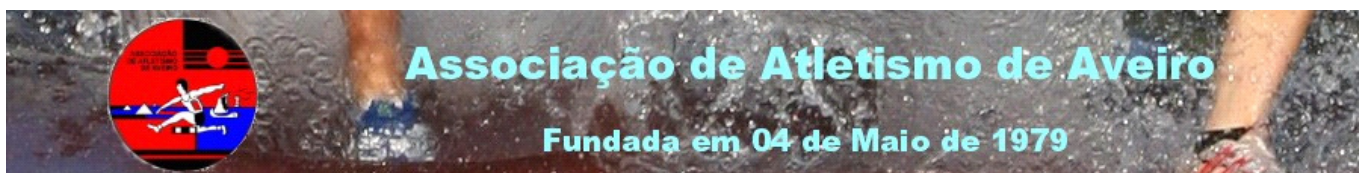


Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

		Triplo Salto			Top	0,00
11,59	+ 1,4	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	07-05-2011	1ª Aveiro 38028
11,43	+ 2,0	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-07-2011	4ª Lisboa 03035
10,92	+ 1,0	DÉBORA TAVARES	93 JUN	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	15-06-2011	2ª Luso 38036
10,57		LISANDRA LOPES	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-01-2011	11ª Alpiarça 03004
10,57	0,0	INÊS BOLA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-06-2011	3ª Luso 38035
10,50		SORAIA RUAS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-02-2011	5ª Pombal 03011
10,03	- 1,5	CATARINA SILVA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-04-2011	1ª Lourosa 38027
9,49	+ 1,3	MARLENE BASTOS	92 JUN	Juventude Atlético Mozelense	15-06-2011	5ª Luso 38036
9,48	+ 0,5	RAQUEL RODRIGUES	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	2ª Aveiro 38039
9,41	+ 1,7	ISABEL SILVA	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	02-07-2011	3ª Aveiro 38039
9,38	+ 1,4	ANA BEATRIZ QUERID	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-04-2011	2ª Estarreja 38019
9,25	+ 1,3	JESSICA CLARA	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-05-2011	4ª Aveiro 38028
8,61	+ 1,4	CAROLINA SARABAND	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-04-2011	3ª Estarreja 38019
7,32		ANABELA SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	19-12-2010	1ª Pombal 24001
6,75	- 1,0	ANABELA SANTOS	73 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	11-06-2011	1ª LUSO 30022
0,00	0,0	ANA MARGARIDA LOPE	88 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-01-2011	3999ª Aveiro 38009
0		CRISTIANA CARDOSO	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	15-06-2011	3999ª Luso 38036



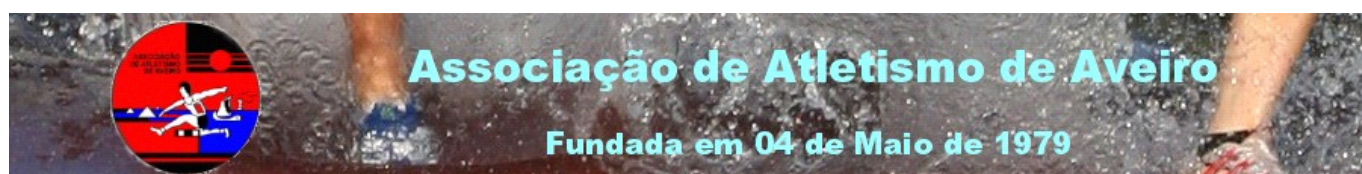


Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

Lançamento Peso-2Kg						Top	4,80
9,40	RAQUEL SILVA	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	2ª	Viseu 38081	
8,62	INÊS RODRIGUES	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	1ª	Luso 38023	
8,58	RENATA ANDRADE	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2011	2ª	Aveiro 38029	
8,15	TANIA COSTA	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	3ª	Aveiro 38029	
7,63	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-04-2011	3ª	Luso 38023	
7,43	BRUNA VALENTE	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	23-06-2011	1ª	Aveiro 38038	
7,28	MARIANA ALMEIDA	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	08-05-2011	5ª	Aveiro 38029	
7,26	PATRÍCIA SILVA	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	08-05-2011	6ª	Aveiro 38029	
6,82	LARA BASTOS	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	16-04-2011	4ª	Luso 38023	
6,53	JOANA CADETE	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006	
6,44	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	5ª	Luso 38023	
6,37	SANDRA OLIVEIRA	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	6ª	Luso 38023	
6,33	GRAZIELA ALVES	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-05-2011	7ª	Aveiro 38029	
6,32	SÍLVIA RODRIGUES	99 INF	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006	
6,25	ANA CRUZ	98 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006	
6,04	DIANA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-04-2011	7ª	Luso 38023	
5,96	DIANA SOARES	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	16-04-2011	8ª	Luso 38023	
5,90	FERNANDA ROCHA	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-06-2011	7ª	Aveiro 38038	
5,82	BEATRIZ MONTEIRO	01 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	8ª	Aveiro 38029	
5,80	ANA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-04-2011	9ª	Luso 38023	
5,38	MARIANA SÁ SOARES	99 INF	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	16-04-2011	10ª	Luso 38023	
5,22	MARIANA OLIVEIRA	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	9ª	Aveiro 38029	
4,84	CAROLINA PINHO	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	10ª	Aveiro 38029	
4,80	MARIANA OLIVEIRA	01 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	08-05-2011	11ª	Aveiro 38029	





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

6,07

12,24	DIANA HERNANDEZ	93 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	01-12-2010	1ª Aveiro 38003	
11,80	FABIANA FERREIRA	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	11-06-2011	1ª Luso 03028	
11,32	ANA TERESA COELHO	93 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	11-12-2010	3ª Braga 47003	
10,74	FLÁVIA COSTA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	1ª Aveiro 38006	
9,39	ANA TERESA MOURA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	2ª Aveiro 38028	
9,36	ANA ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	04-06-2011	10ª Leiria 03025	
9,15	JENNIFER GOMES	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	05-02-2011	7ª Alpiarça 03008	
9,13	ANA MOURA	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	30-04-2011	6ª Marinha Grande 05101	
8,59	FILIPA SILVA	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	14-05-2011	2ª Luso 38031	
8,59	INÊS BOLA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-05-2011	2ª Aveiro 38032	
8,36	ISABEL SILVA	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	23-04-2011	2ª Luso 38025	
8,30	CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	3ª Luso 38023	
8,22	CASSANDRA SOREIRA	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-07-2011	2ª Aveiro 38039	
8,16	ANA PINHO	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	23-06-2011	3ª Aveiro 38038	
8,10	MARGARIDA PEREIRA	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	21-05-2011	2ª Aveiro 38032	
8,03	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	07-05-2011	4ª Aveiro 38028	
7,96	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	3ª Luso 38031	
7,94	JESSICA CLARA	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	5ª Aveiro 38006	
7,88	ANAÍS RESENDE	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	22-05-2011	3ª Aveiro 38032	
7,84	TATIANA ALVES	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	16-04-2011	4ª Luso 38023	
7,78	RAQUEL POÇAS	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-04-2011	2ª Estarreja 38019	
7,77	MARIANA TAVARES	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	6ª Aveiro 38006	
7,70	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-06-2011	6ª Aveiro 38038	
7,37	MÓNICA PEREIRA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	5ª Aveiro 38039	
7,02	ANA CASTRO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	04-06-2011	2ª Luso 38033	
6,66	CRISTIANA MAGALHÃE	96 INI	Clube Desportivo Campinho	02-07-2011	7ª Aveiro 38039	
6,63	INÊS BATISTA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	8ª Aveiro 38039	
6,41	ANA COELHO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	4ª Braga 47008	X
6,39	ANA RITA LOPES	96 INI	Clube Desportivo Campinho	02-07-2011	10ª Aveiro 38039	
6,37	RAQUEL RODRIGUES	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	7ª Luso 38023	
6,25	STHEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	6ª Luso 38023	
6,23	MARIA JOÃO CUNHA	96 INI	Esc. Secundária Estarreja	30-04-2011	15ª Marinha Grande 05101	
6,19	MA ALICE FERNANDES	52 V55	Grupo Desportivo Lourocoop	10-07-2011	1ª Aveiro 38040	
6,17	CRISTIANA ANDRADE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	9ª Luso 38023	
6,07	TERESA SOFIA COELH	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	26-03-2011	7ª Aveiro 38018	



