



Femininos

50 Metros

Top

1 2,94

1	8,93	- 1,3	MARGARIDA OLIVEIRA	04 BEN-A Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
2	9,41	- 2,4	LARA FONSECA	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
3	9,74	- 1,3	MARTA PINHO	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	2ª Aveiro 38033
4	9,92	- 1,3	LUNA MIRANDA	05 BEN-A Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30-06-2013	3ª Aveiro 38033
5	1 0,21	- 1,3	BENEDITA SILVA	04 BEN-A ASS. DESP. REC. PALHACA	30-06-2013	4ª Aveiro 38033
6	1 1,25	- 1,3	BEATRIZ MEDINA	06 BEN-A Sport Clube Beira-Mar	30-06-2013	5ª Aveiro 38033
7	1 2,02	- 2,4	JULIANA LADEIRA	05 BEN-A Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30-06-2013	2ª Aveiro 38033
8	1 2,94	- 2,4	ANDREA PINHO	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	3ª Aveiro 38033



**Femininos****60 Metros Planos**

Top 1 2,88

1	7,88	+ 1,6	CATARINA SILVA	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	1ª	Aveiro 38008	
2	7,95	+ 1,6	VERA LIMA	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	12-01-2013	2ª	Aveiro 38008	
3	8,00	- 1,4	FLAVIA RIBEIRO	94 JUN		09-12-2012	1ª	Aveiro 38002	
4	8,33	+ 1,8	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	1ª	Aveiro 38009	
5	8,44	+ 1,6	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	4ª	Aveiro 38008	
6	8,44	+ 0,6	SOFIA ALMEIDA	02 BEN-B	Ass Desp Cult Rec da Serena	25-05-2013	99ª	Alta do Lumiar 12025	X
7	8,48	+ 1,8	CATARINA AMORIM	92 S23	Juventude Atlético Mozelense	12-01-2013	2ª	Aveiro 38009	
8	8,60	+ 1,8	SARA NEVES	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	3ª	Aveiro 38009	
9	8,60	- 0,7	CÁTIA RODRIGUES	99 INI	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	1ª	Aveiro 38012	
10	8,63	+ 1,2	SOFIA MOTA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	30-03-2013	1ª	Estarreja 38018	
11	8,71	+ 1,6	ANA INACIO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-01-2013	5ª	Aveiro 38008	
12	8,73	- 1,4	CÁTIA OLIVEIRA	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	09-12-2012	2ª	Aveiro 38002	
13	8,74	+ 0,9	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	12-01-2013	1ª	Aveiro 38009	
14	8,78	+ 1,4	MARIA OLIVEIRA	97 JUV	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-02-2013	3ª	Aveiro 38012	
15	8,78	+ 1,4	ANAÍS RESENDE	95 JUN	Ass Cult Rec Desp de Escapães	16-02-2013	2ª	Aveiro 38012	
16	8,79	+ 1,8	ANA CASTRO	95 JUN	Escola Sec Doutor Serafim Leite	12-01-2013	4ª	Aveiro 38008	
17	8,79	+ 1,1	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	12-01-2013	3ª	Aveiro 38008	
18	8,82	+ 1,1	TERESA PAULO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	12-01-2013	3ª	Aveiro 38009	
19	8,82	+ 1,1	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	1ª	Aveiro 38030	
20	8,86	+ 1,8	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	12-01-2013	5ª	Aveiro 38008	
21	8,88	+ 1,1	MICAELA NASCIMENT	01 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	10-06-2013	2ª	Aveiro 38030	
22	8,89	- 1,4	MARIANA CONDE	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	09-12-2012	3ª	Aveiro 38002	
23	8,91	- 1,4	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-12-2012	4ª	Aveiro 38002	
24	8,925	+ 0,9	MAFALDA RODRIGUES	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	25-04-2013	3ª	Seia 63023	
25	8,95	+ 1,2	ELISABETE OLIVEIRA	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	16-02-2013	1ª	Aveiro 38012	
26	8,96	+ 1,8	ANA ISABEL SANTOS	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	12-01-2013	6ª	Aveiro 38009	
27	8,96	+ 1,2	ANA BEATRIZ QUERID	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-02-2013	2ª	Aveiro 38012	
28	9,03	- 0,7	ELISAMA SILVA	98 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	16-02-2013	2ª	Aveiro 38012	
29	9,05	- 1,4	FABIANA FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-12-2012	7ª	Aveiro 38002	
30	9,06	+ 1,1	ANA RITA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	4ª	Aveiro 38030	
31	9,08	- 0,7	MARIANA SILVA	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	16-02-2013	3ª	Aveiro 38012	
32	9,08	- 1,3	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	1ª	Aveiro 38016	
33	9,09	- 1,4	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	09-12-2012	8ª	Aveiro 38002	
34	9,10	+ 0,9	ANA PINHO GONÇALVE	96 JUV	Clube Desp Feirense	12-01-2013	6ª	Aveiro 38008	
35	9,17	+ 1,4	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	6ª	Aveiro 38012	
36	9,19	0,0	SOFIA PAIVA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	2ª	Lourosa 38024	
37	9,22	- 0,7	GABRIELA SOUSA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-02-2013	4ª	Aveiro 38012	
38	9,23	- 2,2	BEATRIZ DUARTE	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	2ª	Aveiro 38002	
39	9,23	+ 1,2	ANA AZEVEDO	00 INF	Sport Clube Beira-Mar	20-07-2013	1ª	Luso 38035	
40	9,24	+ 0,9	JOANA GUIMARÃES	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	12-01-2013	7ª	Aveiro 38008	
41	9,24	+ 1,2	CATARINA CARVALHO	97 JUV	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	16-02-2013	3ª	Aveiro 38012	
42	9,25	+ 1,2	JULIANA VIEIRA	00 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	20-07-2013	2ª	Luso 38035	
43	9,26	0,0	BEATRIZ CARDOSO	00 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	19-05-2013	5ª	Luso 38028	
44	9,28	+ 1,2	LAURA SILVA REGALA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	30-03-2013	2ª	Estarreja 38018	





Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 2,88

45	9,28	+ 1,1	CRISTIANA TOMAZ	00 INF	Ass Desp Cult Rec da Serena	10-06-2013	5ª Aveiro 38030
46	9,34	+ 1,2	STEPHANIE JESUS	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-02-2013	4ª Aveiro 38012
47	9,39	- 0,9	CÁTIA DUARTE	02 BEN-B	Centro Rec de Estarreja	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
48	9,40	0,0	BEATRIZ MELO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	19-05-2013	6ª Luso 38028
49	9,41	+ 1,2	BEATRIZ COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	3ª Luso 38035
50	9,42	0,0	MAFALDA ANDRADE	01 INF	MFC-A	25-04-2013	1ª Lourosa 38024
51	9,45	+ 0,5	ANA BASTOS	00 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	10-06-2013	2ª Aveiro 38030
52	9,46	- 2,7	TATIANA GOMES	95 JUV	Grupo Desp da Gafanha	09-12-2012	5ª Aveiro 38002
53	9,49	+ 1,2	ALEXANDRA HENRIQU	02 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	4ª Luso 38035
54	9,50	+ 1,1	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	6ª Aveiro 38030
55	9,53	+ 1,4	NADIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	12-01-2013	4ª Aveiro 38009
56	9,53	+ 1,2	JOANA CASTRO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-02-2013	5ª Aveiro 38012
57	9,54	0,0	ANGELA CARDOSO	00 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	19-05-2013	1ª Luso 38028
58	9,55	0,0	BEATRIZ MONTEIRO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	2ª Lourosa 38024
59	9,56	- 1,3	CÁTIA COSTA	00 INF	Escola Sec Doutor Serafim Leite	23-03-2013	3ª Aveiro 38016
60	9,60	0,0	ANA CORDEIRO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	3ª Luso 38028
61	9,66	+ 1,2	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	30-03-2013	3ª Estarreja 38018
62	9,66	0,0	JOANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	2ª Lourosa 38024
63	9,66	+ 0,5	ANDREIA CARDOSO	01 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	10-06-2013	3ª Aveiro 38030
64	9,68	0,0	BRUNA PEREIRA	02 BEN-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	1ª Lourosa 38024
65	9,75	- 0,7	TELMA VALENTE	00 INF	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	7ª Aveiro 38012
66	9,75	+ 1,2	LIANE GOMES	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	30-03-2013	4ª Estarreja 38018
67	9,79	- 2,7	ANETA KOWALSKA	88 SEN	Sport Clube Beira-Mar	09-12-2012	6ª Aveiro 38002
68	9,79	+ 0,7	SOFIA MARQUES	02 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	30-06-2013	2ª Aveiro 38033
69	9,82	+ 1,5	GRAZIELA ALVES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	2ª Aveiro 38005
70	9,82	- 1,3	MARIANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	4ª Aveiro 38016
71	9,85	0,0	SOFIA PINTO	05 BEN-A	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	2ª Lourosa 38024
72	9,89	- 0,9	INÊS SANTOS	02 BEN-B	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	2ª Aveiro 38033
73	9,91	+ 0,7	RENATA TAVARES	03 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	3ª Aveiro 38033
74	9,93	- 2,2	FERNANDA FERREIRA	98 INI	Escola Sec Doutor Serafim Leite	09-12-2012	3ª Aveiro 38002
75	9,93	0,0	MARIANA PINTO	02 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	1ª Lourosa 38024
76	9,94	+ 0,8	ELOISA BASTOS	02 BEN-B	Ass de Jovens da Branca	10-06-2013	3ª Aveiro 38030
77	9,95	- 1,5	SARA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	5ª Aveiro 38016
78	9,97	+ 1,2	LUNA SANTIAGO	02 BEN-B	Clube Desp de Campinho	20-07-2013	5ª Luso 38035
79	9,98	+ 1,5	TELMA LOPES	98 INI	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	3ª Aveiro 38005
80	9,99	+ 1,3	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	30-03-2013	2ª Estarreja 38018
81	1 0,00	+ 1,3	INÊS RIBEIRO	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	3ª Estarreja 38018
82	1 0,06	+ 0,5	BIANCA RESENDE	01 INF	MFC-A	10-06-2013	4ª Aveiro 38030
83	1 0,06	- 0,9	BEATRIZ PINHEIRO	02 BEN-B	Grupo Desp da Gafanha	30-06-2013	3ª Aveiro 38033
84	1 0,07	+ 0,5	MARIANA SILVA	01 INF	MFC-A	10-06-2013	5ª Aveiro 38030
85	1 0,09	0,0	BEATRIZ MARQUES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	8ª Luso 38028
86	1 0,10	0,0	INÊS ALMEIDA	00 INF	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	4ª Lourosa 38024
87	1 0,15	- 0,9	ANA MARGARIDA LEIT	02 BEN-B	MFC-A	30-06-2013	4ª Aveiro 38033
88	1 0,16	- 1,3	MARIANA DUARTE	01 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	23-03-2013	5ª Aveiro 38016



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

**Femininos****60 Metros Planos**

Top 1 2,88

89	1 0,17	-0,7	JOANA TAVARES	98 INI	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	6ª Aveiro 38012	
90	1 0,17	+1,2	SARA VAZ	97 JUV	ASS. DESP. REC. PALHACA	16-02-2013	6ª Aveiro 38012	
91	1 0,17	+0,8	BRUNA JORGE	02 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	4ª Aveiro 38030	
92	1 0,22	+0,5	ANA RITA PINTO	00 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	10-06-2013	6ª Aveiro 38030	
93	1 0,24	+0,8	CAROLINA OLIVEIRA	02 BEN-B	Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	6ª Aveiro 38030	
94	1 0,32	0,0	BEATRIZ SANTOS	03 BEN-B	Escola Sec Doutor Serafim Leite	25-04-2013	2ª Lourosa 38024	
95	1 0,36	-1,3	RAQUEL PINTO	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	6ª Aveiro 38016	
96	1 0,37	0,0	LARA FONSECA	05 BEN-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	2ª Lourosa 38024	
97	1 0,38	0,0	ANA BEATRIZ FREITAS	02 BEN-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	3ª Lourosa 38024	
98	1 0,45	-0,7	CUMANTCHO GALIÇA	00 INF	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	7ª Aveiro 38012	
99	1 0,48	+0,6	CATARINA PEREIRA	00 INF	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	7ª Aveiro 38012	
100	1 0,50	-2,3	SARA SOUSA	03 BEN-B	Ass Desp Cult de C J Clark	23-03-2013	2ª Aveiro 38016	
101	1 0,53	+1,9	SARA COSTA	03 BEN-B	Clube de Atletismo de Ovar	30-03-2013	3ª Estarreja 38018	
102	1 0,56	-1,4	DIANA ALMEIDA	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	09-12-2012	6ª Aveiro 38002	
103	1 0,57	-0,9	BEATRIZ BRANCO	02 BEN-B	Centro Rec de Estarreja	30-06-2013	5ª Aveiro 38033	
104	1 0,59	-1,5	ADRIANA CALDEIRA	01 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	23-03-2013	6ª Aveiro 38016	
105	1 0,62	0,0	ANA MARGARIDA REIS	03 BEN-B	Clube de Atletismo de Ovar	25-04-2013	3ª Lourosa 38024	
106	1 0,71	+0,6	MARGARIDA OLIVEIRA	04 BEN-A	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	10-06-2013	1ª Aveiro 38030	
107	1 0,76	+1,9	RITA COSTA	03 BEN-B	Clube de Atletismo de Ovar	30-03-2013	4ª Estarreja 38018	
108	1 0,76	0,0	DIANA OLIVEIRA	02 BEN-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	4ª Lourosa 38024	
109	1 0,80	0,0	BEATRIZ INÁCIO	02 BEN-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	5ª Luso 38028	
110	1 0,83	+1,2	GABRIELA MARTINS	02 BEN-B	ASS. DESP. REC. PALHACA	20-07-2013	6ª Luso 38035	
111	1 0,90	+0,8	ANA SOFIA MARQUES	02 BEN-B	Ass de Jovens da Branca	10-06-2013	9ª Aveiro 38030	
112	1 0,95	0,0	PAULA PEREIRA	04 BEN-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	4ª Lourosa 38024	
113	1 1,15	-2,3	ALICIA MOREIRA	03 BEN-B	Ass Desp Cult de C J Clark	23-03-2013	4ª Aveiro 38016	
114	1 1,27	+0,7	EMA VIEIRA	03 BEN-B	ASS. DESP. REC. PALHACA	30-06-2013	6ª Aveiro 38033	
115	1 1,36	-1,2	LARA LEAL	03 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	6ª Luso 38028	
116	1 1,41	-2,1	JÉSSICA DUARTE	02 BEN-B	Ass Desp Cult de C J Clark	23-03-2013	4ª Aveiro 38016	
117	1 1,41	0,0	MARIANA OLIVEIRA	01 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	19-05-2013	5ª Luso 38028	
118	1 1,50	+1,2	CAROLINA SANTANA	04 BEN-A	Clube Desp de Campinho	20-07-2013	7ª Luso 38035	
119	1 1,54	-0,9	ANA CATARINA BASTO	03 BEN-B	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	16-02-2013	5ª Aveiro 38012	
120	1 1,57	0,0	JÉSSICA FILIPA PINHO	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	6ª Luso 38028	
121	1 1,63	+1,5	DIANA FRANCISCO	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	4ª Aveiro 38005	
122	1 1,67	+0,6	LUNA MIRANDA	05 BEN-A	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	10-06-2013	2ª Aveiro 38030	
123	1 1,70	0,0	VIVIANA CARDOSO	02 BEN-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	6ª Luso 38028	
124	1 1,72	+1,2	BENEDITA SILVA	04 BEN-A	ASS. DESP. REC. PALHACA	20-07-2013	7ª Luso 38035	
125	1 1,75	0,0	JULIANA OLIVEIRA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	5ª Lourosa 38024	
126	1 1,6	-0,2	ANA BASTOS	03 BEN-B	UNIDOS DE ROSSAS	20-04-2013	5ª Maia 41019	X
127	1 1,87	-0,9	ÉRICA DUARTE	05 BEN-A	Ass Desp Cult de C J Clark	16-02-2013	6ª Aveiro 38012	
128	1 2,05	-0,9	BEATRIZ CORREIA	03 BEN-B	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	7ª Aveiro 38012	
129	1 2,11	+0,7	DANIELA JESUS LEAL	03 BEN-B	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30-06-2013	7ª Aveiro 38033	
130	1 2,39	0,0	INÊS SILVA	04 BEN-A	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	6ª Lourosa 38024	
131	1 2,66	0,0	ANA RAQUEL CARDOS	06 BEN-A	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	5ª Lourosa 38024	
132	1 2,88	-0,9	CÁTIA PINHO	03 BEN-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	6ª Aveiro 38033	



