



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**100 Metros planos**

Top

3 6,16

1	1 0,82	+ 1,1	GIL MANUEL	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/07/2019	7º Lisboa 03036	
2	1 1,16	- 0,9	OMAR ELKHATIB	01 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2018	2º Maia 41047	X
3	1 1,23	- 2,2	RONALDINHO OLIVEIR	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	1º SETÚBAL 29027	
4	1 1,26	+ 1,2	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	01/06/2019	5º Maia 41043	
5	1 1,26	+ 0,7	RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/06/2019	4º Maia 41045	
6	1 1,29	+ 2,0	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	12/06/2019	6º Braga 47028	
7	1 1,35	+ 1,5	JOÃO FERREIRA	98 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	18/05/2019	3º Leiria 24033	
8	1 1,42	+ 1,5	ANDRÉ FERREIRA	02 Juv	GRECAS - VAGOS	18/05/2019	1º Vagos 38032	
9	1 1,53	+ 1,9	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	2º Vagos 38029	
10	1 1,59	+ 1,9	LEANDRO CORREIA	03 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/05/2019	3º Vagos 38029	
11	1 1,64	- 0,5	ARSÉNIO ROCHA	02 Juv	Individual - Aveiro	13/07/2019	4º Fátima 03035	
12	1 1,65	+ 0,7	PEDRO FERNANDO	97 S23	N A DE CUCUJÃES	15/06/2019	2º Vários Locais 03031	X
13	1 1,81	+ 0,7	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/06/2019	4º Vários Locais 03031	X
14	1 1,97	+ 1,9	FRANCISCO MARQUES	01 Jun	S C BEIRA-MAR	04/05/2019	4º Vagos 38029	
15	1 2,06	+ 0,2	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/06/2019	1º Maia 41045	
16	1 2,09	- 0,6	JOAO MACIEL	95 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	18/05/2019	3º Leiria 24033	
17	1 2,19	+ 1,4	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	12/06/2019	5º Braga 47028	
18	1 2,24	+ 0,3	GUSTAVO BASTOS	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	01/06/2019	3º Leiria 24037	
19	1 2,32	+ 2,0	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	12/06/2019	1º Braga 47028	
20	1 2,34	+ 1,0	RODRIGO ALMEIDA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	12/06/2019	7º Braga 47028	
21	1 2,2	+ 1,2	GONÇALO PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	22/06/2019	2º Febres 30039	X
22	1 2,50	0,0	GONÇALO REIS	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	14/07/2018	2º Maia 41047	X
23	1 2,79	+ 1,5	GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	18/05/2019	5º Vagos 38032	
24	1 2,80	+ 1,5	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	18/05/2019	6º Vagos 38032	
25	1 2,86	+ 1,5	FÁBIO CUNHA	03 Juv	C REC DE ESTARREJA	18/05/2019	7º Vagos 38032	
26	1 2,87	+ 2,0	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/06/2019	3º Braga 47028	
27	1 2,88	+ 1,1	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	12/06/2019	3º Braga 47028	
28	1 2,97	+ 1,5	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	01/06/2019	1º Vagos 38034	
29	1 3,00	+ 0,8	JORGE SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	20/07/2019	2º Coimbra 30044	
30	1 3,15	+ 1,5	RUI NOGUEIRA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	2º Vagos 38034	
31	1 3,16	+ 1,5	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	18/05/2019	8º Vagos 38032	
32	1 3,30	+ 1,9	LUÍS FERREIRA	03 Juv	S C ESPINHO	04/05/2019	6º Vagos 38029	
33	1 3,39	+ 1,5	NUNO SOUSA	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	1º Vagos 38034	
34	1 3,85	+ 1,5	ARMANDO SANTOS	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	3º Vagos 38034	
35	1 3,99	- 0,6	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	22/06/2019	6º Porto \ Lousada 41049	X
36	1 4,02	+ 1,3	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	12/06/2019	5º Braga 47028	
37	1 4,21	+ 1,5	BRUNO BASTOS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1º Vagos 38034	
38	1 4,44	+ 1,5	TIAGO MARTINS	97 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	18/05/2019	7º Leiria 24033	
39	1 4,65	+ 1,5	ANTÓNIO NEVES	62 V55	S C ESPINHO	01/06/2019	1º Vagos 38034	
40	1 5,00	+ 1,5	PAULO VALENTE	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	4º Vagos 38034	
41	1 5,04	+ 1,5	PEDRO PAIVA	79 V35	A NOZ	01/06/2019	2º Vagos 38034	
42	1 5,22	+ 1,5	MANUEL ANJOS	63 V55	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	2º Vagos 38034	
43	1 5,23	+ 1,5	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	5º Vagos 38034	
44	1 5,43	+ 1,5	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	01/06/2019	6º Vagos 38034	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