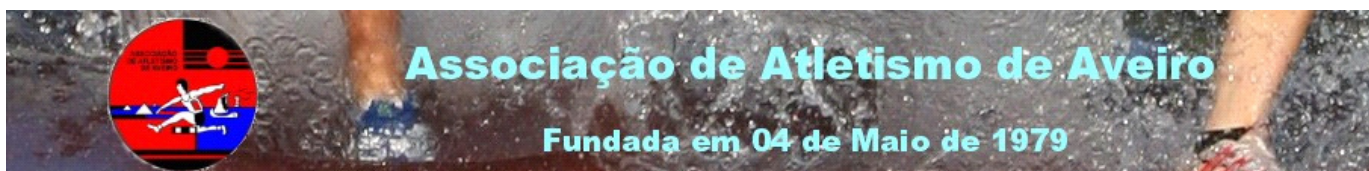


Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

		Lançamento Peso-4Kg			Top	4,76
12,93	SORAIA RUAS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-02-2011	5ª	Pombal 03014
12,20	DIANA HERNANDEZ	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-07-2011	1ª	Lisboa 03035
10,84	ANA TERESA COELHO	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	03-07-2011	6ª	Guimarães 03034
10,66	ANA GARRIDO	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-07-2011	7ª	Guimarães 03034
9,63	JOANA ESGUEIRÃO	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-01-2011	4ª	Aveiro 38009
9,45	TATIANA TEIXEIRA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	17-07-2011	4ª	Aveiro 38042
9,14	RAQUEL ALVES	91 S23	Escola Secundária Serafim Leite	12-02-2011	1ª	Braga 47014
8,88	SORAIA TAVARES	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	29-01-2011	3ª	Braga / Pombal 03007
8,67	MARIANA PANDEIRADA	90 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	19-02-2011	6ª	Pombal 30010
8,09	FABIANA FERREIRA	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	15-01-2011	6ª	Aveiro 38009
7,77	ÂNGELA PINHO	88 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	6ª	Braga / Pombal 03007
7,70	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-06-2011	5ª	Luso 03027
7,65	ARIANA ALMEIDA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2011	3ª	Lourosa 38027
7,31	JOANA MACHADO	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	15-06-2011	6ª	Luso 38036
7,19	ANDREIA TEIXEIRA	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	15-01-2011	10ª	Aveiro 38009
7,00	SARA BORGES	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	15-01-2011	12ª	Aveiro 38009
6,97	SARA MENDES	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	15-01-2011	13ª	Aveiro 38009
6,94	NADIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	15-05-2011	7ª	Lisboa (U) 12034
6,89	NÁDIA SANTOS	86 SEN	Ass. Acad. Universidade Aveiro	19-02-2011	11ª	Pombal 30010
6,77	ANAÍS RESENDE	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	12-06-2011	5ª	Luso 38035
6,16	SANDRA SILVA	75 V35	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-01-2011	1ª	Aveiro 38008
6,10	MARIA ISABEL ALMEID	70 V40	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2011	3ª	Lourosa 38027
5,84	CATARINA SILVA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-06-2011	3ª	Luso 38033
5,46	NATÁLIA SANTOS	70 V40	Grupo Desportivo Lourocoop	10-07-2011	2ª	Aveiro 38040
5,03	VÂNIA DIAS	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	13ª	Braga / Pombal 03007
4,76	MÓNICA SILVA	92 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-05-2011	5ª	Guimarães / Leiria / E U Lis



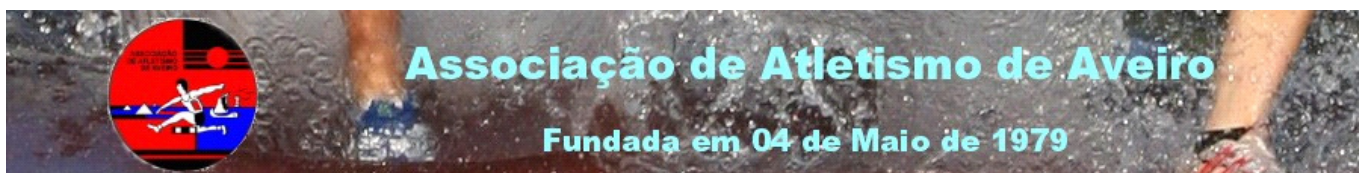


Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

				Disco 0,5 Kg		Top	1 3,55
17,31	BRUNA VALENTE	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2011	1ª	Aveiro 38015	
16,35	PATRÍCIA SILVA	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	26-02-2011	2ª	Aveiro 38015	
13,55	INÊS RODRIGUES	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-02-2011	4ª	Aveiro 38015	



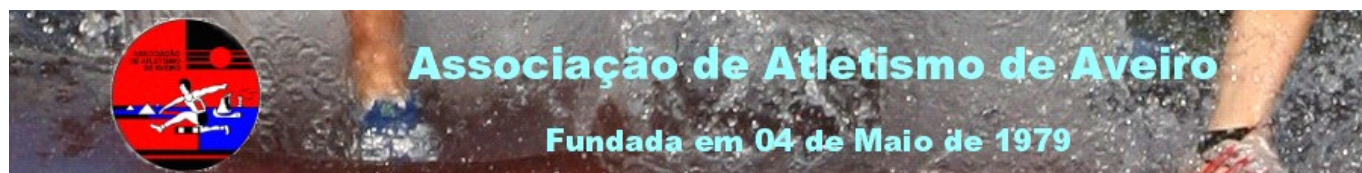


Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

		Disco 0,750 Kg		Top	0,00
24,10	ISABEL SILVA	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	26-02-2011	1ª Aveiro 38015
21,26	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	03-07-2011	1ª Aveiro 38039
20,10	ANA PINHO	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	03-07-2011	2ª Aveiro 38039
19,76	MÓNICA PEREIRA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-07-2011	4ª Aveiro 38039
17,73	BRUNA VALENTE	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-07-2011	5ª Aveiro 38039
17,14	PATRÍCIA SILVA	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	03-07-2011	6ª Aveiro 38039
15,38	RAQUEL POÇAS	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2011	3ª Aveiro 38015
14,50	INÊS RODRIGUES	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-11-2010	2ª Aveiro 38002
13,88	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-07-2011	7ª Aveiro 38039
9,36	ANA INÁCIO	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	8ª Aveiro 38039
0	ANA FILIPA ALVES	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	999ª Aveiro 38029