**Femininos****80 Metros Planos**

Top

1 6,86

1	1 1,01	-1,3	CÁTIA RODRIGUES	99 INI	Clube Desp de Campinho	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
2	1 1,06	+1,5	ELISAMA SILVA	98 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	20-07-2013	1ª Luso 38035
3	1 1,13	0,0	BEATRIZ DUARTE	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
4	1 1,18	-1,9	SOFIA MOTA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	23-03-2013	2ª Aveiro 38016
5	1 1,40	+1,8	TERESA FIGUEIREDO	98 INI	Sport Clube Beira-Mar	10-06-2013	4ª Aveiro 38030
6	1 1,57	+1,1	DÉBORA MOREIRA	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	23-03-2013	2ª Aveiro 38016
7	1 1,58	-1,3	TATIANA FERREIRA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	4ª Aveiro 38033
8	1 1,61	+0,5	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
9	1 1,64	-1,9	CATARINA P. ALMEIDA	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	23-03-2013	4ª Aveiro 38016
10	1 1,64	-1,3	MAFALDA RODRIGUES	00 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	30-06-2013	5ª Aveiro 38033
11	1 1,72	0,0	VANESSA RODRIGUES	99 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30-06-2013	3ª Aveiro 38033
12	1 1,76	-1,9	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-03-2013	5ª Aveiro 38016
13	1 1,78	-0,4	CLAUDIA MATOS	99 INI	Ass Cult Bunheirense	30-06-2013	2ª Aveiro 38033
14	1 1,83	-1,9	OCEANE CONCEIÇÃO	99 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	23-03-2013	6ª Aveiro 38016
15	1 1,87	+0,5	BEATRIZ CARDOSO	00 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	30-06-2013	2ª Aveiro 38033
16	1 1,88	-1,9	DANIELA CARVALHO	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	30-06-2013	4ª Aveiro 38033
17	1 1,88	-1,9	MICAELA NASCIMENT	01 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	30-06-2013	3ª Aveiro 38033
18	1 1,90	0,0	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	4ª Aveiro 38033
19	1 1,92	+1,4	GABRIELA SOUSA	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	05-05-2013	6ª Luso 38026
20	1 2,11	-1,5	LAURA REGALADO	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	13-04-2013	5ª Luso 30026
21	1 2,11	-1,5	LAURA SILVA REGALA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	13-04-2013	2ª Luso 38021
22	1 2,12	-1,9	ANA FILIPA CORREIA	01 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30-06-2013	5ª Aveiro 38033
23	1 2,14	0,0	BEATRIZ MELO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	5ª Aveiro 38033
24	1 2,16	-0,4	ANA AZEVEDO	00 INF	Sport Clube Beira-Mar	30-06-2013	3ª Aveiro 38033
25	1 2,20	-1,9	ANA BASTOS	00 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	30-06-2013	6ª Aveiro 38033
26	1 2,33	+0,5	SOFIA PAIVA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	3ª Aveiro 38033
27	1 2,40	0,0	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	6ª Aveiro 38033
28	1 2,45	-1,9	MARIANA SILVA	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	23-03-2013	7ª Aveiro 38016
29	1 2,48	+1,0	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	3ª Luso 38026
30	1 2,48	-0,4	MAFALDA ANDRADE	01 INF	MFC-A	30-06-2013	4ª Aveiro 38033
31	1 2,49	0,0	BEATRIZ MONTEIRO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	7ª Aveiro 38033
32	1 2,52	-1,9	JULIANA VIEIRA	00 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	30-06-2013	7ª Aveiro 38033
33	1 2,60	+0,5	ANA CORDEIRO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	4ª Aveiro 38033
34	1 2,77	+0,5	GRAZIELA ALVES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	5ª Aveiro 38033
35	1 2,79	+0,5	ROSA TAVARES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	6ª Aveiro 38033
36	1 2,81	+1,1	BEATRIZ CARVALHAS	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	23-03-2013	5ª Aveiro 38016
37	1 2,81	+1,8	JULIANA LOPES	98 INI	Ass de Jovens da Branca	10-06-2013	5ª Aveiro 38030
38	1 2,82	+0,1	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	5ª Luso 38021
39	1 2,87	+1,8	DANIELA RAMOS	99 INI	Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	6ª Aveiro 38030
40	1 2,89	+0,5	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	7ª Aveiro 38033
41	1 2,99	-0,4	INÊS RIBEIRO	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	7ª Aveiro 38033
42	1 2,99	-0,4	MARIANA SILVA	01 INF	MFC-A	30-06-2013	6ª Aveiro 38033
43	1 3,13	+1,8	SOFIA MARCOS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	7ª Aveiro 38030
44	1 3,23	-0,4	CARINA RODRIGUES	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	30-06-2013	8ª Aveiro 38033





Femininos

80 Metros Planos

Top 1 6,86

45	1 4,06	+ 0,1	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	14-04-2013	6ª Luso 38021
46	1 4,52	0,0	MARIANA OLIVEIRA	01 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	30-06-2013	8ª Aveiro 38033
47	1 6,86	+ 1,1	FILIPA MARTINS	99 INI	Ass Desp Cult de C J Clark	23-03-2013	6ª Aveiro 38016





Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos**100 Metros planos**

Top

1 6,01

1	1 1,70	+ 0,6	SÓNIA TAVARES	86 SEN	Sport Clube Beira-Mar	25-05-2013	1ª Vários 03032	X
2	1 2,64	+ 1,5	CATARINA SILVA	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	2ª Luso 38035	
3	1 2,65	0,0	DIANA REIS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	15-06-2013	1ª Luso 38032	
4	1 2,77	+ 1,5	STHEPHANY SIMÕES	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	3ª Luso 38035	
5	1 2,81	- 0,7	VERA LIMA	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	25-05-2013	2ª Vários 03032	X
6	1 2,95	+ 1,3	DANIELA URBANO	95 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	08-06-2013	4ª Lisboa 03035	
7	1 3,00	+ 1,5	SARA NEVES	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	4ª Luso 38035	
8	1 3,11	0,0	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	2ª Luso 38032	
9	1 3,14	0,0	CÁTIA OLIVEIRA	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	15-06-2013	1ª Luso 38032	
10	1 3,30	+ 0,5	CATARINA AMORIM	92 S23	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	1ª Vários 03032	
11	1 3,36	+ 0,8	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	3ª Aveiro 38027	
12	1 3,55	+ 1,3	ANA INACIO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	1ª Aveiro 38027	
13	1 3,55	0,0	MARIANA CONDE	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	15-06-2013	3ª Luso 38032	
14	1 3,59	+ 1,5	RAQUEL CERQUEIRA	83 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	1ª Luso 30029	
15	1 3,74	+ 1,2	MARIA OLIVEIRA	97 JUV	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	18-05-2013	3ª Luso 38029	
16	1 3,75	+ 1,2	ELISAMA SILVA	98 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	18-05-2013	4ª Luso 38029	
17	1 3,83	+ 1,5	ÉRICA GOMES	94 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	2ª Luso 30029	
18	1 3,84	+ 0,8	ELISABETE OLIVEIRA	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	12-05-2013	4ª Aveiro 38027	
19	1 3,88	+ 0,8	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	12-05-2013	5ª Aveiro 38027	
20	1 3,92	0,0	ANAÍS RESENDE	95 JUN	Ass Cult Rec Desp de Escapães	15-06-2013	7ª Luso 38032	
21	1 4,07	0,0	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	15-06-2013	8ª Luso 38032	
22	1 4,09	+ 1,2	DANIELA CARVALHO	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	18-05-2013	5ª Luso 38029	
23	1 3,9	+ 1,7	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	15-05-2013	5ª 1341024	
24	1 4,17	+ 1,5	LILIANA GOMES	97 JUV	Sport Clube Beira-Mar	20-07-2013	6ª Luso 38035	
25	1 4,25	0,0	ANA BEATRIZ QUERID	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	5ª Luso 38032	
26	1 4,34	+ 1,2	TATIANA FERREIRA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	7ª Luso 38029	
27	1 4,56	+ 1,3	JOANA CARDOSO	97 JUV	Clube Desp Feirense	12-05-2013	4ª Aveiro 38027	
28	1 4,60	+ 1,3	JOANA CASTRO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	5ª Aveiro 38027	
29	1 4,61	+ 1,3	FRANCISCA SILVA	96 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	12-05-2013	6ª Aveiro 38027	
30	1 4,4	+ 1,7	CATIA COELHO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	15-05-2013	6ª 1341024	
31	1 4,75	0,0	FABIANA SOUSA	95 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	15-06-2013	6ª Luso 38032	
32	1 4,86	- 1,8	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	23-03-2013	3ª Aveiro 38016	
33	1 5,33	- 1,8	RAQUEL RODRIGUES	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	4ª Aveiro 38016	
34	1 6,01	+ 1,2	BEATRIZ SANDE	97 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	18-05-2013	8ª Luso 38029	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

150 Metros							Top	2 6,78
1	1 9,16	0,0	VERA LIMA	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	24-11-2012	2ª MAIA 41001	X
2	1 9,17	0,0	CATARINA SILVA	90 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	24-11-2012	3ª MAIA 41001	X
3	2 1,38	0,0	CATIA OLIVEIRA	97 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	24-11-2012	3ª MAIA 41001	X
4	2 1,69	+ 1,5	MICAELA NASCIMENT	01 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	18-05-2013	1ª Luso 38028	
5	2 1,70	0,0	SOFIA MOTA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	24-11-2012	2ª MAIA 41001	X
6	2 1,87	0,0	RAQUEL POÇAS	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	5ª MAIA 41001	X
7	2 1,93	+ 0,6	MAFALDA RODRIGUES	00 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	18-05-2013	2ª Luso 38028	
8	2 2,25	+ 1,8	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	12-05-2013	3ª Aveiro 38027	
9	2 2,42	+ 1,2	BEATRIZ CARDOSO	00 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	12-05-2013	2ª Aveiro 38027	
10	2 3,00	+ 1,2	SARA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	1ª Luso 38028	
11	2 3,07	+ 1,2	ANA BASTOS	00 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	18-05-2013	2ª Luso 38028	
12	2 3,09	0,0	BEATRIZ MELO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	18-05-2013	1ª Luso 38028	
13	2 3,24	0,0	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	18-05-2013	2ª Luso 38028	
14	2 3,56	+ 0,6	INÊS OLIVEIRA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	4ª Luso 38028	
15	2 4,10	+ 1,5	CUMANTCHO GALIÇA	00 INF	Clube Desp de Campinho	18-05-2013	2ª Luso 38028	
16	2 4,48	+ 0,6	BEATRIZ MARQUES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	5ª Luso 38028	
17	2 4,51	+ 1,2	MARIANA SOARES	00 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	18-05-2013	3ª Luso 38028	
18	2 4,51	+ 1,5	CARLOTA SILVA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	3ª Luso 38028	
19	2 4,59	0,0	MARIANA DUARTE	01 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	18-05-2013	3ª Luso 38028	
20	2 4,75	+ 1,2	ANA RITA PINTO	00 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	12-05-2013	4ª Aveiro 38027	
21	2 5,09	+ 1,2	CATARINA PEREIRA	00 INF	Clube Desp de Campinho	12-05-2013	5ª Aveiro 38027	
22	2 6,27	+ 1,4	CATARINA GARRIDO	01 INF	Ass Cult Bunheirense	05-01-2013	2ª Aveiro 38007	
23	2 6,49	+ 1,4	CARINA RODRIGUES	01 INF	Grupo Desp da Gafanha	05-01-2013	3ª Aveiro 38007	
24	2 6,78	0,0	BRUNA SILVA	00 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	5ª Luso 38028	



**Femininos**

							200 Metros	Top	3 8,25
1	2 3,84	0,0	SÓNIA TAVARES	86 SEN	Sport Clube Beira-Mar	21-07-2013	1ª	Luso 38035	
2	2 5,93	-0,8	MÁRCIA CARDOSO	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	26-05-2013	2ª	Vários 03032	
3	2 5,99	+0,9	VERA LIMA	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	20-04-2013	1ª	Febres 38022	
4	2 6,25	-0,8	CATARINA SILVA	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-05-2013	4ª	Vários 03032	
5	2 7,00	0,0	SARA NEVES	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	3ª	Luso 38035	
6	2 7,08	+1,6	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2013	7ª	Lisboa 03034	
7	2 7,17	0,0	DANIELA URBANO	95 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	21-07-2013	4ª	Luso 38035	
8	2 7,21	-0,3	DIANA REIS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	1ª	Vários 03032	
9	2 7,39	-1,0	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	2ª	Aveiro 38009	
10	2 7,41	0,0	CÁTIA OLIVEIRA	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	21-07-2013	5ª	Luso 38035	
11	2 8,15	+1,2	SARA ANJOS	95 JUN	Sport Clube Beira-Mar	05-01-2013	1ª	Aveiro 38007	
12	2 8,61	-0,3	ANA INACIO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-05-2013	2ª	Vários 03032	
13	2 8,63	+0,6	MARIANA CONDE	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	13-04-2013	1ª	Luso 38021	
14	2 8,93	-3,0	RAQUEL CERQUEIRA	83 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	1ª	Luso 30029	
15	2 8,94	+1,6	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	3ª	Febres 38022	
16	2 9,76	+1,2	MARGARIDA PEREIRA	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	05-01-2013	2ª	Aveiro 38007	
17	2 9,85	-0,3	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	26-05-2013	3ª	Vários 03032	
18	2 9,87	+0,9	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	3ª	Febres 38022	
19	2 9,87	0,0	FRANCISCA SILVA	96 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	21-07-2013	5ª	Luso 38035	
20	3 0,00	+1,2	ANA RODRIGUES	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	05-01-2013	4ª	Aveiro 38007	
21	3 0,06	+0,7	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	3ª	Luso 38021	
22	3 0,10	+0,6	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	13-04-2013	3ª	Luso 38021	
23	3 0,19	+0,9	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	3ª	Febres 38022	
24	3 0,29	+1,5	TATIANA FERREIRA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	4ª	Luso 38029	
25	3 0,63	+0,2	STEPHANIE JESUS	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-06-2013	2ª	Luso 38032	
26	3 0,78	-0,6	JOANA CASTRO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	4ª	Aveiro 38009	
27	3 0,88	0,0	JOANA CARDOSO	97 JUV	Clube Desp Feirense	19-05-2013	3ª	Luso 38029	
28	3 1,09	0,0	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	21-07-2013	3ª	Luso 38035	
29	3 1,30	+1,6	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	20-04-2013	5ª	Febres 38022	
30	3 1,38	+1,2	ANA CRIST. CARVALH	90 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	05-01-2013	5ª	Aveiro 38007	
31	3 1,43	-0,6	ANA PAULA PINTO	95 JUN	Ass Desp Cult de C J Clark	13-01-2013	5ª	Aveiro 38009	
32	3 1,56	-0,6	ANA PINHO GONÇALVE	96 JUV	Clube Desp Feirense	13-01-2013	6ª	Aveiro 38009	
33	3 2,01	+0,2	CRISTINA SILVA	94 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	4ª	Luso 38032	
34	3 2,25	+0,2	FABIANA SOUSA	95 JUN	Clube Campismo de São João da Ma	16-06-2013	5ª	Luso 38032	
35	3 3,28	+1,2	ANETA KOWALSKA	88 SEN	Sport Clube Beira-Mar	05-01-2013	6ª	Aveiro 38007	
36	3 7,20	-0,6	MARIA ISABEL ALMEID	70 VET	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	8ª	Aveiro 38008	
37	3 8,25	+0,9	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	20-04-2013	4ª	Febres 38022	





Femininos

250 Metros Planos

Top 4 8,11

1	3 6,66	CÁTIA RODRIGUES	99 INI	Clube Desp de Campinho	29-06-2013	1ª Aveiro 38033
2	3 8,24	INÊS PINHO	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	29-06-2013	2ª Aveiro 38033
3	3 8,68	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	3ª Aveiro 38033
4	3 8,84	JOANA CASTRO	97 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-12-2012	1ª Aveiro 38002
5	3 8,93	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-06-2013	4ª Aveiro 38033
6	3 9,11	LAURA SILVA REGALA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	09-12-2012	2ª Aveiro 38002
7	3 9,35	MICAELA NASCIMENT	01 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	29-06-2013	1ª Aveiro 38033
8	3 9,80	MAFALDA RODRIGUES	00 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	29-06-2013	2ª Aveiro 38033
9	3 9,95	VANESSA RODRIGUES	99 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	16-02-2013	2ª Aveiro 38012
10	4 0,07	BEATRIZ DUARTE	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-06-2013	1ª Aveiro 38033
11	4 0,32	DANIELA CRUZ	99 INI	Centro Rec de Estarreja	29-06-2013	5ª Aveiro 38033
12	4 0,39	ANA BASTOS	00 INF	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	29-06-2013	1ª Aveiro 38033
13	4 0,72	SOFIA PAIVA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	2ª Aveiro 38033
14	4 1,01	MARIANA SILVA	98 INI	Clube Campismo de São João da Ma	16-02-2013	3ª Aveiro 38012
15	4 1,08	BEATRIZ COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	3ª Aveiro 38033
16	4 1,17	ANGELA CARDOSO	00 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	29-06-2013	4ª Aveiro 38033
17	4 1,58	GABRIELA SOUSA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	16-02-2013	4ª Aveiro 38012
18	4 1,65	SARA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	3ª Aveiro 38033
19	4 1,78	JULIANA VIEIRA	00 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	29-06-2013	3ª Aveiro 38033
20	4 1,83	FÁTIMA COURINHAS	98 INI	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	5ª Aveiro 38012
21	4 1,92	ANDREIA CARDOSO	01 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	29-06-2013	4ª Aveiro 38033
22	4 2,05	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	09-12-2012	3ª Aveiro 38002
23	4 2,27	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-06-2013	6ª Aveiro 38033
24	4 2,30	SOFIA MARCOS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	5ª Aveiro 38033
25	4 2,63	LUÍSA PEREIRA	01 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	29-06-2013	6ª Aveiro 38033
26	4 2,75	ANA FILIPA CORREIA	01 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	29-06-2013	6ª Aveiro 38033
27	4 2,75	JOANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	4ª Aveiro 38033
28	4 3,94	LIANE GOMES	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	16-02-2013	6ª Aveiro 38012
29	4 4,59	RAQUEL POÇAS	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	09-12-2012	4ª Aveiro 38002
30	4 4,79	DANIELA RAMOS	99 INI	Grupo Desp da Gafanha	29-06-2013	5ª Aveiro 38033
31	4 5,67	ANA CORDEIRO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	7ª Aveiro 38033
32	4 5,75	MARIANA DUARTE	01 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	29-06-2013	6ª Aveiro 38033
33	4 6,18	ADRIANA CALDEIRA	01 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	29-06-2013	7ª Aveiro 38033
34	4 6,23	MARIANA SILVA	01 INF	MFC-A	29-06-2013	8ª Aveiro 38033
35	4 6,37	DIANA ALMEIDA	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	16-02-2013	7ª Aveiro 38012
36	4 6,40	INÊS RIBEIRO	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	7ª Aveiro 38033
37	4 8,11	ANA ALMEIDA	99 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	29-06-2013	8ª Aveiro 38033





Femininos

300 Metros Planos

Top 5 6,85

1	4 3,67	FLAVIA RIBEIRO	94 JUN		09-12-2012	1ª Aveiro 38002	
2	4 3,96	CÁTIA OLIVEIRA	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	22-06-2013	4ª Guimarães 03038	
3	4 4,22	SARA ANJOS	95 JUV	Sport Clube Beira-Mar	09-12-2012	2ª Aveiro 38002	
4	4 5,57	CARLA REIS	97 JUV	ASS. DESP. REC. PALHACA	18-05-2013	2ª Luso 38029	
5	4 5,70	ANA INACIO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	1ª Luso 38029	
6	4 6,82	INÊS PINHO	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	18-05-2013	3ª Luso 38029	
7	4 7,40	OCEANE CONCEIÇÃO	99 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	18-05-2013	1ª Luso 38029	
8	4 7,63	PATRÍCIA TAVARES	95 JUN	Clube Desp de Campinho	23-03-2013	1ª Aveiro 38016	
9	4 7,91	JOANA CASTRO	97 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-03-2013	2ª Aveiro 38016	
10	4 8,02	FRANCISCA SILVA	96 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	13-04-2013	2ª Luso 30026	
11	4 8,10	SILVIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-06-2013	7ª Maia 41027	X
12	4 9,10	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	11-05-2013	3ª Aveiro 38027	
13	4 9,11	ANA PAULA PINTO	95 JUN	Ass Desp Cult de C J Clark	23-03-2013	3ª Aveiro 38016	
14	4 9,33	RAFAELA ANDRADE	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	2ª Luso 38029	
15	4 9,40	MARGARIDA PEREIRA	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	20-04-2013	4ª Febres 38022	
16	4 9,82	ANA BARBOSA	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	11-05-2013	4ª Aveiro 38027	
17	4 9,97	STEPHANIE JESUS	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	18-05-2013	4ª Luso 38029	
18	5 0,09	CÁTIA COELHO	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	09-12-2012	4ª Aveiro 38002	
19	5 0,36	CLAUDIA MATOS	99 INI	Ass Cult Bunheirense	18-05-2013	4ª Luso 38029	
20	5 0,89	CELINE ROCHA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	18-05-2013	5ª Luso 38029	
21	5 1,42	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	6ª Aveiro 38012	
22	5 1,92	TÂNIA COSTA	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	18-05-2013	6ª Luso 38029	
23	5 2,07	CONCEIÇÃO CIRNE	99 INI	Ass Cult Bunheirense	18-05-2013	3ª Luso 38029	
24	5 2,33	ANA PINHO GONÇALVE	96 JUV	Clube Desp Feirense	16-02-2013	7ª Aveiro 38012	
25	5 2,66	SOFIA MARCOS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	4ª Luso 38029	
26	5 4,59	JULIANA LOPES	98 INI	Ass de Jovens da Branca	18-05-2013	5ª Luso 38029	
27	5 5,46	BEATRIZ SANDE	97 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	11-05-2013	5ª Aveiro 38027	
28	5 5,99	FABIANA SANTOS	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	6ª Aveiro 38027	
29	5 6,49	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	7ª Aveiro 38027	
30	5 6,85	JOANA AGUIAR	84 SEN	UNIDOS DE ROSSAS	20-04-2013	6ª Maia 41019	X





Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos**400 Metros Planos**

Top 1 1 8,55

1	5 7,42	MÁRCIA CARDOSO	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	20-07-2013	1ª Luso 38035
2	5 8,39	VERA LIMA	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	29-06-2013	1ª Aveiro 38033
3	5 9,7	VERA LIMA	92 S23	ASS. DESP. REC. PALHACA	15-05-2013	1ª 1341024
4	6 1,65	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2013	7ª Lisboa 03034
5	6 2,18	DANIELA URBANO	95 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	08-06-2013	6ª Lisboa 03035
6	7 0,52	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	3ª Vários 03032
7	7 1,05	RUTE SIMÕES	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	4ª Vários 03032
8	7 3,71	MA CLARA SILVA	63 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	25-05-2013	5ª Vários 03032
9	1 0 3,09	SARA ANJOS	95 JUN	Sport Clube Beira-Mar	15-06-2013	1ª Luso 38032
10	1 0 3,85	CARLA REIS	97 JUV	ASS. DESP. REC. PALHACA	20-07-2013	5ª Luso 38035
11	1 0 4,27	SARA NEVES	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	1ª Luso 38035
12	1 0 4,29	ANA RODRIGUES	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	29-06-2013	3ª Aveiro 38033
13	1 0 5,86	PATRÍCIA TAVARES	95 JUN	Clube Desp de Campinho	12-05-2013	2ª Aveiro 38027
14	1 0 6,18	CÁTIA OLIVEIRA	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	29-06-2013	4ª Aveiro 38033
15	1 0 6,25	ANA INACIO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	15-06-2013	2ª Luso 38032
16	1 0 7,65	FRANCISCA SILVA	96 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	20-07-2013	2ª Luso 38035
17	1 0 8,74	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	15-06-2013	4ª Luso 38032
18	1 0 9,89	ANA PAULA PINTO	95 JUN	Ass Desp Cult de C J Clark	15-06-2013	5ª Luso 38032
19	1 1 0,06	MARGARIDA PEREIRA	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	12-01-2013	4ª Aveiro 38008
20	1 1 0,81	CELINE ROCHA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	20-07-2013	5ª Luso 38035
21	1 1 1,87	RAFAELA ALMEIDA	97 JUV	Ass Cult Bunheirense	12-01-2013	5ª Aveiro 38009
22	1 1 2,15	JOANA CASTRO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	5ª Aveiro 38033
23	1 1 3,93	INÊS SILVA	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	29-06-2013	3ª Aveiro 38033
24	1 1 4,20	EVA SILVA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	29-06-2013	4ª Aveiro 38033
25	1 1 5,20	LUÍSA ANDRADE	90 SEN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-01-2013	4ª Aveiro 38008
26	1 1 8,55	INÊS BATISTA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	15-06-2013	8ª Luso 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

		600 Metros			Top	3 1 2,18
1	1 4 3,71	SOFIA ALMEIDA	02 BEN-B Ass Desp Cult Rec da Serena	27-04-2013	1ª	Vagos 38025
2	1 5 3,04	MARIANA OLIVEIRA	00 INF SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	1ª	Luso 38028
3	1 5 8,00	MARIANA BELINHA	00 INF Grupo Desp. S. Paio Oleiros	25-04-2013	1ª	Lourosa 38024
4	1 5 8,56	CÁTIA DUARTE	02 BEN-B Centro Rec de Estarreja	18-05-2013	3ª	Luso 38028
5	1 5 8,61	LUANA FERREIRA	01 INF Ass Desp Cult Rec da Serena	18-05-2013	4ª	Luso 38028
6	1 5 9,84	TELMA VALENTE	00 INF Clube Desp de Campinho	18-05-2013	5ª	Luso 38028
7	2 0 1,00	BEATRIZ MELO	01 INF Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	2ª	Lourosa 38024
8	2 0 1,31	CUMANTCHO GALIÇA	00 INF Clube Desp de Campinho	20-07-2013	4ª	Luso 38035
9	2 0 1,32	LUÍSA PEREIRA	01 INF ASS. DESP. REC. PALHACA	20-07-2013	5ª	Luso 38035
10	2 0 2,00	ERICA GOMES FERREI	00 INF SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	3ª	Lourosa 38024
11	2 0 5,00	ANA CORDEIRO	01 INF Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	4ª	Lourosa 38024
12	2 0 5,90	ALEXANDRA HENRIQU	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	6ª	Luso 38028
13	2 0 6,00	INÊS SANTOS	02 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	2ª	Lourosa 38024
14	2 0 6,13	MARIANA PINTO	02 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	06-07-2013	1ª	Aveiro 38034
15	2 0 6,82	CATARINA PEREIRA	00 INF Clube Desp de Campinho	18-05-2013	7ª	Luso 38028
16	2 0 7,13	BEATRIZ COSTA	01 INF Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	6ª	Luso 38035
17	2 0 8,97	ADRIANA CALDEIRA	01 INF ASS. DESP. REC. PALHACA	18-05-2013	8ª	Luso 38028
18	2 0 9,00	CAROLINA OLIVEIRA	02 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	3ª	Lourosa 38024
19	2 0 9,00	BEATRIZ CARDOSO	00 INF Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	25-04-2013	5ª	Lourosa 38024
20	2 0 9,33	LUNA SANTIAGO	02 BEN-B Clube Desp de Campinho	27-04-2013	4ª	Vagos 38025
21	2 1 0,53	VERA SANTOS	02 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	3ª	Aveiro 38030
22	2 1 2,91	ELOISA BASTOS	02 BEN-B Ass de Jovens da Branca	10-06-2013	4ª	Aveiro 38030
23	2 1 3,33	BEATRIZ BRANCO	02 BEN-B Centro Rec de Estarreja	06-07-2013	2ª	Aveiro 38034
24	2 1 4,00	BRUNA PEREIRA	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	5ª	Lourosa 38024
25	2 1 4,73	GABRIELA MARTINS	02 BEN-B ASS. DESP. REC. PALHACA	10-06-2013	5ª	Aveiro 38030
26	2 1 5,00	SOFIA MARQUES	02 BEN-B Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	6ª	Lourosa 38024
27	2 1 7,00	DIANA OLIVEIRA	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	7ª	Lourosa 38024
28	2 1 7,00	MARIANA SILVA	01 INF MFC-A	25-04-2013	6ª	Lourosa 38024
29	2 1 7,00	INÊS ALMEIDA	00 INF Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	7ª	Lourosa 38024
30	2 1 7,04	ANA SOFIA MARQUES	02 BEN-B Ass de Jovens da Branca	10-06-2013	7ª	Aveiro 38030
31	2 1 8,96	JÉSSICA DUARTE	02 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	18-05-2013	13ª	Luso 38028
32	2 1 9,00	ANA MARGARIDA REIS	03 BEN-B Clube de Atletismo de Ovar	25-04-2013	8ª	Lourosa 38024
33	2 1 9,21	FILIPA SOARES	02 BEN-B ASS. DESP. REC. PALHACA	29-06-2013	4ª	Aveiro 38033
34	2 1 9,23	MARGARIDA OLIVEIRA	04 BEN-A Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	10-06-2013	1ª	Aveiro 38030
35	2 1 9,46	ROMANA FIDALGO	02 BEN-B Ass Cult Bunheirense	27-04-2013	6ª	Vagos 38025
36	2 2 0,00	SARA COSTA	03 BEN-B Clube de Atletismo de Ovar	25-04-2013	9ª	Lourosa 38024
37	2 2 6,00	RITA COSTA	03 BEN-B Clube de Atletismo de Ovar	25-04-2013	10ª	Lourosa 38024
38	2 2 6,00	ANA BEATRIZ FREITAS	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	11ª	Lourosa 38024
39	2 2 6,00	LARA FONSECA	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	12ª	Lourosa 38024
40	2 2 6,78	CAROLINA SANTANA	04 BEN-A Clube Desp de Campinho	27-04-2013	8ª	Vagos 38025
41	2 2 7,00	ANA CATARINA BASTO	03 BEN-B Ass. C. D. R. Unidos Rossas	25-04-2013	13ª	Lourosa 38024
42	2 2 8,21	RENATA TAVARES	03 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	9ª	Aveiro 38030
43	2 2 8,72	BRUNA JORGE	02 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	9ª	Vagos 38025
44	2 2 8,89	ANA MARGARIDA LEIT	02 BEN-B MFC-A	29-06-2013	7ª	Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

				600 Metros		Top	3 1 2,18
45	2 2 9,00	VIVIANA CARDOSO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	14ª	Lourosa 38024	
46	2 2 9,95	ALICIA MOREIRA	03 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	29-06-2013	8ª	Aveiro 38033	
47	2 3 0,25	BEATRIZ PINHEIRO	02 BEN-B Grupo Desp da Gafanha	27-04-2013	10ª	Vagos 38025	
48	2 3 1,00	MAFALDA ANDRADE	01 INF MFC-A	25-04-2013	8ª	Lourosa 38024	
49	2 3 2,00	CÁTIA PINHO	03 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	15ª	Lourosa 38024	
50	2 3 3,49	LUNA MIRANDA	05 BEN-A Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	10-06-2013	2ª	Aveiro 38030	
51	2 3 3,55	BENEDITA SILVA	04 BEN-A ASS. DESP. REC. PALHACA	10-06-2013	3ª	Aveiro 38030	
52	2 3 6,00	INÊS SILVA	04 BEN-A Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	16ª	Lourosa 38024	
53	2 3 8,00	PAULA PEREIRA	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	17ª	Lourosa 38024	
54	2 3 8,00	JULIANA OLIVEIRA	00 INF Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	9ª	Lourosa 38024	
55	2 4 2,18	EMA VIEIRA	03 BEN-B ASS. DESP. REC. PALHACA	10-06-2013	10ª	Aveiro 38030	
56	2 4 5,00	ANA RAQUEL CARDOS	06 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	18ª	Lourosa 38024	
57	2 5 1,00	ANDREIA DIAS	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	19ª	Lourosa 38024	
58	3 1 2,18	JULIANA LADEIRA	05 BEN-A Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	10-06-2013	4ª	Aveiro 38030	



**Femininos****800 Metros**

Top 3 5 3,46

1	2 1 8,40	MÓNICA SIMÕES	89 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-07-2013	1ª Luso 38035
2	2 2 1,74	LILIANA BASTOS	95 JUN	Clube Desp de Campinho	13-01-2013	1ª Aveiro 38008
3	2 2 3,54	CARLA REIS	97 JUV	ASS. DESP. REC. PALHACA	21-07-2013	2ª Luso 38035
4	2 2 4,50	MÁRCIA CARDOSO	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	21-04-2013	1ª Febres 38022
5	2 2 5,81	LAURA SILVA REGALA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	10-06-2013	1ª Aveiro 38030
6	2 2 6,22	CARINA PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	2ª Aveiro 38008
7	2 2 8,55	BEATRIZ RODRIGUES	99 INI	Ass Desp Cult Rec da Serena	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
8	2 2 8,80	ANA RODRIGUES	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	16-06-2013	2ª Luso 38032
9	2 3 0,50	VERA LIMA	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	21-04-2013	2ª Febres 38022
10	2 3 1,56	INÊS PEREIRA	99 INI	Individual Aveiro	10-06-2013	3ª Aveiro 38030
11	2 3 2,83	PATRÍCIA TAVARES	95 JUN	Clube Desp de Campinho	13-01-2013	3ª Aveiro 38008
12	2 3 3,07	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	1ª Febres 38022
13	2 3 3,38	INÊS PINHO	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	10-06-2013	4ª Aveiro 38030
14	2 3 3,91	DANIELA CRISÓSTOM	99 INI	Clube Desp de Campinho	19-05-2013	5ª Luso 38029
15	2 3 4,43	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-06-2013	5ª Aveiro 38030
16	2 3 5,67	ANA BARBOSA	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	16-06-2013	4ª Luso 38032
17	2 3 7,63	SANDRA OLIVEIRA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	6ª Aveiro 38030
18	2 3 9,28	RUTE SIMÕES	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	21-07-2013	4ª Luso 38035
19	2 4 0,32	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-05-2013	3ª Luso 38026
20	2 4 0,69	OCEANE CONCEIÇÃO	99 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	19-05-2013	1ª Luso 38029
21	2 4 1,99	ANA INACIO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	5ª Luso 38032
22	2 4 2,08	RAFAELA ALMEIDA	97 JUV	Ass Cult Bunheirense	13-01-2013	6ª Aveiro 38008
23	2 4 3,10	SARA ANJOS	95 JUN	Sport Clube Beira-Mar	16-06-2013	6ª Luso 38032
24	2 4 3,47	FÁTIMA COURINHAS	98 INI	Clube Desp de Campinho	19-05-2013	2ª Luso 38029
25	2 4 3,92	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	3ª Febres 38022
26	2 4 4,12	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	12-05-2013	2ª Aveiro 38027
27	2 4 4,36	SÓNIA PEREIRA	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	2ª Aveiro 38033
28	2 4 4,59	EMA COSTA	93 S23	Clube Desp Feirense	13-01-2013	8ª Aveiro 38008
29	2 4 4,87	CELINE ROCHA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	16-06-2013	7ª Luso 38032
30	2 4 5,03	EVA SILVA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	13-01-2013	8ª Aveiro 38009
31	2 4 5,09	CONCEIÇÃO CIRNE	99 INI	Ass Cult Bunheirense	19-05-2013	3ª Luso 38029
32	2 4 6,83	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	3ª Febres 38022
33	2 4 7,03	RAFAELA ANDRADE	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	3ª Aveiro 38033
34	2 4 7,24	MARIANA CONDE	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	14-04-2013	2ª Luso 38021
35	2 4 7,70	DANIELA CRUZ	99 INI	Centro Rec de Estarreja	30-06-2013	4ª Aveiro 38033
36	2 4 8,95	ANA GONÇALO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	21-04-2013	5ª Febres 38022
37	2 4 9,27	ANA BEATRIZ ALVES	99 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	19-05-2013	4ª Luso 38029
38	2 5 0,21	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	2ª Febres 38022
39	2 5 1,13	MA CLARA SILVA	63 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	13-01-2013	10ª Aveiro 38008
40	2 5 2,00	CRISTINA SILVA	94 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	3ª Lourosa 38024
41	2 5 2,42	SARA CRUZ	94 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	21-04-2013	7ª Febres 38022
42	2 5 3,74	SOFIA BORRAS	98 INI	Ass Desp Cult Rec da Serena	19-05-2013	5ª Luso 38029
43	2 5 4,02	SALOMÉ SOUSA	99 INI	Ass Desp Cult Rec da Serena	10-06-2013	9ª Aveiro 38030
44	2 5 4,32	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	14-04-2013	3ª Luso 38021





Femininos

						800 Metros		Top	3 5 3,46
45	2 5 4,51	ANA REIS	97 JUV	Clube Desp Feirense	13-01-2013	12ª	Aveiro 38008		
46	2 5 4,88	ADRIANA SILVA	99 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	10-06-2013	10ª	Aveiro 38030		
47	2 5 5,94	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	19-05-2013	6ª	Luso 38029		
48	2 5 6,81	JOANA AGUIAR	84 SEN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	12-05-2013	3ª	Aveiro 38027		
49	2 5 7,90	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	5ª	Luso 38026		
50	2 5 8,49	JULIANA LOPES	98 INI	Ass de Jovens da Branca	19-05-2013	8ª	Luso 38029		
51	2 5 8,94	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	05-05-2013	9ª	Luso 38026		
52	2 5 9,23	INÊS BATISTA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	3ª	Aveiro 38027		
53	2 5 9,43	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	03-02-2013	2ª	Luso 38011		
54	3 0 1,00	ANDREIA OLIVEIRA	95 JUN	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	25-04-2013	5ª	Lourosa 38024		
55	3 0 1,01	VANESSA RODRIGUES	99 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	19-05-2013	9ª	Luso 38029		
56	3 0 1,12	SOFIA MARCOS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	7ª	Aveiro 38033		
57	3 0 1,31	GABRIELA SOUSA	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	05-05-2013	8ª	Luso 38026		
58	3 0 1,73	CATARINA RIOS	93 S23	Clube Desp Feirense	12-05-2013	4ª	Aveiro 38027		
59	3 0 2,00	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	6ª	Lourosa 38024		
60	3 0 2,00	LIANE GOMES	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	25-04-2013	7ª	Lourosa 38024		
61	3 0 2,08	SARA NEVES	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	5ª	Febres 38022		
62	3 0 3,31	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	14-04-2013	7ª	Luso 38021		
63	3 0 4,18	DIANA PINTO	93 S23	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	12ª	Aveiro 38009		
64	3 0 9,00	DANIELA CARVALHO	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	10ª	Lourosa 38024		
65	3 1 0,48	SARA MAGINA	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	05-01-2013	3ª	Aveiro 38007		
66	3 1 1,87	DIANA ALMEIDA	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	10-06-2013	15ª	Aveiro 38030		
67	3 1 2,25	FABIANA SANTOS	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	4ª	Aveiro 38027		
68	3 1 4,80	BEATRIZ SANDE	97 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	12-05-2013	5ª	Aveiro 38027		
69	3 1 5,22	PATRICIA MONTEIRO	96 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	16-06-2013	10ª	Luso 38032		
70	3 1 9,71	DANIELA RAMOS	99 INI	Grupo Desp da Gafanha	10-06-2013	16ª	Aveiro 38030		
71	3 2 0,00	ANA ALMEIDA	99 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	25-04-2013	13ª	Lourosa 38024		
72	3 2 6,16	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	21-04-2013	6ª	Febres 38022		
73	3 2 8,00	MARIA ISABEL ALMEID	70 VET	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	14ª	Lourosa 38024		
74	3 3 7,20	CRISTINA SOARES	75 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	1ª	Luso 30029		
75	3 3 8,92	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	9ª	Luso 38021		
76	3 5 3,46	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	6ª	Luso 38021		



