



Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 60 Metros Planos

Top

1 0,27

|        |       |                            |        |                                      |            |    |               |
|--------|-------|----------------------------|--------|--------------------------------------|------------|----|---------------|
| 8,59   | + 1,6 | <b>ANA ISABEL SANTOS</b>   | 96 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 08-12-2011 | 1ª | Aveiro 38004  |
| 8,66   | - 1,7 | <b>ANA INACIO</b>          | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 07-01-2012 | 1ª | Aveiro 38006  |
| 8,79   | + 0,7 | <b>ANA RITA MARQUES</b>    | 96 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 08-12-2011 | 2ª | Aveiro 38004  |
| 8,79   | - 1,7 | <b>INÊS RODRIGUES</b>      | 98 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena        | 07-01-2012 | 2ª | Aveiro 38006  |
| 8,85   | + 1,9 | <b>CAROLINA SARABAND</b>   | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 08-12-2011 | 2ª | Aveiro 38004  |
| 8,90   | + 1,9 | <b>CATARINA CARVALHO</b>   | 97 INI | Escola Básica 2-3 Ciclos de Escariz. | 08-12-2011 | 3ª | Aveiro 38004  |
| 9,01   |       | <b>RAQUEL POÇAS</b>        | 97 INI | Futsal Clube Cidade Lourosa          | 04-02-2012 | 1ª | Espinho 38010 |
| 9,04   | + 1,6 | <b>CÁTIA OLIVEIRA</b>      | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 08-12-2011 | 3ª | Aveiro 38004  |
| 9,04   | + 1,9 | <b>RUTE DUARTE SEABR</b>   | 97 INI | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç   | 08-12-2011 | 4ª | Aveiro 38004  |
| 9,05   | + 1,6 | <b>ANA PINHO</b>           | 96 INI | Ass Cult Rec de Valdágua             | 08-12-2011 | 4ª | Aveiro 38004  |
| 9,26   | + 1,9 | <b>ISABEL SILVA</b>        | 96 INI | Ass Cult Rec de Valdágua             | 08-12-2011 | 5ª | Aveiro 38004  |
| 9,36   |       | <b>GABRIELA SOUSA</b>      | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 04-02-2012 | 3ª | Espinho 38010 |
| 9,38   | + 0,7 | <b>CRISTIANA ANDRADE</b>   | 96 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 08-12-2011 | 5ª | Aveiro 38004  |
| 9,41   |       | <b>SILVIA ANDREIA MAIA</b> | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 04-02-2012 | 4ª | Espinho 38010 |
| 9,48   | + 1,6 | <b>CRISTIANA ALMEIDA</b>   | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra          | 08-12-2011 | 5ª | Aveiro 38004  |
| 9,52   |       | <b>EDUARDA CAETANO</b>     | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 04-02-2012 | 4ª | Espinho 38010 |
| 9,71   | - 1,7 | <b>SANDRA OLIVEIRA</b>     | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 07-01-2012 | 3ª | Aveiro 38006  |
| 1 0,27 |       | <b>SARAIA DUARTE</b>       | 97 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 04-02-2012 | 5ª | Espinho 38010 |



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 80 Metros Planos

Top

1 2,81

|        |       |                     |        |                                      |            |                    |
|--------|-------|---------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------|
| 1 0,75 | + 0,5 | DIANA REIS          | 97 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 31-03-2012 | 1ª Aveiro 38019    |
| 1 1,06 | 0,0   | SANDRA SANTOS       | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 21-03-2012 | 1ª Aveiro 38104    |
| 1 1,10 | 0,0   | CAROLINA SARABAND   | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 22-04-2012 | 1ª Luso 38024      |
| 1 1,12 | 0,0   | CÁTIA OLIVEIRA      | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 30-05-2012 | 3ª Luso 38032      |
| 1 1,28 | + 0,5 | SOFIA MOTA          | 98 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 31-03-2012 | 2ª Aveiro 38019    |
| 1 1,38 | + 0,5 | JÉSSICA SILVA       | 97 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 31-03-2012 | 4ª Aveiro 38019    |
| 1 1,48 | 0,0   | CRISTIANA AZEVEDO   | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 21-03-2012 | 2ª Aveiro 38104    |
| 1 1,50 | + 0,7 | MARIA OLIVEIRA      | 97 INI | Escola Básica 2-3 Ciclos de Escariz. | 05-05-2012 | 6ª Guimarães 47025 |
| 1 1,52 | + 0,5 | IARA FERREIRA       | 98 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena        | 31-03-2012 | 5ª Aveiro 38019    |
| 1 1,52 | 0,0   | RAQUEL POÇAS        | 97 INI | Futsal Clube Cidade Lourosa          | 22-04-2012 | 2ª Luso 38024      |
| 1 1,55 | + 0,5 | RAFAELA ALMEIDA     | 97 INI | Associação Cultural Bunheirense      | 31-03-2012 | 6ª Aveiro 38019    |
| 1 1,56 | + 1,4 | INÊS RODRIGUES      | 98 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena        | 31-03-2012 | 1ª Aveiro 38019    |
| 1 1,68 | - 2,3 | CATARINA P. ALMEIDA | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra          | 31-03-2012 | 1ª Aveiro 38019    |
| 1 1,80 | - 2,3 | TATIANA FERREIRA    | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 31-03-2012 | 2ª Aveiro 38019    |
| 1 1,92 | + 1,4 | SÍLVIA ANDREIA MAIA | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 31-03-2012 | 3ª Aveiro 38019    |
| 1 2,01 | 0,0   | ANA RODRIGUES       | 98 INI | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç   | 30-05-2012 | 4ª Luso 38032      |
| 1 2,16 | - 2,3 | ANA BEATRIZ QUERID  | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 31-03-2012 | 4ª Aveiro 38019    |
| 1 2,16 | - 2,3 | GABRIELA SOUSA      | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 31-03-2012 | 3ª Aveiro 38019    |
| 1 2,17 | 0,0   | RAQUEL RODRIGUES    | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 22-04-2012 | 3ª Luso 38024      |
| 1 2,26 | - 2,3 | JOANA CASTRO        | 97 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos        | 31-03-2012 | 5ª Aveiro 38019    |
| 1 2,44 | + 1,4 | RUTE SILVA          | 97 INI | A D E C Macieira de Sarnes           | 31-03-2012 | 4ª Aveiro 38019    |
| 1 2,81 | - 2,3 | FÁTIMA COURINHAS    | 98 INI | Clube Desportivo Campinho            | 31-03-2012 | 6ª Aveiro 38019    |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

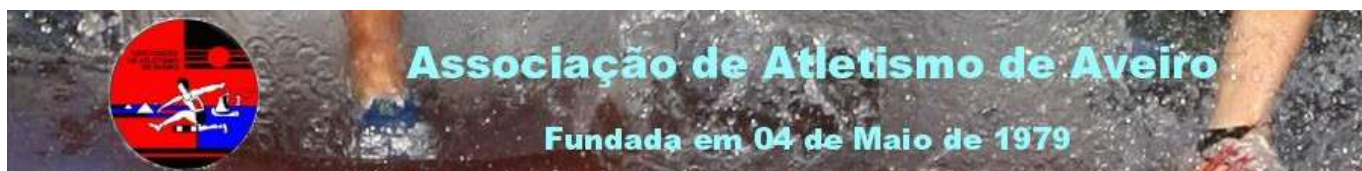
### Femininos

#### 100 Metros planos

Top

1 4,91

|        |       |                          |        |                                      |            |               |
|--------|-------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------|
| 1 2,81 | + 0,4 | <b>DIANA REIS</b>        | 97 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 16-06-2012 | 1ª Luso 38035 |
| 1 3,37 | + 0,4 | <b>CAROLINA SARABAND</b> | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 16-06-2012 | 3ª Luso 38035 |
| 1 3,78 | 0,0   | <b>CÁTIA OLIVEIRA</b>    | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 16-06-2012 | 2ª Luso 38035 |
| 1 4,01 | 0,0   | <b>MARIANA CONDE</b>     | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 16-06-2012 | 3ª Luso 38035 |
| 1 4,32 | - 0,8 | <b>TATIANA FERREIRA</b>  | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 16-06-2012 | 5ª Luso 38035 |
| 1 4,91 | 0,0   | <b>EDUARDA CAETANO</b>   | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 16-06-2012 | 6ª Luso 38035 |



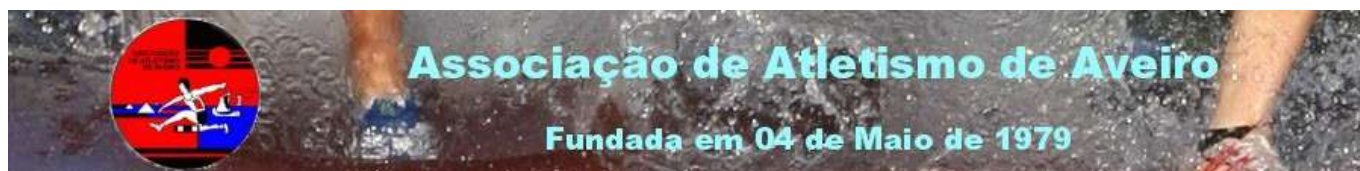


Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Femininos

| 200 Metros |       | Top                        | 3 2,40 |                                 |            |                  |
|------------|-------|----------------------------|--------|---------------------------------|------------|------------------|
| 2 7,29     | + 0,6 | <b>DIANA REIS</b>          | 97 INI | Juventude Atlético Mozelense    | 17-06-2012 | 1ª Luso 38035    |
| 2 8,25     |       | <b>ANA RODRIGUES</b>       | 97 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena   | 03-02-2012 | 4ª Espinho 38010 |
| 2 9,53     | + 0,6 | <b>CÁTIA OLIVEIRA</b>      | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis   | 17-06-2012 | 4ª Luso 38035    |
| 2 9,88     | + 1,9 | <b>MARGARIDA PEREIRA</b>   | 96 INI | Associação Cultural Bunheirense | 17-12-2011 | 8ª Aveiro 38005  |
| 2 9,98     | + 1,8 | <b>CATARINA P. ALMEIDA</b> | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra     | 17-06-2012 | 3ª Luso 38035    |
| 3 1,49     |       | <b>RAQUEL RODRIGUES</b>    | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães  | 04-03-2012 | 3ª Pombal 24014  |
| 3 2,40     | + 1,8 | <b>TÂNIA COSTA</b>         | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra     | 17-06-2012 | 4ª Luso 38035    |





Ranking de 2012

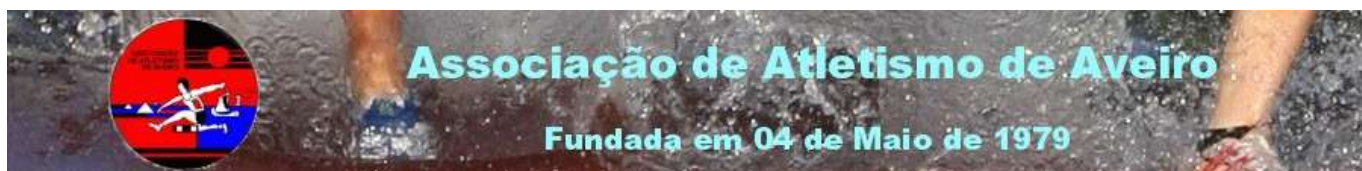
do escalão: Iniciados

**Femininos**

**250 Metros Planos**

Top 99 99,99

|          |                            |        |                                      |            |                    |
|----------|----------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------|
| 3 6,88   | <b>CAROLINA SARABAND</b>   | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 09-06-2012 | 1ª Aveiro 38034    |
| 3 7,68   | <b>INÊS PINHO</b>          | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra          | 09-06-2012 | 2ª Aveiro 38034    |
| 3 8,27   | <b>ANA INACIO</b>          | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 07-07-2012 | 1ª Aveiro 38042    |
| 3 8,46   | <b>ANA RODRIGUES</b>       | 97 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena        | 09-06-2012 | 3ª Aveiro 38034    |
| 3 8,77   | <b>ANA SANTOS</b>          | 98 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos        | 09-06-2012 | 4ª Aveiro 38034    |
| 3 8,89   | <b>SILVIA ANDREIA MAIA</b> | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 09-06-2012 | 1ª Aveiro 38034    |
| 3 9,05   | <b>ANA ISABEL SANTOS</b>   | 96 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 08-12-2011 | 1ª Aveiro 38004    |
| 3 9,10   | <b>CATARINA P. ALMEIDA</b> | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra          | 15-02-2012 | 1ª Espinho 38013   |
| 3 9,42   | <b>CÁTIA OLIVEIRA</b>      | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 15-02-2012 | 2ª Espinho 38013   |
| 3 9,65   | <b>GABRIELA SOUSA</b>      | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 09-06-2012 | 2ª Aveiro 38034    |
| 3 9,98   | <b>INÊS RODRIGUES</b>      | 98 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena        | 15-02-2012 | 2ª Espinho 38013   |
| 4 0,32   | <b>ANA SOFIA RIOS</b>      | 97 INI | Clube Desportivo Feirense            | 22-01-2012 | 2ª Espinho 38008   |
| 4 0,41   | <b>RAQUEL POÇAS</b>        | 97 INI | Futsal Clube Cidade Lourosa          | 15-02-2012 | 3ª Espinho 38013   |
| 4 1,12   | <b>STEPHANIE JESUS</b>     | 96 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 08-12-2011 | 2ª Aveiro 38004    |
| 4 1,20   | <b>ANA PINHO</b>           | 96 INI | Ass Cult Rec de Valdágua             | 08-12-2011 | 3ª Aveiro 38004    |
| 4 1,30   | <b>RUTE DUARTE SEABR</b>   | 97 INI | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç   | 08-12-2011 | 4ª Aveiro 38004    |
| 4 1,40   | <b>EDUARDA CAETANO</b>     | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 09-06-2012 | 3ª Aveiro 38034    |
| 4 1,50   | <b>JOANA CASTRO</b>        | 97 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos        | 08-12-2011 | 5ª Aveiro 38004    |
| 4 1,60   | <b>MÓNICA PEREIRA</b>      | 96 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 08-12-2011 | 6ª Aveiro 38004    |
| 4 1,90   | <b>MARIA JOÃO BAPTIST</b>  | 97 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena        | 07-07-2012 | 3ª Aveiro 38042    |
| 4 2,20   | <b>INÊS SILVA</b>          | 97 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena        | 09-06-2012 | 5ª Aveiro 38034    |
| 4 2,33   | <b>ANA INÊS</b>            | 98 INI | Clube Desportivo Campinho            | 09-06-2012 | 4ª Aveiro 38034    |
| 4 2,37   | <b>ANA RODRIGUES</b>       | 98 INI | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç   | 15-02-2012 | 5ª Espinho 38013   |
| 4 2,42   | <b>FÁTIMA COURINHAS</b>    | 98 INI | Clube Desportivo Campinho            | 09-06-2012 | 6ª Aveiro 38034    |
| 4 2,95   | <b>SOFIA MARCOS</b>        | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 07-07-2012 | 4ª Aveiro 38042    |
| 4 3,62   | <b>TELMA OLIVEIRA</b>      | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 15-02-2012 | 6ª Espinho 38013   |
| 4 3,84   | <b>CRISTIANA ALMEIDA</b>   | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra          | 07-07-2012 | 2ª Aveiro 38042    |
| 4 3,92   | <b>TÂNIA COSTA</b>         | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra          | 07-07-2012 | 6ª Aveiro 38042    |
| 4 4,03   | <b>SARAIA DUARTE</b>       | 97 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 09-06-2012 | 5ª Aveiro 38034    |
| 99 99,99 | <b>RAQUEL RODRIGUES</b>    | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 15-02-2012 | 999ª Espinho 38013 |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 300 Metros Planos

Top

5 1,50

|        |                            |        |                                 |            |                  |
|--------|----------------------------|--------|---------------------------------|------------|------------------|
| 4 5,33 | <b>ANA RODRIGUES</b>       | 97 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena   | 15-02-2012 | 4ª Espinho 38013 |
| 4 6,16 | <b>INÊS PINHO</b>          | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra     | 16-06-2012 | 1ª Luso 38035    |
| 4 7,99 | <b>SILVIA ANDREIA MAIA</b> | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 16-06-2012 | 2ª Luso 38035    |
| 4 8,17 | <b>RAFAELA ALMEIDA</b>     | 97 INI | Associação Cultural Bunheirense | 16-06-2012 | 4ª Luso 38035    |
| 5 1,50 | <b>CRISTIANA ALMEIDA</b>   | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra     | 16-06-2012 | 6ª Luso 38035    |



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

**Femininos****800 Metros**

Top 3 3 1,81

|          |                            |        |                                      |            |     |               |
|----------|----------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----|---------------|
| 2 2 3,95 | <b>TATIANA HENRIQUES</b>   | 97 INI | Centro Recreativo Estarreja          | 17-06-2012 | 2ª  | Luso 38035    |
| 2 2 5,75 | <b>MARIA JOÃO BAPTIST</b>  | 97 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena        | 31-03-2012 | 3ª  | Aveiro 38019  |
| 2 2 7,83 | <b>CARLA REIS</b>          | 97 INI | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç   | 17-06-2012 | 3ª  | Luso 38035    |
| 2 3 1,50 | <b>INÊS PINHO</b>          | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra          | 08-07-2012 | 2ª  | Aveiro 38042  |
| 2 3 1,79 | <b>LAURA SILVA REGALA</b>  | 98 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 08-07-2012 | 3ª  | Aveiro 38042  |
| 2 3 1,81 | <b>ANA SANTOS</b>          | 98 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos        | 08-07-2012 | 4ª  | Aveiro 38042  |
| 2 3 2,21 | <b>SILVIA ANDREIA MAIA</b> | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 17-06-2012 | 6ª  | Luso 38035    |
| 2 3 2,64 | <b>SANDRA OLIVEIRA</b>     | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 07-06-2012 | 2ª  | Aveiro 38033  |
| 2 3 3,04 | <b>ANA RODRIGUES</b>       | 97 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena        | 04-07-2012 | 3ª  | Aveiro 38040  |
| 2 3 9,51 | <b>ANA C. RODRIGUES</b>    | 97 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena        | 31-03-2012 | 2ª  | Aveiro 38019  |
| 2 4 1,84 | <b>SILVIA MAIA</b>         | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 25-02-2012 | 6ª  | Braga 47017   |
| 2 4 2,77 | <b>CAROLINA SARABAND</b>   | 97 INI | Ass Atl Aveiro                       | 06-05-2012 | 5ª  | Pombal 24020  |
| 2 4 4,21 | <b>INÊS SILVA</b>          | 97 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena        | 04-07-2012 | 5ª  | Aveiro 38040  |
| 2 4 5,80 | <b>ANA INACIO</b>          | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 31-03-2012 | 5ª  | Aveiro 38019  |
| 2 4 9,58 | <b>SOFIA MARCOS</b>        | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 17-06-2012 | 11ª | Luso 38035    |
| 2 5 0,79 | <b>ANA INÊS</b>            | 98 INI | Clube Desportivo Campinho            | 04-07-2012 | 6ª  | Aveiro 38040  |
| 2 5 1,83 | <b>SOFIA BORRAS</b>        | 98 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena        | 04-07-2012 | 7ª  | Aveiro 38040  |
| 2 5 2,00 | <b>JOANA CASTRO</b>        | 97 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos        | 25-04-2012 | 2ª  | Lourosa 38027 |
| 2 5 6,11 | <b>SARAIA DUARTE</b>       | 97 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 17-06-2012 | 12ª | Luso 38035    |
| 2 5 6,45 | <b>GABRIELA SOUSA</b>      | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 22-04-2012 | 2ª  | Luso 38024    |
| 2 5 6,90 | <b>TÂNIA COSTA</b>         | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra          | 08-07-2012 | 12ª | Aveiro 38042  |
| 2 5 9,00 | <b>INÊS BATISTA</b>        | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 25-04-2012 | 3ª  | Lourosa 38027 |
| 3 1 6,00 | <b>ANDREIA MOURA</b>       | 97 INI | Grupo Desportivo Lourocoop           | 25-04-2012 | 4ª  | Lourosa 38027 |
| 3 1 6,58 | <b>JOANA GOMES</b>         | 97 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena        | 31-03-2012 | 10ª | Aveiro 38019  |
| 3 2 5,12 | <b>RAQUEL RODRIGUES</b>    | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 22-04-2012 | 3ª  | Luso 38024    |
| 3 2 5,99 | <b>RAQUEL POÇAS</b>        | 97 INI | Futsal Clube Cidade Lourosa          | 22-04-2012 | 4ª  | Luso 38024    |
| 3 3 1,81 | <b>ANA SOFIA OLIVEIRA</b>  | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 08-07-2012 | 16ª | Aveiro 38042  |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