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

		Disco 1 Kg		Top	1 1,97
47,56	DIANA HERNANDEZ	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-07-2011	1ª Aveiro 38042
44,97	SORAIA RUAS	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-03-2011	1ª Leiria (CNL) 03016
31,51	ANA TERESA COELHO	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	13-07-2011	2ª Aveiro 38041
25,95	FABIANA FERREIRA	95 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	04-06-2011	8ª Leiria 03025
24,79	ANA GARRIDO	91 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-11-2010	3ª Aveiro 38002
23,04	DÉBORA TAVARES	93 JUN	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	26-03-2011	6ª Aveiro 38018
22,82	ÂNGELA PINHO	88 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-05-2011	4ª Guimarães / Leiria / E U Lis
20,82	MARIANA PANDEIRADA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-07-2011	3ª Aveiro 38042
20,71	TATIANA TEIXEIRA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	13-07-2011	3ª Aveiro 38041
19,42	ARIANA ALMEIDA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	13-07-2011	4ª Aveiro 38041
19,35	ANDREIA TEIXEIRA	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	27-11-2010	5ª Aveiro 38002
18,93	NÁDIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-02-2011	4ª Aveiro 38015
18,86	JOANA MACHADO	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	13-07-2011	5ª Aveiro 38041
18,77	ISABEL SILVA	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	08-05-2011	2ª Aveiro 38028
18,60	NADIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	16-07-2011	6ª Aveiro 38042
18,08	SARA MENDES	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	26-02-2011	5ª Aveiro 38015
16,70	ANA PINHO	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	08-05-2011	3ª Aveiro 38028
15,46	TERESA SOFIA COELH	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	26-03-2011	10ª Aveiro 38018
15,20	VÂNIA DIAS	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-07-2011	8ª Aveiro 38042
14,75	MÓNICA PEREIRA	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	4ª Aveiro 38028
14,32	MA ALICE FERNANDES	52 V55	Grupo Desportivo Lourocoop	09-07-2011	1ª Aveiro 38040
14,10	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	26-03-2011	12ª Aveiro 38018
13,30	NATÁLIA SANTOS	70 V40	Grupo Desportivo Lourocoop	09-07-2011	1ª Aveiro 38040
13,12	MARIA FÁTIMA RESEN	67 V40	Grupo Desportivo Lourocoop	09-07-2011	2ª Aveiro 38040
12,05	SARA PINTO	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	5ª Aveiro 38028
11,97	ANAÍ RESENDE	95 JUV	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	6ª Aveiro 38028





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 1,75

36,52	ANA TERESA COELHO	93 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	08-12-2010	1ª Aveiro 38005
26,86	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	03-07-2011	1ª Aveiro 38039
17,09	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2010	2ª Aveiro 38005
15,04	ISABEL SILVA	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	08-12-2010	3ª Aveiro 38005
11,75	TANIA COSTA	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	03-07-2011	3ª Aveiro 38039



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

1 4,28

44,91	FERNANDA SILVA	81 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	06-07-2011	1ª	Lovelhe - Vila Nova de Cerv
43,52	JOANA ESGUEIRÃO	92 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-03-2011	4ª	Leiria (CNL) 03016
33,07	DIANA HERNANDEZ	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-06-2011	1ª	Aveiro 38037
32,76	ANA GARRIDO	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-02-2011	2ª	Aveiro 38015
31,34	ÂNGELA PINHO	88 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-05-2011	3ª	Guimarães / Leiria / E U Lis
29,28	ANA TERESA COELHO	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	26-02-2011	3ª	Aveiro 38015
22,85	JOANA MACHADO	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	15-06-2011	2ª	Luso 38036
20,62	MARIANA PANDEIRADA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-05-2011	6ª	Guimarães / Leiria / E U Lis
20,51	TATIANA TEIXEIRA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	18-06-2011	5ª	Aveiro 38037
18,37	ARIANA ALMEIDA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	16-07-2011	7ª	Aveiro 38042
18,22	ANABELA SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	09-07-2011	1ª	Aveiro 38040
17,40	NADIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	15-06-2011	4ª	Luso 38036
14,28	VÂNIA DIAS	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	16-07-2011	8ª	Aveiro 38042



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

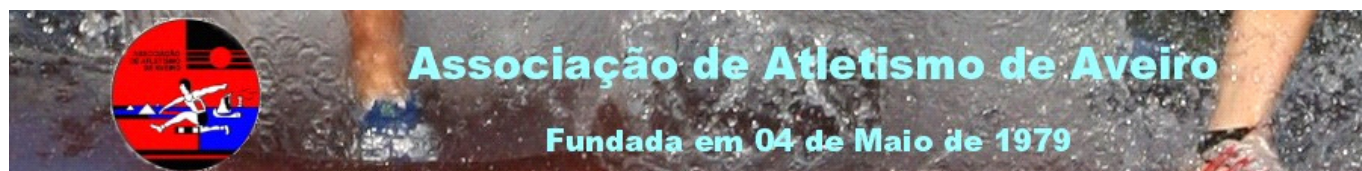


Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

Arremesso Bola-163Gr				Top	5,30
24,74	DIANA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	09-04-2011	1ª Aveiro 38021
23,71	ANGELA CARDOSO	00 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	09-04-2011	2ª Aveiro 38021
19,19	ANA CORDEIRO	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	3ª Aveiro 38021
15,32	MARIANA OLIVEIRA	01 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	09-04-2011	4ª Aveiro 38021
14,73	ADRIANA CALDEIRA	01 BEN-B	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-04-2011	5ª Aveiro 38021
14,52	SARA POÇAS	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	6ª Aveiro 38021
13,20	JÉSSICA FILIPA PINHO	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	7ª Aveiro 38021
11,89	DIANA RAQUEL	02 BEN-A	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	09-04-2011	1ª Aveiro 38021
11,43	TATIANA TEIXEIRA	01 BEN-B	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-04-2011	8ª Aveiro 38021
10,78	MARIA MILHEIRO	01 BEN-B	Clube Campismo de São João da Ma	09-04-2011	9ª Aveiro 38021
9,46	BRUNA PEREIRA	02 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	2ª Aveiro 38021
7,40	ANA EMILIA OLIVEIRA	02 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-04-2011	3ª Aveiro 38021
5,93	MARIANA RELVAS	02 BEN-A	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	4ª Aveiro 38021
5,30	MARTA PINHO	05 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	5ª Aveiro 38021



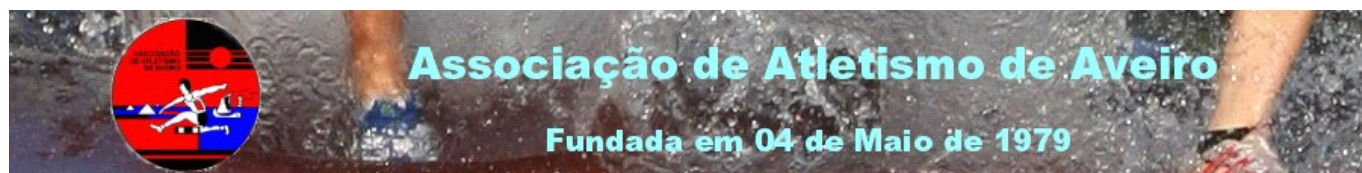


Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

		Dardo 400 Gr		Top	4,28
20,05	PATRÍCIA SILVA	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	07-05-2011	1ª Aveiro 38029
16,71	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-05-2011	2ª Aveiro 38029
15,54	TANIA COSTA	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	3ª Aveiro 38029
14,09	INÊS RODRIGUES	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-02-2011	2ª Aveiro 38015
12,29	LARA BASTOS	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	4ª Aveiro 38029
12,21	BRUNA VALENTE	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	09-04-2011	1ª Aveiro 38021
10,28	JOANA CADETE	99 BEN-B	C. F. União de Lamas - Atletismo	27-11-2010	2ª Aveiro 38002
10,06	JOANA COUTO	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	5ª Aveiro 38029
8,62	GRAZIELA ALVES	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	09-04-2011	2ª Aveiro 38021
7,31	ANA RITA GONÇALVES	99 INF	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	07-05-2011	6ª Aveiro 38029
7,20	OLGA SOARES	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	3ª Aveiro 38021
6,84	ANA BRANDÃO	99 INF	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	07-05-2011	7ª Aveiro 38029
6,58	ERICA GOMES FERREI	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	8ª Aveiro 38029
5,01	RAFAELA ANDRADE	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	9ª Aveiro 38029
4,28	FILIPA MARTINS	99 INF	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	07-05-2011	10ª Aveiro 38029