**Femininos****1.000 Metros**

Top 4 5 1,40

1	3 1 0,79	BÁRBARA OLIVEIRA	96 JUV	Associação Atletismo Aveiro	25-04-2013	4ª	Seia 63023	
2	3 1 0,86	CARLA REIS	97 JUV	Associação Atletismo Aveiro	25-04-2013	5ª	Seia 63023	
3	3 1 1,97	JOANA NUNES	85 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-04-2013	2ª	Vagos 38025	
4	3 1 4,29	BEATRIZ RODRIGUES	99 INI	Associação Atletismo Aveiro	02-06-2013	3ª	Fátima 03033	
5	3 1 5,09	LAURA SILVA REGALA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	23-03-2013	1ª	Aveiro 38016	
6	3 1 9,58	SOFIA ALMEIDA	02 BEN-B	Ass Desp Cult Rec da Serena	19-05-2013	1ª	Luso 38028	
7	3 2 0,43	CARINA PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	3ª	Vagos 38025	
8	3 2 0,9	MARIA BAPTISTA	97 JUV	Escola Secundária Estarreja	05-03-2013	2ª	Vagos 38102	
9	3 2 2,27	MARIANA OLIVEIRA	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	25-04-2013	2ª	Seia 63023	
10	3 2 2,29	INÊS PINHO	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	23-03-2013	2ª	Aveiro 38016	
11	3 2 3,2	LAURA REGALADO	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	05-03-2013	2ª	Vagos 38102	
12	3 2 5,83	DANIELA CRISÓSTOM	99 INI	Clube Desp de Campinho	23-03-2013	3ª	Aveiro 38016	
13	3 2 8,73	OCEANE CONCEIÇÃO	99 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	12-05-2013	3ª	Aveiro 38027	
14	3 2 9,28	SANDRA OLIVEIRA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	4ª	Aveiro 38027	
15	3 3 0,21	DANIELA CRUZ	99 INI	Centro Rec de Estarreja	13-04-2013	1ª	Luso 38021	
16	3 3 0,24	SÓNIA PEREIRA	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	4ª	Aveiro 38016	
17	3 3 1,22	MARIA JOÃO BAPTIST	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-04-2013	3ª	Vagos 38025	
18	3 3 1,44	SARA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	2ª	Luso 38028	
19	3 3 1,63	ANA BARBOSA	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-03-2013	4ª	Aveiro 38016	
20	3 3 2,64	MA FÁTIMA PINHO	63 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	4ª	Vagos 38025	
21	3 3 2,94	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	27-04-2013	3ª	Vagos 38025	
22	3 3 4,02	ANA FILIPA CORREIA	01 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	19-05-2013	3ª	Luso 38028	
23	3 3 6,79	EVA SILVA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	16-02-2013	1ª	Aveiro 38012	
24	3 3 6,81	LUIÇA PEREIRA	01 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	19-05-2013	4ª	Luso 38028	
25	3 3 7,88	FÁTIMA COURINHAS	98 INI	Clube Desp de Campinho	12-05-2013	6ª	Aveiro 38027	
26	3 3 8,62	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	3ª	Luso 38026	
27	3 3 8,8	ANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	16-03-2013	4ª	Maia 41014	X
28	3 4 0,04	MARIANA BELINHA	00 INF	Grupo Desp. S. Paio Oleiros	27-04-2013	3ª	Vagos 38025	
29	3 4 0,40	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	2ª	Aveiro 38012	
30	3 4 1,69	ANA RITA SILVA	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	05-05-2013	4ª	Luso 38026	
31	3 4 1,90	ILDA MARTINS	64 VET	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	3ª	Aveiro 38012	
32	3 4 2,12	RAFAELA ANDRADE	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	7ª	Aveiro 38027	
33	3 4 3,6	JOANA SANTOS	98 INI	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	8ª	Vagos 38102	
34	3 4 3,97	ANA REIS	97 JUV	Clube Desp Feirense	23-03-2013	5ª	Aveiro 38016	
35	3 4 4,00	BEATRIZ COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	5ª	Luso 38028	
36	3 4 4,01	ANA INACIO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	4ª	Vagos 38025	
37	3 4 4,52	JOANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	6ª	Luso 38028	
38	3 4 5,44	CONCEIÇÃO CIRNE	99 INI	Ass Cult Bunheirense	27-04-2013	8ª	Vagos 38025	
39	3 4 5,6	DANIELA MIRA	99 INI	Escola Secundária Mealhada	05-03-2013	10ª	Vagos 38102	
40	3 4 6,06	CATARINA RIOS	93 S23	Clube Desp Feirense	27-04-2013	5ª	Vagos 38025	
41	3 4 6,39	ANA BEATRIZ ALVES	99 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	12-05-2013	9ª	Aveiro 38027	
42	3 4 8,4	JOANNE BATISTA	98 INI	EB 2,3 Oliveira do Bairro	05-03-2013	13ª	Vagos 38102	
43	3 4 8,96	CATARINA TAVARES	84 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	6ª	Vagos 38025	
44	3 5 0,4	MARTA GRANJA	96 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	05-03-2013	7ª	Vagos 38102	



**Femininos****1.000 Metros**

						Top	4 5 1,40	
45	3 5 0,42	ADRIANA CALDEIRA	01 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	10-06-2013	2ª	Aveiro 38030	
46	3 5 0,64	SOFIA MARCOS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	10ª	Aveiro 38027	
47	3 5 0,85	TELMA VALENTE	00 INF	Clube Desp de Campinho	27-04-2013	6ª	Vagos 38025	
48	3 5 1,41	ERICA GOMES FERREI	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	7ª	Luso 38028	
49	3 5 1,49	MARIANA DUARTE	01 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	10-06-2013	3ª	Aveiro 38030	
50	3 5 2,28	SOFIA PAIVA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	5ª	Luso 38021	
51	3 5 2,73	JOANA AGUIAR	84 SEN	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	27-04-2013	7ª	Vagos 38025	
52	3 5 2,76	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-05-2013	6ª	Luso 38026	
53	3 5 2,80	ADRIANA SILVA	99 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	23-03-2013	6ª	Aveiro 38016	
54	3 5 3,10	ANDREIA CARDOSO	01 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	19-05-2013	8ª	Luso 38028	
55	3 5 3,84	MARIA ALMEIDA	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	12-05-2013	11ª	Aveiro 38027	
56	3 5 4,42	PATRICIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	23-03-2013	7ª	Aveiro 38016	
57	3 5 5,03	SALOMÉ SOUSA	99 INI	Ass Desp Cult Rec da Serena	27-04-2013	11ª	Vagos 38025	
58	3 5 5,44	ANA RITA PINTO	00 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	10-06-2013	5ª	Aveiro 38030	
59	3 5 6,13	LUNA SANTIAGO	02 BEN-B	Clube Desp de Campinho	19-05-2013	9ª	Luso 38028	
60	3 5 9,52	CELINE ROCHA	96 JUV	Centro Rec de Estarreja	27-04-2013	7ª	Vagos 38025	
61	3 5 9,71	MICAELE NASCIMENT	01 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	27-04-2013	8ª	Vagos 38025	
62	4 0 0,36	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	8ª	Vagos 38025	
63	4 0 0,5	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-03-2013	10ª	Maia 41014	X
64	4 0 1,47	CATARINA PEREIRA	00 INF	Clube Desp de Campinho	27-04-2013	9ª	Vagos 38025	
65	4 0 3,00	DIANA ALMEIDA	99 INI	Clube Campismo de São João da Ma	12-05-2013	12ª	Aveiro 38027	
66	4 0 4,43	SARA MAGINA	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	23-03-2013	6ª	Aveiro 38016	
67	4 0 4,54	INÊS RIBEIRO	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	10ª	Vagos 38025	
68	4 0 5,99	BEATRIZ MONTEIRO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	8ª	Luso 38021	
69	4 0 6,06	ISABEL PARRACHO	60 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	8ª	Vagos 38025	
70	4 0 6,71	ELOISA BASTOS	02 BEN-B	Ass de Jovens da Branca	19-05-2013	12ª	Luso 38028	
71	4 0 9,50	ANA ALMEIDA	99 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	12-05-2013	13ª	Aveiro 38027	
72	4 1 0,00	ELIANA BARROS	00 INF	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	22ª	Vagos 38102	
73	4 1 0,79	MARIANA SILVA	01 INF	MFC-A	10-06-2013	6ª	Aveiro 38030	
74	4 1 2,00	ANA CRUZ	00 INF	Escola Secundária Mealhada	05-03-2013	23ª	Vagos 38102	
75	4 1 3,48	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	9ª	Luso 38021	
76	4 1 4,40	INÊS BATISTA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	9ª	Vagos 38025	
77	4 1 5,27	CUMANTCHO GALIÇA	00 INF	Clube Desp de Campinho	27-04-2013	12ª	Vagos 38025	
78	4 2 1,00	LAURA REGALADO	00 INF	Escola Sec de Júlio Dinis	05-03-2013	29ª	Vagos 38102	
79	4 2 3,90	DIANA MEIRELES	02 BEN-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	17ª	Vagos 38102	
80	4 2 9,14	TÂNIA QUARESMA	00 INF	Ass de Jovens da Branca	19-05-2013	13ª	Luso 38028	
81	4 3 3,16	BEATRIZ CARVALHAS	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	23-03-2013	11ª	Aveiro 38016	
82	4 3 3,30	BRUNA SILVA	00 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	14ª	Vagos 38025	
83	4 3 5,68	TATIANA SILVA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	15ª	Vagos 38025	
84	4 4 3,11	JOANA SILVA	00 INF	Ass de Jovens da Branca	19-05-2013	14ª	Luso 38028	
85	4 4 7,35	FABIANA SANTOS	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	27-04-2013	10ª	Vagos 38025	
86	4 5 1,4	S. PADINHA	98 INI		05-03-2013	32ª	Vagos 38102	



**Femininos****1.500 Metros**

Top 7 3 4,05

1	4 3 8,02	VANDA RIBEIRO	75 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	1ª	Luso 38035
2	4 3 8,97	SARA CARVALHO	88 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	20-07-2013	2ª	Luso 38035
3	4 3 9,74	ELISABETE AZEVEDO	81 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	20-07-2013	3ª	Luso 38035
4	4 4 8,10	MÓNICA SIMÕES	89 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	20-07-2013	4ª	Luso 38035
5	4 5 6,35	LILIANA BASTOS	95 JUN	Clube Desp de Campinho	12-01-2013	1ª	Aveiro 38009
6	5 0 1,47	LAURA SILVA REGALA	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	18-05-2013	1ª	Luso 38029
7	5 0 4,71	CARINA PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	3ª	Aveiro 38008
8	5 0 5,06	BÁRBARA OLIVEIRA	96 JUV	Clube Desp Feirense	18-05-2013	2ª	Luso 38029
9	5 0 5,94	CARLA REIS	97 JUV	ASS. DESP. REC. PALHACA	25-05-2013	6ª	Vários 03032
10	5 0 7,02	BEATRIZ RODRIGUES	99 INI	Ass Desp Cult Rec da Serena	18-05-2013	3ª	Luso 38029
11	5 0 8,80	CARLA SANTOS	91 S23	ASS. DESP. REC. PALHACA	12-01-2013	2ª	Aveiro 38009
12	5 1 2,79	MA FÁTIMA PINHO	63 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	5ª	Aveiro 38008
13	5 1 3,41	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	20-07-2013	9ª	Luso 38035
14	5 1 6,80	RUTE SILVA	93 S23	Ass Desp Cult Rec da Serena	12-01-2013	6ª	Aveiro 38008
15	5 1 7,57	EDNA NEVES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	7ª	Aveiro 38008
16	5 1 9,96	ANA RODRIGUES	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	18-05-2013	4ª	Luso 38029
17	5 2 3,93	INÊS PEREIRA	99 INI	Individual Aveiro	20-07-2013	2ª	Luso 38035
18	5 2 5,98	SARA BARRETO	92 S23	ASS. DESP. REC. PALHACA	12-01-2013	6ª	Aveiro 38009
19	5 2 6,32	AMELIA VIEIRA	89 SEN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	12-01-2013	1ª	Aveiro 38008
20	5 2 6,56	SUSANA MARINA RIBEI	95 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-01-2013	7ª	Aveiro 38009
21	5 2 7,81	ANA BARBOSA	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	15-06-2013	5ª	Luso 38032
22	5 3 1,63	DANIELA CRISÓSTOM	99 INI	Clube Desp de Campinho	18-05-2013	7ª	Luso 38029
23	5 3 2,37	RUTE SIMÕES	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	06-07-2013	4ª	Aveiro 38034
24	5 3 3,58	INÊS SILVA	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	15-06-2013	6ª	Luso 38032
25	5 3 8,24	SÓNIA PEREIRA	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	9ª	Luso 38029
26	5 4 1,07	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	20-07-2013	4ª	Luso 38035
27	5 4 1,67	ANA FERREIRA	99 INI	Escola Secundária Estarreja	20-07-2013	5ª	Luso 38035
28	5 4 2,60	SANDRA OLIVEIRA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	6ª	Luso 38035
29	5 4 5,57	CATARINA RIOS	93 S23	Clube Desp Feirense	15-06-2013	8ª	Luso 38032
30	5 4 6,80	DANIELA CRUZ	99 INI	Centro Rec de Estarreja	20-07-2013	7ª	Luso 38035
31	5 4 9,26	RAFAELA ANDRADE	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	5ª	Aveiro 38033
32	5 5 9,69	ANA PAULA PINTO	95 JUN	Ass Desp Cult de C J Clark	12-01-2013	4ª	Aveiro 38009
33	6 0 0,48	EMA COSTA	93 S23	Clube Desp Feirense	12-01-2013	8ª	Aveiro 38009
34	6 0 1,07	SARA CRUZ	94 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	25-05-2013	6ª	Vários 03032
35	6 0 3,73	ANA GONÇALO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	15-06-2013	9ª	Luso 38032
36	6 0 4,0	DIANA PINTO	93 S23	Clube Campismo de São João da Ma	15-05-2013	8ª	1341024
37	6 0 6,23	MA GRAÇA LEITE	59 VET	A C R Festas da Amizade	12-01-2013	6ª	Aveiro 38008
38	6 0 6,87	ANA BEATRIZ ALVES	99 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	29-06-2013	6ª	Aveiro 38033
39	6 0 8,30	ANA REIS	97 JUV	Clube Desp Feirense	12-01-2013	5ª	Aveiro 38009
40	6 0 9,90	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	13ª	Luso 38029
41	6 1 0,55	SOFIA MARCOS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	8ª	Luso 38035
42	6 2 3,89	ANA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	12-01-2013	10ª	Aveiro 38008
43	6 3 1,62	SARA MAGINA	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	12-01-2013	9ª	Aveiro 38009
44	6 3 4,66	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	06-07-2013	7ª	Aveiro 38034





Femininos

1.500 Metros

Top 7 3 4,05

45	6 3 8,94	LILIANA COSTA	84 SEN	Caldas S. Jorge Sport Clube	06-07-2013	8ª Aveiro 38034
46	6 3 9,76	ADRIANA SILVA	99 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	20-07-2013	10ª Luso 38035
47	6 4 8,18	MA CARMO MARINHO	65 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	12-01-2013	13ª Aveiro 38008
48	6 5 8,69	PATRICIA MONTEIRO	96 JUV	Clube Campismo de São João da Ma	15-06-2013	10ª Luso 38032
49	7 3 4,05	CRISTINA SOARES	75 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	2ª Luso 30029





Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos**3.000 Metros**

Top 15 4 3,72

1	1 0 0 1,73	CARLA MARTINHO	76 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-07-2013	1ª	Luso 38035	
2	1 0 0 4,66	JOANA NUNES	85 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-07-2013	2ª	Luso 38035	
3	1 0 0 8,40	ELISABETE AZEVEDO	81 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-07-2013	3ª	Luso 38035	
4	1 0 1 4,09	VANDA RIBEIRO	75 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2013	5ª	Lisboa 03034	
5	1 0 4 2,54	MÓNICA SIMÕES	89 SEN	ASSOC.DESP.CUL.REC.SERENA	22-06-2013	1ª	Póvoa De Varzim 41029	X
6	1 0 4 5,14	CARLA SANTOS	91 S23	ASS. DESP. REC. PALHACA	16-06-2013	1ª	Luso 38032	
7	1 0 5 3,63	MA FÁTIMA PINHO	63 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	2ª	Aveiro 38008	
8	1 1 0 1,92	EDNA NEVES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	3ª	Aveiro 38008	
9	1 1 0 6,99	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	21-07-2013	6ª	Luso 38035	
10	1 1 1 8,59	AMELIA VIEIRA	89 SEN	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	13-01-2013	4ª	Aveiro 38008	
11	1 1 2 0,54	MARIA JOÃO BAPTIST	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	13-01-2013	2ª	Aveiro 38009	
12	1 1 2 0,68	BÁRBARA OLIVEIRA	96 JUV	Associação Atletismo Aveiro	02-06-2013	6ª	Fátima 03033	
13	1 1 3 5,7	BARBARA OLIVEIRA	96 JUV	Clube Desp Feirense	09-06-2013	1ª	Maia 41027	X
14	1 1 5 3,52	RUTE SILVA	93 S23	Ass Desp Cult Rec da Serena	21-07-2013	7ª	Luso 38035	
15	1 1 5 4,19	SUSANA MARINA RIBEI	95 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	13-01-2013	8ª	Aveiro 38008	
16	1 1 5 6,10	ANA BARBOSA	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	21-07-2013	8ª	Luso 38035	
17	1 2 0 7,57	INÊS SILVA	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	19-05-2013	2ª	Luso 38029	
18	1 2 2 1,72	LUÍSA ANDRADE	90 SEN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	9ª	Aveiro 38008	
19	1 2 5 0,07	CATARINA RIOS	93 S23	Clube Desp Feirense	13-01-2013	6ª	Aveiro 38009	
20	1 2 5 6,07	ANA REIS	97 JUV	Clube Desp Feirense	19-05-2013	4ª	Luso 38029	
21	1 3 0 5,66	ANA PAULA PINTO	95 JUN	Ass Desp Cult de C J Clark	16-06-2013	4ª	Luso 38032	
22	1 3 1 2,79	RUTE SIMÕES	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	07-07-2013	3ª	Aveiro 38034	
23	1 3 1 3,55	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	13-01-2013	7ª	Aveiro 38009	
24	1 3 4 5,64	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	5ª	Aveiro 38027	
25	1 3 5 1,16	MARINA SILVA	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	16-06-2013	7ª	Luso 38032	
26	1 3 5 8,07	SARA MAGINA	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	13-01-2013	9ª	Aveiro 38009	
27	1 4 0 5,39	LILIANA COSTA	84 SEN	Caldas S. Jorge Sport Clube	07-07-2013	4ª	Aveiro 38034	
28	1 4 2 0,24	INÊS BATISTA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	6ª	Luso 38029	
29	1 5 4 3,72	FABIANA SANTOS	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	7ª	Luso 38029	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

