



## Femininos

### 60 Metros Planos

Top

1 0,88

1	7,92	<b>CATARINA SILVA</b>	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-01-2013	4ª Pombal 03009
2	7,95	<b>VERA LIMA</b>	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	09-02-2013	4ª Pombal 03012
3	8,26	<b>DANIELA URBANO</b>	95 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	27-01-2013	1ª Pombal 03009
4	8,44	<b>STHEPHANY SIMÕES</b>	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	7ª Pombal 03002
5	8,56	<b>ANA RITA MARQUES</b>	96 JUV	Associação Atletismo Aveiro	02-03-2013	5ª Alpiarça 20013
6	8,70	<b>SORAIA PIRES</b>	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	4ª Pombal 03009
7	8,74	<b>SOFIA MOTA</b>	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	23-02-2013	1ª Alpiarça 03017
8	8,82	<b>CÁTIA COELHO</b>	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	26-01-2013	6ª Pombal 03009
9	1 0,88	<b>ANA SOFIA OLIVEIRA</b>	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	8ª Pombal 03009





## Femininos

		<b>200 Metros</b>			Top	<b>3 4,02</b>
1	<b>2 5,89</b>	<b>MÁRCIA CARDOSO</b>	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	17-02-2013	3ª Pombal 03014
2	<b>2 5,96</b>	<b>CATARINA SILVA</b>	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	4ª Pombal 03014
3	<b>2 6,21</b>	<b>VERA LIMA</b>	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	17-02-2013	4ª Pombal 03014
4	<b>2 6,86</b>	<b>DANIELA URBANO</b>	95 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	03-02-2013	2ª Pombal 03011
5	<b>3 3,06</b>	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	4ª Pombal 03009
6	<b>3 4,02</b>	<b>INÊS BATISTA</b>	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	3ª Pombal 03009





Ranking 2013

Absoluto ( até ) P.Coberta

### Femininos

#### 300 Metros Planos

Top

4 2,13

1	4 2,13	<b>VERA LIMA</b>	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	28-12-2012	1ª Braga 47005
---	--------	------------------	--------	-------------------------	------------	----------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



### Femininos

#### 400 Metros Planos

Top 7 8,89

1	5 7,64	<b>MÁRCIA CARDOSO</b>	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	16-02-2013	1ª Pombal 03014
2	5 9,93	<b>VERA LIMA</b>	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	30-12-2012	2ª Braga 47008
3	6 0,00	<b>DANIELA URBANO</b>	95 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	02-02-2013	2ª Pombal 03011
4	6 1,54	<b>ANDREIA SANTOS</b>	95 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	05-01-2013	3ª Pombal 03002
5	6 1,62	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-02-2013	2ª Pombal 03012
6	6 6,41	<b>ANA INACIO</b>	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	3ª Pombal 03009
7	7 2,11	<b>ANA PINHO</b>	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	26-01-2013	3ª Pombal 03009
8	7 8,89	<b>PATRÍCIA MARQUES</b>	89 SEN	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	4ª Pombal 03009





## Femininos

		800 Metros			Top	2 5 1,04
1	2 1 7,27	<b>VANDA RIBEIRO</b>	75 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	5ª Pombal 03014
2	2 2 2,61	<b>CARINA PINHO</b>	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-01-2013	4ª Pombal 03009
3	2 2 8,64	<b>CARLA REIS</b>	97 JUV	ASS. DESP. REC. PALHACA	10-02-2013	3ª Pombal 03013
4	2 3 1,76	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	3ª Pombal 03015
5	2 4 5,67	<b>MA CLARA SILVA</b>	63 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	26-01-2013	5ª Pombal 03009
6	2 4 5,96	<b>CAROLINA PANDEIRAD</b>	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	6ª Pombal 03015
7	2 5 1,04	<b>DIANA PINTO</b>	93 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	6ª Pombal 03009





