



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Masculinos

		50 Metros		Top	9,02
8,82	+ 1,5	HELDER FERREIRA	03 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S 30-03-2013	4º	Estarreja 38018
9,02	+ 1,5	DIOGO SILVA	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S 30-03-2013	5º	Estarreja 38018





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins A

Masculinos

		50 Metros		Top	1 0,70
8,43	- 1,2	MATEUS PINHEIRO	04 BEN-A Grupo Desp da Gafanha 30-06-2013	1º Aveiro 38033	
8,45	+ 1,5	MIGUEL BATISTA	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S 30-03-2013	2º Estarreja 38018	
8,48	+ 1,5	TIAGO ANDRADE	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S 30-03-2013	3º Estarreja 38018	
8,65	- 1,2	RAFAEL SANTOS	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães 30-06-2013	2º Aveiro 38033	
9,08	- 1,2	RAFAEL SILVA	04 BEN-A Grupo Desp da Gafanha 30-06-2013	3º Aveiro 38033	
1 0,54	+ 1,5	FÁBIO PEREIRA	04 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães 30-03-2013	6º Estarreja 38018	
1 0,70	- 1,2	JOÃO FILIPE	07 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S 30-06-2013	5º Aveiro 38033	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

60 Metros Planos

Top

8,93

8,00	+ 1,4	ANTÓNIO BEÇA	57 VET	Clube de Atletismo de Ovar	30-03-2013	3º Estarreja 38018
8,93	- 2,7	JUVENAL MAGUETA	61 VET	Grupo Desp da Gafanha	09-12-2012	6º Aveiro 38002



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

60 Metros Planos

Top

1 0,20

8	- 2,3	TIAGO VIEIRA	88 SEN	Sport Clube Beira-Mar	09-12-2012	3º Aveiro 38002
7,19	+ 1,8	DIOGO CARVALHO	88 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	12-01-2013	2º Aveiro 38008
7,39	+ 1,8	PAULO NETO	97 SEN	Ass Cult Rec Desp de Escapães	12-01-2013	5º Aveiro 38008
7,55	- 1,0	DAVID MAGALHÃES	88 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	16-02-2013	1º Aveiro 38012
7,70	+ 1,0	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlética Mozelense	12-01-2013	5º Aveiro 38008
1 0,20	+ 1,8	JOEL SANTOS	87 SEN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	5º Estarreja 38018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

60 Metros Planos

Top

8,10

7,01	+ 1,8	ANTÓNIO BRANDÃO	92 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	12-01-2013	1º Aveiro 38008	
7,34	+ 1,8	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	12-01-2013	4º Aveiro 38008	
7,40	+ 1,9	CLÁUDIO GONÇALVES	91 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	12-01-2013	1º Aveiro 38008	
7,45	- 2,3	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-12-2012	2º Aveiro 38002	
7,53	+ 1,5	CLAUDIO GONCALVES	91 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-11-2012	3º MAIA 41001	X
7,55	+ 1,0	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	12-01-2013	3º Aveiro 38009	
7,63	- 0,4	RUBEN OLIVEIRA	93 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	16-02-2013	5º Aveiro 38012	
7,68	- 0,4	RICARDO ARAÚJO	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-02-2013	7º Aveiro 38012	
7,79	- 1,9	JOÃO BENTO	92 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	09-12-2012	3º Aveiro 38002	
7,99	- 1,0	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-02-2013	4º Aveiro 38012	
8,10	+ 1,0	DIONÍSIO CARVALHO	91 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	12-01-2013	6º Aveiro 38009	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

60 Metros Planos

Top

8,89

7,25	+ 1,8	TIAGO FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-01-2013	2º Aveiro 38009	
7,39	+ 1,8	MICAEL SEIXEIRO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	4º Aveiro 38009	
7,41	+ 0,9	RICARDO BARROS	93 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	24-11-2012	1º MAIA 41001	X
7,49	+ 1,9	DIOGO CASTRO	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	12-01-2013	2º Aveiro 38008	
7,65	+ 1,4	LUÍS CARLOS COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	1º Estarreja 38018	
7,72	+ 1,9	LEONARDO FERREIRA	94 JUN	Grupo Desp da Gafanha	12-01-2013	6º Aveiro 38008	
7,74	+ 0,9	JORGE VILAR	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	3º MAIA 41001	X
8,28	+ 1,4	MARCIO COSTA	95 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	30-03-2013	4º Estarreja 38018	
8,33	+ 0,9	JORGE RIOS	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	6º MAIA 41001	X
8,78	+ 1,4	RUI SILVA	95 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	30-03-2013	5º Estarreja 38018	
8,82	+ 1,4	RICARDO COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	6º Estarreja 38018	
8,89	- 2,7	RAFAEL FONTES	94 JUN	Grupo Desp da Gafanha	09-12-2012	5º Aveiro 38002	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

60 Metros Planos

Top

8,65

7,38	+ 1,0	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	12-01-2013	2º Aveiro 38009	
7,53	+ 0,2	JOSE GONCALVES	95 JUV	Cl. Campismo S. João Madeira	24-11-2012	1º MAIA 41001	X
7,57	- 2,3	FABIO TEIXEIRA	95 JUV		09-12-2012	4º Aveiro 38002	
7,68	+ 1,9	MIGUEL TEIXEIRA	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	4º Aveiro 38009	
7,80	- 1,9	VÍTOR COELHO	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	4º Aveiro 38002	
7,80	+ 1,8	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	30-03-2013	1º Estarreja 38018	
7,88	+ 1,0	LUÍS PEREIRA	97 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	1º Aveiro 38012	
7,97	- 2,7	RUI BENTO	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	09-12-2012	1º Aveiro 38002	
8,04	+ 1,0	EDUARDO LEÇA	97 JUV	Clube Desp Feirense	12-01-2013	5º Aveiro 38009	
8,17	- 1,9	HENRIQUE VINHAS	96 JUV		09-12-2012	5º Aveiro 38002	
8,18	+ 0,4	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	24-11-2012	5º MAIA 41001	X
8,25	+ 1,0	ANDRÉ ALMEIDA	97 JUV	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-02-2013	3º Aveiro 38012	
8,45	+ 1,8	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	2º Estarreja 38018	
8,57	+ 1,0	RUI MOREIRA	96 JUV	Clube Desp Feirense	12-01-2013	7º Aveiro 38009	
8,65	+ 1,0	LÁZARO FERREIRA	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-02-2013	8º Aveiro 38012	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

60 Metros Planos

Top

1 0,12

8,01	- 0,9	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-02-2013	1º	Aveiro 38012
8,08	- 0,5	ANDRÉ OLIVEIRA	98 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-02-2013	1º	Aveiro 38012
8,11	+ 1,8	ROMEU GOMES	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	30-03-2013	1º	Estarreja 38018
8,15	- 0,9	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-02-2013	2º	Aveiro 38012
8,24	- 2,3	HUGO TEIXEIRA	98 INI	Sport Clube Beira-Mar	09-12-2012	2º	Aveiro 38002
8,25	- 0,9	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-02-2013	3º	Aveiro 38012
8,30	- 0,5	MANUEL VALINHO	98 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-02-2013	2º	Aveiro 38012
8,31	- 0,5	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-02-2013	3º	Aveiro 38012
8,56	- 0,9	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	16-02-2013	4º	Aveiro 38012
8,58	- 2,3	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	09-12-2012	5º	Aveiro 38002
8,66	- 0,5	SANDRO NOGUEIRA	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	16-02-2013	4º	Aveiro 38012
8,70	- 2,3	GERSON MARTINS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-12-2012	6º	Aveiro 38002
8,70	- 0,5	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-02-2013	5º	Aveiro 38012
8,82	+ 1,6	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	2º	Aveiro 38005
9,05	- 0,5	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-02-2013	6º	Aveiro 38012
9,12	+ 1,8	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	30-03-2013	2º	Estarreja 38018
9,24	+ 1,6	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	3º	Aveiro 38005
9,63	- 0,9	GUILHERME SILVA	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	16-02-2013	6º	Aveiro 38012
9,92	+ 1,8	JORGE MIGUEL LOPES	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	3º	Estarreja 38018
1 0,12	+ 1,8	DANIEL ESTEVES	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-03-2013	4º	Estarreja 38018





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

60 Metros Planos

Top

1 1,49

8,02	+ 1,8	JOÃO PINTO	00 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-07-2013	1º	Luso 38035
8,32	0,0	FILIFE FERREIRA	00 INF	Ass Atl Aveiro	04-05-2013	3º	Luso 38026
8,36	+ 1,2	TOMÁS FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	04-05-2013	2º	Luso 38026
8,60	- 0,5	DAVID DUARTE	00 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	23-03-2013	2º	Aveiro 38016
8,69	+ 1,8	GONÇALO ROCHA	00 INF	Sport Clube Beira-Mar	20-07-2013	2º	Luso 38035
8,71	- 0,3	MIGUEL ANGELO RAM	00 INF	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	1º	Aveiro 38012
8,74	0,0	NELSON CANEDO	01 INF	Clube Desp Feirense	25-04-2013	1º	Lourosa 38024
8,81	- 2,3	MIGUEL TAVARES	99 INF	Cl. Campismo S. João Madeira	09-12-2012	1º	Aveiro 38002
9,30	+ 1,5	SÉRGIO CORREIA	01 INF	MFC-A	30-03-2013	2º	Estarreja 38018
9,64	+ 1,5	SAMUEL RIOS	01 INF	Clube Desp Feirense	30-03-2013	3º	Estarreja 38018
9,64	+ 0,8	DIOGO RODRIGUES	00 INF	Ass Desp Cult de C J Clark	19-05-2013	1º	Luso 38028
9,78	0,0	ALBERTO FERNANDES	00 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	19-05-2013	7º	Luso 38028
9,79	- 1,5	RUBEN TEIXEIRA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	5º	Luso 38021
9,79	+ 0,9	DIOGO MADUREIRA	00 INF	Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	4º	Aveiro 38030
9,90	0,0	RUI BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	4º	Lourosa 38024
1 0,18	- 1,5	DUARTE BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	7º	Luso 38021
1 0,38	+ 1,5	TIAGO SANTOS	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-03-2013	6º	Estarreja 38018
1 0,46	+ 0,8	FREDERICO SILVA	01 INF	Atletas de Fins de Semana	19-05-2013	5º	Luso 38028
1 1,49	- 0,5	EDUARDO FEITEIRA	01 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	23-03-2013	4º	Aveiro 38016



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Masculinos

60 Metros Planos

Top

1 4,15

9,27	- 1,0	YOSVANI CULANDA	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	1º Aveiro 38033	
9,39	0,0	RAFAEL RODRIGUES	02 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-03-2013	1º Aveiro 38016	
9,64	- 1,0	HELDER ALMEIDA	03 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	2º Aveiro 38033	
9,87	+ 0,8	DYLAN ESTEVES	03 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	19-05-2013	2º Luso 38028	
9,92	- 1,7	PEDRO REIGOTA	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	1º Aveiro 38033	
1 0,02	- 1,7	NUNO PEREIRA	02 BEN-B Cl. Campismo S. João Madeira	30-06-2013	2º Aveiro 38033	
9,8	+ 1,8	REINALDO REIS	02 BEN-B UNIDOS DE ROSSAS	20-04-2013	4º Maia 41019	X
1 0,18	- 1,0	JOÃO SANTOS	03 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2013	4º Aveiro 38033	
1 0,21	- 1,7	GUILHERME COELHO	02 BEN-B Sport Clube Beira-Mar	30-06-2013	3º Aveiro 38033	
1 0,32	+ 0,1	GONÇALO SANTOS PIN	02 BEN-B Núcleo de Atletismo Cucujães	16-02-2013	3º Aveiro 38012	
1 0,43	0,0	HELDER FERREIRA	03 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	1º Lourosa 38024	
1 0,48	0,0	DIOGO SILVA	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	2º Lourosa 38024	
1 0,55	+ 0,1	AFONSO MILHEIRO	03 BEN-B Cl. Campismo S. João Madeira	16-02-2013	4º Aveiro 38012	
1 0,55	- 1,7	LEANDRO SILVA	02 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	30-06-2013	4º Aveiro 38033	
1 0,62	+ 0,1	JOÃO MARQUES	03 BEN-B Clube Desp de Campinho	16-02-2013	5º Aveiro 38012	
1 0,80	- 3,2	JOAO COELHO	02 BEN-B Sport Clube Beira-Mar	09-12-2012	3º Aveiro 38002	
1 0,88	- 3,2	PEDRO PINHEIRO	02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua	09-12-2012	4º Aveiro 38002	
1 0,90	- 1,7	ANDRÉ FONTE	02 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2013	5º Aveiro 38033	
1 0,93	- 1,7	EDUARDO OLIVEIRA	03 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	30-06-2013	6º Aveiro 38033	
1 4,15	- 3,2	HUGO PEREIRA	02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua	09-12-2012	5º Aveiro 38002	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins A

Masculinos

60 Metros Planos

Top

1 2,73

1 0,26	+ 0,8	RAFAEL SANTOS	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	2º Aveiro 38030
1 0,39	0,0	DIOGO SANTOS	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	1º Lourosa 38024
1 0,48	0,0	TOMÁS BASTOS	04 BEN-A Juventude Atlética Mozelense	25-04-2013	2º Lourosa 38024
1 0,51	0,0	GONÇALO BRED A	04 BEN-A Juventude Atlética Mozelense	25-04-2013	3º Lourosa 38024
1 0,61	+ 0,8	RAFAEL SILVA	04 BEN-A Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	3º Aveiro 38030
1 0,64	0,0	TIAGO ANDRADE	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	4º Lourosa 38024
1 0,79	+ 0,8	MARCO MONTEIRO	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	4º Aveiro 38030
1 0,88	+ 0,8	EDUARDO BEÇA	04 BEN-A Escola Sec de Júlio Dinis	10-06-2013	5º Aveiro 38030
1 0,96	0,0	ALEXANDRE ESTEVES	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	4º Lourosa 38024
1 0,98	- 0,3	LEONARDO FERREIRA	04 BEN-A MFC-A	16-02-2013	4º Aveiro 38012
1 1,03	+ 0,1	RUI ALMEIDA	04 BEN-A MFC-A	16-02-2013	6º Aveiro 38012
1 1,38	0,0	FLÁVIO CALDEIRA	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	6º Lourosa 38024
1 1,50	+ 0,8	BERNARDO FERREIRA	05 BEN-A Escola Sec Doutor Serafim Leite	19-05-2013	6º Luso 38028
1 1,81	0,0	RUI COSTA	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	3º Lourosa 38024
1 2,01	0,0	MIGUEL BATISTA	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	4º Lourosa 38024
1 2,35	0,0	LEANDRO SILVA	05 BEN-A MFC-A	25-04-2013	5º Lourosa 38024
1 2,71	+ 0,8	FÁBIO PEREIRA	04 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	6º Aveiro 38030
1 2,73	0,0	VICENTE GONÇALVES	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	6º Lourosa 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos**80 Metros Planos**

Top

1 2,53

9,55	+ 1,9	SULEIMANE BARRI	98 INI	Clube Desp Feirense	30-06-2013	1º Aveiro 38033
9,84	- 1,3	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Atli Aveiro	20-07-2013	3º Guarda 03043
9,95	+ 1,4	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	1º Luso 38032
9,98	- 1,3	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-03-2013	2º Aveiro 38016
1 0,20	+ 1,9	ANDRÉ OLIVEIRA	98 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	30-06-2013	2º Aveiro 38033
1 0,36	0,0	ERNESTO MOREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	13-04-2013	1º Luso 30026
1 0,44	- 1,3	MANUEL VALINHO	98 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	23-03-2013	5º Aveiro 38016
1 0,47	+ 1,4	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-06-2013	2º Luso 38032
1 0,52	+ 1,9	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	30-06-2013	4º Aveiro 38033
1 0,53	+ 1,4	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	15-06-2013	3º Luso 38032
1 0,68	+ 0,6	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-04-2013	4º Luso 38021
1 0,68	+ 1,9	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	30-06-2013	5º Aveiro 38033
1 0,72	+ 0,1	BACAR GALIÇA	98 INI	Clube Desp de Campinho	20-07-2013	5º Luso 38035
1 0,80	- 1,1	TIAGO MAIA	98 INI	Centro Atlético Póvoa Pacense	23-03-2013	1º Aveiro 38016
1 0,84	+ 1,0	ABILIO RIOS	98 INI	Ass de Jovens da Branca	10-06-2013	1º Aveiro 38030
1 0,85	+ 1,4	SANDRO NOGUEIRA	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	15-06-2013	4º Luso 38032
1 0,89	+ 1,9	MIGUEL TAVARES	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	30-06-2013	7º Aveiro 38033
1 0,93	+ 1,9	FILIPE SILVA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	30-06-2013	8º Aveiro 38033
1 1,02	- 1,1	RUBEN GRANGEIA	99 INI	Associação Cultural e Desportiva "Os	23-03-2013	4º Aveiro 38016
1 1,08	- 1,1	VITOR MOTA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	23-03-2013	7º Aveiro 38016
1 1,11	+ 0,6	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	13-04-2013	6º Luso 38021
1 1,72	- 1,2	JOÃO REIS	98 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30-06-2013	6º Aveiro 38033
1 1,73	+ 0,6	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	13-04-2013	7º Luso 38021
1 2,23	0,0	GUILHERME SILVA	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	13-04-2013	3º Luso 30026
1 2,53	+ 0,6	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	13-04-2013	8º Luso 38021



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

80 Metros Planos

Top

1 5,10

1 0,30	+ 1,9	JOÃO PINTO	00 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2013	3º	Aveiro 38033
1 0,71	+ 1,9	DAVID DUARTE	00 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	30-06-2013	6º	Aveiro 38033
1 1,60	- 1,9	NELSON CANEDO	01 INF	Clube Desp Feirense	30-06-2013	4º	Aveiro 38033
1 1,67	- 1,9	GONÇALO ROCHA	00 INF	Sport Clube Beira-Mar	30-06-2013	5º	Aveiro 38033
1 2,81	- 1,2	SÉRGIO CORREIA	01 INF	MFC-A	30-06-2013	7º	Aveiro 38033
1 4,41	- 1,9	EDUARDO FEITEIRA	01 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	30-06-2013	6º	Aveiro 38033
1 5,10	- 1,9	ANDRÉ MACHADO	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	30-06-2013	7º	Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 2,87

1 2,87 - 2,3 JORGE RIOS

59 VET

Juventude Atlético Mozelense

25-05-2013

6º Vários 03032

X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 2,00

1 1,53	+ 0,9	DIOGO CARVALHO	88 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	13-07-2013	3º Leiria 24034
1 1,4	+ 2,0	LENINE CUNHA	82 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	1º Luso 30029
1 1,98	- 2,3	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	5º Vários 03032
1 2,0	+ 2,0	ANTÓNIO MONTEIRO	85 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	2º Luso 30029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 3,02

1 0,76	- 1,6	ANTÓNIO BRANDÃO	92 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	29-06-2013	5º	Quarteira 03039	
1 0,8	+ 0,2	ANTONIO BRADÃO	92 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	15-05-2013	2º	1341024	
1 1,14	- 2,3	LUÍS SILVA	93 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	25-05-2013	1º	Vários 03032	X
1 1,24	+ 0,6	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	1º	Febres 38022	
1 1,35	+ 0,9	MIGUEL ROQUE	92 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	20-07-2013	2º	Luso 38035	
1 1,50	+ 0,9	DANIEL SILVA	93 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	20-07-2013	3º	Luso 38035	
1 1,51	- 2,3	CLÁUDIO GONÇALVES	91 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	25-05-2013	4º	Vários 03032	
1 1,4	+ 0,2	CLAUDIO GONÇALVES	91 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-05-2013	6º	1341024	
1 1,65	+ 0,9	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-06-2013	2º	Luso 38032	
1 1,5	+ 1,8	DANIEL SILVA	91 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	15-05-2013	1º	1341024	
1 2,18	- 1,7	RUBEN OLIVEIRA	93 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	23-03-2013	5º	Aveiro 38016	
1 2,19	- 1,7	RICARDO ARAÚJO	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-03-2013	6º	Aveiro 38016	
1 2,30	- 1,7	JOÃO BENTO	92 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	23-03-2013	7º	Aveiro 38016	
1 2,46	+ 0,6	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-04-2013	5º	Febres 38022	
1 2,61	+ 1,9	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	20-07-2013	3º	Luso 38035	
1 3,02	+ 1,6	DIONÍSIO CARVALHO	91 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	20-07-2013	5º	Luso 38035	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 3,48

1 2,3	+ 2,0	ADJAME LOPES	95 JUN	Clube Galitos	27-04-2013	2º Luso 30029
1 2,67	+ 0,9	DANIEL FERNANDES	94 JUN	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	15-06-2013	5º Luso 38032
1 3,23	- 2,4	DIOGO SANTOS	95 JUN	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	2º Aveiro 38016
1 3,41	+ 0,9	RUI SILVA	95 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	15-06-2013	4º Luso 38032
1 3,48	+ 0,9	MARCIO COSTA	95 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	15-06-2013	7º Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 4,53

1 1,54	+ 1,9	MIGUEL TEIXEIRA	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	2º	Luso 38035
1 1,62	+ 1,2	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-04-2013	2º	Luso 38021
1 1,64	+ 1,9	RUI VASCO PAIVA	96 JUV	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	18-05-2013	2º	Luso 38029
1 1,99	+ 0,9	JOSÉ CRUZ	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	13-07-2013	5º	Leiria 24034
1 2,01	+ 1,2	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-04-2013	3º	Luso 38021
1 2,03	+ 1,2	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	4º	Luso 38021
1 2,04	+ 1,2	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	13-04-2013	5º	Luso 38021
1 2,31	+ 1,9	ANDRÉ RESENDE	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	18-05-2013	4º	Luso 38029
1 2,46	+ 0,9	EDUARDO LEÇA	97 JUV	Clube Desp Feirense	12-05-2013	2º	Aveiro 38027
1 2,51	+ 1,3	HELDER SANTOS	97 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	18-05-2013	2º	Luso 38029
1 2,64	+ 1,3	ANDRÉ ALMEIDA	97 JUV	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	18-05-2013	3º	Luso 38029
1 2,70	+ 1,2	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	13-04-2013	7º	Luso 38021
1 3,00		BERNARDO SAMPAIO	96 JUV	Cl. Campismo S. João Madeira	15-06-2013	6º	Luso 38032
1 3,18	- 2,3	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	6º	Vários 03032
1 3,41	+ 0,9	RUBEN FERNANDES	96 JUV	Centro Atlético Póvoa Pacense	12-05-2013	5º	Aveiro 38027
1 3,45	+ 1,2	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	13-04-2013	8º	Luso 38021
1 3,50	+ 1,9	LUÍS PEREIRA	97 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	20-07-2013	5º	Luso 38035
1 3,70	+ 1,9	FABIO ROCHA	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	6º	Luso 38029
1 4,53	- 2,4	ANDRÉ SANTOS	97 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	23-03-2013	6º	Aveiro 38016



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 3,44

1 1,59	+ 1,9	SULEIMANE BARRI	98 INI	Clube Desp Feirense	18-05-2013	1º Luso 38029
1 2,27	+ 1,9	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	3º Luso 38029
1 3,34	+ 1,9	FILIFE SILVA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	18-05-2013	5º Luso 38029
1 3,44	+ 1,3	MIGUEL TAVARES	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	18-05-2013	4º Luso 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

150 Metros

Top

1 8,00

1 8,00

0,0 PAULO NUNES

88 SEN

Juventude Atlético Mozelense

24-11-2012

2º MAIA 41001

X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

150 Metros

Top

1 7,60

1 7,60

0,0

CLAUDIO GONCALVES

91 S23

Núcleo de Atletismo Cucujães

24-11-2012

1º MAIA 41001

X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

150 Metros

Top

1 7,70

1 7,70

0,0 TIAGO RODRIGUES

96 JUV

Ass Cult Rec Desp de Escapães

24-11-2012

3º MAIA 41001

X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

150 Metros						Top	2 2,30
2 0,00	0,0	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	24-11-2012	3º MAIA 41001	X
2 0,06	0,0	RICARDO FIGUEIREDO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	1º MAIA 41001	X
2 2,30	0,0	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	3º MAIA 41001	X





