



Femininos

60 Metros Planos

Top

9,93

8,19	SARA NEVES	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-02-2014	5ª	Pombal 03010
8,24	STHEPHANY SIMÕES	94 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-01-2014	3ª	Pombal / Braga 03006
8,33	CAROLINA SARABAND	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-02-2014	3ª	Pombal 03008
8,38	DANIELA URBANO	95 Jun	Associação Desportiva. Rec e Educat	22-02-2014	7ª	Pombal 03013
8,40	CÁTIA OLIVEIRA	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	08-02-2014	6ª	Pombal 03008
8,50	CATARINA AMORIM	92 S23	Juventude Atlético Mozelense	25-01-2014	4ª	Pombal / Braga 03006
8,54	MARIANA CONDE	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	28-12-2013	3ª	Braga 47002
8,60	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	25-01-2014	1ª	Pombal / Braga 03006
8,85	MAFALDA RODRIGUES	00 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	28-12-2013	4ª	Braga 47002
8,96	ANA RITA SILVA	00 Inf	Juventude Atlético Mozelense	28-12-2013	2ª	Braga 47002
9,07	DIANA SILVA	00 Inf	Juventude Atlético Mozelense	28-12-2013	6ª	Braga 47002
9,18	MICAELA NASCIMENT	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	28-12-2013	4ª	Braga 47002
9,27	JULIANA VIEIRA	00 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	28-12-2013	4ª	Braga 47002
9,67	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	28-12-2013	7ª	Braga 47002
9,81	VERA SANTOS	02 Ben-B	Juventude Atlético Mozelense	28-12-2013	2ª	Braga 47002
9,93	ANA CORDEIRO	01 Inf	Juventude Atlético Mozelense	28-12-2013	8ª	Braga 47002





Ranking 2014

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

40 metros planos

Top

6,73

5,89	MARIA OLIVEIRA	97 Juv	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	20-02-2014	1ª Lourosa 38101
6,31	CRISTIANA ZEVEDO	98 Juv	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	20-02-2014	2ª Lourosa 38101
6,35	CATIA PINHO	03 Ben-B	Escola Sec Doutor Serafim Leite	20-02-2014	1ª Lourosa 38101
6,56	MªJOAO MARTINS	03 Ben-B		20-02-2014	1ª Lourosa 38101
6,73	MARIANA ROCHA	99 Ini	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	20-02-2014	3ª Lourosa 38101



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

		200 Metros		Top	3 0,00
2 5,55	MÁRCIA CARDOSO	94 S23	Associação Desportiva. Rec e Educat 23-02-2014	1ª	Pombal 03013
2 7,07	SARA NEVES	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António 23-02-2014	4ª	Pombal 03012
2 7,44	CAROLINA SARABAND	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António 25-01-2014	1ª	Pombal / Braga 03006
2 7,51	DANIELA URBANO	95 Jun	Associação Desportiva. Rec e Educat 16-02-2014	5ª	Pombal 03010
2 8,72	CÁTIA OLIVEIRA	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua 25-01-2014	2ª	Pombal / Braga 03006
3 0,00	MARIANA CONDE	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua 29-12-2013	3ª	Braga 47003





Ranking 2014

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

400 Metros Planos

Top

6 8,50

5 7,48	MÁRCIA CARDOSO	94 S23	Associação Desportiva. Rec e Educat 26-01-2014	3ª	Pombal / Braga 03006
6 2,07	DANIELA URBANO	95 Jun	Associação Desportiva. Rec e Educat 15-02-2014	4ª	Pombal 03010
6 3,48	SARA NEVES	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António 25-01-2014	3ª	Pombal / Braga 03006
6 4,64	RUTE SIMÕES	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António 22-02-2014	4ª	Pombal 03012
6 8,50	MARTA GRANJA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua 25-01-2014	1ª	Pombal / Braga 03006





Ranking 2014

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

600 Metros

Top 2 1 2,33

1 4 8,70	SOFIA ALMEIDA	02 Ben-B	Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	29-12-2013	1ª Pombal 24004
2 0 8,39	BEATRIZ BRANCO	02 Ben-B	Associação Desportiva. Rec e Educat	28-12-2013	3ª Braga 47002
2 1 2,33	GABRIELA MARTINS	02 Ben-B	Associação Desportiva. Rec e Educat	28-12-2013	4ª Braga 47002





Femininos

800 Metros

Top 2 4 7,15

2 2 0,96	VANDA RIBEIRO	75 9	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-01-2014	2ª Pombal / Braga 03006
2 2 2,82	CARLA REIS	97 Juv	Associação Desportiva. Rec e Educat	26-01-2014	4ª Pombal / Braga 03006
2 2 8,41	LAURA REGALADO	98 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	29-12-2013	1ª Braga 47003
2 4 1,83	ANA PINHO	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	25-01-2014	5ª Pombal / Braga 03006
2 4 7,15	FABIANA FERREIRA	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-02-2014	4ª Pombal 03009