### Femininos

#### 1.000 Metros

Top 5 4 3,00

1	4 0 0,07	<b>SUSANA MOTA</b>	00 INF	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	21-02-2013	9ª Lourosa 38101
2	4 0 0,13	<b>DIANA OLIVEIRA</b>	02 BEN-B	Escola Sec Doutor Serafim Leite	21-02-2013	1ª Lourosa 38101
3	5 1 4,00	<b>CLAUDIA SOUSA</b>	02 BEN-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	21-02-2013	11ª Lourosa 38101
4	5 4 3,00	<b>ANA PINTO</b>	97 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	21-02-2013	11ª Lourosa 38101





### Femininos

#### 1.500 Metros

Top 6 0 6,91

1	4 3 8,46	<b>VANDA RIBEIRO</b>	75 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-02-2013	5ª	Pombal 03014
2	4 5 5,12	<b>ANA MARTA PINTO</b>	91 S23	ASS. DESP. REC. PALHACA	27-01-2013	5ª	Pombal 03009
3	5 0 3,62	<b>CARLA SANTOS</b>	91 S23	ASS. DESP. REC. PALHACA	09-02-2013	4ª	Pombal 03013
4	5 0 8,84	<b>EDNA NEVES</b>	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-01-2013	7ª	Pombal 03009
5	5 2 6,91	<b>LUÍSA ANDRADE</b>	90 SEN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	4ª	Pombal 03009
6	6 0 2,69	<b>ANA SANTOS</b>	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	6ª	Pombal 03009
7	6 0 6,91	<b>ANA GONÇALO</b>	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	26-01-2013	7ª	Pombal 03009





### Femininos

#### 3.000 Metros

Top 1 4 2 4,30

1	1 0 0 5,23	<b>VANDA RIBEIRO</b>	75 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-02-2013	5ª	Pombal 03012
2	1 0 3 9,15	<b>MA FÁTIMA PINHO</b>	63 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-01-2013	6ª	Pombal 03009
3	1 0 4 7,72	<b>CARLA SANTOS</b>	91 S23	ASS. DESP. REC. PALHACA	27-01-2013	7ª	Pombal 03009
4	1 1 3 8,52	<b>PATRÍCIA OLIVEIRA</b>	94 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	2ª	Pombal 03009
5	1 2 3 2,71	<b>M. MATILDE BATISTA</b>	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	4ª	Pombal 03009
6	1 4 2 4,30	<b>MA CARMO MARINHO</b>	65 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	26-01-2013	5ª	Pombal 03009







### Femininos

#### 60 M Barreiras-0.84

Top

1 2,32

1	9,59	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	3ª Pombal 03015
2	9,66	<b>STHEPHANY SIMÕES</b>	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-02-2013	7ª Pombal 03012
3	1 0,01	<b>CAROLINA PANDEIRAD</b>	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	7ª Pombal 03015
4	1 0,38	<b>VERA LIMA</b>	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	27-01-2013	3ª Pombal 03009
5	1 0,57	<b>CÁTIA COELHO</b>	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	26-01-2013	3ª Pombal 03009
6	1 2,32	<b>SORAIA PIRES</b>	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	5ª Pombal 03009





### Femininos

#### 60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 1,78

1	1 1,03	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	2ª	Pombal 24013
2	1 1,31	<b>ANA RITA SILVA</b>	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	2ª	Pombal 24013
3	1 1,78	<b>DIANA SILVA</b>	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	4ª	Pombal 24013





### Femininos

#### 60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 3,58

1	1 1,57	<b>TATIANA FERREIRA</b>	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	3ª Pombal 24013
2	1 3,58	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INI	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	1ª Pombal 24013





### Femininos

#### 60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 0,50

1	9,80	<b>MARIANA CONDE</b>	97 JUV	Associação Atletismo Aveiro	02-03-2013	1ª Alpiarça 20013
2	1 0,04	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	1ª Pombal 24013
3	1 0,27	<b>ANA ROCHA</b>	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	03-02-2013	2ª Pombal 24013
4	1 0,50	<b>ANA QUERIDO</b>	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	3ª Pombal 24013