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

150 Metros

Top

3 0,01

2 0,55	0,0	DAVID DUARTE	00 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	18-05-2013	1º Luso 38028
2 0,85	+ 0,8	GONÇALO ROCHA	00 INF	Sport Clube Beira-Mar	18-05-2013	1º Luso 38028
2 0,90	+ 0,8	MIGUEL ANGELO RAM	00 INF	Clube Desp de Campinho	18-05-2013	2º Luso 38028
2 1,53	+ 0,8	NELSON CANEDO	01 INF	Clube Desp Feirense	18-05-2013	3º Luso 38028
2 1,60	+ 0,8	JOÃO PEDRO	00 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-05-2013	4º Luso 38028
2 2,44	+ 0,4	ALEXANDRE COSTA	00 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	18-05-2013	1º Luso 38028
2 2,84	+ 0,4	ALBERTO FERNANDES	00 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	18-05-2013	3º Luso 38028
2 3,84	+ 1,4	FREDERICO MENDES	00 INF	Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	2º Aveiro 38007
2 4,05	+ 0,8	TIAGO SANTOS	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	5º Luso 38028
2 4,80	+ 0,4	ROBERTO MARQUES S	00 INF	Clube Desp Feirense	18-05-2013	4º Luso 38028
2 8,21	0,0	EDUARDO FEITEIRA	01 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	18-05-2013	4º Luso 38028
2 8,39	+ 1,4	ANDRÉ MACHADO	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	3º Aveiro 38007
3 0,01	+ 1,4	DANIEL SEABRA	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	4º Aveiro 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Masculinos

150 Metros

Top

2 8,50

2 2,01	+ 0,2	LUCAS ALVES	03 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	1º	Aveiro 38033
2 2,20	0,0	YOSVANI CULANDA	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	2º	Luso 38028
2 2,75	+ 0,4	RAFAEL RODRIGUES	02 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-05-2013	2º	Luso 38028
2 3,06	+ 0,2	MARTIM CORDEIRO	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	2º	Aveiro 38033
2 3,92	+ 0,6	DYLAN ESTEVES	03 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2013	1º	Aveiro 38033
2 4,50	+ 1,7	RÚBEN BARBOSA	02 BEN-B Ass Cult Bunheirense	05-01-2013	1º	Aveiro 38007
2 4,55	+ 0,2	JOÃO SANTOS	03 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2013	3º	Aveiro 38033
2 4,65	+ 0,2	REINALDO REIS	02 BEN-B Ass. C. D. R. Unidos Rossas	30-06-2013	4º	Aveiro 38033
2 5,01	0,0	GUILHERME COELHO	02 BEN-B Sport Clube Beira-Mar	18-05-2013	3º	Luso 38028
2 5,04	+ 0,6	NUNO PEREIRA	02 BEN-B Cl. Campismo S. João Madeira	30-06-2013	2º	Aveiro 38033
2 5,06	+ 0,4	GABRIEL LOPES	02 BEN-B Ass de Jovens da Branca	18-05-2013	5º	Luso 38028
2 5,28	+ 0,6	DAVID PINHO	03 BEN-B Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	30-06-2013	3º	Aveiro 38033
2 5,58	+ 1,7	FRANCISCO COUTO	02 BEN-B Assoc. Amigos Seixo Branco	05-01-2013	2º	Aveiro 38007
2 6,19	+ 0,6	DIOGO SILVA	03 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	4º	Aveiro 38033
2 6,39	+ 0,6	LEANDRO SILVA	02 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	30-06-2013	5º	Aveiro 38033
2 7,03	+ 0,2	ANDRÉ FONTE	02 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2013	5º	Aveiro 38033
2 7,59	+ 1,7	FERNANDO CÁ	02 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	4º	Aveiro 38007
2 8,25	+ 0,6	HELDER FERREIRA	03 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	6º	Aveiro 38033
2 8,50	+ 0,2	EDUARDO OLIVEIRA	03 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	30-06-2013	6º	Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins A

Masculinos

150 Metros

Top

2 5,97

2 5,97 + 1,7 **RAFAEL SANTOS**

05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães

05-01-2013

3º Aveiro 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

		200 Metros		Top		2 9,85	
2 6,14	- 1,2	ANTÓNIO BECE	57 VET	CA OVAR	17-07-2013	4º Braga 47024	X
2 9,85	+ 1,2	JUVENAL MAGUETA	61 VET	Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	4º Aveiro 38007	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

200 Metros

Top

2 5,05

2 4,57	- 1,4	DAVID MAGALHÃES	88 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	13-01-2013	2º Aveiro 38008
2 4,58	+ 0,1	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	6º Vários 03032
2 5,05	+ 1,2	ANTÓNIO MONTEIRO	85 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	2º Luso 30029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

200 Metros

Top

27,87

2 1,92	+ 0,7	ANTÓNIO BRANDÃO	92 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	16-06-2013	1º Luso 38032
2 2,32	+ 0,9	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-07-2013	2º Leiria 03046
2 3,07	+ 0,6	MIGUEL ROQUE	92 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	14-07-2013	5º Leiria 24034
2 3,43	0,0	DANIEL SILVA	93 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	21-07-2013	3º Luso 38035
2 3,49	+ 1,7	CLÁUDIO GONÇALVES	91 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-06-2013	6º Lisboa 03035
2 3,79	+ 1,0	CLAUDIO GONCALVES	91 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	19-05-2013	4º Braga 47021
2 4,65	+ 1,1	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-06-2013	2º Luso 38032
2 4,73	+ 1,1	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-06-2013	3º Luso 38032
2 5,46	- 1,4	RUBEN OLIVEIRA	93 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	13-01-2013	2º Aveiro 38009
2 6,19	+ 1,2	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlética Mozelense	16-06-2013	1º Luso 38032
2 7,87	+ 0,5	BRUNO GOMES	92 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	1º Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

200 Metros		Top	2 8,34
2 3,37	- 1,3	TIAGO FERREIRA	95 JUN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 13-01-2013 3º Aveiro 38009
2 3,76	- 1,0	MARK ROSNOVSKIY	94 JUN Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 26-05-2013 8º Vários 03032 X
2 3,91	+ 0,3	TIAGO CIPRIANO	95 JUN Ass Desp Rec Cult de Santo António 21-07-2013 2º Luso 38035
2 3,96	+ 0,1	LUÍS CARLOS COSTA	95 JUN SS Trabalhadores da Câmara Mun S 26-05-2013 4º Vários 03032
2 4,51	0,0	DANIEL MARTINS	95 JUN Ass Desp Rec Cult de Santo António 21-07-2013 3º Luso 38035
2 5,26	+ 1,2	LEONARDO FERREIRA	94 JUN Grupo Desp da Gafanha 05-01-2013 1º Aveiro 38007
2 6,89	+ 1,2	DANIEL FERNANDES	94 JUN Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi 16-06-2013 2º Luso 38032
2 6,89	+ 1,1	CRISTIANO NEVES	94 JUN Cl. Campismo S. João Madeira 16-06-2013 5º Luso 38032
2 7,25	- 1,4	DANIEL SANTOS	95 JUN Grupo Desp da Gafanha 13-01-2013 3º Aveiro 38008
2 8,34	- 1,4	MARCIO COSTA	95 JUN Ass. C. D. R. Unidos Rossas 13-01-2013 5º Aveiro 38008





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

200 Metros		Top	2 8,75
2 3,80	+ 1,1	MIGUEL TEIXEIRA	96 JUV Ass Desp Rec Cult de Santo António 16-06-2013 1º Luso 38032
2 4,98	- 1,4	TIAGO RODRIGUES	96 JUV Ass Cult Rec Desp de Escapães 13-01-2013 1º Aveiro 38009
2 5,21	0,0	ANDRÉ RESENDE	96 JUV Escola Sec Doutor Serafim Leite 19-05-2013 1º Luso 38029
2 5,28	+ 0,3	GIL MONTE	96 JUV Núcleo de Atletismo Cucujães 21-07-2013 4º Luso 38035
2 5,30	0,0	LÁZARO FERREIRA	96 JUV Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi 19-05-2013 3º Luso 38029
2 5,46	0,0	EDUARDO LEÇA	97 JUV Clube Desp Feirense 19-05-2013 2º Luso 38029
2 5,79	+ 1,1	JOÃO FRESCO	97 JUV Ass Desp Rec Cult de Santo António 16-06-2013 2º Luso 38032
2 6,70	+ 1,2	RUI SANTOS	96 JUV Juventude Atlético Mozelense 16-06-2013 2º Luso 38032
2 6,5	+ 2,0	LUIS MOREIRA	96 JUV Clube Desp Feirense 09-06-2013 5º Maia 41027
2 6,78	0,0	BERNARDO SAMPAIO	96 JUV Cl. Campismo S. João Madeira 21-07-2013 4º Luso 38035
2 7,04	0,0	RUI MOREIRA	96 JUV Clube Desp Feirense 19-05-2013 3º Luso 38029
2 7,97	+ 1,2	DANIEL PINHO	97 JUV SS Trabalhadores da Câmara Mun S 16-06-2013 4º Luso 38032
2 8,07	+ 0,5	LUÍS PEREIRA	97 JUV Ass Cult Rec de Valdágua 16-06-2013 2º Luso 38032
2 8,31	0,0	JOÃO CARVALHO	97 JUV Atletas de Fins de Semana 19-05-2013 5º Luso 38029
2 8,75	- 1,4	DIOGO SILVA	96 JUV Grupo Desp da Gafanha 13-01-2013 6º Aveiro 38008





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

		200 Metros			Top	3 0,15	
2 3,6	+ 1,4	SOLEIMNI BARRI	98 INI	Clube Desp Feirense	09-06-2013	1º Maia 41027	X
2 4,15	0,0	SULEIMANE BARRI	98 INI	Clube Desp Feirense	19-05-2013	1º Luso 38029	
2 7,84	0,0	MIGUEL TAVARES	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	19-05-2013	4º Luso 38029	
3 0,15	0,0	JOÃO REIS	98 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	19-05-2013	6º Luso 38029	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

250 Metros Planos

Top

4 0,67

3 0,92	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	1º Aveiro 38033	
3 3,42	ROMEU GOMES	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	16-02-2013	1º Aveiro 38012	
3 3,75	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-02-2013	2º Aveiro 38012	
3 4,03	NUNO FERNANDES	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	29-06-2013	2º Aveiro 38033	
3 4,06	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	29-06-2013	1º Aveiro 38033	
3 4,37	ANDRÉ OLIVEIRA	98 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-02-2013	3º Aveiro 38012	
3 4,60	SANDRO NOGUEIRA	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	29-06-2013	3º Aveiro 38033	
3 4,69	MANUEL VALINHO	98 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-02-2013	1º Aveiro 38012	
3 4,80	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	29-06-2013	4º Aveiro 38033	
3 5,11	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-02-2013	4º Aveiro 38012	
3 5,29	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-02-2013	2º Aveiro 38012	
3 5,74	RUBEN GRANGEIA	99 INI	Associação Cultural e Desportiva "Os	20-04-2013	3º Febres 30028	X
3 5,88	CELSO DANIEL PEREIR	98 INI	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	7º Aveiro 38012	
3 5,91	BACAR GARIÇA	98 INI	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	8º Aveiro 38012	
3 6,19	FILIPE SILVA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	29-06-2013	1º Aveiro 38033	
3 6,56	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	09-12-2012	4º Aveiro 38002	
3 6,97	MIGUEL TAVARES	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	16-02-2013	5º Aveiro 38012	
3 7,43	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-02-2013	6º Aveiro 38012	
3 8,16	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	09-12-2012	5º Aveiro 38002	
4 0,67	ANDRÉ HENRIQUES	99 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	29-06-2013	4º Aveiro 38033	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

250 Metros Planos

Top

5 1,57

3 5,17	DAVID DUARTE	00 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	29-06-2013	2º Aveiro 38033
3 5,86	MIGUEL MATOS	00 INF	Ass Desp Cult Rec da Serena	29-06-2013	5º Aveiro 38033
3 6,43	MIGUEL ANGELO RAM	00 INF	Clube Desp de Campinho	29-06-2013	6º Aveiro 38033
3 6,60	SAMUEL SILVA	00 INF	Agrup Vert Esc Castelo Paiva	29-06-2013	3º Aveiro 38033
3 7,17	JOÃO PEDRO	00 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-06-2013	2º Aveiro 38033
3 7,67	NELSON CANEDO	01 INF	Clube Desp Feirense	29-06-2013	3º Aveiro 38033
4 1,71	SÉRGIO CORREIA	01 INF	MFC-A	29-06-2013	4º Aveiro 38033
4 2,04	RUBEN TEIXEIRA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	5º Aveiro 38033
4 2,77	ROBERTO MARQUES S	00 INF	Clube Desp Feirense	29-06-2013	5º Aveiro 38033
4 2,92	ALEXANDRE COSTA	00 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	29-06-2013	6º Aveiro 38033
4 3,61	DIOGO RODRIGUES	00 INF	Ass Desp Cult de C J Clark	29-06-2013	6º Aveiro 38033
5 1,57	EDUARDO FEITEIRA	01 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	29-06-2013	7º Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 8,69

4 0,88	ANTÓNIO BEÇA	57 VET	Clube de Atletismo de Ovar	09-12-2012	4º Aveiro 38002
4 6,93	JUVENAL MAGUETA	61 VET	Grupo Desp da Gafanha	09-12-2012	4º Aveiro 38002
4 8,69	VITORINO SILVA	65 VET	Cl. Campismo S. João Madeira	09-12-2012	5º Aveiro 38002



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

300 Metros Planos

Top

3 8,26

3 8,20	AMANDIO LEITE	90 SEN	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-12-2012	4º Aveiro 38002
3 8,26	DAVID MAGALHÃES	88 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	16-02-2013	3º Aveiro 38012



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 1,32

3 5,97	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-12-2012	1º Aveiro 38002
3 7,08	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-02-2013	2º Aveiro 38012
3 7,58	RUI MATOS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	1º Febres 38022
3 8,83	RUBEN OLIVEIRA	93 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	23-03-2013	2º Aveiro 38016
3 8,99	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-12-2012	3º Aveiro 38002
4 1,32	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-02-2013	2º Aveiro 38012



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

300 Metros Planos

Top

5 8,25

3 6,92	TIAGO FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-02-2013	1º Aveiro 38012
3 8,77	LUÍS CARLOS COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	1º Aveiro 38016
4 0,45	LEONARDO FERREIRA	94 JUN	Grupo Desp da Gafanha	09-12-2012	1º Aveiro 38002
4 2,56	DANIEL MARTINS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	2º Febres 38022
4 3,01	CRISTIANO NEVES	94 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	16-02-2013	3º Aveiro 38012
4 3,86	ADJAME LOPES	95 JUN	Clube Galitos	27-04-2013	1º Luso 30029
4 4,97	JOSÉ PEDRO RUSSO	94 JUN	Sport Clube Beira-Mar	09-12-2012	3º Aveiro 38002
4 5,38	MARCIO COSTA	95 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	16-02-2013	5º Aveiro 38012
4 5,88	DIOGO SANTOS	95 JUN	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	5º Aveiro 38016
5 8,25	RAFAEL FONTES	94 JUN	Grupo Desp da Gafanha	09-12-2012	6º Aveiro 38002



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 5,45

3 6,78	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	18-05-2013	1º Lisboa 03027
3 7,65	JOSÉ CRUZ	96 JUV	Ass Atl Aveiro	01-06-2013	2º Fátima 03033
3 8,17	FABIO TEIXEIRA	95 JUV		09-12-2012	3º Aveiro 38002
3 8,71	LEANDRO ALMEIDA	95 JUV	Sport Clube Beira-Mar	09-12-2012	2º Aveiro 38002
3 9,64	MIGUEL TEIXEIRA	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	3º Luso 38029
4 0,05	LÁZARO FERREIRA	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	11-05-2013	1º Aveiro 38027
4 0,58	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2013	5º Luso 38026
4 0,60	GIL MENTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	08-06-2013	1º Maia 41027
4 0,61	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	13-04-2013	2º Luso 38021
4 1,02	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-04-2013	3º Luso 38021
4 1,13	EDUARDO LEÇA	97 JUV	Clube Desp Feirense	11-05-2013	3º Aveiro 38027
4 1,34	RUI BENTO	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	09-12-2012	2º Aveiro 38002
4 1,48	DIOGO PEREIRA	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	11-05-2013	4º Aveiro 38027
4 1,78	MIGUEL MARTA	98 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	1º Febres 38022
4 2,23	RUI MOREIRA	96 JUV	Clube Desp Feirense	18-05-2013	4º Luso 38029
4 2,98	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	13-04-2013	5º Luso 38021
4 3,20	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	2º Aveiro 38027
4 3,59	PEDRO GOMES	96 JUV	Clube Desp Feirense	18-05-2013	2º Luso 38029
4 3,89	LUÍS PEREIRA	97 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	11-05-2013	3º Aveiro 38027
4 4,35	RUBEN FERNANDES	96 JUV	Centro Atlético Póvoa Pacense	16-02-2013	4º Aveiro 38012
4 4,66	CARLOS RAMOS	97 JUV	Grupo Desp da Gafanha	11-05-2013	4º Aveiro 38027
4 4,73	HENRIQUE VINHAS	96 JUV		09-12-2012	6º Aveiro 38002
4 5,24	GABRIEL ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	4º Aveiro 38016
4 5,45	LEANDRO RODRIGUES	96 JUV	Grupo Desp da Gafanha	11-05-2013	5º Aveiro 38027





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

300 Metros Planos

Top

5 4,19

3 8,88	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	2º	Luso 38029
4 3,15	SANDRO NOGUEIRA	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	18-05-2013	1º	Luso 38029
4 4,03	NUNO SOUSA	99 INI	Ass Cult Bunheirense	18-05-2013	3º	Luso 38029
4 6,29	FILIFE SILVA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	18-05-2013	5º	Luso 38029
5 4,19	JOÃO OLIVEIRA	99 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	18-05-2013	4º	Luso 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

400 Metros Planos

Top 1 0 1,98

5 7,34	ANTONIO BEÇA	57 VET	Clube de Atletismo de Ovar	26-06-2013	3º Maia 41030	X
1 0 0,56	ANTÓNIO BEÇA	57 VET	Clube de Atletismo de Ovar	22-06-2013	1º Póvoa De Varzim 4102	X
1 0 1,98	JOSÉ PAULO SILVA	66 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	12-01-2013	5º Aveiro 38008	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

400 Metros Planos

Top

5 8,34

5 3,29	RUI LEITE	89 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	12-01-2013	6º Aveiro 38008
5 4,81	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	20-04-2013	4º Febres 38022
5 6,29	DANIEL GOMES	81 SEN	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	6º Vários 03032
5 7,48	ANTÓNIO MONTEIRO	85 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	1º Luso 30029
5 7,91	DAVID MAGALHÃES	88 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	12-01-2013	2º Aveiro 38008
5 8,34	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	12-01-2013	4º Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

400 Metros Planos

Top 1 0 1,54

4 9,45	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	1º Luso 38032	
5 0,50	MIGUEL ROQUE	92 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	08-06-2013	3º Lisboa 03035	
5 1,01	RUI MATOS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	2º Luso 38035	
5 1,73	DANIELSILVA	93 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	26-06-2013	4º Maia 41030	X
5 1,81	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-07-2013	4º Luso 38035	
5 1,98	DANIEL SILVA	93 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	15-06-2013	5º Luso 38032	
5 3,80	CLÁUDIO GONÇALVES	91 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	01-06-2013	5º Braga 47022	
5 6,10	CELSO TIAGO LEITE	93 S23	Clube de Atletismo de Ovar	29-06-2013	5º Aveiro 38033	
5 6,25	RAFAEL LOPES	88 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	06-04-2013	4º Alta Lumiar 12017	X
5 7,77	FÁBIO FONSECA	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	20-07-2013	5º Luso 38035	
1 0 1,06	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlética Mozelense	20-04-2013	5º Febres 38022	
1 0 1,54	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-04-2013	6º Febres 38022	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

400 Metros Planos

Top 1 0 1,86

5 0,15	TIAGO CIPRIANO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	6º	Quarteira 03039
5 1,87	MARK ROSNOVSKIY	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-05-2013	4º	Aveiro 38027
5 2,56	LUÍS CARLOS COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	5º	Aveiro 38027
5 3,00	LEANDRO ALMEIDA	95 JUN	Sport Clube Beira-Mar	20-07-2013	1º	Luso 38035
5 3,03	SÉRGIO TEIXEIRA	94 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	29-06-2013	1º	Braga 47023
5 3,84	BRUNO VIEIRA	95 JUN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	29-06-2013	4º	Aveiro 38033
5 4,84	DANIEL MARTINS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	3º	Luso 38035
5 8,18	JOSE MANUEL SOUSA	94 JUN	Ass Cult Bunheirense	12-01-2013	2º	Aveiro 38009
5 9,61	JOÃO CORREIA	95 JUN	Clube Desp de Campinho	12-01-2013	2º	Aveiro 38009
1 0 1,02	CRISTIANO NEVES	94 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	15-06-2013	4º	Luso 38032
1 0 1,86	MARCIO COSTA	95 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	12-05-2013	7º	Aveiro 38027



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

400 Metros Planos

Top 1 0 5,83

5 1,25	RUI ALMEIDA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	29-06-2013	1º Aveiro 38033	
5 1,41	JOSÉ CRUZ	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	13-07-2013	1º Leiria 24034	
5 1,73	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-06-2013	2º Aveiro 38033	
5 6,07	JOÃO FRESCO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	2º Luso 38032	
5 6,86	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	29-06-2013	6º Aveiro 38033	
5 7,95	GIL MARTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-06-2013	4º Maia 41030	X
5 8,53	TELMO NASCIMENTO	97 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-06-2013	2º Aveiro 38033	
5 8,71	GONÇALO REAL	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	3º Luso 38032	
5 9,77	JOSE VIEIRA	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	29-06-2013	3º Aveiro 38033	
1 0 0,02	RAFAEL NUNES	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	29-06-2013	4º Aveiro 38033	
1 0 5,04	LUÍS PEREIRA	97 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	12-01-2013	6º Aveiro 38008	
1 0 5,83	LEANDRO RODRIGUES	96 JUV	Grupo Desp da Gafanha	29-06-2013	5º Aveiro 38033	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins A

Masculinos

500 Metros

Top 2 4 0,65

1 4 4,23	JORGE REIS	04 BEN-A Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	29-06-2013	1º Aveiro 38033
1 4 8,18	TIAGO ANDRADE	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	2º Aveiro 38033
1 4 9,66	RAFAEL SILVA	04 BEN-A Grupo Desp da Gafanha	29-06-2013	3º Aveiro 38033
1 5 0,25	DIOGO SILVA	03 BEN-A Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	4º Aveiro 38033
1 5 8,83	RUI ALMEIDA	04 BEN-A MFC-A	29-06-2013	5º Aveiro 38033
2 0 7,21	DIOGO SILVA	02 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	6º Aveiro 38033
2 1 8,18	GABRIEL FILIPE SILVA	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	7º Aveiro 38033
2 2 3,35	JOÃO FILIPE	07 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	8º Aveiro 38033
2 4 0,65	RUI COSTA	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	9º Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

600 Metros

Top 2 1 3,00

1 4 2,04	JOÃO PEDRO	00 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-07-2013	1º Luso 38035
1 4 5,03	MIGUEL MATOS	00 INF	Ass Desp Cult Rec da Serena	18-05-2013	1º Luso 38028
1 4 7,00	DIOGO SOUSA	00 INF	Clube Desp Feirense	25-04-2013	1º Lourosa 38024
1 4 7,34	JOÃO PINTO	00 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-07-2013	2º Luso 38035
1 4 8,88	MIGUEL ANGELO RAM	00 INF	Clube Desp de Campinho	20-07-2013	3º Luso 38035
1 5 1,00	ANDRÉ SOUSA	00 INF	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	25-04-2013	2º Lourosa 38024
1 5 4,00	SAMUEL RIOS	01 INF	Clube Desp Feirense	25-04-2013	3º Lourosa 38024
1 5 6,00	ALBERTO FERNANDES	00 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	25-04-2013	4º Lourosa 38024
1 5 8,08	DIOGO RODRIGUES	00 INF	Ass Desp Cult de C J Clark	18-05-2013	2º Luso 38028
2 0 2,00	SÉRGIO CORREIA	01 INF	MFC-A	25-04-2013	5º Lourosa 38024
2 0 5,00	ROBERTO MARQUES S	00 INF	Clube Desp Feirense	25-04-2013	6º Lourosa 38024
2 0 9,00	ALEXANDRE COSTA	00 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	25-04-2013	7º Lourosa 38024
2 1 0,00	EDUARDO FEITEIRA	01 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	8º Lourosa 38024
2 1 0,88	RUBEN LOUREIRO	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	9º Luso 38028
2 1 3,00	RUI BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	9º Lourosa 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Masculinos

