

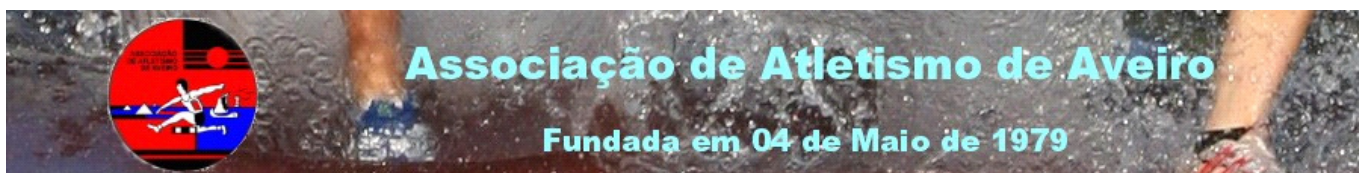


Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Femininos

		50 Metros		Top	8,95
8,22	+ 0,8	<b>SOFIA PAIVA</b>	01 BEN-A Juventude Atlético Mozelense	27-11-2010	1ª <i>Maia 41002</i>
8,95	+ 0,8	<b>ANA CORDEIRO</b>	01 BEN-A Juventude Atlético Mozelense	27-11-2010	5ª <i>Maia 41002</i>





### Femininos

#### 60 Metros Planos

Top 1 0,14

8,62	+ 0,1	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	14-05-2011	2ª Luso 38031
8,85	+ 2,0	<b>RIANNE BARBOSA</b>	98 INF	Centro Recreativo Estarreja	02-04-2011	2ª Estarreja 38019
8,85	- 2,4	<b>SANDRA SANTOS</b>	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-04-2011	2ª Luso 38023
8,89	- 1,7	<b>SOFIA MOTA</b>	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	08-05-2011	3ª Aveiro 38029
9,02	+ 1,4	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-04-2011	1ª Estarreja 38019
9,04	- 0,8	<b>INÊS PINHO</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	08-05-2011	1ª Aveiro 38029
9,08		<b>RUTE SEABRA</b>	97 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	2ª Braga 47003
9,09	- 1,7	<b>BEATRIZ FÉLIX</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2011	1ª Lourosa 38027
9,13	- 1,1	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	01-12-2010	2ª Aveiro 38003
9,22	- 0,7	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	2ª Luso 38023
9,23	- 1,7	<b>SOFIA PAIVA</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2011	2ª Lourosa 38027
9,23	+ 0,4	<b>MARIA MORAIS</b>	98 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-05-2011	4ª Braga 47027
9,24	- 1,7	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	99 INF	União Desportiva Valmaior	08-05-2011	1ª Aveiro 38029
9,28	+ 1,4	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-04-2011	2ª Estarreja 38019
9,30	- 3,1	<b>CATARINA P. ALMEIDA</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	01-12-2010	2ª Aveiro 38003
9,40	- 2,8	<b>JOANA CADETE</b>	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	08-01-2011	4ª Aveiro 38008
9,49	- 1,2	<b>ANA BEATRIZ RODRIG</b>	98 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-03-2011	5ª Aveiro 38018
9,50	- 0,8	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	08-05-2011	3ª Aveiro 38029
9,51	- 2,0	<b>ANA LÚCIA RESENDE</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2011	1ª Lourosa 38027
9,55	- 2,8	<b>ELISIANA SILVA</b>	98 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-01-2011	5ª Aveiro 38008
9,57	- 3,1	<b>MA FRANCISCA CASTR</b>	99 BEN-B	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	01-12-2010	4ª Aveiro 38003
9,57	+ 1,4	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-04-2011	3ª Estarreja 38019
9,58	- 1,1	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	01-12-2010	3ª Aveiro 38003
9,62	- 1,7	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	25-04-2011	3ª Lourosa 38027
9,65	+ 1,4	<b>OCEANE CONCEIÇÃO</b>	99 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-04-2011	4ª Estarreja 38019
9,66	- 2,4	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	4ª Luso 38023
9,72	- 0,6	<b>BRUNA VALENTE</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	25-04-2011	2ª Lourosa 38027
9,76	+ 2,0	<b>MARIANA SÁ SOARES</b>	99 INF	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	02-04-2011	5ª Estarreja 38019
9,83	- 2,4	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-04-2011	6ª Luso 38023
9,85	- 1,7	<b>ANA OLIVEIRA</b>	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	08-05-2011	7ª Aveiro 38029
1 0,02		<b>ANA CRUZ</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	11-12-2010	5ª Braga 47003
1 0,04	- 2,4	<b>RENATA ANDRADE</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	16-04-2011	6ª Luso 38023
1 0,06	+ 1,4	<b>CAROLINA PINHO</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-04-2011	5ª Estarreja 38019
1 0,11	+ 2,0	<b>RENATA ANDRADE</b>	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-04-2011	6ª Estarreja 38019
1 0,13	- 1,7	<b>LUANA FERREIRA</b>	01 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	25-04-2011	4ª Lourosa 38027
1 0,14	- 3,1	<b>DANIELA CRUZ</b>	99 BEN-B	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	01-12-2010	6ª Aveiro 38003