### Femininos

#### Salto em Altura

Top 0,95

1	1,65	<b>CAROLINA PANDEIRAD</b>	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-01-2013	1ª Pombal 03009
2	1,52	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	6ª Pombal 03015
3	1,43	<b>ANA RITA MARQUES</b>	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	1ª Estarreja 38015
4	1,40	<b>ANA MOTA</b>	67 VET	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	6ª Pombal 03009
5	1,40	<b>MARTA GRANJA</b>	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	26-01-2013	4ª Pombal 03009
6	1,40	<b>MARIANA CONDE</b>	97 JUV	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	5ª Pombal 24013
7	1,40	<b>ANA QUERIDO</b>	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	6ª Pombal 24013
8	1,40	<b>SOFIA MOTA</b>	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	23-02-2013	6ª Alpiarça 03017
9	1,36	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	1ª Estarreja 38015
10	1,36	<b>RAQUEL RODRIGUES</b>	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	03-03-2013	4ª Estarreja 38015
11	1,36	<b>ANA BEATRIZ QUERID</b>	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	2ª Estarreja 38015
12	1,35	<b>MARTA GRANJA</b>	97 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	30-12-2012	5ª Braga 47008
13	1,32	<b>CATARINA SILVA</b>	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	2ª Estarreja 38015
14	1,28	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	10ª Pombal 24013
15	1,27	<b>ANA RITA SILVA</b>	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-03-2013	1ª Estarreja 38015
16	1,26	<b>SORAIA PIRES</b>	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	03-03-2013	2ª Estarreja 38015
17	1,26	<b>ANAÍS RESENDE</b>	95 JUN	Ass Cult Rec Desp de Escapães	03-03-2013	3ª Estarreja 38015
18	1,26	<b>RAQUEL POÇAS</b>	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	03-03-2013	5ª Estarreja 38015
19	1,24	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	03-03-2013	2ª Estarreja 38015
20	1,21	<b>DIANA SILVA</b>	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-03-2013	3ª Estarreja 38015
21	1,20	<b>ANA ROCHA</b>	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	03-02-2013	13ª Pombal 24013
22	1,20	<b>BEATRIZ DUARTE</b>	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	03-03-2013	2ª Estarreja 38015
23	1,20	<b>NADIA SANTOS</b>	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	03-03-2013	3ª Estarreja 38015
24	1,15	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	5ª Pombal 24013
25	1,15	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	03-03-2013	4ª Estarreja 38015
26	1,05	<b>BRUNA VALENTE</b>	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	03-03-2013	3ª Estarreja 38015
27	1,05	<b>BRUNA SILVA</b>	00 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	5ª Estarreja 38015
28	1,00	<b>DIANA FRANCISCO</b>	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	5ª Estarreja 38015
29	1,00	<b>CASSANDRA SIMÕES</b>	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	4ª Estarreja 38015
30	1,00	<b>BEATRIZ COSTA</b>	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-03-2013	6ª Estarreja 38015
31	0,95	<b>BEATRIZ MELO</b>	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	03-03-2013	7ª Estarreja 38015





## Femininos

		Salto Com Vara			Top	2,00
1	3,05	<b>TANIA ANTONIO</b>	87 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-02-2013	4ª Pombal 03012
2	2,40	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-01-2013	8ª Pombal 03008
3	2,00	<b>ISABEL SILVA</b>	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	26-01-2013	1ª Pombal 03009