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

Dardo 500 Gr						Top	0,00
26,66	ANA PINHO	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	23-04-2011	1ª	Luso 38025	
24,62	ANA ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-04-2011	2ª	Aveiro 38020	
19,72	ISABEL SILVA	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	22-05-2011	1ª	Aveiro 38032	
18,40	PATRÍCIA SILVA	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-07-2011	2ª	Aveiro 38039	
17,82	LARA BASTOS	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	3ª	Aveiro 38039	
16,05	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	4ª	Luso 38023	
15,65	INÊS BATISTA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	5ª	Aveiro 38039	
15,41	TANIA COSTA	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	6ª	Aveiro 38039	
15,36	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfí	02-07-2011	7ª	Aveiro 38039	
15,10	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	16-04-2011	5ª	Luso 38023	
14,38	TELMA COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-07-2011	8ª	Aveiro 38039	
14,00	RAQUEL RODRIGUES	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	6ª	Luso 38023	
13,99	RAQUEL POÇAS	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2011	4ª	Aveiro 38015	
13,22	CASSANDRA SOREIRA	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-05-2011	3ª	Aveiro 38032	
13,16	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	9ª	Aveiro 38039	
12,50	CRISTIANA ANDRADE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	16-04-2011	9ª	Luso 38023	
12,23	CAROLINA SARABAND	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-04-2011	3ª	Luso 38025	
11,32	INÊS RODRIGUES	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	11ª	Aveiro 38039	
10,24	SOFIA LAVOURES	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	12ª	Aveiro 38039	
9,27	STEPHANIE JESUS	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	16-04-2011	12ª	Luso 38023	
9,23	JÉSSICA SILVA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-04-2011	13ª	Luso 38023	
9,22	SARA OLIVEIRA	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	14ª	Luso 38023	
6,95	GRAZIELA ALVES	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-07-2011	13ª	Aveiro 38039	
6,56	SANDRINA ALMEIDA	99 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	02-07-2011	14ª	Aveiro 38039	
5,19	SÓNIA ANDRADE	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-07-2011	15ª	Leiria 24031	
0,00	SÉRGIA FRANÇA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	16-04-2011	999ª	Luso 38023	





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos**Dardo 600 Gr**

Top

8,17

38,97	FLÁVIA COSTA	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	05-06-2011	1ª	Leiria 03025
31,39	FABIANA FERREIRA	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	12-06-2011	1ª	Luso 03028
27,60	RAQUEL ALVES	91 S23	Escola Secundária Serafim Leite	26-02-2011	3ª	Aveiro 38015
25,62	TÂNIA ANTONIO	87 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-05-2011	8ª	Lisboa (U) 12034
25,52	MARIANA PANDEIRADA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-04-2011	2ª	Luso 38025
24,80	ANA TERESA COELHO	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	19-03-2011	2ª	Aveiro 38017
24,39	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-06-2011	7ª	Lisboa (EUL) 03030
23,74	ANA PINHO	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	07-05-2011	2ª	Aveiro 38028
21,15	SARA MENDES	90 S23	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	17-07-2011	2ª	Aveiro 38042
21,08	EKATERINA KORCHAGI	92 JUN	Escola Secundária Serafim Leite	23-04-2011	6ª	Luso 38025
20,88	CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-06-2011	6ª	Luso 03028
20,28	NADIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelenense	19-06-2011	4ª	Aveiro 38037
20,25	ANDREIA TEIXEIRA	92 JUN	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	19-06-2011	5ª	Aveiro 38037
19,69	VANDA RIBEIRO	75 V35	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-07-2011	1ª	Aveiro 38040
19,64	INÊS BOLA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-05-2011	3ª	Luso 38031
18,88	NÁDIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelenense	26-02-2011	4ª	Aveiro 38015
18,40	ARIANA ALMEIDA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	17-07-2011	3ª	Aveiro 38042
17,55	ANA GARRIDO	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-06-2011	6ª	Aveiro 38037
16,92	ANA PAULA PINTO	95 JUV	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	07-05-2011	3ª	Aveiro 38028
16,66	FILIPA SILVA	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	2ª	Luso 38023
16,50	PATRÍCIA MARQUES	89 S23	Juventude Atlético Mozelenense	19-06-2011	8ª	Aveiro 38037
15,46	CATARINA SILVA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	3ª	Luso 38033
15,19	ANA CASTRO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	17-04-2011	4ª	Luso 38023
15,05	SARA BORGES	93 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	27-11-2010	7ª	Aveiro 38002
14,72	TATIANA TEIXEIRA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	23-04-2011	9ª	Luso 38025
14,09	VÂNIA DIAS	93 JUN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	29-05-2011	5ª	Guimarães / Leiria / E U Li X
13,73	JOANA MACHADO	91 S23	Juventude Atlético Mozelenense	26-02-2011	6ª	Aveiro 38015
13,41	CASSANDRA SOREIRA	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	4ª	Aveiro 38028
13,00	ANA ROSA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelenense	19-06-2011	10ª	Aveiro 38037
12,38	INÊS BATISTA	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	5ª	Aveiro 38028
12,03	ADELIA TAVARES	67 V40	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	10-07-2011	1ª	Aveiro 38040
11,95	TATIANA ALVES	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	17-04-2011	5ª	Luso 38023
11,75	CRISTINA SILVA	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	12-06-2011	6ª	Luso 38035
11,39	MARIA FÁTIMA RESEN	67 V40	Grupo Desportivo Lourocoop	10-07-2011	2ª	Aveiro 38040
11,34	NATÁLIA SANTOS	70 V40	Grupo Desportivo Lourocoop	10-07-2011	3ª	Aveiro 38040
10,34	ELISABETE BARBOSA	73 V35	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	10-07-2011	2ª	Aveiro 38040
9,49	TERESA SOFIA COELH	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	07-05-2011	6ª	Aveiro 38028
8,17	SARA PINTO	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	8ª	Aveiro 38028



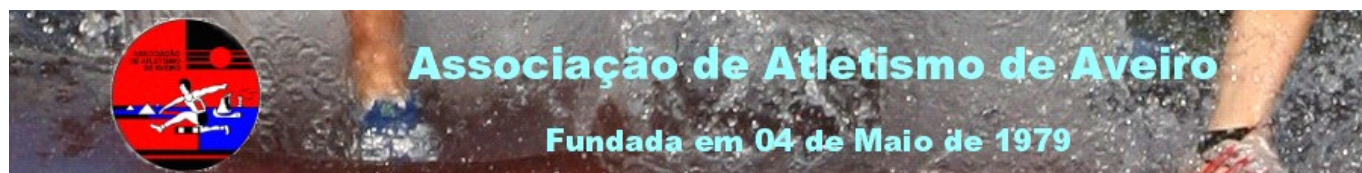


Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Infantis						Top	4 0 3,00
1112	INÊS RODRIGUES 8,35 12,61 4,34	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	1ª	Aveiro 38006	
1005	JOANA CADETE 6,53 12,21 4,16	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006	
775	SANDRA OLIVEIRA 5,95 13,25 3,88	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006	
674	SILVIA ANDREIA MAIA 6,14 13,42 3,43	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006	
604	ANA SILVA 4,94 13,38 3,44	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	6ª	Aveiro 38006	
604	SÍLVIA RODRIGUES 6,32 13,88 3,25	99 INF	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	5ª	Aveiro 38006	
403	ANA CRUZ 6,25 16,92 3,05	98 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	7ª	Aveiro 38006	