600 Metros

Top 2 4 2,43

1 5 8,57	DYLAN ESTEVES	03 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-06-2013	1º Aveiro 38033
2 0 4,30	JOÃO SANTOS	03 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-06-2013	2º Aveiro 38033
2 0 4,91	GABRIEL LOPES	02 BEN-B Ass de Jovens da Branca	10-06-2013	2º Aveiro 38030
2 0 5,90	DAVID PINHO	03 BEN-B Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	29-06-2013	3º Aveiro 38033
2 1 0,24	JOÃO MARQUES	03 BEN-B Clube Desp de Campinho	29-06-2013	4º Aveiro 38033
2 1 0,55	GUILHERME MARTINS	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	2º Vagos 38025
2 1 1,37	PEDRO REIGOTA	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	5º Aveiro 38033
2 1 2,52	LEANDRO SILVA	02 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	29-06-2013	6º Aveiro 38033
2 1 3,04	NUNO MOREIRA	03 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	5º Aveiro 38030
2 1 4,00	HELDER FERREIRA	03 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	3º Lourosa 38024
2 1 5,78	DIOGO MONTEIRO	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	4º Vagos 38025
2 1 7,39	RÚBEN BARBOSA	02 BEN-B Ass Cult Bunheirense	27-04-2013	6º Vagos 38025
2 1 8,00	DUARTE BASTOS	02 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	4º Lourosa 38024
2 1 8,19	ANDRÉ FONTE	02 BEN-B Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2013	6º Aveiro 38030
2 2 1,99	DIOGO SILVA	03 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	9º Vagos 38025
2 2 2,00	DIOGO SILVA	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	6º Lourosa 38024
2 2 3,00	REINALDO REIS	02 BEN-B Ass. C. D. R. Unidos Rossas	25-04-2013	7º Lourosa 38024
2 2 5,68	EDUARDO OLIVEIRA	03 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	29-06-2013	8º Aveiro 38033
2 3 0,41	FERNANDO CÁ	02 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	7º Aveiro 38030
2 3 9,00	TIAGO BARRELEIRO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	15º Lourosa 38024
2 4 2,43	PAULO NEVES	02 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	27-04-2013	17º Vagos 38025



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins A

Masculinos

600 Metros

Top 3 0 3,00

2 1 6,95	MARCO MONTEIRO	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	2º Aveiro 38030
2 1 8,00	TOMÁS BASTOS	04 BEN-A Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	5º Lourosa 38024
2 2 4,00	FLÁVIO CALDEIRA	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	8º Lourosa 38024
2 2 4,15	RAFAEL SANTOS	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	27-04-2013	10º Vagos 38025
2 2 6,64	RAFAEL SILVA	04 BEN-A Grupo Desp da Gafanha	27-04-2013	11º Vagos 38025
2 3 0,62	FLÁVIO NUNES	04 BEN-A Ass de Jovens da Branca	18-05-2013	12º Luso 38028
2 3 2,00	RUI COSTA	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	10º Lourosa 38024
2 3 2,00	ALEXANDRE ESTEVES	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	12º Lourosa 38024
2 3 2,00	GONÇALO BREDÁ	04 BEN-A Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	11º Lourosa 38024
2 3 6,00	TIAGO ANDRADE	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	13º Lourosa 38024
2 3 7,00	DIOGO SANTOS	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	14º Lourosa 38024
2 5 2,00	LEONARDO GOMES	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	10º Lourosa 38024
3 0 3,00	GABRIEL FILIPE SILVA	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	16º Lourosa 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

800 Metros

Top 3 0 7,80

2 0 9,95	JOSÉ GRAÇA	62 VET	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	21-07-2013	6º Luso 38035
2 1 4,00	PAULO REIS	68 VET	Clube Desp Feirense	25-04-2013	7º Lourosa 38024
2 2 5,00	ARMANDO BASTOS	74 VET	Caldas S. Jorge Sport Clube	25-04-2013	9º Lourosa 38024
2 2 9,76	CARLOS SILVA	72 VET	Agrup. Esc. Avanca Prof. Egas Moniz	05-01-2013	5º Aveiro 38007
2 3 2,86	JOÃO MAGUETA	63 VET	Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	6º Aveiro 38007
2 3 5,85	JUVENAL MAGUETA	61 VET	Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	7º Aveiro 38007
2 3 6,51	VASCO LADEIRO	61 VET	Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	8º Aveiro 38007
2 4 0,00	RENATO BRANDÃO	77 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	10º Lourosa 38024
2 4 1,00	EDGAR COSTA	70 VET	Clube de Atletismo de Ovar	25-04-2013	11º Lourosa 38024
3 0 7,80	AMÉRICO ALVES	67 VET	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	12º Vários 03032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

800 Metros

Top 2 4 3,00

1 5 2,12	RICARDO PAIXÃO	86 SEN	Grupo Desp Cult de Codal	02-06-2013	6º Lisboa 03037
1 5 6,10	HUGO ALMEIDA	88 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	21-07-2013	1º Luso 38035
2 0 2,05	NICOLAS SANTOS	80 SEN	Atletas de Fins de Semana	28-07-2013	8º Leiria 03046
2 0 2,13	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	3º Aveiro 38008
2 0 9,28	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	6º Aveiro 38027
2 2 0,57	BRUNO SANTIAGO	83 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	13-01-2013	16º Aveiro 38008
2 3 8,51	VITOR PEREIRA	80 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	3º Luso 30029
2 4 3,00	AMADEU PEREIRA	81 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	12º Lourosa 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

800 Metros

Top 2 1 4,00

1 5 6,05	RUI MATOS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2013	8º Lisboa 03034	
2 0 0,87	DANIEL SILVA	93 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	09-06-2013	6º Lisboa 03035	
2 0 2,30	ANGELO RIBEIRO	93 S23	Vitória Clube de Ovar	26-06-2013	13º Maia 41030	X
2 0 3,03	JORGE BATISTA	91 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-06-2013	5º Luso 38032	
2 0 4,96	CELSO TIAGO LEITE	93 S23	Clube de Atletismo de Ovar	16-06-2013	1º Luso 38032	
2 0 5,72	FÁBIO FONSECA	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	21-07-2013	3º Luso 38035	
2 0 9,75	MÁRIO AMORIM	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-06-2013	6º Luso 38032	
2 1 3,40	BRUNO CUNHA	91 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	7º Luso 38032	
2 1 4,00	ANDRÉ NOGUEIRA	93 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	6º Lourosa 38024	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

800 Metros

Top 2 3 0,40

1 5 7,24	TIAGO SILVA	94 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-06-2013	1º Lisboa 03035
1 5 7,88	SÉRGIO TEIXEIRA	94 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	21-07-2013	4º Luso 38035
1 5 8,46	LEANDRO ALMEIDA	95 JUN	Sport Clube Beira-Mar	16-06-2013	2º Luso 38032
1 5 9,25	SERGIO TEIXEIRA	94 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-06-2013	1º Maia 41030
1 5 9,51	ANDRÉ DANIEL MIRAN	95 JUN	Clube Desp Feirense	12-05-2013	1º Aveiro 38027
2 0 0,75	TIAGO CIPRIANO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	1º Febres 38022
2 0 2,30	DAVIDE SILVA	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	12-05-2013	3º Aveiro 38027
2 0 6,50	SAMUEL PEREIRA	95 JUN	Clube Desp de Campinho	12-05-2013	4º Aveiro 38027
2 0 8,00	CLÁUDIO PINTO	94 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	25-04-2013	4º Lourosa 38024
2 0 9,00	LUÍS CARLOS COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	5º Lourosa 38024
2 0 9,87	DZMITRY ZHLTSOU	94 JUN	Clube Desp de Campinho	12-05-2013	7º Aveiro 38027
2 1 0,66	RICARDO OLIVEIRA	95 JUN	Clube Desp de Campinho	13-01-2013	9º Aveiro 38009
2 1 5,00	RUI ALVES	95 JUN	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	25-04-2013	8º Lourosa 38024
2 1 7,14	JOÃO CORREIA	95 JUN	Clube Desp de Campinho	13-01-2013	12º Aveiro 38009
2 1 7,43	JOSÉ BASTOS	94 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	13-01-2013	14º Aveiro 38009
2 2 8,65	RUI SILVA	95 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	12-05-2013	8º Aveiro 38027
2 3 0,40	HERMÍNIO COSTA	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	16º Aveiro 38009





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

800 Metros

Top 2 5 1,04

1 5 4,30	RUI ALMEIDA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	26-06-2013	4º	Maia 41030	X
1 5 7,22	JOSÉ CRUZ	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	23-06-2013	1º	Guimarães 03038	
1 5 7,97	DANIEL MOREIRA	96 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	07-07-2013	2º	Fátima 03041	
2 0 6,88	TELMO NASCIMENTO	97 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-06-2013	1º	Luso 38032	
2 0 6,91	GONÇALO REAL	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	4º	Luso 38035	
2 0 7,92	DIOGO PEREIRA	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	16-06-2013	2º	Luso 38032	
2 0 9,49	RAFAEL NUNES	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	16-06-2013	5º	Luso 38032	
2 1 1,02	JOAQUIM RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	21-07-2013	7º	Luso 38035	
2 1 1,15	MIGUEL NEVES	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	21-07-2013	8º	Luso 38035	
2 1 2,79	BRUNO FALCÃO	97 JUV	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	16-06-2013	4º	Luso 38032	
2 1 2,90	DANIEL ALMEIDA	96 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	7º	Aveiro 38027	
2 1 4,10	JOÃO MARQUES	97 JUV	Ass de Jovens da Branca	19-05-2013	1º	Luso 38029	
2 1 4,66	JOÃO FRESCO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	8º	Aveiro 38027	
2 1 6,40	JOÃO ALMEIDA	96 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	12-05-2013	9º	Aveiro 38027	
2 2 6,48	JOÃO FERREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	11º	Aveiro 38027	
2 2 7,02	NUNO TAVARES	97 JUV	Clube Desp de Campinho	13-01-2013	15º	Aveiro 38009	
2 3 7,47	JOÃO CARVALHO	97 JUV	Atletas de Fins de Semana	19-05-2013	8º	Luso 38029	
2 4 5,41	EDUARD HANES	97 JUV	Ass de Jovens da Branca	19-05-2013	8º	Luso 38029	
2 4 5,90	DIOGO SILVA	97 JUV	Ass de Jovens da Branca	19-05-2013	9º	Luso 38029	
2 4 6,71	RÚBEN ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	12º	Aveiro 38027	
2 5 1,04	PEDRO VIEIRA	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	16-06-2013	8º	Luso 38032	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

800 Metros

Top 3 0 6,85

2 0 4,06	ROMEU GOMES	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	19-05-2013	2º Luso 38029
2 0 5,20	JOSÉ BARBOSA	98 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2013	1º Aveiro 38030
2 1 0,43	PEDRO NADAIS	98 INI	Arada Atlético Clube	30-06-2013	1º Aveiro 38033
2 1 5,50	TOMAS SILVA	98 INI	Atletas de Fins de Semana	19-05-2013	6º Luso 38029
2 1 6,06	SANDRO NOGUEIRA	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	19-05-2013	2º Luso 38029
2 1 7,08	TOMÁS SILVA	98 INI	Atletas de Fins de Semana	06-07-2013	2º Pombal 24032
2 1 7,70	MIGUEL VIEIRA	98 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2013	5º Aveiro 38030
2 1 7,99	NUNO SOUSA	99 INI	Ass Cult Bunheirense	30-06-2013	4º Aveiro 38033
2 1 8,27	BACAR GALIÇA	98 INI	Clube Desp de Campinho	19-05-2013	3º Luso 38029
2 1 9,63	CELSO DANIEL PEREIR	98 INI	Clube Desp de Campinho	19-05-2013	4º Luso 38029
2 1 9,68	ABILIO RIOS	98 INI	Ass de Jovens da Branca	10-06-2013	6º Aveiro 38030
2 2 0,21	NUNO FERNANDES	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	19-05-2013	7º Luso 38029
2 2 4,81	SIMÃO JESUS	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	8º Aveiro 38030
2 2 6,35	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	06-07-2013	4º Pombal 24032
2 2 9,00	LUIS OLIVEIRA	98 INI	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	25-04-2013	4º Lourosa 38024
2 3 2,00	MARCELO SILVA	98 INI	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	25-04-2013	5º Lourosa 38024
2 3 2,85	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	9º Aveiro 38030
2 3 3,41	FRANCISCO MARTINS	99 INI	Clube Desp de Campinho	19-05-2013	6º Luso 38029
2 3 8,00	JORGE MIGUEL LOPES	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	6º Lourosa 38024
2 4 9,48	RUBEN MENDES	98 INI	Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	9º Aveiro 38007
2 5 0,64	ANDRÉ HENRIQUES	99 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	30-06-2013	12º Aveiro 38033
3 0 6,85	JOSÉ CÁ	99 INI	Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	10º Aveiro 38030





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

800 Metros

Top 3 0 7,27

2 2 1,49	JOÃO PEDRO	00 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2013	5º Aveiro 38033
2 2 8,04	DAVID DUARTE	00 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	30-06-2013	7º Aveiro 38033
2 3 0,74	DIOGO SOUSA	00 INF	Clube Desp Feirense	30-06-2013	9º Aveiro 38033
2 4 0,64	SAMUEL RIOS	01 INF	Clube Desp Feirense	30-06-2013	10º Aveiro 38033
2 5 6,34	SÉRGIO CORREIA	01 INF	MFC-A	30-06-2013	13º Aveiro 38033
2 5 8,72	ROBERTO MARQUES S	00 INF	Clube Desp Feirense	30-06-2013	14º Aveiro 38033
3 0 6,65	ALEXANDRE COSTA	00 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	30-06-2013	15º Aveiro 38033
3 0 7,27	EDUARDO FEITEIRA	01 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	30-06-2013	16º Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

1.000 Metros

Top

3 2 4,40

3 1 2,40	JOÃO ARRAES	72 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	13º	Vagos 38025
3 2 1,43	SÉRGIO REIGOTA	73 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	14º	Vagos 38025
3 2 4,40	JUVENAL MAGUETA	61 VET	Grupo Desp da Gaíanha	27-04-2013	15º	Vagos 38025



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

1.000 Metros

Top

3 1 2,99

2 4 1,57	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	2º Vagos 38025
2 4 8,15	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	8º Vagos 38025
2 5 1,32	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	9º Vagos 38025
3 1 2,99	HUGO VALENTE	82 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	03-02-2013	3º Luso 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

1.000 Metros

Top 3 2 2,37

2 4 1,32	RUI MATOS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-03-2013	3º Aveiro 38016
2 4 7,12	CELSO TIAGO LEITE	93 S23	Clube de Atletismo de Ovar	16-02-2013	2º Aveiro 38012
2 4 8,46	FÁBIO FONSECA	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	3º Aveiro 38012
3 0 7,47	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-02-2013	1º Luso 38011
3 0 7,86	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	2º Luso 38011
3 2 2,37	JORGE VILAR	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	4º Luso 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

1.000 Metros

Top 3 2 4,75

2 3 5,94	SERGIO TEIXEIRA	94 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-03-2013	1º	Maia 41014	X
2 4 0,17	TIAGO CIPRIANO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	1º	Vagos 38025	
2 4 2,47	ANDRÉ DANIEL MIRAN	95 JUN	Clube Desp Feirense	27-04-2013	4º	Vagos 38025	
2 4 4,19	TIAGO SILVA	94 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	27-04-2013	5º	Vagos 38025	
2 4 4,65	LEANDRO ALMEIDA	95 JUN	Sport Clube Beira-Mar	23-03-2013	4º	Aveiro 38016	
2 4 4,73	BRUNO VIEIRA	95 JUN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	27-04-2013	6º	Vagos 38025	
2 4 4,79	CLÁUDIO PINTO	94 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	23-03-2013	5º	Aveiro 38016	
2 5 7,71	RUBEN REIS	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	27-04-2013	11º	Vagos 38025	
2 5 8,01	RUI ALVES	95 JUN	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	27-04-2013	12º	Vagos 38025	
3 2 4,75	JOSÉ GONÇALVES	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	03-02-2013	1º	Luso 38011	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos**1.000 Metros**

Top 3 5 2,80

2 3 6,48	RUI ALMEIDA	96 JUV	Ass Atl Aveiro	11-05-2013	6º	Cantanhede 03026	
2 3 6,59	DANIEL MOREIRA	96 JUV	Ass Atl Aveiro	11-05-2013	7º	Cantanhede 03026	
2 4 2,06	ISAC RIOS	97 JUV	Clube Desp Feirense	20-04-2013	5º	Maia 41019	X
2 4 4,01	ISAAC RIOS	97 JUV	Clube Desp Feirense	16-02-2013	1º	Aveiro 38012	
2 4 4,09	JOSÉ CRUZ	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	27-04-2013	3º	Vagos 38025	
2 5 0,14	PEDRO OLIVEIRA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	27-04-2013	4º	Vagos 38025	
2 5 1,58	RAFAEL NUNES	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	27-04-2013	5º	Vagos 38025	
2 5 1,98	DIOGO PEREIRA	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	27-04-2013	6º	Vagos 38025	
2 5 2,96	TELMO NASCIMENTO	97 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-03-2013	7º	Aveiro 38016	
2 5 3,06	NUNO TAVARES	97 JUV	Clube Desp de Campinho	27-04-2013	7º	Vagos 38025	
2 5 3,39	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	19-05-2013	3º	Lisboa 03027	
2 5 5,32	JOÃO ALMEIDA	96 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	16-02-2013	4º	Aveiro 38012	
2 5 7,17	MIGUEL NEVES	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	27-04-2013	9º	Vagos 38025	
2 5 7,23	AFONSO CORREIA	97 JUV	Centro Rec de Estarreja	23-03-2013	8º	Aveiro 38016	
3 0 1,70	DANIEL ALMEIDA	96 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	9º	Aveiro 38016	
3 0 2,80	BRUNO FALCÃO	97 JUV	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	27-04-2013	10º	Vagos 38025	
3 0 6,07	FÁBIO CASTRO	97 JUV	Clube Desp Feirense	23-03-2013	11º	Aveiro 38016	
3 0 8,51	JOSE VIEIRA	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	27-04-2013	12º	Vagos 38025	
3 1 3,50	RUBEN FERNANDES	96 JUV	Escola Secundária Mealhada	05-03-2013	10º	Vagos 38102	
3 1 7,37	JOÃO FERREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	14º	Vagos 38025	
3 1 8,10	CARLOS FERREIRA	97 JUV	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	12º	Vagos 38102	
3 2 0,20	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	14-04-2013	2º	Luso 38021	
3 2 3,51	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	3º	Luso 38021	
3 2 4,54	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	15º	Vagos 38025	
3 3 5,79	GABRIEL ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	16º	Vagos 38025	
3 3 6,57	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	8º	Lisboa 03027	
3 3 9,08	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	14-04-2013	4º	Luso 38021	
3 4 0,49	RÚBEN ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	17º	Vagos 38025	
3 4 5,20	PEDRO VIEIRA	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	27-04-2013	18º	Vagos 38025	
3 5 2,80	RENATO PEREIRA	97 JUV	Escola Secundária Estarreja	05-03-2013	25º	Vagos 38102	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 1 1,66

2 4 2,94	PEDRO NADAIS	98 INI	Ass Atl Aveiro	02-06-2013	2º Fátima 03033	
2 4 8,43	ROMEU GOMES	98 INI	Ass Atl Aveiro	25-04-2013	3º Seia 63023	
2 5 1,63	JOSÉ BARBOSA	98 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	23-03-2013	2º Aveiro 38016	
2 5 2,08	ROMEIO GOMES	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	16-03-2013	1º Maia 41014	X
2 5 5,39	GABRIEL LOPES	98 INI	Ass Cult Bunheirense	12-05-2013	3º Aveiro 38027	
2 5 9,61	MIGUEL VIEIRA	98 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	12-05-2013	4º Aveiro 38027	
2 5 9,77	LUIS OLIVEIRA	99 INI	Clube Desp Feirense	23-03-2013	3º Aveiro 38016	
2 5 9,96	SANDRO NOGUEIRA	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	12-05-2013	5º Aveiro 38027	
3 0 1,28	CELSO DANIEL PEREIR	98 INI	Clube Desp de Campinho	12-05-2013	6º Aveiro 38027	
3 0 1,74	BACAR GALIÇA	98 INI	Clube Desp de Campinho	12-05-2013	7º Aveiro 38027	
3 0 3,11	ANDRÉ RODRIGUES	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	23-03-2013	5º Aveiro 38016	
3 0 7,31	JORGE SOUSA	98 INI	Ass Cult Bunheirense	12-05-2013	9º Aveiro 38027	
3 0 7,85	NUNO FERNANDES	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	12-05-2013	10º Aveiro 38027	
3 0 8,1	PEDRO MARTINS	98 INI	EB 2,3 Oliveira do Bairro	05-03-2013	7º Vagos 38102	
3 0 8,6	RUBEN CUNHA	98 INI	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	8º Vagos 38102	
3 0 9,58	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-04-2013	2º Luso 38021	
3 0 9,78	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-04-2013	3º Luso 38021	
3 1 0,45	SIMÃO JESUS	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	11º Aveiro 38027	
3 1 2,35	NUNO SOUSA	99 INI	Ass Cult Bunheirense	27-04-2013	7º Vagos 38025	
3 1 3,23	LUIS OLIVEIRA	98 INI	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	23-03-2013	8º Aveiro 38016	
3 1 3,25	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-03-2013	2º Maia 41014	X
3 1 4,00	FRANCISCO MARTINS	99 INI	Clube Desp de Campinho	12-05-2013	12º Aveiro 38027	
3 1 4,73	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	14-04-2013	4º Luso 38021	
3 1 9,44	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	23-03-2013	9º Aveiro 38016	
3 2 1,21	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	6º Luso 38026	
3 2 1,32	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	14-04-2013	6º Luso 38021	
3 2 2,9	GABRIEL MARQUES	98 INI	Escola Secundária Estarreja	05-03-2013	22º Vagos 38102	
3 2 3,33	RUBEM PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-03-2013	6º Maia 41014	X
3 2 4,51	JORGE MIGUEL LOPES	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	13º Aveiro 38027	
3 3 0,01	TIAGO MARQUES	99 INI	Ass Cult Bunheirense	27-04-2013	14º Vagos 38025	
3 3 2,60	ANDRÉ HENRIQUES	99 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	23-03-2013	10º Aveiro 38016	
3 3 2,73	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	14-04-2013	8º Luso 38021	
3 3 4,25	MIGUEL TAVARES	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	16-03-2013	10º Maia 41014	X
3 4 0,01	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	14-04-2013	10º Luso 38021	
3 4 5,35	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-03-2013	11º Maia 41014	
3 5 1,8	LUIS SANTOS	98 INI	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	05-03-2013	36º Vagos 38102	
4 1 1,66	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	14-04-2013	12º Luso 38021	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos**1.000 Metros**

Top

4 3 9,63

3 0 0,33	JOÃO PEDRO	00 INF	Ass Atl Aveiro	25-04-2013	3º	Seia 63023	
3 0 9,86	DIOGO SOUSA	00 INF	Clube Desp Feirense	19-05-2013	2º	Luso 38028	
3 1 0,74	MIGUEL MATOS	00 INF	Ass Desp Cult Rec da Serena	10-06-2013	2º	Aveiro 38030	
3 1 1,07	SAMUEL RIOS	01 INF	Clube Desp Feirense	19-05-2013	3º	Luso 38028	
3 1 1,30	EMANUEL RIOS	01 INF	Clube Desp Feirense	20-04-2013	4º	Maia 41019	X
3 1 7,05	MIGUEL ANGELO RAM	00 INF	Clube Desp de Campinho	27-04-2013	4º	Vagos 38025	
3 1 9,05	BRUNO OLIVEIRA	01 INF	Centro Rec de Estarreja	19-05-2013	4º	Luso 38028	
3 2 1,51	FILIPE FERREIRA	00 INF	Ass Atl Aveiro	05-05-2013	4º	Luso 38026	
3 2 1,56	ANDRÉ SOUSA	00 INF	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	27-04-2013	6º	Vagos 38025	
3 2 3,76	TOMÁS FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-05-2013	6º	Luso 38026	
3 2 4,94	DIOGO MADUREIRA	00 INF	Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	3º	Aveiro 38030	
3 2 5,00	PEDRO LOPES	00 INF	Escola Secundária Mealhada	05-03-2013	9º	Vagos 38102	
3 2 8,67	NELSON CANEDO	01 INF	Clube Desp Feirense	27-04-2013	7º	Vagos 38025	
3 3 7,00	BRUNO NETO	00 INF	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	05-03-2013	17º	Vagos 38102	
3 4 2,68	ALCINO ROQUE	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	27-04-2013	8º	Vagos 38025	
3 4 3,39	FREDERICO MENDES	00 INF	Grupo Desp da Gafanha	27-04-2013	9º	Vagos 38025	
3 4 4,98	FREDERICO SILVA	01 INF	Atletas de Fins de Semana	19-05-2013	6º	Luso 38028	
3 4 9,62	JOÃO COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	7º	Luso 38028	
3 5 0,53	RUI ANTÓNIO	00 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	10º	Vagos 38025	
3 5 2,23	SÉRGIO CORREIA	01 INF	MFC-A	10-06-2013	4º	Aveiro 38030	
3 5 3,61	ROBERTO MARQUES S	00 INF	Clube Desp Feirense	19-05-2013	8º	Luso 38028	
3 5 4,14	RUI BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	4º	Luso 38021	
3 5 7,00	FRANCISCO MARQUES	01 INF	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	30º	Vagos 38102	
3 5 9,07	DUARTE BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	5º	Luso 38021	
4 0 1,69	TIAGO GONÇALVES	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	27-04-2013	12º	Vagos 38025	
4 0 2,71	CARLOS VALENTE	00 INF	Ass Cult Bunheirense	27-04-2013	13º	Vagos 38025	
4 1 4,38	RUBEN TEIXEIRA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	6º	Luso 38021	
4 1 6,16	RUBEN LOUREIRO	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	14º	Vagos 38025	
4 3 8,86	ANDRÉ MACHADO	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	5º	Aveiro 38030	
4 3 9,63	ANDRÉ FERNANDES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	11º	Luso 38028	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Masculinos