### Femininos

Salto em Comprimento						Top	3,43
1	5,50	<b>VERA LIMA</b>	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	27-01-2013	3ª Pombal 03009	
2	5,27	<b>CAROLINA PANDEIRAD</b>	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	4ª Pombal 03015	
3	5,09	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	6ª Pombal 03015	
4	4,82	<b>ANA ROCHA</b>	96 JUV	Associação Atletismo Aveiro	02-03-2013	5ª Alpiarça 20013	
5	4,81	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-01-2013	10ª Pombal 03009	
6	4,45	<b>TATIANA FERREIRA</b>	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	5ª Pombal 24013	
7	4,27	<b>ANA RITA SILVA</b>	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	3ª Pombal 24013	
8	4,24	<b>MARTA GRANJA</b>	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	26-01-2013	4ª Pombal 03009	
9	4,14	<b>NADIA SANTOS</b>	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	6ª Pombal 03009	
10	4,11	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	5ª Pombal 24013	
11	4,00	0,0 <b>MARIANA ROCHA</b>	99 INI	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	21-02-2013	7ª Lourosa 38101	
12	3,91	<b>DIANA SILVA</b>	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	8ª Pombal 24013	
13	3,43	0,0 <b>TÂNIA FERREIRA</b>	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	21-02-2013	6ª Lourosa 38101	





## Femininos

### Triplo Salto

Top 1 0,72

1	11,68	<b>CAROLINA PANDEIRAD</b>	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-01-2013	3ª	Pombal 03009
2	10,72	<b>INÊS BOLA</b>	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-01-2013	9ª	Pombal 03008







### Femininos

		Lançamento Peso-2Kg		Top	6,97
1	9,67	<b>BEATRIZ SANTOS</b>	00 INF Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	1ª Pombal 24013
2	7,96	<b>DIANA SILVA</b>	00 INF Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	3ª Pombal 24013
3	6,97	<b>ANA RITA SILVA</b>	00 INF Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	8ª Pombal 24013





### Femininos

Lançamento Peso-3Kg						Top	6,52
1	10,99	<b>ROSÁRIO SILVA</b>	96 JUV	Associação Atletismo Aveiro	02-03-2013	4ª	Alpiarça 20013
2	9,77	<b>ANA ROCHA</b>	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	03-02-2013	2ª	Pombal 24013
3	8,95	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	4ª	Pombal 24013
4	8,01	<b>ANA QUERIDO</b>	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	7ª	Pombal 24013
5	7,89	<b>MARIANA CONDE</b>	97 JUV	Associação Atletismo Aveiro	23-02-2013	16ª	Alpiarça 03017
6	7,41	<b>TATIANA FERREIRA</b>	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	23-02-2013	14ª	Alpiarça 03017
7	6,52	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	6ª	Pombal 24013





### Femininos

		Lançamento Peso-4Kg			Top	5,34
1	12,32	<b>DIANA HERNANDEZ</b>	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-01-2013	3ª Pombal 03009
2	11,17	<b>MARGARIDA FERREIRA</b>	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	09-02-2013	1ª Pombal 03013
3	11,14	<b>ANA GARRIDO</b>	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	02-02-2013	5ª Pombal 03011
4	8,69	<b>FABIANA FERREIRA</b>	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-01-2013	12ª Pombal 03008
5	8,47	<b>CAROLINA PANDEIRAD</b>	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	6ª Pombal 03015
6	7,96	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	8ª Pombal 03015
7	7,22	<b>JOANA MACHADO</b>	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	8ª Pombal 03009
8	5,34	<b>CRISTINA SILVA</b>	94 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	9ª Pombal 03009





Ranking 2013

Absoluto ( até ) P.Coberta

### Femininos

Triatlo - Infantis							Top	1 0 9 9,00
1	1373	<b>BEATRIZ SANTOS</b> 9.67 11.03 4.11	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	1ª	Pombal 24013	
2	1191	<b>ANA RITA SILVA</b> 6.97 11.31 4.27	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	4ª	Pombal 24013	
3	1099	<b>DIANA SILVA</b> 7.96 11.78 3.91	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	7ª	Pombal 24013	





**Femininos**

**Triatlo - Iniciados**

Top 1 1 4 5,00

1	1145	<b>TATIANA FERREIRA</b>	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	7ª Pombal 24013
		4.45 11.57 6.17				