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top 4 6 0,00

1302	ANA ROCHA 4,62 11,44 7,66	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	11ª	Alpiarça 03008
1243	ANA ISABEL SANTOS 4,33 11,39 7,74	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	3ª	Braga 47008
1029	ISABEL SILVA 4,19 12,70 7,79	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	1ª	Aveiro 38006
958	MARGARIDA PEREIRA 3,47 12,00 7,70	96 INI	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006
860	ANA PINHO 3,87 13,38 7,53	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006
848	MARIANA CONDE 3,72 12,38 5,98	97 INI	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006
839	SARA LEAL 3,77 12,65 6,21	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	5ª	Aveiro 38006
460	CASSANDRA SOREIRA 3,46 9999,995,95	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	6ª	Aveiro 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Juvenis

Top 4 2 9,00

1674	JENNIFER GOMES 1,48 10,58 9,06	95 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	02-01-2011	1ª	Aveiro 38006
1617	FLÁVIA COSTA 1,40 11,06 10,74	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006
1521	FABIANA FERREIRA 1,40 11,47 10,27	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006
1477	CLAUDIA OLIVEIRA 1,44 10,81 7,29	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006
1435	INÊS BOLA 1,40 11,10 8,05	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	5ª	Aveiro 38006
1175	JESSICA CLARA 1,32 12,24 7,94	95 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	6ª	Aveiro 38006
1089	ANA COELHO 1,20 11,35 6,41	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	08-01-2011	4ª	Braga 47008
1081	STHEPHANY SIMÕES 1,20 9,70	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	9ª	Aveiro 38006
943	ANA CASTRO 1,20 11,99 5,60	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	02-01-2011	7ª	Aveiro 38006
939	MARIANA TAVARES 1,16 12,80 7,77	94 JUV	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	8ª	Aveiro 38006
429	FILIPA SILVA 1,32 19,36	94 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	10ª	Aveiro 38006





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo Opcional						Top	8 9 4,00
1487	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Escola Secundária Serafim Leite	05-02-2011	9ª	Alpiarça 03008	
	6,53	8,61	1,40				
1404	ANA ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006	
	8,11	9,18	4,69				
1036	CRISTIANA ANDRADE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006	
	5,99	9,81	1,28				
1025	STEPHANIE JESUS	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006	
	4,97	9,17	3,95				
1019	RAQUEL POÇAS	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	5ª	Aveiro 38006	
	7,34	9,39	3,46				
958	RAQUEL RODRIGUES	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	6ª	Aveiro 38006	
	6,12	9,85	1,20				
894	TELMA COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	02-01-2011	7ª	Aveiro 38006	
	5,69	9,88	3,88				





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

Pentatlo - Infantis

Top 6 0 5,00

2032	INÊS RODRIGUES	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	5ª	Luso 38031
	8,62 8,37 11,62 3,61	414,89				
1977	GABRIELA SOUSA	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	17-04-2011	2ª	Luso 38023
	9,60 7,63 11,96 4,01	347,63				
1944	LARA BASTOS	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	3ª	Luso 38023
	9,17 6,82 12,82 3,68	335,71				
1920	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	4ª	Luso 38023
	9,22 6,44 13,15 3,83	333,60				
1785	SANDRA OLIVEIRA	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	5ª	Luso 38023
	9,66 6,37 13,07 3,86	338,47				
1538	ANA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	6ª	Luso 38023
	9,76 5,80 12,77 3,62	359,64				
1493	DIANA SOARES	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	7ª	Luso 38023
	9,36 5,96 13,35 3,63	411,11				
1350	DIANA SILVA	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	8ª	Luso 38023
	9,83 6,04 14,66 3,52	357,06				
1330	RENATA ANDRADE	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	9ª	Luso 38023
	10,04 7,65 13,70 3,24	412,45				
1113	MARIANA SÁ SOARES	99 INF	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	17-04-2011	10ª	Luso 38023
	10,01 5,38 14,20 3,36	420,82				
605	SANDRA SANTOS	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	17-04-2011	11ª	Luso 38023
	8,85					





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

Heptatlo Iniciados

Top 3 9 0,00

2992	ANA ROCHA	96 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	17-04-2011	2ª	Luso 38023	14,60 21,03 1,29 11,56 4,58 7,98 301,84
2847	ANA ISABEL SANTOS	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	7ª	Luso 38031	14,62 1,45 11,30 4,62 7,96 309,23
2688	ISABEL SILVA	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	17-04-2011	3ª	Luso 38023	15,88 17,90 1,37 11,97 4,19 7,88 301,90
2638	ANA PINHO	96 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	17-04-2011	4ª	Luso 38023	16,52 23,98 1,25 11,91 3,88 7,70 251,76
2422	RAQUEL RODRIGUES	97 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	5ª	Luso 38023	15,33 14,00 1,37 12,09 4,02 6,37 313,18
2400	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	6ª	Luso 38023	15,76 16,05 1,17 12,70 3,95 6,23 240,64
2292	CAROLINA SARABAND	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	7ª	Luso 38023	15,47 10,61 1,25 11,54 4,02 5,36 309,67
2250	SARA TAVARES	96 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	17-04-2011	8ª	Luso 38023	16,33 12,66 1,13 12,32 4,03 7,88 257,85
2183	STEPHANIE JESUS	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	9ª	Luso 38023	15,43 9,27 11,47 3,94 4,96 239,39
2038	CRISTIANA ANDRADE	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	10ª	Luso 38023	15,64 12,50 1,29 12,16 3,65 6,17 333,45
1935	SÉRGIA FRANÇA	96 INI	C. F. União de Lamas - Atletismo	17-04-2011	11ª	Luso 38023	15,45 1,13 12,04 3,95 5,75 315,15
1736	RAQUEL POÇAS	97 INI	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	12ª	Luso 38023	17,07 12,52 11,81 3,78 7,49 322,65
1619	SARA OLIVEIRA	96 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	13ª	Luso 38023	17,62 9,22 1,17 12,01 3,45 5,42 331,86
1617	JÉSSICA SILVA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	14ª	Luso 38023	18,80 9,23 11,64 3,51 4,50 249,18
1529	TELMA COELHO	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	17-04-2011	15ª	Luso 38023	15,98 10,35 12,18 3,56 5,35 326,46
390	ELIZABETE OLIVEIRA	96 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	17-04-2011	16ª	Luso 38023	15,75





