



Ranking de 2012

do escalão: Benjamins A

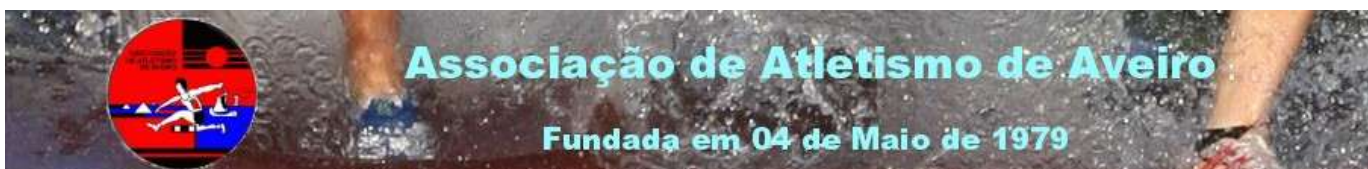
### Femininos

## 50 Metros

Top

1 0,76

9,15	+ 1,9	<b>CAROLINA SANTANA</b>	04 BEN-A Clube Desportivo Campinho	05-05-2012	1ª Estarreja 38029
1 0,76	+ 1,9	<b>INÊS SILVA</b>	04 BEN-A Ass Cult Rec de Valdágua	05-05-2012	3ª Estarreja 38029





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins A

### Femininos

#### 60 Metros Planos

Top

1 3,14

<b>1 0,54</b>	+ 1,3	<b>INÊS SANTOS</b>	02 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-12-2011	3ª	Aveiro 38004
<b>1 0,62</b>	+ 1,4	<b>MARIA MOREIRA</b>	03 BEN-A A D E C Macieira de Sarnes	13-05-2012	6ª	Aveiro 38030
<b>1 0,72</b>	+ 1,3	<b>MARTA FERREIRA</b>	02 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-12-2011	4ª	Aveiro 38004
<b>1 0,96</b>	+ 1,3	<b>EVA GONÇALVES</b>	02 BEN-A Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2011	5ª	Aveiro 38004
<b>1 1,38</b>	+ 1,3	<b>CAROLINA OLIVEIRA</b>	02 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-12-2011	7ª	Aveiro 38004
<b>1 1,39</b>	+ 1,5	<b>CAROLINA SANTANA</b>	04 BEN-A Clube Desportivo Campinho	31-03-2012	7ª	Aveiro 38019
<b>1 1,61</b>		<b>CÁTIA FERREIRA</b>	04 BEN-A Grupo Desportivo Lourocoop	03-02-2012	6ª	Espinho 38010
<b>1 1,75</b>	+ 1,4	<b>PAULA PEREIRA</b>	04 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	13-05-2012	7ª	Aveiro 38030
<b>1 3,14</b>	+ 0,9	<b>INÊS SILVA</b>	04 BEN-A Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2012	5ª	Lourosa 38027