1.000 Metros

Top 4 2 4,47

3 5 2,00	JOSE LEITE	02 BEN-B Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	13º	Vagos 38102
3 5 6,01	GABRIEL LOPES	02 BEN-B Ass de Jovens da Branca	19-05-2013	9º	Luso 38028
4 2 4,47	PEDRO FERREIRA	03 BEN-B Ass de Jovens da Branca	19-05-2013	10º	Luso 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

1.500 Metros

Top

5 1 7,44

4 1 0,90	ARTUR RODRIGUES	75 VET	Núcleo de Atletismo Cucujães	12-01-2013	6º Aveiro 38008
4 2 0,10	ÂNGELO ARAÚJO	76 VET	Núcleo de Atletismo Cucujães	12-01-2013	10º Aveiro 38008
4 2 4,67	PAULO PEREIRA	76 VET	Núcleo de Atletismo Cucujães	12-01-2013	7º Aveiro 38008
4 4 0,03	PAULO COSTA	62 VET	Serv. Soc. Câm. Mun. Ovar	12-01-2013	4º Aveiro 38008
4 4 8,11	JORGE MIGUEL ALMEI	78 VET	Clube de Atletismo de Ovar	12-01-2013	8º Aveiro 38008
5 0 2,14	JOÃO MAGUETA	63 VET	Grupo Desp da Gafanha	12-01-2013	12º Aveiro 38008
5 0 7,78	CARLOS BAPTISTA	63 VET	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	13º Vários 03032
5 1 7,44	VASCO LADEIRO	61 VET	Grupo Desp da Gafanha	12-01-2013	14º Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

1.500 Metros

Top

5 2 9,32

3 4 8,37	HUGO ALMEIDA	88 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	26-06-2013	1º	Maia 41030	X
4 0 1,25	LEONEL FERNANDES	87 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	12-01-2013	2º	Aveiro 38008	
4 0 1,26	PEDRO CRUZ	82 SEN	Grupo Desp J Cruz & Irmãos. Lda	20-07-2013	5º	Luso 38035	
4 0 4,52	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2013	7º	Lisboa 03034	
4 0 5,63	DANIEL PEIXOTO	82 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	12-01-2013	3º	Aveiro 38008	
4 1 1,75	FILIPE MARQUES	80 SEN	Ass de Jovens da Branca	12-01-2013	7º	Aveiro 38008	
4 1 5,86	HENRIQUE VILAÇA	90 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	12-01-2013	8º	Aveiro 38008	
4 1 8,16	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	10º	Luso 38035	
4 2 2,50	VÍTOR BARBOSA	80 SEN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	12-01-2013	6º	Aveiro 38008	
4 2 5,85	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	12º	Luso 38035	
4 2 5,99	RICARDO GOMES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	11º	Aveiro 38008	
4 2 9,65	ANTÓNIO MOREIRA	87 SEN	Clube Desp Feirense	12-01-2013	1º	Aveiro 38008	
4 5 5,39	BRUNO COSTA	85 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	12-01-2013	13º	Aveiro 38008	
4 5 8,39	DANIEL GOMES	81 SEN	Juventude Atlético Mozelense	06-07-2013	9º	Aveiro 38034	
5 0 8,27	TIAGO NEVES	79 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	4º	Luso 30029	
5 2 1,87	DOMINGOS OLIVEIRA	87 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	5º	Luso 30029	
5 2 9,32	VITOR PEREIRA	85 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	6º	Luso 30029	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

1.500 Metros

Top 5 4 6,01

4 0 6,53	SERGIO RODRIGUES	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-06-2013	9º	Maia 41030
4 0 7,33	JOHAN CALDEIRA	93 S23	Clube Desp de Campinho	12-01-2013	1º	Aveiro 38008
4 2 4,63	FÁBIO FONSECA	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	06-07-2013	3º	Aveiro 38034
4 3 0,24	MÁRIO AMORIM	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-07-2013	1º	Luso 38035
4 3 0,67	ANDRÉ NOGUEIRA	93 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	11º	Vários 03032
4 3 2,19	CELSO TIAGO LEITE	93 S23	Clube de Atletismo de Ovar	06-07-2013	4º	Aveiro 38034
4 4 4,17	BRUNO CUNHA	91 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	06-07-2013	8º	Aveiro 38034
5 0 0,53	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	2º	Febres 38022
5 0 5,98	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	21-04-2013	3º	Febres 38022
5 2 9,28	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlética Mozelense	21-04-2013	5º	Febres 38022
5 4 6,01	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	21-04-2013	6º	Febres 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

1.500 Metros

Top 5 1 3,27

4 0 3,46	SÉRGIO TEIXEIRA	94 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-07-2013	7º Luso 38035	
4 0 9,00	ANDRÉ DANIEL MIRAN	95 JUN	Clube Desp Feirense	12-01-2013	2º Aveiro 38008	
4 0 9,13	LEANDRO ALMEIDA	95 JUN	Sport Clube Beira-Mar	15-06-2013	2º Luso 38032	
4 1 0,64	DAVIDE SILVA	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	20-07-2013	9º Luso 38035	
4 1 1,16	DAVID SILVA	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	26-06-2013	10º Maia 41030	X
4 1 1,46	CLÁUDIO PINTO	94 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	15-06-2013	3º Luso 38032	
4 1 3,93	TIAGO SILVA	94 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	11-05-2013	3º Aveiro 38027	
4 1 4,6	SERGIO TEIXEIRA	94 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-05-2013	5º 1341024	
4 1 7,59	BRUNO VIEIRA	95 JUN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	06-07-2013	1º Aveiro 38034	
4 2 2,19	RUBEN REIS	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	20-07-2013	11º Luso 38035	
4 2 7,28	SAMUEL PEREIRA	95 JUN	Clube Desp de Campinho	12-01-2013	6º Aveiro 38009	
4 3 2,40	RICARDO OLIVEIRA	95 JUN	Clube Desp de Campinho	20-07-2013	3º Luso 38035	
4 4 1,76	DZMITRY ZHLTSOU	94 JUN	Clube Desp de Campinho	20-07-2013	6º Luso 38035	
4 4 6,41	LUÍS CARLOS COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	7º Aveiro 38027	
5 1 3,27	HERMÍNIO COSTA	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	13º Aveiro 38008	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

1.500 Metros

Top 5 4 9,49

3 5 8,75	IGOR VALENTE	96 JUV	Juventude Unida de Fornos	18-05-2013	1º Luso 38029	
4 0 2,03	DANIEL MOREIRA	96 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	20-07-2013	6º Luso 38035	
4 1 2,27	ISAAC RIOS	97 JUV	Clube Desp Feirense	08-06-2013	1º Maia 41027	X
4 1 9,02	RUI ALMEIDA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	18-05-2013	3º Luso 38029	
4 2 0,32	PEDRO OLIVEIRA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	18-05-2013	4º Luso 38029	
4 2 8,96	MIGUEL NEVES	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	20-07-2013	14º Luso 38035	
4 2 9,43	TELMO NASCIMENTO	97 JUV	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	15-06-2013	6º Luso 38032	
4 2 9,91	DIOGO PEREIRA	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	12-01-2013	10º Aveiro 38008	
4 3 1,31	NUNO TAVARES	97 JUV	Clube Desp de Campinho	20-07-2013	2º Luso 38035	
4 3 1,61	RAFAEL NUNES	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	12-01-2013	2º Aveiro 38008	
4 3 4,09	BRUNO FALCÃO	97 JUV	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	15-06-2013	8º Luso 38032	
4 3 5,33	GONÇALO REAL	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	9º Luso 38029	
4 3 9,81	DANIEL ALMEIDA	96 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	10º Luso 38029	
4 4 1,97	JOSE VIEIRA	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	12-01-2013	5º Aveiro 38008	
4 4 2,47	JOÃO MARQUES	97 JUV	Ass de Jovens da Branca	18-05-2013	2º Luso 38029	
4 4 7,17	JOÃO FRESCO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	12º Luso 38029	
4 5 1,88	FÁBIO CASTRO	97 JUV	Clube Desp Feirense	18-05-2013	7º Luso 38029	
5 0 0,47	JOÃO FERREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-01-2013	8º Aveiro 38009	
5 2 1,57	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-01-2013	10º Aveiro 38009	
5 4 9,49	DIOGO SILVA	97 JUV	Ass de Jovens da Branca	18-05-2013	15º Luso 38029	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

1.500 Metros

Top 5 3 3,32

4 2 5,52	PEDRO NADAIS	98 INI	Arada Atlético Clube	29-06-2013	1º Aveiro 38033	
4 2 5,57	ROMEU GOMES	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	29-06-2013	2º Aveiro 38033	
4 2 6,82	JOSÉ BARBOSA	98 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	18-05-2013	6º Luso 38029	
4 3 4,18	TOMAS SILVA	98 INI	Atletas de Fins de Semana	29-06-2013	3º Aveiro 38033	
4 3 7,43	MIGUEL VIEIRA	98 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	29-06-2013	4º Aveiro 38033	
4 3 9,91	LUIS OLIVEIRA	99 INI	Clube Desp Feirense	18-05-2013	1º Luso 38029	
4 4 7,86	NUNO SOUSA	99 INI	Ass Cult Bunheirense	29-06-2013	5º Aveiro 38033	
4 4 9,28	CELSO DANIEL PEREIR	98 INI	Clube Desp de Campinho	18-05-2013	5º Luso 38029	
4 5 3,47	ABILIO RIOS	98 INI	Ass de Jovens da Branca	18-05-2013	8º Luso 38029	
4 5 4,97	BACAR GALIÇA	98 INI	Clube Desp de Campinho	20-07-2013	4º Luso 38035	
5 0 9,80	SIMÃO JESUS	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	8º Aveiro 38033	
5 1 1,72	JORGE SOUSA	98 INI	Ass Cult Bunheirense	29-06-2013	9º Aveiro 38033	
5 1 1,76	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	10-07-2013	4º Braga 47024	X
5 1 2,87	LUIS OLIVEIRA	98 INI	A. D. Rio Largo Clube de Espinho	29-06-2013	10º Aveiro 38033	
5 3 3,32	FRANCISCO MARTINS	99 INI	Clube Desp de Campinho	20-07-2013	7º Luso 38035	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

1.500 Metros

Top 5 2 7,46

5 2 7,46

TOMAS TEIXEIRA

00 INF

Agrup Vert Esc Castelo Paiva

29-06-2013

11º Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

3.000 Metros

Top 1 2 0 1,81

8 4 8,33	ARTUR RODRIGUES	75 VET	Núcleo de Atletismo Cucujães	13-01-2013	1º Aveiro 38008
8 5 6,98	PAULO PEREIRA	76 VET	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-06-2013	3º Lisboa 03035
9 1 5,49	ÂNGELO ARAÚJO	76 VET	Núcleo de Atletismo Cucujães	13-01-2013	13º Aveiro 38008
9 3 3,32	VÍTOR RAMALHO	78 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-07-2013	4º Luso 38035
9 4 8,81	SÉRGIO AZEVEDO	76 VET	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	13-01-2013	15º Aveiro 38008
9 5 1,11	PAULO PILROTO	72 VET	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	8º Aveiro 38008
9 5 6,60	VICTOR SILVA	61 VET	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	9º Aveiro 38008
10 0 0,39	PAULO MIGUEL	64 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-07-2013	6º Luso 38035
10 3 1,82	SÉRGIO REIGOTA	73 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	14º Aveiro 38008
10 3 4,36	AVELINO FREITAS	74 VET	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	13-01-2013	16º Aveiro 38008
10 4 3,76	VASCO LADEIRO	61 VET	Grupo Desp da Gafanha	13-01-2013	18º Aveiro 38008
10 4 5,13	JOSÉ SILVA	68 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-07-2013	7º Luso 38035
10 5 9,86	PAULO ALMEIDA	72 VET	Grupo Desp da Gafanha	13-01-2013	19º Aveiro 38008
11 5 0,39	ALEXANDRE SANTOS	74 VET	Grupo Desportivo e Cultural de Guilh	13-01-2013	21º Aveiro 38008
12 0 1,81	AUGUSTO BAPTISTA	59 VET	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	12º Vários 03032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

3.000 Metros

Top 1 2 1 4,32

8 1 1,41	HUGO ALMEIDA	88 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	09-06-2013	1º Lisboa 03035
8 2 9,88	PEDRO CRUZ	82 SEN	Grupo Desp J Cruz & Irmãos. Lda	21-07-2013	2º Luso 38035
8 4 1,67	DANIEL PEIXOTO	82 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	13-01-2013	4º Aveiro 38008
8 4 5,70	ANDRÉ MARQUES	86 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	13-01-2013	5º Aveiro 38008
8 5 2,00	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-05-2013	5º Vários 03032
8 5 6,58	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	7º Aveiro 38008
9 1 0,67	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	11º Aveiro 38008
9 1 2,47	ANTÓNIO MOREIRA	87 SEN	Clube Desp Feirense	13-01-2013	12º Aveiro 38008
9 1 6,72	VÍTOR BARBOSA	80 SEN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	13-01-2013	14º Aveiro 38008
9 2 5,00	TIAGO PINHO	87 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	13-01-2013	3º Aveiro 38008
9 2 9,72	FÁBIO PAIVA	86 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	13-01-2013	4º Aveiro 38008
10 0 5,94	BRUNO COSTA	85 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	13-01-2013	10º Aveiro 38008
10 2 6,76	JOSÉ PAULO COSTA	83 SEN	Serv. Soc. Câm. Mun. Ovar	07-07-2013	1º Aveiro 38034
12 1 4,32	JOSÉ RODRIGUES	81 SEN	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	13-01-2013	23º Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

3.000 Metros

Top 10 3 0,63

8 5 1,03	JOHAN CALDEIRA	93 S23	Clube Desp de Campinho	13-01-2013	6º Aveiro 38008
9 5 4,78	MÁRIO AMORIM	92 S23	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-07-2013	5º Luso 38035
10 3 0,63	BRUNO CUNHA	91 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	07-07-2013	2º Aveiro 38034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

3.000 Metros

Top 11 06,51

9 0 2,28	ANDRÉ DANIEL MIRAN	95 JUN	Clube Desp Feirense	13-01-2013	2º Aveiro 38009
9 0 5,34	TIAGO SILVA	94 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-06-2013	2º Luso 38032
9 0 8,98	BRUNO VIEIRA	95 JUN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	13-01-2013	3º Aveiro 38009
9 3 8,07	CLÁUDIO PINTO	94 JUN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	16-06-2013	4º Luso 38032
9 4 7,17	RUBEN REIS	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	13-01-2013	4º Aveiro 38009
10 1 0,27	JOSE MANUEL SOUSA	94 JUN	Ass Cult Bunheirense	13-01-2013	16º Aveiro 38008
10 1 1,49	RUI ALVES	95 JUN	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	13-01-2013	5º Aveiro 38009
10 2 5,37	BRUNO OLIVEIRA	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	16-06-2013	6º Luso 38032
10 4 2,40	RICARDO COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	9º Aveiro 38009
11 0 6,51	JOSÉ MACHADO	95 JUN	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	13-01-2013	20º Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

3.000 Metros

Top 1 2 0 6,22

8 3 4,68	IGOR VALENTE	96 JUV	Juventude Unida de Fornos	12-05-2013	1º Aveiro 38027
8 5 7,60	DANIEL MOREIRA	96 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	16-06-2013	1º Luso 38032
9 1 6,19	ISAAC RIOS	97 JUV	Clube Desp Feirense	13-01-2013	2º Aveiro 38008
9 1 8,45	RUI ALMEIDA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	14-04-2013	1º Luso 30026
9 2 1,26	MIGUEL NEVES	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	12-05-2013	3º Aveiro 38027
9 2 1,32	PEDRO OLIVEIRA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	16-06-2013	3º Luso 38032
9 2 1,63	NUNO TAVARES	97 JUV	Clube Desp de Campinho	12-05-2013	4º Aveiro 38027
9 3 5,28	JOSE VIEIRA	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	19-05-2013	2º Luso 38029
9 4 5,66	RAFAEL NUNES	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	13-01-2013	6º Aveiro 38008
9 4 8,81	JOÃO ALMEIDA	96 JUV	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	19-05-2013	5º Luso 38029
10 1 7,80	BRUNO FALCÃO	97 JUV	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	19-05-2013	6º Luso 38029
10 2 5,71	DANIEL ALMEIDA	96 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	6º Aveiro 38009
10 2 7,92	FÁBIO CASTRO	97 JUV	Clube Desp Feirense	13-01-2013	7º Aveiro 38009
11 3 8,68	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	7º Aveiro 38027
12 0 6,22	GABRIEL ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	11º Aveiro 38009





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

5.000 Metros

Top 18 27,95

14	49,75	ARTUR RODRIGUES	75 VET	Núcleo de Atletismo Cucujães	25-05-2013	2º Vários 03032
15	18,92	ANTÓNIO FERNANDES	67 VET	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	13-07-2013	7º Leiria 24034
15	32,56	LUIS SILVA	75 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-10-2012	3º Aveiro 38001
15	42,12	GIL FERREIRA	71 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-10-2012	4º Aveiro 38001
15	54,85	LUÍS SILVA	75 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	20-07-2013	5º Luso 38035
16	56,81	PAULO MIGUEL	64 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	10-06-2013	3º Aveiro 38030
17	31,95	JOSÉ SILVA	68 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-10-2012	10º Aveiro 38001
18	19,24	JOSÉ GRAÇA	62 VET	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	15-06-2013	9º Luso 38032
18	27,95	ANTONIO FERNANDES	77 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-10-2012	12º Aveiro 38001



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

5.000 Metros

Top 19 22,94

14 27,9	HUGO ALMEIDA	88 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	15-05-2013	4º	1341024
14 33,66	PEDRO CRUZ	82 SEN	Grupo Desp J Cruz & Irmãos. Lda	27-07-2013	5º	Leiria 03046
15 02,97	ANDRÉ MARQUES	86 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	13-07-2013	3º	Leiria 24034
15 06,14	FILIPE FERREIRA	89 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	13-07-2013	4º	Leiria 24034
15 19,40	LEONEL FERNANDES	87 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	20-07-2013	1º	Luso 38035
15 47,12	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2013	8º	Lisboa 03034
15 56,94	DIOGO MIGUEL	89 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-10-2012	5º	Aveiro 38001
16 03,53	TIAGO PINHO	87 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	20-07-2013	6º	Luso 38035
16 14,10	VITOR RAMALHO	78 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-10-2012	6º	Aveiro 38001
16 23,51	FÁBIO PAIVA	86 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	20-07-2013	7º	Luso 38035
16 36,08	DANIEL PEIXOTO	82 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	20-07-2013	8º	Luso 38035
16 53,85	DUARTE RODRIGUES	87 SEN	Individual Aveiro	10-06-2013	2º	Aveiro 38030
17 46,52	TIAGO NEVES	79 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	2º	Luso 30029
19 22,94	DOMINGOS OLIVEIRA	87 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	3º	Luso 30029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

5.000 Metros

Top 16 3 7,67

15	17,71	JOHAN CALDEIRA	93 S23	Clube Desp de Campinho	15-06-2013	1º Luso 38032
16	37,67	FÁBIO FONSECA	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	15-06-2013	4º Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

5.000 Metros

Top 1 5 4 3,82

1 5 2 9,6	DAVID SILVA	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	15-05-2013	4º 1341024
1 5 3 1,54	DAVIDE SILVA	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	08-06-2013	4º Lisboa 03035
1 5 4 3,82	TIAGO SILVA	94 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-06-2013	3º Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

5.000 Metros

Top 1 6 2 3,04

1 6 2 3,04

FILIPE SILVA

95 JUV

Cl. Campismo S. João Madeira

27-10-2012

7º Aveiro 38001



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

10.000 Metros

Top 3 8 0 2,95

3 0 1 6,17	ARTUR RODRIGUES	75 VET	Núcleo de Atletismo Cucujães	11-05-2013	2º	Cantanhede 03025
3 1 3 3,61	ANTÓNIO FERNANDES	67 VET	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	06-04-2013	3º	Luso 38035
3 2 4 4,34	PAULO PEREIRA	76 VET	Núcleo de Atletismo Cucujães	06-04-2013	8º	Luso 38035
3 3 4 3,67	ÂNGELO ARAÚJO	76 VET	Núcleo de Atletismo Cucujães	06-04-2013	13º	Luso 38035
3 4 4 8,60	SÉRGIO AZEVEDO	76 VET	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	06-04-2013	14º	Luso 38035
3 5 1 4,75	JOSÉ SILVA	68 VET	Núcleo de Atletismo Cucujães	06-04-2013	2º	Luso 38035
3 7 0 3,60	JOÃO ARRAES	72 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	4º	Luso 38035
3 8 0 2,95	JOÃO PAULO BARBOS	72 VET	Núcleo de Atletismo Cucujães	06-04-2013	6º	Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

10.000 Metros

Top 3 7 1 8,38

3 1 1 8,44	PEDRO CRUZ	82 SEN	Grupo Desp J Cruz & Irmãos. Lda	06-04-2013	1º Luso 38035
3 1 5 0,64	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	4º Luso 38035
3 2 2 3,95	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	7º Luso 38035
3 2 5 1,33	HENRIQUE VILAÇA	90 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	06-04-2013	9º Luso 38035
3 2 5 2,15	VÍTOR BARBOSA	80 SEN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	06-04-2013	10º Luso 38035
3 3 0 0,83	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	11º Luso 38035
3 3 2 6,77	TIAGO PINHO	87 SEN	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	06-04-2013	12º Luso 38035
3 4 4 9,16	MARCO PAIVA	80 SEN	Individual Aveiro	06-04-2013	15º Luso 38035
3 6 3 0,54	LUDGERO MOREIRA	82 SEN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	11-05-2013	24º Cantanhede 03025
3 7 1 8,38	BRUNO COSTA	85 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	06-04-2013	5º Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

10.000 Metros

Top 3 1 5 9,86

3 1 5 9,86

JOHAN CALDEIRA

93 S23

Clube Desp de Campinho

06-04-2013

6º Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

10.000 Metros

Top 4 0 0 7,49

3 1 5 8,13	BRUNO VIEIRA	95 JUN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	06-04-2013	5º	Luso 38035
3 3 0 9,77	DAVIDE SILVA	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	06-04-2013	1º	Luso 38035
3 5 3 9,18	RICARDO OLIVEIRA	95 JUN	Clube Desp de Campinho	11-05-2013	19º	Cantanhede 03025
3 6 0 1,22	JOÃO CORREIA	95 JUN	Clube Desp de Campinho	11-05-2013	22º	Cantanhede 03025
3 8 3 0,78	SAMUEL PEREIRA	95 JUN	Clube Desp de Campinho	06-04-2013	7º	Luso 38035
4 0 0 7,49	DZMITRY ZHLTSOU	94 JUN	Clube Desp de Campinho	06-04-2013	8º	Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Masculinos

60 barreiras 0,60

Top

1 4,57

1 3,60	+ 1,8	FRANCISCO COUTO	02 BEN-B Assoc. Amigos Seixo Branco	29-12-2012	1º Aveiro 38004
1 4,57	+ 1,8	HELDER ALMEIDA	03 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-12-2012	2º Aveiro 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