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

Heptatlo Juvenis

Top 2 1 2 2,00

3585	FILIPA SILVA	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	2ª	Luso 38031
	16,49 1,54 8,59 27,89 5,06 14,21 253,45					
3576	CLAUDIA OLIVEIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	1ª	Luso 38033
	16,83 1,52 8,11 27,86 4,60 17,50 240,16					
3541	FABIANA FERREIRA	95 JUV	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	2ª	Luso 38023
	17,56 1,39 10,38 29,86 4,41 29,83 239,50					
3207	INÊS BOLA	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-05-2011	5ª	Luso 38031
	18,23 1,50 8,49 28,83 4,40 19,64 252,47					
2815	FLÁVIA COSTA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-05-2011	9ª	Luso 38031
	17,24 1,42 10,17 31,03 4,01 28,42 -					
2530	ANA CASTRO	95 JUV	Escola Secundária Serafim Leite	05-06-2011	2ª	Luso 38033
	19,09 1,19 7,02 29,80 4,39 13,67 252,24					
2376	TATIANA ALVES	95 JUV	Assoc. Amigos Seixo Branco	17-04-2011	5ª	Luso 38023
	18,66 1,19 7,84 28,93 4,15 11,95 317,62					
2122	STHEPHANY SIMÕES	94 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	6ª	Luso 38023
	15,49 1,23 6,25 26,94					





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

Heptalo - Juniores

Top 3 4 3 3,00

3433

CAROLINA PANDEIRAD 93 JUN Ass Desp Rec Cult de Santo António 12-06-2011 4ª Luso 03027
17,60 1,56 7,70 29,18 4,54 19,99 240,64





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

Heptalo - Seniores

Top 2 8 5 4,00

3290	CAROLINA PANDEIRAD	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	1ª	Luso 38033
						17,61 1,52 7,28 29,34 4,30 22,75 245,06
2854	CATARINA SILVA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	3ª	Luso 38033
						19,00 1,40 5,84 27,09 4,85 15,46 311,78





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

4 x 20 metros

Top

4 6,90

4 3,8 **J A MOZELENSE** 00 BEN-B Juventude Atlético Mozelense 02-04-2011 1ª Estarreja 38019

Mariana Pinto (2002) / Sofia Paiva (2001) / Mariana Relvas (2002) / Beatriz Félix (2001)

4 6,9 **SERV SOCIAIS T S J M** 00 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira 02-04-2011 2ª Estarreja 38019

Mariana Oliveira (2000) / Bruna Pereira (2002) / Diana Oliveira (2002) / Beatriz Inácio (2002)





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

4 x 60 Metros

Top

4 1,16

3 3,38	A A AVEIRO	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	2ª	Viseu 38081
	<i>Raquel Silva (1998) / Sandra Santos (1999) / Inês Rodrigues (1998) / Reanne Barbosa (1998)</i>					
3 5,53	J A MOZELENSE	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	23-04-2011	2ª	Luso 38025
	<i>Beatriz Félix (2001) / Diana Soares (1999) / Sofia Paiva (2001) / Lara Bastos (1999)</i>					
3 7,58	CIDADE LOUROSA	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-05-2011	2ª	Aveiro 38029
	<i>Graziela Alves (1999) / Bruna Valente (1999) / Diana Silva (2000) / Ana Silva (2000)</i>					
4 0,01	SERV SOCIAIS T S J M	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-04-2011	4ª	Luso 38025
	<i>Tania Costa (1998) / Rafaela Andrade (1999) / Mariana Oliveira (2000) / Bruna Pereira (2002)</i>					
4 0,91	VILA CESARI	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	08-05-2011	3ª	Aveiro 38029
	<i>Mariana Almeida (1999) / Angela Cardoso (2000) / Ana Filipa Correia (2001) / Joana Aguiar (2001)</i>					
4 1,16	J A MOZELENSE	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2011	4ª	Aveiro 38029
	<i>Ana Cordeiro (2001) / Renata Andrade (1998) / Sara Poças (2001) / Joana Couto (1999)</i>					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

4 x 80 Metros

Top

5 1,63

4 4,56	A A AVEIRO	96 INI	Ass. Atletismo Aveiro	04-06-2011	6ª Leiria 03025
	<i>Tatiana Henriques (1997) / Ana Rocha (1996) / Ana Pinho (1996) / Carolina Sarabando (1997)</i>				
4 5,21	A C R D ESCAPÃES	96 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-07-2011	1ª Aveiro 38039
	<i>Telma Coelho (1996) / Raquel Rodrigues (1997) / Mónica Pereira (1996) / Cristiana Andrade (1996)</i>				
4 5,75	N A CUCUJÃES	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-07-2011	2ª Aveiro 38039
	<i>Sara Leal (1996) / Maria João Baptista (1997) / Silvia Andreia Maia (1998) / Inês Rodrigues (1998)</i>				
4 6,28	A D R E PALHAÇA	97 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-04-2011	3ª Luso 38025
	<i>Ana Rocha (1996) / Rute Duarte Seabra (1997) / Ana Beatriz Rodrigue (1998) / Carla Reis (1997)</i>				
4 8,41	J A MOZELENSE	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	03-07-2011	3ª Aveiro 38039
	<i>Diana Soares (1999) / Lara Bastos (1999) / Mariana Moreira (1996) / Jéssica Silva (1997)</i>				
4 9,49	SST S. JOÃO MADEIRA	96 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-07-2011	8ª Leiria 24031
	<i>Inês Batista (1997) / Ana Inácio (1997) / Sofia Lavoures (1997) / Rafaela Andrade (1999)</i>				
5 1,63	SERV SOCIAIS T S J M	97 INI	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-04-2011	4ª Luso 38025
	<i>Sofia Lavoures (1997) / Tania Costa (1998) / Carolina Pinho (1999) / Inês Batista (1997)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos**4 x 100 Metros**

Top 1 3 1,07

4 9,71	GRECAS - VAGOS	88 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-05-2011	3ª	Guimarães / Leiria / E U Lis <i>Stephany Simões (1994) / Lisandra Lopes (1988) / Catarina Silva (1990) / Claudia Oliveira (1995)</i>
5 0,32	GRECAS - VAGOS	87 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-06-2011	7ª	Lisboa (EUL) 03030 <i>Tânia Antonio (1987) / Lisandra Lopes (1988) / Catarina Silva (1990) / Claudia Oliveira (1995)</i>
5 2,10	A A AVEIRO	94 JUV	Ass. Atletismo Aveiro	05-06-2011	5ª	Leiria 03025 <i>Inês Bola (1994) / Márcia Cardoso (1994) / Filipa Silva (1994) / Stephany Simões (1994)</i>
5 2,52	A D R E PALHAÇA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	25-06-2011	4ª	Lisboa (EUL) 03031 <i>Soraia Ruas (1992) / Jessica Pires (1993) / Daniela Urbano (1995) / Márcia Cardoso (1994)</i>
5 2,92	GRECAS - VAGOS	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-04-2011	2ª	Luso 38025 <i>Inês Bola (1994) / Vanessa Alves (1993) / Carolina Pandeirada (1993) / Claudia Oliveira (1995)</i>
5 4,16	ESC SEC JÚLIO DINIS	94 JUV	Escola Secundária Júlio Dinis	30-04-2011	1ª	Marinha Grande 05101 <i>Cristiana Fernandes (1995) / Andreia Silva (1994) / Jennifer Gomes (1995) / Flavia Ribeiro (1994)</i>
5 5,04	ESC SERAFIM LEITE	89 S23	Escola Secundária Serafim Leite	23-04-2011	1ª	Luso 38025 <i>Raquel Alves (1991) / Ekaterina Korchagina (1992) / Ana Castro (1995) / Diana Relvas (1989)</i>
5 5,21	A D R E PALHAÇA	93 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-04-2011	3ª	Luso 38025 <i>Diana Cerqueira (1998) / Jessica Pires (1993) / Márcia Cardoso (1994) / Sara Anjos (1995)</i>
5 6,67	N A CUCUJÃES	88 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-04-2011	4ª	Luso 38025 <i>Ana Margarida Lopes (1988) / Jessica Clara (1995) / Diana Aguiar (1994) / Ana Rita Rodrigues (1992)</i>
5 7,24	A C R D ESCAPÃES	95 INI	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-05-2011	1ª	Aveiro 38028 <i>Telma Coelho (1996) / Cristiana Andrade (1996) / Mónica Pereira (1996) / Anaís Resende (1995)</i>
5 8,53	SERV SOCIAIS T S J M	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	18-06-2011	3ª	1103029 <i>Cristina Silva (1994) / Inês Batista (1997) / Sofia Lavoures (1997) / Ana Inacio (1997)</i>
5 9,72	J A MOZELENSE	68 SEN	Juventude Atlético Mozelense	23-04-2011	2ª	Luso 38025 <i>Antonietta Santos (1968) / Nadia Santos (1991) / Patrícia Marques (1989) / Cristiana Cardoso (1991)</i>
1 0 2,17	SERV SOCIAIS T S J M	70 SEN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-04-2011	3ª	Luso 38025 <i>Sónia Andrade (1989) / Ana Rita Almeida (1995) / Cátia Lopes (1993) / Maria Isabel Almeida (1970)</i>
1 0 8,10	EQUIPA MISTA	63 V45	Ass. Atletismo Aveiro	09-07-2011	1ª	Aveiro 38040 <i>Ma Alice Santos (1963) / Ma Fátima Pinho (1963) / Ma Fátima Almeida (1965) / Ma Clara Silva (1963)</i>
1 1 0,27	EQUIPA MISTA	70 V40	Ass. Atletismo Aveiro	09-07-2011	1ª	Aveiro 38040 <i>Ma Carmo Marinho (1965) / Maria Isabel Almeida (1970) / Ma Fátima Pereira (1961) / Ma Alice Silva (1970)</i>
1 3 1,07	G D LOUROCOOP	52 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	09-07-2011	1ª	Aveiro 38040 <i>Anabela Santos (1972) / Natália Santos (1970) / Maria Fátima Resende (1967) / Ma Alice Fernandes (1952)</i>