**Femininos****1.000 Metros**

Top 4 4 8,53

|          |                     |        |   |            |                   |
|----------|---------------------|--------|---|------------|-------------------|
| 3 0 6,24 | TATIANA HENRIQUES   | 97 INI | Centro Recreativo Estarreja             | 13-05-2012 | 1ª Aveiro 38030   |
| 3 0 8,91 | CARLA REIS          | 97 INI | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç      | 13-05-2012 | 2ª Aveiro 38030   |
| 3 1 1,28 | MARIA JOÃO BAPTIST  | 97 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena           | 13-05-2012 | 3ª Aveiro 38030   |
| 3 1 6,66 | LAURA SILVA REGALA  | 98 INI | Escola Secundária Júlio Dinis           | 13-05-2012 | 4ª Aveiro 38030   |
| 3 1 8,82 | SANDRA OLIVEIRA     | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António      | 13-05-2012 | 5ª Aveiro 38030   |
| 3 1 9,43 | INÊS PINHO          | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra             | 17-03-2012 | 3ª Aveiro 38017   |
| 3 2 0,46 | LAURA REGALADO      | 98 INI | Escola Secundária Júlio Dinis           | 17-03-2012 | 4ª Aveiro 38017   |
| 3 2 0,60 | ANA SANTOS          | 98 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos           | 13-05-2012 | 7ª Aveiro 38030   |
| 3 2 3,04 | CARLA ADRIANA       | 97 INI | E B Artur Nunes Vidal                   | 07-03-2012 | 1ª Aveiro 38103   |
| 3 2 5,21 | CATIA VILAR         | 97 INI | E B P. António M. Fonseca               | 07-03-2012 | 3ª Aveiro 38103   |
| 3 2 9,12 | RUTE SILVA          | 97 INI | A D E C Macieira de Sarnes              | 17-03-2012 | 6ª Aveiro 38017   |
| 3 3 0,34 | ANA RODRIGUES       | 97 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena           | 17-03-2012 | 7ª Aveiro 38017   |
| 3 3 0,78 | SILVIA MAIA         | 98 INI | E B 2, 3 Ferreira da Silva              | 17-02-2012 | 2ª Espinho 38102  |
| 3 3 1,03 | ANA INACIO          | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira             | 17-03-2012 | 8ª Aveiro 38017   |
| 3 3 1,13 | SILVIA ANDREIA MAIA | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães         | 17-03-2012 | 9ª Aveiro 38017   |
| 3 3 3,28 | STEPHANIE JESUS     | 96 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi    | 17-12-2011 | 6ª Aveiro 38005   |
| 3 3 6,30 | JOANA CASTRO        | 97 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos           | 13-05-2012 | 8ª Aveiro 38030   |
| 3 3 8,65 | RUTE DUARTE SEABR   | 97 INI | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç      | 17-12-2011 | 9ª Aveiro 38005   |
| 3 3 9,02 | JOANA OLIVEIRA      | 98 INI | A D E C Macieira de Sarnes              | 17-03-2012 | 10ª Aveiro 38017  |
| 3 4 0,36 | ANA PINHO           | 96 INI | Ass Cult Rec de Valdágua                | 17-12-2011 | 10ª Aveiro 38005  |
| 3 4 0,77 | NANCI LOPES         | 98 INI | E B 2, 3 Vilarinho Bairro               | 07-03-2012 | 7ª Aveiro 38103   |
| 3 4 2,17 | CRISTIANA ALMEIDA   | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra             | 13-05-2012 | 10ª Aveiro 38030  |
| 3 4 2,68 | EVA SILVA           | 96 INI | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç      | 17-12-2011 | 11ª Aveiro 38005  |
| 3 4 3,10 | SOFIA MARCOS        | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António      | 13-05-2012 | 12ª Aveiro 38030  |
| 3 4 3,67 | INÊS SILVA          | 97 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena           | 17-03-2012 | 11ª Aveiro 38017  |
| 3 4 4,30 | JOANE BATISTA       | 98 INI | EB 2,3 Oliveira do Bairro               | 07-03-2012 | 8ª Aveiro 38103   |
| 3 4 6,29 | FRANCISCA MARTINS   | 98 INI | EB BRANCA                               | 07-03-2012 | 9ª Aveiro 38103   |
| 3 4 6,40 | LUANA MARTINS       | 98 INI | Colégio de Calvão                       | 07-03-2012 | 10ª Aveiro 38103  |
| 3 4 9,88 | DIANA RODRIGUES     | 97 INI | EBI/JI DE PARDILHO                      | 07-03-2012 | 11ª Aveiro 38103  |
| 3 5 0,10 | SOFIA BORRAS        | 98 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena           | 17-03-2012 | 13ª Aveiro 38017  |
| 3 5 2,95 | Mª JOAO QUINTELA    | 98 INI | E B João Afonso                         | 07-03-2012 | 12ª Aveiro 38103  |
| 3 5 4,18 | ANA JESUS           | 98 INI | Esc. Sec. José Man. Fragateiro          | 07-03-2012 | 9ª Aveiro 38103   |
| 3 5 7,08 | JOANA COELHO        | 97 INI | E B Maceda                              | 07-03-2012 | 13ª Aveiro 38103  |
| 3 5 7,85 | MARLENE ANDRADE     | 98 INI | E B I S. Vicente Pereira                | 07-03-2012 | 14ª Aveiro 38103  |
| 3 5 8,53 | MARIA ANDRADE       | 98 INI | Clube Desportivo Feirense               | 13-05-2012 | 13ª Aveiro 38030  |
| 3 5 9,49 | ANA PINHO GONÇALVE  | 96 INI | Clube Desportivo Feirense               | 17-12-2011 | 14ª Aveiro 38005  |
| 3 5 9,97 | TELMA OLIVEIRA      | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense            | 17-03-2012 | 14ª Aveiro 38017  |
| 4 0 0,01 | CASSANDRA ALMEIDA   | 97 INI | E B 2, 3 Milheirós de Poiares           | 17-02-2012 | 6ª Espinho 38102  |
| 4 0 3,05 | MARIA PEREIRA       | 97 INI | Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso             | 07-03-2012 | 15ª Aveiro 38103  |
| 4 0 4,36 | FRANCISCA MAURICIO  | 97 INI | Estab. Ensino Santa Joana               | 07-03-2012 | 16ª Aveiro 38103  |
| 4 0 4,66 | ANA TAVARES         | 97 INI | E B 2, 3 José Pereira Tavares           | 17-02-2012 | 7ª Espinho 38102  |
| 4 0 5,34 | PATRICIA SOARES     | 98 INI | E B 2, 3 Prof. Dr. Carlos A. Ferreira A | 17-02-2012 | 8ª Espinho 38102  |
| 4 0 5,76 | MARINA RODRIGUES    | 98 INI | Ass de Jovens da Branca                 | 13-05-2012 | 14ª Aveiro 38030  |
| 4 0 6,38 | MARIANA AGUIAR      | 98 INI | E B 2, 3 Carregosa                      | 17-02-2012 | 9ª Espinho 38102  |
| 4 1 0,64 | ANA SARAIVA         | 98 INI | E B I S. João de Loure                  | 07-03-2012 | 18ª Aveiro 38103  |
| 4 1 0,67 | ANA DUARTE          | 98 INI | Esc. Sec. José Estevão                  | 07-03-2012 | 19ª Aveiro 38103  |
| 4 1 1,58 | JESSICA MORAIS      | 97 INI | E B Mealhada                            | 07-03-2012 | 20ª Aveiro 38103  |
| 4 1 2,21 | JOANA GOMES         | 97 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena           | 17-03-2012 | 16ª Aveiro 38017  |
| 4 1 4,96 | PAULA CANCELA       | 98 INI | E B 2, 3 Argoncilhe                     | 17-02-2012 | 10ª Espinho 38102 |
| 4 2 0,18 | DIANA LOPES         | 98 INI | E B 2, 3 Com. Ângelo Azevedo            | 17-02-2012 | 11ª Espinho 38102 |
| 4 2 1,59 | IOLANDA SAMAGAIO    | 98 INI | E B 2, 3 da Pampilhosa                  | 07-03-2012 | 22ª Aveiro 38103  |
| 4 2 1,74 | FÁTIMA LIMA         | 98 INI | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç      | 13-05-2012 | 15ª Aveiro 38030  |







Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 1.000 Metros

Top 4 4 8,53

|          |                         |        |                                  |            |                  |
|----------|-------------------------|--------|----------------------------------|------------|------------------|
| 4 2 2,47 | <b>CLAUDIA SANTOS</b>   | 98 INI | E B Mons. Miguel Oliveira        | 07-03-2012 | 23ª Aveiro 38103 |
| 4 2 4,47 | <b>RAFAELA MARQUES</b>  | 97 INI | E B 2, 3 Cacia                   | 07-03-2012 | 24ª Aveiro 38103 |
| 4 2 4,56 | <b>CATARINA TAVARES</b> | 97 INI | E B I da Torreira                | 07-03-2012 | 25ª Aveiro 38103 |
| 4 2 5,93 | <b>MARIA CEBOTARI</b>   | 97 INI | EB OIÃ                           | 07-03-2012 | 26ª Aveiro 38103 |
| 4 2 6,45 | <b>JOANA TAVARES</b>    | 98 INI | União Desportiva Valmaior        | 17-03-2012 | 17ª Aveiro 38017 |
| 4 4 8,36 | <b>CASSANDRA SOUSA</b>  | 97 INI | E B Padre Donaciano Abreu Freire | 07-03-2012 | 27ª Aveiro 38103 |
| 4 4 8,53 | <b>CÁTIA OLIVEIRA</b>   | 98 INI | Ass de Jovens da Branca          | 13-05-2012 | 16ª Aveiro 38030 |





Ranking de 2012

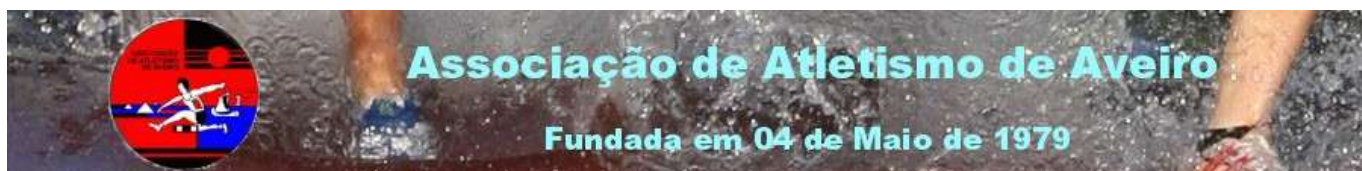
do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 1.500 Metros

Top 7 4 4,91

|          |                            |        |                                      |            |                     |
|----------|----------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------|
| 4 5 1,96 | <b>TATIANA HENRIQUES</b>   | 97 INI | Centro Recreativo Estarreja          | 16-06-2012 | 1ª Luso 38035       |
| 5 0 3,11 | <b>MARIA JOÃO BAPTIST</b>  | 97 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena        | 16-06-2012 | 3ª Luso 38035       |
| 5 2 5,94 | <b>SANDRA OLIVEIRA</b>     | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 16-06-2012 | 5ª Luso 38035       |
| 5 3 1,09 | <b>ANA SANTOS</b>          | 98 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos        | 16-06-2012 | 6ª Luso 38035       |
| 5 3 1,97 | <b>LAURA SILVA REGALA</b>  | 98 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 07-07-2012 | 1ª Aveiro 38042     |
| 5 3 8,86 | <b>SILVIA ANDREIA MAIA</b> | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 14-04-2012 | 3ª Aveiro 38022     |
| 5 4 9,39 | <b>INÊS SILVA</b>          | 97 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena        | 07-07-2012 | 3ª Aveiro 38042     |
| 6 0 3,62 | <b>SOFIA MARCOS</b>        | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 07-01-2012 | 3ª Aveiro 38007     |
| 6 0 9,37 | <b>SOFIA BORRAS</b>        | 98 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena        | 07-07-2012 | 4ª Aveiro 38042     |
| 6 3 7,88 | <b>INÊS BATISTA</b>        | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 16-06-2012 | 11ª Luso 38035      |
| 7 0 1,48 | <b>ANA SOFIA OLIVEIRA</b>  | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 16-06-2012 | 12ª Luso 38035      |
| 7 2 5,16 | <b>JESSICA SANTOS</b>      | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 21-03-2012 | 1ª Aveiro 38104     |
| 7 4 4,91 | <b>JÉSSICA SANTOS</b>      | 97 INI | Escola Básica 2-3 Ciclos de Escariz. | 05-05-2012 | 10ª Guimarães 47025 |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

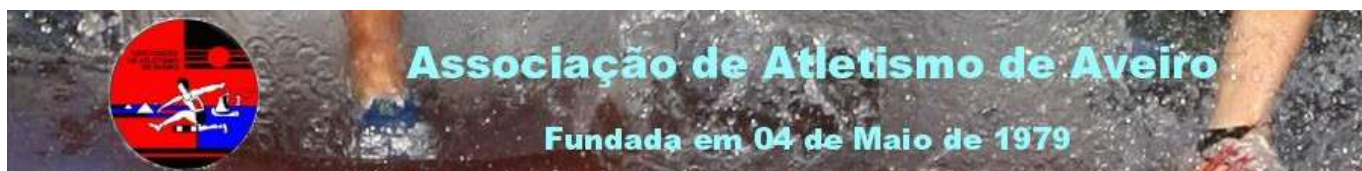
### Femininos

#### 60 M barreiras 0,76

Top

1 2,66

|        |                   |        |                            |            |                 |
|--------|-------------------|--------|----------------------------|------------|-----------------|
| 1 0,81 | CATARINA CARVALHO | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 21-03-2012 | 1ª Aveiro 38104 |
| 1 2,66 | ANDREIA FERNANDES | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 21-03-2012 | 2ª Aveiro 38104 |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 60 M Barr.Inici-0.76

Top

1 3,48

|        |       |                         |        |                                    |            |                  |
|--------|-------|-------------------------|--------|------------------------------------|------------|------------------|
| 1 0,66 | + 1,4 | <b>RAQUEL POÇAS</b>     | 97 INI | Futsal Clube Cidade Lourosa        | 25-04-2012 | 1ª Lourosa 38027 |
| 1 1,24 | + 1,9 | <b>MARIANA CONDE</b>    | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis      | 25-04-2012 | 1ª Lourosa 38027 |
| 1 1,48 | + 1,4 | <b>RAQUEL RODRIGUES</b> | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães     | 25-04-2012 | 2ª Lourosa 38027 |
| 1 1,88 | + 1,4 | <b>TATIANA FERREIRA</b> | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 25-04-2012 | 3ª Lourosa 38027 |
| 1 2,06 | + 1,9 | <b>JOANA CASTRO</b>     | 97 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos      | 25-04-2012 | 2ª Lourosa 38027 |
| 1 3,48 | + 1,9 | <b>ANDREIA MOURA</b>    | 97 INI | Grupo Desportivo Lourocoop         | 25-04-2012 | 3ª Lourosa 38027 |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 4,33

|        |       |                            |        |                                      |            |    |                |
|--------|-------|----------------------------|--------|--------------------------------------|------------|----|----------------|
| 1 0,35 | - 1,5 | <b>ANA RITA MARQUES</b>    | 96 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 01-12-2011 | 1ª | Aveiro 38002   |
| 1 0,65 |       | <b>CAROLINA SARABAND</b>   | 97 INI | Ass Atl Aveiro                       | 04-02-2012 | 3ª | Alpiarça 03008 |
| 1 0,86 |       | <b>RAQUEL POÇAS</b>        | 97 INI | Futsal Clube Cidade Lourosa          | 22-01-2012 | 2ª | Espinho 38008  |
| 1 1,57 |       | <b>GABRIELA SOUSA</b>      | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 04-02-2012 | 4ª | Espinho 38010  |
| 1 1,61 |       | <b>RAQUEL RODRIGUES</b>    | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 22-01-2012 | 2ª | Espinho 38008  |
| 1 1,97 |       | <b>SILVIA ANDREIA MAIA</b> | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 04-02-2012 | 6ª | Espinho 38010  |
| 1 2,31 | - 1,5 | <b>ISABEL SILVA</b>        | 96 INI | Ass Cult Rec de Valdágua             | 01-12-2011 | 5ª | Aveiro 38002   |
| 1 2,38 | - 1,5 | <b>ANA PINHO</b>           | 96 INI | Ass Cult Rec de Valdágua             | 01-12-2011 | 6ª | Aveiro 38002   |
| 1 2,74 | - 2,1 | <b>JOANA CASTRO</b>        | 97 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos        | 07-01-2012 | 2ª | Aveiro 38006   |
| 1 4,33 | - 2,1 | <b>RENATA ANDRADE</b>      | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 07-01-2012 | 5ª | Aveiro 38006   |



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



*Ranking de* 2012

do escalão: **Iniciados**

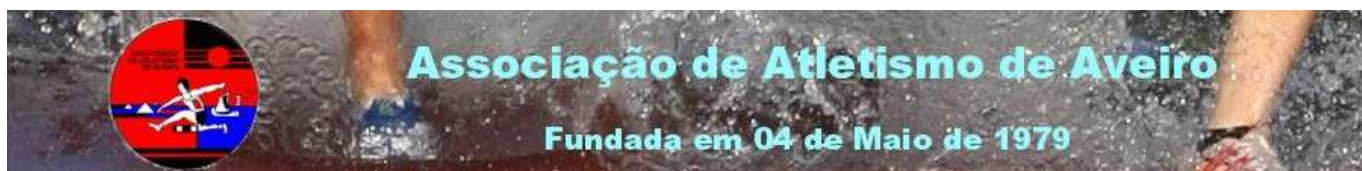
***Femininos***

**60 M Barr.Juv.Fem-76**

Top

**1 2,20**

**1 2,20** -2,9 **CRISTIANA ANDRADE** 96 INI Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 01-12-2011 3ª Aveiro 38002





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

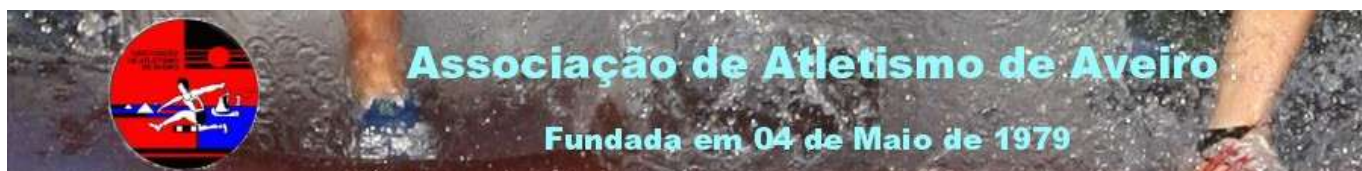
### Femininos

#### 80 M Barreiras-0,76

Top

1 8,15

|        |       |                            |        |                                      |            |    |              |
|--------|-------|----------------------------|--------|--------------------------------------|------------|----|--------------|
| 1 3,20 | 0,0   | <b>CAROLINA SARABAND</b>   | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 13-05-2012 | 1ª | Aveiro 38030 |
| 1 3,79 | - 1,1 | <b>RAQUEL POÇAS</b>        | 97 INI | Futsal Clube Cidade Lourosa          | 21-04-2012 | 2ª | Luso 38024   |
| 1 3,92 | 0,0   | <b>MARIANA CONDE</b>       | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 13-05-2012 | 2ª | Aveiro 38030 |
| 1 4,92 | - 1,1 | <b>RAQUEL RODRIGUES</b>    | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 21-04-2012 | 3ª | Luso 38024   |
| 1 5,04 | + 1,2 | <b>CATARINA P. ALMEIDA</b> | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra          | 13-05-2012 | 1ª | Aveiro 38030 |
| 1 5,37 | 0,0   | <b>RAFAELA ALMEIDA</b>     | 97 INI | Associação Cultural Bunheirense      | 13-05-2012 | 4ª | Aveiro 38030 |
| 1 5,71 | + 1,9 | <b>GABRIELA SOUSA</b>      | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 17-03-2012 | 5ª | Aveiro 38018 |
| 1 5,80 | + 1,4 | <b>TATIANA FERREIRA</b>    | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 17-03-2012 | 2ª | Aveiro 38018 |
| 1 5,95 | + 1,4 | <b>JOANA CASTRO</b>        | 97 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos        | 17-03-2012 | 3ª | Aveiro 38018 |
| 1 8,15 | + 1,2 | <b>JOANA OLIVEIRA</b>      | 98 INI | A D E C Macieira de Sarnes           | 13-05-2012 | 3ª | Aveiro 38030 |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 250 M Barreiras-0,76

Top

5 2,06

|        |                            |        |                                      |            |                 |
|--------|----------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----------------|
| 4 1,53 | <b>CAROLINA SARABAND</b>   | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 10-06-2012 | 1ª Aveiro 38034 |
| 4 4,40 | <b>SILVIA ANDREIA MAIA</b> | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 10-06-2012 | 2ª Aveiro 38034 |
| 4 4,52 | <b>RAQUEL RODRIGUES</b>    | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 15-04-2012 | 1ª Aveiro 38022 |
| 4 4,80 | <b>GABRIELA SOUSA</b>      | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 15-04-2012 | 2ª Aveiro 38022 |
| 4 5,74 | <b>RAFAELA ALMEIDA</b>     | 97 INI | Associação Cultural Bunheirense      | 08-07-2012 | 2ª Aveiro 38042 |
| 4 6,20 | <b>JOANA CASTRO</b>        | 97 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos        | 15-04-2012 | 3ª Aveiro 38022 |
| 4 8,37 | <b>INÊS RODRIGUES</b>      | 98 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena        | 15-04-2012 | 4ª Aveiro 38022 |
| 4 9,76 | <b>RAQUEL POÇAS</b>        | 97 INI | Futsal Clube Cidade Lourosa          | 08-07-2012 | 3ª Aveiro 38042 |
| 5 2,06 | <b>ANA INÊS</b>            | 98 INI | Clube Desportivo Campinho            | 10-06-2012 | 3ª Aveiro 38034 |







Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

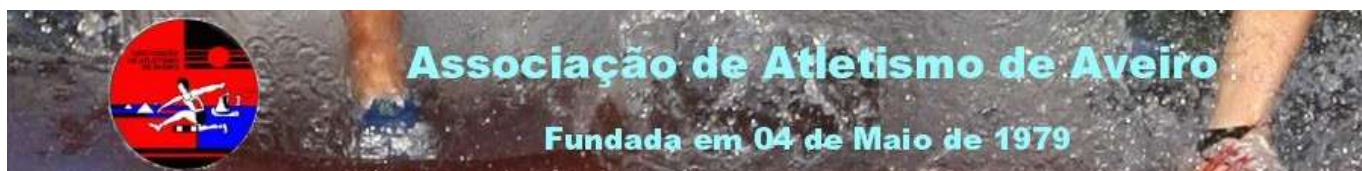
**Femininos**

**300 M Barreiras-0,76**

Top

**1 0 6,20**

|                 |                          |        |                                      |            |               |
|-----------------|--------------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------|
| <b>5 0,19</b>   | <b>CAROLINA SARABAND</b> | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 17-06-2012 | 1ª Luso 38035 |
| <b>5 7,61</b>   | <b>GABRIELA SOUSA</b>    | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 17-06-2012 | 3ª Luso 38035 |
| <b>1 0 6,20</b> | <b>INÉS BATISTA</b>      | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 17-06-2012 | 6ª Luso 38035 |





Ranking de 2012

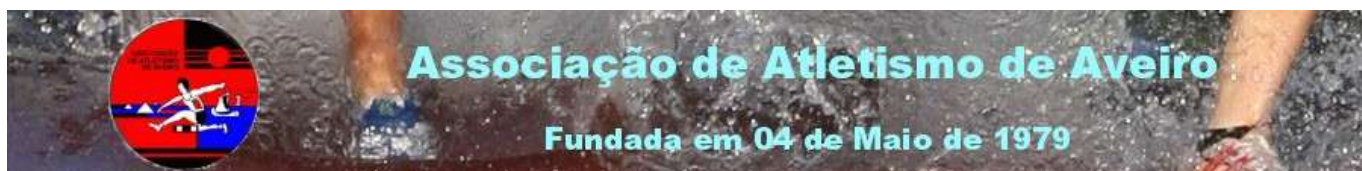
do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 1.500 Met Obstáculos