9,87

8,92	- 1,6	JORGE SANTOS	85 SEN	Núcleo de Atletismo Cucujães	13-01-2013	1º Aveiro 38008
9,87	0,0	HUGO VALENTE	82 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	03-02-2013	1º Luso 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

1 2,02

8,99	0,0	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	29-12-2012	1º Aveiro 38004
9,82	- 1,6	JOÃO BENTO	92 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	13-01-2013	4º Aveiro 38008
1 0,16	0,0	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-02-2013	2º Luso 38011
1 1,31	0,0	JORGE VILAR	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	3º Luso 38011
1 2,02	0,0	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	4º Luso 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

60 M Barreiras-1,00

Top

9,23

9,23

0,0

JOSÉ GONÇALVES

95 JUN

Cl. Campismo S. João Madeira

03-02-2013

1º Luso 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

60 M Barreiras-0.91

Top

1 1,88

1 0,97	0,0	GABRIEL ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	1º Lourosa 38024
1 1,23	0,0	RUI BENTO	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	25-04-2013	2º Lourosa 38024
1 1,69	+ 1,2	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	29-12-2012	1º Aveiro 38004
1 1,88	0,0	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	3º Lourosa 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

1 2,15

8,45	+ 1,6	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	1º Aveiro 38005
9,03	+ 1,6	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	2º Aveiro 38005
9,59	+ 1,7	VÍTOR COELHO	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	1º Aveiro 38005
1 0,54	+ 1,7	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	05-01-2013	2º Aveiro 38005
1 1,10	+ 1,6	GONÇALO REAL	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	3º Aveiro 38005
1 1,13	+ 1,6	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	4º Aveiro 38005
1 1,43	+ 1,7	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	3º Aveiro 38005
1 1,58	+ 1,7	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	4º Aveiro 38005
1 2,15	+ 1,6	RUI BENTO	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	5º Aveiro 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

60 M barreiras 0,76

Top

1 2,12

1 0,36	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	1º Lourosa 38024
1 1,69	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	25-04-2013	2º Lourosa 38024
1 1,73	VITOR MOTA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	3º Lourosa 38024
1 2,12	FILIPE SILVA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	4º Lourosa 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

60 M Barr.Inici-0.76

Top

1 1,01

1 0,88	+ 1,0	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	24-11-2012	3º MAIA 41001	X
1 1,01	+ 1,0	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	4º MAIA 41001	X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 4,86

9,61	+ 1,4	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	1º Aveiro 38004
9,64	+ 1,4	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	2º Aveiro 38004
9,80	+ 0,6	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	1º Aveiro 38004
1 0,63	0,0	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	1º Lourosa 38024
1 0,72	+ 1,4	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	29-12-2012	3º Aveiro 38004
1 1,00	0,0	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	25-04-2013	2º Lourosa 38024
1 1,30	+ 0,6	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	29-12-2012	2º Aveiro 38004
1 1,34	+ 0,6	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-12-2012	3º Aveiro 38004
1 1,52	+ 1,4	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	29-12-2012	4º Aveiro 38004
1 4,86	0,0	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	3º Lourosa 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

1 7,33

9,32	+ 1,9	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	1º	Aveiro 38005
9,54	+ 1,9	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	2º	Aveiro 38005
9,79	+ 1,9	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	1º	Aveiro 38005
1 0,56	+ 1,9	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	3º	Aveiro 38005
1 0,57	+ 1,9	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	4º	Aveiro 38005
1 1,31	+ 1,9	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	05-01-2013	5º	Aveiro 38005
1 1,56	+ 1,9	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	6º	Aveiro 38005
1 7,33	+ 1,9	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	7º	Aveiro 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

60 M Barr.Inf-0.76

Top

1 0,07

1 0,07 + 1,9 JOÃO PINTO

00 INF

Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 18-05-2013

1º Luso 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

60 M Barr.Inici-0.76

Top

1 1,23

1 1,23 + 1,0 RUBEM VICENTE

99 INF

Juventude Atlético Mozelense

24-11-2012

5º MAIA 41001

X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 4,58

1 0,12	+ 0,9	TOMAZ FERREIRA	00 INF	Ass Atl Aveiro	25-04-2013	2º	Seia 63023
1 0,24	- 0,3	TOMÁS FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-05-2013	1º	Luso 38026
1 0,29	0,0	FILIPPE FERREIRA	00 INF	Ass Atl Aveiro	05-05-2013	3º	Luso 38026
1 2,65	0,0	RUBEN TEIXEIRA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	5º	Luso 38021
1 2,67	+ 1,1	RUBEN ROCHA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	3º	Aveiro 38005
1 3,09	+ 1,9	PEDRO PEREIRA	00 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	05-01-2013	1º	Aveiro 38005
1 3,43	+ 1,1	RUI BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	5º	Aveiro 38005
1 4,44	+ 1,1	ANDRÉ FERNANDES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	6º	Aveiro 38005
1 4,58	0,0	DUARTE BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	7º	Luso 38021



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Masculinos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 9,97

1 9,97 + 1,9 **GONÇALO SANTOS PIN** 02 BEN-B Núcleo de Atletismo Cucujães 05-01-2013 2º Aveiro 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

250 M Barreiras-0,76

Top

4 9,05

3 4,90	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	1º Aveiro 38033
3 7,20	ROMEU GOMES	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	23-03-2013	2º Aveiro 38016
3 9,27	MANUEL VALINHO	98 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	23-03-2013	3º Aveiro 38016
4 0,55	SANDRO NOGUEIRA	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	23-03-2013	4º Aveiro 38016
4 3,22	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	23-03-2013	5º Aveiro 38016
4 4,12	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	6º Aveiro 38016
4 7,06	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	23-03-2013	7º Aveiro 38016
4 9,05	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	30-06-2013	3º Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

250 M Barreiras-0,76

Top

4 8,75

4 8,75

RUBEN TEIXEIRA

01 INF

Juventude Atlético Mozelense

30-06-2013

2º Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top

2 0,50

1 4,70	0,0	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-05-2013	1º	Luso 38026
1 5,36	0,0	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Atl Aveiro	05-05-2013	2º	Luso 38026
1 5,51	+ 1,3	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	3º	Aveiro 38027
1 7,26	+ 0,5	ROMEU GOMES	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	14-04-2013	3º	Luso 38021
1 7,94	0,0	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	2º	Luso 38026
1 7,97	+ 1,3	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	12-05-2013	4º	Aveiro 38027
1 8,32	+ 1,5	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	12-05-2013	1º	Aveiro 38027
1 9,15	+ 0,5	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	14-04-2013	6º	Luso 38021
1 9,58	+ 0,5	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	14-04-2013	7º	Luso 38021
1 9,66	0,0	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	14-04-2013	2º	Luso 38021
1 9,85	0,0	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	14-04-2013	3º	Luso 38021
1 9,89	0,0	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	4º	Luso 38021
2 0,41	0,0	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	14-04-2013	5º	Luso 38021
2 0,50	+ 1,5	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	12-05-2013	3º	Aveiro 38027



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top

1 6,16

1 6,16 + 0,8 **TIAGO DUARTE**

87 SEN Clube Galitos

27-04-2013

2º Luso 30029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

2 0,92

2 0,92

-3,5 **PAULO NUNES**

88 SEN Juventude Atlético Mozelense

21-04-2013

4º Febres 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

2 1,24

1 5,8	+ 0,1	JOÃO BENTO	92 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	15-05-2013	3º	1341024
1 6,36	+ 1,1	CARLOS RESENDE	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-06-2013	5º	Lisboa 03035
1 7,30	+ 1,3	RICARDO ARAÚJO	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2013	8º	Lisboa 03034
1 9,21	- 3,5	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	21-04-2013	1º	Febres 38022
2 0,38	- 3,5	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	2º	Febres 38022
2 0,67	- 3,5	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	21-04-2013	3º	Febres 38022
2 1,24	+ 0,3	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlética Mozelense	21-07-2013	6º	Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

1 6,67

1 6,51	+ 0,3	TIAGO CIPRIANO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	4º	Luso 38035
1 6,67	+ 0,9	MICAEL SEIXEIRO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-05-2013	6º	Vários 03032





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top

2 0,34

1 4,33	+ 1,3	PAULO NETO	97 JUV	Ass Atl Aveiro	01-06-2013	2º Fátima 03033
1 6,03	+ 0,6	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	23-06-2013	4º Guimarães 03038
1 9,46	0,0	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	14-04-2013	3º Luso 38021
2 0,27	0,0	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	4º Luso 38021
2 0,34	0,0	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	14-04-2013	5º Luso 38021



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

110M Barreiras-1.00

Top

1 5,39

1 5,39 + 0,9 **PAULO NETO**

97 JUV

Ass Cult Rec Desp de Escapães

16-06-2013

1º Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top

2 1,64

1 6,11	+ 1,0	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	1º Luso 38029
2 0,19	+ 1,0	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	2º Luso 38029
2 1,64	+ 1,0	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	18-05-2013	3º Luso 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

5 1,13

3 8,78	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	22-06-2013	1º Guimarães 03038
5 1,13	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	19-05-2013	1º Luso 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

5 5,77

5 1,75	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	19-05-2013	2º Luso 38029
5 2,47	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	19-05-2013	3º Luso 38029
5 5,77	LUIS OLIVEIRA	99 INI	Clube Desp Feirense	19-05-2013	4º Luso 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 0 5,00

1 0 5,0

ANTÓNIO BEÇA

57 VET Clube de Atletismo de Ovar

22-06-2013

5º Póvoa De Varzim 41029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 0 9,59

5 8,24	RAFAEL LOPES	88 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	09-06-2013	4º Lisboa 03035
1 0 9,59	DANIEL GOMES	81 SEN	Juventude Atlético Mozelense	07-07-2013	1º Aveiro 38034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 13,01

1 0 2,32	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	21-07-2013	3º Luso 38035
1 1 3,01	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	07-07-2013	3º Aveiro 38034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 0 1,36

5 5,05	TIAGO CIPRIANO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2013	3º Lisboa 03034
5 9,98	SÉRGIO TEIXEIRA	94 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-06-2013	7º Lisboa 03035
1 0 1,36	DANIEL MARTINS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	2º Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 0 9,18

5 6,36	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	07-07-2013	2º Fátima 03041
7 3,74	GABRIEL ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-05-2013	6º Vários 03032
1 0 9,18	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-06-2013	4º Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

1.500 Met Obstáculos

Top 6 27,21

4 5 8,28	TOMÁS SILVA	98 INI	Atletas de Fins de Semana	13-04-2013	1º Luso 30026
4 5 8,28	TOMAS SILVA	98 INI	Atletas de Fins de Semana	13-04-2013	1º Luso 38021
5 0 5,90	LUIS OLIVEIRA	99 INI	Clube Desp Feirense	11-05-2013	1º Aveiro 38027
5 1 5,08	SANDRO NOGUEIRA	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	13-04-2013	3º Luso 30026
5 4 3,68	JORGE MIGUEL LOPES	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	3º Aveiro 38027
6 2 7,21	MIGUEL VIEIRA	98 INI	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	30-06-2013	1º Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 8 5 3,23

6 1 3,91	ISAAC RIOS	97 JUV	Clube Desp Feirense	19-05-2013	1º Luso 38029
6 3 4,61	PEDRO OLIVEIRA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	19-05-2013	2º Luso 38029
6 5 6,29	RAFAEL NUNES	97 JUV	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	19-05-2013	4º Luso 38029
7 0 6,90	JOÃO FRESCO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	5º Luso 38029
7 1 4,75	DANIEL ALMEIDA	96 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	6º Luso 38029
7 2 0,16	FÁBIO CASTRO	97 JUV	Clube Desp Feirense	11-05-2013	3º Aveiro 38027
7 3 6,31	JOÃO FERREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	5º Aveiro 38027
8 5 3,23	RÚBEN ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	6º Aveiro 38027



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 9 2 0,96

9 2 0,96

ARTUR RODRIGUES

75 VET

Núcleo de Atletismo Cucujães

09-06-2013

1º Lisboa 03035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 10 28,34

9 4 1,86	LEONEL FERNANDES	87 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	21-07-2013	1º Luso 38035
10 0 0,68	RICARDO DIAS	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-05-2013	6º Vários 03032
10 0 5,45	RICARDO FERNANDES	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	4º Luso 38035
10 1 5,46	RICARDO FERNANDES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-07-2013	5º Leiria 24034
10 2 8,34	SÉRGIO RODRIGUES	85 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	5º Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 0 5 2,88

1 0 5 2,88

MÁRIO AMORIM

92 S23

Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 14-07-2013

7º Leiria 24034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 2 0 1,69

9 4 7,95	RUBEN REIS	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	21-07-2013	2º Luso 38035
9 5 5,62	DAVIDE SILVA	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	09-06-2013	7º Lisboa 03035
9 5 7,26	RÚBEN REIS	94 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	14-07-2013	4º Leiria 24034
1 2 0 1,69	RICARDO COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-05-2013	10º Vários 03032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

Salto em Altura						Top	1,63
1,77	JORGE CARDOSO	88 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	12-01-2013	4º Aveiro 38008		
1,73	HUGO VALENTE	82 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	12-01-2013	8º Aveiro 38008		
1,70	LENINE CUNHA	82 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	1º Luso 30029		
1,66	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	20-04-2013	5º Febres 38022		
1,63	CLÁUDIO RESENDE	86 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	29-12-2012	6º Aveiro 38004		





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

Salto em Altura						Top	1,45
2,02	RICARDO ARAÚJO	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-05-2013	1º	Vários 03032	
1,93	JOÃO BENTO	92 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	12-01-2013	2º	Aveiro 38008	
1,79	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	02-02-2013	1º	Luso 38011	
1,71	LUÍS SILVA	93 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	21-07-2013	4º	Luso 38035	
1,70	RUBEN PEREIRA	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	7º	Vários 03032	
1,52	JORGE VILAR	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	02-02-2013	3º	Luso 38011	
1,50	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	8º	Febres 38022	
1,46	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	20-04-2013	11º	Febres 38022	
1,46	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-04-2013	10º	Febres 38022	
1,46	ANDRÉ NOGUEIRA	93 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	3º	Lourosa 38024	
1,45	RAFAEL LOPES	88 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	06-04-2013	6º	Alta Lumiar 12017	X





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

		Salto em Altura			Top	1,61
2,00	RICARDO ARAUJO	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	24-11-2012	1º MAIA 41001	X
1,81	PEDRO CATARINO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	2º Aveiro 38004	
1,61	TIAGO FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-02-2013	1º Luso 38011	
1,61	JOSÉ GONÇALVES	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	02-02-2013	2º Luso 38011	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

Salto em Altura						Top	1,30
1,88	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	1º	Lourosa 38024	
1,86	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	19-05-2013	1º	Luso 38029	
1,75	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	29-12-2012	3º	Aveiro 38004	
1,62	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	4º	Aveiro 38005	
1,61	HELDER SANTOS	97 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	19-05-2013	3º	Luso 38029	
1,54	VÍTOR COELHO	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	5º	Aveiro 38005	
1,46	RÚBEN ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	5º	Luso 38029	
1,38	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	6º	Aveiro 38005	
1,38	ANDRÉ SANTOS	97 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	23-03-2013	4º	Aveiro 38016	
1,34	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	8º	Aveiro 38005	
1,34	RUI BENTO	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	7º	Aveiro 38005	
1,30	GONÇALO REAL	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	9º	Aveiro 38005	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto em Altura						Top	1,19
1,73	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Atl Aveiro	01-06-2013	4º	Fátima 03033	
1,64	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	2º	Aveiro 38033	
1,61	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	25-04-2013	1º	Lourosa 38024	
1,53	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	10-06-2013	2º	Aveiro 38030	
1,49	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	30-06-2013	4º	Aveiro 38033	
1,44	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	10-06-2013	3º	Aveiro 38030	
1,43	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	7º	Luso 38021	
1,43	ROMEU GOMES	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	14-04-2013	4º	Luso 38021	
1,39	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	8º	Luso 38021	
1,39	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	14-04-2013	9º	Luso 38021	
1,38	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-12-2012	2º	Aveiro 38004	
1,30	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	10-06-2013	4º	Aveiro 38030	
1,27	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	11º	Luso 38021	
1,19	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	14-04-2013	12º	Luso 38021	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

Salto em Altura						Top	0,95
1,55	TOMÁS FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	19-05-2013	1º	Luso 38028	
1,52	FILIFE FERREIRA	00 INF	Ass Atl Aveiro	25-04-2013	1º	Seia 63023	
1,29	NELSON CANEDO	01 INF	Clube Desp Feirense	19-05-2013	2º	Luso 38028	
1,20	VASCO ALVES	99 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	29-12-2012	3º	Aveiro 38004	
1,17	TIAGO SANTOS	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	3º	Luso 38028	
1,15	SAMUEL RIOS	01 INF	Clube Desp Feirense	30-03-2013	2º	Estarreja 38018	
1,14	PEDRO PEREIRA	00 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	29-12-2012	4º	Aveiro 38004	
1,09	SÉRGIO CORREIA	01 INF	MFC-A	30-03-2013	3º	Estarreja 38018	
0,95	JOÃO ANDRÉ SOARES	01 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	29-12-2012	5º	Aveiro 38004	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,00

1,00

HELDER ALMEIDA

03 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães

30-06-2013

1º Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins A

Masculinos

Salto em Altura

Top

0,90

0,95	RAFAEL SANTOS	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-03-2013	2º Estarreja 38018
0,90	DIOGO GARRANAS	03 BEN-A Assoc. Amigos Seixo Branco	29-12-2012	2º Aveiro 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,50

3,30	JOSÉ BASTOS	70 VET	Juventude Atlético Mozelense	20-07-2013	5º Luso 38035
2,50	MANUEL A. PEREIRA	73 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	13-01-2013	6º Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

Salto Com Vara

Top

3,55

3,80	HUGO VALENTE	82 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	03-02-2013	1º Luso 38011
3,55	ISAAC LOPES	90 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	08-06-2013	6º Lisboa 03035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

Salto Com Vara

Top

1,90

3,95	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	25-05-2013	2º Vários 03032
3,80	JOSÉ PEREIRA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-05-2013	7º Vários 03032
3,40	CELSO ALMEIDA	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	1º Aveiro 38009
1,90	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	6º Febres 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,20

3,80	MICAEL SEIXEIRO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	1º Luso 38035
2,20	JOSÉ GONÇALVES	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	03-02-2013	1º Luso 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,10

2,10

LUÍS PEREIRA

97 JUV

Ass Cult Rec de Valdágua

06-07-2013

1º Aveiro 38034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,00

2,55	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-03-2013	1º Aveiro 38016
2,40	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	1º Aveiro 38030
2,00	VASCO ALVES	99 INI	Ass Atl Aveiro	25-04-2013	3º Seia 63023



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

5,00

6,99	+ 1,2	ISAAC LOPES	90 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	20-07-2013	1º Luso 38035
6,41	0,0	JORGE CARDOSO	88 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	25-04-2013	1º Lourosa 38024
6,15	- 0,5	JORGE SANTOS	85 SEN	Núcleo de Atletismo Cucujães	13-01-2013	3º Aveiro 38008
5,73	0,0	TIAGO GAMELAS	90 SEN	Centro Atlético Póvoa Pacense	20-07-2013	9º Luso 38035
5,62	0,0	DAVID MAGALHÃES	88 SEN	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	4º Lourosa 38024
5,00	- 3,6	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	20-04-2013	10º Febres 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

5,55

6,59	+ 1,1	RICARDO ARAÚJO	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	991º	Luso 38032
6,38	+ 1,1	JOSÉ PEREIRA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	3º	Luso 38032
6,34	+ 1,8	EDUARDO RIBEIRO	93 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-06-2013	5º	Luso 38032
6,33	+ 1,9	JOÃO BENTO	92 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	15-06-2013	992º	Luso 38032
6,11	+ 0,8	EDUARDO RIBEIRO	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	08-06-2013	8º	Lisboa 03035
5,95	+ 1,5	ANTÓNIO BRANDÃO	92 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	20-07-2013	7º	Luso 38035
5,88	- 2,3	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	4º	Febres 38022
5,81	0,0	RUBEN OLIVEIRA	93 S23	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	3º	Lourosa 38024
5,72	+ 0,1	DANIEL COSTA	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	11º	Vários 03032
5,60	- 3,6	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-04-2013	7º	Febres 38022
5,59	- 2,4	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-12-2012	4º	Aveiro 38002
5,55	+ 1,7	JORGE VILAR	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	02-02-2013	2º	Luso 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

4,14

6,66	+ 1,7	MICAEL SEIXEIRO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2013	7º	Lisboa 03034
6,24	0,0	JOSÉ GONÇALVES	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	20-07-2013	5º	Luso 38035
6,19	0,0	PEDRO CATARINO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	6º	Luso 38035
6,18	- 1,9	TIAGO VIEIRA	88 JUN	Sport Clube Beira-Mar	09-12-2012	2º	Aveiro 38002
5,27	0,0	LUÍS CARLOS COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	1º	Lourosa 38024
5,09	- 1,9	DIOGO SANTOS	95 JUN	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	5º	Aveiro 38002
4,66	0,0	RICARDO COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	2º	Lourosa 38024
4,53	- 0,7	MARCIO COSTA	95 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	13-01-2013	8º	Aveiro 38009
4,14	- 1,2	JOSÉ BASTOS	94 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	13-01-2013	13º	Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

3,76

6,57	+ 0,1	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	15-06-2013	1º Luso 38032	
5,78	- 1,0	LÁZARO FERREIRA	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	18-05-2013	2º Luso 38029	
5,76	+ 0,7	RUI VASCO PAIVA	96 JUV	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	18-05-2013	3º Luso 38029	
5,63	- 0,9	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	3º Luso 38021	
5,45		TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	05-03-2013	7º Vagos 38102	
5,28	+ 1,6	ANDRÉ ALMEIDA	97 JUV	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	18-05-2013	5º Luso 38029	X
5,19		TIAGO SILVA	97 JUV	Escola Secundária Estarreja	05-03-2013	11º Vagos 38102	
5,18	- 0,5	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-01-2013	9º Aveiro 38008	
5,06	0,0	EDUARDO LEÇA	97 JUV	Clube Desp Feirense	25-04-2013	1º Lourosa 38024	
4,88	+ 0,7	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	10º Luso 38029	X
4,85		JOSE COSTA	96 JUV	EB 2,3 Oliveira do Bairro	05-03-2013	18º Vagos 38102	
4,76	+ 0,6	HELDER SANTOS	97 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	18-05-2013	13º Luso 38029	
4,75	+ 1,8	RÚBEN ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	13º Vários 03032	
4,59	- 0,5	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	13-04-2013	6º Luso 38021	
4,59	0,0	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	13-04-2013	7º Luso 38021	
4,53	0,0	LUÍS PEREIRA	97 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	2º Lourosa 38024	
4,45	- 0,1	DIOGO SILVA	96 JUV	Grupo Desp da Gafanha	13-01-2013	9º Aveiro 38009	
4,34	0,0	GABRIEL ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	4º Lourosa 38024	
4,12		PEDRO CUNHA	96 JUV	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	05-03-2013	31º Vagos 38102	
4,10	- 3,1	FRANCISCO ALMEIDA	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	09-12-2012	9º Aveiro 38002	
3,76	- 0,5	FABIO ROCHA	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	17º Luso 38029	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

3,30

5,89	+ 0,3	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	1º	Aveiro 38030
5,81	+ 1,5	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	2º	Aveiro 38027
5,67		LEONARDO MARQUES	98 INI	EB 2,3 Oliveira do Bairro	05-03-2013	1º	Vagos 38102
5,48	+ 1,3	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	1º	Aveiro 38005
5,31	0,0	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	25-04-2013	1º	Lourosa 38024
5,30	+ 1,7	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	12-05-2013	5º	Aveiro 38027
5,25	0,0	VITOR MOTA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	2º	Lourosa 38024
5,25	+ 2,0	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	12-05-2013	6º	Aveiro 38027
5,19	+ 0,8	ANDRÉ OLIVEIRA	98 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	18-05-2013	7º	Luso 38029
5,10	- 2,9	ROMEU GOMES	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	09-12-2012	1º	Aveiro 38002
5,07	+ 1,4	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlética Mozelense	04-05-2013	2º	Luso 38026
5,03		TIAGO BOLHÃO	98 INI	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	8º	Vagos 38102
5,02	- 1,4	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-04-2013	5º	Luso 38021
4,96	+ 1,6	MANUEL VALINHO	98 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	12-05-2013	7º	Aveiro 38027
4,94	- 0,4	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	10-06-2013	3º	Aveiro 38030
4,88	+ 1,2	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	10-06-2013	4º	Aveiro 38030
4,86	+ 1,7	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	18-05-2013	11º	Luso 38029
4,79		JOÃO RIBEIRO	98 INI	Escola Secundária Mealhada	05-03-2013	15º	Vagos 38102
4,73	+ 0,7	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	18-05-2013	14º	Luso 38029
4,67	+ 0,9	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlética Mozelense	12-05-2013	9º	Aveiro 38027
4,66	- 1,6	GERSON MARTINS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-12-2012	6º	Aveiro 38002
4,61		TIAGO REGO	98 INI	Escola Secundária Estarreja	05-03-2013	21º	Vagos 38102
4,40	- 1,1	MIGUEL TAVARES	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	13-04-2013	13º	Luso 38021
4,35		GABRIEL PINHO	99 INI	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	05-03-2013	28º	Vagos 38102
4,34	+ 1,3	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlética Mozelense	12-05-2013	12º	Aveiro 38027
4,20	+ 1,0	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	2º	Aveiro 38005
3,79	0,0	ANDRÉ HENRIQUES	99 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	25-04-2013	5º	Lourosa 38024
3,60	+ 1,2	FILIPE SILVA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	12-05-2013	14º	Aveiro 38027
3,30	+ 0,6	JORGE MIGUEL LOPES	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	18º	Luso 38029