**Ranking de 2012**

**do escalão: Benjamins A**

**Femininos**

**150 Metros**

Top

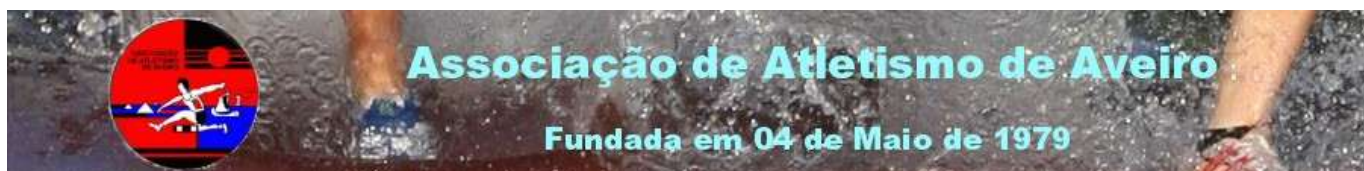
**3 1,55**

**3 1,55**

**JÉSSICA CRUZ**

03 BEN-A Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç 15-02-2012

6ª Espinho 38013





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins A

### Femininos

#### 600 Metros

Top 2 5 4,00

2 0 3,00	<b>SOFIA ALMEIDA</b>	02 BEN-A Ass. Desp. Cult. Recr. Serena	25-04-2012	2ª Lourosa 38027
2 1 9,00	<b>INÊS SANTOS</b>	02 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	25-04-2012	5ª Lourosa 38027
2 2 4,94	<b>MARGARIDA OLIVEIRA</b>	04 BEN-A Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-06-2012	5ª Aveiro 38033
2 2 5,75	<b>CAROLINA SANTANA</b>	04 BEN-A Clube Desportivo Campinho	15-04-2012	1ª Aveiro 38022
2 2 9,00	<b>MARTA FERREIRA</b>	02 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	25-04-2012	6ª Lourosa 38027
2 3 6,00	<b>PAULA PEREIRA</b>	04 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	25-04-2012	7ª Lourosa 38027
2 4 6,00	<b>INÊS SILVA</b>	04 BEN-A Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2012	8ª Lourosa 38027
2 5 4,00	<b>CÁTIA FERREIRA</b>	04 BEN-A Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2012	9ª Lourosa 38027





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins A

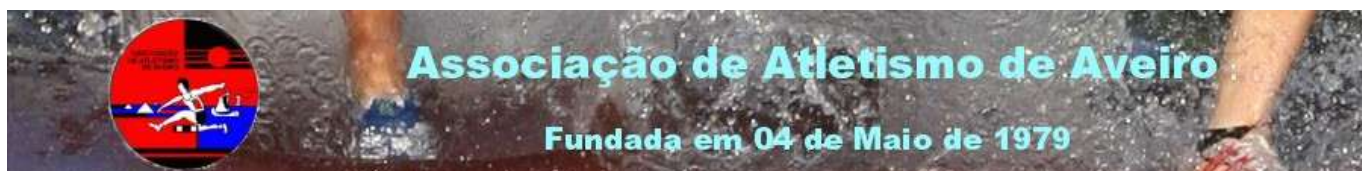
### Femininos

#### 1.000 Metros

Top

5 5 6,46

3 5 4,08	<b>CÁTIA DUARTE</b>	02 BEN-A Assoc. Cult. Desp. Os Ílhavos	17-12-2011	11ª Aveiro 38005
4 3 2,01	<b>MARTA PINHO</b>	04 BEN-A Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	17-03-2012	10ª Aveiro 38018
5 0 5,43	<b>INÊS SILVA</b>	04 BEN-A Ass Cult Rec de Valdágua	17-03-2012	11ª Aveiro 38018
5 5 6,46	<b>MªROSÁRIO SOARES</b>	04 BEN-A Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	17-03-2012	12ª Aveiro 38018





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins A

### Femininos

#### Salto em Comprimento

Top

2,09

2,78	+ 0,7	<b>INÉS SANTOS</b>	02 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-12-2011	4ª	Aveiro 38004
2,74	+ 1,7	<b>MARTA FERREIRA</b>	02 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-12-2011	5ª	Aveiro 38004
2,54	+ 1,3	<b>JÉSSICA CRUZ</b>	03 BEN-A Ass Desp Rec e Educativa da Palhaç	10-06-2012	2ª	Aveiro 38034
2,09	+ 1,7	<b>CAROLINA OLIVEIRA</b>	02 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	08-12-2011	7ª	Aveiro 38004
2,09	+ 2,0	<b>INÉS SILVA</b>	04 BEN-A Ass Cult Rec de Valdágua	14-04-2012	3ª	Aveiro 38022