Top 7 0 2,71

|          |                            |        |                                    |            |                 |
|----------|----------------------------|--------|------------------------------------|------------|-----------------|
| 5 0 2,71 | <b>TATIANA HENRIQUES</b>   | 97 INI | Ass Atl Aveiro                     | 02-06-2012 | 1ª Fátima 03030 |
| 5 1 3,87 | <b>MARIA JOÃO BAPTIST</b>  | 97 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena      | 21-04-2012 | 2ª Luso 38023   |
| 5 2 5,62 | <b>CARLA REIS</b>          | 97 INI | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 21-04-2012 | 3ª Luso 38023   |
| 5 4 5,09 | <b>SANDRA OLIVEIRA</b>     | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 21-04-2012 | 4ª Luso 38023   |
| 5 5 2,35 | <b>SILVIA ANDREIA MAIA</b> | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães    | 21-04-2012 | 5ª Luso 38023   |
| 6 1 0,45 | <b>JOANA OLIVEIRA</b>      | 98 INI | A D E C Macieira de Sarnes         | 08-07-2012 | 2ª Aveiro 38042 |
| 7 0 2,71 | <b>INÉS BATISTA</b>        | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 08-07-2012 | 3ª Aveiro 38042 |



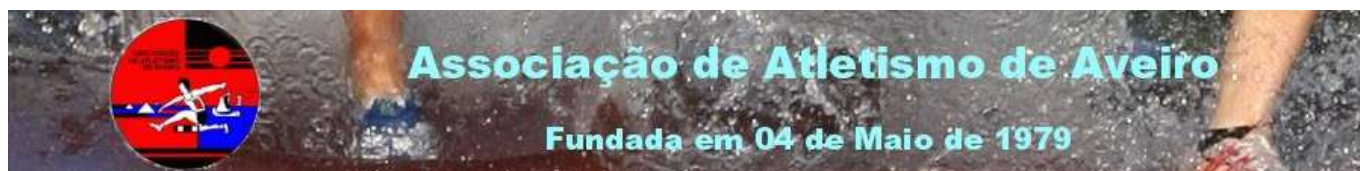


Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Femininos

| Salto em Altura |                           |        |                                      |            |                 | Top | 1,15 |
|-----------------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----------------|-----|------|
| 1,46            | <b>SOFIA MOTA</b>         | 98 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 07-07-2012 | 1ª Aveiro 38042 |     |      |
| 1,45            | <b>RAQUEL RODRIGUES</b>   | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 12-05-2012 | 1ª Aveiro 38030 |     |      |
| 1,41            | <b>MARIANA CONDE</b>      | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 12-05-2012 | 2ª Aveiro 38030 |     |      |
| 1,34            | <b>ISABEL SILVA</b>       | 96 INI | Ass Cult Rec de Valdágua             | 17-12-2011 | 1ª Aveiro 38005 |     |      |
| 1,34            | <b>CAROLINA SARABAND</b>  | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 21-04-2012 | 1ª Luso 38024   |     |      |
| 1,32            | <b>ANA BEATRIZ QUERID</b> | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 12-05-2012 | 4ª Aveiro 38030 |     |      |
| 1,30            | <b>RAQUEL POÇAS</b>       | 97 INI | Futsal Clube Cidade Lourosa          | 21-04-2012 | 3ª Luso 38024   |     |      |
| 1,26            | <b>GABRIELA SOUSA</b>     | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 21-04-2012 | 4ª Luso 38024   |     |      |
| 1,15            | <b>MARIA OLIVEIRA</b>     | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 21-03-2012 | 1ª Aveiro 38104 |     |      |





*Ranking de* 2012

do escalão: **Iniciados**

### ***Femininos***

#### **Salto Com Vara**

Top

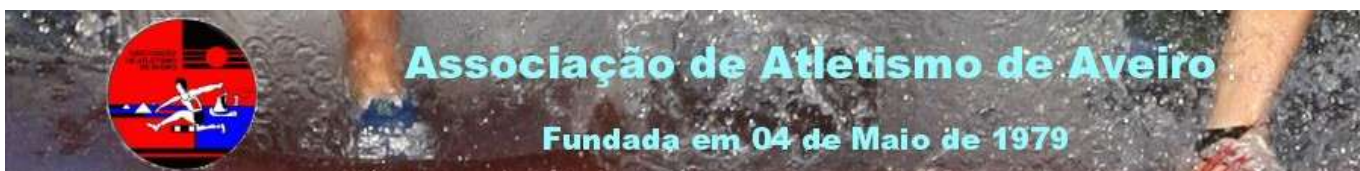
**2,40**

**2,40**

**CAROLINA SARABAND** 97 INI

Ass Desp Rec Cult de Santo António 08-07-2012

1ª Aveiro 38042





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

3,28

|      |       |                      |        |                                      |            |     |               |
|------|-------|----------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----|---------------|
| 4,64 | - 1,5 | DIANA REIS           | 97 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 17-06-2012 | 2ª  | Luso 38035    |
| 4,61 | + 0,2 | CATARINA CARVALHO    | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 13-05-2012 | 1ª  | Aveiro 38030  |
| 4,57 | - 0,1 | ANA BEATRIZ QUERID   | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 13-05-2012 | 2ª  | Aveiro 38030  |
| 4,49 | 0,0   | ANA RODRIGUES        | 98 INI | E B Mealhada                         | 07-03-2012 | 2ª  | Aveiro 38103  |
| 4,48 | - 1,3 | GABRIELA SOUSA       | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 17-06-2012 | 4ª  | Luso 38035    |
| 4,37 | + 1,4 | CAROLINA SARABAND    | 97 INI | Ass Atl Aveiro                       | 06-05-2012 | 6ª  | Pombal 24020  |
| 4,35 |       | RAQUEL POÇAS         | 97 INI | Colégio Liceal Stª Mª Lamas          | 17-02-2012 | 3ª  | Espinho 38102 |
| 4,34 | + 0,9 | INÊS RODRIGUES       | 98 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena        | 07-01-2012 | 1ª  | Aveiro 38006  |
| 4,31 | + 1,1 | ANA RITA MARQUES     | 96 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 08-12-2011 | 6ª  | Aveiro 38004  |
| 4,28 | + 0,3 | ANA RODRIGUES        | 98 INI | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç   | 13-05-2012 | 3ª  | Aveiro 38030  |
| 4,26 | - 0,2 | ISABEL SILVA         | 96 INI | Ass Cult Rec de Valdágua             | 08-12-2011 | 2ª  | Aveiro 38004  |
| 4,26 | 0,0   | ROSSANA VALENTE      | 97 INI | E B Artur Nunes Vidal                | 07-03-2012 | 3ª  | Aveiro 38103  |
| 4,24 | 0,0   | MARIANA CONDE        | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 07-03-2012 | 4ª  | Aveiro 38103  |
| 4,24 | + 1,5 | SANDRA ALVES SANT    | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 17-03-2012 | 5ª  | Aveiro 38018  |
| 4,24 | + 0,6 | CÁTIA OLIVEIRA       | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 13-05-2012 | 4ª  | Aveiro 38030  |
| 4,20 | 0,0   | ANA CAROLINA OLIVEI  | 98 INI | Colégio de Calvão                    | 07-03-2012 | 5ª  | Aveiro 38103  |
| 4,20 | 0,0   | TANIA ALMEIDA        | 97 INI | E B José F. Pinto Basto              | 07-03-2012 | 6ª  | Aveiro 38103  |
| 4,19 | 0,0   | SANDRA SANTOS        | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 21-03-2012 | 2ª  | Aveiro 38104  |
| 4,15 | 0,0   | RAQUEL RODRIGUES     | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 07-04-2012 | 8ª  | Luso 38021    |
| 4,12 | - 0,2 | STEPHANIE JESUS      | 96 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 08-12-2011 | 3ª  | Aveiro 38004  |
| 4,11 | - 0,4 | SILVIA ANDREAIA MAIA | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 07-01-2012 | 3ª  | Aveiro 38006  |
| 4,11 |       | MARTA DUARTE         | 97 INI | E B 2, 3 Arrifana                    | 17-02-2012 | 5ª  | Espinho 38102 |
| 4,09 | 0,0   | TATIANA PISCO        | 98 INI | EB BRANCA                            | 07-03-2012 | 7ª  | Aveiro 38103  |
| 4,06 | 0,0   | SORAIA SANTOS        | 97 INI | E B Valongo do Vouga                 | 07-03-2012 | 8ª  | Aveiro 38103  |
| 4,04 | + 0,5 | JOANA CASTRO         | 97 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos        | 07-01-2012 | 2ª  | Aveiro 38006  |
| 4,04 | + 0,2 | ANA INACIO           | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 13-05-2012 | 6ª  | Aveiro 38030  |
| 4,03 | + 0,2 | SOFIA MOTA           | 98 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 17-03-2012 | 8ª  | Aveiro 38018  |
| 4,01 | 0,0   | JOANA COELHO         | 97 INI | E B Maceda                           | 07-03-2012 | 9ª  | Aveiro 38103  |
| 4,01 | 0,0   | BRUNA FERREIRA       | 98 INI | Esc Sec Adolfo Portela               | 07-03-2012 | 10ª | Aveiro 38103  |
| 4,00 | 0,0   | MARIA BATISTA        | 97 INI | E B I S. Vicente Pereira             | 07-03-2012 | 11ª | Aveiro 38103  |
| 3,99 | - 0,7 | JÉSSICA SILVA        | 97 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 07-01-2012 | 5ª  | Aveiro 38006  |
| 3,97 |       | MARIA PIMENTA        | 97 INI | E B 2, 3 Argoncilhe                  | 17-02-2012 | 6ª  | Espinho 38102 |
| 3,97 | 0,0   | ANDREIA COSTA        | 97 INI | E B I S. João de Loure               | 07-03-2012 | 12ª | Aveiro 38103  |
| 3,96 | 0,0   | CATARINA ALMEIDA     | 97 INI | Escola Secundária Estarreja          | 07-03-2012 | 13ª | Aveiro 38103  |
| 3,95 |       | TATIANA CARMO        | 98 INI | E B Fernando Pessoa                  | 17-02-2012 | 7ª  | Espinho 38102 |
| 3,93 |       | ANA FIGUEIREDO       | 97 INI | E B 2, 3 de Lourosa                  | 17-02-2012 | 8ª  | Espinho 38102 |
| 3,92 | 0,0   | MARIA GOMES          | 97 INI | Estab. Ensino Santa Joana            | 07-03-2012 | 14ª | Aveiro 38103  |
| 3,90 | 0,0   | MARIANA TEIXEIRA     | 97 INI | E B Aguada de Cima                   | 07-03-2012 | 16ª | Aveiro 38103  |
| 3,89 |       | CATIA SILVA          | 97 INI | E B 2, 3 Paços de Brandão            | 17-02-2012 | 9ª  | Espinho 38102 |
| 3,88 |       | MARIA OLIVEIRA       | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 15-02-2012 | 3ª  | Espinho 38101 |
| 3,87 | 0,0   | ANDREIA VENTURA      | 98 INI | E B João Afonso                      | 07-03-2012 | 17ª | Aveiro 38103  |
| 3,85 | 0,0   | CRISTIANA AZEVEDO    | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 21-03-2012 | 3ª  | Aveiro 38104  |
| 3,84 |       | RAFAELA SILVA        | 97 INI | E B 2, 3 de Dairas                   | 17-02-2012 | 10ª | Espinho 38102 |
| 3,78 | 0,0   | RAFAELA MORTAGUA     | 98 INI | E B 2, 3 da Pampilhosa               | 07-03-2012 | 18ª | Aveiro 38103  |
| 3,76 | 0,0   | MARIA GODINHO        | 97 INI | E B P. António M. Fonseca            | 07-03-2012 | 19ª | Aveiro 38103  |
| 3,76 | - 0,2 | ANA OLIVEIRA         | 98 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 13-05-2012 | 8ª  | Aveiro 38030  |
| 3,75 | - 0,3 | SANDRA OLIVEIRA      | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 07-01-2012 | 1ª  | Aveiro 38006  |
| 3,75 |       | RUTE FIGUEIREDO      | 97 INI | E B 2, 3 Milheirós de Poiaras        | 17-02-2012 | 11ª | Espinho 38102 |
| 3,70 | 0,0   | MARISA FERNNADES     | 98 INI | E B António Dias S. Ovar             | 07-03-2012 | 20ª | Aveiro 38103  |
| 3,69 | 0,0   | ERICA BATISTA        | 97 INI | Esc. Sec. J. C. Celestino Gomes      | 07-03-2012 | 21ª | Aveiro 38103  |
| 3,65 | 0,0   | TANIA COSTA          | 98 INI | Instituto Duarte Lemos               | 07-03-2012 | 22ª | Aveiro 38103  |
| 3,63 | 0,0   | DEBORA GONÇALVES     | 98 INI | Agrup. Esc. Albergaria-a-Velha       | 07-03-2012 | 23ª | Aveiro 38103  |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Femininos

| Salto em Comprimento |       |                     |        |                                 |            | Top                | 3,28 |
|----------------------|-------|---------------------|--------|---------------------------------|------------|--------------------|------|
| 3,63                 | 0,0   | VANESSA COELHO      | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis   | 05-05-2012 | 3ª Estarreja 38029 |      |
| 3,52                 | 0,0   | LILIANA GUERRA      | 98 INI | E B Florbela Espanca            | 07-03-2012 | 24ª Aveiro 38103   |      |
| 3,50                 |       | JÉSSICA SANTOS      | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz      | 15-02-2012 | 5ª Espinho 38101   |      |
| 3,49                 | + 2,0 | CATARINA P. ALMEIDA | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra     | 17-03-2012 | 9ª Aveiro 38018    |      |
| 3,48                 |       | RUTE SILVA          | 98 INI | E B 2, 3 Ferreira da Silva      | 17-02-2012 | 17ª Espinho 38102  |      |
| 3,46                 | 0,0   | PATRICIA PEREIRA    | 97 INI | E B Aradas                      | 07-03-2012 | 25ª Aveiro 38103   |      |
| 3,44                 | - 0,5 | RENATA ANDRADE      | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense    | 07-01-2012 | 6ª Aveiro 38006    |      |
| 3,43                 |       | RAFAELA PEREIRA     | 98 INI | E B 2, 3 Arouca                 | 17-02-2012 | 18ª Espinho 38102  |      |
| 3,43                 | + 0,2 | MICHEL FORD         | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis   | 13-05-2012 | 9ª Aveiro 38030    |      |
| 3,42                 | - 1,0 | RAFAELA ALMEIDA     | 97 INI | Associação Cultural Bunheirense | 13-05-2012 | 10ª Aveiro 38030   |      |
| 3,33                 |       | DIANA REIS          | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz      | 15-02-2012 | 9ª Espinho 38101   |      |
| 3,31                 | 0,0   | TATIANA HENRIQUES   | 97 INI | Centro Recreativo Estarreja     | 05-05-2012 | 5ª Estarreja 38029 |      |
| 3,28                 | 0,0   | VITORIA CARVALHO    | 98 INI | E B 2, 3 Cacia                  | 07-03-2012 | 26ª Aveiro 38103   |      |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

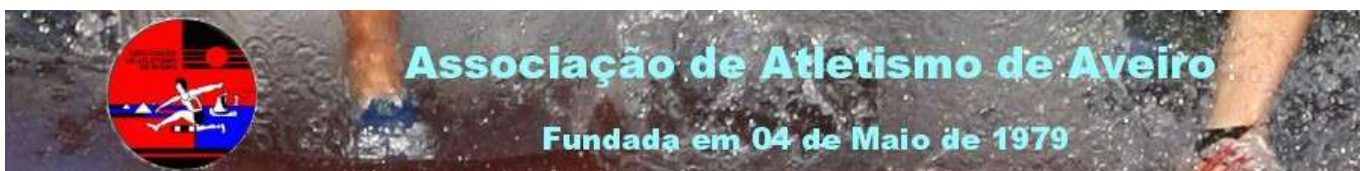
### Femininos

#### Triplo Salto

Top

9,71

|              |       |                         |        |                                      |            |                 |
|--------------|-------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----------------|
| <b>10,28</b> | + 0,3 | <b>GABRIELA SOUSA</b>   | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 16-06-2012 | 1ª Luso 38035   |
| <b>9,71</b>  | + 0,9 | <b>RAQUEL RODRIGUES</b> | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 31-03-2012 | 2ª Aveiro 38019 |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

4,67

|      |                            |        |                                      |            |                    |
|------|----------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------|
| 9,00 | <b>CAROLINA SARABAND</b>   | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 12-05-2012 | 1ª Aveiro 38030    |
| 8,74 | <b>MÓNICA CURADO</b>       | 97 INI | Sport Clube Beira-Mar                | 07-07-2012 | 1ª Aveiro 38042    |
| 8,68 | <b>CASSANDRA SOREIRA</b>   | 96 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 08-12-2011 | 2ª Aveiro 38004    |
| 8,39 | <b>MICHEL FORD</b>         | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 12-05-2012 | 2ª Aveiro 38030    |
| 8,20 | <b>SARA TAVARES</b>        | 96 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 08-12-2011 | 3ª Aveiro 38004    |
| 7,92 | <b>RAQUEL POÇAS</b>        | 97 INI | Futsal Clube Cidade Lourosa          | 07-06-2012 | 2ª Aveiro 38033    |
| 7,48 | <b>TELMO NASCIMENTO</b>    | 97 INI | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç   | 08-12-2011 | 6ª Aveiro 38004    |
| 7,42 | <b>ANA ISABEL SANTOS</b>   | 96 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 07-01-2012 | 7ª Aveiro 38006    |
| 7,40 | <b>RENATA ANDRADE</b>      | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 07-01-2012 | 1ª Aveiro 38006    |
| 7,40 | <b>RAQUEL RODRIGUES</b>    | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 22-04-2012 | 3ª Luso 38024      |
| 7,33 | <b>VANESSA COELHO</b>      | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 05-05-2012 | 3ª Estarreja 38029 |
| 7,30 | <b>SARA VAZ</b>            | 97 INI | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç   | 12-05-2012 | 5ª Aveiro 38030    |
| 7,22 | <b>GABRIELA SOUSA</b>      | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 22-04-2012 | 4ª Luso 38024      |
| 6,82 | <b>INÊS RODRIGUES</b>      | 98 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena        | 07-01-2012 | 1ª Aveiro 38006    |
| 6,46 | <b>MARIA OLIVEIRA</b>      | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 15-02-2012 | 1ª Espinho 38101   |
| 6,42 | <b>JOANA CASTRO</b>        | 97 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos        | 07-01-2012 | 3ª Aveiro 38006    |
| 6,33 | <b>FÁTIMA LIMA</b>         | 98 INI | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç   | 07-07-2012 | 6ª Aveiro 38042    |
| 5,84 | <b>SOFIA MARCOS</b>        | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 07-06-2012 | 6ª Aveiro 38033    |
| 5,77 | <b>SILVIA ANDREIA MAIA</b> | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 07-01-2012 | 5ª Aveiro 38006    |
| 5,76 | <b>SANDRA OLIVEIRA</b>     | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 17-03-2012 | 10ª Aveiro 38018   |
| 5,71 | <b>ANDREIA FERNANDES</b>   | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 21-03-2012 | 3ª Aveiro 38104    |
| 5,65 | <b>CRISTIANA ANDRADE</b>   | 96 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 08-12-2011 | 10ª Aveiro 38004   |
| 4,99 | <b>JÉSSICA SILVA</b>       | 97 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 07-01-2012 | 6ª Aveiro 38006    |
| 4,67 | <b>ANA INACIO</b>          | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 07-01-2012 | 5ª Aveiro 38006    |



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Disco 0,750 Kg

Top

1 2,79

|       |                           |        |                                    |            |                 |
|-------|---------------------------|--------|------------------------------------|------------|-----------------|
| 25,88 | <b>MÓNICA CURADO</b>      | 97 INI | Sport Clube Beira-Mar              | 22-06-2012 | 1ª Aveiro 38037 |
| 18,44 | <b>RAQUEL RODRIGUES</b>   | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães     | 25-02-2012 | 1ª Aveiro 38014 |
| 18,37 | <b>CASSANDRA SOREIRA</b>  | 96 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 01-12-2011 | 4ª Aveiro 38002 |
| 12,79 | <b>ANA SOFIA OLIVEIRA</b> | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 08-07-2012 | 6ª Aveiro 38042 |



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Disco 1 Kg

Top

1 1,41

|       |                           |        |                                      |            |                 |
|-------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----------------|
| 17,54 | <b>MÓNICA PEREIRA</b>     | 96 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 01-12-2011 | 5ª Aveiro 38002 |
| 15,09 | <b>SARA TAVARES</b>       | 96 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 01-12-2011 | 6ª Aveiro 38002 |
| 11,41 | <b>ANA SOFIA OLIVEIRA</b> | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 17-06-2012 | 7ª Luso 38035   |



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Lançam.Martelo-3Kg

Top

17,31

20,22

**ANA PINHO**

96 INI

Ass Cult Rec de Valdágua

17-12-2011

3ª Aveiro 38005

17,31

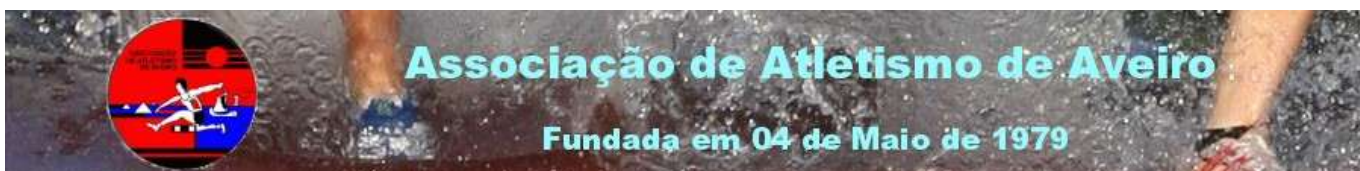
**ISABEL SILVA**

96 INI

Ass Cult Rec de Valdágua

17-12-2011

4ª Aveiro 38005





*Ranking de 2012*

do escalão: **Iniciados**

### ***Femininos***

#### **Dardo 400 Gr**

Top

**1 9,90**

**19,90**

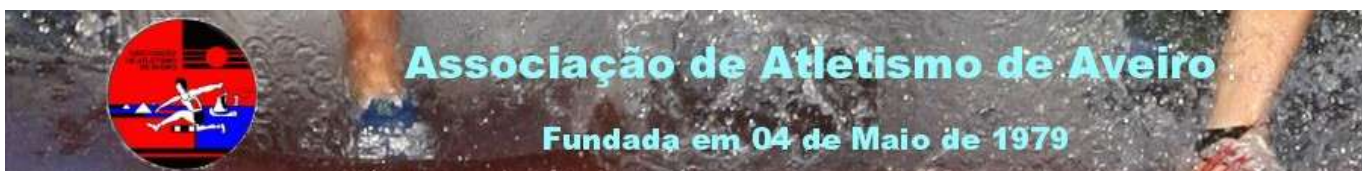
**RAQUEL POÇAS**

97 INI

Futsal Clube Cidade Lourosa

31-03-2012

1ª Aveiro 38019





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Dardo 500 Gr

Top

1 0,95

|       |                            |        |                                      |            |                 |
|-------|----------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----------------|
| 24,78 | <b>RAQUEL RODRIGUES</b>    | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 07-07-2012 | 1ª Aveiro 38042 |
| 22,55 | <b>ANA PINHO</b>           | 96 INI | Ass Cult Rec de Valdágua             | 01-12-2011 | 1ª Aveiro 38002 |
| 20,89 | <b>RAQUEL POÇAS</b>        | 97 INI | Futsal Clube Cidade Lourosa          | 07-07-2012 | 3ª Aveiro 38042 |
| 18,94 | <b>GABRIELA SOUSA</b>      | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 25-02-2012 | 2ª Aveiro 38014 |
| 18,76 | <b>CAROLINA SARABAND</b>   | 97 INI | Ass Atl Aveiro                       | 05-05-2012 | 5ª Pombal 24020 |
| 18,42 | <b>ISABEL SILVA</b>        | 96 INI | Ass Cult Rec de Valdágua             | 01-12-2011 | 2ª Aveiro 38002 |
| 18,28 | <b>SILVIA ANDREIA MAIA</b> | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 07-07-2012 | 5ª Aveiro 38042 |
| 17,25 | <b>INÊS BATISTA</b>        | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 07-07-2012 | 6ª Aveiro 38042 |
| 15,55 | <b>CASSANDRA SOREIRA</b>   | 96 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 01-12-2011 | 3ª Aveiro 38002 |
| 10,95 | <b>MICHEL FORD</b>         | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 16-06-2012 | 6ª Luso 38035   |