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

2,24

4,99	+ 0,8	FILIPE FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-04-2013	1º	Luso 38021	
4,96	- 0,1	JOÃO PINTO	00 INF	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2013	1º	Aveiro 38030	
4,95	+ 1,7	TOMÁS FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	04-05-2013	2º	Luso 38026	
4,72	- 2,1	TOMAZ FERREIRA	00 INF	Ass Atl Aveiro	25-04-2013	2º	Seia 63023	
4,60	0,0	RUBEM VICENTE	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	7º	MAIA 41001	X
4,56		ANDRE COIMBRA	00 INF	Escola Secundária Mealhada	05-03-2013	3º	Vagos 38102	
4,50	+ 0,4	GONÇALO ROCHA	00 INF	Sport Clube Beira-Mar	18-05-2013	2º	Luso 38028	
4,23		GUILHERME SOUSA	00 INF	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	9º	Vagos 38102	
4,19	+ 0,1	TOMAS FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	24-11-2012	1º	MAIA 41001	X
4,15	+ 2,0	JOSÉ PINTO	00 INF	Agrup Vert Esc Castelo Paiva	29-06-2013	9º	Aveiro 38033	
3,94	+ 1,6	RUBEN ROCHA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	3º	Aveiro 38005	
3,82	0,0	NELSON CANEDO	01 INF	Clube Desp Feirense	18-05-2013	3º	Luso 38028	
3,77	- 2,1	SANDRO NOGUEIRA	99 INF	Cl. Campismo S. João Madeira	09-12-2012	6º	Aveiro 38002	
3,73	0,0	TIAGO SANTOS	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	5º	Luso 38028	
3,67	0,0	RUBEN TEIXEIRA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	5º	Luso 38021	
3,62	+ 1,2	PEDRO PEREIRA	00 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	05-01-2013	4º	Aveiro 38005	
3,61	- 1,1	JOÃO SOREIRA	00 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	4º	Aveiro 38030	
3,43	- 0,6	SAMUEL RIOS	01 INF	Clube Desp Feirense	16-02-2013	1º	Aveiro 38012	
3,37	+ 1,2	RUI BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	5º	Aveiro 38005	
3,30	+ 1,9	JOÃO COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	13º	Aveiro 38033	
3,18	+ 1,1	ANDRÉ FERNANDES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	6º	Aveiro 38005	
3,06	+ 0,4	DUARTE BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	8º	Luso 38021	
2,84	+ 1,3	DIOGO FERREIRA	01 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	05-01-2013	8º	Aveiro 38005	
2,24	+ 1,3	FRANCISCO SANTOS	00 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	10º	Aveiro 38005	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

1,99

3,90		ANDRE OLIVEIRA	02 BEN-B Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	4º Vagos 38102
3,75	0,0	YOSVANI CULANDA	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	4º Luso 38028
3,56		TIAGO CRUZ	02 BEN-B Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	05-03-2013	13º Vagos 38102
3,35	- 0,6	GUILHERME COELHO	02 BEN-B Sport Clube Beira-Mar	16-02-2013	2º Aveiro 38012
3,29	- 0,4	GONÇALO SANTOS PIN	02 BEN-B Núcleo de Atletismo Cucujães	16-02-2013	3º Aveiro 38012
3,10	- 3,2	JOAO COELHO	02 BEN-B Sport Clube Beira-Mar	09-12-2012	1º Aveiro 38002
3,06	- 1,0	HELDER ALMEIDA	03 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	2º Aveiro 38030
3,00	- 0,1	REINALDO REIS	02 BEN-B Ass. C. D. R. Unidos Rossas	16-02-2013	5º Aveiro 38012
2,85	0,0	HELDER FERREIRA	03 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	4º Estarreja 38018
2,78	- 0,5	DIOGO SILVA	03 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	3º Aveiro 38030
2,69	- 0,9	AFONSO MILHEIRO	03 BEN-B Cl. Campismo S. João Madeira	16-02-2013	7º Aveiro 38012
1,99	0,0	HUGO PEREIRA	02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua	30-03-2013	7º Estarreja 38018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins A

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

2,06

3,13	- 0,4	RAFAEL SANTOS	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	1º Aveiro 38030
3,09	0,0	RUI ALMEIDA	04 BEN-A MFC-A	30-03-2013	1º Estarreja 38018
3,07	0,0	MARCO MONTEIRO	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-03-2013	2º Estarreja 38018
3,05	+ 1,5	FLÁVIO CALDEIRA	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	8º Aveiro 38005
2,93	- 0,9	EDUARDO BEÇA	04 BEN-A Escola Sec de Júlio Dinis	10-06-2013	2º Aveiro 38030
2,69	+ 0,6	TIAGO ANDRADE	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	3º Aveiro 38033
2,67	0,0	ALEXANDRE ESTEVES	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-03-2013	5º Estarreja 38018
2,55	- 1,9	LEONARDO FERREIRA	04 BEN-A MFC-A	30-06-2013	4º Aveiro 38033
2,53	- 1,1	DIOGO SILVA	06 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	5º Aveiro 38033
2,21	- 1,8	FÁBIO PEREIRA	04 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	6º Aveiro 38033
2,08	0,0	GABRIEL FILIPE SILVA	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	6º Estarreja 38018
2,06	- 2,0	EDUARDO OLIVEIRA	06 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	7º Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

Triplo Salto						Top	1 2,66
14,43	+ 0,9	ISAAC LOPES	90 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	21-07-2013	1º Luso 38035	
12,73	+ 1,1	JORGE CARDOSO	88 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	12-01-2013	3º Aveiro 38008	
12,66	+ 0,9	LENINE CUNHA	82 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	1º Luso 30029	X





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

Triplio Salto						Top	1 2,64
14,13	+ 0,4	ISSAC LOPES	91 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	15-06-2013	7º	Leiria 24101
14,11	0,0	RICARDO ARAÚJO	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	1º	Luso 38032
14,06	+ 1,8	JOSÉ PEREIRA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2013	5º	Lisboa 03034
13,06	+ 0,9	EDUARDO RIBEIRO	93 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-05-2013	5º	Vários 03032
12,95	0,0	JOÃO BENTO	92 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	23-03-2013	3º	Aveiro 38016
12,82	0,0	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	21-07-2013	4º	Luso 38035
12,64	+ 0,9	RUBEN PEREIRA	93 S23	Juventude Atlética Mozelense	26-05-2013	7º	Vários 03032





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 4,02

14,02

- 0,7

MICAEL SEIXEIRO

95 JUN

Ass Desp Rec Cult de Santo António 14-07-2013

3º Leiria 24034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 1,49

12,96	- 0,6	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	2º Aveiro 38016
11,76	0,0	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	23-03-2013	4º Aveiro 38016
11,49	- 0,7	LÁZARO FERREIRA	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-06-2013	3º Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

Tripló Salto						Top	1 0,61
11,25	+ 0,9	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	19-05-2013	1º	Luso 38029
11,22	0,0	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-03-2013	1º	Aveiro 38016
11,13	+ 0,9	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	3º	Luso 38029
10,97	+ 0,4	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	23-03-2013	2º	Aveiro 38016
10,66	0,0	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	19-05-2013	4º	Luso 38029
10,61	0,0	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	23-03-2013	3º	Aveiro 38016





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Masculinos

Lançamento Peso-2Kg

Top

6,67

8,47	PEDRO PINHEIRO	02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua	29-06-2013	1º Aveiro 38033
7,11	ANDRÉ FERNANDES	01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	1º Aveiro 38004
7,03	JOÃO COSTA	01 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	2º Aveiro 38004
6,67	HUGO PEREIRA	02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua	29-06-2013	2º Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg

Top

4,14

10,60	HELDER RIBEIRO	99 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-12-2012	1º Aveiro 38002
10,18	FILIFE FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	2º Luso 38021
8,74	RUBEN ROCHA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	18-05-2013	1º Luso 38028
8,69	RÚBEN ROCHA	00 INF	Ass Atl Aveiro	25-04-2013	5º Seia 63023
7,89	TOMÁS FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	3º Luso 38021
7,30	JOÃO COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	4º Aveiro 38030
7,02	JOÃO SOREIRA	00 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	5º Aveiro 38030
6,99	DANIEL SEABRA	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	6º Aveiro 38030
6,80	ANDRÉ FERNANDES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	7º Aveiro 38030
6,63	RUBEN TEIXEIRA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	4º Luso 38021
6,24	FRANCISCO SANTOS	00 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	4º Aveiro 38005
6,04	TIAGO SANTOS	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-03-2013	2º Estarreja 38018
6,02	PEDRO PEREIRA	00 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	05-01-2013	5º Aveiro 38005
5,74	RUI BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	6º Luso 38021
4,48	DIOGO FERREIRA	01 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	05-01-2013	10º Aveiro 38005
4,14	DUARTE BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	7º Luso 38021



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg				Top	3,55
6,52	PEDRO PINHEIRO	02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua	18-05-2013	2º Luso 38028	
5,97	HUGO PEREIRA	02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	2º Lourosa 38024	
5,26	GONÇALO SANTOS PIN	02 BEN-B Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	7º Aveiro 38005	
3,59	TIAGO BARRELEIRO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	3º Lourosa 38024	
3,55	HELDER ALMEIDA	03 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	4º Lourosa 38024	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins A

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg

Top

3,24

3,47	GABRIEL FILIPE SILVA	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	2º	Estarreja 38018
3,24	LEONARDO GOMES	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	5º	Lourosa 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg						Top	4,66
12,73	NUNO BOTELHO	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	1º	Aveiro 38004	
11,53	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	11-05-2013	1º	Aveiro 38027	
10,94	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	2º	Aveiro 38030	
10,70	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	14-04-2013	1º	Luso 38021	
10,16	JORGE SOUSA	98 INI	Ass Cult Bunheirense	30-06-2013	2º	Aveiro 38033	
9,66	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	14-04-2013	3º	Luso 38021	
9,49	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	2º	Aveiro 38005	
9,27	ROMEU GOMES	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	14-04-2013	5º	Luso 38021	
9,23	DAVID FERREIRA	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	3º	Aveiro 38033	
9,14	RICARDO FIGUEIREDO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	09-12-2012	1º	Aveiro 38002	
8,76	RUBEN GRANGEIA	99 INI	Associação Cultural e Desportiva "Os	27-04-2013	2º	Vagos 38025	
8,66	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	5º	Lourosa 38024	
8,54	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Atl Aveiro	21-07-2013	13º	Guarda 03043	
8,43	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	14-04-2013	6º	Luso 38021	
8,32	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	3º	Aveiro 38005	
8,32	VITOR MOTA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	11-05-2013	5º	Aveiro 38027	
8,26	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	14-04-2013	7º	Luso 38021	
8,15	JOSE MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	18-07-2013	2º	Vila Nova de Cerveira 49043	
7,64	ANTÓNIO FONTAÍNHAS	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	6º	Lourosa 38024	
7,48	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	11-05-2013	6º	Aveiro 38027	
7,30	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	14-04-2013	11º	Luso 38021	
7,27	ALEXANDRE GAMELAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	5º	Aveiro 38005	
7,08	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	6º	Aveiro 38005	
6,83	FILIPE SILVA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	11-05-2013	7º	Aveiro 38027	
6,72	JORGE MIGUEL LOPES	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	8º	Aveiro 38033	
6,55	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	4º	Aveiro 38002	
4,66	DANIEL ESTEVES	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	7º	Lourosa 38024	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg						Top	5,25
8,64	RUBEM PINTO	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	25-11-2012	3º	INATEL 41002	X
7,31	RUBEN ROCHA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	6º	Aveiro 38033	
6,77	JOÃO COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	7º	Aveiro 38033	
5,79	ANDRÉ FERNANDES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	9º	Aveiro 38033	
5,25	DANIEL SEABRA	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	30-06-2013	10º	Aveiro 38033	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top

5,94

16,90	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	29-12-2012	1º Aveiro 38004
13,31	NUNO BOTELHO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-06-2013	7º Guimarães 03038
12,97	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	19-05-2013	1º Luso 38029
11,95	PAULO NETO	97 JUV	Ass Atl Aveiro	04-05-2013	1º Luso 38026
11,53	VÍTOR COELHO	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	2º Aveiro 38002
11,47	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlética Mozelense	18-05-2013	3º Lisboa 03027
10,46	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-04-2013	4º Luso 38021
9,96	DIOGO RIBEIRO	96 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	3º Lourosa 38024
9,60	RUI BENTO	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	4º Aveiro 38005
9,29	JOÃO FERREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	4º Aveiro 38027
7,60	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	13-04-2013	6º Luso 38021
6,92	GONÇALO REAL	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	7º Aveiro 38005
6,92	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	2º Estarreja 38018
6,55	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	13-04-2013	7º Luso 38021
6,11	MIGUEL MARTA	98 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	10º Febres 38022
5,94	LUÍS PEREIRA	97 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	30-03-2013	3º Estarreja 38018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg						Top	6,44
9,82	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	19-05-2013	3º Luso 38029		
9,60	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	4º Luso 38029		
8,88	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	08-06-2013	4º Maia 41027	X	
8,18	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	19-05-2013	7º Luso 38029		
7,60	JORGE SOUSA	98 INI	Ass Cult Bunheirense	19-05-2013	8º Luso 38029		
7,56	FRANCISCO ALMEIDA	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	25-11-2012	2º INATEL 41002	X	
6,44	ANTÓNIO FONTAÍNHAS	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	9º Luso 38029		





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg						Top	7,10
16,07	JOSÉ PINHO	95 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-06-2013	1º	Luso 38032	
16,02	JOSE PINHO	95 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	24-07-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 49046	
13,40	TIAGO FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	02-02-2013	1º	Luso 38011	
11,37	ELVIS MATIAS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	3º	Luso 38032	
11,31	JOSÉ GONÇALVES	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	02-02-2013	2º	Luso 38011	
8,16	RICARDO COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	1º	Lourosa 38024	
7,10	RUI SILVA	95 JUN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	15-06-2013	5º	Luso 38032	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top

9,82

11,97	NUNO BOTELHO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	2º	Luso 38032
10,98	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	15-06-2013	4º	Luso 38032
9,82	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	18-07-2013	3º	Vila Nova de Cerveira 49043



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

6,86

11,38	LUÍS ASSUNÇÃO	78 VET	Cl. Campismo S. João Madeira	13-01-2013	4º Aveiro 38008
10,09	MANUEL A. PEREIRA	73 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	1º Lourosa 38024
9,75	EMIDIO PINHEIRO	69 VET	Caldas S. Jorge Sport Clube	25-04-2013	2º Lourosa 38024
9,56	MANUEL PINHO	74 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	3º Lourosa 38024
8,76	CARLOS CUNHA	62 VET	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-07-2013	10º Luso 38035
8,29	JOSÉ MAGALHÃES	78 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	13-01-2013	11º Aveiro 38008
7,61	JOSÉ FERREIRA	62 VET	Clube Galitos	28-04-2013	1º Luso 30029
6,86	ANTÓNIO FONSECA	65 VET	Cl. Campismo S. João Madeira	13-01-2013	13º Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

6,69

13,24	PAULO PEREIRA	84 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	20-07-2013	3º Luso 38035
11,82	JUAN PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	4º Luso 38035
10,56	JOSÉ SANTOS	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	6º Luso 38035
10,56	RODRIGO SANTOS	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	5º Luso 38035
10,48	HUGO VALENTE	82 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	20-07-2013	7º Luso 38035
6,69	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	20-04-2013	11º Febres 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

6,55

13,75	RICARDO FREITAS	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	2º	Luso 38035	
12,00	RENATO COSTA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	3º	Aveiro 38009	
10,45	MÁRIO MARQUES	93 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	13-01-2013	7º	Aveiro 38008	
9,63	TIAGO SANTOS	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	29-12-2012	2º	Aveiro 38004	
9,61	JORGE VILAR	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	02-02-2013	2º	Luso 38011	
8,83	RAFAEL LOPES	88 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	06-04-2013	7º	Alta Lumiar 12017	X
8,40	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	20-04-2013	5º	Febres 38022	
7,94	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	7º	Febres 38022	
7,87	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-04-2013	8º	Febres 38022	
7,27	RICARDO OLIVEIRA	91 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	12º	Vários 03032	
6,74	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	20-04-2013	10º	Febres 38022	
6,55	BRUNO GOMES	92 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	15-06-2013	2º	Luso 38032	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

6,52

14,48	JOSÉ PINHO	95 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	25-05-2013	1º Vários 03032
9,56	ELVIS MATIAS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	5º Aveiro 38009
6,52	RICARDO COSTA	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	14º Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

Disco 0,750 Kg

Top

1 1,61

32,06	HELDER RIBEIRO	99 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-12-2012	1º Aveiro 38002
18,82	RUBEN ROCHA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	19-05-2013	1º Luso 38028
16,95	FRANCISCO SANTOS	00 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-12-2012	2º Aveiro 38002
11,61	RUBEN LOUREIRO	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	3º Luso 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Masculinos

Disco 0,750 Kg

Top

1 2,35

12,35

HUGO PEREIRA

02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua

19-05-2013

2º Luso 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

Disco 1 Kg						Top	1 6,31
38,50	NUNO BOTELHO	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	1º Aveiro 38004		
33,94	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-02-2013	1º Aveiro 38012		
31,23	DIOGO MOREIRA	98 INI	Ass Atl Aveiro	25-04-2013	4º Seia 63023		
28,44	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	1º Aveiro 38033		
25,82	DAVID FERREIRA	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	2º Aveiro 38033		
25,01	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	3º Aveiro 38033		
22,36	ANTÓNIO FONTAÍNHAS	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	3º Aveiro 38016		
21,08	RUBEM PINTO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	25-11-2012	3º INATEL 41002		X
16,31	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	6º Aveiro 38033		





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

Disco 1 Kg

Top

1 3,75

17,56	RUBEN ROCHA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-06-2013	4º Aveiro 38033
13,75	RUBEN LOUREIRO	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	7º Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

Disco 1.5 Kg

Top

1 4,30

49,66	JOSÉ PINHO	95 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	29-12-2012	1º Aveiro 38004	
37,43	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	29-12-2012	2º Aveiro 38004	
35,93	ELVIS MATIAS	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	3º Aveiro 38004	
35,10	NUNO BOTELHO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-07-2013	2º Aveiro 38034	
31,52	JOSÉ GONÇALVES	95 JUV	Cl. Campismo S. João Madeira	25-11-2012	2º INATEL 41002	X
22,94	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	18-05-2013	4º Luso 38029	
20,54	VÍTOR COELHO	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-12-2012	4º Aveiro 38004	
20,40	TONY ALMEIDA	97 JUV	Cl. Campismo S. João Madeira	16-03-2013	4º Maia 41014	X
20,08	JOÃO FERREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	5º Luso 38029	
19,46	FRANCISCO ALMEIDA	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	09-12-2012	4º Aveiro 38002	
14,30	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	8º Luso 38029	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

Disco 1.5 Kg

Top

1 4,10

32,16	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	18-05-2013	3º Luso 38029
17,10	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	7º Luso 38029
14,10	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	9º Luso 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top

3 6,26

52,26	JOSE PINHO	95 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	18-07-2013	1º Vila Nova de Cerveira 49043
49,95	JOSÉ PINHO	95 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	13-06-2013	1º Leiria 24993
46,34	RICARDO FREITAS	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-12-2012	1º Aveiro 38002
36,26	ELVIS MATIAS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-02-2013	4º Leiria 03018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top

1 2,52

29,83	NUNO BOTELHO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	3º	Luso 38032
29,36	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-06-2013	4º	Luso 38032
21,80	TONY ALMEIDA	97 JUV	Cl. Campismo S. João Madeira	29-06-2013	3º	Aveiro 38033
18,80	JOÃO FERREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	5º	Luso 38032
12,52	LEANDRO PEREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	7º	Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

1 8,96

29,62	MANUEL A. PEREIRA	73 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	4º Aveiro 38012
18,96	JOSÉ FERREIRA	62 VET	Clube Galitos	28-04-2013	1º Luso 30029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

1 7,80

44,35	PAULO PEREIRA	84 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	09-06-2013	1º Lisboa 03035
30,02	RODRIGO SANTOS	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	6º Luso 38035
17,80	PAULO NUNES	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	21-04-2013	6º Febres 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

1 7,06

48,60	RICARDO FREITAS	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	1º	Luso 38035
39,43	RENATO COSTA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	3º	Luso 38035
33,54	TIAGO SANTOS	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	2º	Aveiro 38007
30,31	JORGE VILAR	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	29-12-2012	2º	Aveiro 38004
28,41	MÁRIO MARQUES	93 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	16-06-2013	3º	Luso 38032
27,65	TIAGO FERREIRA	93 S23	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-06-2013	4º	Luso 38032
23,14	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	21-04-2013	2º	Febres 38022
18,96	RICARDO OLIVEIRA	91 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	6º	Luso 38032
17,91	TIAGO BATISTA	92 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-05-2013	12º	Vários 03032
17,25	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	21-04-2013	7º	Febres 38022
17,06	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	8º	Febres 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

3 4,79

45,81

JOSÉ PINHO

95 JUN

Núcleo de Atletismo Cucujães

21-07-2013

2º Luso 38035

34,79

ELVIS MATIAS

95 JUN

Ass Desp Rec Cult de Santo António

21-07-2013

5º Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

2 6,17

29,81	NUNO BOTELHO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	7º Luso 38035
26,17	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	21-07-2013	9º Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 3,08

13,08

DIOGO RODRIGUES

00 INF

Ass Desp Cult de C J Clark

18-05-2013

2º Luso 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Masculinos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 2,09

21,80

PEDRO PINHEIRO

02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua

18-05-2013

1º Luso 38028

12,09

HUGO PEREIRA

02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua

16-02-2013

1º Aveiro 38012



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

1 9,27

29,85	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-02-2013	1º Aveiro 38012
20,28	DAVID FERREIRA	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	1º Aveiro 38033
19,27	ANTÓNIO FONTAÍNHAS	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	2º Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

6,94

14,69	JOSÉ PINTO	00 INF	Agrup Vert Esc Castelo Paiva	29-06-2013	3º Aveiro 38033
13,53	SAMUEL SILVA	00 INF	Agrup Vert Esc Castelo Paiva	29-06-2013	4º Aveiro 38033
8,53	DIOGO RODRIGUES	00 INF	Ass Desp Cult de C J Clark	29-06-2013	5º Aveiro 38033
6,94	RUBEN BARBOSA	00 INF	Ass Desp Cult de C J Clark	29-06-2013	6º Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top

5 3,21

53,21

LEANDRO GONÇALVE

96 JUV

Núcleo de Atletismo Cucujães

21-07-2013

1º Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top

1 3,39

33,46	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	18-05-2013	2º Luso 38029
29,30	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	18-05-2013	3º Luso 38029
18,08	DAVID FERREIRA	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	4º Luso 38029
13,39	ANTÓNIO FONTAÍNHAS	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	5º Luso 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg

Top

2 2,04

45,24	JOSÉ PINHO	95 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-02-2013	1º Aveiro 38012
26,60	JOSÉ GONÇALVES	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	16-02-2013	2º Aveiro 38012
22,04	ELVIS MATIAS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	3º Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg

Top

1 2,73

45,08	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	07-07-2013	6º Fátima 03041
20,60	NUNO BOTELHO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	4º Luso 38032
12,73	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-06-2013	5º Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