*Ranking de* 2012

do escalão: **Benjamins A**

***Femininos***

**Lançamento Peso-2Kg**

Top

**5,88**

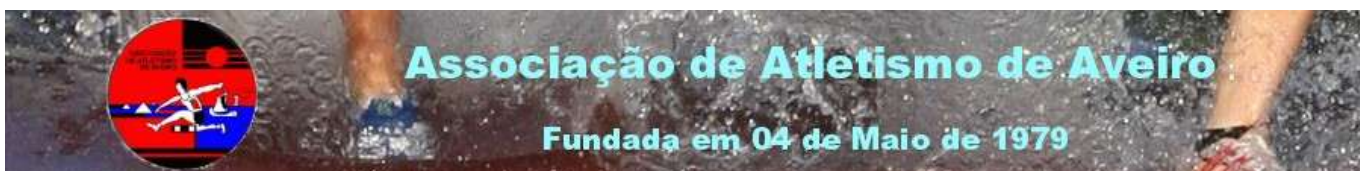
**5,88**

**EVA GONÇALVES**

02 BEN-A Núcleo de Atletismo de Cucujães

08-12-2011

4ª Aveiro 38004







**Ranking de 2012**

**do escalão: Benjamins A**

**Femininos**

**Lançam.Martelo-2Kg**

Top

**23,88**

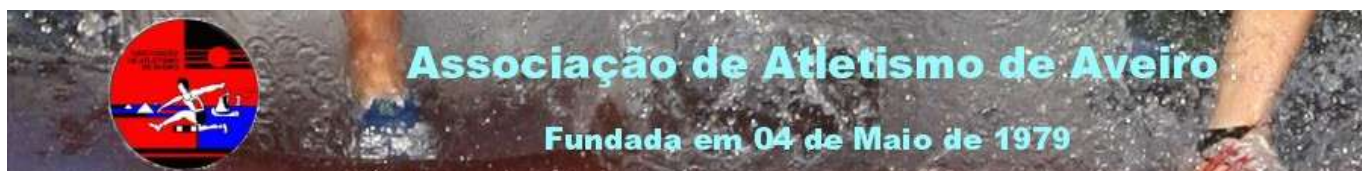
**23,88**

**EVA GONÇALVES**

02 BEN-A Núcleo de Atletismo de Cucujães

17-12-2011

1ª Aveiro 38005







Ranking de 2012

do escalão: Benjamins A

### Femininos

#### Arremesso Bola-163Gr

Top

6,43

13,17	<b>LARA CRISTINA COSTA</b>	03 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-06-2012	1ª	Aveiro 38034
11,78	<b>MARTA PINHO</b>	04 BEN-A	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	09-06-2012	2ª	Aveiro 38034
8,06	<b>MªROSÁRIO SOARES</b>	04 BEN-A	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	09-06-2012	3ª	Aveiro 38034
6,92	<b>MARIA LOPES</b>	03 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-06-2012	4ª	Aveiro 38034
6,43	<b>LARA FONSECA</b>	05 BEN-A	Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-06-2012	5ª	Aveiro 38034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Benjamins A