*Ranking de* 2012

do escalão: **Iniciados**

***Femininos***

**Dardo 600 Gr**

Top

**1 1,29**

**11,29**

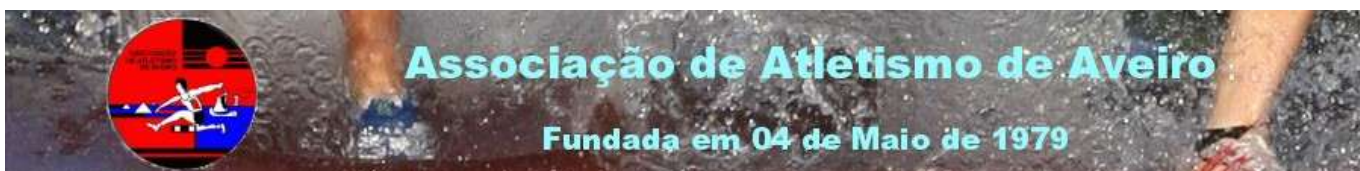
**CRISTIANA ANDRADE**

96 INI

Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães

01-12-2011

5ª Aveiro 38002





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Triatlo - Iniciados

Top 5 1 4,00

|      |   |        |                                      |            |                   |
|------|---|--------|--------------------------------------|------------|-------------------|
| 1306 | <b>CAROLINA SARABAND</b><br>4,30 10,65 6,96   | 97 INI | Ass Atl Aveiro                       | 04-02-2012 | 8ª Alpiarça 03008 |
| 1243 | <b>RAQUEL POÇAS</b><br>4,16 10,86 7,04        | 97 INI | Futsal Clube Cidade Lourosa          | 22-01-2012 | 4ª Espinho 38008  |
| 1187 | <b>GABRIELA SOUSA</b><br>4,38 11,60 7,18      | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 22-01-2012 | 7ª Espinho 38008  |
| 977  | <b>SILVIA ANDREIA MAIA</b><br>4,11 11,98 5,77 | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 07-01-2012 | 4ª Aveiro 38006   |
| 670  | <b>RENATA ANDRADE</b><br>3,44 14,33 7,40      | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 07-01-2012 | 5ª Aveiro 38006   |
| 514  | <b>JÉSSICA SILVA</b><br>3,99 99999,94,99      | 97 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 07-01-2012 | 6ª Aveiro 38006   |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Triatlo Opcional

Top 8 8 4,00

|      |  |        |                                    |            |                  |
|------|--|--------|------------------------------------|------------|------------------|
| 1333 | <b>INÉS RODRIGUES</b><br>6,82 8,79 4,34    | 98 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena      | 07-01-2012 | 1ª Aveiro 38006  |
| 1289 | <b>RAQUEL RODRIGUES</b><br>6,84 11,61 1,41 | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães     | 22-01-2012 | 7ª Espinho 38008 |
| 1086 | <b>ANA INACIO</b><br>4,67 8,66 3,70        | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 07-01-2012 | 3ª Aveiro 38006  |
| 901  | <b>JOANA CASTRO</b><br>6,42 12,74 4,04     | 97 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos      | 07-01-2012 | 4ª Aveiro 38006  |
| 884  | <b>SANDRA OLIVEIRA</b><br>5,42 9,71 3,75   | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 07-01-2012 | 5ª Aveiro 38006  |







Ranking de 2012

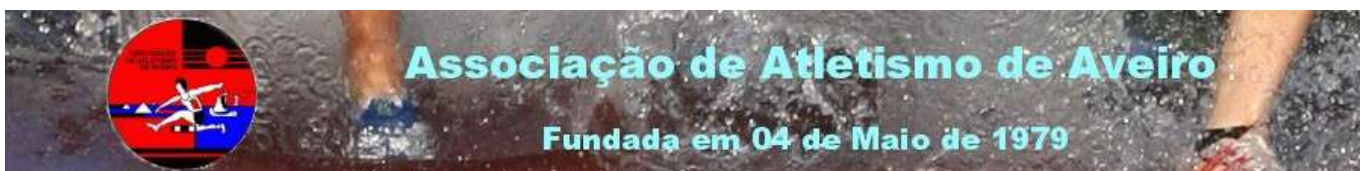
do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Heptatlo Iniciados

Top 2 5 0 8,00

|             |   |        |                                      |            |    |              |
|-------------|---|--------|--------------------------------------|------------|----|--------------|
| <b>3430</b> | <b>CAROLINA SARABAND</b>                | 97 INI | Ass Atl Aveiro                       | 06-05-2012 | 4ª | Pombal 24020 |
|             | 13.08 18.76 1.34 11.18 4.37 8.07 242.77 |        |                                      |            |    |              |
| <b>2699</b> | <b>RAQUEL POÇAS</b>                     | 97 INI | Futsal Clube Cidade Lourosa          | 22-04-2012 | 2ª | Luso 38024   |
|             | 13.79 19.69 1.30 11.52 3.76 7.80 325.99 |        |                                      |            |    |              |
| <b>2531</b> | <b>GABRIELA SOUSA</b>                   | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 22-04-2012 | 3ª | Luso 38024   |
|             | 15.94 15.41 1.26 12.17 4.34 7.22 256.45 |        |                                      |            |    |              |
| <b>2508</b> | <b>RAQUEL RODRIGUES</b>                 | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 22-04-2012 | 4ª | Luso 38024   |
|             | 14.92 19.92 1.34 12.17 3.99 7.40 325.12 |        |                                      |            |    |              |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 4X80 Metros

Top 9999,99

|         |                         |        |                                      |            |  |
|---------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--|
| 4 2,67  | <b>A A AVEIRO</b>       | 97 INI | Ass Atl Aveiro                       | 02-06-2012 | 7ª Fátima 03030<br><i>Raquel Rodrigues (1997) / Diana Reis (1997) / Carolina Sarabando (1997) / Sofia Mota (1998)</i>                |
| 4 4,25  | <b>J A MOZELENSE</b>    | 97 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 07-04-2012 | 3ª Luso 38021<br><i>Telma Oliveira (1998) / Lara Bastos (1999) / Jéssica Silva (1997) / Diana Reis (1997)</i>                        |
| 4 6,36  | <b>MARIA OLIVEIRA</b>   | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 21-03-2012 | 1ª Aveiro 38104<br><i>Cristiana Azevedo (1998); / Sandra Santos (1998); / Catarina Carvalho (1997); / Maria Oliveira (1997)</i>      |
| 4 7,27  | <b>S SOC TRAB S J M</b> | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 07-04-2012 | 4ª Luso 38021<br><i>Sonia Pereira (1999) / Inês Batista (1997) / Rafaela Andrade (1999) / Ana Inacio (1997)</i>                      |
| 4 8,40  | <b>ESCOLA ESCARIZ</b>   | 97 INI | Escola Básica 2-3 Ciclos de Escariz. | 05-05-2012 | 6ª Guimarães 47025<br><i>Mariana Rocha (1999) / Maria Oliveira (1997) / Cristiana Azevedo (1998) / Inês Almeida (2000)</i>           |
| 9999,99 | <b>GRECAS</b>           | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 07-04-2012 | 1999ª Luso 38021<br><i>Tatiana Ferreira (1998) / Carolina Sarabando (1997) / Ana Beatriz Querido (1997) / Sandra Oliveira (1998)</i> |





Ranking de 2012

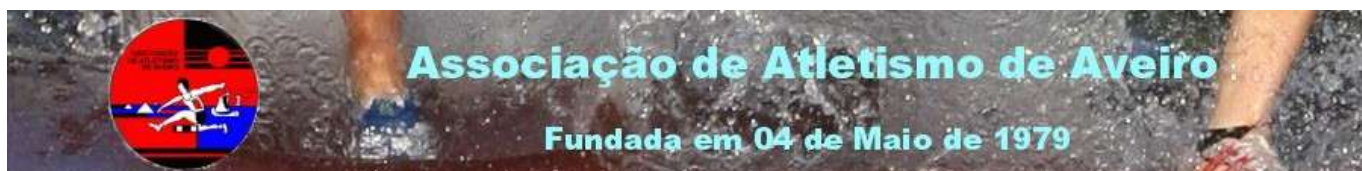
do escalão: Iniciados

**Femininos**

**4.000 Metros Marcha**

Top 29 29,13

|           |                            |        |                                 |            |                 |
|-----------|----------------------------|--------|---------------------------------|------------|-----------------|
| 28 3 1,59 | <b>FABIANA TOMÁS</b>       | 97 INI | Grupo Desportivo Lourocoop      | 12-05-2012 | 1ª Aveiro 38030 |
| 28 4 8,86 | <b>CATARINA PEREIRA</b>    | 98 INI | Grupo Desportivo Lourocoop      | 12-05-2012 | 2ª Aveiro 38030 |
| 29 2 9,13 | <b>SILVIA ANDREIA MAIA</b> | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 12-05-2012 | 3ª Aveiro 38030 |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top

9,79

|      |       |                             |        |                                      |            |                    |
|------|-------|-----------------------------|--------|--------------------------------------|------------|--------------------|
| 7,36 | + 1,7 | <b>TIAGO RODRIGUES</b>      | 96 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 08-12-2011 | 1º Aveiro 38004    |
| 7,46 | + 1,5 | <b>RUI PAIVA</b>            | 96 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 08-12-2011 | 1º Aveiro 38004    |
| 7,84 | + 1,9 | <b>DANIEL DIAZ</b>          | 97 INI | Centro Recreativo Estarreja          | 05-05-2012 | 2º Estarreja 38029 |
| 7,93 |       | <b>PAULO NETO</b>           | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 04-02-2012 | 1º Espinho 38010   |
| 7,99 | + 0,4 | <b>CRISTIANO NETO</b>       | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 05-05-2012 | 1º Estarreja 38029 |
| 8,10 | + 1,3 | <b>RUI BENTO</b>            | 96 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 08-12-2011 | 2º Aveiro 38004    |
| 8,10 | + 1,9 | <b>PAULO VIEIRA</b>         | 97 INI | E B Padre Donaciano Abreu Freire     | 05-05-2012 | 3º Estarreja 38029 |
| 8,12 | + 0,4 | <b>ANDRE IRIA</b>           | 97 INI | Escola Secundária Estarreja          | 05-05-2012 | 2º Estarreja 38029 |
| 8,14 | + 1,5 | <b>LÁZARO FERREIRA</b>      | 96 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 08-12-2011 | 2º Aveiro 38004    |
| 8,22 | + 1,9 | <b>ALEXANDRE GAMELAS</b>    | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 05-05-2012 | 4º Estarreja 38029 |
| 8,23 | + 0,4 | <b>MIGUEL MARTA</b>         | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 05-05-2012 | 3º Estarreja 38029 |
| 8,27 | + 1,5 | <b>FREDERICO GOMES</b>      | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 08-12-2011 | 3º Aveiro 38004    |
| 8,27 | - 1,5 | <b>ANDRÉ ALMEIDA</b>        | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 07-01-2012 | 1º Aveiro 38006    |
| 8,34 |       | <b>RICARDO NASCIMENT</b>    | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 11-02-2012 | 4º Braga 47015     |
| 8,37 |       | <b>EDUARDO LEÇA</b>         | 97 INI | Clube Desportivo Feirense            | 04-02-2012 | 1º Espinho 38010   |
| 8,41 | - 1,5 | <b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>       | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 07-01-2012 | 2º Aveiro 38006    |
| 8,70 |       | <b>LUÍS FILIPE OLIVEIRA</b> | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 04-02-2012 | 7º Espinho 38010   |
| 8,79 | + 1,5 | <b>LEANDRO GONÇALVE</b>     | 96 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 08-12-2011 | 6º Aveiro 38004    |
| 8,84 | + 1,9 | <b>RENATO MARTINS</b>       | 97 INI | Escola Secundária Estarreja          | 05-05-2012 | 5º Estarreja 38029 |
| 8,86 | - 1,5 | <b>GONÇALO REAL</b>         | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 07-01-2012 | 5º Aveiro 38006    |
| 9,11 |       | <b>MANUEL VALINHO</b>       | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 04-02-2012 | 4º Espinho 38010   |
| 9,32 |       | <b>DIOGO MOREIRA</b>        | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 04-02-2012 | 6º Espinho 38010   |
| 9,51 | - 1,5 | <b>RÚBEN ALVES</b>          | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 07-01-2012 | 6º Aveiro 38006    |
| 9,79 | - 1,5 | <b>JOÃO FERREIRA</b>        | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 07-01-2012 | 7º Aveiro 38006    |



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

**Masculinos****80 Metros Planos**

Top

1 2,26

|        |       |                             |        |                                      |            |                 |
|--------|-------|-----------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----------------|
| 9,55   | + 1,9 | <b>PAULO NETO</b>           | 97 INI | Ass Atl Aveiro                       | 05-05-2012 | 1º Pombal 24020 |
| 9,80   | 0,0   | <b>HUGO MAGANO</b>          | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 21-03-2012 | 1º Aveiro 38104 |
| 9,93   | - 1,3 | <b>SULEIMANE BARRI</b>      | 98 INI | Ass Atl Aveiro                       | 02-06-2012 | 2º Fátima 03030 |
| 1 0,01 | + 1,8 | <b>JOÃO MARQUES</b>         | 97 INI | Ass de Jovens da Branca              | 07-06-2012 | 1º Aveiro 38033 |
| 1 0,29 | 0,0   | <b>ANDRE OLIVEIRA</b>       | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 21-03-2012 | 2º Aveiro 38104 |
| 1 0,51 | + 1,8 | <b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>       | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 07-06-2012 | 2º Aveiro 38033 |
| 1 0,56 | + 1,8 | <b>ANDRÉ ALMEIDA</b>        | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 07-06-2012 | 3º Aveiro 38033 |
| 1 0,61 | 0,0   | <b>FREDERICO GOMES</b>      | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 21-03-2012 | 3º Aveiro 38104 |
| 1 0,67 | + 1,0 | <b>EDUARDO LEÇA</b>         | 97 INI | Clube Desportivo Feirense            | 31-03-2012 | 1º Aveiro 38019 |
| 1 0,67 | + 1,8 | <b>TIAGO MAIA</b>           | 98 INI | Centro Atlético Póvoa Pacense        | 12-05-2012 | 1º Aveiro 38030 |
| 1 0,69 | + 0,2 | <b>MIGUEL MARTA</b>         | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 31-03-2012 | 3º Aveiro 38019 |
| 1 0,73 | + 0,2 | <b>ALEXANDRE GAMELO</b>     | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 31-03-2012 | 4º Aveiro 38019 |
| 1 0,75 | + 0,3 | <b>ALEXANDRE GAMELAS</b>    | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 26-05-2012 | 3º Aveiro 38031 |
| 1 0,81 | + 0,3 | <b>RENATO PEREIRA</b>       | 98 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 26-05-2012 | 4º Aveiro 38031 |
| 1 0,89 | 0,0   | <b>NUNO TEIXEIRA</b>        | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 21-03-2012 | 4º Aveiro 38104 |
| 1 0,97 | - 0,5 | <b>GONÇALO REAL</b>         | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 21-04-2012 | 3º Luso 38024   |
| 1 0,97 | + 0,3 | <b>RICARDO NASCIMENT</b>    | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 30-05-2012 | 4º Luso 38032   |
| 1 1,06 | - 0,5 | <b>MIGUEL FERREIRA</b>      | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 21-04-2012 | 4º Luso 38024   |
| 1 1,07 | + 1,8 | <b>DANIEL PINHO</b>         | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 12-05-2012 | 2º Aveiro 38030 |
| 1 1,11 | + 1,8 | <b>MANUEL VALINHO</b>       | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 07-06-2012 | 5º Aveiro 38033 |
| 1 1,14 | + 1,8 | <b>NUNO FERNANDES</b>       | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra          | 12-05-2012 | 3º Aveiro 38030 |
| 1 1,20 | - 0,5 | <b>ROMEU GOMES</b>          | 98 INI | Clube Campismo de São João da Ma     | 21-04-2012 | 5º Luso 38024   |
| 1 1,21 | + 1,0 | <b>BRUNO ROCHA</b>          | 98 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos        | 31-03-2012 | 2º Aveiro 38019 |
| 1 1,26 | + 1,0 | <b>LUÍS FILIPE OLIVEIRA</b> | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 31-03-2012 | 3º Aveiro 38019 |
| 1 1,52 | - 0,5 | <b>JOSÉ MOTA</b>            | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 21-04-2012 | 6º Luso 38024   |
| 1 1,65 | + 0,2 | <b>RICARDO FIGUEIREDO</b>   | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 31-03-2012 | 6º Aveiro 38019 |
| 1 1,80 | + 1,8 | <b>DANIEL NAVALHO</b>       | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 12-05-2012 | 4º Aveiro 38030 |
| 1 1,84 | + 1,8 | <b>TONY ALMEIDA</b>         | 97 INI | Clube Campismo de São João da Ma     | 21-04-2012 | 1º Luso 38024   |
| 1 1,85 | + 1,8 | <b>DIOGO MOREIRA</b>        | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 21-04-2012 | 2º Luso 38024   |
| 1 2,26 | + 0,2 | <b>GONÇALO BRITO</b>        | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 31-03-2012 | 7º Aveiro 38019 |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

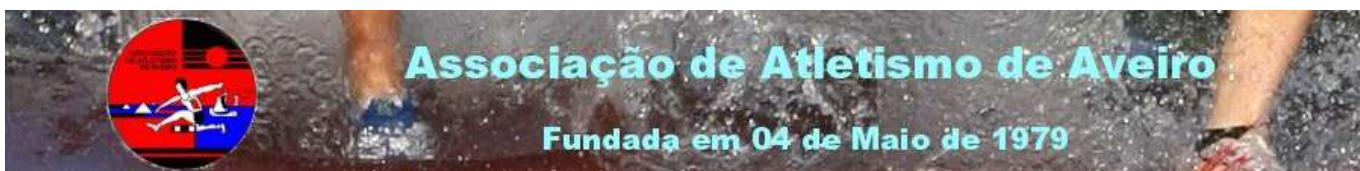
### Masculinos

#### 100 Metros planos

Top

1 3,69

|   |      |       |                          |        |                                 |            |    |            |
|---|------|-------|--------------------------|--------|---------------------------------|------------|----|------------|
| 1 | 1,74 | + 1,8 | <b>SULEIMANE BARRI</b>   | 98 INI | Clube Desportivo Feirense       | 16-06-2012 | 4º | Luso 38035 |
| 1 | 2,75 | 0,0   | <b>EDUARDO LEÇA</b>      | 97 INI | Clube Desportivo Feirense       | 16-06-2012 | 6º | Luso 38035 |
| 1 | 2,79 | 0,0   | <b>PAULO VIEIRA</b>      | 97 INI | Centro Recreativo Estarreja     | 16-06-2012 | 7º | Luso 38035 |
| 1 | 3,30 | 0,0   | <b>RENATO PEREIRA</b>    | 98 INI | Escola Secundária Júlio Dinis   | 16-06-2012 | 8º | Luso 38035 |
| 1 | 3,69 | 0,0   | <b>RICARDO NASCIMENT</b> | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 16-06-2012 | 8º | Luso 38035 |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

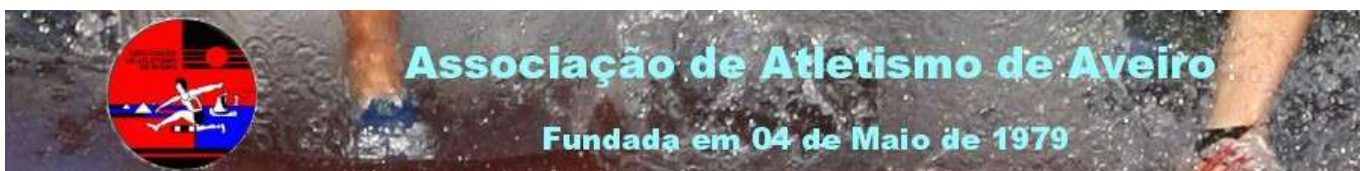
### Masculinos

#### 200 Metros

Top

2 8,67

|        |                    |        |                                |            |                 |
|--------|--------------------|--------|--------------------------------|------------|-----------------|
| 2 4,93 | PAULO NETO         | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 04-03-2012 | 1º Pombal 24014 |
| 2 7,20 | 0,0 RENATO PEREIRA | 98 INI | Escola Secundária Júlio Dinis  | 17-06-2012 | 4º Luso 38035   |
| 2 8,67 | + 1,0 JOSÉ MOTA    | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense   | 17-06-2012 | 4º Luso 38035   |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