Ranking 2014

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

1.000 Metros

Top 5 0 3,00

3 1 0,50	LAURA REGALADO	98 Ini	Ass Cult Rec de Valdágua	28-12-2013	3ª Braga 47002
3 3 5,55	LUÍSA PEREIRA	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	28-12-2013	11ª Braga 47002
3 5 1,14	LARA BASTOS	99 Ini	Juventude Atlético Mozelense	28-12-2013	10ª Braga 47002
3 5 2,71	MARIANA DUARTE	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	28-12-2013	14ª Braga 47002
4 0 5,05	ANDREIA CARDOSO	01 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	28-12-2013	15ª Braga 47002
5 0 3,00	SUSANA MOTA	00 Ini	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	20-02-2014	5ª Lourosa 38101



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2014

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

1.500 Metros

Top 5 3 8,76

5 0 0,10	CARLA REIS	97 Juv	Associação Desportiva. Rec e Educat	22-02-2014	3ª	Pombal 03013
5 0 1,16	LAURA SILVA REGALA	98 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	08-02-2014	1ª	Pombal 03008
5 0 4,06	CARINA PINHO	86 Sen	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-01-2014	4ª	Pombal / Braga 03006
5 3 8,76	SUSANA MARINA RIBEI	95 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-12-2013	12ª	Braga 47002



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2014

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

3.000 Metros

Top 1 2 2 2,69

1 0 2 8,19	VANDA RIBEIRO	75 9	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-01-2014	4ª	Pombal / Braga 03006
1 1 3 6,29	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-02-2014	8ª	Pombal 03012
1 1 5 2,43	CARLA SANTOS	91 Sen	Associação Desportiva. Rec e Educat	26-01-2014	9ª	Pombal / Braga 03006
1 1 5 7,66	SARA BARRETO	92 S23	Associação Desportiva. Rec e Educat	23-02-2014	7ª	Pombal 03013
1 2 1 9,13	MA MATILDE BATISTA	66 9	Juventude Atlético Mozelense	25-01-2014	5ª	Pombal / Braga 03006
1 2 2 2,69	SUSANA MARINA RIBEI	95 Jun	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-12-2013	3ª	Braga 47003



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2014

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 0,93

9,68	STEPHANY SIMÕES	94 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-01-2014	4ª	Pombal / Braga 03006
1 0,11	FABIANA FERREIRA	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-02-2014	5ª	Pombal 03009
1 0,18	CAROLINA SARABAND	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-02-2014	8ª	Pombal 03012
1 0,22	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	25-01-2014	4ª	Pombal / Braga 03006
1 0,93	DANIELA URBANO	95 Jun	Associação Desportiva. Rec e Educat	26-01-2014	4ª	Pombal / Braga 03006





Ranking 2014

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 2,71

1 0,40	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	19-01-2014	1ª Braga 47006	X
1 2,71	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	19-01-2014	2ª Braga 47006	X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

Salto em Altura

Top

1,34

1,56	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-02-2014	8ª	Pombal 03010
1,50	ANA SOFIA	96 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-12-2013	1ª	Braga 47003
1,46	MARIANA CONDE	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	08-02-2014	11ª	Pombal 03008
1,46	FABIANA FERREIRA	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-02-2014	4ª	Pombal 03009
1,40	CATARINA AMORIM	92 S23	Juventude Atlético Mozelense	25-01-2014	8ª	Pombal / Braga 03006
1,34	ANA ABREU	97 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-12-2013	4ª	Braga 47003





Ranking 2014

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Salto Com Vara

Top

1,80

3,05	TANIA ANTONIO	87 Sen	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-02-2014	5ª	Pombal 03012
2,50	CAROLINA SARABAND	97 Juv	Ass Desp Rec Cult de Santo António	01-02-2014	2ª	Pombal 24009
2,20	ISABEL SILVA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	25-01-2014	2ª	Pombal / Braga 03006
1,80	CRISTIANA CARDOSO	91 Sen	Juventude Atlético Mozelense	25-01-2014	4ª	Pombal / Braga 03006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2014

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Salto em Comprimento						Top	3,56
5,02	FABIANA FERREIRA	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-02-2014	2ª Pombal 03009		
4,76	FILIPA SILVA	94 S23	Juventude Atlético Mozense	25-01-2014	6ª Pombal / Braga 03006		
4,65	TERESA PAULO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	25-01-2014	7ª Pombal / Braga 03006		
4,49	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozense	19-01-2014	1ª Braga 47006	X	
4,33	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozense	19-01-2014	4ª Braga 47006	X	
4,17	MAFALDA RODRIGUES	00 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	28-12-2013	6ª Braga 47002		
4,14	BEATRIZ SANTOS	00 Inf	Associação Cultural Rec Desportiva	29-12-2013	11ª Pombal 24004		
4,12	MARIA OLIVEIRA	97 Juv	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	20-02-2014	1ª Lourosa 38101		
4,09	MARIANA CONDE	97 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	29-12-2013	11ª Braga 47003		
3,96	ELISAMA SILVA	98 Juv	Associação Desportiva. Rec e Educat	22-02-2014	8ª Pombal 03013		
3,64	VERA SANTOS	02 Inf	Juventude Atlético Mozense	19-01-2014	2ª Braga 47006	X	
3,59	SARA VAZ	97 Juv	Associação Desportiva. Rec e Educat	26-01-2014	10ª Pombal / Braga 03006		
3,56	JULIANA VIEIRA	00 Inf	Associação Desportiva. Rec e Educat	28-12-2013	18ª Braga 47002		