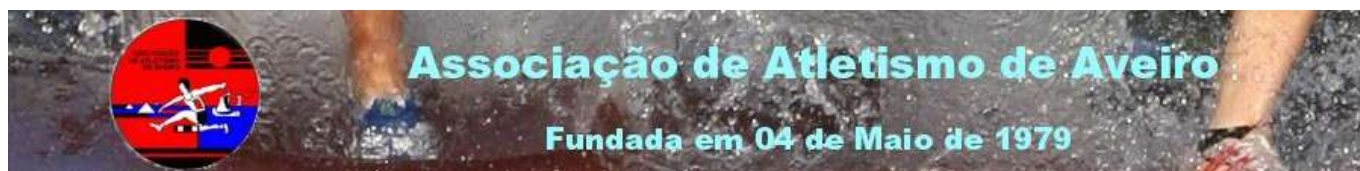
### Masculinos

## 50 Metros

Top

1 1,38

8,51	+ 1,9	<b>HELDER ALMEIDA</b>	03 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-05-2012	1º	Estarreja 38029
8,93	+ 1,9	<b>AFONSO MILHEIRO</b>	03 BEN-A Clube Campismo de São João da Ma	05-05-2012	2º	Estarreja 38029
9,16	+ 1,6	<b>DIOGO SILVA</b>	03 BEN-A Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-05-2012	2º	Estarreja 38029
9,19	+ 1,9	<b>RAFAEL SANTOS</b>	05 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-05-2012	3º	Estarreja 38029
9,23	+ 1,6	<b>EDUARDO BEÇA</b>	04 BEN-A Escola Secundária Júlio Dinis	05-05-2012	3º	Estarreja 38029
9,26	+ 1,5	<b>GONÇALO OLIVEIRA</b>	04 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10-06-2012	4º	Aveiro 38034
9,52	+ 1,6	<b>MARCO MONTEIRO</b>	05 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-05-2012	4º	Estarreja 38029
9,69	+ 1,9	<b>FLÁVIO CALDERIA</b>	05 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-05-2012	4º	Estarreja 38029
1 1,38	+ 1,6	<b>FÁBIO PEREIRA</b>	04 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-05-2012	5º	Estarreja 38029





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins A

### Masculinos

#### 60 Metros Planos

Top

1 2,84

1 0,52	+ 1,5	<b>GONÇALO ALMEIDA</b>	02 BEN-A	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2011	3º	Aveiro 38004
1 0,73		<b>AFONSO MILHEIRO</b>	03 BEN-A	Clube Campismo de São João da Ma	03-02-2012	2º	Espinho 38010
1 0,84	+ 1,5	<b>PEDRO COUTO</b>	02 BEN-A	Assoc. Amigos Seixo Branco	08-12-2011	4º	Aveiro 38004
1 0,96		<b>JOÃO PEREIRA</b>	03 BEN-A	Grupo Desportivo Lourocoop	03-02-2012	4º	Espinho 38010
1 1,34		<b>RAFAEL SANTOS</b>	05 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	03-02-2012	6º	Espinho 38010
1 1,67	+ 1,4	<b>FRANCISCO OLIVEIRA</b>	05 BEN-A	A D E C Macieira de Sarnes	13-05-2012	5º	Aveiro 38030
1 2,84	+ 2,0	<b>DIOGO VIEIRA</b>	03 BEN-A	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2012	4º	Lourosa 38027





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins A

### Masculinos

#### 150 Metros

Top

3 5,22

2 7,58	<b>HELDER ALMEIDA</b>	03 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	15-02-2012	1º	Espinho 38013
2 9,60	<b>RAFAEL SANTOS</b>	05 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	15-02-2012	2º	Espinho 38013
2 9,92	<b>ALEXANDRE ESTEVES</b>	05 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	15-02-2012	3º	Espinho 38013
3 0,12	<b>MARCO MONTEIRO</b>	05 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	15-02-2012	4º	Espinho 38013
3 1,30	<b>FLÁVIO CALDERIA</b>	05 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	15-02-2012	5º	Espinho 38013
3 5,22	<b>FÁBIO PEREIRA</b>	04 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	15-02-2012	4º	Espinho 38013





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins A

### Masculinos

#### 600 Metros

Top 3 1 2,16

2 1 3,47	<b>JOÃO SOUSA</b>	03 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-04-2012	1º Aveiro 38022
2 1 4,82	<b>DAVID PINHO</b>	03 BEN-A Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	15-04-2012	2º Aveiro 38022
2 1 9,18	<b>JORGE REIS</b>	04 BEN-A Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	07-06-2012	4º Aveiro 38033
2 2 8,00	<b>RAFAEL SANTOS</b>	05 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	25-04-2012	5º Lourosa 38027
2 3 5,00	<b>MARCO MONTEIRO</b>	05 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	25-04-2012	6º Lourosa 38027
2 3 6,62	<b>FLÁVIO CALDERIA</b>	05 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-06-2012	6º Aveiro 38033
2 3 7,59	<b>ALEXANDRE ESTEVES</b>	05 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-06-2012	7º Aveiro 38033
2 3 8,93	<b>AFONSO MILHEIRO</b>	03 BEN-A Clube Campismo de São João da Ma	07-06-2012	8º Aveiro 38033
2 5 8,37	<b>VITOR PINHO RIBEIRO</b>	03 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-04-2012	7º Aveiro 38022
3 1 2,16	<b>FÁBIO PEREIRA</b>	04 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-06-2012	9º Aveiro 38033