**Masculinos****250 Metros Planos**

Top

4 3,41

|        |                             |        |                                      |            |                  |
|--------|-----------------------------|--------|--------------------------------------|------------|------------------|
| 3 0,67 | <b>PAULO NETO</b>           | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 09-06-2012 | 1º Aveiro 38034  |
| 3 2,79 | <b>RUI ALMEIDA</b>          | 96 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos        | 08-12-2011 | 1º Aveiro 38004  |
| 3 3,09 | <b>SULEIMANE BARRI</b>      | 98 INI | Clube Desportivo Feirense            | 07-07-2012 | 1º Aveiro 38042  |
| 3 3,77 | <b>ALEXANDRE GAMELAS</b>    | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 09-06-2012 | 1º Aveiro 38034  |
| 3 4,45 | <b>EDUARDO LEÇA</b>         | 97 INI | Clube Desportivo Feirense            | 07-07-2012 | 1º Aveiro 38042  |
| 3 4,47 | <b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>       | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 09-06-2012 | 2º Aveiro 38034  |
| 3 4,78 | <b>NUNO SANTOS</b>          | 97 INI | Grupo Desportivo Lourocoop           | 15-02-2012 | 2º Espinho 38013 |
| 3 5,12 | <b>PAULO VIEIRA</b>         | 97 INI | Centro Recreativo Estarreja          | 07-07-2012 | 2º Aveiro 38042  |
| 3 5,23 | <b>ROMEU GOMES</b>          | 98 INI | Clube Campismo de São João da Ma     | 09-06-2012 | 3º Aveiro 38034  |
| 3 5,33 | <b>LÁZARO FERREIRA</b>      | 96 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 08-12-2011 | 2º Aveiro 38004  |
| 3 5,95 | <b>DANIEL RIBEIRO</b>       | 97 INI | Grupo Desportivo Lourocoop           | 15-02-2012 | 3º Espinho 38013 |
| 3 6,13 | <b>RUI BENTO</b>            | 96 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 08-12-2011 | 3º Aveiro 38004  |
| 3 6,13 | <b>BRUNO ROCHA</b>          | 98 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos        | 09-06-2012 | 4º Aveiro 38034  |
| 3 6,41 | <b>RICARDO NASCIMENT</b>    | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 15-02-2012 | 4º Espinho 38013 |
| 3 6,47 | <b>MIGUEL MARTA</b>         | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 09-06-2012 | 2º Aveiro 38034  |
| 3 6,77 | <b>GONÇALO REAL</b>         | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 08-12-2011 | 4º Aveiro 38004  |
| 3 7,48 | <b>BRUNO FALCÃO</b>         | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra          | 07-07-2012 | 6º Aveiro 38042  |
| 3 8,21 | <b>DANIEL PINHO</b>         | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 07-07-2012 | 2º Aveiro 38042  |
| 3 8,49 | <b>JOSÉ MOTA</b>            | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 09-06-2012 | 3º Aveiro 38034  |
| 3 8,98 | <b>TONY ALMEIDA</b>         | 97 INI | Clube Campismo de São João da Ma     | 09-06-2012 | 5º Aveiro 38034  |
| 3 9,42 | <b>LUÍS FILIPE OLIVEIRA</b> | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 07-07-2012 | 3º Aveiro 38042  |
| 3 9,68 | <b>DIOGO MOREIRA</b>        | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 09-06-2012 | 4º Aveiro 38034  |
| 4 0,89 | <b>JORGE SOUSA</b>          | 98 INI | Associação Cultural Bunheirense      | 07-07-2012 | 6º Aveiro 38042  |
| 4 0,93 | <b>GONÇALO BRITO</b>        | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 15-02-2012 | 3º Espinho 38013 |
| 4 1,13 | <b>RICARDO FIGUEIREDO</b>   | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 15-02-2012 | 2º Espinho 38013 |
| 4 1,37 | <b>DANIEL NAVALHO</b>       | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 15-02-2012 | 4º Espinho 38013 |
| 4 1,51 | <b>JOSÉ ANTÓNIO NADAI</b>   | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 07-07-2012 | 3º Aveiro 38042  |
| 4 3,41 | <b>FRANCISCO ALMEIDA</b>    | 97 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 15-02-2012 | 3º Espinho 38013 |



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### 300 Metros Planos

Top

4 6,19

|        |                       |        |                                 |            |               |
|--------|-----------------------|--------|---------------------------------|------------|---------------|
| 4 1,30 | <b>RAFAEL NUNES</b>   | 97 INI | Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva | 16-06-2012 | 2º Luso 38035 |
| 4 3,34 | <b>JOSE VIEIRA</b>    | 97 INI | Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva | 16-06-2012 | 3º Luso 38035 |
| 4 5,20 | <b>NUNO FERNANDES</b> | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra     | 16-06-2012 | 6º Luso 38035 |
| 4 6,19 | <b>PEDRO VIEIRA</b>   | 98 INI | Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva | 16-06-2012 | 6º Luso 38035 |



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

**Masculinos****800 Metros**

Top

3 2 4,00

|          |                            |        |                                    |            |     |               |
|----------|----------------------------|--------|------------------------------------|------------|-----|---------------|
| 2 0 3,02 | <b>RUBEN FILIPE SANTOS</b> | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 22-04-2012 | 4º  | Luso 38023    |
| 2 0 8,87 | <b>RAFAEL NUNES</b>        | 97 INI | Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva    | 17-06-2012 | 1º  | Luso 38035    |
| 2 1 0,64 | <b>GONÇALO REAL</b>        | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 08-07-2012 | 1º  | Aveiro 38042  |
| 2 1 1,58 | <b>TELMO NASCIMENTO</b>    | 97 INI | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 17-06-2012 | 2º  | Luso 38035    |
| 2 1 3,51 | <b>ISAAC RIOS</b>          | 97 INI | Clube Desportivo Feirense          | 15-02-2012 | 1º  | Espinho 38013 |
| 2 1 4,45 | <b>ROMEU GOMES</b>         | 98 INI | Clube Campismo de São João da Ma   | 04-07-2012 | 1º  | Aveiro 38040  |
| 2 1 7,17 | <b>PEDRO NADAIS</b>        | 98 INI | Arada Atlético Clube               | 15-02-2012 | 2º  | Espinho 38013 |
| 2 1 8,15 | <b>JOÃO MARQUES</b>        | 97 INI | Ass de Jovens da Branca            | 07-06-2012 | 2º  | Aveiro 38033  |
| 2 1 8,37 | <b>BRUNO FALCÃO</b>        | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra        | 17-06-2012 | 7º  | Luso 38035    |
| 2 1 9,00 | <b>EDUARDO LEÇA</b>        | 97 INI | Clube Desportivo Feirense          | 25-04-2012 | 2º  | Lourosa 38027 |
| 2 1 9,48 | <b>JOSE VIEIRA</b>         | 97 INI | Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva    | 17-06-2012 | 4º  | Luso 38035    |
| 2 2 0,76 | <b>BRUNO ROCHA</b>         | 98 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos      | 17-06-2012 | 5º  | Luso 38035    |
| 2 2 6,82 | <b>ANDRÉ DIAS</b>          | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 15-02-2012 | 4º  | Espinho 38013 |
| 2 2 7,00 | <b>JOÃO FERREIRA</b>       | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 25-04-2012 | 5º  | Lourosa 38027 |
| 2 2 7,53 | <b>PEDRO VIEIRA</b>        | 98 INI | Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva    | 17-06-2012 | 6º  | Luso 38035    |
| 2 2 7,83 | <b>CELSO DANIEL PEREIR</b> | 98 INI | União Desportiva Valmaior          | 17-06-2012 | 7º  | Luso 38035    |
| 2 2 8,73 | <b>NUNO FERNANDES</b>      | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra        | 15-02-2012 | 6º  | Espinho 38013 |
| 2 3 0,00 | <b>SULEIMANE BARRI</b>     | 98 INI | Clube Desportivo Feirense          | 25-04-2012 | 6º  | Lourosa 38027 |
| 2 3 0,00 | <b>FÁBIO CASTRO</b>        | 97 INI | Clube Desportivo Feirense          | 25-04-2012 | 7º  | Lourosa 38027 |
| 2 3 0,91 | <b>SÉRGIO RODRIGUES</b>    | 98 INI | União Desportiva Valmaior          | 17-06-2012 | 8º  | Luso 38035    |
| 2 3 1,09 | <b>ABILIO RIOS</b>         | 98 INI | Ass de Jovens da Branca            | 07-06-2012 | 4º  | Aveiro 38033  |
| 2 3 2,12 | <b>JORGE SOUSA</b>         | 98 INI | Associação Cultural Bunheirense    | 28-07-2012 | 4º  | Aveiro 38045  |
| 2 3 2,46 | <b>ANDRÉ RODRIGUES</b>     | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra        | 17-06-2012 | 9º  | Luso 38035    |
| 2 3 5,25 | <b>RENATO PEREIRA</b>      | 98 INI | Escola Secundária Júlio Dinis      | 28-07-2012 | 6º  | Aveiro 38045  |
| 2 3 6,73 | <b>TONY ALMEIDA</b>        | 97 INI | Clube Campismo de São João da Ma   | 21-12-2011 | 9º  | Braga 47006   |
| 2 3 7,00 | <b>MARCELO SILVA</b>       | 98 INI | Grupo Desp. S. Paio Oleiros        | 25-04-2012 | 8º  | Lourosa 38027 |
| 2 3 7,42 | <b>MICAEL MORADO</b>       | 97 INI | Ass. Desp. Cult. Recr. Serena      | 31-03-2012 | 12º | Aveiro 38019  |
| 2 3 7,46 | <b>RUI PINHO</b>           | 97 INI | Ass de Jovens da Branca            | 07-06-2012 | 5º  | Aveiro 38033  |
| 2 3 8,94 | <b>GABRIEL ALVES</b>       | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 15-02-2012 | 9º  | Espinho 38013 |
| 2 4 4,16 | <b>RUBEN ALVES</b>         | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 15-02-2012 | 11º | Espinho 38013 |
| 2 5 7,05 | <b>RICARDO BALTAREJO</b>   | 97 INI | Ass de Jovens da Branca            | 07-06-2012 | 6º  | Aveiro 38033  |
| 3 2 4,00 | <b>RICARDO TEIXEIRA</b>    | 98 INI | Clube Campismo de São João da Ma   | 25-04-2012 | 10º | Lourosa 38027 |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 4 1 1,45

|          |                     |        |   |            |                   |
|----------|---------------------|--------|---|------------|-------------------|
| 2 4 0,70 | JOSÉ CRUZ           | 96 INI | Associação Cultural Bunheirense         | 17-12-2011 | 1º Aveiro 38005   |
| 2 4 1,22 | RUI ALMEIDA         | 96 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos           | 17-12-2011 | 2º Aveiro 38005   |
| 2 4 6,50 | JOAQUIM RODRIGUES   | 96 INI | Associação Cultural Bunheirense         | 17-12-2011 | 3º Aveiro 38005   |
| 2 4 6,80 | GONÇALO REAL        | 97 INI | Ass Atl Aveiro                          | 03-06-2012 | 5º Fátima 03030   |
| 2 4 8,12 | ISAAC RIOS          | 97 INI | Clube Desportivo Feirense               | 13-05-2012 | 1º Aveiro 38030   |
| 2 4 8,25 | PEDRO OLIVEIRA      | 96 INI | Centro Recreativo Estarreja             | 17-12-2011 | 4º Aveiro 38005   |
| 2 4 9,51 | RAFAEL NUNES        | 97 INI | Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva         | 17-03-2012 | 2º Aveiro 38017   |
| 2 5 2,60 | JOSE VIEIRA         | 97 INI | Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva         | 13-05-2012 | 3º Aveiro 38030   |
| 2 5 4,39 | DIOGO PEREIRA       | 96 INI | Associação Cultural Bunheirense         | 17-12-2011 | 6º Aveiro 38005   |
| 2 5 6,10 | JOÃO MARQUES        | 97 INI | Ass de Jovens da Branca                 | 13-05-2012 | 5º Aveiro 38030   |
| 2 5 6,74 | PEDRO NADAIS        | 98 INI | Arada Atlético Clube                    | 13-05-2012 | 6º Aveiro 38030   |
| 2 5 6,96 | PAULO NETO          | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães          | 22-04-2012 | 2º Luso 38024     |
| 2 5 7,11 | TELMO NASCIMENTO    | 97 INI | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç      | 13-05-2012 | 7º Aveiro 38030   |
| 2 5 8,93 | JOSE HENRIQUES      | 98 INI | E B Valongo do Vouga                    | 07-03-2012 | 3º Aveiro 38103   |
| 3 0 0,60 | PEDRO LEITE         | 97 INI | E B 2, 3 Milheirós de Poiares           | 17-02-2012 | 2º Espinho 38102  |
| 3 0 0,76 | EDUARDO LEÇA        | 97 INI | Clube Desportivo Feirense               | 17-03-2012 | 5º Aveiro 38017   |
| 3 0 0,79 | MARCO GOMES         | 97 INI | E B 2, 3 Ferreira da Silva              | 17-02-2012 | 3º Espinho 38102  |
| 3 0 1,92 | ROMEU GOMES         | 98 INI | Clube Campismo de São João da Ma        | 17-03-2012 | 6º Aveiro 38017   |
| 3 0 2,36 | BRUNO FALCÃO        | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra             | 13-05-2012 | 8º Aveiro 38030   |
| 3 0 3,29 | ARMINDO MATEUS      | 97 INI | E B I S. João de Loure                  | 07-03-2012 | 4º Aveiro 38103   |
| 3 0 6,65 | ANTONIO PINHO       | 97 INI | E B 2, 3 Carregosa                      | 17-02-2012 | 4º Espinho 38102  |
| 3 0 8,38 | HUGO LACERDA        | 97 INI | Esc. Sec. J. C. Celestino Gomes         | 07-03-2012 | 7º Aveiro 38103   |
| 3 0 9,92 | JORGE JESUS         | 97 INI | Colégio de Calvão                       | 07-03-2012 | 8º Aveiro 38103   |
| 3 1 0,59 | SAMUEL FERREIRA     | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira             | 17-03-2012 | 1º Aveiro 38017   |
| 3 1 1,04 | NUNO FERNANDES      | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra             | 13-05-2012 | 9º Aveiro 38030   |
| 3 1 1,38 | DIOGO FONSECA       | 97 INI | E B 2, 3 Prof. Dr. Carlos A. Ferreira A | 17-02-2012 | 5º Espinho 38102  |
| 3 1 1,57 | JOAO MARQUES        | 97 INI | EB BRANCA                               | 07-03-2012 | 9º Aveiro 38103   |
| 3 1 1,86 | ABILIO RIOS         | 98 INI | Ass de Jovens da Branca                 | 13-05-2012 | 10º Aveiro 38030  |
| 3 1 2,50 | PEDRO MAGALHAES     | 97 INI | E B 2, 3 José Pereira Tavares           | 17-02-2012 | 6º Espinho 38102  |
| 3 1 2,70 | JOSE COSTA          | 97 INI | Esc. Sec. Dr. Jaime Mag. Lima           | 07-03-2012 | 10º Aveiro 38103  |
| 3 1 2,71 | TOMAS SILVA         | 98 INI | Esc. Sec. José Man. Fragateiro          | 07-03-2012 | 11º Aveiro 38103  |
| 3 1 2,95 | CELSO DANIEL PEREIR | 98 INI | União Desportiva Valmaior               | 13-05-2012 | 11º Aveiro 38030  |
| 3 1 3,72 | FÁBIO CASTRO        | 97 INI | Clube Desportivo Feirense               | 22-01-2012 | 11º Espinho 38008 |
| 3 1 3,77 | JOÃO REIS           | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira             | 17-03-2012 | 2º Aveiro 38017   |
| 3 1 3,83 | SÉRGIO RODRIGUES    | 98 INI | União Desportiva Valmaior               | 13-05-2012 | 12º Aveiro 38030  |
| 3 1 4,92 | ANDRÉ RODRIGUES     | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra             | 13-05-2012 | 13º Aveiro 38030  |
| 3 1 5,87 | MAURO SOUSA         | 97 INI | Instituto Duarte Lemos                  | 07-03-2012 | 14º Aveiro 38103  |
| 3 1 6,82 | JOAO BARBOSA        | 97 INI | E B Padre Donaciano Abreu Freire        | 07-03-2012 | 15º Aveiro 38103  |
| 3 1 8,21 | JOSÉ MOTA           | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense            | 22-04-2012 | 4º Luso 38024     |
| 3 1 8,40 | ANDRE DIAS          | 97 INI | Esc. Sec. Oliveira do Bairro            | 07-03-2012 | 16º Aveiro 38103  |
| 3 1 8,58 | LEANDRO PEREIRA     | 97 INI | E B P. António M. Fonseca               | 07-03-2012 | 17º Aveiro 38103  |
| 3 1 8,75 | PEDRO VIEIRA        | 98 INI | Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva         | 13-05-2012 | 14º Aveiro 38030  |
| 3 1 8,94 | MARCELO SILVA       | 98 INI | Grupo Desp. S. Paio Oleiros             | 13-05-2012 | 15º Aveiro 38030  |
| 3 1 8,95 | LENDRO SANTOS       | 98 INI | E B Aradas                              | 07-03-2012 | 18º Aveiro 38103  |
| 3 1 9,41 | SULEIMANE BARRI     | 98 INI | Clube Desportivo Feirense               | 17-03-2012 | 10º Aveiro 38017  |
| 3 1 9,49 | MIGUEL MARTA        | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António      | 22-04-2012 | 5º Luso 38024     |
| 3 2 0,41 | NUNO FERREIRA       | 98 INI | E B 2, 3 da Pampilhosa                  | 07-03-2012 | 19º Aveiro 38103  |
| 3 2 0,47 | MARCO ANTONIO SOU   | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira             | 17-03-2012 | 6º Aveiro 38017   |
| 3 2 0,63 | NUNO GONÇALVES      | 97 INI | E B 2, 3 Arrifana                       | 17-02-2012 | 8º Espinho 38102  |
| 3 2 0,82 | MARCO PEREIRA       | 97 INI | E B 2, 3 Arouca                         | 17-02-2012 | 9º Espinho 38102  |
| 3 2 2,21 | RUI PINHO           | 97 INI | Ass de Jovens da Branca                 | 13-05-2012 | 16º Aveiro 38030  |
| 3 2 2,85 | DANIEL FIGUEIREDO   | 97 INI | E B Aguada de Cima                      | 07-03-2012 | 20º Aveiro 38103  |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### 1.000 Metros

Top 4 1 1,45

|          |                         |        |                                  |            |     |               |
|----------|-------------------------|--------|----------------------------------|------------|-----|---------------|
| 3 2 3,45 | <b>TONY ALMEIDA</b>     | 97 INI | Clube Campismo de São João da Ma | 17-03-2012 | 8º  | Aveiro 38017  |
| 3 2 3,58 | <b>DAVID SILVA</b>      | 97 INI | E B I da Torreira                | 07-03-2012 | 21º | Aveiro 38103  |
| 3 2 3,67 | <b>DIOGO GOMES</b>      | 97 INI | E B Fernando Pessoa              | 17-02-2012 | 10º | Espinho 38102 |
| 3 2 4,38 | <b>FABIO RORIGUES</b>   | 98 INI | Escola Secundária Júlio Dinis    | 07-03-2012 | 22º | Aveiro 38103  |
| 3 2 4,62 | <b>JOAO VALENTE</b>     | 97 INI | Escola Profissional Aveiro       | 07-03-2012 | 23º | Aveiro 38103  |
| 3 2 5,12 | <b>JOSE MANSO</b>       | 98 INI | E B Mealhada                     | 07-03-2012 | 24º | Aveiro 38103  |
| 3 2 6,36 | <b>CARLOS XASÁ</b>      | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira      | 17-03-2012 | 9º  | Aveiro 38017  |
| 3 2 6,62 | <b>JOAO ROCHA</b>       | 97 INI | Estab. Ensino Santa Joana        | 07-03-2012 | 25º | Aveiro 38103  |
| 3 2 7,54 | <b>DANIEL RASOIL</b>    | 97 INI | E B José F. Pinto Basto          | 07-03-2012 | 26º | Aveiro 38103  |
| 3 2 7,94 | <b>ANDRÉ DIAS</b>       | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira      | 13-05-2012 | 17º | Aveiro 38030  |
| 3 2 9,39 | <b>EDGAR COSTA</b>      | 98 INI | E B I S. Vicente Pereira         | 07-03-2012 | 27º | Aveiro 38103  |
| 3 2 9,84 | <b>GABRIEL ALVES</b>    | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira      | 17-03-2012 | 10º | Aveiro 38017  |
| 3 3 0,59 | <b>JOAO FERREIRA</b>    | 98 INI | E B 2, 3 Vilarinho Bairro        | 07-03-2012 | 28º | Aveiro 38103  |
| 3 3 2,60 | <b>DANIEL PINHO</b>     | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira      | 13-05-2012 | 18º | Aveiro 38030  |
| 3 3 8,62 | <b>MIGUEL FERREIRA</b>  | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães   | 22-04-2012 | 7º  | Luso 38024    |
| 3 4 0,24 | <b>JOAO MARTINS</b>     | 98 INI | E B João Afonso                  | 07-03-2012 | 29º | Aveiro 38103  |
| 3 4 3,60 | <b>CAMILO BALTAZAR</b>  | 97 INI | E B Gafanha da Nazaré            | 07-03-2012 | 30º | Aveiro 38103  |
| 3 4 3,97 | <b>GONÇALO BRITO</b>    | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense     | 22-04-2012 | 8º  | Luso 38024    |
| 3 4 8,20 | <b>FABIO SILVA</b>      | 98 INI | Esc. Sec. José Estevão           | 07-03-2012 | 31º | Aveiro 38103  |
| 3 5 1,48 | <b>EDUARD HANES</b>     | 97 INI | Ass de Jovens da Branca          | 13-05-2012 | 20º | Aveiro 38030  |
| 3 5 1,83 | <b>BRUNO ALVES</b>      | 98 INI | E B António Dias S. Ovar         | 07-03-2012 | 32º | Aveiro 38103  |
| 3 5 4,11 | <b>DIOGO SILVA</b>      | 97 INI | Ass de Jovens da Branca          | 13-05-2012 | 21º | Aveiro 38030  |
| 3 5 8,82 | <b>DIOGO MOREIRA</b>    | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães  | 22-04-2012 | 9º  | Luso 38024    |
| 4 0 2,51 | <b>RUI MOREIRA</b>      | 96 INI | Clube Desportivo Feirense        | 17-12-2011 | 10º | Aveiro 38005  |
| 4 1 1,45 | <b>RICARDO TEIXEIRA</b> | 98 INI | Clube Campismo de São João da Ma | 13-05-2012 | 22º | Aveiro 38030  |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