### Femininos

## 150 Metros

Top

2 5,87

2 0,93	- 1,5	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	1ª Luso 38033	
2 1,74	- 1,3	<b>INÊS PINHO</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	07-05-2011	1ª Aveiro 38029	
2 2,04	- 1,5	<b>IARA FERREIRA</b>	98 INF	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	05-06-2011	3ª Luso 38033	
2 2,17	+ 1,8	<b>JESSICA BRITO</b>	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	27-11-2010	3ª Maia 41002	
2 2,20	+ 1,8	<b>SILVIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-06-2011	1ª Coimbra 30023	X
2 2,38	- 1,5	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-06-2011	4ª Luso 38033	
2 2,39	- 2,9	<b>VANESSA RODRIGUES</b>	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-05-2011	1ª Aveiro 38029	
2 2,43	- 1,7	<b>RUTE SEABRA</b>	97 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2010	3ª Aveiro 38005	
2 2,70	- 1,3	<b>RIANNE BARBOSA</b>	98 INF	Centro Recreativo Estarreja	07-05-2011	2ª Aveiro 38029	
2 2,89	- 1,7	<b>CATARINA P. ALMEIDA</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	08-12-2010	4ª Aveiro 38005	
2 2,99	- 1,3	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	3ª Aveiro 38029	
2 3,19	- 1,3	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-06-2011	1ª Luso 38033	
2 3,63	+ 1,5	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-07-2011	1ª Aveiro 38039	
2 3,95	- 1,3	<b>BEATRIZ MARQUES</b>	00 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	05-06-2011	2ª Luso 38033	
2 4,31	- 1,7	<b>ELISIANA SILVA</b>	98 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2010	5ª Aveiro 38005	
2 4,57	- 1,7	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-12-2010	6ª Aveiro 38005	
2 4,58	+ 1,8	<b>DIANA SOARES</b>	99 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	27-11-2010	5ª Maia 41002	
2 4,77	- 2,9	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	2ª Aveiro 38029	
2 4,80	- 1,3	<b>OCEANE CONCEIÇÃO</b>	99 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	07-05-2011	5ª Aveiro 38029	
2 4,90	- 2,9	<b>MARIANA ALMEIDA</b>	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-05-2011	2ª Aveiro 38029	
2 5,22	- 2,9	<b>RAFAELA ANDRADE</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	3ª Aveiro 38029	
2 5,29	- 4,5	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-01-2011	3ª Aveiro 38009	
2 5,31	- 2,9	<b>MARIANA SÁ SOARES</b>	99 INF	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	07-05-2011	4ª Aveiro 38029	
2 5,52	- 2,4	<b>ANA CRUZ</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	16-01-2011	8ª Aveiro 38009	
2 5,54	- 1,3	<b>LUANA FERREIRA</b>	01 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	05-06-2011	3ª Luso 38033	
2 5,64	- 2,9	<b>ANA FILIPA CORREIA</b>	01 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-05-2011	3ª Aveiro 38029	
2 5,83	- 1,7	<b>ANA INÊS</b>	98 INF	Clube Desportivo Campinho	08-12-2010	7ª Aveiro 38005	
2 5,87	+ 1,5	<b>TELMA VALENTE</b>	00 BEN-B	Clube Desportivo Campinho	02-07-2011	2ª Aveiro 38039	





### Femininos

#### 250 Metros Planos

Top 9 9 9,99

3 7,54	<b>INÊS PINHO</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	02-07-2011	2ª	Aveiro 38039
3 7,95	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	1ª	Aveiro 38039
3 9,26	<b>CATARINA P. ALMEIDA</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	02-07-2011	2ª	Aveiro 38039
3 9,26	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	3ª	Aveiro 38039
3 9,41	<b>IARA FERREIRA</b>	98 INF	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	02-07-2011	3ª	Aveiro 38039
3 9,60	<b>DANIELA CRUZ</b>	99 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-07-2011	4ª	Aveiro 38039
3 9,72	<b>ANA SANTOS</b>	98 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	02-07-2011	5ª	Aveiro 38039
3 9,99	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	6ª	Aveiro 38039
4 0,62	<b>JOANA CASTRO</b>	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	01-12-2010	1ª	Aveiro 38003
4 0,87	<b>ANAIS PEREIRA</b>	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	01-12-2010	5ª	Aveiro 38003
4 1,10	<b>RUTE SEABRA</b>	97 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	01-12-2010	2ª	Aveiro 38003
4 1,31	<b>CRISTIANA ALMEIDA</b>	97 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	01-12-2010	3ª	Aveiro 38003
4 1,82	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	6ª	Aveiro 38039
4 2,56	<b>SOFIA MARCOS</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-07-2011	6ª	Aveiro 38039
4 2,61	<b>FÁTIMA COURINHAS</b>	98 INF	Clube Desportivo Campinho	02-07-2011	7ª	Aveiro 38039
4 3,86	<b>RAFAELA ANDRADE</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	8ª	Aveiro 38039
4 6,24	<b>SANDRINA ALMEIDA</b>	99 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	02-07-2011	7ª	Aveiro 38039
9 9 9,99	<b>RAFAELA ALMEIDA</b>	97 INF	Associação Cultural Bunheirense	01-12-2010	999ª	Aveiro 38003







Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

**Femininos**

		<b>600 Metros</b>			Top	2 2 4,74
1 5 0,16	<b>INÊS PINHO</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	26-03-2011	1ª	Aveiro 38018
1 5 3,81	<b>DANIELA CRUZ</b>	99 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	07-05-2011	1ª	Aveiro 38029
1 5 3,82	<b>ANA SANTOS</b>	98 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	07-05-2011	2ª	Aveiro 38029
1 5 4,11	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	3ª	Aveiro 38029
1 5 4,63	<b>DANIELA CRISÓSTOM</b>	99 INF	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	2ª	Aveiro 38018
1 5 6,01	<b>BEATRIZ FÉLIX</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	1ª	Aveiro 38021
1 5 7,13	<b>VANESSA RODRIGUES</b>	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-05-2011	4ª	Aveiro 38029
1 5 7,67	<b>SOFIA PAIVA</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	2ª	Aveiro 38021
1 5 8,84	<b>RUTE SEABRA</b>	97 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	5ª	Braga 47003
1 5 9,02	<b>LAURA SILVA REGALA</b>	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	5ª	Aveiro 38029
1 5 9,32	<b>CARLA REIS</b>	97 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	11-12-2010	6ª	Braga 47003
2 0 1,21	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-03-2011	6ª	Aveiro 38018
2 0 1,81	<b>BEATRIZ MARQUES</b>	00 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	03-07-2011	1ª	Aveiro 38039
2 0 2,16	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 BEN-B	Ass Cult Rec de Valdágua	11-12-2010	1ª	Braga 47003
2 0 3,25	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	26-03-2011	7ª	Aveiro 38018
2 0 3,32	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	99 INF	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	8ª	Aveiro 38018
2 0 5,78	<b>CATARINA PEREIRA</b>	00 BEN-B	União Desportiva Valmaior	09-04-2011	3ª	Aveiro 38021
2 0 6,08	<b>SOFIA MOTA</b>	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	26-03-2011	8ª	Aveiro 38018
2 0 6,34	<b>JOANA CADETE</b>	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	22-01-2011	2ª	Braga 47012
2 0 6,72	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-06-2011	2ª	Aveiro 38038
2 0 7,50	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-07-2011	2ª	Aveiro 38039
2 0 8,34	<b>LUÍSA PEREIRA</b>	01 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	03-07-2011	4ª	Aveiro 38039
2 0 9,43	<b>MARIANA ALMEIDA</b>	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-05-2011	8ª	Aveiro 38029
2 1 1,03	<b>ANA FILIPA CORREIA</b>	01 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-05-2011	9ª	Aveiro 38029
2 1 1,26	<b>LUANA FERREIRA</b>	01 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	03-07-2011	5ª	Aveiro 38039
2 1 1,52	<b>SUSANA Mª SEQUEIRA</b>	00 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	10ª	Aveiro 38029
2 1 1,70	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	26-03-2011	9ª	Aveiro 38018
2 1 2,78	<b>TÂNIA TEIXEIRA</b>	99 INF	União Desportiva Valmaior	26-03-2011	10ª	Aveiro 38018
2 1 3,01	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-03-2011	11ª	Aveiro 38018
2 1 3,38	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-07-2011	6ª	Aveiro 38039
2 1 4,24	<b>TELMA VALENTE</b>	00 BEN-B	Clube Desportivo Campinho	23-06-2011	7ª	Aveiro 38038
2 1 5,94	<b>CATARINA GARRIDO</b>	01 BEN-B	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	2ª	Aveiro 38007
2 1 7,05	<b>MARIANA PINTO</b>	02 BEN-A	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	1ª	Aveiro 38021
2 1 7,10	<b>ESMERALDA GONÇAL</b>	01 BEN-B	Clube Desportivo Campinho	23-06-2011	8ª	Aveiro 38038
2 1 8,21	<b>ANA BEATRIZ ALVES</b>	99 INF	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	26-03-2011	12ª	Aveiro 38018
2 1 8,52	<b>CAROLINA PINHO</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	11ª	Aveiro 38029
2 2 0,22	<b>BRUNA PEREIRA</b>	02 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	2ª	Aveiro 38021
2 2 1,02	<b>FERNANDA ROCHA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	12ª	Aveiro 38029
2 2 1,03	<b>MARTA RIBEIRO</b>	99 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	26-03-2011	13ª	Aveiro 38018
2 2 2,95	<b>SUSANA MOTA</b>	00 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	09-04-2011	7ª	Aveiro 38021
2 2 4,74	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	26-03-2011	14ª	Aveiro 38018





Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

**Femininos****1.000 Metros**

Top 4 0 0,27

3 1 1,73	<b>INÊS PINHO</b>	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	1ª	Viseu 38081
3 2 1,84	<b>DANIELA CRISÓSTOM</b>	99 INF	União Desportiva Valmaior	09-04-2011	2ª	Aveiro 38021
3 2 3,94	<b>ANAIS PEREIRA</b>	97 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	08-12-2010	1ª	Aveiro 38005
3 2 5,31	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-06-2011	2ª	Aveiro 38038
3 2 8,56	<b>SILVIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-06-2011	1ª	Coimbra 30023
3 2 9,43	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	2ª	Aveiro 38029
3 2 9,51	<b>BEATRIZ FÉLIX</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	19-03-2011	1ª	Aveiro 38017
3 2 9,73	<b>DANIELA CRUZ</b>	99 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	23-06-2011	4ª	Aveiro 38038
3 3 0,50	<b>ANA SANTOS</b>	98 INF	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	23-06-2011	5ª	Aveiro 38038
3 3 0,54	<b>SOFIA PAIVA</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	19-03-2011	2ª	Aveiro 38017
3 3 1,33	<b>MARIA JOÃO BAPTISTA</b>	97 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2010	2ª	Aveiro 38005
3 3 3,60	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	1ª	Luso 38023
3 3 5,71	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	3ª	Luso 38023
3 3 8,3	<b>ANA LÚCIA RESENDE</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2011	1ª	Lourosa 38027
3 3 9,67	<b>ANA CRUZ</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	08-12-2010	3ª	Aveiro 38005
3 4 0,38	<b>JÉSSICA NAIÁ</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	5ª	Aveiro 38029
3 4 0,45	<b>CÁTIA RODRIGUES</b>	99 INF	União Desportiva Valmaior	08-05-2011	6ª	Aveiro 38029
3 4 2,62	<b>RUTE SEABRA</b>	97 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-12-2010	4ª	Aveiro 38005
3 4 6,25	<b>VANESSA RODRIGUES</b>	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	09-04-2011	8ª	Aveiro 38021
3 4 7,63	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	17-04-2011	4ª	Luso 38023
3 4 7,73	<b>DIANA MOREIRA</b>	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-07-2011	9ª	Leiria 24031
3 4 8,24	<b>JOANA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Cult de Macieira de Sarnes	23-04-2011	7ª	Luso 38026
3 4 9,26	<b>TÂNIA TEIXEIRA</b>	99 INF	União Desportiva Valmaior	09-04-2011	9ª	Aveiro 38021
3 4 9,40	<b>SOFIA MARCOS</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-12-2010	5ª	Aveiro 38005
3 5 1,25	<b>MARIANA ALMEIDA</b>	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	23-04-2011	8ª	Luso 38026
3 5 2,28	<b>LUANA FERREIRA</b>	01 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	19-03-2011	3ª	Aveiro 38017
3 5 2,89	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	19-03-2011	6ª	Aveiro 38017
3 5 3,10	<b>CATARINA P. ALMEIDA</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	19-03-2011	7ª	Aveiro 38017
3 5 3,37	<b>CATARINA PEREIRA</b>	00 BEN-B	União Desportiva Valmaior	08-05-2011	8ª	Aveiro 38029
3 5 3,87	<b>LÚISA PEREIRA</b>	01 BEN-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	19-03-2011	4ª	Aveiro 38017
3 5 3,95	<b>ANA BEATRIZ RODRIG</b>	98 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-04-2011	7ª	Luso 38026
3 5 4,21	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	23-04-2011	9ª	Luso 38026
3 5 6,11	<b>ANA BEATRIZ ALVES</b>	99 INF	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	19-03-2011	8ª	Aveiro 38017
3 5 6,94	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	6ª	Luso 38023
3 5 7,06	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	4ª	Luso 38023
3 5 7,57	<b>ANA FILIPA CORREIA</b>	01 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	23-04-2011	11ª	Luso 38026
3 5 7,63	<b>RENATA ANDRADE</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	11ª	Aveiro 38021
3 5 9,32	<b>RAFAELA ANDRADE</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-06-2011	10ª	Aveiro 38038
3 5 9,64	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	5ª	Luso 38023
4 0 0,00	<b>ANA INÊS</b>	98 INF	Clube Desportivo Campinho	08-12-2010	6ª	Aveiro 38005
4 0 0,27	<b>MA FRANCISCA CASTR</b>	99 BEN-B	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	08-12-2010	7ª	Aveiro 38005