5.000 Metros

Top 2 4 5 1,23

1	1 6 5 3,87	CARLA MARTINHO	76 VET	Ass Desp Cult Rec da Serena	20-07-2013	1ª Luso 38035
2	1 7 0 9,86	JOANA NUNES	85 SEN	Ass Desp Cult Rec da Serena	20-07-2013	2ª Luso 38035
3	1 8 3 4,43	CARLA SANTOS	91 S23	ASS. DESP. REC. PALHACA	08-06-2013	4ª Lisboa 03035
4	1 8 3 9,78	MA FÁTIMA PINHO	63 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2013	6ª Lisboa 03034
5	2 1 4 6,03	MA MATILDE BATISTA	66 VET	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	5ª Vários 03032
6	2 2 2 2,21	SUSANA MARINA RIBEI	95 JUN	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-06-2013	3ª Aveiro 38030
7	2 3 5 6,64	MARINA SILVA	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	4ª Aveiro 38030
8	2 4 0 4,08	ISABEL PARRACHO	60 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	5ª Aveiro 38030
9	2 4 5 1,23	SARA MAGINA	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	10-06-2013	6ª Aveiro 38030





Femininos

10.000 Metros

Top 5 4 2 7,09

1	3 9 1 0,03	MA FÁTIMA PINHO	63 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	1ª	Luso 38035
2	3 9 2 2,83	EDNA NEVES	83 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	2ª	Luso 38019
3	3 9 4 4,04	LILIANA BASTOS	95 JUN	Clube Desp de Campinho	06-04-2013	3ª	Luso 38035
4	4 2 0 3,08	PATRÍCIA MONTEIRO	89 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	06-04-2013	4ª	Luso 38035
5	4 4 2 7,60	HELENA MOURÃO	60 VET	Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva	06-04-2013	5ª	Luso 38019
6	4 4 5 4,10	MA GRAÇA LEITE	59 VET	A C R Festas da Amizade	06-04-2013	6ª	Luso 38035
7	4 5 0 7,70	ILDA MARTINS	64 VET	Clube Desp de Campinho	06-04-2013	7ª	Luso 38035
8	4 5 3 1,82	MA MATILDE BATISTA	66 VET	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	8ª	Luso 38019
9	4 6 2 5,00	ADELIA TAVARES	67 VET	Ass Desp Cult de C J Clark	06-04-2013	9ª	Luso 38019
10	4 8 2 2,74	ELISABETE BARBOSA	73 VET	Ass Desp Cult de C J Clark	11-05-2013	12ª	Cantanhede 03025
11	4 8 5 1,97	ANA PAULA PINTO	95 JUN	Ass Desp Cult de C J Clark	06-04-2013	11ª	Luso 38019
12	5 0 3 1,86	ISABEL PARRACHO	60 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	12ª	Luso 38035
13	5 1 5 2,73	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	06-04-2013	13ª	Luso 38019
14	5 2 0 2,80	MA CARMO MARINHO	65 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	06-04-2013	14ª	Luso 38035
15	5 4 2 7,09	VÂNIA FARIA	85 SEN	Ass Desp Cult de C J Clark	11-05-2013	14ª	Cantanhede 03025





Femininos

60 barreiras 0,60

Top

1 2,73

1	1 0,38	+ 1,8	CLAUDIA MATOS	99 INF	Ass Cult Bunheirense	29-12-2012	1ª Aveiro 38004
2	1 0,61	+ 1,8	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-12-2012	2ª Aveiro 38004
3	1 2,73	+ 1,8	PATRÍCIA SILVA	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	29-12-2012	3ª Aveiro 38004





Femininos

60 M barreiras 0,76

Top 1 4,48

1	9,91	MARIANA CONDE	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	25-04-2013	1ª Lourosa 38024
2	1 0,18	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	25-04-2013	2ª Lourosa 38024
3	1 0,73	ELISABETE OLIVEIRA	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	25-04-2013	3ª Lourosa 38024
4	1 0,82	DIANA REIS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	4ª Lourosa 38024
5	1 0,83	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	25-04-2013	5ª Lourosa 38024
6	1 1,49	CATARINA P. ALMEIDA	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	25-04-2013	1ª Lourosa 38024
7	1 1,64	DANIELA CARVALHO	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	2ª Lourosa 38024
8	1 1,91	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	6ª Lourosa 38024
9	1 3,41	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	3ª Lourosa 38024
10	1 4,48	LIANE GOMES	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	25-04-2013	4ª Lourosa 38024





Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

60 M Barr.Inf-0.76

Top

2 7,97

1	1 0,64	+ 1,9	ANA RITA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	1ª Luso 38028
2	1 0,99	+ 1,9	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	18-05-2013	2ª Luso 38028
3	1 1,14	+ 0,9	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	1ª Luso 38028
4	1 2,86	+ 1,9	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	18-05-2013	3ª Luso 38028
5	1 3,06	+ 0,9	ALEXANDRA HENRIQU	02 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	2ª Luso 38028
6	1 3,22	+ 0,9	MAFALDA RODRIGUES	00 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	18-05-2013	3ª Luso 38028
7	1 5,02	+ 0,9	BRUNA JORGE	02 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	4ª Luso 38028
8	1 5,17	+ 1,9	JOANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	4ª Luso 38028
9	1 6,02	+ 0,9	SOFIA MARQUES	02 BEN-B	Grupo Desportivo Lourocoop	18-05-2013	5ª Luso 38028
10	2 7,97	+ 0,9	ANA BEATRIZ FREITAS	02 BEN-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	6ª Luso 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

60 M Barr.Inici-0.76

Top

1 2,98

1	9,66	+ 1,6	MARIANA CONDE	97 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	24-11-2012	1ª MAIA 41001	X
2	1 1,60	+ 1,6	RAQUEL PAÇOS	97 INI	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	4ª MAIA 41001	X
3	1 2,28	+ 1,1	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	24-11-2012	2ª MAIA 41001	X
4	1 2,98	+ 0,5	LARA BASTOS	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	3ª MAIA 41001	X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 3,47

1	1 0,12	- 1,6	MARIANA CONDE	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	13-01-2013	1ª Aveiro 38009
2	1 0,15	- 1,6	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	2ª Aveiro 38008
3	1 0,52	0,0	TERESA PAULO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	1ª Lourosa 38024
4	1 0,63	+ 0,4	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	1ª Luso 38011
5	1 0,82	- 1,6	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	13-01-2013	4ª Aveiro 38009
6	1 0,90	- 1,6	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	13-01-2013	5ª Aveiro 38009
7	1 1,15	- 1,6	ANAÍS RESENDE	95 JUN	Ass Cult Rec Desp de Escapães	13-01-2013	6ª Aveiro 38008
8	1 2,49	+ 0,4	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	03-02-2013	2ª Luso 38011
9	1 3,47	- 1,6	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	13-01-2013	7ª Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 5,27

1	1 0,58	0,0	ANA RITA SILVA	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	04-05-2013	2ª Luso 38026
2	1 0,86	+ 0,8	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2013	1ª Luso 38026
3	1 0,87	+ 0,8	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	04-05-2013	2ª Luso 38026
4	1 4,03	0,0	SOFIA PAIVA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	4ª Luso 38021
5	1 4,15	+ 1,5	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	4ª Aveiro 38005
6	1 4,16	+ 1,5	CÁTIA COSTA	00 INF	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	5ª Aveiro 38005
7	1 4,40	0,0	BEATRIZ MONTEIRO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	5ª Luso 38021
8	1 5,27	+ 1,5	BEATRIZ COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	8ª Aveiro 38005





Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 4,16

1	1 1,50	+ 1,5	CLAUDIA MATOS	99 INI	Ass Cult Bunheirense	05-01-2013	1ª Aveiro 38005
2	1 1,67	+ 1,5	TATIANA FERREIRA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	2ª Aveiro 38005
3	1 2,24	+ 1,5	BEATRIZ DUARTE	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	3ª Aveiro 38005
4	1 3,66	+ 1,5	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	05-01-2013	1ª Aveiro 38005
5	1 4,16	+ 1,5	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	4ª Aveiro 38005





Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top 1 1,80

1	1 1,01	+ 1,2	JOANA CASTRO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	2ª Aveiro 38004
2	1 1,54	+ 1,2	RAQUEL RODRIGUES	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-12-2012	3ª Aveiro 38004
3	1 1,80	+ 1,2	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	29-12-2012	4ª Aveiro 38004





Femininos

80 M Barreiras-0,76

Top

1 8,08

1	1 4,82	+ 0,4	GABRIELA SOUSA	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	02-06-2013	6ª Fátima 03033
2	1 4,91	+ 0,4	CATARINA P. ALMEIDA	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	12-05-2013	1ª Aveiro 38027
3	1 5,05	+ 0,4	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-05-2013	2ª Aveiro 38027
4	1 5,41	+ 0,4	DANIELA CARVALHO	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	12-05-2013	3ª Aveiro 38027
5	1 6,30	+ 0,4	TATIANA FERREIRA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	5ª Aveiro 38027
6	1 7,31	+ 0,4	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	4ª Luso 38021
7	1 7,32	+ 1,4	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2013	4ª Luso 38026
8	1 7,32	+ 0,4	CLAUDIA MATOS	99 INI	Ass Cult Bunheirense	12-05-2013	6ª Aveiro 38027
9	1 8,08	+ 0,4	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	13-04-2013	5ª Luso 38021





Femininos

250 M Barreiras-0,76

Top

5 5,70

1	4 2,82	SÍLVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	25-04-2013	6ª Seia 63023
2	4 3,94	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	23-03-2013	1ª Aveiro 38016
3	4 5,08	GABRIELA SOUSA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
4	4 5,31	CLAUDIA MATOS	99 INI	Ass Cult Bunheirense	30-06-2013	2ª Aveiro 38033
5	4 6,80	BEATRIZ DUARTE	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	2ª Aveiro 38016
6	4 9,69	JOANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	3ª Aveiro 38033
7	5 5,70	NÁDIA SOUSA	01 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	4ª Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top

1 9,27

1	1 5,39	+ 1,5	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-06-2013	2ª	Guimarães 03038
2	1 5,60	+ 1,5	MARIANA CONDE	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	23-06-2013	4ª	Guimarães 03038
3	1 7,09	+ 2,0	ELISABETE OLIVEIRA	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
4	1 7,48	0,0	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	13-04-2013	2ª	Luso 38021
5	1 8,52	0,0	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	3ª	Luso 38029
6	1 9,06	+ 1,3	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	20-04-2013	4ª	Febres 38022
7	1 9,10	0,0	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	13-04-2013	5ª	Luso 38021
8	1 9,27	0,0	CATARINA P. ALMEIDA	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	18-05-2013	4ª	Luso 38029





Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top

2 0,70

1	1 6,14	+ 1,4	MARIANA CONDE	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	16-06-2013	1ª	Luso 38032	
2	1 6,17	+ 1,4	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	2ª	Luso 38032	
3	1 6,56	+ 1,3	STHEPHANY SIMÕES	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2013	6ª	Lisboa 03034	
4	1 8,00	- 0,2	TERESA PAULO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	26-05-2013	2ª	Vários 03032	
5	1 9,08	+ 1,4	CÁTIA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	16-06-2013	5ª	Luso 38032	
6	2 0,7	- 4,2	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	16-03-2013	2ª	Maia 41014	X





Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top 5 8,94

1	4 8,51	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	22-06-2013	1ª	Guimarães 03038	
2	5 2,26	CATARINA P. ALMEIDA	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	19-05-2013	1ª	Luso 38029	
3	5 2,78	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	19-05-2013	2ª	Luso 38029	
4	5 4,0	SILVIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	09-06-2013	5ª	Maia 41027	X
5	5 4,42	JOANA CASTRO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	3ª	Luso 38029	
6	5 5,09	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	19-05-2013	4ª	Luso 38029	
7	5 5,36	CLAUDIA MATOS	99 INI	Ass Cult Bunheirense	19-05-2013	5ª	Luso 38029	
8	5 8,94	GABRIELA SOUSA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	19-05-2013	6ª	Luso 38029	





Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top 1 2 0,58

1	6 6,61	VERA LIMA	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	26-05-2013	3ª	Vários 03032
2	6 7,69	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2013	7ª	Lisboa 03034
3	7 9,55	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	26-05-2013	4ª	Vários 03032
4	8 3,88	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	5ª	Vários 03032
5	9 9,93	STHEPHANY SIMÕES	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	3ª	Luso 38035
6	9 9,95	JOANA CASTRO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	5ª	Luso 38035
7	1 1 1,23	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	1ª	Luso 38032
8	1 2 0,58	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	16-06-2013	4ª	Luso 38032





Femininos

1.500 Met Obstáculos

Top 6 2 8,65

1	5 4 7,66	SANDRA OLIVEIRA	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	01-06-2013	9ª Fátima 03033
2	6 0 4,78	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
3	6 0 9,09	SÓNIA PEREIRA	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	11-05-2013	3ª Aveiro 38027
4	6 2 8,07	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	11-05-2013	4ª Aveiro 38027
5	6 2 8,65	LIANE GOMES	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	30-06-2013	3ª Aveiro 38033





Femininos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 10 5,78

1	7 1 3,33	ELISABETE AZEVEDO	90 SEN	ASSOC.DESP.CUL.REC.SERENA	27-04-2013	2ª Febres 30032	
2	7 5 1,42	CARLA REIS	97 JUV	ASS. DESP. REC. PALHACA	22-06-2013	7ª Guimarães 03038	
3	7 5 6,1	MARIA BATISTA	97 JUV	ASSOC.DESP.CUL.REC.SERENA	08-06-2013	1ª Maia 41027	X
4	8 0 2,12	MARIA JOÃO BAPTIST	97 JUV	Ass Desp Cult Rec da Serena	18-05-2013	1ª Luso 38029	
5	8 3 5,8	ANA BARBOSA	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-06-2013	4ª Maia 41027	X
6	9 5 2,16	INÊS BATISTA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	5ª Luso 38029	
7	10 5 5,78	FABIANA SANTOS	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	6ª Luso 38029	





Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 14 3 9,65

1	1 1 1 0,95	VANDA RIBEIRO	75 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2013	4ª	Lisboa 03034
2	1 2 1 3,82	CARINA PINHO	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	1ª	Luso 38035
3	1 3 1 3,11	RUTE SILVA	93 S23	Ass Desp Cult Rec da Serena	20-07-2013	2ª	Luso 38035
4	1 4 1 6,22	RUTE SIMÕES	95 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	15-06-2013	1ª	Luso 38032
5	1 4 3 9,65	CRISTINA SILVA	94 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	4ª	Vários 03032



**Femininos****Salto em Altura**

Top 0,95

1	1,63	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-05-2013	1ª	Vários 03032	
2	1,51	MARIANA CONDE	97 JUV	Associação Atletismo Aveiro	04-05-2013	1ª	Luso 38026	
3	1,51	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 VET	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	2ª	Luso 38035	
4	1,50	ÉRICA GOMES	94 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	1ª	Luso 30029	
5	1,50	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	2ª	Luso 38032	
6	1,48	FILIPA SILVA	94 JUN	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	3ª	Vários 03032	
7	1,48	SOFIA MOTA	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	01-06-2013	8ª	Fátima 03033	
8	1,44	MARIANA CONDE	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	24-11-2012	4ª	MAIA 41001	X
9	1,44	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	25-05-2013	5ª	Vários 03032	
10	1,41	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	4ª	Febres 38022	
11	1,39	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-05-2013	3ª	Luso 38026	
12	1,38	RAQUEL RODRIGUES	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	3ª	Aveiro 38005	
13	1,38	ANA BEATRIZ QUERID	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	4ª	Aveiro 38005	
14	1,38	CATARINA SILVA	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	5ª	Febres 38022	
15	1,35	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	04-05-2013	4ª	Luso 38026	
16	1,32	GABRIELA SOUSA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	13-04-2013	2ª	Luso 38021	
17	1,29	VERA LIMA	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	20-04-2013	6ª	Febres 38022	
18	1,29	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	20-04-2013	5ª	Febres 38022	
19	1,27	ANA RITA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	09-12-2012	1ª	Aveiro 38002	
20	1,27	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	03-02-2013	1ª	Luso 38011	
21	1,26	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	20-04-2013	5ª	Febres 38022	
22	1,26	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	04-05-2013	2ª	Luso 38026	
23	1,23	SARA VAZ	97 JUV	ASS. DESP. REC. PALHACA	20-04-2013	6ª	Febres 38022	
24	1,22	JOANA CASTRO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	9ª	Aveiro 38005	
25	1,22	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	8ª	Aveiro 38005	
26	1,22	ELISABETE OLIVEIRA	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	7ª	Aveiro 38005	
27	1,18	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	09-12-2012	2ª	Aveiro 38002	
28	1,17	CARLOTA SILVA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	1ª	Luso 38028	
29	1,12	MAFALDA ANDRADE	01 INF	MFC-A	30-03-2013	2ª	Estarreja 38018	
30	1,09	BEATRIZ MONTEIRO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	3ª	Aveiro 38002	
31	1,06	BEATRIZ MELO	01 BEN-B	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	5ª	Aveiro 38002	
32	1,06	INÊS SANTOS	02 BEN-B	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	4ª	Aveiro 38002	
33	1,06	MARIANA SILVA	01 INF	MFC-A	30-03-2013	4ª	Estarreja 38018	
34	1,04	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	6ª	Luso 38021	
35	1,00	SARA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	3ª	Luso 38028	
36	1,00	DIANA OLIVEIRA	02 BEN-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	4ª	Luso 38028	
37	1,00	BRUNA SILVA	00 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	4ª	Luso 38028	
38	0,95	CAROLINA OLIVEIRA	02 BEN-B	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	6ª	Aveiro 38002	





Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

Salto Com Vara						Top	2,00
1	3,10	TANIA ANTONIO	87 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-05-2013	1ª	Vários 03032
2	2,62	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-06-2013	7ª	Guimarães 03038
3	2,35	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	21-07-2013	1ª	Luso 38035
4	2,00	CRISTIANA CARDOSO	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	3ª	Vários 03032





Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos**Salto em Comprimento**

Top 1,52

1	5,27	+ 0,4	VERA LIMA	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	21-04-2013	2ª Febres 38022
2	5,25	+ 0,7	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	1ª Luso 38032
3	5,08	+ 1,9	TERESA PAULO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	15-06-2013	2ª Luso 38032
4	5,00	0,0	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	19-05-2013	1ª Luso 38029
5	4,98	- 0,5	DIANA REIS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelenense	19-05-2013	2ª Luso 38029
6	4,94	0,0	CATARINA SILVA	90 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-07-2013	2ª Luso 38035
7	4,78	+ 1,7	INÊS BOLA	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	1ª Aveiro 38004
8	4,78	+ 1,7	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	2ª Aveiro 38004
9	4,76	- 0,8	GABRIELA SOUSA	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	02-06-2013	8ª Fátima 03033
10	4,75	+ 2,0	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	4ª Luso 38032
11	4,67	0,0	MARIANA CONDE	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	19-05-2013	3ª Luso 38029
12	4,64	0,0	SARA NEVES	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	23-03-2013	1ª Aveiro 38016
13	4,62	0,0	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-04-2013	3ª Luso 38021
14	4,61	+ 1,2	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	19-05-2013	1ª Luso 38028
15	4,58	+ 1,0	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	3ª Febres 38022
16	4,57	+ 1,2	ANA BEATRIZ QUERID	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	5ª Luso 38029
17	4,56	+ 0,3	ANA RITA SILVA	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	05-05-2013	1ª Luso 38026
18	4,49	+ 1,9	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	29-12-2012	4ª Aveiro 38004
19	4,45	0,0	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelenense	05-05-2013	1ª Luso 38026
20	4,45	- 1,2	TATIANA FERREIRA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
21	4,44	+ 1,7	RAQUEL CERQUEIRA	83 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	2ª Luso 30029
22	4,39	+ 1,3	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	15-06-2013	6ª Luso 38032
23	4,35	+ 0,8	DANIELA CARVALHO	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	12-05-2013	2ª Aveiro 38027
24	4,31	+ 0,8	BEATRIZ DUARTE	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	3ª Aveiro 38033
25	4,28	- 1,2	LILIANA GOMES	97 JUV	Sport Clube Beira-Mar	07-07-2013	1ª Aveiro 38034
26	4,22	- 2,7	ANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelenense	24-11-2012	2ª MAIA 41001 X
27	4,18	+ 1,9	CATARINA P. ALMEIDA	98 INI	Ass. Cult. Rec. Vale Cambra	23-03-2013	2ª Aveiro 38016
28	4,16	+ 1,1	CATARINA AMORIM	92 S23	Juventude Atlético Mozelenense	12-01-2013	9ª Aveiro 38008
29	4,14	+ 1,2	DÉBORA MOREIRA	99 INI	Juventude Atlético Mozelenense	23-03-2013	3ª Aveiro 38016
30	4,13	0,0	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelenense	14-04-2013	9ª Luso 38021
31	4,04	- 0,3	CLAUDIA MATOS	99 INI	Ass Cult Bunheirense	19-05-2013	8ª Luso 38029
32	4,04	+ 1,0	CÁTIA DUARTE	02 BEN-B	Centro Rec de Estarreja	10-06-2013	1ª Aveiro 38030
33	4,00		ANA AZEVEDO	00 INF	Sport Clube Beira-Mar	16-02-2013	2ª Aveiro 38012
34	3,94	0,0	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelenense	23-03-2013	3ª Aveiro 38016
35	3,93	+ 1,0	CLÁUDIA FERNANDES	86 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	12-01-2013	10ª Aveiro 38008
36	3,92	- 0,5	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	03-02-2013	2ª Luso 38011
37	3,87	+ 0,9	INÊS OLIVEIRA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	4ª Luso 38028
38	3,85	- 0,1	BRUNA SILVA	00 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	5ª Luso 38028
39	3,84	- 1,7	TERESA FIGUEIREDO	98 INI	Sport Clube Beira-Mar	10-06-2013	4ª Aveiro 38030
40	3,83		JULIANA SILVA	00 INF	Escola Sec de Júlio Dinis	05-03-2013	6ª Vagos 38102
41	3,82	+ 1,9	SOFIA PAIVA	01 INF	Juventude Atlético Mozelenense	29-12-2012	3ª Aveiro 38004
42	3,81		JULIANA LAMEIRO	00 INF	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	7ª Vagos 38102
43	3,79	- 1,0	STEPHANIE JESUS	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	19-05-2013	10ª Luso 38029
44	3,78		CAROLINA FIGUEIRED	98 INI	EB 2,3 Oliveira do Bairro	05-03-2013	9ª Vagos 38102



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos**Salto em Comprimento**

							Top	1,52	
45	3,78	- 2,7	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	5ª	Aveiro 38030	
46	3,77	- 0,8	INÊS BATISTA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	10ª	Vários 03032	
47	3,73	- 1,9	MAFALDA RODRIGUES	00 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	10-06-2013	7ª	Aveiro 38030	
48	3,71		DANIELA CAMPOS	01 INF	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	05-03-2013	8ª	Vagos 38102	
49	3,69	+ 1,0	SÓNIA PEREIRA	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-05-2013	4ª	Aveiro 38027	
50	3,64	0,0	LARA BASTOS	99 INF	Juventude Atlético Mozelense	24-11-2012	11ª	MAIA 41001	X
51	3,60	+ 1,5	CÁTIA COSTA	00 INF	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	4ª	Aveiro 38005	
52	3,60		RITA SANTOS	99 INI	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	17ª	Vagos 38102	
53	3,60	+ 1,5	LIANE GOMES	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	12-05-2013	7ª	Aveiro 38027	
54	3,60	- 1,8	BEATRIZ MELO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	8ª	Aveiro 38033	
55	3,59	+ 1,4	BEATRIZ CARDOSO	00 INF	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	19-05-2013	7ª	Luso 38028	
56	3,58		CATARINA ALMEIDA	97 JUV	Escola Secundária Estarreja	05-03-2013	12ª	Vagos 38102	
57	3,53		REBECA MIRANDA	99 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	05-03-2013	20ª	Vagos 38102	
58	3,53	+ 0,2	BEATRIZ MONTEIRO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	9ª	Aveiro 38033	
59	3,50	- 0,3	VERA SANTOS	02 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	3ª	Aveiro 38030	
60	3,48		ALBA ANDRADE	00 INF	Escola Secundária Estarreja	05-03-2013	18ª	Vagos 38102	
61	3,48	+ 0,2	ROSA TAVARES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	5ª	Aveiro 38030	
62	3,48	+ 0,3	JULIANA VIEIRA	00 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	30-06-2013	10ª	Aveiro 38033	
63	3,47	- 0,2	MAFALDA ANDRADE	01 INF	MFC-A	30-06-2013	11ª	Aveiro 38033	
64	3,46	+ 1,3	BEATRIZ COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	5ª	Aveiro 38005	
65	3,46		ANA FILIPA PEREIRA	97 JUV	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	16ª	Vagos 38102	
66	3,46		INES NEVES	99 INI	Escola Secundária Mealhada	05-03-2013	25ª	Vagos 38102	
67	3,45	+ 0,8	INÊS SANTOS	02 BEN-B	Ass Cult Rec Desp de Escapães	10-06-2013	4ª	Aveiro 38030	
68	3,39	- 0,4	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	12ª	Aveiro 38030	
69	3,34	+ 1,3	TELMA LOPES	98 INI	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	1ª	Aveiro 38005	
70	3,32	- 2,1	JOANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	7ª	Aveiro 38016	
71	3,30	- 0,1	DANIELA RAMOS	99 INI	Grupo Desp da Gafanha	30-06-2013	14ª	Aveiro 38033	
72	3,29		MARIANA REIS	02 BEN-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	05-03-2013	10ª	Vagos 38102	
73	3,29	- 1,0	BRUNA JORGE	02 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	5ª	Aveiro 38030	
74	3,25	- 0,6	ALEXANDRA HENRIQU	02 BEN-B	Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	9ª	Luso 38028	
75	3,21	- 0,9	RAQUEL PINTO	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	23-03-2013	9ª	Aveiro 38016	
76	3,20	- 1,7	ANDREIA CARDOSO	01 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	10-06-2013	13ª	Aveiro 38030	
77	3,19		MARIANA SILVA	01 INF	MFC-A	16-02-2013	8ª	Aveiro 38012	
78	3,08	0,0	ANA CORDEIRO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	11ª	Luso 38028	
79	3,02	- 0,3	MARIA TAVARES	04 BEN-A	Sport Clube Beira-Mar	30-06-2013	1ª	Aveiro 38033	
80	2,98	+ 1,2	GRAZIELA ALVES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	2ª	Aveiro 38005	
81	2,95	- 1,7	EVA GONÇALVES	02 BEN-B	Núcleo de Atletismo de Cucujães	10-06-2013	8ª	Aveiro 38030	
82	2,94		BIANCA RESENDE	01 INF	MFC-A	16-02-2013	10ª	Aveiro 38012	
83	2,94	- 2,9	SARA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	11ª	Aveiro 38016	
84	2,90	0,0	ANA MARGARIDA REIS	03 BEN-B	Clube de Atletismo de Ovar	30-03-2013	2ª	Estarreja 38018	
85	2,88	- 1,4	BEATRIZ MARQUES	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	15ª	Aveiro 38030	
86	2,83		MAFALDA PENETRA	00 INF	Escola Secundária Mealhada	05-03-2013	35ª	Vagos 38102	
87	2,70	+ 1,2	CAROLINA OLIVEIRA	02 BEN-B	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-12-2012	3ª	Aveiro 38004	
88	2,62	- 1,9	ERICA GOMES FERREI	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	23-03-2013	12ª	Aveiro 38016	





Femininos

Salto em Comprimento

					Top	1,52
89	2,62	0,0	RITA COSTA	03 BEN-B Clube de Atletismo de Ovar	30-03-2013	4ª Estarreja 38018
90	2,62	0,0	SARA COSTA	03 BEN-B Clube de Atletismo de Ovar	30-03-2013	3ª Estarreja 38018
91	2,54		ANA CATARINA BASTO	03 BEN-B Ass. C. D. R. Unidos Rossas	16-02-2013	11ª Aveiro 38012
92	2,49	-0,4	TATIANA SILVA	01 INF Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	14ª Luso 38028
93	2,46		MARIA MILHEIRO	01 INF Clube Campismo de São João da Ma	16-02-2013	12ª Aveiro 38012
94	2,46	0,0	LARA LEAL	03 BEN-B Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	15ª Luso 38028
95	2,43		ÉRICA DUARTE	05 BEN-A Ass Desp Cult de C J Clark	16-02-2013	13ª Aveiro 38012
96	2,37	0,0	RENATA TAVARES	03 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	16ª Luso 38028
97	2,32	0,0	INÊS SILVA	04 BEN-A Ass Cult Rec de Valdágua	30-03-2013	5ª Estarreja 38018
98	2,30	0,0	VIVIANA CARDOSO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	6ª Estarreja 38018
99	2,29	-0,9	SARA POÇAS	01 INF Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	17ª Luso 38028
100	2,24	0,0	ANDREIA DIAS	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	7ª Estarreja 38018
101	1,56	-1,3	MARTA PINHO	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	3ª Aveiro 38033
102	1,52	-2,0	PAULA PEREIRA	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	4ª Aveiro 38033





Femininos

				Triplo Salto		Top	9,53
1	11,73	0,0	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	16-06-2013	1ª Luso 38032
2	10,97	0,0	TERESA PAULO	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	1ª Lourosa 38024
3	10,89	+ 1,0	FILIPA SILVA	94 JUN	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	1ª Vários 03032
4	10,76	+ 1,7	ANA BEATRIZ QUERID	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	1ª Luso 38029
5	10,69	+ 0,5	INÊS BOLA	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	2ª Luso 38035
6	10,32	0,0	GABRIELA SOUSA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	25-04-2013	2ª Lourosa 38024
7	9,99	+ 1,9	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-07-2013	4ª Luso 38035
8	9,93	+ 1,5	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	18-05-2013	3ª Luso 38029
9	9,53	+ 1,1	ÉRICA GOMES	94 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	1ª Luso 30029





Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos**Lançamento Peso-2Kg**

Top 3,88

1	10,35	EVA GONÇALVES	02 BEN-B Núcleo de Atletismo de Cucujães	29-06-2013	1ª Aveiro 38033	
2	10,29	BEATRIZ SANTOS	00 INF Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	1ª Aveiro 38002	
3	9,10	BEATRIZ INÁCIO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-03-2013	2ª Estarreja 38018	
4	8,91	BEATRIZ MONTEIRO	01 INF Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-03-2013	2ª Estarreja 38018	
5	8,69	DIANA SILVA	00 INF Juventude Atlético Mozelense	04-05-2013	2ª Luso 38026	
6	8,12	INÊS OLIVEIRA	01 INF Ass Desp Rec Cult de Santo António	19-05-2013	3ª Luso 38028	
7	8,11	ANA RITA SILVA	00 INF Associação Atletismo Aveiro	04-05-2013	2ª Luso 38026	
8	7,70	ANA SILVA	00 INF Juventude Atlético Mozelense	25-11-2012	2ª INATEL 41002	X
9	7,70	SOFIA PAIVA	01 INF Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	5ª Aveiro 38030	
10	6,72	SARA POÇAS	01 INF Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	4ª Luso 38028	
11	6,70	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 INF Juventude Atlético Mozelense	30-03-2013	3ª Estarreja 38018	
12	6,63	BÁRBARA PESSOA	00 INF Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	6ª Aveiro 38002	
13	6,33	MARIANA OLIVEIRA	01 INF Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	19-05-2013	6ª Luso 38028	
14	5,75	ERICA GOMES FERREI	00 INF SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	6ª Lourosa 38024	
15	5,38	CÁTIA COSTA	00 INF Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	7ª Aveiro 38005	
16	5,37	JÉSSICA DUARTE	02 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	29-06-2013	2ª Aveiro 38033	
17	5,22	ANA CORDEIRO	01 INF Juventude Atlético Mozelense	09-12-2012	8ª Aveiro 38002	
18	5,09	JULIANA OLIVEIRA	00 INF Ass Cult Rec Desp de Escapães	19-05-2013	8ª Luso 38028	
19	5,08	BEATRIZ MARQUES	01 INF Ass Desp Rec Cult de Santo António	10-06-2013	10ª Aveiro 38030	
20	4,64	BEATRIZ COSTA	01 INF Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	8ª Aveiro 38005	
21	4,30	CAROLINA OLIVEIRA	02 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	9ª Aveiro 38002	
22	4,28	CINTIA AGOSTINHO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	2ª Lourosa 38024	
23	4,20	ANA BEATRIZ FREITAS	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	9ª Luso 38028	
24	4,12	INÊS SANTOS	02 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	3ª Lourosa 38024	
25	3,95	ALICIA MOREIRA	03 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	19-05-2013	10ª Luso 38028	
26	3,88	SARA SOUSA	03 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	19-05-2013	11ª Luso 38028	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top 2,72

1	11,54	ROSÁRIO SILVA	96 JUV	Associação Atletismo Aveiro	02-06-2013	4ª	Fátima 03033
2	10,53	FABIANA FERREIRA	95 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-12-2012	2ª	Aveiro 38002
3	9,92	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	18-05-2013	2ª	Luso 38029
4	9,50	ELISAMA SILVA	98 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	29-06-2013	2ª	Aveiro 38033
5	9,29	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	4ª	Luso 38029
6	9,15	MÓNICA CURADO	97 JUV	Sport Clube Beira-Mar	18-05-2013	5ª	Luso 38029
7	9,10	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	2ª	Lourosa 38024
8	8,68	CASSANDRA SOREIRA	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	18-05-2013	6ª	Luso 38029
9	8,67	MICHEL FORD	97 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	09-12-2012	4ª	Aveiro 38002
10	8,58	MARGARIDA PEREIRA	96 JUV	Ass Cult Bunheirense	18-05-2013	7ª	Luso 38029
11	8,55	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	20-04-2013	3ª	Febres 38022
12	8,55	SARA TAVARES	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	25-04-2013	3ª	Lourosa 38024
13	8,50	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	04-05-2013	2ª	Luso 38026
14	8,45	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-05-2013	3ª	Aveiro 38027
15	8,44	SARA VAZ	97 JUV	ASS. DESP. REC. PALHACA	12-05-2013	4ª	Aveiro 38027
16	8,34	MARIANA CONDE	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	13-04-2013	4ª	Luso 38021
17	8,00	GABRIELA SOUSA	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	05-05-2013	4ª	Luso 38026
18	7,94	RAQUEL RODRIGUES	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	18-05-2013	9ª	Luso 38029
19	7,86	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	11-05-2013	3ª	Aveiro 38027
20	7,80	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	4ª	Aveiro 38005
21	7,61	ANA BEATRIZ QUERID	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	6ª	Aveiro 38005
22	7,57	JESSICA SERRA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	18-05-2013	11ª	Luso 38029
23	7,54	TATIANA FERREIRA	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	27-04-2013	5ª	Vagos 38025
24	7,17	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	25-04-2013	3ª	Lourosa 38024
25	7,10	ELISABETE OLIVEIRA	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	8ª	Aveiro 38005
26	6,82	ANAÍIS RESENDE	95 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	11ª	Aveiro 38002
27	6,31	BEATRIZ SANDE	97 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	25-04-2013	8ª	Lourosa 38024
28	6,19	JOANA CASTRO	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	9ª	Aveiro 38005
29	5,99	SOFIA MARCOS	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-06-2013	7ª	Aveiro 38033
30	5,92	ROSA TAVARES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	11-05-2013	4ª	Aveiro 38027
31	5,80	CLAUDIA MATOS	99 INI	Ass Cult Bunheirense	05-01-2013	3ª	Aveiro 38005
32	5,76	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	05-01-2013	5ª	Aveiro 38005
33	5,73	GRAZIELA ALVES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	10-06-2013	6ª	Aveiro 38030
34	5,66	BEATRIZ DUARTE	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	09-12-2012	12ª	Aveiro 38002
35	5,63	BEATRIZ CARVALHAS	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	11-05-2013	6ª	Aveiro 38027
36	5,49	TELMA LOPES	98 INI	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	2ª	Aveiro 38005
37	5,23	ANA PINHO GONÇALVE	96 JUV	Clube Desp Feirense	30-03-2013	6ª	Estarreja 38018
38	4,59	LIANE GOMES	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	30-03-2013	4ª	Estarreja 38018
39	4,52	MARIANA LAVOURA	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	13ª	Aveiro 38033
40	4,32	DIANA FRANCISCO	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	4ª	Aveiro 38005
41	4,31	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-04-2013	9ª	Lourosa 38024
42	3,50	MARIA ALMEIDA	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	30-03-2013	5ª	Estarreja 38018
43	2,72	FILIPA MARTINS	99 INI	Ass Desp Cult de C J Clark	29-06-2013	15ª	Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

4,93

1	12,13	DIANA HERNANDEZ	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	1ª Aveiro 38008
2	10,98	MARGARIDA FERREIRA	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	26-05-2013	3ª Vários 03032
3	10,95	ANA GARRIDO	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	26-05-2013	1ª Vários 03032
4	10,19	ANA TERESA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	16-06-2013	4ª Luso 38032
5	9,29	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	12-01-2013	4ª Aveiro 38009
6	9,23	TATIANA TEIXEIRA	93 JUN	Ass Cult Rec de Valdágua	09-12-2012	3ª Aveiro 38002
7	9,12	MARIA MAGANINHO	76 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	2ª Luso 30029
8	9,03	RAQUEL ALVES	91 S23	Escola Sec Doutor Serafim Leite	12-01-2013	6ª Aveiro 38008
9	8,17	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	4ª Febres 38022
10	7,71	VERA LIMA	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	20-04-2013	5ª Febres 38022
11	7,54	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	4ª Febres 38022
12	6,98	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	03-02-2013	2ª Luso 38011
13	6,68	JOANA MACHADO	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	9ª Vários 03032
14	6,45	SARA NEVES	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	5ª Febres 38022
15	6,26	CATARINA SILVA	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	20-04-2013	6ª Febres 38022
16	6,05	ANAÍIS RESENDE	95 JUN	Ass Cult Rec Desp de Escapães	25-04-2013	3ª Lourosa 38024
17	5,20	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	20-04-2013	6ª Febres 38022
18	5,16	ANA PAULA PINTO	95 JUN	Ass Desp Cult de C J Clark	12-01-2013	12ª Aveiro 38008
19	5,14	MARIA FÁTIMA RESEN	67 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	12-01-2013	13ª Aveiro 38008
20	4,93	ANA OLIVEIRA	86 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	5ª Luso 30029





Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

		Lançam Disco 600 g			Top	6,35
1	26,65	EVA GONÇALVES	02 BEN-B Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-05-2013	1ª	Luso 38028
2	13,90	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 INF Juventude Atlética Mozelense	18-05-2013	2ª	Luso 38028
3	10,12	FLÁVIA MARTINS	01 INF SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	3ª	Luso 38028
4	8,07	CINTIA AGOSTINHO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	4ª	Luso 38028
5	6,35	VIVIANA CARDOSO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	5ª	Luso 38028





Femininos

Disco 0,750 Kg

Top

7,94

1	30,64	ELISAMA SILVA	98 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
2	25,17	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	2ª Luso 38020
3	22,58	MÓNICA CURADO	97 INI	Sport Clube Beira-Mar	29-12-2012	1ª Aveiro 38004
4	16,18	ROSA TAVARES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	2ª Aveiro 38033
5	15,95	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	2ª Aveiro 38012
6	15,62	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	3ª Aveiro 38033
7	15,33	GRAZIELA ALVES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	4ª Aveiro 38033
8	15,31	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	16-02-2013	3ª Aveiro 38012
9	14,47	ERICA GOMES FERREI	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	5ª Aveiro 38033
10	13,93	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	6ª Aveiro 38033
11	12,85	SARA POÇAS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	7ª Aveiro 38033
12	11,23	MARIANA LAVOURA	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	8ª Aveiro 38033
13	7,94	MARIA ALMEIDA	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	30-06-2013	9ª Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

		Disco 1 Kg			Top	9,18
1	45,24	DIANA HERNANDEZ	93 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	29-12-2012	1ª Aveiro 38004
2	38,14	MARGARIDA FERREIRA	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	25-05-2013	5ª Vários 03032
3	29,41	ANA GARRIDO	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	20-07-2013	2ª Luso 38035
4	29,09	ANA TERESA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	20-07-2013	3ª Luso 38035
5	28,55	ROSÁRIO SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	15-06-2013	2ª Luso 38032
6	25,68	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	2ª Luso 38032
7	24,59	MÓNICA CURADO	97 JUV	Sport Clube Beira-Mar	11-05-2013	1ª Aveiro 38027
8	23,02	ELISAMA SILVA	98 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	19-05-2013	2ª Luso 38029
9	22,73	SARA VAZ	97 JUV	ASS. DESP. REC. PALHACA	15-06-2013	4ª Luso 38032
10	22,28	TATIANA AGUIAR	79 SEN	Sport Clube Beira-Mar	29-12-2012	3ª Aveiro 38004
11	21,14	JESSICA SERRA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	20-07-2013	6ª Luso 38035
12	21,04	ANA MOTA	67 VET	Juventude Atlético Mozelense	20-07-2013	7ª Luso 38035
13	20,79	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	23-03-2013	4ª Aveiro 38016
14	20,66	SARA TAVARES	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	11-05-2013	2ª Aveiro 38027
15	20,57	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	5ª Luso 38029
16	19,25	MICHEL FORD	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	19-05-2013	7ª Luso 38029
17	19,17	TATIANA TEIXEIRA	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	4ª Aveiro 38012
18	19,08	IDALINA OLIVEIRA	79 SEN	Agrup. Esc. Avanca Prof. Egas Moniz	16-02-2013	5ª Aveiro 38012
19	17,76	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	16-02-2013	3ª Aveiro 38012
20	17,58	CASSANDRA SOREIRA	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-05-2013	4ª Aveiro 38027
21	16,89	NADIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	20-07-2013	8ª Luso 38035
22	15,93	MARIA MAGANINHO	76 SEN	Clube Galitos	28-04-2013	3ª Luso 30029
23	15,00	ANA BEATRIZ QUERID	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	11-05-2013	6ª Aveiro 38027
24	13,86	ANAÍ S RESENDE	95 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	29-12-2012	4ª Aveiro 38004
25	13,69	BEATRIZ SANDE	97 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	11-05-2013	7ª Aveiro 38027
26	12,94	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	9ª Vários 03032
27	12,34	GRAZIELA ALVES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	19-05-2013	9ª Luso 38029
28	11,21	FABIANA SANTOS	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	15-06-2013	7ª Luso 38032
29	11,11	ANA INACIO	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	11ª Luso 38029
30	9,18	MARIANA LAVOURA	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	19-05-2013	12ª Luso 38029





Femininos

Lançam.Martelo-2Kg

Top

1 1,27

1	32,69	EVA GONÇALVES	02 BEN-B Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-06-2013	1ª <i>Maia 41027</i>	X
2	14,44	JÉSSICA DUARTE	02 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	19-05-2013	2ª <i>Luso 38028</i>	
3	11,27	ALICIA MOREIRA	03 BEN-B Ass Desp Cult de C J Clark	19-05-2013	3ª <i>Luso 38028</i>	





Femininos

		Lançam.Martelo-3Kg			Top	5,64
1	39,40	SARA TAVARES	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	19-05-2013	1ª Luso 38029
2	18,01	ROSÁRIO SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	19-05-2013	2ª Luso 38029
3	16,24	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	19-05-2013	3ª Luso 38029
4	11,10	ERICA GOMES FERREI	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
5	11,07	MARIANA LAVOURA	99 INI	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	2ª Aveiro 38033
6	5,64	FILIPA MARTINS	99 INI	Ass Desp Cult de C J Clark	19-05-2013	4ª Luso 38029





Femininos

Lançam.Martelo-4Kg							Top	1 2,75
1	37,46	DIANA HERNANDEZ	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-05-2013	7ª	Vários 03032	
2	36,70	ANA GARRIDO	91 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	1ª	Aveiro 38012	
3	34,96	SARA TAVARES	96 JUV	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	15-06-2013	1ª	Luso 38032	
4	33,35	ANA TERESA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	15-06-2013	4ª	Luso 38032	
5	30,85	MARGARIDA FERREIRA	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	12-01-2013	1ª	Vila Nova de Cerveira 49012	
6	28,60	TATIANA TEIXEIRA	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	2ª	Aveiro 38012	
7	22,58	MARIA MAGANINHO	76 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	2ª	Luso 30029	
8	21,57	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	15-06-2013	5ª	Luso 38032	
9	20,27	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2013	8ª	Lisboa 03034	
10	20,17	TATIANA AGUIAR	79 SEN	Sport Clube Beira-Mar	20-07-2013	5ª	Luso 38035	
11	18,18	SARA MARQUES	94 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	08-06-2013	6ª	Lisboa 03035	
12	15,23	ANA MOTA	67 VET	Juventude Atlética Mozelense	25-05-2013	7ª	Vários 03032	
13	12,75	ANA PAULA PINTO	95 JUN	Ass Desp Cult de C J Clark	16-02-2013	1ª	Aveiro 38012	





Femininos

Arremesso Bola-200Gr

Top

6,26

1	22,41	EVA GONÇALVES	02 BEN-B Núcleo de Atletismo de Cucujães	30-06-2013	1ª Aveiro 38033
2	14,05	CAROLINA OLIVEIRA	02 BEN-B Ass Cult Rec Desp de Escapães	30-06-2013	2ª Aveiro 38033
3	13,39	ANA BEATRIZ FREITAS	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	3ª Aveiro 38033
4	11,54	BEATRIZ INÁCIO	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S	30-06-2013	4ª Aveiro 38033
5	10,37	ANA CATARINA BASTO	03 BEN-B Ass. C. D. R. Unidos Rossas	30-06-2013	5ª Aveiro 38033
6	9,50	ANDREIA DIAS	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	1ª Aveiro 38033
7	8,81	DIANA BARBOSA	04 BEN-A Ass Desp Cult de C J Clark	29-06-2013	2ª Aveiro 38033
8	7,48	JULIANA LADEIRA	05 BEN-A Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	29-06-2013	3ª Aveiro 38033
9	7,43	RENATA TAVARES	03 BEN-B Juventude Atlético Mozelense	30-06-2013	6ª Aveiro 38033
10	6,26	ANDREA PINHO	05 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	4ª Aveiro 38033





Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

Arremesso Bola-163Gr

Top

1 0,75

1	10,75	ANA BASTOS	03 BEN-B UNIDOS DE ROSSAS	20-04-2013	16ª Maia 41019	X
---	-------	------------	---------------------------	------------	----------------	---





Femininos

Dardo 400 Gr

Top

3,62

1	23,12	PATRÍCIA SILVA	99 INF	Ass Cult Rec de Valdágua	29-12-2012	1ª Aveiro 38004
2	21,98	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	18-05-2013	1ª Luso 38028
3	19,38	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	29-12-2012	2ª Aveiro 38004
4	18,65	EVA GONÇALVES	02 BEN-B	Núcleo de Atletismo de Cucujães	18-05-2013	2ª Luso 38028
5	16,34	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	23-03-2013	1ª Aveiro 38016
6	15,12	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	3ª Luso 38028
7	11,89	ANA CORDEIRO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	4ª Luso 38028
8	10,14	ERICA GOMES FERREI	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	5ª Luso 38028
9	9,94	JÉSSICA DUARTE	02 BEN-B	Ass Desp Cult de C J Clark	16-02-2013	1ª Aveiro 38012
10	9,16	MARIANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	7ª Luso 38028
11	8,10	FLÁVIA MARTINS	01 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	8ª Luso 38028
12	8,04	GRAZIELA ALVES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	29-12-2012	3ª Aveiro 38004
13	7,67	ALICIA MOREIRA	03 BEN-B	Ass Desp Cult de C J Clark	18-05-2013	9ª Luso 38028
14	7,47	ANA CATARINA BASTO	03 BEN-B	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	27-04-2013	2ª Vagos 38025
15	5,84	MARIA MILHEIRO	01 INF	Clube Campismo de São João da Ma	16-02-2013	2ª Aveiro 38012
16	4,93	RENATA TAVARES	03 BEN-B	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	10ª Luso 38028
17	3,62	CINTIA AGOSTINHO	02 BEN-B	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	11ª Luso 38028





Femininos

Dardo 500 Gr							Top	6,15
1	24,56	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Associação Atletismo Aveiro	02-06-2013	6ª	Fátima 03033	
2	22,64	GABRIELA SOUSA	98 INI	Grupo Cultural e Desportivo de Sanfi	13-04-2013	2ª	Luso 38021	
3	20,28	PATRICIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	09-06-2013	4ª	Maia 41027	X
4	20,15	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	3ª	Luso 38021	
5	19,15	ELISAMA SILVA	98 INI	ASS. DESP. REC. PALHACA	12-05-2013	2ª	Aveiro 38027	
6	17,13	JÚLIA CONCEIÇÃO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	2ª	Aveiro 38033	
7	16,98	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	13-04-2013	4ª	Luso 38021	
8	12,72	MARIANA OLIVEIRA	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	3ª	Aveiro 38033	
9	11,84	SILVIA ANDREIA MAIA	98 INI	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-05-2013	4ª	Aveiro 38027	
10	11,45	BEATRIZ DUARTE	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	16-02-2013	4ª	Aveiro 38012	
11	10,98	LIANE GOMES	99 INI	Ass. C. D. R. Unidos Rossas	12-05-2013	6ª	Aveiro 38027	
12	10,58	VANESSA RODRIGUES	99 INI	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	29-06-2013	4ª	Aveiro 38033	
13	10,52	DÉBORA MOREIRA	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	3ª	Luso 38020	
14	10,19	ROSA TAVARES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	18-05-2013	12ª	Luso 38029	
15	9,63	GRAZIELA ALVES	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	5ª	Aveiro 38033	
16	9,14	SARA POÇAS	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	6ª	Aveiro 38033	
17	7,78	ANGELA CARDOSO	00 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	29-06-2013	7ª	Aveiro 38033	
18	7,24	NÁDIA SOUSA	01 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	8ª	Aveiro 38033	
19	7,22	FILIPA MARTINS	99 INI	Ass Desp Cult de C J Clark	18-05-2013	14ª	Luso 38029	
20	6,71	JÉSSICA FILIPA PINHO	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	29-06-2013	10ª	Aveiro 38033	
21	6,47	MARIANA OLIVEIRA	01 INF	Ass.C.Desp.Vila Cesari Opinlux	29-06-2013	11ª	Aveiro 38033	
22	6,15	ANA CORDEIRO	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	29-06-2013	12ª	Aveiro 38033	





Femininos

Dardo 600 Gr							Top	7,19
1	30,06	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-05-2013	5ª	Vários 03032	
2	26,62	ANA PINHO	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	16-06-2013	2ª	Luso 38032	
3	24,73	VERA LIMA	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	21-04-2013	2ª	Febres 38022	
4	24,41	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	3ª	Febres 38022	
5	24,20	ROSÁRIO SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	16-06-2013	3ª	Luso 38032	
6	24,17	ANA TERESA COELHO	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	16-02-2013	1ª	Aveiro 38012	
7	23,85	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	16-06-2013	4ª	Luso 38032	
8	22,96	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	16-06-2013	5ª	Luso 38032	
9	22,62	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	21-04-2013	4ª	Febres 38022	
10	21,91	ARIANA ALMEIDA	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	05-01-2013	2ª	Aveiro 38007	
11	20,99	MARIA MAGANINHO	76 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	1ª	Luso 30029	
12	20,90	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	5ª	Febres 38022	
13	20,68	IDALINA OLIVEIRA	79 SEN	Agrup. Esc. Avanca Prof. Egas Moniz	16-02-2013	2ª	Aveiro 38012	
14	19,09	RAQUEL RODRIGUES	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	16-06-2013	5ª	Luso 38032	
15	18,89	ANA PAULA PINTO	95 JUN	Ass Desp Cult de C J Clark	23-03-2013	3ª	Aveiro 38016	
16	18,71	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	16-06-2013	7ª	Luso 38032	
17	18,47	NADIA SANTOS	91 S23	Juventude Atlético Mozelense	26-05-2013	7ª	Vários 03032	
18	17,79	INÊS BATISTA	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	7ª	Luso 38032	
19	17,03	CATARINA SILVA	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	4ª	Febres 38022	
20	13,28	JESSICA SERRA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	16-06-2013	8ª	Luso 38032	
21	13,03	RAFELA URBANO	95 JUN	ASS. DESP. REC. PALHACA	09-06-2013	8ª	Lisboa 03035	
22	12,10	SARA VAZ	97 JUV	ASS. DESP. REC. PALHACA	26-05-2013	10ª	Vários 03032	
23	10,10	SARA NEVES	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	6ª	Febres 38022	
24	7,19	FABIANA SANTOS	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	9ª	Luso 38032	





Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

Pentatlo - Infantis

Top 5 5 6,00

1	2621	DIANA SILVA	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	2ª	Luso 38026
		8,71 8,69 10,86 4,45 338,62					
2	2595	ANA RITA SILVA	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	05-05-2013	4ª	Luso 38026
		8,84 8,11 10,58 4,56 341,69					
3	2425	BEATRIZ SANTOS	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-05-2013	5ª	Luso 38026
		9,03 9,27 10,87 4,34 352,76					
4	1682	SOFIA PAIVA	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	7ª	Luso 38021
		9,35 7,63 14,03 3,68 352,28					
5	1436	BEATRIZ MONTEIRO	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	8ª	Luso 38021
		9,74 8,25 14,40 3,37 405,99					
6	1210	BEATRIZ COSTA	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	14-04-2013	10ª	Luso 38021
		9,64 4,25 17,19 3,22 346,67					
7	1172	BÁRBARA PESSOA	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	14-04-2013	11ª	Luso 38021
		10,08 5,96 14,47 3,42 413,48					
8	564	MAFALDA RODRIGUES	00 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	14-04-2013	14ª	Luso 38021
		9,01					
9	556	MICAELA NASCIMENT	01 INF	ASS. DESP. REC. PALHACA	14-04-2013	15ª	Luso 38021
		9,04					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

		Triatlo - Infantis				Top	4 3 2,00
1	1346	BEATRIZ SANTOS 9,90 11,35 4,15	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	1ª	Aveiro 38005
2	1311	ANA RITA SILVA 7,67 11,07 4,42	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	2ª	Aveiro 38005
3	1042	DIANA SILVA 8,64 12,25 3,75	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	3ª	Aveiro 38005
4	702	BEATRIZ MONTEIRO 8,20 14,51 3,42	01 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	4ª	Aveiro 38005
5	664	SOFIA PAIVA 7,19 14,28 3,46	01 INF	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	5ª	Aveiro 38005
6	588	CÁTIA COSTA 5,38 14,16 3,60	00 INF	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	6ª	Aveiro 38005
7	506	BÁRBARA PESSOA 5,73 14,15 3,05	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	7ª	Aveiro 38005
8	432	BEATRIZ COSTA 4,64 15,27 3,46	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	8ª	Aveiro 38005





Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top 7 9 0,00

1	1090	TATIANA FERREIRA 3,97 11,67 7,35	98 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	1ª Aveiro 38005
2	992	CLAUDIA MATOS 3,86 11,50 5,80	99 INI	Ass Cult Bunheirense	05-01-2013	2ª Aveiro 38005
3	858	BEATRIZ DUARTE 4,06 12,24 4,62	99 INI	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	3ª Aveiro 38005
4	790	BRUNA VALENTE 3,72 14,16 8,14	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	4ª Aveiro 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

Triatlo Opcional						Top	2 4 7,00
1	1144	SOFIA MOTA 8,75 1,40	98 INI	Escola Sec de Júlio Dinis	05-01-2013	1ª	Aveiro 38005
2	769	PATRÍCIA SILVA 6,62 13,66 1,16	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	05-01-2013	2ª	Aveiro 38005
3	747	TELMA LOPES 5,49 9,98 3,34	98 INI	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	3ª	Aveiro 38005
4	697	GRAZIELA ALVES 5,17 9,82 2,98	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	4ª	Aveiro 38005
5	247	DIANA FRANCISCO 4,32 11,63	99 INI	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	5ª	Aveiro 38005





Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

Triatlo - Juvenis						Top	0,00
1	1672	MARIANA CONDE 1,46 9,83 7,25	97 JUV	Escola Sec de Júlio Dinis	05-01-2013	1ª Aveiro 38005	
2	1531	ANA ROCHA 1,30 10,36 9,18	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	05-01-2013	2ª Aveiro 38005	
3	1411	ANA BEATRIZ QUERID 1,38 10,94 7,61	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	3ª Aveiro 38005	
4	1313	MARTA GRANJA 1,42 11,08 5,76	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	05-01-2013	4ª Aveiro 38005	
5	1299	RAQUEL RODRIGUES 1,38 11,79 7,91	97 JUV	Ass Cult Rec Desp de Escapães	05-01-2013	5ª Aveiro 38005	
6	1232	ELISABETE OLIVEIRA 1,22 10,86 7,10	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	6ª Aveiro 38005	
7	1146	JOANA CASTRO 1,22 11,03 6,19	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	7ª Aveiro 38005	
8	900	RAQUEL POÇAS 1,22 13,66 7,80	97 JUV	Juventude Atlético Mozelense	05-01-2013	8ª Aveiro 38005	
9	816	CAROLINA SARABAND 1,30 -8,12	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-01-2013	9ª Aveiro 38005	
10	0	ANA ISABEL SANTOS	96 JUV	Escola Sec Doutor Serafim Leite	05-01-2013	10ª Aveiro 38005	





Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top 16 91,00

1	2484	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	03-02-2013	1ª Luso 38011
		10,63 1,39 8,74 4,69 250,49				
2	1691	ANDREIA TEIXEIRA	92 S23	Ass Desp Cult de C J Clark	03-02-2013	2ª Luso 38011
		12,49 1,27 6,98 3,92 259,43				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

Heptatlo Iniciados

Top 1 4 4 2,00

1	2783	GABRIELA SOUSA	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	05-05-2013	6ª	Luso 38026
		15,16 18,41 1,30 11,92 4,42 8,00 301,31					
2	2170	LARA BASTOS	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	05-05-2013	9ª	Luso 38026
		17,32 15,94 1,26 12,48 3,44 7,70 257,90					
3	1605	PATRÍCIA SILVA	99 INI	Ass Cult Rec de Valdágua	14-04-2013	5ª	Luso 38021
		18,08 23,05 1,12 14,06 7,16 304,36					
4	1442	BRUNA VALENTE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	14-04-2013	6ª	Luso 38021
		17,31 16,98 1,04 12,82 8,39 353,46					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

Heptatlo Juvenis

Top 3 4 0,00

1	3452	MARIANA CONDE	97 JUV	Associação Atletismo Aveiro	05-05-2013	3ª	Luso 38026
		15,76 1,51 8,21 28,63 4,22 17,53 248,56					
2	3383	CAROLINA SARABAND	97 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-05-2013	4ª	Luso 38026
		16,99 1,39 8,50 27,71 4,41 16,38 240,32					
3	3271	ANA ROCHA	96 JUV	Sport Clube Beira-Mar	05-05-2013	5ª	Luso 38026
		17,53 1,35 9,81 30,21 4,81 26,23 258,94					
4	3263	ANA RITA MARQUES	96 JUV	Ass Desp Rec Cult de Santo António	05-05-2013	6ª	Luso 38026
		16,60 1,47 8,10 29,09 4,59 15,20 253,52					
5	2450	ISABEL SILVA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	14-04-2013	6ª	Luso 38021
		19,85 1,28 8,30 31,51 4,19 18,33 303,31					
6	2427	MARTA GRANJA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	14-04-2013	7ª	Luso 38021
		19,10 1,36 5,61 31,24 4,33 10,98 254,32					
7	1988	RAQUEL POÇAS	97 JUV	Juventude Atlética Mozelense	14-04-2013	9ª	Luso 38021
		18,65 7,74 30,06 4,13 19,29 338,92					
8	340	SARA VAZ	97 JUV	ASS. DESP. REC. PALHACA	21-04-2013	7ª	Febres 38022
		-1,23					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

Heptalo - Juniores

Top 15 87,00

1	3601	CLÁUDIA OLIVEIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	2ª	Febres 38022
		17,05 1,44 7,54 27,43 4,58 20,90 233,07					
2	3369	FABIANA FERREIRA	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	4ª	Febres 38022
		17,79 1,41 8,82 30,19 4,58 27,98 243,92					
3	2053	SARA NEVES	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	5ª	Febres 38022
		19,89 6,45 28,99 4,52 10,10 302,08					
4	1587	SORAIA PIRES	95 JUN	Juventude Atlético Mozelense	21-04-2013	6ª	Febres 38022
		20,90 1,26 5,20 38,25 3,49 22,62 326,16					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

Heptalo - Seniores

Top 2 6 3 6,00

1	3859	VERA LIMA	89 SEN	ASS. DESP. REC. PALHACA	21-04-2013	2ª	Febres 38022
		17,12 1,29 7,71 25,99 5,27 24,73 230,50					
2	3689	CAROLINA PANDEIRAD	93 S23	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	3ª	Febres 38022
		17,17 1,62 8,17 29,87 5,09 24,41 246,83					
3	2636	CATARINA SILVA	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	21-04-2013	4ª	Febres 38022
		18,68 1,38 6,26 26,42 4,55 17,03 -					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

4 x 20 metros

Top

5 6,30

1	5 2,20	0,0	SSOCIAIS SJM	02 BEN-B SS Trabalhadores da Câmara Mun S 30-03-2013	1ª Estarreja 38018
					Ana Beatriz Freitas (2002) / Diana Oliveira (2002) / Lara Fonseca (2005) / Bruna Pereira (2002)
2	5 6,30	0,0	SSOCIAIS SJM	04 BEN-A SS Trabalhadores da Câmara Mun S 30-03-2013	2ª Estarreja 38018
					Beatriz Inácio (2002) / Jorge Miguel Lopes (1998) / Paula Pereira (2004) / Andreia Dias (2004)



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos**4X60 Metros**

Top

3 8,71

1	3 4,20	ASS ATLET AVEIRO	00 INF	Associação Atletismo Aveiro	25-04-2013	2ª	Seia 63023
		<i>Micaela Nascimento (2001) / Ana Rita Silva (2000) / Mafalda Rodrigues (2000) / Beatriz Santos (2000)</i>					
2	3 4,81	JÁ MOZELENSE	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	1ª	Luso 38020
		<i>Ana Cordeiro (2001) / Sofia Paiva (2001) / Ana Rita Silva (2000) / Diana Silva (2000)</i>					
3	3 4,81	J A MOZELENSE	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	1ª	Luso 38028
		<i>Ana Cordeiro (2001) / Sofia Paiva (2001) / Ana Rita Silva (2000) / Diana Silva (2000)</i>					
4	3 5,86	JAMOZELENSE	00 INF	Juventude Atlético Mozelense	16-02-2013	1ª	Aveiro 38012
		<i>Ana Cordeiro (2001) / Sofia Paiva (2001) / Ana Rita Silva (2000) / Diana Silva (2000)</i>					
5	3 6,21	A C R D ESCAPAES	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	06-04-2013	2ª	Luso 38028
		<i>Beatriz Melo (2001) / Bárbara Pessoa (2000) / Beatriz Monteiro (2001) / Beatriz Santos (2000)</i>					
6	3 6,21	ACRD ESCAPAES	00 INF	Ass Cult Rec Desp de Escapães	06-04-2013	2ª	Luso 38020
		<i>Beatriz Melo (2001) / Bárbara Pessoa (2000) / Beatriz Monteiro (2001) / Beatriz Santos (2000)</i>					
7	3 7,95	GRECAS - VAGOS	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	3ª	Luso 38028
		<i>Bruna Jorge (2002) / Bruna Silva (2000) / Alexandra Henriques (2002) / Beatriz Costa (2001)</i>					
8	3 7,95	GRE ST.ANTONIO	01 INF	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	3ª	Luso 38020
		<i>Bruna Jorge (2002) / Bruna Silva (2000) / Alexandra Henriques (2002) / Beatriz Costa (2001)</i>					
9	3 8,35	C D CAMPINHO	00 INF	Clube Desp de Campinho	06-04-2013	4ª	Luso 38028
		<i>Luna Santiago (2002) / Telma Valente (2000) / Catarina Pereira (2000) / Cumantcho Galiça (2000)</i>					
10	3 8,35	CD CAMPINHO	00 INF	Clube Desp de Campinho	06-04-2013	4ª	Luso 38020
		<i>Luna Santiago (2002) / Telma Valente (2000) / Catarina Pereira (2000) / Cumantcho Galiça (2000)</i>					
11	3 8,71	CDCAMPINHO	00 INF	Clube Desp de Campinho	16-02-2013	2ª	Aveiro 38012
		<i>Luna Santiago (2002) / Telma Valente (2000) / Cumantcho Galiça (2000) / Catarina Pereira (2000)</i>					

**Associação de Atletismo de Aveiro****Fundada em 04 de Maio de 1979**



Femininos

4X80 Metros

Top

4 7,98

1	4 3,14	A A AVEIRO	98 INI	Associação Atletismo Aveiro	01-06-2013	6ª Fátima 03033
		<i>Gabriela Sousa (1998) / Sofia Mota (1998) / Elisama Silva (1998) / Cátia Rodrigues (1999)</i>				
2	4 7,98	J A MOZELENSE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	1ª Aveiro 38033
		<i>Graziela Alves (1999) / Bruna Valente (1999) / Lara Bastos (1999) / Débora Moreira (1999)</i>				
3	4 7,98	JÁ MOZELENSE	99 INI	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	1ª Luso 38020
		<i>Graziela Alves (1999) / Bruna Valente (1999) / Lara Bastos (1999) / Débora Moreira (1999)</i>				





Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos**4X100 Metros Planos**

Top 1 0 1,14

1	4 9,91	A A AVEIRO	96 JUV	Associação Atletismo Aveiro	02-06-2013	1ª Fátima 03033
		<i>Cátia Oliveira (1997) / Ana Rita Marques (1996) / Carolina Sarabando (1997) / Diana Reis (1997)</i>				
2	5 0,62	G R E C A S	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-05-2013	2ª Vários 03032
		<i>Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Catarina Silva (1990) / Sthephany Simões (1994)</i>				
3	5 0,74	GR ST.ANTONIO	94 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	1ª Luso 38020
		<i>Ana Rita Marques (1996) / Cláudia Oliveira (1995) / Catarina Silva (1990) / Sthephany Simões (1994)</i>				
4	5 0,93	GRECAS - VAGOS	90 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	08-06-2013	5ª Lisboa 03034
		<i>Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Catarina Silva (1990) / Sthephany Simões (1994)</i>				
5	5 2,94	JUV.ATL.MOZELENSE	92 S23	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	1ª Vários 03032
		<i>Soraia Pires (1995) / Diana Reis (1997) / Filipa Silva (1994) / Catarina Amorim (1992)</i>				
6	5 3,17	GRECAS - VAGOS	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	1ª Luso 38032
		<i>Joana Castro (1997) / Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Sthephany Simões (1994)</i>				
7	5 3,50	JÁ MOZELENSE	92 S23	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	2ª Luso 38020
		<i>Soraia Pires (1995) / Diana Reis (1997) / Raquel Poças (1997) / Catarina Amorim (1992)</i>				
8	5 4,24	GRE ST.ANTONIO	95 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	3ª Luso 38020
		<i>Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Joana Castro (1997) / Fabiana Ferreira (1995)</i>				
9	5 5,11	ASS CUL.REC VALDÁG	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	25-05-2013	3ª Vários 03032
		<i>Isabel Silva (1996) / Ana Pinho (1996) / Cátia Coelho (1993) / Teresa Paulo (1992)</i>				
10	5 5,91	A C R VALDÁGUA	92 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	15-06-2013	2ª Luso 38032
		<i>Isabel Silva (1996) / Ana Pinho (1996) / Cátia Coelho (1993) / Teresa Paulo (1992)</i>				
11	5 6,63	ACRVALDAGUA	93 S23	Ass Cult Rec de Valdágua	06-04-2013	4ª Luso 38020
		<i>Isabel Silva (1996) / Ana Pinho (1996) / Teresa Paulo (1992) / Cátia Coelho (1993)</i>				
12	5 7,74	A C R VALDÁGUA	96 JUV	Ass Cult Rec de Valdágua	18-05-2013	1ª Luso 38029
		<i>Rosário Silva (1996) / Isabel Silva (1996) / Ana Pinho (1996) / Marta Granja (1996)</i>				
13	6 3,30	SS.TRA.DA.CÂM.MUN S	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	25-05-2013	5ª Vários 03032
		<i>Ana Sofia Oliveira (1997) / Diana Pinto (1993) / Fabiana Santos (1997) / Inês Batista (1997)</i>				
14	1 0 0,40	JÁ MOZELENSE	89 S23	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	5ª Luso 38020
		<i>Cristiana Cardoso (1991) / Ana Mota (1967) / Nadia Santos (1991) / Patrícia Marques (1989)</i>				
15	1 0 1,14	SERV SOCIAIS T S J M	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	15-06-2013	3ª Luso 38032
		<i>Fabiana Santos (1997) / Inês Batista (1997) / Ana Sofia Oliveira (1997) / Ana Inacio (1997)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

4X200 Metros

Top 2 5 0,77

1	2 2 2,22	J A MOZELENSE	66 VET	Juventude Atlético Mozelense	03-02-2013	1ª Luso 38010
		<i>Ana Mota (1967) / Maria Poças (1968) / Antonieta Santos (1968) / Ma Matilde Batista (1966)</i>				
2	2 5 0,77	G D LOUROCOOP	72 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	03-02-2013	2ª Luso 38010
		<i>Anabela Santos (1972) / Angelina Ribeiro (1970) / Maria Fátima Resende (1967) / Ma Alice Fernandes (1952)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

4X400 Metros

Top 5 2 1,65

1	4 1 2,27	GRECAS - VAGOS	75 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	09-06-2013	5ª	Lisboa 03034	<i>Cláudia Oliveira (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Sara Neves (1995) / Vanda Ribeiro (1975)</i>
2	4 2 0,11	GRECAS	86 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	26-05-2013	4ª	Vários 03032	<i>Carina Pinho (1986) / Carolina Sarabando (1997) / Sara Neves (1995) / Cláudia Oliveira (1995)</i>
3	4 2 7,00	GRECAS	95 SEN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	06-04-2013	1ª	Luso 38035	<i>Catarina Silva (1990) / Carina Pinho (1986) / Fabiana Ferreira (1995) / Cláudia Oliveira (1995)</i>
4	4 4 5,99	SSTSJM	90 SEN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	13-01-2013	1ª	Aveiro 38008	<i>Rute Simões (1995) / Ana Inacio (1997) / Cristina Silva (1994) / Luísa Andrade (1990)</i>
5	4 4 6,15	SS.TRA.DA.CÂM.MUN S	97 JUV	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	26-05-2013	6ª	Vários 03032	<i>Cristina Silva (1994) / Luísa Andrade (1990) / Cátia Lopes (1993) / Ana Inacio (1997)</i>
6	4 5 3,92	JUV. ATL. MOZELENSE	60 SEN	Juventude Atlético Mozelense	06-04-2013	2ª	Luso 38020	<i>Patrícia Marques (1989) / Soraia Pires (1995) / Catarina Amorim (1992) / Joaquim Oliveira (1960)</i>
7	4 5 8,83	ACRVALDÁGUA	96 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	06-04-2013	3ª	Luso 38020	<i>Ma Clara Silva (1963) / Isabel Silva (1996) / Ana Gonçalo (1992) / Ana Pinho (1996)</i>
8	5 0 0,37	ACRVD	63 VET	Ass Cult Rec de Valdágua	13-01-2013	2ª	Aveiro 38008	<i>Isabel Silva (1996) / Ana Pinho (1996) / Ana Gonçalo (1992) / Ma Clara Silva (1963)</i>
9	5 1 5,91	GJPBEMPOSTA	88 SEN	Gr. Juvenil Pinheiro Bemposta	13-01-2013	3ª	Aveiro 38008	<i>Ana Crist. Carvalho (1990) / Cláudia Fernandes (1986) / Sandra Soares (1986) / Ana Nunes (1988)</i>
10	5 2 1,65	SERV SOCIAIS T S J M	94 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	16-06-2013	1ª	Luso 38032	<i>Fabiana Santos (1997) / Inês Batista (1997) / Ana Sofia Oliveira (1997) / Cristina Silva (1994)</i>





Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 2 6 3 3,53

1	1 5 1 2,02	SANDRA LEITÃO	75 VET	ASS. DESP. REC. PALHACA	25-05-2013	4ª	Vários 03032
2	1 7 2 2,61	MA ALICE FERNANDES	52 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	12-01-2013	2ª	Aveiro 38008
3	1 8 4 9,51	ANA FERREIRA	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	25-05-2013	8ª	Vários 03032
4	1 9 0 5,89	SARA LEAL	96 JUV	Núcleo de Atletismo de Cucujães	12-01-2013	3ª	Aveiro 38008
5	2 0 0 7,85	ANABELA SANTOS	72 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	12-01-2013	5ª	Aveiro 38008
6	2 0 3 0,20	MA JOÃO BRITO	90 SEN	Juventude Atlético Mozelense	25-05-2013	2ª	Vários 03032
7	2 1 2 3,83	ANA OLIVEIRA	86 SEN	Clube Galitos	27-04-2013	1ª	Luso 30029
8	2 1 3 6,97	SARA CRISTINA SANTO	94 JUN	Grupo Desportivo Lourocoop	12-01-2013	3ª	Aveiro 38009
9	2 1 5 5,15	NATÁLIA SANTOS	70 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	12-01-2013	7ª	Aveiro 38008
10	2 2 0 3,06	CRISTINA SILVA	94 JUN	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	12-01-2013	4ª	Aveiro 38009
11	2 4 1 9,19	MARIA FÁTIMA RESEN	67 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	12-01-2013	9ª	Aveiro 38008
12	2 6 3 3,53	ERICA GOMES FERREI	00 INF	SS Trabalhadores da Câmara Mun S	18-05-2013	1ª	Luso 38028





Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

4.000 Metros Marcha

Top 2 8 2 5,01

1 2 8 2 5,01

DANIELA CARVALHO

99 INI

Grupo Desportivo Lourocoop

29-06-2013

2ª Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 3 8 4 7,60

1	3 7 2 2,88	FABIANA TOMÁS	97 JUV	Grupo Desportivo Lourocoop	11-05-2013	1ª Aveiro 38027
2	3 8 4 7,60	DANIELA CARVALHO	99 INI	Grupo Desportivo Lourocoop	18-05-2013	1ª Luso 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2013

Absoluto (até Vet +75) Ar Livre

Femininos

10.000 Metros Marcha

Top 1 2 3 0 2,56

11 04 47,79	MA ALICE FERNANDES	52 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	15-06-2013	1ª Luso 38031
21 09 16,48	ANABELA SANTOS	72 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	15-06-2013	2ª Luso 38035
31 10 36,73	ANA FERREIRA	94 JUN	Ass Desp Rec Cult de Santo António	15-06-2013	3ª Luso 38031
41 23 02,56	NATÁLIA SANTOS	70 VET	Grupo Desportivo Lourocoop	15-06-2013	4ª Luso 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979