**Masculinos****1.500 Metros**

Top 7 3 3,99

|          |                            |        |                                      |            |     |                 |
|----------|----------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----|-----------------|
| 4 1 4,62 | <b>ISAAC RIOS</b>          | 97 INI | Clube Desportivo Feirense            | 16-06-2012 | 3º  | Luso 38035      |
| 4 2 6,34 | <b>GONÇALO REAL</b>        | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 16-06-2012 | 6º  | Luso 38035      |
| 4 3 9,51 | <b>RAFAEL NUNES</b>        | 97 INI | Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva      | 14-04-2012 | 1º  | Aveiro 38022    |
| 4 4 3,35 | <b>ROMEU GOMES</b>         | 98 INI | Clube Campismo de São João da Ma     | 16-06-2012 | 3º  | Luso 38035      |
| 4 4 4,87 | <b>TELMO NASCIMENTO</b>    | 97 INI | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç   | 07-07-2012 | 3º  | Aveiro 38042    |
| 4 5 0,05 | <b>BRUNO FALCÃO</b>        | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra          | 16-06-2012 | 5º  | Luso 38035      |
| 4 5 1,74 | <b>PEDRO NADAIS</b>        | 98 INI | Arada Atlético Clube                 | 07-07-2012 | 4º  | Aveiro 38042    |
| 4 5 4,30 | <b>JOSE VIEIRA</b>         | 97 INI | Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva      | 14-04-2012 | 3º  | Aveiro 38022    |
| 4 5 5,92 | <b>CELSO DANIEL PEREIR</b> | 98 INI | União Desportiva Valmaior            | 07-07-2012 | 5º  | Aveiro 38042    |
| 5 0 0,25 | <b>ANDRÉ RODRIGUES</b>     | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra          | 16-06-2012 | 6º  | Luso 38035      |
| 5 0 2,24 | <b>FÁBIO CASTRO</b>        | 97 INI | Clube Desportivo Feirense            | 16-06-2012 | 7º  | Luso 38035      |
| 5 0 7,58 | <b>TOMAS SILVA</b>         | 98 INI | Afis/Ovar Atletas Fim de Semana      | 14-04-2012 | 4º  | Aveiro 38022    |
| 5 1 2,67 | <b>SÉRGIO RODRIGUES</b>    | 98 INI | União Desportiva Valmaior            | 16-06-2012 | 9º  | Luso 38035      |
| 5 1 8,28 | <b>MANUEL VALINHO</b>      | 98 INI | Escola Básica 2-3 Ciclos de Escariz. | 05-05-2012 | 8º  | Guimarães 47025 |
| 5 2 0,76 | <b>TONY ALMEIDA</b>        | 97 INI | Clube Campismo de São João da Ma     | 14-04-2012 | 5º  | Aveiro 38022    |
| 5 2 6,38 | <b>NUNO FERNANDES</b>      | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra          | 14-04-2012 | 12º | Aveiro 38022    |
| 5 2 7,59 | <b>MARCO ANTONIO SOU</b>   | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 07-07-2012 | 9º  | Aveiro 38042    |
| 5 3 3,29 | <b>PEDRO VIEIRA</b>        | 98 INI | Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva      | 14-04-2012 | 7º  | Aveiro 38022    |
| 5 4 7,51 | <b>RÚBEN ALVES</b>         | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 07-07-2012 | 10º | Aveiro 38042    |
| 6 2 0,26 | <b>FRANCISCO TAVARES</b>   | 97 INI | Ass Cult Rec de Valdágua             | 14-04-2012 | 8º  | Aveiro 38022    |
| 6 4 5,40 | <b>RICARDO TEIXEIRA</b>    | 98 INI | Clube Campismo de São João da Ma     | 14-04-2012 | 9º  | Aveiro 38022    |
| 7 0 4,43 | <b>NUNO TEIXEIRA</b>       | 98 INI | Escola Básica 2-3 Ciclos de Escariz. | 05-05-2012 | 13º | Guimarães 47025 |
| 7 3 3,99 | <b>TIAGO COSTA</b>         | 98 INI | Afis/Ovar Atletas Fim de Semana      | 14-04-2012 | 10º | Aveiro 38022    |





Ranking de 2012

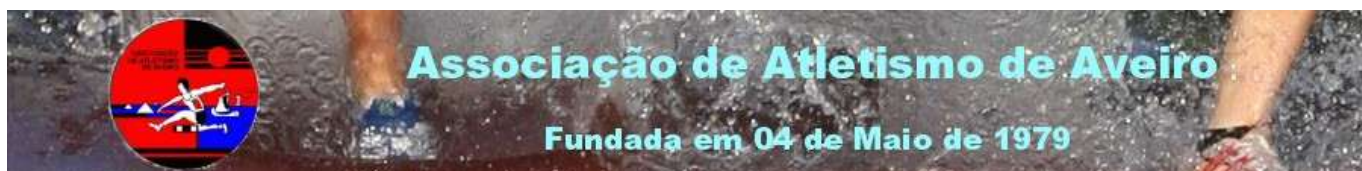
do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### 60 M barreiras 0,76

Top 99 99,99

|          |                        |        |                            |            |                    |
|----------|------------------------|--------|----------------------------|------------|--------------------|
| 1 0,79   | <b>ANDRÉ ALMEIDA</b>   | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 15-02-2012 | 1º Espinho 38101   |
| 1 0,97   | <b>FREDERICO GOMES</b> | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 15-02-2012 | 2º Espinho 38101   |
| 1 1,74   | <b>MANUEL VALINHO</b>  | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 15-02-2012 | 3º Espinho 38101   |
| 1 2,22   | <b>RICARDO SOUSA</b>   | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 15-02-2012 | 4º Espinho 38101   |
| 1 2,46   | <b>LUÍS ALMEIDA</b>    | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 15-02-2012 | 5º Espinho 38101   |
| 1 3,25   | <b>ANDRE ALMEIDA</b>   | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 21-03-2012 | 1º Aveiro 38104    |
| 99 99,99 | <b>CARLOS OLIVEIRA</b> | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz | 21-03-2012 | 9999º Aveiro 38104 |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

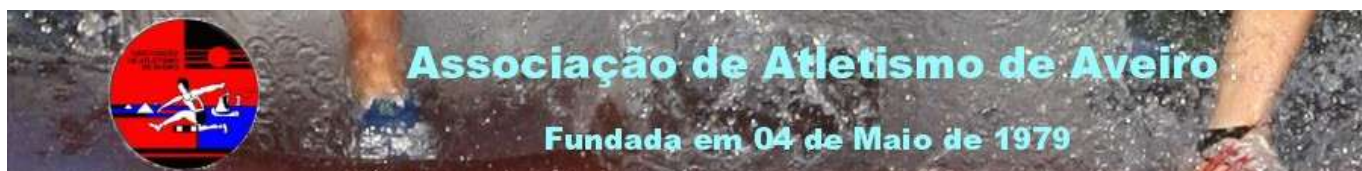
### Masculinos

#### 60 M Barreiras-0.84

Top

1 1,34

|        |       |                          |        |                                    |            |                  |
|--------|-------|--------------------------|--------|------------------------------------|------------|------------------|
| 8,67   | + 1,4 | <b>PAULO NETO</b>        | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães     | 25-04-2012 | 1º Lourosa 38027 |
| 1 0,61 | + 1,4 | <b>ROMEU GOMES</b>       | 98 INI | Clube Campismo de São João da Ma   | 25-04-2012 | 2º Lourosa 38027 |
| 1 0,77 | + 1,4 | <b>ALEXANDRE GAMELAS</b> | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 25-04-2012 | 3º Lourosa 38027 |
| 1 1,34 | + 1,4 | <b>MIGUEL FERREIRA</b>   | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães     | 25-04-2012 | 4º Lourosa 38027 |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

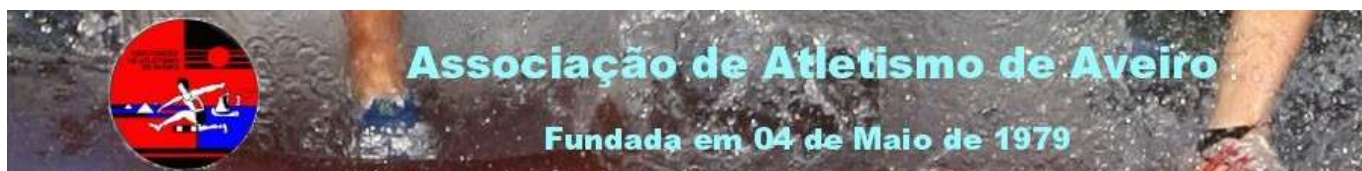
### Masculinos

#### 60 M Barreiras-0.91

Top

1 1,32

|               |       |                        |        |                                |            |                 |
|---------------|-------|------------------------|--------|--------------------------------|------------|-----------------|
| <b>1 0,45</b> | - 1,5 | <b>VÍTOR COELHO</b>    | 96 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 01-12-2011 | 4º Aveiro 38002 |
| <b>1 1,32</b> | - 1,5 | <b>TIAGO RODRIGUES</b> | 96 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 01-12-2011 | 6º Aveiro 38002 |







Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

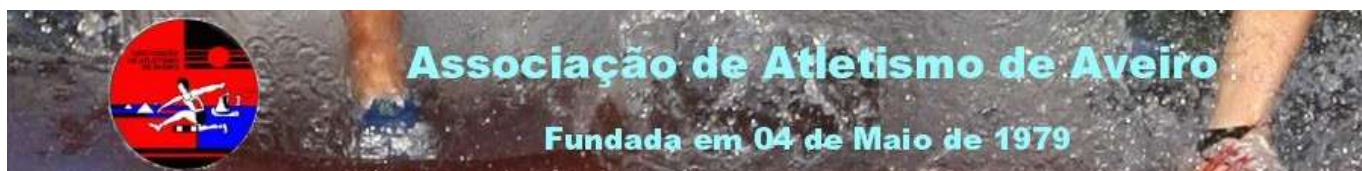
### Masculinos

#### 60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

1 3,16

|              |                      |        |                                      |            |                   |
|--------------|----------------------|--------|--------------------------------------|------------|-------------------|
| 8,84         | PAULO NETO           | 97 INI | Ass Atl Aveiro                       | 22-01-2012 | 2º Espinho 38008  |
| 1 0,18       | ANDRÉ ALMEIDA        | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 04-02-2012 | 1º Espinho 38010  |
| 1 0,20       | MIGUEL MARTA         | 98 INI | Ass Atl Aveiro                       | 04-02-2012 | 5º Alpiarça 03008 |
| 1 1,20       | RICARDO NASCIMENT    | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 04-02-2012 | 3º Espinho 38010  |
| 1 1,46       | MIGUEL FERREIRA      | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 22-01-2012 | 4º Espinho 38008  |
| 1 1,80 + 1,8 | LUÍS FILIPE OLIVEIRA | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 07-01-2012 | 3º Aveiro 38006   |
| 1 1,87       | MANUEL VALINHO       | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 04-02-2012 | 3º Espinho 38010  |
| 1 2,23       | DIOGO MOREIRA        | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 04-02-2012 | 4º Espinho 38010  |
| 1 2,83 + 1,8 | JOSÉ MOTA            | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 07-01-2012 | 5º Aveiro 38006   |
| 1 3,16 + 1,8 | GONÇALO BRITO        | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 07-01-2012 | 6º Aveiro 38006   |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

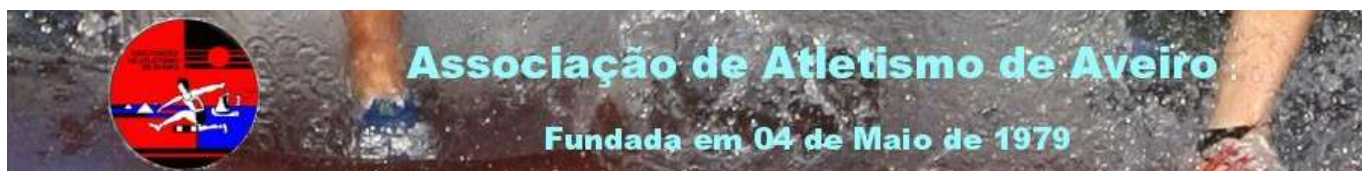
### Masculinos

#### 80 M Barreiras-0,84

Top

1 7,41

|        |       |                 |        |                                      |            |    |                 |
|--------|-------|-----------------|--------|--------------------------------------|------------|----|-----------------|
| 1 5,03 | + 1,1 | FREDERICO GOMES | 97 INI | Escola Básica 2-3 Ciclos de Escariz. | 05-05-2012 | 4º | Guimarães 47025 |
| 1 7,41 | - 1,1 | MANUEL VALINHO  | 98 INI | Escola Básica 2-3 Ciclos de Escariz. | 05-05-2012 | 6º | Guimarães 47025 |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### 250 M Barreiras-0,76

Top

4 9,29

|        |                          |        |                                    |            |                 |
|--------|--------------------------|--------|------------------------------------|------------|-----------------|
| 3 4,03 | <b>PAULO NETO</b>        | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães     | 15-04-2012 | 1º Aveiro 38022 |
| 3 6,23 | <b>ALEXANDRE GAMELAS</b> | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 08-07-2012 | 1º Aveiro 38042 |
| 3 7,00 | <b>ROMEU GOMES</b>       | 98 INI | Clube Campismo de São João da Ma   | 08-07-2012 | 2º Aveiro 38042 |
| 4 0,73 | <b>MIGUEL MARTA</b>      | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 10-06-2012 | 2º Aveiro 38034 |
| 4 1,34 | <b>GABRIEL ALVES</b>     | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 08-07-2012 | 3º Aveiro 38042 |
| 4 1,39 | <b>BRUNO ROCHA</b>       | 98 INI | Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos      | 15-04-2012 | 4º Aveiro 38022 |
| 4 2,13 | <b>MIGUEL FERREIRA</b>   | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães     | 15-04-2012 | 5º Aveiro 38022 |
| 4 2,59 | <b>JOSÉ MOTA</b>         | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense       | 10-06-2012 | 3º Aveiro 38034 |
| 4 3,21 | <b>DANIEL PINHO</b>      | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 08-07-2012 | 4º Aveiro 38042 |
| 4 4,36 | <b>DIOGO MOREIRA</b>     | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães    | 10-06-2012 | 4º Aveiro 38034 |
| 4 4,42 | <b>TONY ALMEIDA</b>      | 97 INI | Clube Campismo de São João da Ma   | 15-04-2012 | 6º Aveiro 38022 |
| 4 6,35 | <b>GONÇALO BRITO</b>     | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense       | 10-06-2012 | 5º Aveiro 38034 |
| 4 9,29 | <b>RÚBEN ALVES</b>       | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 08-07-2012 | 6º Aveiro 38042 |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### 100 M Barreiras-0.84

Top

2 1,84

|        |       |                      |        |                                      |            |                 |
|--------|-------|----------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----------------|
| 1 3,55 | + 1,7 | PAULO NETO           | 97 INI | Ass Atl Aveiro                       | 03-06-2012 | 1º Fátima 03030 |
| 1 6,63 | 0,0   | MIGUEL MARTA         | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 22-04-2012 | 2º Luso 38024   |
| 1 8,00 | 0,0   | ROMEU GOMES          | 98 INI | Clube Campismo de São João da Ma     | 22-04-2012 | 3º Luso 38024   |
| 1 8,53 | + 1,9 | ANDRÉ ALMEIDA        | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 17-03-2012 | 4º Aveiro 38018 |
| 1 9,07 | 0,0   | GONÇALO REAL         | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 22-04-2012 | 4º Luso 38024   |
| 1 9,14 | + 1,9 | MANUEL VALINHO       | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 17-03-2012 | 5º Aveiro 38018 |
| 1 9,61 | 0,0   | JOSÉ MOTA            | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 22-04-2012 | 5º Luso 38024   |
| 1 9,81 | 0,0   | MIGUEL FERREIRA      | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 22-04-2012 | 6º Luso 38024   |
| 2 0,49 | + 1,9 | GONÇALO BRITO        | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 17-03-2012 | 6º Aveiro 38018 |
| 2 0,51 | 0,0   | DIOGO MOREIRA        | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 22-04-2012 | 1º Luso 38024   |
| 2 0,89 | + 0,6 | LÚIS FILIPE OLIVEIRA | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 13-05-2012 | 3º Aveiro 38030 |
| 2 1,84 | 0,0   | TONY ALMEIDA         | 97 INI | Clube Campismo de São João da Ma     | 22-04-2012 | 3º Luso 38024   |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

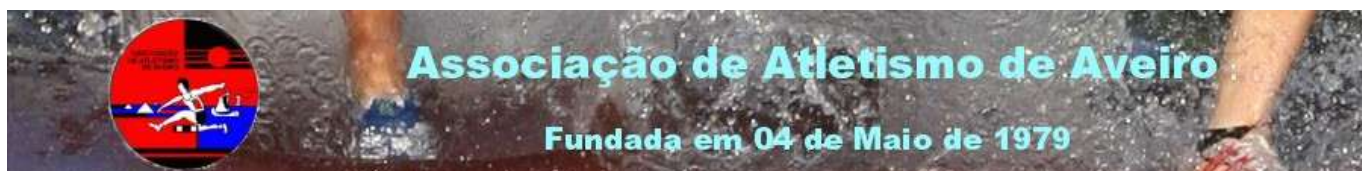
### Masculinos

#### 110 M Barreiras-0.91

Top

2 1,86

|        |     |            |        |                                |            |               |
|--------|-----|------------|--------|--------------------------------|------------|---------------|
| 1 4,94 | 0,0 | PAULO NETO | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 16-06-2012 | 2º Luso 38035 |
| 2 1,86 | 0,0 | JOSÉ MOTA  | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense   | 16-06-2012 | 6º Luso 38035 |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

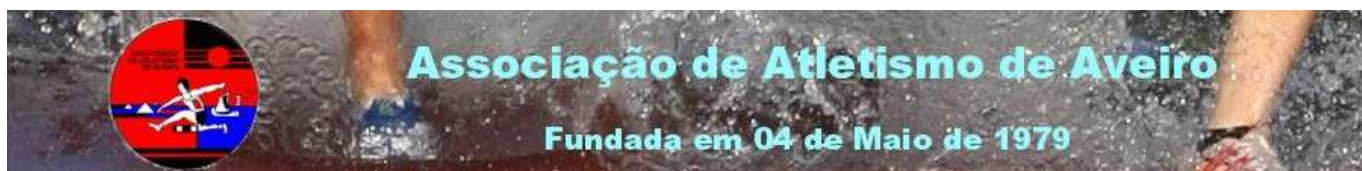
### Masculinos

#### 300 M Barreiras-0,84

Top

5 8,44

|        |                      |        |                                  |            |               |
|--------|----------------------|--------|----------------------------------|------------|---------------|
| 4 6,90 | <b>ROMEU GOMES</b>   | 98 INI | Clube Campismo de São João da Ma | 17-06-2012 | 5º Luso 38035 |
| 5 2,54 | <b>DANIEL PINHO</b>  | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira      | 17-06-2012 | 1º Luso 38035 |
| 5 8,44 | <b>GONÇALO BRITO</b> | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense     | 17-06-2012 | 6º Luso 38035 |





Ranking de 2012

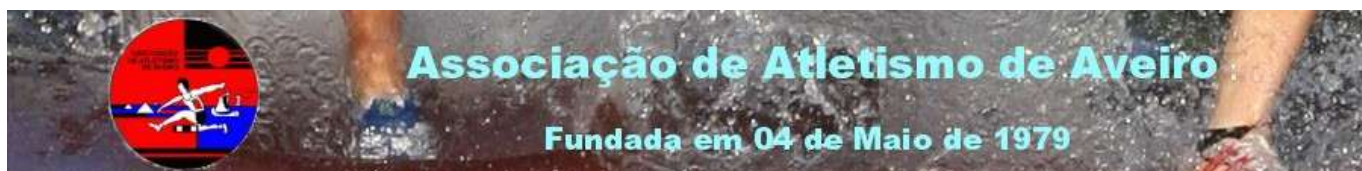
do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### 1.500 Met Obstáculos

Top 6 2 3,68

|          |                           |        |                                    |            |     |              |
|----------|---------------------------|--------|------------------------------------|------------|-----|--------------|
| 4 3 1,73 | <b>ISAAC RIOS</b>         | 97 INI | Ass Atl Aveiro                     | 02-06-2012 | 3º  | Fátima 03030 |
| 4 3 7,24 | <b>RAFAEL NUNES</b>       | 97 INI | Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva    | 08-07-2012 | 2º  | Aveiro 38042 |
| 4 4 7,51 | <b>GONÇALO REAL</b>       | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 12-05-2012 | 2º  | Aveiro 38030 |
| 4 5 3,07 | <b>TELMO NASCIMENTO</b>   | 97 INI | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç | 12-05-2012 | 3º  | Aveiro 38030 |
| 5 0 2,00 | <b>BRUNO FALCÃO</b>       | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra        | 31-03-2012 | 2º  | Aveiro 38019 |
| 5 1 2,05 | <b>PEDRO NADAIS</b>       | 98 INI | Arada Atlético Clube               | 12-05-2012 | 5º  | Aveiro 38030 |
| 5 1 6,91 | <b>JOÃO FERREIRA</b>      | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 12-05-2012 | 6º  | Aveiro 38030 |
| 5 2 6,55 | <b>FÁBIO CASTRO</b>       | 97 INI | Clube Desportivo Feirense          | 08-07-2012 | 4º  | Aveiro 38042 |
| 5 4 0,40 | <b>TONY ALMEIDA</b>       | 97 INI | Clube Campismo de São João da Ma   | 12-05-2012 | 8º  | Aveiro 38030 |
| 5 4 0,93 | <b>MARCELO SILVA</b>      | 98 INI | Grupo Desp. S. Paio Oleiros        | 12-05-2012 | 9º  | Aveiro 38030 |
| 5 4 7,33 | <b>PEDRO VIEIRA</b>       | 98 INI | Grupo Desp. Cult. Castelo Paiva    | 08-07-2012 | 5º  | Aveiro 38042 |
| 5 4 9,59 | <b>JORGE SOUSA</b>        | 98 INI | Associação Cultural Bunheirense    | 08-07-2012 | 6º  | Aveiro 38042 |
| 5 5 6,73 | <b>JOSÉ MOTA</b>          | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense       | 31-03-2012 | 4º  | Aveiro 38019 |
| 6 0 1,50 | <b>RÚBEN ALVES</b>        | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 12-05-2012 | 10º | Aveiro 38030 |
| 6 0 6,85 | <b>GONÇALO BRITO</b>      | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense       | 31-03-2012 | 5º  | Aveiro 38019 |
| 6 2 2,28 | <b>MARCO ANTONIO SOU</b>  | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 08-07-2012 | 7º  | Aveiro 38042 |
| 6 2 3,68 | <b>JOSÉ ANTÓNIO NADAI</b> | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 08-07-2012 | 8º  | Aveiro 38042 |