### Femininos

#### 60 M Barr.Inf.-0,76

Top 1 6,92

1 1,57	- 0,7	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-05-2011	1ª Aveiro 38029
1 1,80	- 0,7	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfí	07-05-2011	2ª Aveiro 38029
1 2,21	- 1,1	<b>JOANA CADETE</b>	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	1ª Aveiro 38006
1 2,54	+ 1,8	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-04-2011	3ª Estarreja 38019
1 2,71	- 0,7	<b>BEATRIZ FÉLIX</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	3ª Aveiro 38029
1 2,77	- 1,3	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	1ª Luso 38023
1 2,82	- 1,0	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	6ª Luso 38023
1 2,95	- 0,7	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	4ª Aveiro 38029
1 3,07	- 1,3	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	2ª Luso 38023
1 3,70	- 1,3	<b>RENATA ANDRADE</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	4ª Luso 38023
1 3,84	+ 1,0	<b>MARIANA SÁ SOARES</b>	99 INF	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	02-04-2011	2ª Estarreja 38019
1 3,88	- 1,1	<b>SÍLVIA RODRIGUES</b>	99 INF	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	6ª Aveiro 38006
1 4,66	- 1,3	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	7ª Luso 38023
1 5,51	+ 0,9	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-04-2011	1ª Estarreja 38019
1 5,82	- 0,7	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	5ª Aveiro 38029
1 6,92	- 1,1	<b>ANA CRUZ</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	7ª Aveiro 38006





Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Femininos

#### 80 M Barreiras-0,76

Top

2 2,86

<b>1 6,16</b>	+ 1,7	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	02-07-2011	2ª	Aveiro 38039
<b>1 7,80</b>	+ 1,7	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	5ª	Aveiro 38039
<b>1 9,06</b>	+ 1,3	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	5ª	Aveiro 38039
<b>2 2,86</b>	+ 1,9	<b>ANA FILIPA ALVES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	4ª	Aveiro 38039



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





### Femininos

## Salto em Altura

					Top	0,00
1,32	<b>SOFIA MOTA</b>	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	07-05-2011	1ª	Aveiro 38029
1,32	<b>RAQUEL SILVA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	07-05-2011	2ª	Aveiro 38029
1,21	<b>ANA OLIVEIRA</b>	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	09-04-2011	2ª	Aveiro 38021
1,21	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	09-04-2011	1ª	Aveiro 38021
1,19	<b>CATARINA P. ALMEIDA</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	08-12-2010	2ª	Aveiro 38005
1,19	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-12-2010	1ª	Aveiro 38005
1,18	<b>ANA LÚCIA RESENDE</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	09-04-2011	3ª	Aveiro 38021
1,18	<b>INÊS ALMEIDA</b>	00 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	09-04-2011	2ª	Aveiro 38021
1,14	<b>SOFIA PAIVA</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelenso	07-05-2011	4ª	Aveiro 38029
1,13	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2010	3ª	Aveiro 38005
1,10	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2010	4ª	Aveiro 38005
1,10	<b>BEATRIZ FÉLIX</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelenso	19-02-2011	2ª	Murtosa 38014
1,10	<b>RENATA ANDRADE</b>	98 INF	Juventude Atlético Mozelenso	19-02-2011	3ª	Murtosa 38014
1,10	<b>ANA FILIPA ALVES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelenso	07-05-2011	5ª	Aveiro 38029
1,08	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelenso	02-04-2011	2ª	Estarreja 38019
1,06	<b>ANA MOREIRA</b>	00 BEN-B	Esc. Secundária Mealhada	09-04-2011	3ª	Aveiro 38021
1,06	<b>BEATRIZ MELO</b>	01 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-04-2011	4ª	Aveiro 38021
1,05	<b>JOANA CADETE</b>	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	22-01-2011	1ª	Braga 47012
1,05	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-02-2011	5ª	Murtosa 38014
1,05	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	19-02-2011	6ª	Murtosa 38014
1,05	<b>MARTA MARQUES</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	09-04-2011	5ª	Aveiro 38021
1,05	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	6ª	Aveiro 38029
0,90	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	01 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-12-2010	5ª	Aveiro 38005
0,90	<b>CAROLINA PINHO</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	8ª	Aveiro 38029
0,80	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelenso	02-04-2011	4ª	Estarreja 38019
0,00	<b>SONIA PEREIRA</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	999ª	Aveiro 38021
0,00	<b>DIANA OLIVEIRA</b>	02 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	999ª	Aveiro 38021