Ranking 2014

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Triplo Salto

Top

1 0,05

11,53	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-01-2014	2ª	Pombal / Braga 03006
10,49	FILIPA SILVA	94 S23	Juventude Atlético Mozense	25-01-2014	2ª	Pombal / Braga 03006
10,41	TERESA PAULO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	25-01-2014	3ª	Pombal / Braga 03006
10,05	SORAIA RUAS	92 S23	Associação Desportiva. Rec e Educat	23-02-2014	7ª	Pombal 03013



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2014

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Lançamento Peso-2Kg					Top	7,16
11,63	EVA GONCALVES	02 Ben-B	Núcleo de Atletismo de Cucujães	28-12-2013	2ª Braga 47002	
8,69	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 Inf	Juventude Atlético Mozense	19-01-2014	1ª Braga 47006	X
8,22	VERA SANTOS	02 Ben-B	Juventude Atlético Mozense	28-12-2013	6ª Braga 47002	
7,99	DIANA SILVA	00 Inf	Juventude Atlético Mozense	28-12-2013	8ª Braga 47002	
7,16	ANA CORDEIRO	01 Inf	Juventude Atlético Mozense	28-12-2013	9ª Braga 47002	





Ranking 2014

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Lançamento Peso-3Kg				Top	6,04	
11,80	ROSÁRIO SILVA	96 Juv	Ass Cult Rec de Valdágua	28-12-2013	1ª Braga 47002	
8,56	BRUNA VALENTE	99 Ini	Juventude Atlético Mozense	28-12-2013	8ª Braga 47002	
7,30	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozense	19-01-2014	3ª Braga 47006	X
6,43	DIANA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozense	19-01-2014	6ª Braga 47006	X
6,04	ROSA TAVARES	99 Ini	Juventude Atlético Mozense	28-12-2013	10ª Braga 47002	





Femininos

Lançamento Peso-4Kg					Top	6,63
11,05	ANA GARRIDO	91 Sen	Ass Cult Rec de Valdágua	25-01-2014	3ª	Pombal / Braga 03006
10,76	SORAIA RUAS	92 S23	Associação Desportiva. Rec e Educat	22-02-2014	4ª	Pombal 03013
10,71	ROSÁRIO SILVA	96 Jun	Ass Cult Rec de Valdágua	15-02-2014	10ª	Pombal 03010
10,05	ANA TERESA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	15-02-2014	13ª	Pombal 03010
9,56	CÂNDIDA CRISTINA	74 9	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-01-2014	5ª	Pombal / Braga 03006
9,55	FABIANA FERREIRA	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	28-12-2013	2ª	Pombal 24004 X
6,63	ANA MOTA	67 9	Juventude Atlético Mozelense	25-01-2014	10ª	Pombal / Braga 03006





Ranking 2014

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top 9 7 5,00

1419	ANA RITA SILVA 4.49 10.40 7.30	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	19-01-2014	1ª Braga 47006
975	DIANA SILVA 4.33 12.71 6.43	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	19-01-2014	4ª Braga 47006





Ranking 2014

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top 2 8 1 4,00

2814	FABIANA FERREIRA	95 Jun	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-02-2014	5ª	Pombal 03009
	10.11 1.46 9.34 5.02 247.15					





Ranking 2014

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

4X200 Metros

Top 2 1 1,43

2 1 1,43

S S T S MADEIRA

97 Juv

SS Trabalhadores da Câmara Mun S 09-02-2014

4ª Pombal 03008

Ana Inacio (1997) / Ana Sofia Oliveira (1997) / Inês Batista (1997) / Fabiana Santos (1997)





Ranking 2014

Absoluto (até) P.Coberta

Femininos

4X400 Metros

Top 4 3 2,85

4 2 4,85	GRECAS VAGOS	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-02-2014	4ª Pombal 03012	<i>Rute Simões (1995) / Sara Neves (1995) / Carolina Pandeirada (1993) / Fabiana Ferreira (1995)</i>
4 2 8,09	A D R E PALHAÇA	92 S23	Associação Desportiva. Rec e Educat	26-01-2014	1ª Pombal / Braga 03006	<i>Soraia Ruas (1992) / Márcia Cardoso (1994) / Elisama Silva (1998) / Daniela Urbano (1995)</i>
4 2 8,88	GRECAS - VAGOS	86 Sen	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-01-2014	2ª Pombal / Braga 03006	<i>Rute Simões (1995) / Carina Pinho (1986) / Maria João Baptista (1997) / Patrícia Oliveira (1994)</i>
4 3 2,85	A D R E PALHAÇA	94 S23	Associação Desportiva. Rec e Educat	23-02-2014	4ª Pombal 03013	<i>Elisama Silva (1998) / Daniela Urbano (1995) / Sara Vaz (1997) / Márcia Cardoso (1994)</i>