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

4 x 200 Metros

Top 2 2 1,65

1 5 2,13	A D R E PALHAÇA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-01-2011	4ª	Pombal 03006	<i>Márcia Cardoso (1994) / Andreia Santos (1995) / Jessica Pires (1993) / Cátia Rodrigues (1992)</i>
1 5 9,85	A A UNIV AVEIRO	86 SEN	Ass. Acad. Universidade Aveiro	19-02-2011	5ª	Pombal 30010	<i>Ana Abreu (1988) / Mariana Pandeirada (1990) / Nádía Santos (1986) / Catarina Silva (1990)</i>
2 2 1,65	MISTA AVEIRO	72 V35	Ass. Atletismo Aveiro	09-01-2011	1ª	Aveiro 38008	<i>Ma Clara Silva (1963) / Maria Isabel Almeida (1970) / Ma Fátima Pinho (1963) / Anabela Santos (1972)</i>





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

4 x 300 metros

Top 3 2 0,22

2 5 8,38	A D R E PALHAÇA	94 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-06-2011	2ª	1103029	<i>Daniela Urbano (1995) / Andreia Santos (1995) / Rute Duarte Seabra (1997) / Márcia Cardoso (1994)</i>
3 1 7,77	A D R E PALHAÇA	95 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-05-2011	1ª	Aveiro 38028	<i>Rafaela Urbano (1995) / Daniela Urbano (1995) / Ana Rocha (1996) / Rute Duarte Seabra (1997)</i>
3 1 8,99	SST SÃO JOÃO MADEI	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	19-06-2011	3ª	1103029	<i>Cristina Silva (1994) / Inês Batista (1997) / Ana Inacio (1997) / Sofia Lavoures (1997)</i>
3 2 0,22	SERV SOCIAIS T S J M	94 JUV	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	2ª	Aveiro 38028	<i>Cristina Silva (1994) / Ana Inacio (1997) / Sofia Lavoures (1997) / Inês Batista (1997)</i>





Femininos

4 x 400 Metros

Top 6 0 0,13

4 0 1,95	A D R E PALHAÇA	92 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-07-2011	3ª	Lisboa 03035	<i>Daniela Urbano (1995) / Andreia Santos (1995) / Jessica Pires (1993) / Márcia Cardoso (1994)</i>
4 1 3,27	GRECAS - VAGOS	75 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-05-2011	5ª	Guimarães / Leiria / E U Lis	<i>Isabel Sousa (1984) / Tânia Antonio (1987) / Lisandra Lopes (1988) / Vanda Ribeiro (1975)</i>
4 1 5,77	A D R E PALHAÇA	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-04-2011	1ª	Luso 38025	<i>Daniela Urbano (1995) / Jessica Pires (1993) / Márcia Cardoso (1994) / Ana Marta Pinto (1991)</i>
4 2 0,66	A D R E PALHAÇA	87 SEN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-01-2011	3ª	Braga / Pombal 03007	<i>Liliana Barbosa (1987) / Márcia Cardoso (1994) / Jessica Pires (1993) / Andreia Santos (1995)</i>
4 2 2,37	GRECAS - VAGOS	84 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-01-2011	4ª	Braga / Pombal 03007	<i>Ana Abreu (1988) / Isabel Sousa (1984) / Lisandra Lopes (1988) / Tania Antonio (1987)</i>
4 3 1,54	GRECAS - VAGOS	87 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-04-2011	2ª	Luso 38025	<i>Ana Abreu (1988) / Lisandra Lopes (1988) / Catarina Silva (1990) / Tânia Antonio (1987)</i>
4 3 1,66	N A CUCUJÃES	89 S23	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-01-2011	2ª	Braga / Pombal 03007	<i>Ana Rita Rodrigues (1992) / Susana Marina Ribeir (1995) / Diana Aguiar (1994) / Mónica Simões (1989)</i>
4 3 5,58	SERV SOCIAIS T S J M	89 SEN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	29-05-2011	4ª	Guimarães / Leiria / E U Li X	<i>Cristina Silva (1994) / Sónia Andrade (1989) / Jessica Mic Correia (1995) / Luísa Andrade (1990)</i>
4 3 6,96	NÚC.ATL.CUCUJÃES	89 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-05-2011	5ª	Guimarães / Leiria / E U Lis	<i>Ana Rita Rodrigues (1992) / Susana Marina Ribeir (1995) / Diana Aguiar (1994) / Mónica Simões (1989)</i>
4 4 2,23	N A CUCUJÃES	88 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-04-2011	3ª	Luso 38025	<i>Ana Rita Rodrigues (1992) / Ana Margarida Lopes (1988) / Jessica Clara (1995) / Mónica Simões (1989)</i>
4 5 9,17	J A MOZELENSE	68 SEN	Juventude Atlético Mozelense	23-04-2011	4ª	Luso 38025	<i>Antonieta Santos (1968) / Ana Rosa Santos (1991) / Nadia Santos (1991) / Patrícia Marques (1989)</i>
5 0 4,40	G D LOUROCOOP	72 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	29-01-2011	1ª	Braga / Pombal 03007	<i>Diana Relvas (1994) / Sara Cristina Santos (1994) / Anabela Santos (1972) / Soraia Tavares (1994)</i>
5 0 6,08	SERV SOCIAIS T S J M	70 SEN	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	30-01-2011	4ª	Braga / Pombal 03007	<i>Sonia Andrade (1989) / Maria Isabel Almeida (1970) / Susana Fonseca (1994) / Luísa Andrade (1990)</i>
5 2 2,61	J A MOZELENSE	89 S23	Juventude Atlético Mozelense	19-06-2011	1ª	Aveiro 38037	<i>Joana Machado (1991) / Ana Rosa Santos (1991) / Nadia Santos (1991) / Patrícia Marques (1989)</i>
6 0 0,13	EQUIPA MISTA	63 V45	Ass. Atletismo Aveiro	10-07-2011	1ª	Aveiro 38040	<i>Ma Fátima Pereira (1961) / Carolina Ribeiro (1958) / Maria Isabel Almeida (1970) / Ma Fátima Pinho (1963)</i>