### Femininos

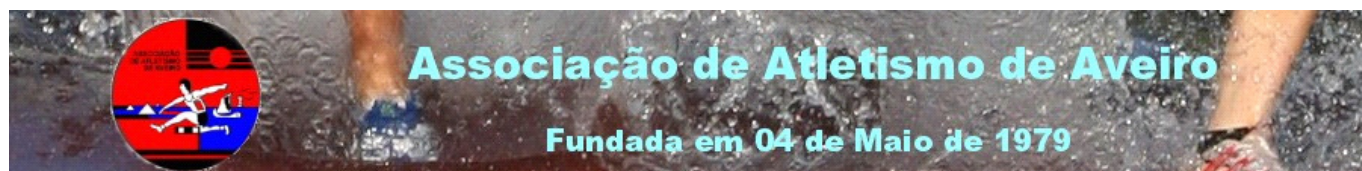
Salto em Comprimento						Top	3,05
4,61	- 0,9	<b>RAQUEL SILVA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	1ª Aveiro 38029	
4,36	0,0	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	3ª Viseu 38081	
4,32	- 0,1	<b>SANDRA SANTOS</b>	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	08-05-2011	2ª Aveiro 38029	
4,20	- 0,9	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	08-05-2011	3ª Aveiro 38029	
4,16	- 1,4	<b>JOANA CADETE</b>	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	2ª Aveiro 38006	
4,07	- 0,7	<b>ANA BEATRIZ RODRIG</b>	98 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-05-2011	4ª Aveiro 38029	
3,99	- 1,1	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-05-2011	5ª Aveiro 38029	
3,94	+ 0,1	<b>SILVIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-06-2011	1ª Coimbra 30023	
3,92	- 1,5	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	01-12-2010	2ª Aveiro 38003	
3,91	- 0,2	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-05-2011	6ª Aveiro 38029	
3,88	- 0,9	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	3ª Aveiro 38006	
3,83	0,0	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	4ª Luso 38023	
3,79	- 0,5	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 INF	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	01-12-2010	3ª Aveiro 38003	
3,79	+ 1,3	<b>BEATRIZ FÉLIX</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	2ª Aveiro 38021	
3,75	0,0	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	01-12-2010	4ª Aveiro 38003	
3,68	- 1,1	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	5ª Luso 38023	
3,64	0,0	<b>CATARINA P. ALMEIDA</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	01-12-2010	6ª Aveiro 38003	
3,64	+ 1,5	<b>SUSANA SEQUEIRA</b>	00 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-04-2011	3ª Aveiro 38021	
3,63	0,0	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	6ª Luso 38023	
3,58	- 1,7	<b>JESSICA BRITO</b>	97 INF	Juventude Atlético Mozelense	27-11-2010	9ª Maia 41002	
3,57	0,0	<b>INÊS PINHO</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Vale de Cambra	01-12-2010	5ª Aveiro 38003	
3,48	- 1,2	<b>ANA OLIVEIRA</b>	98 INF	Escola Secundária Júlio Dinis	08-05-2011	8ª Aveiro 38029	
3,45	+ 1,5	<b>ANA MOREIRA</b>	00 BEN-B	Esc. Secundária Mealhada	09-04-2011	4ª Aveiro 38021	
3,43	- 1,1	<b>MA FRANCISCA CASTR</b>	99 BEN-B	Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	01-12-2010	8ª Aveiro 38003	
3,36	0,0	<b>MARIANA SÁ SOARES</b>	99 INF	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	17-04-2011	9ª Luso 38023	
3,29	- 2,1	<b>SUSANA Mª SEQUEIRA</b>	00 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-05-2011	9ª Aveiro 38029	
3,28	- 1,6	<b>OCEANE CONCEIÇÃO</b>	99 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	08-05-2011	10ª Aveiro 38029	
3,26	+ 1,4	<b>INÊS ALMEIDA</b>	00 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	09-04-2011	5ª Aveiro 38021	
3,25	- 0,9	<b>SÍLVIA RODRIGUES</b>	99 INF	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	6ª Aveiro 38006	
3,24	- 0,1	<b>RENATA ANDRADE</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	10ª Luso 38023	
3,17	+ 1,5	<b>ANA FILIPA CORREIA</b>	01 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	09-04-2011	7ª Aveiro 38021	
3,08	+ 0,5	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	01 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-04-2011	8ª Aveiro 38021	
3,07	- 0,3	<b>BRUNA VALENTE</b>	99 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	01-12-2010	10ª Aveiro 38003	
3,05	- 0,6	<b>ANA CRUZ</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	7ª Aveiro 38006	





### Femininos

Lançamento Peso-2Kg						Top	4,80
9,40	<b>RAQUEL SILVA</b>	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	2ª	Viseu 38081	
8,62	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	1ª	Luso 38023	
8,58	<b>RENATA ANDRADE</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2011	2ª	Aveiro 38029	
8,15	<b>TANIA COSTA</b>	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	3ª	Aveiro 38029	
7,63	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-04-2011	3ª	Luso 38023	
7,43	<b>BRUNA VALENTE</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	23-06-2011	1ª	Aveiro 38038	
7,28	<b>MARIANA ALMEIDA</b>	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	08-05-2011	5ª	Aveiro 38029	
7,26	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	08-05-2011	6ª	Aveiro 38029	
6,82	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	16-04-2011	4ª	Luso 38023	
6,53	<b>JOANA CADETE</b>	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006	
6,44	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-04-2011	5ª	Luso 38023	
6,37	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-04-2011	6ª	Luso 38023	
6,33	<b>GRAZIELA ALVES</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-05-2011	7ª	Aveiro 38029	
6,32	<b>SÍLVIA RODRIGUES</b>	99 INF	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006	
6,25	<b>ANA CRUZ</b>	98 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006	
6,04	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-04-2011	7ª	Luso 38023	
5,96	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	16-04-2011	8ª	Luso 38023	
5,90	<b>FERNANDA ROCHA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-06-2011	7ª	Aveiro 38038	
5,82	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	01 BEN-B	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-05-2011	8ª	Aveiro 38029	
5,80	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	16-04-2011	9ª	Luso 38023	
5,38	<b>MARIANA SÁ SOARES</b>	99 INF	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	16-04-2011	10ª	Luso 38023	
5,22	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	9ª	Aveiro 38029	
4,84	<b>CAROLINA PINHO</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	08-05-2011	10ª	Aveiro 38029	
4,80	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	01 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	08-05-2011	11ª	Aveiro 38029	