1 6,76

42,68	LUÍS ASSUNÇÃO	78 VET	Cl. Campismo S. João Madeira	09-06-2013	2º Lisboa 03035
38,42	MANUEL A. PEREIRA	73 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	1º Aveiro 38012
28,57	ANTÓNIO PINHO	58 VET	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-06-2013	4º Lisboa 03035
16,76	JOSÉ FERREIRA	62 VET	Clube Galitos	27-04-2013	1º Luso 30029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

4 4,20

49,42	RODRIGO SANTOS	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-07-2013	6º Leiria 03046
44,20	LUIS ASSUNÇÃO	78 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	15-06-2013	6º Leiria 24101



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

1 5,02

38,02	RENATO COSTA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	5º	Luso 38035
31,37	MÁRIO MARQUES	93 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	21-07-2013	6º	Luso 38035
31,26	RICARDO FREITAS	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	2º	Luso 38032
26,84	TIAGO SANTOS	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	29-12-2012	2º	Aveiro 38004
15,02	RICARDO OLIVEIRA	91 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-05-2013	6º	Vários 03032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

2 0,25

38,88

JOSÉ PINHO

95 JUN

Núcleo de Atletismo Cucujães

21-07-2013

3º Luso 38035

20,25

ELVIS MATIAS

95 JUN

Ass Desp Rec Cult de Santo António

21-07-2013

9º Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Masculinos

Arremesso Bola-200Gr

Top

1 9,31

30,74	YOSVANI CULANDA	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	1º Aveiro 38033
29,06	GUILHERME COELHO	02 BEN-B Sport Clube Beira-Mar	30-06-2013	2º Aveiro 38033
27,13	LUCAS ALVES	03 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	3º Aveiro 38033
25,64	MARTIM CORDEIRO	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	4º Aveiro 38033
25,51	PEDRO PINHEIRO	02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua	30-06-2013	5º Aveiro 38033
24,62	HELDER FERREIRA	03 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	6º Aveiro 38033
19,31	HUGO PEREIRA	02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua	30-06-2013	7º Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Masculinos

Arremesso Bola-163Gr

Top

1 2,61

12,61

REINALDO REIS

02 BEN-B UNIDOS DE ROSSAS

20-04-2013

19º Maia 41019



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins A

Masculinos

Arremesso Bola-200Gr

Top

1 2,35

20,57	GONÇALO OLIVEIRA	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	1º	Aveiro 38033
16,75	EDUARDO OLIVEIRA	06 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	2º	Aveiro 38033
16,72	LEONARDO GOMES	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	3º	Aveiro 38033
15,73	MARCO MONTEIRO	05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-06-2013	4º	Aveiro 38033
14,93	DIOGO SANTOS	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	5º	Aveiro 38033
12,98	MIGUEL BATISTA	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	6º	Aveiro 38033
12,35	FÁBIO PEREIRA	04 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-06-2013	7º	Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

Dardo 400 Gr						Top	1 2,62
23,58	RUBEN ROCHA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	19-05-2013	1º	Luso 38028	
22,10	GONÇALO ROCHA	00 INF	Sport Clube Beira-Mar	19-05-2013	2º	Luso 38028	
20,57	FILIFE FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	1º	Aveiro 38016	
20,50	JOÃO COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	3º	Luso 38028	
19,66	DANIEL SEABRA	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	27-04-2013	1º	Vagos 38025	
17,92	ANDRÉ FERNANDES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	4º	Luso 38028	
17,57	TIAGO SANTOS	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	3º	Aveiro 38016	
12,62	DIOGO RODRIGUES	00 INF	Ass Desp Cult de C J Clark	19-05-2013	5º	Luso 38028	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Masculinos

		Dardo 400 Gr		Top	8,94
14,66	PEDRO PINHEIRO	02 BEN-B Ass Cult Rec de Valdágua	27-04-2013	3º Vagos 38025	
8,94	REINALDO REIS	02 BEN-B Ass. C. D. R. Unidos Rossas	27-04-2013	5º Vagos 38025	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

		Dardo 600 Gr		Top	1 0,65
38,95	JOSE MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	18-07-2013	2º Vila Nova de Cerveira 49043
38,17	JOSÉ MOTA	98 INI	Ass Atl Aveiro	01-06-2013	4º Fátima 03033
33,50	VITOR MOTA	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	11-05-2013	2º Aveiro 38027
32,75	JORGE SOUSA	98 INI	Ass Cult Bunheirense	30-06-2013	2º Aveiro 38033
31,34	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	3º Aveiro 38033
31,05	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	30-06-2013	4º Aveiro 38033
30,88	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	5º Aveiro 38033
29,17	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Atl Aveiro	04-05-2013	2º Luso 38026
28,17	ROMEU GOMES	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	13-04-2013	4º Luso 38021
27,87	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Atl Aveiro	20-07-2013	13º Guarda 03043
27,40	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	06-04-2013	5º Luso 38020
24,58	NUNO SOUSA	99 INI	Ass Cult Bunheirense	30-06-2013	6º Aveiro 38033
23,70	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	13-04-2013	8º Luso 38021
22,40	DAVID FERREIRA	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	4º Aveiro 38027
21,30	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-04-2013	10º Luso 38021
21,07	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	16-02-2013	4º Aveiro 38012
19,64	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	29-12-2012	4º Aveiro 38004
19,07	HELDER RIBEIRO	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	11-05-2013	6º Aveiro 38027
18,12	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	13-04-2013	13º Luso 38021
14,35	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	13-04-2013	14º Luso 38021
11,58	MIGUEL TAVARES	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	13-04-2013	15º Luso 38021
10,65	ANTÓNIO FONTAÍNHAS	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	7º Aveiro 38027





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

Dardo 600 Gr

Top

1 3,48

19,13	RUBEN ROCHA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	7º Aveiro 38033
15,40	ANDRÉ FERNANDES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	8º Aveiro 38033
13,48	ALBERTO FERNANDES	00 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	30-06-2013	9º Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

Dardo 700 Gr						Top	7,13
52,74	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	1º Luso 38026		
52,35	JOSE GONCALVES	95 JUV	Cl. Campismo S. João Madeira	24-11-2012	1º MAIA 41001	X	
44,72	PAULO NETO	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	19-05-2013	3º Lisboa 03027		
33,18	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	23-03-2013	1º Aveiro 38016		
32,93	DIOGO SANTOS	95 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	24-11-2012	2º MAIA 41001	X	
28,56	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	3º Luso 38021		
27,58	TONY ALMEIDA	97 JUV	Cl. Campismo S. João Madeira	19-05-2013	3º Luso 38029		
26,88	MIGUEL TEIXEIRA	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	3º Aveiro 38027		
25,44	MIGUEL MARTA	98 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	5º Febres 38022		
25,00	GONÇALO REAL	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	4º Aveiro 38027		
21,81	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	14-04-2013	4º Luso 38021		
21,38	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	14-04-2013	5º Luso 38021		
19,34	NUNO BOTELHO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	3º Vagos 38025		
16,21	DANIEL PINHO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	9º Luso 38029		
7,13	GABRIEL ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	6º Aveiro 38027		





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

Dardo 700 Gr						Top	9,69
32,78	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	1º	Luso 38029	
30,14	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	19-05-2013	2º	Luso 38029	
27,51	JORGE SOUSA	98 INI	Ass Cult Bunheirense	19-05-2013	4º	Luso 38029	
27,29	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	5º	Luso 38029	
24,22	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	6º	Luso 38029	
21,89	DAVID FERREIRA	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	8º	Luso 38029	
9,69	ANTÓNIO FONTAÍNHAS	98 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	10º	Luso 38029	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

		Dardo 800 Gr		Top	2 0,25
47,94	CARLOS CUNHA	62 VET	Núcleo de Atletismo Cucujães	08-06-2013	3º Lisboa 03035
43,15	JOSÉ PAULO SILVA	66 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	5º Aveiro 38012
35,92	ANTÓNIO FONSECA	65 VET	Cl. Campismo S. João Madeira	16-02-2013	7º Aveiro 38012
26,21	JOSÉ FERREIRA	62 VET	Clube Galitos	27-04-2013	1º Luso 30029
24,45	JOSÉ MAGALHÃES	78 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	16-02-2013	9º Aveiro 38012
20,25	JOÃO MAGUETA	63 VET	Grupo Desp da Gafanha	29-12-2012	6º Aveiro 38004





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

4 0,94

48,09

TIAGO GAMELAS

90 SEN

Centro Atlético Póvoa Pacense

04-07-2013

5º Leiria 24095

40,94

JUAN PINHO

86 SEN

Ass Desp Rec Cult de Santo António

20-07-2013

7º Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

2 1,59

57,74	MÁRIO MARQUES	93 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	20-07-2013	1º Luso 38035
57,26	RENATO COSTA	91 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2013	4º Lisboa 03034
52,01	MARIO MARQUES	93 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	13-06-2013	1º Vila Nova de Cerveira 49033
45,01	JORGE VILAR	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	16-02-2013	4º Aveiro 38012
37,65	RICARDO ARAÚJO	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-02-2013	6º Aveiro 38012
35,27	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	2º Febres 38022
33,70	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	15-06-2013	7º Luso 38032
21,59	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	21-04-2013	7º Febres 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

Dardo 800 Gr						Top	3 7,50
50,17	JOSÉ GONÇALVES	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	20-07-2013	3º	Luso 38035	
48,11	JOSE GONÇALVES	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	13-06-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 49033	
42,18	JORGE VILRA	93 JUN	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	2º	MAIA 41001	X
41,10	PEDRO CATARINO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	5º	Luso 38032	
37,50	TIAGO CIPRIANO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	6º	Luso 38032	





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

1 3,33

48,91	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	15-06-2013	4º	Luso 38032
24,71	JOÃO FERREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	15-06-2013	8º	Luso 38032
23,16	TONY ALMEIDA	97 JUV	Cl. Campismo S. João Madeira	15-06-2013	9º	Luso 38032
20,75	GABRIEL ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	12º	Vários 03032
13,33	LEANDRO PEREIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	15-06-2013	10º	Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

Pentatlo - Infantis

Top 1 8 7,00

2198	FILIFE FERREIRA	00 INF	Ass Atl Aveiro	05-05-2013	3º Luso 38026
	470 341 488 430 469				
	8,32 4,78 10,29 9,07 321,51				
2130	TOMÁS FERREIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-05-2013	4º Luso 38026
	460 373 497 350 450				
	8,36 4,95 10,24 7,73 323,76				
873	RUBEN TEIXEIRA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	4º Luso 38021
	153 155 153 286 126				
	9,79 3,67 12,65 6,63 414,38				
720	RUI BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	5º Luso 38021
	134 76 43 234 233				
	9,91 3,09 14,02 5,74 354,14				
531	DUARTE BASTOS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	6º Luso 38021
	95 73 17 142 204				
	10,18 3,06 14,58 4,14 359,07				
187	SAMUEL RIOS	01 INF	Clube Desp Feirense	14-04-2013	8º Luso 38021
	81 106				
	10,29 3,32				





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Infantis

Masculinos

Triatlo - Infantis

Top 2 0 9,00

1075	TOMÁS FERREIRA 477 303 295 10,35 6,92 4,53	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	1º Aveiro 38005
931	FILIFE FERREIRA 288 376 267 11,54 8,17 4,37	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	2º Aveiro 38005
653	RUBEN ROCHA 151 306 196 12,67 6,98 3,94	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	3º Aveiro 38005
508	PEDRO PEREIRA 111 250 147 13,09 6,02 3,62	00 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	05-01-2013	4º Aveiro 38005
394	RUI BASTOS 82 200 112 13,43 5,16 3,37	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	5º Aveiro 38005
359	RUBEN TEIXEIRA 96 193 70 13,26 5,04 3,04	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	6º Aveiro 38005
358	ANDRÉ FERNANDES 22 248 88 14,44 5,98 3,18	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	7º Aveiro 38005
263	FRANCISCO SANTOS 0 263 0 -6,24 2,24	00 INF	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	8º Aveiro 38005
209	DIOGO FERREIRA 0 161 48 -4,48 2,84	01 INF	Assoc. Amigos Seixo Branco	05-01-2013	10º Aveiro 38005





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Masculinos

Triatlo - Infantis

Top 2 4 4,00

244

GONÇALO SANTOS PIN 02 BEN-B Núcleo de Atletismo Cucujães

05-01-2013

9º Aveiro 38005

0 206 38

19,97 5,26 2,74



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins A

Masculinos

Triatlo - Infantis

Top

7 2,00

72

FLÁVIO CALDEIRA

72

3,05

05 BEN-A Ass Cult Rec Desp de Escapães

05-01-2013

11º Aveiro 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top 5 6 7,00

1466	MIGUEL MARTA 677 461 328 9,32 5,40 7,36	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	1º Aveiro 38005
1431	ALEXANDRE GAMELAS 631 477 323 9,54 5,48 7,27	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	2º Aveiro 38005
1183	RUBEN PINTO 438 326 419 10,57 4,70 8,89	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	3º Aveiro 38005
1127	DIOGO MOREIRA 285 419 423 11,56 5,19 8,95	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	4º Aveiro 38005
1083	MIGUEL FERREIRA 440 377 266 10,56 4,97 6,30	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	5º Aveiro 38005
1018	RENATO PEREIRA 321 254 443 11,31 4,29 9,29	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	05-01-2013	6º Aveiro 38005
567	VASCO ALVES 0 255 312 17,33 4,30 7,08	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	7º Aveiro 38005





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

Triatlo Opcional

Top 6 0 0,00

1487	RODRIGO CAPELOA 455 581 451 9,49 9,79 5,35	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	1º Aveiro 38005
1184	RICARDO NASCIMENT 385 468 331 8,32 8,33 1,42	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	2º Aveiro 38005
965	HELDER RIBEIRO 473 253 239 9,79 9,24 4,20	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	3º Aveiro 38005
877	JOSÉ MOTA 339 345 193 7,53 8,82 3,92	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	4º Aveiro 38005
600	GONÇALO BRITO 275 192 133 6,45 9,56 3,52	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	5º Aveiro 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top 5 8 5,00

2099	PAULO NETO 872 548 679 8,45 11,04 1,86	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	1º Aveiro 38005
1746	RUI SANTOS 739 495 512 9,03 10,15 1,66	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	2º Aveiro 38005
1580	VÍTOR COELHO 621 540 419 9,59 10,90 1,54	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	3º Aveiro 38005
1290	TIAGO MARTINS 444 269 577 10,54 6,35 1,74	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	05-01-2013	4º Aveiro 38005
1251	TIAGO RODRIGUES 348 423 480 11,13 8,96 1,62	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	5º Aveiro 38005
947	RUI BENTO 209 462 276 12,15 9,60 1,34	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	6º Aveiro 38005
905	GONÇALO REAL 352 303 250 11,10 6,92 1,30	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	7º Aveiro 38005
890	GIL MONTE 303 311 276 11,43 7,07 1,34	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	8º Aveiro 38005
585	LEANDRO GONÇALVE 282 0 303 11,58 1,38	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	05-01-2013	9º Aveiro 38005





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos**Heptatlo Iniciados**

Top 6 4 6,00

3685	MIGUEL MARTA	98 INI	Ass Atl Aveiro	21-07-2013	6º	Guarda 03043
	662 554 269 735 398 528 539					
	9.84 5.85 27.87 14.73 8.54 1.68 313.40					
3591	RODRIGO CAPELOA	99 INI	Ass Atl Aveiro	05-05-2013	2º	Luso 38026
	679 523 288 661 448 472 520					
	9,77 5,70 29,17 15,36 9,37 1,61 315,57					
3101	ROMEU GOMES	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	14-04-2013	3º	Luso 38021
	472 335 274 461 442 338 779					
	10,72 4,75 28,17 17,26 9,27 1,43 248,70					
2808	RUBEN PINTO	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	8º	Luso 38026
	435 396 289 398 522 297 471					
	10,91 5,07 29,24 17,94 10,61 1,37 321,21					
2538	ANDRÉ XAVIER BRAND	98 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	14-04-2013	4º	Luso 38021
	450 324 212 295 392 338 527					
	10,83 4,69 23,70 19,15 8,43 1,43 314,73					
2523	JOSÉ MOTA	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	6º	Luso 38021
	404 303 308 354 359 310 485					
	11,07 4,57 30,65 18,44 7,87 1,39 319,62					
2392	DIOGO MOREIRA	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	14-04-2013	7º	Luso 38021
	397 392 300 299 528 338 138					
	11,11 5,05 30,07 19,10 10,70 1,43 411,66					
2327	RICARDO NASCIMENT	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	14-04-2013	8º	Luso 38021
	490 332 199 262 351 367 326					
	10,63 4,73 22,77 19,58 7,74 1,47 340,01					
2320	BRUNO ROCHA	98 INI	Centro Rec de Estarreja	14-04-2013	9º	Luso 38021
	468 360 87 242 382 310 471					
	10,74 4,88 14,35 19,85 8,26 1,39 321,32					
1894	LUÍS FILIPE OLIVEIRA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	14-04-2013	10º	Luso 38021
	408 207 136 256 325 182 380					
	11,05 4,01 18,12 19,66 7,30 1,19 332,73					
1836	RENATO PEREIRA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	14-04-2013	11º	Luso 38021
	174 206 147 203 465 283 358					
	12,53 4,00 18,96 20,41 9,66 1,35 335,61					
1762	GONÇALO BRITO	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	12º	Luso 38021
	254 209 276 239 293 231 260					
	11,96 4,02 28,33 19,89 6,76 1,27 349,90					
1045	MIGUEL FERREIRA	98 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	15º	Luso 38021
	480 386 179					
	10,68 5,02 21,30					
761	VASCO ALVES	99 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	14-04-2013	13º	Luso 38021
	290 299 172 0					
	11,73 4,55 20,82 -					
646	MIGUEL TAVARES	99 INI	Cl. Campismo S. João Madeira	14-04-2013	14º	Luso 38021
	321 273 52 0					
	11,54 4,40 11,58 -					





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

Octatlo Juvenis AC

Top 1 3 5 1,00

5500	PAULO NETO	97 JUV	Ass Atl Aveiro	05-05-2013	1º Luso 38026
	765 682 603 770 885 661 412 722				
	11,44 6,43 11,95 36,81 14,71 1,84 37,93 254,19				
4416	RUI SANTOS	96 JUV	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	5º Luso 38026
	661 494 557 560 719 528 629 268				
	11,95 5,56 11,19 40,58 16,12 1,68 52,74 348,55				
3648	MIGUEL MARTA	98 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	5º Febres 38022
	605 481 255 499 647 426 236 499				
	12,24 5,50 6,11 41,78 16,78 1,55 25,44 317,92				
3563	TIAGO RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	3º Luso 38021
	649 386 513 537 328 419 279 452				
	12,01 5,02 10,46 41,02 20,27 1,54 28,56 323,51				
3380	TIAGO MARTINS	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	14-04-2013	4º Luso 38021
	520 441 281 441 393 644 180 480				
	12,70 5,30 6,55 42,98 19,46 1,82 21,38 320,20				
2968	GIL MONTE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	14-04-2013	5º Luso 38021
	643 306 343 558 323 276 186 333				
	12,04 4,59 7,60 40,61 20,34 1,34 21,81 339,08				
1351	LEANDRO GONÇALVE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	14-04-2013	6º Luso 38021
	394 306 651 0				
	13,45 4,59 12,74 -				





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top 2 3 8 7,00

3659	JOSÉ GONÇALVES	95 JUN	Cl. Campismo S. João Madeira	03-02-2013	1º Luso 38011
	742 563 565 472 696 179 442				
	7,41 5,89 11,31 1,61 9,23 2,20 324,75				
2387	TIAGO FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	03-02-2013	2º Luso 38011
	796 427 692 472 0				
	7,25 5,23 13,40 1,61 -				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

Heptalo - Seniores

Top 1 4 6 1,00

3770	HUGO VALENTE	82 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	03-02-2013	1º Luso 38011
	646 479 502 472 566 562 543				
	7,71 5,49 10,27 1,61 9,87 3,80 312,99				
1461	JORGE CARDOSO	88 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	03-02-2013	5º Luso 38011
	779 682				
	7,30 6,43				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

Heptalo - Seniores

Top 2 2 1 5,00

3549	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-02-2013	2º Luso 38011
	601 469 350 619 511 406 593				
	7,86 5,44 7,72 1,79 10,16 3,20 307,47				
2791	JORGE VILAR	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	3º Luso 38011
	650 492 462 404 321 0 462				
	7,70 5,55 9,61 1,52 11,31 322,37				
2215	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	4º Luso 38011
	525 280 340 257 224 0 589				
	8,12 4,44 7,56 1,31 12,02 307,86				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

Decatlo (Seniores)

Top 29 33,00

2933

PAULO NUNES

88 SEN Juventude Atlético Mozelense

21-04-2013

9º Febres 38022

633 382 289 512 606 280 231 0

12,09 5,00 6,69 1,66 54,81 20,92 17,80



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos

Decatlo (Seniores)

Top 2 5 1 5,00

4487	SÉRGIO SILVA	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	3º	Febres 38022
	808 561 363 389 776 320 218 121 374 557					
	11,24 5,88 7,94 1,50 50,84 20,38 17,06 1,90 35,27 500,53					
3750	SAMUEL LEAL	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	21-04-2013	5º	Febres 38022
	563 492 359 544 362 414 0 509 183 324					
	12,46 5,55 7,87 1,70 101,54 19,21 3,60 21,59 546,01					
3572	IVO PAIS	93 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	21-04-2013	6º	Febres 38022
	697 502 292 360 676 298 221 0 0 526					
	11,77 5,60 6,74 1,46 53,12 20,67 17,25 505,98					
3207	JORGE RIOS	93 S23	Juventude Atlético Mozelense	21-04-2013	8º	Febres 38022
	527 313 390 360 378 218 331 0 287 403					
	12,66 4,63 8,40 1,46 101,06 21,85 23,14 29,13 529,28					
2515	RAFAEL LOPES	88 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	07-04-2013	7º	Alta Lumiar 12017
	645 552 416 352 550					
	12.03 5.84 8.83 1.45 56.25					





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins B

Masculinos

4 x 20 metros

Top

4 3,20

4 2,50	0,0	ACR ESCAPAES	03 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-03-2013	1º	Estarreja 38018	Helder Almeida (2003) / Marco Monteiro (2005) / Alexandre Esteves (2005) / Rafael Santos (2005) Helder Almeida (2003) / Marco Monteiro (2005) / Alexandre Esteves (2005) / Rafael Santos (2005)
4 3,20	0,0	SSOCIAIS SJM	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	2º	Estarreja 38018	Miguel Batista (2005) / Tiago Andrade (2004) / Diogo Silva (2002) / Rui Costa (2005) Miguel Batista (2005) / Tiago Andrade (2004) / Diogo Silva (2002) / Rui Costa (2005)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Benjamins A

Masculinos

4 x 20 metros

Top

4 8,80

4 8,80 0,0 **SSOCIAIS SJM** 07 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S 30-03-2013 3º Estarreja 38018
Helder Ferreira (2003) / João Filipe (2007) / / Gabriel Filipe Silva (2004) /
Helder Ferreira (2003) / João Filipe (2007) / / Gabriel Filipe Silva (2004) /



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

4X80 Metros

Top

4 3,34

3 8,63	A A AVEIRO	98 INI	Ass Atl Aveiro	01-06-2013	6º Fátima 03033	José Mota (1998) / Miguel Marta (1998) / Suleimane Barri (1998) / Rodrigo Capelo (1998) José Mota (1998) / Miguel Marta (1998) / Suleimane Barri (1998) / Rodrigo Capelo (1998)
3 9,86	GRECAS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	1º Aveiro 38033	Simão Jesus (1999) / Miguel Marta (1998) / Rodrigo Capelo (1998) / Alexandre Gamelas (1998) Simão Jesus (1999) / Miguel Marta (1998) / Rodrigo Capelo (1998) / Alexandre Gamelas (1998)
3 9,86	GRE ST.ANTONIO	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	1º Luso 38020	Simão Jesus (1999) / Miguel Marta (1998) / Rodrigo Capelo (1998) / Alexandre Gamelas (1998) Simão Jesus (1999) / Miguel Marta (1998) / Rodrigo Capelo (1998) / Alexandre Gamelas (1998)
4 2,90	N A CUCUJÃES	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	06-04-2013	2º Aveiro 38033	Diogo Moreira (1998) / Vasco Alves (1999) / Ricardo Nascimento (1998) / Joel Costa (1998) Diogo Moreira (1998) / Vasco Alves (1999) / Ricardo Nascimento (1998) / Joel Costa (1998)
4 2,90	NA CUCUJAES	98 INI	Núcleo de Atletismo Cucujães	06-04-2013	2º Luso 38020	Diogo Moreira (1998) / Vasco Alves (1999) / Ricardo Nascimento (1998) / Joel Costa (1998) Diogo Moreira (1998) / Vasco Alves (1999) / Ricardo Nascimento (1998) / Joel Costa (1998)
4 3,34	J A MOZELENSE	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	3º Aveiro 38033	Gonçalo Brito (1998) / Pedro Bernardes (1999) / Ruben Pinto (1999) / José Mota (1998) Gonçalo Brito (1998) / Pedro Bernardes (1999) / Ruben Pinto (1999) / José Mota (1998)
4 3,34	JÁ MOZELENSE	98 INI	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	3º Luso 38020	Gonçalo Brito (1998) / Pedro Bernardes (1999) / Ruben Pinto (1999) / José Mota (1998) Gonçalo Brito (1998) / Pedro Bernardes (1999) / Ruben Pinto (1999) / José Mota (1998)