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

2 Km marcha

Top 1 5 4 0,00

1 5 4 0

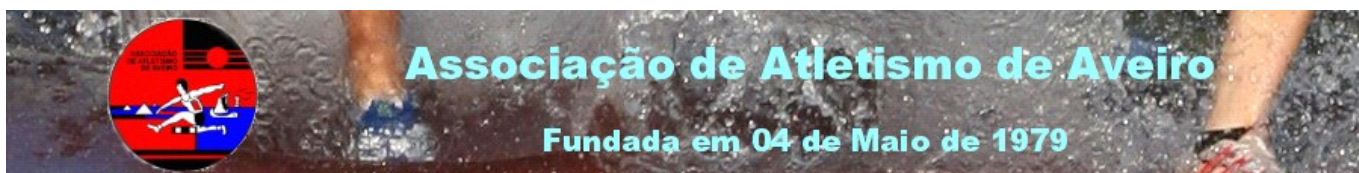
BEATRIZ CARVALHAS

99 INF

Ass Cult Rec de Valdágua

08-01-2011

7ª Montemor-o-Velho 30201





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 2 6 2 7,67

1 4 5 3,34	SANDRA SILVA	75 V35	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-02-2011	6ª	Pombal 03014
1 5 0 5,04	SANDRA LEITÃO	75 V35	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-02-2011	2ª	Pombal 03011
1 6 1 3,00	MA ALICE FERNANDES	52 V55	Grupo Desportivo Lourocoop	17-03-2011	1ª	Gent (Belgium) 02101
1 7 1 1,12	ANDREIA COELHO	91 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	15-01-2011	4ª	Aveiro 38009
1 7 3 1,68	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-01-2011	1ª	Aveiro 38008
1 7 3 2,75	DIANA RELVAS	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	15-01-2011	5ª	Aveiro 38009
1 8 5 9,03	CARLA CABEÇA	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	15-01-2011	6ª	Aveiro 38009
1 9 2 8,49	ANA LÚCIA RESENDE	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	07-05-2011	1ª	Aveiro 38029
1 9 3 1,79	SARA CRISTINA SANTO	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	15-01-2011	7ª	Aveiro 38009
1 9 4 2,26	ANABELA SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	15-01-2011	8ª	Aveiro 38009
2 4 1 4,87	MARTA MARQUES	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	07-05-2011	2ª	Aveiro 38029
2 4 3 2,78	BEATRIZ CARVALHAS	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	07-05-2011	3ª	Aveiro 38029
2 6 2 7,67	ROSA CORREIA	73 SEN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-05-2011	4ª	Guimarães / Leiria / E U Lis



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

3 Km marcha

Top 2 3 3 3,00

1 8 5 6	ANA LÚCIA RESENDE	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	19-02-2011	6ª Batalha 03012
2 3 2 5	MARTA MARQUES	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	10ª Lourosa 38010
2 3 3 3	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-02-2011	11ª Lourosa 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

4.000 Metros Marcha

Top 25 19,41

25 19,41

SARA LEAL

96 INI

Núcleo de Atletismo de Cucujães

02-07-2011

1ª Aveiro 38039



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

4 Km marcha

Top 3 3 2 3,00

2 4 5 4	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-02-2011	1ª Lourosa 38010
3 1 2 9	FABIANA TOMÁS	97 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	4ª Lourosa 38010
3 3 2 3	NICOLE PINHO	96 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	5ª Lourosa 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 3 9 2 9,20

2 5 3 5,62	SANDRA SILVA	75 V35	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	2ª	Luso 30020
2 7 2 3,48	SANDRA LEITÃO	75 V35	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-07-2011	2ª	Aveiro 38040
2 8 3 9,30	SARA LEAL	96 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-03-2011	2ª	Aveiro 38018
2 9 3 6,94	MA ALICE FERNANDES	52 V55	Grupo Desportivo Lourocoop	09-07-2011	1ª	Aveiro 38040
3 3 2 0,88	ANDREIA COELHO	91 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	18-06-2011	1ª	Aveiro 38037
3 3 2 8,75	CARLA CABEÇA	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	18-06-2011	2ª	Aveiro 38037
3 4 5 3,51	SARA CRISTINA SANTO	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	21-05-2011	2ª	Aveiro 38032
3 5 1 9,19	MA JOÃO BRITO	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	18-06-2011	3ª	Aveiro 38037
3 9 2 9,20	FABIANA TOMÁS	97 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	07-05-2011	3ª	Aveiro 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

5 Km marcha

Top 3 4 4 7,00

27 11	SANDRA SILVA	75 V35	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-02-2011	1ª Lourosa 38010
27 11	SANDRA LEITÃO	75 V35	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	2ª Lourosa 38010
27 32	MA ALICE FERNANDES	52 V55	Grupo Desportivo Lourocoop	20-03-2011	2ª Gent (Belgium) 02101
32 36	ANDREIA COELHO	91 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	5ª Lourosa 38010
33 44	SARA CRISTINA SANTO	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	2ª Lourosa 38010
33 59	ANABELA SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	7ª Lourosa 38010
34 47	CARLA CABEÇA	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	19-02-2011	8ª Batalha 03012



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

10.000 Metros Marcha

Top 1 13 07,07

5 6 0 3,85	SANDRA SILVA	75 V35	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	1ª Luso 38022
1 0 1 0 7,23	MA ALICE FERNANDES	52 V55	Grupo Desportivo Lourocoop	16-04-2011	2ª Luso 38022
1 0 8 0 0,99	ANDREIA COELHO	91 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	16-04-2011	3ª Luso 38022
1 0 8 3 3,59	MA JOÃO BRITO	90 S23	Juventude Atlético Mozelense	16-04-2011	4ª Luso 38022
1 1 0 0 4,40	ANABELA SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	16-04-2011	5ª Luso 38022
1 1 2 1 9,54	DIANA RELVAS	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	16-04-2011	6ª Luso 38022
1 1 3 0 7,07	SARA CRISTINA SANTO	94 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	16-04-2011	7ª Luso 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

10 Km marcha

Top 1 0 9 3 1,00

5 4 1 7	SANDRA SILVA	75 V35	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-02-2011	1ª Lourosa 38010
5 4 5 6	SANDRA LEITÃO	75 V35	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	05-02-2011	2ª Lourosa 38010
1 0 9 2 1	ANDREIA COELHO	91 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	5ª Lourosa 38010
1 0 9 3 1	ANABELA SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	6ª Lourosa 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

15 Km marcha

Top 1 5 0 3 2,00

1 4 2 4 4	ANDREIA COELHO	91 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	19-02-2011	10ª Batalha 03012
1 5 0 3 2	ANABELA SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	19-02-2011	12ª Batalha 03012





Ranking 2011

Absoluto (até)

Femininos

20 Km marcha

Top 2 3 2 3 2,00

2 19 11	ANDREIA COELHO	91 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	19-02-2011	3ª Batalha 03012
2 32 32	ANABELA SANTOS	72 V35	Grupo Desportivo Lourocoop	19-02-2011	8ª Batalha 03012



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979