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins A

### Masculinos

#### 1.000 Metros

Top 99 99,99

3 1 8,25	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	06 BEN-A	Centro Recreativo Estarreja	17-12-2011	3º	Aveiro 38005
4 0 4,06	<b>DAVID PINHO</b>	03 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	17-03-2012	4º	Aveiro 38018
4 1 7,69	<b>JOÃO PEREIRA</b>	03 BEN-A	Grupo Desportivo Lourocoop	15-02-2012	4º	Espinho 38013
4 2 0,95	<b>RAFAEL SANTOS</b>	05 BEN-A	Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	04-03-2012	7º	Pombal 24014
4 2 2,23	<b>AFONSO MILHEIRO</b>	03 BEN-A	Clube Campismo de São João da Ma	15-02-2012	5º	Espinho 38013
99 99,99	<b>DIOGO VIEIRA</b>	03 BEN-A	Grupo Desportivo Lourocoop	15-02-2012	9999º	Espinho 38013



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Benjamins A

### Masculinos

#### 50 m Barreiras 0,60

Top

1 3,63

1 1,55	+ 1,4	<b>RAFAEL SANTOS</b>	05 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-06-2012	1º Aveiro 38034
1 1,56	+ 1,4	<b>HELDER ALMEIDA</b>	03 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-06-2012	2º Aveiro 38034
1 1,94	+ 1,4	<b>MARCO MONTEIRO</b>	05 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-06-2012	4º Aveiro 38034
1 2,13	- 4,1	<b>ANDRÉ ALMEIDA</b>	03 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-06-2012	1º Aveiro 38034
1 3,63	- 4,1	<b>MIGUEL BATISTA</b>	05 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	09-06-2012	2º Aveiro 38034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins A

### Masculinos

#### Salto em Altura

Top

0,80

1,05	<b>GONÇALO ALMEIDA</b>	02 BEN-A Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-12-2011	11º	Aveiro 38004
0,85	<b>TIAGO ANDRADE</b>	04 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-04-2012	1º	Aveiro 38022
0,85	<b>RAFAEL SANTOS</b>	05 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-05-2012	1º	Estarreja 38029
0,80	<b>ANDRÉ ALMEIDA</b>	03 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	14-04-2012	2º	Aveiro 38022