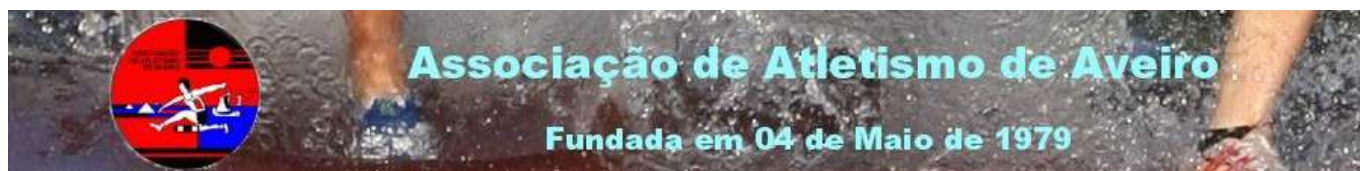


Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Masculinos

| Salto em Altura |                   |        |                                      |            |                     | Top | 1,10 |
|-----------------|-------------------|--------|--------------------------------------|------------|---------------------|-----|------|
| 1,87            | PAULO NETO        | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 08-07-2012 | 1º Aveiro 38042     |     |      |
| 1,69            | CRISTIANO NETO    | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 12-05-2012 | 2º Aveiro 38030     |     |      |
| 1,68            | TIAGO MARTINS     | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 17-06-2012 | 3º Luso 38035       |     |      |
| 1,63            | TIAGO RODRIGUES   | 96 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 08-12-2011 | 2º Aveiro 38004     |     |      |
| 1,60            | MIGUEL MARTA      | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 07-06-2012 | 2º Aveiro 38033     |     |      |
| 1,52            | RICARDO NASCIMENT | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 08-07-2012 | 2º Aveiro 38042     |     |      |
| 1,49            | RÚBEN ALVES       | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 08-07-2012 | 3º Aveiro 38042     |     |      |
| 1,46            | ANDRÉ ALMEIDA     | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 15-02-2012 | 1º Espinho 38101    |     |      |
| 1,35            | ANDRE ALMEIDA     | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 21-03-2012 | 2º Aveiro 38104     |     |      |
| 1,34            | MIGUEL FERREIRA   | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 22-04-2012 | 3º Luso 38024       |     |      |
| 1,34            | NUNO FERNANDES    | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra          | 08-07-2012 | 8º Aveiro 38042     |     |      |
| 1,34            | ANDRÉ RODRIGUES   | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra          | 08-07-2012 | 6º Aveiro 38042     |     |      |
| 1,30            | GONÇALO REAL      | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 22-04-2012 | 4º Luso 38024       |     |      |
| 1,30            | ROMEU GOMES       | 98 INI | Clube Campismo de São João da Ma     | 22-04-2012 | 5º Luso 38024       |     |      |
| 1,26            | JOSÉ MOTA         | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 22-04-2012 | 6º Luso 38024       |     |      |
| 1,26            | TONY ALMEIDA      | 97 INI | Clube Campismo de São João da Ma     | 22-04-2012 | 6º Luso 38024       |     |      |
| 1,25            | NUNO TEIXEIRA     | 98 INI | Escola Básica 2-3 Ciclos de Escariz. | 05-05-2012 | 12º Guimarães 47025 |     |      |
| 1,18            | DIOGO MOREIRA     | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 22-04-2012 | 8º Luso 38024       |     |      |
| 1,15            | CARLOS OLIVEIRA   | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 21-03-2012 | 3º Aveiro 38104     |     |      |
| 1,10            | GONÇALO BRITO     | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 22-04-2012 | 9º Luso 38024       |     |      |







**Ranking de 2012**

**do escalão: Iniciados**

**Masculinos**

**Salto Com Vara**

Top

**2,50**

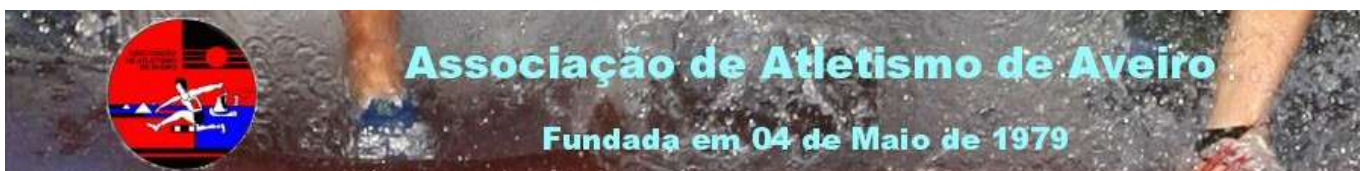
**2,50**

**MIGUEL MARTA**

98 INI

Ass Desp Rec Cult de Santo António 16-06-2012

1º Luso 38035





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top

3,70

|      |       |                   |        |   |            |     |                 |
|------|-------|-------------------|--------|---|------------|-----|-----------------|
| 6,49 | 0,0   | PAULO NETO        | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães          | 21-04-2012 | 1º  | Luso 38024      |
| 6,12 | + 1,7 | RUI PAIVA         | 96 INI | Escola Básica 2-3 Ciclos de Escariz.    | 17-12-2011 | 1º  | Aveiro 38005    |
| 5,91 | 0,0   | LEONARDO MARQUES  | 98 INI | EB 2,3 Oliveira do Bairro               | 07-03-2012 | 1º  | Aveiro 38103    |
| 5,81 | 0,0   | OSCAR GOMES       | 97 INI | E B I S. Vicente Pereira                | 07-03-2012 | 2º  | Aveiro 38103    |
| 5,73 | 0,0   | MIGUEL CABRAL     | 97 INI | E B 2, 3 Vilarinho Bairro               | 07-03-2012 | 3º  | Aveiro 38103    |
| 5,64 | 0,0   | NUNO BORGES       | 97 INI | Esc. Sec. José Man. Fragateiro          | 07-03-2012 | 4º  | Aveiro 38103    |
| 5,63 | 0,0   | LUIS RIBEIRO      | 98 INI | E B José F. Pinto Basto                 | 07-03-2012 | 5º  | Aveiro 38103    |
| 5,60 | 0,0   | BRUNO SILVA       | 97 INI | Instituto Duarte Lemos                  | 07-03-2012 | 6º  | Aveiro 38103    |
| 5,40 | 0,0   | PEDRO MATOS       | 97 INI | Colégio de Calvão                       | 07-03-2012 | 7º  | Aveiro 38103    |
| 5,38 | + 1,6 | LÁZARO FERREIRA   | 96 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi    | 17-12-2011 | 3º  | Aveiro 38005    |
| 5,35 | + 1,3 | TIAGO RODRIGUES   | 96 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães          | 17-12-2011 | 4º  | Aveiro 38005    |
| 5,32 | + 1,3 | CRISTIANO NETO    | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis           | 05-05-2012 | 2º  | Estarreja 38029 |
| 5,32 | + 0,8 | HUGO MAGANO       | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz              | 13-05-2012 | 2º  | Aveiro 38030    |
| 5,31 | + 1,3 | VÍTOR COELHO      | 96 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães          | 17-12-2011 | 5º  | Aveiro 38005    |
| 5,25 |       | DIOGO PINTO       | 97 INI | E B 2, 3 Ferreira da Silva              | 17-02-2012 | 3º  | Espinho 38102   |
| 5,23 | + 1,1 | ANDRÉ ALMEIDA     | 97 INI | Escola Básica 2-3 Ciclos de Escariz.    | 17-12-2011 | 6º  | Aveiro 38005    |
| 5,19 | 0,0   | TIAGO BOLHÃO      | 98 INI | Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso             | 07-03-2012 | 9º  | Aveiro 38103    |
| 5,14 | + 1,6 | RENATO PEREIRA    | 98 INI | Escola Secundária Júlio Dinis           | 07-07-2012 | 2º  | Aveiro 38042    |
| 5,13 | 0,0   | FILIPE TAVARES    | 97 INI | EB BRANCA                               | 07-03-2012 | 10º | Aveiro 38103    |
| 5,13 | + 1,9 | ANDRÉ OLIVEIRA    | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz              | 07-07-2012 | 3º  | Aveiro 38042    |
| 5,10 | 0,0   | GUILHERME CARVALH | 97 INI | E B 2, 3 da Pampilhosa                  | 07-03-2012 | 12º | Aveiro 38103    |
| 5,10 | 0,0   | RAFAEL OLIVEIRA   | 97 INI | E B Aradas                              | 07-03-2012 | 11º | Aveiro 38103    |
| 5,10 | + 0,7 | ALEXANDRE GAMELAS | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António      | 05-05-2012 | 3º  | Estarreja 38029 |
| 5,08 |       | RAFAEL NUNES      | 97 INI | E B 2, 3 Castelo de Paiva               | 17-02-2012 | 5º  | Espinho 38102   |
| 5,05 | 0,0   | NUNO SANTOS       | 97 INI | E B Padre Donaciano Abreu Freire        | 07-03-2012 | 13º | Aveiro 38103    |
| 5,04 | 0,0   | BRUNO RODRIGUES   | 97 INI | E B Artur Nunes Vidal                   | 07-03-2012 | 14º | Aveiro 38103    |
| 5,01 | 0,0   | JERÓNIMO VICENTE  | 98 INI | E B Florbela Espanca                    | 07-03-2012 | 15º | Aveiro 38103    |
| 4,99 | 0,0   | SERGIO RUELA      | 98 INI | E B P. António M. Fonseca               | 07-03-2012 | 16º | Aveiro 38103    |
| 4,98 |       | GABRIEL PINTO     | 97 INI | E B 2, 3 Milheirós de Poiares           | 17-02-2012 | 6º  | Espinho 38102   |
| 4,94 | 0,0   | RUI BORGES        | 98 INI | Escola Secundária Júlio Dinis           | 07-03-2012 | 17º | Aveiro 38103    |
| 4,93 | + 1,8 | DANIEL DIAZ       | 97 INI | Centro Recreativo Estarreja             | 05-05-2012 | 4º  | Estarreja 38029 |
| 4,92 |       | DANIEL SANTOS     | 98 INI | E B 2, 3 Paços de Brandão               | 17-02-2012 | 7º  | Espinho 38102   |
| 4,90 | 0,0   | BRUNO SILVA       | 98 INI | E B Mealhada                            | 07-03-2012 | 18º | Aveiro 38103    |
| 4,88 |       | BRUNO NUNES       | 98 INI | E B 2, 3 Arouca                         | 17-02-2012 | 9º  | Espinho 38102   |
| 4,88 | 0,0   | ROMEU GOMES       | 98 INI | Clube Campismo de São João da Ma        | 21-04-2012 | 2º  | Luso 38024      |
| 4,86 |       | DYLAN NOGUEIRA    | 97 INI | E B 2, 3 de Dairas                      | 17-02-2012 | 10º | Espinho 38102   |
| 4,86 | 0,0   | EDGAR JESUS       | 97 INI | Esc. Sec. Oliveira do Bairro            | 07-03-2012 | 19º | Aveiro 38103    |
| 4,82 | 0,0   | FREDERICO NUNO    | 97 INI | Esc. Sec. Oliveira do Bairro            | 07-03-2012 | 20º | Aveiro 38103    |
| 4,79 | 0,0   | LEANDRO GOMES     | 97 INI | E B Maceda                              | 07-03-2012 | 21º | Aveiro 38103    |
| 4,79 | 0,0   | ANDRE GONÇALVES   | 98 INI | Esc. Sec. José Estevão                  | 07-03-2012 | 22º | Aveiro 38103    |
| 4,77 |       | ANDRE CABEÇA      | 97 INI | E B 2, 3 Argoncilhe                     | 17-02-2012 | 11º | Espinho 38102   |
| 4,77 | 0,0   | GONÇALO REAL      | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António      | 21-04-2012 | 3º  | Luso 38024      |
| 4,75 |       | HUGO PINHO        | 97 INI | E B 2, 3 Carregosa                      | 17-02-2012 | 12º | Espinho 38102   |
| 4,73 |       | ALEXANDRE PINTO   | 97 INI | E B 2, 3 Prof. Dr. Carlos A. Ferreira A | 17-02-2012 | 14º | Espinho 38102   |
| 4,72 | + 1,5 | RICARDO NASCIMENT | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães         | 07-07-2012 | 8º  | Aveiro 38042    |
| 4,71 |       | VITOR MAGALHAES   | 97 INI | E B 2, 3 José Pereira Tavares           | 17-02-2012 | 15º | Espinho 38102   |
| 4,66 | + 1,9 | MIGUEL MARTA      | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António      | 17-03-2012 | 4º  | Aveiro 38018    |
| 4,63 | + 0,3 | DANIEL PINHO      | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira             | 13-05-2012 | 8º  | Aveiro 38030    |
| 4,62 | 0,0   | ANDRE OLIVEIRA    | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz              | 21-03-2012 | 2º  | Aveiro 38104    |
| 4,59 | + 1,4 | BRUNO FALCÃO      | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra             | 07-07-2012 | 7º  | Aveiro 38042    |
| 4,57 | 0,0   | GONÇALO MARTINS   | 97 INI | Esc. Sec. Vagos                         | 07-03-2012 | 23º | Aveiro 38103    |
| 4,56 |       | FREDERICO GOMES   | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz              | 15-02-2012 | 2º  | Espinho 38101   |

X





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

**Masculinos**

| <b>Salto em Comprimento</b> |       |                             |        |                                      |            | <b>Top</b> | <b>3,70</b>     |
|-----------------------------|-------|-----------------------------|--------|--------------------------------------|------------|------------|-----------------|
| 4,47                        | + 0,5 | <b>TIAGO MAIA</b>           | 98 INI | Centro Atlético Póvoa Pacense        | 17-03-2012 | 6º         | Aveiro 38018    |
| 4,45                        | 0,0   | <b>MIGUEL FERREIRA</b>      | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 21-04-2012 | 5º         | Luso 38024      |
| 4,42                        | 0,0   | <b>VITOR PEREIRA</b>        | 97 INI | E B António Dias S. Ovar             | 07-03-2012 | 25º        | Aveiro 38103    |
| 4,40                        | 0,0   | <b>DANIEL BORGES</b>        | 97 INI | Agrup. Esc. Albergaria-a-Velha       | 07-03-2012 | 26º        | Aveiro 38103    |
| 4,38                        | 0,0   | <b>RICARDO JESUS</b>        | 98 INI | E B João Afonso                      | 07-03-2012 | 27º        | Aveiro 38103    |
| 4,37                        |       | <b>NUNO TEIXEIRA</b>        | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 15-02-2012 | 4º         | Espinho 38101   |
| 4,35                        | + 1,5 | <b>DIOGO MOREIRA</b>        | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 07-01-2012 | 3º         | Aveiro 38006    |
| 4,30                        | + 1,4 | <b>NUNO FERNANDES</b>       | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra          | 13-05-2012 | 10º        | Aveiro 38030    |
| 4,29                        | + 1,5 | <b>ANDRÉ RODRIGUES</b>      | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Vale Cambra          | 13-05-2012 | 11º        | Aveiro 38030    |
| 4,27                        | 0,0   | <b>JOSÉ MOTA</b>            | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 21-04-2012 | 6º         | Luso 38024      |
| 4,21                        | + 0,8 | <b>MANUEL VALINHO</b>       | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 17-03-2012 | 8º         | Aveiro 38018    |
| 4,20                        |       | <b>ANDRE ALMEIDA</b>        | 97 INI | Escola Básica 2-3 Ciclos de Escariz. | 17-02-2012 | 17º        | Espinho 38102   |
| 4,16                        |       | <b>JOAO FERREIRA</b>        | 97 INI | Escola Secundária Serafim Leite      | 17-02-2012 | 19º        | Espinho 38102   |
| 4,11                        | + 0,9 | <b>RENATO MARTINS</b>       | 97 INI | Escola Secundária Estarreja          | 05-05-2012 | 10º        | Estarreja 38029 |
| 4,07                        | 0,0   | <b>JOAO COSTA</b>           | 97 INI | E B I S. João de Loure               | 07-03-2012 | 28º        | Aveiro 38103    |
| 4,05                        | + 1,2 | <b>RUI LEITE</b>            | 97 INI | Escola Secundária Estarreja          | 05-05-2012 | 11º        | Estarreja 38029 |
| 4,02                        | + 1,2 | <b>MOISES MIRANDA</b>       | 98 INI | E B P. António M. Fonseca            | 05-05-2012 | 12º        | Estarreja 38029 |
| 3,98                        | - 0,3 | <b>RÚBEN ALVES</b>          | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 07-01-2012 | 6º         | Aveiro 38006    |
| 3,94                        | 0,0   | <b>GONÇALO BRITO</b>        | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 21-04-2012 | 8º         | Luso 38024      |
| 3,90                        | + 0,9 | <b>JOÃO FERREIRA</b>        | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 07-01-2012 | 7º         | Aveiro 38006    |
| 3,88                        |       | <b>ALBERTO ALVES</b>        | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 15-02-2012 | 6º         | Espinho 38101   |
| 3,87                        |       | <b>RICARDO SOUSA</b>        | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 15-02-2012 | 7º         | Espinho 38101   |
| 3,86                        | - 0,5 | <b>TONY ALMEIDA</b>         | 97 INI | Clube Campismo de São João da Ma     | 21-04-2012 | 9º         | Luso 38024      |
| 3,82                        | + 1,1 | <b>ANDRÉ DIAS</b>           | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 16-06-2012 | 11º        | Luso 38035      |
| 3,78                        |       | <b>SÉRGIO PEREIRA</b>       | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 15-02-2012 | 8º         | Espinho 38101   |
| 3,78                        | 0,0   | <b>BRUNO FERREIRA</b>       | 98 INI | E B Mons. Miguel Oliveira            | 07-03-2012 | 29º        | Aveiro 38103    |
| 3,73                        | - 3,2 | <b>LUÍS FILIPE OLIVEIRA</b> | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 07-01-2012 | 5º         | Aveiro 38006    |
| 3,73                        | + 1,4 | <b>MARCO ANTONIO SOU</b>    | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 07-01-2012 | 8º         | Aveiro 38006    |
| 3,70                        |       | <b>LUÍS ALMEIDA</b>         | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 15-02-2012 | 9º         | Espinho 38101   |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### Triplo Salto

Top

1 1,41

|       |       |               |        |                                |            |               |
|-------|-------|---------------|--------|--------------------------------|------------|---------------|
| 12,84 | 0,0   | PAULO NETO    | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães | 17-06-2012 | 1º Luso 38035 |
| 11,41 | - 1,1 | TIAGO MARTINS | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis  | 17-06-2012 | 3º Luso 38035 |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

**Masculinos****Lançamento Peso-4Kg**

Top

4,85

|       |                             |        |                                      |            |     |                 |
|-------|-----------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----|-----------------|
| 12,64 | <b>NUNO BOTELHO</b>         | 97 INI | Ass Atl Aveiro                       | 02-06-2012 | 5º  | Fátima 03030    |
| 12,38 | <b>PAULO NETO</b>           | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 22-04-2012 | 1º  | Luso 38024      |
| 11,97 | <b>LEANDRO GONÇALVE</b>     | 96 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 08-12-2011 | 1º  | Aveiro 38004    |
| 9,74  | <b>JOÃO FERREIRA</b>        | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 12-05-2012 | 2º  | Aveiro 38030    |
| 9,13  | <b>ANDRE IRIA</b>           | 97 INI | Escola Secundária Estarreja          | 05-05-2012 | 2º  | Estarreja 38029 |
| 9,08  | <b>DIOGO MOREIRA</b>        | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 08-07-2012 | 3º  | Aveiro 38042    |
| 9,00  | <b>RENATO PEREIRA</b>       | 98 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 12-05-2012 | 3º  | Aveiro 38030    |
| 8,79  | <b>FRANCISCO ALMEIDA</b>    | 97 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 12-05-2012 | 4º  | Aveiro 38030    |
| 8,67  | <b>DANIEL FERREIRA</b>      | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 08-07-2012 | 5º  | Aveiro 38042    |
| 8,56  | <b>FREDERICO GOMES</b>      | 97 INI | Escola Básica 2-3 Ciclos de Escariz. | 05-05-2012 | 8º  | Guimarães 47025 |
| 8,54  | <b>JOSE SILVA</b>           | 98 INI | Escola Secundária Estarreja          | 05-05-2012 | 4º  | Estarreja 38029 |
| 8,12  | <b>TONY ALMEIDA</b>         | 97 INI | Clube Campismo de São João da Ma     | 12-05-2012 | 5º  | Aveiro 38030    |
| 8,09  | <b>BRUNO MANSORES</b>       | 98 INI | Escola Básica 2-3 Ciclos de Escariz. | 05-05-2012 | 10º | Guimarães 47025 |
| 7,88  | <b>GONÇALO VARELA</b>       | 97 INI | Escola Secundária Júlio Dinis        | 17-03-2012 | 2º  | Aveiro 38018    |
| 7,74  | <b>RICARDO FIGUEIREDO</b>   | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 15-02-2012 | 5º  | Espinho 38013   |
| 7,63  | <b>MANSORES</b>             | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 21-03-2012 | 2º  | Aveiro 38104    |
| 7,57  | <b>ROMEU GOMES</b>          | 98 INI | Clube Campismo de São João da Ma     | 22-04-2012 | 2º  | Luso 38024      |
| 7,52  | <b>JORGE SOUSA</b>          | 98 INI | Associação Cultural Bunheirense      | 08-07-2012 | 11º | Aveiro 38042    |
| 7,49  | <b>TIAGO TAVARES</b>        | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 15-02-2012 | 2º  | Espinho 38101   |
| 7,37  | <b>GONÇALO REAL</b>         | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 12-05-2012 | 6º  | Aveiro 38030    |
| 7,14  | <b>ANTÓNIO FONTAÍNHAS</b>   | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 08-07-2012 | 13º | Aveiro 38042    |
| 6,93  | <b>MIGUEL MARTA</b>         | 98 INI | Ass Atl Aveiro                       | 22-01-2012 | 8º  | Espinho 38008   |
| 6,65  | <b>ANDRÉ DIAS</b>           | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 12-05-2012 | 8º  | Aveiro 38030    |
| 6,43  | <b>GABRIEL ALVES</b>        | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 25-04-2012 | 5º  | Lourosa 38027   |
| 6,33  | <b>MIGUEL FERREIRA</b>      | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 22-04-2012 | 6º  | Luso 38024      |
| 6,18  | <b>ANDRÉ ALMEIDA</b>        | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 07-01-2012 | 5º  | Aveiro 38006    |
| 6,09  | <b>RUBEN SOUSA</b>          | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 15-02-2012 | 3º  | Espinho 38101   |
| 6,02  | <b>JOSÉ MOTA</b>            | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 22-04-2012 | 8º  | Luso 38024      |
| 5,76  | <b>JOÃO REIS</b>            | 98 INI | Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux       | 07-06-2012 | 4º  | Aveiro 38033    |
| 5,60  | <b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>       | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 07-01-2012 | 6º  | Aveiro 38006    |
| 5,60  | <b>JOAO OLIVEIRA</b>        | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 07-06-2012 | 5º  | Aveiro 38033    |
| 5,32  | <b>LUÍS FILIPE OLIVEIRA</b> | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 07-01-2012 | 4º  | Aveiro 38006    |
| 5,28  | <b>GONÇALO BRITO</b>        | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 08-07-2012 | 15º | Aveiro 38042    |
| 4,85  | <b>DANIEL NAVALHO</b>       | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 15-02-2012 | 8º  | Espinho 38013   |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### Lançamento Peso-5Kg