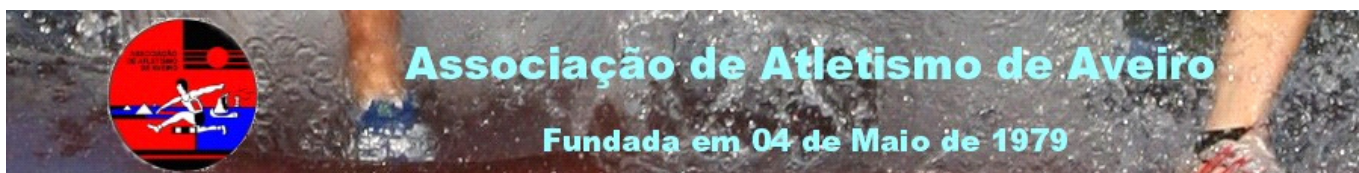


Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Femininos

				Disco 0,5 Kg	Top	1 3,55
17,31	<b>BRUNA VALENTE</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	26-02-2011	1ª	Aveiro 38015
16,35	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	26-02-2011	2ª	Aveiro 38015
13,55	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-02-2011	4ª	Aveiro 38015





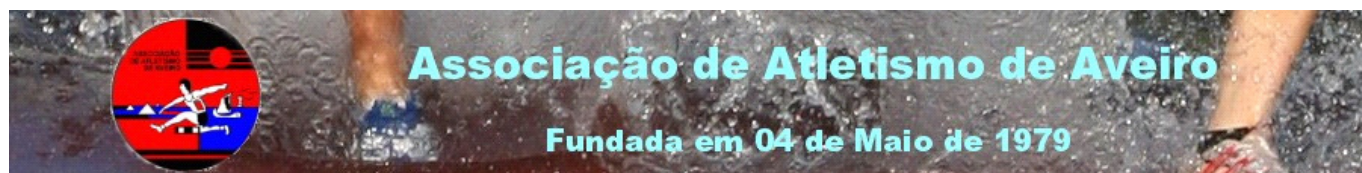


Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Femininos

		Disco 0,750 Kg		Top	0,00
21,26	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	03-07-2011	1ª Aveiro 38039
17,73	<b>BRUNA VALENTE</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	03-07-2011	5ª Aveiro 38039
17,14	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	03-07-2011	6ª Aveiro 38039
14,50	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-11-2010	2ª Aveiro 38002
13,88	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	03-07-2011	7ª Aveiro 38039
0	<b>ANA FILIPA ALVES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	999ª Aveiro 38029





Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

**Femininos**

**Lançam.Martelo-3Kg**

Top

1 1,75

11,75

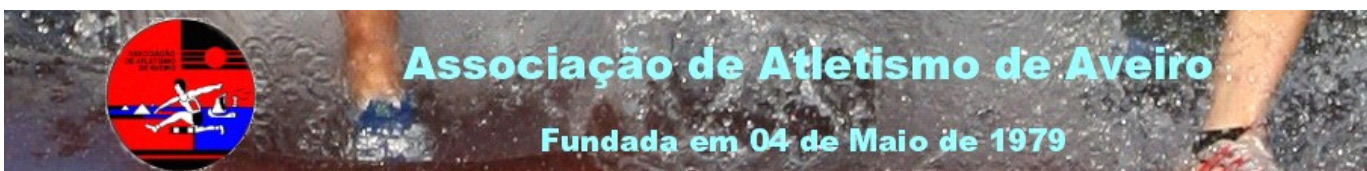
TANIA COSTA

98 INF

Serv Soc Trab Mun SJMadeira

03-07-2011

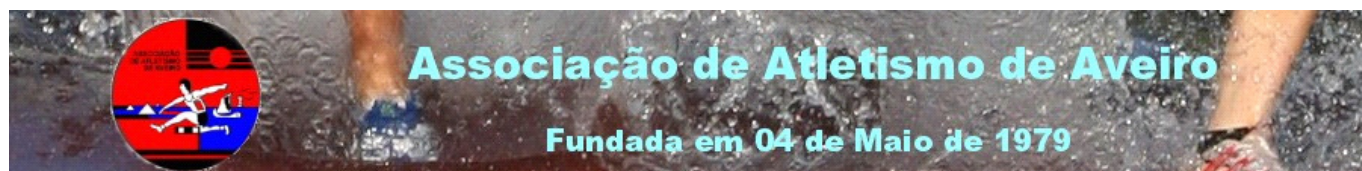
3ª Aveiro 38039





### Femininos

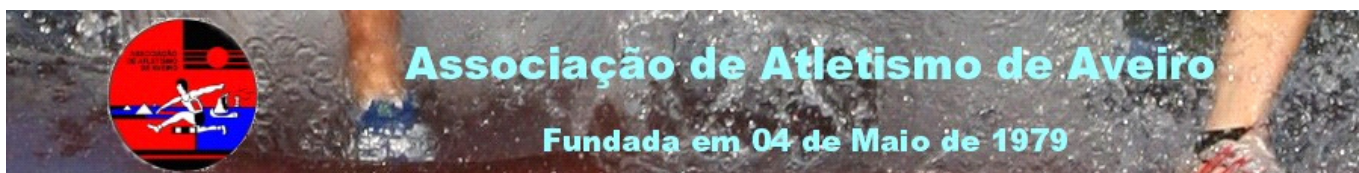
Arremesso Bola-163Gr				Top	5,30
24,74	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	09-04-2011	1ª Aveiro 38021
23,71	<b>ANGELA CARDOSO</b>	00 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	09-04-2011	2ª Aveiro 38021
19,19	<b>ANA CORDEIRO</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	3ª Aveiro 38021
15,32	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	01 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	09-04-2011	4ª Aveiro 38021
14,73	<b>ADRIANA CALDEIRA</b>	01 BEN-B	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-04-2011	5ª Aveiro 38021
14,52	<b>SARA POÇAS</b>	01 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	6ª Aveiro 38021
13,20	<b>JÉSSICA FILIPA PINHO</b>	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	7ª Aveiro 38021
11,89	<b>DIANA RAQUEL</b>	02 BEN-A	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	09-04-2011	1ª Aveiro 38021
11,43	<b>TATIANA TEIXEIRA</b>	01 BEN-B	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	09-04-2011	8ª Aveiro 38021
10,78	<b>MARIA MILHEIRO</b>	01 BEN-B	Clube Campismo de São João da Ma	09-04-2011	9ª Aveiro 38021
9,46	<b>BRUNA PEREIRA</b>	02 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	2ª Aveiro 38021
7,40	<b>ANA EMILIA OLIVEIRA</b>	02 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-04-2011	3ª Aveiro 38021
5,93	<b>MARIANA RELVAS</b>	02 BEN-A	Juventude Atlético Mozelense	09-04-2011	4ª Aveiro 38021
5,30	<b>MARTA PINHO</b>	05 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	5ª Aveiro 38021





### Femininos

		<b>Dardo 400 Gr</b>		Top	4,28
20,05	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	07-05-2011	1ª Aveiro 38029
16,71	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	07-05-2011	2ª Aveiro 38029
15,54	<b>TANIA COSTA</b>	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	3ª Aveiro 38029
14,09	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	26-02-2011	2ª Aveiro 38015
12,29	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	4ª Aveiro 38029
12,21	<b>BRUNA VALENTE</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	09-04-2011	1ª Aveiro 38021
10,28	<b>JOANA CADETE</b>	99 BEN-B	C. F. União de Lamas - Atletismo	27-11-2010	2ª Aveiro 38002
10,06	<b>JOANA COUTO</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	07-05-2011	5ª Aveiro 38029
8,62	<b>GRAZIELA ALVES</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	09-04-2011	2ª Aveiro 38021
7,31	<b>ANA RITA GONÇALVES</b>	99 INF	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	07-05-2011	6ª Aveiro 38029
7,20	<b>OLGA SOARES</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-04-2011	3ª Aveiro 38021
6,84	<b>ANA BRANDÃO</b>	99 INF	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	07-05-2011	7ª Aveiro 38029
6,58	<b>ERICA GOMES FERREI</b>	00 BEN-B	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	8ª Aveiro 38029
5,01	<b>RAFAELA ANDRADE</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	07-05-2011	9ª Aveiro 38029
4,28	<b>FILIPA MARTINS</b>	99 INF	Ass. Desp. Cult. C. J. Clark's	07-05-2011	10ª Aveiro 38029





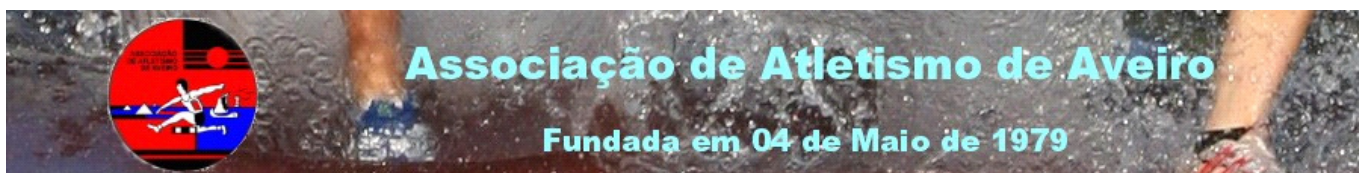


Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Femininos

		<b>Dardo 500 Gr</b>		Top	<b>5,19</b>
18,40	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-07-2011	2ª Aveiro 38039
17,82	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	02-07-2011	3ª Aveiro 38039
15,41	<b>TANIA COSTA</b>	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	02-07-2011	6ª Aveiro 38039
13,16	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	9ª Aveiro 38039
11,32	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-07-2011	11ª Aveiro 38039
6,95	<b>GRAZIELA ALVES</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-07-2011	13ª Aveiro 38039
6,56	<b>SANDRINA ALMEIDA</b>	99 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	02-07-2011	14ª Aveiro 38039
5,19	<b>SÓNIA ANDRADE</b>	99 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-07-2011	15ª Leiria 24031



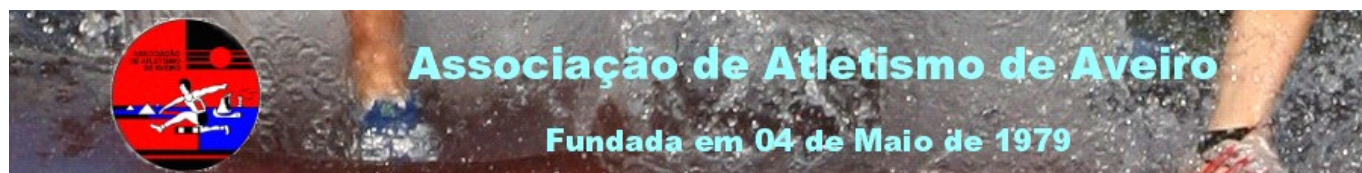


Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Femininos

Triatlo - Infantis						Top	4 0 3,00
1112	<b>INÊS RODRIGUES</b> 8,35 12,61 4,34	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	1ª	Aveiro 38006	
1005	<b>JOANA CADETE</b> 6,53 12,21 4,16	99 INF	C. F. União de Lamas - Atletismo	02-01-2011	2ª	Aveiro 38006	
775	<b>SANDRA OLIVEIRA</b> 5,95 13,25 3,88	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	02-01-2011	3ª	Aveiro 38006	
674	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b> 6,14 13,42 3,43	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	02-01-2011	4ª	Aveiro 38006	
604	<b>SÍLVIA RODRIGUES</b> 6,32 13,88 3,25	99 INF	Associação Cultural Bunheirense	02-01-2011	5ª	Aveiro 38006	
604	<b>ANA SILVA</b> 4,94 13,38 3,44	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	02-01-2011	6ª	Aveiro 38006	
403	<b>ANA CRUZ</b> 6,25 16,92 3,05	98 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	02-01-2011	7ª	Aveiro 38006	





Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

## Femininos

### Pentatlo - Infantis

Top 6 0 5,00

2032	<b>INÊS RODRIGUES</b>	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	15-05-2011	5ª	Luso 38031
	8,62 8,37 11,62 3,61	414,89				
1977	<b>GABRIELA SOUSA</b>	98 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	17-04-2011	2ª	Luso 38023
	9,60 7,63 11,96 4,01	347,63				
1944	<b>LARA BASTOS</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	3ª	Luso 38023
	9,17 6,82 12,82 3,68	335,71				
1920	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	17-04-2011	4ª	Luso 38023
	9,22 6,44 13,15 3,83	333,60				
1785	<b>SANDRA OLIVEIRA</b>	98 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-04-2011	5ª	Luso 38023
	9,66 6,37 13,07 3,86	338,47				
1538	<b>ANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	6ª	Luso 38023
	9,76 5,80 12,77 3,62	359,64				
1493	<b>DIANA SOARES</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	7ª	Luso 38023
	9,36 5,96 13,35 3,63	411,11				
1350	<b>DIANA SILVA</b>	00 BEN-B	Futsal Clube Cidade Lourosa	17-04-2011	8ª	Luso 38023
	9,83 6,04 14,66 3,52	357,06				
1330	<b>RENATA ANDRADE</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	17-04-2011	9ª	Luso 38023
	10,04 7,65 13,70 3,24	412,45				
1113	<b>MARIANA SÁ SOARES</b>	99 INF	Ass Cult Desp Lavandeira - S João d	17-04-2011	10ª	Luso 38023
	10,01 5,38 14,20 3,36	420,82				
605	<b>SANDRA SANTOS</b>	98 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	17-04-2011	11ª	Luso 38023
	8,85					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Femininos

#### 4 x 20 metros

Top

4 6,90

4 3,8    **J A MOZELENSE**    00 BEN-B Juventude Atlético Mozelense    02-04-2011    1ª Estarreja 38019

*Mariana Pinto (2002) / Sofia Paiva (2001) / Mariana Relvas (2002) / Beatriz Félix (2001)*

4 6,9    **SERV SOCIAIS T S J M**    00 BEN-B Serv Soc Trab Mun SJMadeira    02-04-2011    2ª Estarreja 38019

*Mariana Oliveira (2000) / Bruna Pereira (2002) / Diana Oliveira (2002) / Beatriz Inácio (2002)*







### Femininos

#### 4 x 60 Metros

Top

4 1,16

3 3,38	<b>A A AVEIRO</b>	98 INF	Ass. Atletismo Aveiro	30-04-2011	2ª	Viseu 38081
	<i>Raquel Silva (1998) / Sandra Santos (1999) / Inês Rodrigues (1998) / Reanne Barbosa (1998)</i>					
3 5,53	<b>J A MOZELENSE</b>	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	23-04-2011	2ª	Luso 38025
	<i>Beatriz Félix (2001) / Diana Soares (1999) / Sofia Paiva (2001) / Lara Bastos (1999)</i>					
3 7,58	<b>CIDADE LOUROSA</b>	99 INF	Futsal Clube Cidade Lourosa	08-05-2011	2ª	Aveiro 38029
	<i>Graziela Alves (1999) / Bruna Valente (1999) / Diana Silva (2000) / Ana Silva (2000)</i>					
4 0,01	<b>SERV SOCIAIS T S J M</b>	98 INF	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	23-04-2011	4ª	Luso 38025
	<i>Tania Costa (1998) / Rafaela Andrade (1999) / Mariana Oliveira (2000) / Bruna Pereira (2002)</i>					
4 0,91	<b>VILA CESARI</b>	99 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	08-05-2011	3ª	Aveiro 38029
	<i>Mariana Almeida (1999) / Angela Cardoso (2000) / Ana Filipa Correia (2001) / Joana Aguiar (2001)</i>					
4 1,16	<b>J A MOZELENSE</b>	98 INF	Juventude Atlético Mozelense	08-05-2011	4ª	Aveiro 38029
	<i>Ana Cordeiro (2001) / Renata Andrade (1998) / Sara Poças (2001) / Joana Couto (1999)</i>					





Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Femininos

#### 4 x 80 Metros

Top

4 5,75

4 5,75

**N A CUCUJÃES**

98 INF

Núcleo de Atletismo de Cucujães

03-07-2011

2ª

Aveiro 38039

*Sara Leal (1996) / Maria João Baptista (1997) / Sílvia Andreia Maia (1998) / Inês Rodrigues (1998)*



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

## Femininos

### 2 Km marcha

Top 1 5 4 0,00

1 5 4 0

BEATRIZ CARVALHAS

99 INF

Ass Cult Rec de Valdágua

08-01-2011

7ª Montemor-o-Velho 30201





Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Femininos

#### 3.000 Metros Marcha

Top 2 4 3 2,78

1 9 2 8,49	<b>ANA LÚCIA RESENDE</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	07-05-2011	1ª Aveiro 38029
2 4 1 4,87	<b>MARTA MARQUES</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	07-05-2011	2ª Aveiro 38029
2 4 3 2,78	<b>BEATRIZ CARVALHAS</b>	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	07-05-2011	3ª Aveiro 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2011

Absoluto ( até Infantis)

### Femininos

#### 3 Km marcha

Top 2 3 3 3,00

1 8 5 6	<b>ANA LÚCIA RESENDE</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	19-02-2011	6ª Batalha 03012
2 3 2 5	<b>MARTA MARQUES</b>	99 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	05-02-2011	10ª Lourosa 38010
2 3 3 3	<b>SILVIA ANDREIA MAIA</b>	98 INF	Núcleo de Atletismo de Cucujães	05-02-2011	11ª Lourosa 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979