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking de 2012

do escalão: Benjamins A

### Masculinos

#### Salto em Comprimento

Top

1,01

2,76	0,0	<b>HELDER ALMEIDA</b>	03 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-05-2012	1º	<i>Estarreja 38029</i>
2,62	+ 1,9	<b>ALEXANDRE ESTEVES</b>	05 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-06-2012	1º	<i>Aveiro 38033</i>
2,59	+ 1,9	<b>RAFAEL SANTOS</b>	05 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	07-06-2012	3º	<i>Aveiro 38033</i>
2,47	0,0	<b>DIOGO SILVA</b>	03 BEN-A Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-05-2012	2º	<i>Estarreja 38029</i>
2,39	0,0	<b>EDUARDO BEÇA</b>	04 BEN-A Escola Secundária Júlio Dinis	05-05-2012	3º	<i>Estarreja 38029</i>
2,39	+ 1,9	<b>GONÇALO OLIVEIRA</b>	04 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10-06-2012	4º	<i>Aveiro 38034</i>
2,36	0,0	<b>AFONSO MILHEIRO</b>	03 BEN-A Clube Campismo de São João da Ma	05-05-2012	4º	<i>Estarreja 38029</i>
2,34	0,0	<b>MARCO MONTEIRO</b>	05 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-05-2012	5º	<i>Estarreja 38029</i>
2,24	+ 0,9	<b>VITOR RIBEIRO</b>	03 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10-06-2012	6º	<i>Aveiro 38034</i>
2,15	+ 1,8	<b>RUI COSTA</b>	05 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10-06-2012	7º	<i>Aveiro 38034</i>
2,06	0,0	<b>FLÁVIO CALDERIA</b>	05 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-05-2012	7º	<i>Estarreja 38029</i>
1,66	+ 1,1	<b>DIOGO SANTOS</b>	04 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10-06-2012	9º	<i>Aveiro 38034</i>
1,56	+ 0,6	<b>LEONARDO GOMES</b>	03 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	10-06-2012	8º	<i>Aveiro 38034</i>
1,01	0,0	<b>FÁBIO PEREIRA</b>	04 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	05-05-2012	8º	<i>Estarreja 38029</i>





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins A

### Masculinos

#### Lançamento Peso-2Kg

Top

1,94

4,41	<b>HELDER FERREIRA</b>	03 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-04-2012	1º Aveiro 38022
4,30	<b>JOÃO SOARES</b>	01 BEN-A Ass Cult Rec de Valdágua	08-12-2011	2º Aveiro 38004
4,30	<b>PEDRO COUTO</b>	02 BEN-A Assoc. Amigos Seixo Branco	08-12-2011	3º Aveiro 38004
4,13	<b>HELDER ALMEIDA</b>	03 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	25-04-2012	6º Lourosa 38027
3,81	<b>GONÇALO OLIVEIRA</b>	04 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-04-2012	2º Aveiro 38022
3,48	<b>LEANDRO ALMEIDA</b>	05 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	15-04-2012	3º Aveiro 38022
3,15	<b>DIOGO SANTOS</b>	04 BEN-A Serv Soc Trab Mun SJMadeira	15-04-2012	4º Aveiro 38022
1,94	<b>FÁBIO PEREIRA</b>	04 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	25-04-2012	7º Lourosa 38027





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins A

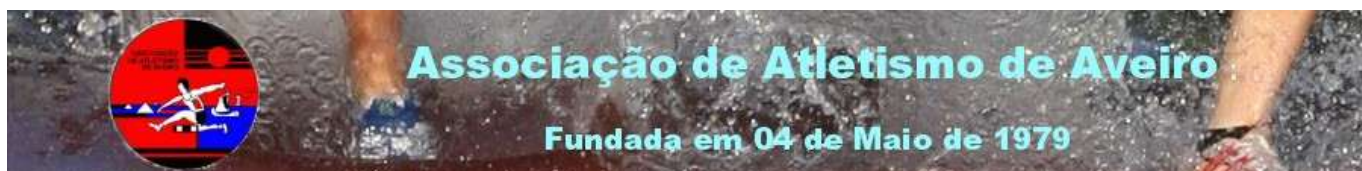
### Masculinos

#### Arremesso Bola-163Gr

Top

6,98

18,93	<b>FLÁVIO CALDERIA</b>	05 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-06-2012	1º Aveiro 38034
13,39	<b>ALEXANDRE ESTEVES</b>	05 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-06-2012	2º Aveiro 38034
6,98	<b>FÁBIO PEREIRA</b>	04 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães	09-06-2012	3º Aveiro 38034





Ranking de 2012

do escalão: Benjamins A

### Masculinos

#### 4 x 20 metros

Top

4 7,30

4 7,30 0,0 **HELDER ALMEIDA** 05 BEN-A Ass. Cult. Rec. Desp. Escapães 05-05-2012 1º Estarreja 38029  
*Helder Almeida (2003) / Flávio Calderia (2005) / Marco Monteiro (2005) / Rafael Santos (2005)*