Ranking 2013

Absoluto ( até ) P.Coberta

### Femininos

#### Triatlo Opcional Top 7 6 1,00

1	1147	<b>SOFIA MOTA</b>	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	23-02-2013	13ª Alpiarça 03017
		8.74 1.40				
2	761	<b>PATRÍCIA SILVA</b>	99 INI	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	11ª Pombal 24013
		13.58 1.15 6.52				





Ranking 2013

Absoluto ( até ) P.Coberta

### Femininos

#### Triatlo - Juvenis

Top 14 8 8,00

1	1555	<b>CAROLINA SARABAND</b>	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	2ª	Pombal 24013
		1.28 10.04 8.95					
2	1533	<b>ANA QUERIDO</b>	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	5ª	Pombal 24013
		1.40 10.50 8.01					
3	1530	<b>MARIANA CONDE</b>	97 JUV	Associação Atletismo Aveiro	03-02-2013	6ª	Pombal 24013
		1.40 10.01 6.57					
4	1488	<b>ANA ROCHA</b>	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	03-02-2013	9ª	Pombal 24013
		1.20 10.27 9.77					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto ( até ) P.Coberta

### Femininos

#### Pentatlo (Jun/Sen)

Top 3 0 2 7,00

1	3087	<b>CLÁUDIA OLIVEIRA</b>	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	4ª	Pombal 03015
		9.59 1.52 7.96 5.09 231.76					
2	3027	<b>CAROLINA PANDEIRAD</b>	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	17-02-2013	5ª	Pombal 03015
		10.01 1.61 8.47 5.27 245.96					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





## Femininos

### 4X400 Metros

Top 5 1 4,41

1	<b>4 0 4,62</b>	<b>A. D. R. E. PALHAÇA</b>	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	05-01-2013	2ª	Pombal 03002	<i>Vera Lima (1989) / Andreia Santos (1995) / Daniela Urbano (1995) / Márcia Cardoso (1994)</i>
2	<b>4 0 6,82</b>	<b>A D R E PALHAÇA</b>	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	17-02-2013	1ª	Pombal 03014	<i>Vera Lima (1989) / Carla Reis (1997) / Daniela Urbano (1995) / Márcia Cardoso (1994)</i>
3	<b>4 1 4,09</b>	<b>G R E C A S</b>	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-02-2013	3ª	Pombal 03012	<i>Catarina Silva (1990) / Carina Pinho (1986) / Fabiana Ferreira (1995) / Cláudia Oliveira (1995)</i>
4	<b>4 3 3,57</b>	<b>SSCM Sº JOÃO MADEI</b>	90 SEN	S.S.C.MUN.S.JOAO MADEIRA	17-02-2013	5ª	Pombal 03014	<i>Cristina Silva (1994) / Patrícia Oliveira (1994) / Luísa Andrade (1990) / Ana Inacio (1997)</i>
5	<b>4 4 4,24</b>	<b>SS.TRA.DA.CÂM.MUN S</b>	90 SEN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-01-2013	4ª	Pombal 03009	<i>Cristina Silva (1994) / Inês Batista (1997) / Luísa Andrade (1990) / Ana Inacio (1997)</i>
6	<b>5 1 4,41</b>	<b>JUVEN. ATL. MOZELLEN</b>	66 VET	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	3ª	Pombal 03009	<i>Patrícia Marques (1989) / Nadia Santos (1991) / Ana Santos (1991) / Maria Batista (1966)</i>





Ranking 2013

Absoluto ( até ) P.Coberta

### Femininos

#### 3.000 Metros Marcha

Top 2 0 2 5,28

1	1 5 1 2,17	<b>SANDRA LEITÃO</b>	75 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	27-01-2013	3ª	Pombal 03009
2	1 8 5 5,21	<b>ANA FERREIRA</b>	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-01-2013	9ª	Pombal 03009
3	2 0 2 5,28	<b>MA JOÃO BRITO</b>	90 SEN	Juventude Atlético Mozelense	26-01-2013	2ª	Pombal 03009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979