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

4 6,16

4 3,47	C CAMPISMO S J M	88 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	08-06-2013	2º Lisboa 03035	<i>Diogo Carvalho (1988) / Jorge Cardoso (1988) / João Bento (1992) / António Brandão (1992)</i> <i>Diogo Carvalho (1988) / Jorge Cardoso (1988) / João Bento (1992) / António Brandão (1992)</i>
4 4,16	G R E C A S	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-07-2013	2º Leiria 24034	<i>Rui Matos (1992) / Micael Seixeiro (1995) / Ricardo Araújo (1993) / Sérgio Silva (1992)</i> <i>Rui Matos (1992) / Micael Seixeiro (1995) / Ricardo Araújo (1993) / Sérgio Silva (1992)</i>
4 6,16	JUV.ATL.MOZELENSE	88 SEN	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	2º Vários 03032	<i>Daniel Costa (1993) / Ruben Pereira (1993) / Jorge Vilar (1993) / Paulo Nunes (1988)</i> <i>Daniel Costa (1993) / Ruben Pereira (1993) / Jorge Vilar (1993) / Paulo Nunes (1988)</i>





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos**4X100 Metros Planos**

Top

5 2,23

4 3,19	CLU.CAM.SÃO JOÃ.DA. 92 S23 Cl. Campismo S. João Madeira 29-06-2013 2ª Quarteira 03039 <i>João Bento (1992) / Miguel Roque (1992) / Daniel Silva (1993) / António Brandão (1992)</i> <i>João Bento (1992) / Miguel Roque (1992) / Daniel Silva (1993) / António Brandão (1992)</i>
4 4,23	NÚC.ATL.CUCUJÃES 93 S23 Núcleo de Atletismo Cucujães 25-05-2013 3ª Vários 03032 <i>Ivo Pais (1993) / Cláudio Gonçalves (1991) / Carlos Resende (1992) / Eduardo Ribeiro (1993)</i> <i>Ivo Pais (1993) / Cláudio Gonçalves (1991) / Carlos Resende (1992) / Eduardo Ribeiro (1993)</i>
4 4,29	ASS DES.REC CUL.SAN 92 S23 Ass Desp Rec Cult de Santo António 29-06-2013 4ª Quarteira 03039 <i>Sérgio Silva (1992) / Micael Seixeiro (1995) / Ricardo Araújo (1993) / José Pereira (1991)</i> <i>Sérgio Silva (1992) / Micael Seixeiro (1995) / Ricardo Araújo (1993) / José Pereira (1991)</i>
4 4,47	CCSJ MADEIRA 88 S23 Cl. Campismo S. João Madeira 06-04-2013 1ª Luso 38020 <i>António Brandão (1992) / Luís Silva (1993) / Miguel Roque (1992) / Diogo Carvalho (1988)</i> <i>António Brandão (1992) / Luís Silva (1993) / Miguel Roque (1992) / Diogo Carvalho (1988)</i>
4 4,66	N A CUCUJÃES 91 S23 Núcleo de Atletismo Cucujães 08-06-2013 7ª Lisboa 03035 <i>Ivo Pais (1993) / Cláudio Gonçalves (1991) / Carlos Resende (1992) / Eduardo Ribeiro (1993)</i> <i>Ivo Pais (1993) / Cláudio Gonçalves (1991) / Carlos Resende (1992) / Eduardo Ribeiro (1993)</i>
4 4,88	C CAMPISMO S J M 92 S23 Cl. Campismo S. João Madeira 15-06-2013 1ª Luso 38032 <i>João Bento (1992) / Mário Marques (1993) / Miguel Roque (1992) / António Brandão (1992)</i> <i>João Bento (1992) / Mário Marques (1993) / Miguel Roque (1992) / António Brandão (1992)</i>
4 5,10	GRECAS - VAGOS 91 S23 Ass Desp Rec Cult de Santo António 08-06-2013 6ª Lisboa 03034 <i>Miguel Teixeira (1996) / Rui Matos (1992) / Ricardo Araújo (1993) / José Pereira (1991)</i> <i>Miguel Teixeira (1996) / Rui Matos (1992) / Ricardo Araújo (1993) / José Pereira (1991)</i>
4 5,63	G R E C A S 93 S23 Ass Desp Rec Cult de Santo António 25-05-2013 4ª Vários 03032 <i>Miguel Teixeira (1996) / Micael Seixeiro (1995) / Pedro Catarino (1995) / Ricardo Araújo (1993)</i> <i>Miguel Teixeira (1996) / Micael Seixeiro (1995) / Pedro Catarino (1995) / Ricardo Araújo (1993)</i>
4 5,87	GREC STANTONIO 92 S23 Ass Desp Rec Cult de Santo António 06-04-2013 2ª Luso 38020 <i>Miguel Teixeira (1996) / Pedro Catarino (1995) / Ricardo Araújo (1993) / Sérgio Silva (1992)</i> <i>Miguel Teixeira (1996) / Pedro Catarino (1995) / Ricardo Araújo (1993) / Sérgio Silva (1992)</i>
4 7,03	GRECAS - VAGOS A 91 S23 Ass Desp Rec Cult de Santo António 15-06-2013 2ª Luso 38032 <i>Miguel Teixeira (1996) / Rui Matos (1992) / Renato Costa (1991) / Ricardo Araújo (1993)</i> <i>Miguel Teixeira (1996) / Rui Matos (1992) / Renato Costa (1991) / Ricardo Araújo (1993)</i>
4 7,34	JÁ MOZELENSE 93 S23 Juventude Atlético Mozelense 06-04-2013 4ª Luso 38035 <i>Daniel Costa (1993) / Rui Santos (1996) / Paulo Nunes (1988) / Jorge Vilar (1993)</i> <i>Daniel Costa (1993) / Rui Santos (1996) / Paulo Nunes (1988) / Jorge Vilar (1993)</i>
4 8,20	NA CUCUJAES 93 S23 Núcleo de Atletismo Cucujães 06-04-2013 5ª Luso 38035 <i>Gil Monte (1996) / Sérgio Teixeira (1994) / Leandro Gonçalves (1996) / Eduardo Ribeiro (1993)</i> <i>Gil Monte (1996) / Sérgio Teixeira (1994) / Leandro Gonçalves (1996) / Eduardo Ribeiro (1993)</i>
5 2,23	SERV SOCIAIS T S J M 92 S23 SS Trabalhadores da Câmara Mun S 15-06-2013 4ª Luso 38032 <i>Bruno Gomes (1992) / Daniel Pinho (1997) / João Ferreira (1997) / Gabriel Alves (1997)</i> <i>Bruno Gomes (1992) / Daniel Pinho (1997) / João Ferreira (1997) / Gabriel Alves (1997)</i>



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

5 1,10

4 4,42	GRECAS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-07-2013	5º Fátima 03041	Miguel Teixeira (1996) / Tiago Cipriano (1995) / Daniel Martins (1995) / Micael Seixeiro (1995)	Miguel Teixeira (1996) / Tiago Cipriano (1995) / Daniel Martins (1995) / Micael Seixeiro (1995)
5 1,10	GRECAS - VAGOS B	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	3º Luso 38032	Gonçalo Real (1997) / Daniel Martins (1995) / Elvis Matias (1995) / João Fresco (1997)	Gonçalo Real (1997) / Daniel Martins (1995) / Elvis Matias (1995) / João Fresco (1997)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

5 2,40

4 4,92	A A AVEIRO	96 JUV	Ass Atl Aveiro	02-06-2013	2º Fátima 03033
	<i>Rui Vasco Paiva (1996) / Paulo Neto (1997) / José Cruz (1996) / Rui Santos (1996)</i>				
	<i>Rui Vasco Paiva (1996) / Paulo Neto (1997) / José Cruz (1996) / Rui Santos (1996)</i>				
4 6,47	GRECAS	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-06-2013	6º Guimarães 03038
	<i>Miguel Teixeira (1996) / Rodrigo Capelo (1999) / Miguel Marta (1998) / Alexandre Gamelas (1998)</i>				
	<i>Miguel Teixeira (1996) / Rodrigo Capelo (1999) / Miguel Marta (1998) / Alexandre Gamelas (1998)</i>				
4 9,05	C.DESP. FEIRENSE	96 JUV	Clube Desp Feirense	18-05-2013	1º Luso 38029
	<i>Eduardo Leça (1997) / Suleimane Barri (1998) / Rui Moreira (1996) / Pedro Gomes (1996)</i>				
	<i>Eduardo Leça (1997) / Suleimane Barri (1998) / Rui Moreira (1996) / Pedro Gomes (1996)</i>				
5 0,74	SS.TRA.DA.CÂM.MUN S	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	6º Vários 03032
	<i>Daniel Almeida (1996) / Luís Carlos Costa (1995) / Gabriel Alves (1997) / Daniel Pinho (1997)</i>				
	<i>Daniel Almeida (1996) / Luís Carlos Costa (1995) / Gabriel Alves (1997) / Daniel Pinho (1997)</i>				
5 2,40	NUC. ATLET. CUCUJÃE	96 JUV	Núcleo de Atletismo Cucujães	18-05-2013	3º Luso 38029
	<i>Ricardo Nascimento (1998) / Diogo Moreira (1998) / Vasco Alves (1999) / Gil Monte (1996)</i>				
	<i>Ricardo Nascimento (1998) / Diogo Moreira (1998) / Vasco Alves (1999) / Gil Monte (1996)</i>				





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Iniciados

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top 1 0 1,75

5 1,12	C. CAMPISMO S J M 98 INI Cl. Campismo S. João Madeira 18-05-2013 2º Luso 38029 <i>Sandro Nogueira (1999) / Romeu Gomes (1998) / Tony Almeida (1997) / André Xavier Brandão (1998)</i> <i>Sandro Nogueira (1999) / Romeu Gomes (1998) / Tony Almeida (1997) / André Xavier Brandão (1998)</i>
1 0 1,75	SERV. SOCIAIS S J M 98 INI SS Trabalhadores da Câmara Mun S 18-05-2013 4º Luso 38029 <i>Rúben Alves (1997) / Jorge Miguel Lopes (1998) / David Ferreira (1998) / António Fontainhas (1998)</i> <i>Rúben Alves (1997) / Jorge Miguel Lopes (1998) / David Ferreira (1998) / António Fontainhas (1998)</i>





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

4X200 Metros

Top 2 1 7,52

1 5 2,80	N A CUCUJAES	74 VET	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-02-2013	1º Luso 38010	<i>Carlos Ferreira (1974) / Miguel Jacinto (1977) / Paulo Pereira (1976) / Ângelo Araújo (1976)</i> <i>Carlos Ferreira (1974) / Miguel Jacinto (1977) / Paulo Pereira (1976) / Ângelo Araújo (1976)</i>
1 5 3,70	CALDAS S JORGE S C	62 VET	Caldas S. Jorge Sport Clube	03-02-2013	2º Luso 38010	<i>Rui Lopes (1975) / Rui Moreira (1975) / Armando Bastos (1974) / Manuel Valente (1962)</i> <i>Rui Lopes (1975) / Rui Moreira (1975) / Armando Bastos (1974) / Manuel Valente (1962)</i>
1 5 5,16	C CAMPISMO S J M	63 VET	Cl. Campismo S. João Madeira	03-02-2013	1º Luso 38010	<i>João Milheiro (1963) / Vitorino Silva (1965) / António Fonseca (1965) / Rui Nogueira (1965)</i> <i>João Milheiro (1963) / Vitorino Silva (1965) / António Fonseca (1965) / Rui Nogueira (1965)</i>
1 5 6,74	N A CUCUJAES	65 VET	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-02-2013	1º Luso 38010	<i>João Paulo Barbosa (1972) / José Silva (1968) / Fernando Adrião (1965) / António Araujo (1972)</i> <i>João Paulo Barbosa (1972) / José Silva (1968) / Fernando Adrião (1965) / António Araujo (1972)</i>
2 0 3,99	A D E C MAC SARNES	50 VET	A D E C Macieira de Sarnes	03-02-2013	1º Luso 38010	<i>Carlos Santos (1958) / Aníbal Oliveira (1961) / Mário Rocha (1950) / António Almeida (1962)</i> <i>Carlos Santos (1958) / Aníbal Oliveira (1961) / Mário Rocha (1950) / António Almeida (1962)</i>
2 0 8,53	N A CUCUJAES	57 VET	Núcleo de Atletismo Cucujães	03-02-2013	2º Luso 38010	<i>Ramiro Monte (1960) / Edmundo Guedes (1957) / Ernesto Almeida (1961) / António M. Fernandes (1961)</i> <i>Ramiro Monte (1960) / Edmundo Guedes (1957) / Ernesto Almeida (1961) / António M. Fernandes (1961)</i>
2 1 7,52	A D E C MAC SARNES	44 VET	A D E C Macieira de Sarnes	03-02-2013	2º Luso 38010	<i>Luís Pinho (1965) / Alberto Pinho (1944) / Manuel Oliveira (1967) / Rui Pinho (1972)</i> <i>Luís Pinho (1965) / Alberto Pinho (1944) / Manuel Oliveira (1967) / Rui Pinho (1972)</i>





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

4X200 Metros

Top 1 3 0,91

1 3 0,91

GRECAS

90 SEN Ass Desp Rec Cult de Santo António 14-07-2013 1º Leiria 24034

Rui Matos (1992) / Micael Seixeiro (1995) / Ricardo Araújo (1993) / Sérgio Silva (1992)

Rui Matos (1992) / Micael Seixeiro (1995) / Ricardo Araújo (1993) / Sérgio Silva (1992)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

4X400 Metros

Top 4 2 1,70

3 2 8,79	C CAMPISMO S J M	88 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	09-06-2013	4º Lisboa 03035	Rafael Lopes (1988) / Daniel Silva (1993) / António Brandão (1992) / Miguel Roque (1992) Rafael Lopes (1988) / Daniel Silva (1993) / António Brandão (1992) / Miguel Roque (1992)
3 3 3,81	CLU.CAM.SÃO JOÃ.DA.	88 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	26-05-2013	3º Vários 03032	Rafael Lopes (1988) / António Brandão (1992) / Daniel Silva (1993) / Miguel Roque (1992) Rafael Lopes (1988) / António Brandão (1992) / Daniel Silva (1993) / Miguel Roque (1992)
3 5 0,79	JAMOZELENSE	81 SEN	Juventude Atlético Mozelense	13-01-2013	3º Aveiro 38008	Rui Santos (1996) / Daniel Gomes (1981) / Jorge Rios (1993) / Paulo Nunes (1988) Rui Santos (1996) / Daniel Gomes (1981) / Jorge Rios (1993) / Paulo Nunes (1988)
3 5 8,16	C.CAMPISMO SJM	93 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	06-04-2013	2º Luso 38020	Jorge Cardoso (1988) / Cristiano Neves (1994) / João Bento (1992) / Luís Silva (1993) Jorge Cardoso (1988) / Cristiano Neves (1994) / João Bento (1992) / Luís Silva (1993)
4 0 8,05	JUV.ATL.MOZELENSE	93 SEN	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	5º Luso 38020	Daniel Gomes (1981) / Paulo Nunes (1988) / Jorge Rios (1993) / Daniel Costa (1993) Daniel Gomes (1981) / Paulo Nunes (1988) / Jorge Rios (1993) / Daniel Costa (1993)
4 2 1,70	GDSPOLEIROS	81 SEN	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	13-01-2013	6º Aveiro 38008	Avelino Freitas (1974) / José Machado (1995) / Rui Alves (1995) / José Rodrigues (1981) Avelino Freitas (1974) / José Machado (1995) / Rui Alves (1995) / José Rodrigues (1981)





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Sub23

Masculinos**4X400 Metros**

Top 4 0 0,11

3 1 9,96	G R E C A S	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-07-2013	1º	Leiria 03046	Rui Matos (1992) / Tiago Cipriano (1995) / Micael Seixeiro (1995) / Sérgio Silva (1992)
							Rui Matos (1992) / Tiago Cipriano (1995) / Micael Seixeiro (1995) / Sérgio Silva (1992)
3 2 5,65	ASS DES.REC CUL.SAN	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	3º	Quarteira 03039	Daniel Martins (1995) / Tiago Cipriano (1995) / Rui Matos (1992) / Sérgio Silva (1992)
							Daniel Martins (1995) / Tiago Cipriano (1995) / Rui Matos (1992) / Sérgio Silva (1992)
3 2 5,75	GRECAS - VAGOS	85 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2013	5º	Lisboa 03034	Rui Matos (1992) / Tiago Cipriano (1995) / Sérgio Rodrigues (1985) / Sérgio Silva (1992)
							Rui Matos (1992) / Tiago Cipriano (1995) / Sérgio Rodrigues (1985) / Sérgio Silva (1992)
3 3 0,30	GRECAS	92 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	1º	Luso 38035	Ricardo Araújo (1993) / Tiago Cipriano (1995) / Rui Matos (1992) / Sérgio Silva (1992)
							Ricardo Araújo (1993) / Tiago Cipriano (1995) / Rui Matos (1992) / Sérgio Silva (1992)
3 3 1,26	N A CUCUJÃES	93 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	09-06-2013	5º	Lisboa 03035	Ivo Pais (1993) / Miguel Ant. Silva (1994) / Sérgio Teixeira (1994) / Tiago Silva (1994)
							Ivo Pais (1993) / Miguel Ant. Silva (1994) / Sérgio Teixeira (1994) / Tiago Silva (1994)
3 3 6,50	CCSJ MADEIRA	88 S23	Cl. Campismo S. João Madeira	06-04-2013	2º	Luso 38020	António Brandão (1992) / Luís Silva (1993) / Miguel Roque (1992) / Diogo Carvalho (1988)
							António Brandão (1992) / Luís Silva (1993) / Miguel Roque (1992) / Diogo Carvalho (1988)
3 3 7,61	NAC	94 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	06-04-2013	3º	Luso 38020	Carlos Resende (1992) / Jorge Santos (1985) / Ivo Pais (1993) / Sérgio Teixeira (1994)
							Carlos Resende (1992) / Jorge Santos (1985) / Ivo Pais (1993) / Sérgio Teixeira (1994)
3 4 4,39	NA CUCUJAES	93 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	06-04-2013	1º	Luso 38020	Gil Monte (1996) / Sérgio Teixeira (1994) / Leandro Gonçalves (1996) / Eduardo Ribeiro (1993)
							Gil Monte (1996) / Sérgio Teixeira (1994) / Leandro Gonçalves (1996) / Eduardo Ribeiro (1993)
3 4 6,80	NACUCUJÃES	92 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	13-01-2013	2º	Aveiro 38009	Carlos Resende (1992) / Tiago Santos (1992) / Sérgio Teixeira (1994) / Ivo Pais (1993)
							Carlos Resende (1992) / Tiago Santos (1992) / Sérgio Teixeira (1994) / Ivo Pais (1993)
3 5 8,03	SSTSJMADEIRA	91 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	4º	Aveiro 38009	Ricardo Oliveira (1991) / Luís Carlos Costa (1995) / Daniel Pinho (1997) / André Nogueira (1993)
							Ricardo Oliveira (1991) / Luís Carlos Costa (1995) / Daniel Pinho (1997) / André Nogueira (1993)
4 0 0,11	SS.TRA.DA.CÂM.MUN S	93 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-05-2013	5º	Vários 03032	Luís Carlos Costa (1995) / Daniel Pinho (1997) / Rúben Alves (1997) / Tiago Baptista (1993)
							Luís Carlos Costa (1995) / Daniel Pinho (1997) / Rúben Alves (1997) / Tiago Baptista (1993)





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

4X400 Metros

Top 3 5 4,89

3 3 2,14	NÚC.ATL.CUCUJÃES	94 JUN	Núcleo de Atletismo Cucujães	26-05-2013	1º	Vários 03032	<i>Ivo Pais (1993) / Miguel Ant. Silva (1994) / Sérgio Teixeira (1994) / Tiago Silva (1994)</i> <i>Ivo Pais (1993) / Miguel Ant. Silva (1994) / Sérgio Teixeira (1994) / Tiago Silva (1994)</i>
3 4 6,61	GRECAS - VAGOS	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	1º	Luso 38032	<i>Gonçalo Real (1997) / Daniel Martins (1995) / Miguel Teixeira (1996) / João Fresco (1997)</i> <i>Gonçalo Real (1997) / Daniel Martins (1995) / Miguel Teixeira (1996) / João Fresco (1997)</i>
3 5 3,72	CDCAMPINHO	94 JUN	Clube Desp de Campinho	13-01-2013	4º	Aveiro 38008	<i>Samuel Pereira (1995) / João Correia (1995) / Ricardo Oliveira (1995) / Dzmitry Zhltsov (1994)</i> <i>Samuel Pereira (1995) / João Correia (1995) / Ricardo Oliveira (1995) / Dzmitry Zhltsov (1994)</i>
3 5 4,25	C D CAMPINHO	94 JUN	Clube Desp de Campinho	16-06-2013	2º	Luso 38032	<i>Samuel Pereira (1995) / Ricardo Oliveira (1995) / Nuno Tavares (1997) / Dzmitry Zhltsov (1994)</i> <i>Samuel Pereira (1995) / Ricardo Oliveira (1995) / Nuno Tavares (1997) / Dzmitry Zhltsov (1994)</i>
3 5 4,89	CD-CAMPINHO	94 JUN	Clube Desp de Campinho	06-04-2013	4º	Luso 38020	<i>Samuel Pereira (1995) / Ricardo Oliveira (1995) / Nuno Tavares (1997) / António Coelho (1997) / Dzmitry Zhltsov (1994)</i> <i>Samuel Pereira (1995) / Ricardo Oliveira (1995) / Nuno Tavares (1997) / António Coelho (1997) / Dzmitry Zhltsov (1994)</i>





Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

4X400 Metros

Top 4 1 6,75

4 1 6,75

SERV SOCIAIS T S J M 97 JUV SS Trabalhadores da Câmara Mun S 16-06-2013 3º Luso 38032
Daniel Pinho (1997) / Leandro Pereira (1997) / João Ferreira (1997) / Rúben Alves (1997)
Daniel Pinho (1997) / Leandro Pereira (1997) / João Ferreira (1997) / Rúben Alves (1997)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 4 5 1,93

2 4 5 1,93

JAIME SANTOS

72 VET Grupo Desportivo Lourocoop

12-01-2013

3º Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 3 3 1,21

2 2 5 5,85	NUNO VALENTE	88 SEN	Cl. Campismo S. João Madeira	12-01-2013	1º Aveiro 38008
2 3 1 5,10	JOSÉ SILVA	85 SEN	Núcleo de Atletismo Cucujães	12-01-2013	2º Aveiro 38008
2 3 3 1,21	JOSE SILVA	85 SEN	Núcleo de Atletismo Cucujães	11-05-2013	2º POVOA DO VARZIM 4 X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 7 1 8,57

2 7 1 8,57

RICARDO COSTA

95 JUN

SS Trabalhadores da Câmara Mun S 12-01-2013

2º Aveiro 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juvenis

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 3 6 3 4,63

2 3 4 2,63	JOAQUIM RODRIGUES	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	22-06-2013	4º Guimarães 03038
3 6 3 4,63	GABRIEL ALVES	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	1º Aveiro 38027



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Veteranos

Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top 5 5 2 8,56

5 5 2 8,56

JAIME SANTOS

72 VET Grupo Desportivo Lourocoop

15-06-2013

2º Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Seniores

Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top 48 48,78

48 48,78

JOSÉ SILVA

85 SEN Núcleo de Atletismo Cucujães

15-06-2013

1º Luso 38031



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2013

Absoluto (até) Ar Livre do escalão: Juniores

Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top 1 0 3 3 6,19

1 0 3 3 6,19

RICARDO COSTA

95 JUN SS Trabalhadores da Câmara Mun S 15-06-2013 3º Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979