Top

6,28

|       |                    |        |                                 |            |                  |
|-------|--------------------|--------|---------------------------------|------------|------------------|
| 10,28 | VÍTOR COELHO       | 96 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães  | 08-12-2011 | 4º Aveiro 38004  |
| 8,31  | JOÃO FERREIRA      | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira     | 17-06-2012 | 6º Luso 38035    |
| 8,15  | TIAGO RODRIGUES    | 96 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães  | 25-04-2012 | 4º Lourosa 38027 |
| 7,38  | DIOGO MOREIRA      | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 17-06-2012 | 7º Luso 38035    |
| 6,28  | ANTÓNIO FONTAÍNHAS | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira     | 17-06-2012 | 8º Luso 38035    |



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### Disco 1 Kg

Top

1 4,22

|       |                           |        |                                      |            |     |                             |
|-------|---------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-----|-----------------------------|
| 41,54 | <b>NUNO BOTELHO</b>       | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 22-06-2012 | 1º  | Aveiro 38037                |
| 30,10 | <b>PAULO NETO</b>         | 97 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 25-02-2012 | 2º  | Aveiro 38014                |
| 28,75 | <b>DIOGO MOREIRA</b>      | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 18-07-2012 | 4º  | Vila Nova de Cerveira 49038 |
| 27,34 | <b>VÍTOR COELHO</b>       | 96 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 01-12-2011 | 1º  | Aveiro 38002                |
| 26,03 | <b>FRANCISCO ALMEIDA</b>  | 97 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 25-02-2012 | 4º  | Aveiro 38014                |
| 23,92 | <b>TONY ALMEIDA</b>       | 97 INI | Clube Campismo de São João da Ma     | 07-07-2012 | 3º  | Aveiro 38042                |
| 23,83 | <b>JOÃO FERREIRA</b>      | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 07-07-2012 | 4º  | Aveiro 38042                |
| 23,37 | <b>DANIEL FERREIRA</b>    | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 07-07-2012 | 5º  | Aveiro 38042                |
| 22,11 | <b>HELDER RIBEIRO</b>     | 99 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 07-01-2012 | 2º  | Aveiro 38007                |
| 21,04 | <b>JOSÉ MOTA</b>          | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 07-07-2012 | 6º  | Aveiro 38042                |
| 17,98 | <b>GABRIEL ALVES</b>      | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 22-04-2012 | 3º  | Luso 38023                  |
| 15,05 | <b>DANIEL NAVALHO</b>     | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 25-02-2012 | 7º  | Aveiro 38014                |
| 14,82 | <b>MIGUEL FERREIRA</b>    | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 25-02-2012 | 8º  | Aveiro 38014                |
| 14,54 | <b>RICARDO FIGUEIREDO</b> | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 07-07-2012 | 9º  | Aveiro 38042                |
| 14,29 | <b>ANA PEREIRA</b>        | 96 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 01-12-2011 | 8º  | Aveiro 38002                |
| 14,22 | <b>ANTÓNIO FONTAÍNHAS</b> | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 07-07-2012 | 10º | Aveiro 38042                |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### Disco 1.5 Kg

Top

1 2,19

|       |                           |        |                                    |            |     |              |
|-------|---------------------------|--------|------------------------------------|------------|-----|--------------|
| 31,41 | <b>NUNO BOTELHO</b>       | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 16-06-2012 | 3º  | Luso 38035   |
| 21,48 | <b>DIOGO MOREIRA</b>      | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães    | 16-06-2012 | 4º  | Luso 38035   |
| 18,42 | <b>TONY ALMEIDA</b>       | 97 INI | Clube Campismo de São João da Ma   | 16-06-2012 | 5º  | Luso 38035   |
| 18,28 | <b>FRANCISCO ALMEIDA</b>  | 97 INI | Juventude Atlético Mozelense       | 31-03-2012 | 7º  | Aveiro 38019 |
| 16,36 | <b>DANIEL FERREIRA</b>    | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 16-06-2012 | 7º  | Luso 38035   |
| 13,78 | <b>MARCO ANTONIO SOU</b>  | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 16-06-2012 | 8º  | Luso 38035   |
| 13,30 | <b>RICARDO FIGUEIREDO</b> | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense       | 16-06-2012 | 9º  | Luso 38035   |
| 12,19 | <b>RÚBEN ALVES</b>        | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 16-06-2012 | 10º | Luso 38035   |







Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

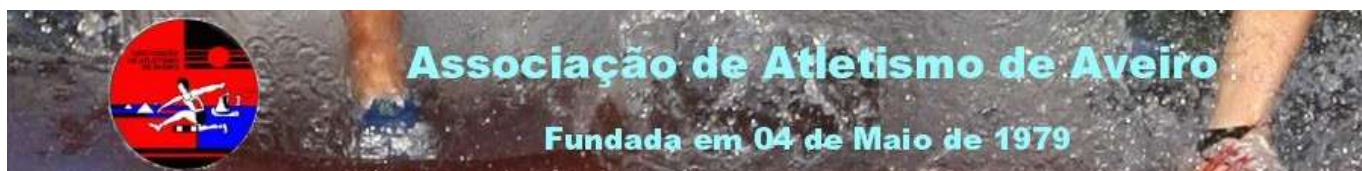
### Masculinos

#### Lançam.Martelo-4Kg

Top

1 2,51

|       |                           |        |                                 |            |                 |
|-------|---------------------------|--------|---------------------------------|------------|-----------------|
| 47,11 | <b>LEANDRO GONÇALVE</b>   | 96 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 17-12-2011 | 1º Aveiro 38005 |
| 28,07 | <b>DIOGO MOREIRA</b>      | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 07-07-2012 | 1º Aveiro 38042 |
| 19,71 | <b>RICARDO FIGUEIREDO</b> | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense    | 07-07-2012 | 2º Aveiro 38042 |
| 18,11 | <b>DANIEL FERREIRA</b>    | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira     | 07-07-2012 | 3º Aveiro 38042 |
| 17,83 | <b>FRANCISCO ALMEIDA</b>  | 97 INI | Juventude Atlético Mozelense    | 07-07-2012 | 4º Aveiro 38042 |
| 12,51 | <b>ANTÓNIO FONTAÍNHAS</b> | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira     | 07-07-2012 | 5º Aveiro 38042 |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

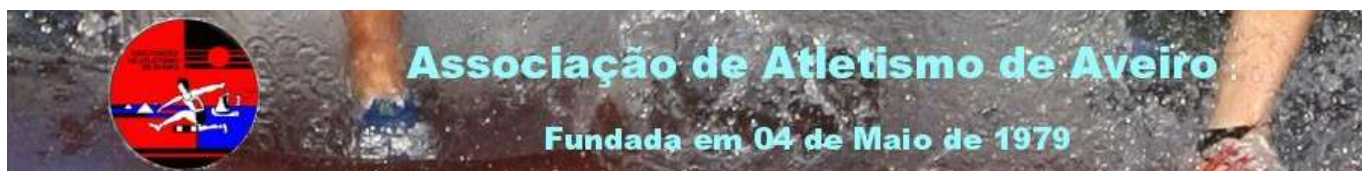
### Masculinos

#### Lançam.Martelo-5Kg

Top

1 2,83

|       |                          |        |                                 |            |               |
|-------|--------------------------|--------|---------------------------------|------------|---------------|
| 19,29 | <b>DIOGO MOREIRA</b>     | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães | 16-06-2012 | 4º Luso 38035 |
| 16,52 | <b>JOÃO FERREIRA</b>     | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira     | 16-06-2012 | 5º Luso 38035 |
| 14,72 | <b>FRANCISCO ALMEIDA</b> | 97 INI | Juventude Atlético Mozelense    | 16-06-2012 | 6º Luso 38035 |
| 12,83 | <b>DANIEL FERREIRA</b>   | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira     | 16-06-2012 | 7º Luso 38035 |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Masculinos

| Dardo 600 Gr |                   |        |                                    |            |     | Top          | 8,56 |
|--------------|-------------------|--------|------------------------------------|------------|-----|--------------|------|
| 42,07        | RUI SANTOS        | 96 INI | Juventude Atlético Mozelense       | 01-12-2011 | 1º  | Aveiro 38002 |      |
| 39,35        | PAULO NETO        | 97 INI | Ass Atl Aveiro                     | 05-05-2012 | 1º  | Pombal 24020 |      |
| 31,66        | LEANDRO GONÇALVE  | 96 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães    | 01-12-2011 | 2º  | Aveiro 38002 |      |
| 29,60        | JOSÉ MOTA         | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense       | 08-07-2012 | 1º  | Aveiro 38042 |      |
| 28,73        | TONY ALMEIDA      | 97 INI | Clube Campismo de São João da Ma   | 08-07-2012 | 2º  | Aveiro 38042 |      |
| 27,57        | GONÇALO REAL      | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 08-07-2012 | 3º  | Aveiro 38042 |      |
| 24,78        | JOÃO FERREIRA     | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 08-07-2012 | 4º  | Aveiro 38042 |      |
| 24,08        | MIGUEL MARTA      | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 21-04-2012 | 4º  | Luso 38024   |      |
| 23,13        | RUI BENTO         | 96 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães     | 01-12-2011 | 3º  | Aveiro 38002 |      |
| 22,32        | GABRIEL ALVES     | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 13-05-2012 | 4º  | Aveiro 38030 |      |
| 22,13        | NUNO BOTELHO      | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 08-07-2012 | 6º  | Aveiro 38042 |      |
| 20,08        | TIAGO MAIA        | 98 INI | Centro Atlético Póvoa Pacense      | 25-02-2012 | 4º  | Aveiro 38014 |      |
| 19,80        | FRANCISCO ALMEIDA | 97 INI | Juventude Atlético Mozelense       | 01-12-2011 | 5º  | Aveiro 38002 |      |
| 19,11        | ROMEU GOMES       | 98 INI | Clube Campismo de São João da Ma   | 21-04-2012 | 6º  | Luso 38024   |      |
| 17,98        | MIGUEL FERREIRA   | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães     | 21-04-2012 | 7º  | Luso 38024   |      |
| 16,95        | GONÇALO BRITO     | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense       | 08-07-2012 | 9º  | Aveiro 38042 |      |
| 14,51        | DANIEL FERREIRA   | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 13-05-2012 | 9º  | Aveiro 38030 |      |
| 14,19        | DANIEL NAVALHO    | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense       | 25-02-2012 | 7º  | Aveiro 38014 |      |
| 12,34        | ANDRÉ DIAS        | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 13-05-2012 | 10º | Aveiro 38030 |      |
| 10,41        | DIOGO MOREIRA     | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães    | 21-04-2012 | 9º  | Luso 38024   |      |
| 8,56         | MARCO ANTONIO SOU | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 13-05-2012 | 11º | Aveiro 38030 |      |



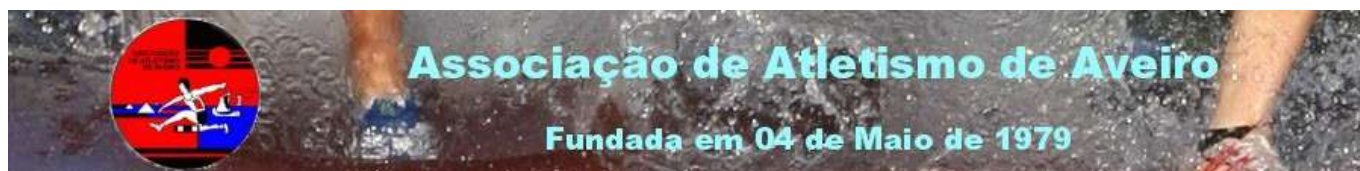


Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Masculinos

| Dardo 700 Gr |                        |        |                                      |            |    | Top          | 2 0,18 |
|--------------|------------------------|--------|--------------------------------------|------------|----|--------------|--------|
| 41,34        | <b>RUI SANTOS</b>      | 96 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 01-12-2011 | 1º | Aveiro 38002 |        |
| 24,56        | <b>JOSÉ MOTA</b>       | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 17-06-2012 | 7º | Luso 38035   |        |
| 24,30        | <b>RUI DUARTE</b>      | 96 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 01-12-2011 | 2º | Aveiro 38002 |        |
| 22,78        | <b>TONY ALMEIDA</b>    | 97 INI | Clube Campismo de São João da Ma     | 17-06-2012 | 8º | Luso 38035   |        |
| 22,70        | <b>TIAGO RODRIGUES</b> | 96 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 01-12-2011 | 3º | Aveiro 38002 |        |
| 20,18        | <b>MIGUEL MARTA</b>    | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António   | 17-06-2012 | 9º | Luso 38035   |        |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### Triatlo - Iniciados

Top

4 6 4,00

|      |  |        |                                      |            |     |                |
|------|--|--------|--------------------------------------|------------|-----|----------------|
| 1092 | <b>MIGUEL MARTA</b><br>10,20 4,59 6,57         | 98 INI | Ass Atl Aveiro                       | 04-02-2012 | 17º | Alpiarça 03008 |
| 762  | <b>MIGUEL FERREIRA</b><br>11,66 4,35 5,63      | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães       | 07-01-2012 | 2º  | Aveiro 38006   |
| 741  | <b>DIOGO MOREIRA</b><br>12,50 4,35 7,01        | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães      | 07-01-2012 | 3º  | Aveiro 38006   |
| 625  | <b>LUÍS FILIPE OLIVEIRA</b><br>11,80 3,73 5,32 | 98 INI | Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi | 07-01-2012 | 4º  | Aveiro 38006   |
| 573  | <b>JOSÉ MOTA</b><br>12,83 4,13 5,34            | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 07-01-2012 | 5º  | Aveiro 38006   |
| 464  | <b>GONÇALO BRITO</b><br>13,16 3,70 5,18        | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 07-01-2012 | 6º  | Aveiro 38006   |





Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### Triatlo Opcional

Top 1 6 4,00

|      |  |        |                                    |            |                  |
|------|--|--------|------------------------------------|------------|------------------|
| 1874 | <b>PAULO NETO</b><br>10,79 8,84 1,72     | 97 INI | Ass Atl Aveiro                     | 22-01-2012 | 2º Espinho 38008 |
| 1101 | <b>FREDERICO GOMES</b><br>8,11 8,43 4,48 | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz         | 07-01-2012 | 2º Aveiro 38006  |
| 1069 | <b>ANDRÉ ALMEIDA</b><br>6,18 8,27 4,70   | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz         | 07-01-2012 | 3º Aveiro 38006  |
| 928  | <b>ANDRÉ OLIVEIRA</b><br>5,60 8,41 4,30  | 98 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz         | 07-01-2012 | 4º Aveiro 38006  |
| 922  | <b>GONÇALO REAL</b><br>6,74 8,86 4,52    | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 07-01-2012 | 5º Aveiro 38006  |
| 778  | <b>JOÃO FERREIRA</b><br>9,15 9,79 3,90   | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 07-01-2012 | 6º Aveiro 38006  |
| 703  | <b>RICARDO NASCIMENT</b><br>8,45 4,37    | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães    | 07-01-2012 | 7º Aveiro 38006  |
| 404  | <b>RÚBEN ALVES</b><br>9,51 3,98          | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 07-01-2012 | 8º Aveiro 38006  |
| 164  | <b>MARCO ANTONIO SOU</b><br>3,73         | 98 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira        | 07-01-2012 | 9º Aveiro 38006  |



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### Heptatlo Iniciados

Top 1 2 5 3,00

|      |   |        |                                    |            |    |              |
|------|---|--------|------------------------------------|------------|----|--------------|
| 4523 | <b>PAULO NETO</b>                       | 97 INI | Ass Atl Aveiro                     | 06-05-2012 | 1º | Pombal 24020 |
|      | 9.55 6.43 39.35 14.16 1.76 12.02 259.18 |        |                                    |            |    |              |
| 2652 | <b>MIGUEL MARTA</b>                     | 98 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 22-04-2012 | 2º | Luso 38024   |
|      | 10.74 4.65 24.08 16.63 6.03 1.50 319.49 |        |                                    |            |    |              |
| 2637 | <b>GONÇALO REAL</b>                     | 97 INI | Ass Desp Rec Cult de Santo António | 22-04-2012 | 3º | Luso 38024   |
|      | 10.97 4.77 26.89 19.07 7.26 1.30 252.00 |        |                                    |            |    |              |
| 2510 | <b>ROMEU GOMES</b>                      | 98 INI | Clube Campismo de São João da Ma   | 22-04-2012 | 4º | Luso 38024   |
|      | 11.20 4.88 19.11 18.00 7.57 1.30 302.69 |        |                                    |            |    |              |
| 2034 | <b>JOSÉ MOTA</b>                        | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense       | 22-04-2012 | 5º | Luso 38024   |
|      | 11.52 4.27 24.92 19.61 6.02 1.26 318.21 |        |                                    |            |    |              |
| 1946 | <b>MIGUEL FERREIRA</b>                  | 98 INI | Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães     | 22-04-2012 | 6º | Luso 38024   |
|      | 11.06 4.45 17.98 19.81 6.33 1.34 338.62 |        |                                    |            |    |              |
| 1762 | <b>TONY ALMEIDA</b>                     | 97 INI | Clube Campismo de São João da Ma   | 22-04-2012 | 7º | Luso 38024   |
|      | 11.84 3.86 22.98 21.84 7.26 1.26 325.28 |        |                                    |            |    |              |
| 1422 | <b>DIOGO MOREIRA</b>                    | 98 INI | Núcleo de Atletismo de Cucujães    | 22-04-2012 | 8º | Luso 38024   |
|      | 11.85 4.08 10.41 20.51 7.13 1.18 358.82 |        |                                    |            |    |              |
| 1253 | <b>GONÇALO BRITO</b>                    | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense       | 22-04-2012 | 9º | Luso 38024   |
|      | 12.49 3.94 15.34 21.28 5.14 1.10 343.97 |        |                                    |            |    |              |





Ranking de 2012

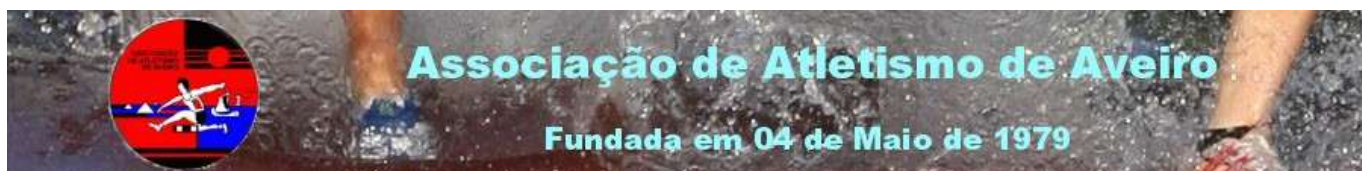
do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### 4X80 Metros

Top 99 99,99

|          |                         |        |                                      |            |       |                 |  |
|----------|-------------------------|--------|--------------------------------------|------------|-------|-----------------|--|
| 4 1,31   | <b>ESCOLA ESCARIZ</b>   | 97 INI | Escola Básica 2-3 Ciclos de Escariz. | 05-05-2012 | 4º    | Guimarães 47025 | <i>André Almeida (1997) / Hugo Magano (1997) / Frederico Gomes (1997) / André Oliveira (1998)</i>    |
| 4 2,23   | <b>C D FEIRENSE</b>     | 98 INI | Clube Desportivo Feirense            | 07-04-2012 | 2º    | Luso 38021      | <i>Eduardo Leça (1997) / Fábio Castro (1997) / Isaac Rios (1997) / Suleimane Barri (1998)</i>        |
| 4 3,20   | <b>ANDRE OLIVEIRA</b>   | 97 INI | Esc. Básica 2,3 C. Escariz           | 21-03-2012 | 1º    | Aveiro 38104    | <i>Andre Oliveira (1998); / Frederico Gomes (1997); / Andre Almeida (1997); / Hugo Magano (1997)</i> |
| 4 5,81   | <b>S SOC TRAB S J M</b> | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira          | 07-04-2012 | 3º    | Luso 38021      | <i>Ruben Alves (1997) / Gabriel Alves (1997) / Marcos Sousa (1998) / André Dias (1997)</i>           |
| 99 99,99 | <b>J A MOZELENSE</b>    | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense         | 07-04-2012 | 3999º | Luso 38021      | <i>Gonçalo Brito (1998) / Pedro Bernardes (1999) / José Mota (1998) / Ricardo Figueiredo (1998)</i>  |







Ranking de 2012

do escalão: Iniciados

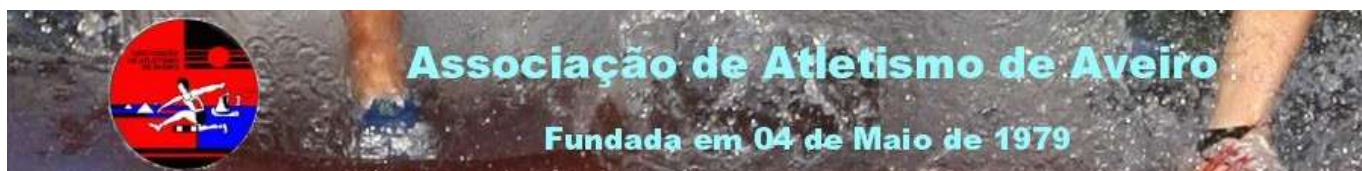
### Masculinos

#### 4X100 Metros Planos

Top

5 7,18

|        |                           |        |                              |            |    |            |   |
|--------|---------------------------|--------|------------------------------|------------|----|------------|---|
| 5 6,37 | <b>J A MOZELENSE</b>      | 98 INI | Juventude Atlético Mozelense | 16-06-2012 | 2º | Luso 38035 | <i>Ricardo Figueiredo (1998) / Francisco Almeida (1997) / Gonçalo Brito (1998) / José Mota (1998)</i> |
| 5 7,18 | <b>SERV SOC T M S J M</b> | 97 INI | Serv Soc Trab Mun SJMadeira  | 16-06-2012 | 3º | Luso 38035 | <i>Rúben Alves (1997) / Tiago Oliveira (1997) / João Ferreira (1997) / Daniel Pinho (1997)</i>        |





*Ranking de* 2012

do escalão: **Iniciados**

**Masculinos**

**4.000 Metros Marcha**

Top 27 5 2,32

27 5 2,32

**GABRIEL ALVES**

97 INI

Serv Soc Trab Mun SJMadeira

12-05-2012

1º Aveiro 38030