100 Metros planos

Top 3 6,16

45	1 5,96	+ 1,5	DARIO PEREIRA	58 V60	C S S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	1º Vagos 38034
46	1 5,99	+ 1,5	RAMIRO MONTE	60 V55	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	3º Vagos 38034
47	1 6,76	+ 1,5	MANUEL DIAS	50 V65	OS KÁGADOS	01/06/2019	1º Vagos 38034
48	1 7,24	+ 1,5	ANTÓNIO PINHEIRO	71 V45	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1º Vagos 38034
49	1 7,38	+ 1,5	ALBERTO PINHO	44 V75	A D C MACEIRA SARNES	01/06/2019	1º Vagos 38034
50	1 7,88	+ 1,5	JOSÉ DUARTE	45 V70	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1º Vagos 38034
51	2 1,32	+ 1,5	LUÍS LIMA	58 V60	OS KÁGADOS	01/06/2019	2º Vagos 38034
52	3 6,16	+ 1,5	CRISPIM BRANDÃO	45 V70	OS KÁGADOS	01/06/2019	2º Vagos 38034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

80 Metros Planos

Top 1 2,31

1	9,78	+ 1,9	RICARDO MARTINS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/05/2019	1º Vagos 38032
2	9,89	+ 1,9	GUSTAVO BASTOS	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/05/2019	2º Vagos 38032
3	9,92	+ 0,7	RODRIGO ALMEIDA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	14/07/2019	1º Vagos 38042
4	1 0,01	+ 1,9	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	18/05/2019	3º Vagos 38032
5	1 0,02	+ 1,9	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	18/05/2019	4º Vagos 38032
6	1 0,33	+ 1,9	MARTIM RODRIGUES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	18/05/2019	6º Vagos 38032
7	1 0,44	0,0	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	13/04/2019	1º Vagos 38017
8	1 0,61	+ 1,9	GONÇALO AZEVEDO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	18/05/2019	7º Vagos 38032
9	1 0,68	0,0	LEONARDO MIRASSOL	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	14/07/2019	2º Vagos 38042
10	1 0,71	+ 1,9	RAFAEL SANTOS	05 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	18/05/2019	5º Jamor 03025
11	1 0,80	- 1,0	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	13/04/2019	3º Vagos 38017
12	1 0,89	0,0	DIOGO SANTOS	04 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	3º Vagos 38042
13	1 0,94	0,0	DAVID PORTAS	06 Inf	S C BEIRA-MAR	14/07/2019	3º Vagos 38042
14	1 0,97	+ 1,9	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	18/05/2019	8º Vagos 38032
15	1 0,99	0,0	JOÃO DOMINGUES	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	4º Vagos 38042
16	1 1,18	0,0	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	13/04/2019	3º Vagos 38017
17	1 1,39	- 1,0	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	13/04/2019	4º Vagos 38017
18	1 1,40	0,0	ARTEM BABIIENKO	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	14/07/2019	3º Vagos 38042
19	1 1,53	0,0	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	14/07/2019	5º Vagos 38042
20	1 1,56	0,0	ALEX VALENTE	06 Inf	S C BEIRA-MAR	14/07/2019	6º Vagos 38042
21	1 1,68	0,0	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	14/07/2019	4º Vagos 38042
22	1 1,76	0,0	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	13/04/2019	5º Vagos 38017
23	1 1,78	0,0	RUI FERREIRA	04 Ini	S C ESPINHO	13/04/2019	6º Vagos 38017
24	1 1,78	0,0	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	14/07/2019	7º Vagos 38042
25	1 1,94	0,0	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	5º Vagos 38042
26	1 1,99	0,0	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	14/07/2019	6º Vagos 38042
27	1 2,08	0,0	DIOGO TEIXEIRA	07 Inf	C ATLETISMO DE OVAR	14/07/2019	4º Vagos 38042
28	1 2,24	0,0	RUBEN BRITO	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	13/04/2019	6º Vagos 38017
29	1 2,31	0,0	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	5º Vagos 38042





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 3,46

1	7,01		RONALDINHO OLIVEIR	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	27/01/2019	1º Lisboa 12013	
2	7,17	0,0	RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2019	1º Vagos 38007	
3	7,17		IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	02/03/2019	5º Pombal 03018	
4	7,20		PEDRO FERNANDO	97 S23	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Pombal 24006	X
5	7,21	+ 1,9	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	1º Lourosa 38006	
6	7,28		BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	20/02/2019	1º Braga 47011	
7	7,31	+ 1,1	ANTÓNIO MORAIS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	2º Vagos 38007	
8	7,33	- 0,1	ABEL FERNANDES	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	23/02/2019	4º Lourosa 38016	
9	7,34		GIL MANUEL	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	3º Pombal 03006	
10	7,35	+ 2,0	ARSÉNIO ROCHA	02 Juv	Individual - Aveiro	05/01/2019	3º Vagos 38007	
11	7,37	+ 0,5	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	3º Vagos 38007	
12	7,38		ANDRÉ FERREIRA	02 Juv	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	7º Braga 03016	
13	7,39	+ 1,6	TIAGO FERREIRA	95 Sen	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	2º Vagos 38007	
14	7,40	+ 0,4	LEANDRO CORREIA	03 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/01/2019	2º Vagos 38009	
15	7,40		RAFAEL FERREIRA	96 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	3º Expocentro 24026	
16	7,42	+ 0,4	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	3º Vagos 38009	
17	7,44	+ 1,1	MULLER DOS SANTOS	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	4º Vagos 38007	
18	7,49	+ 1,6	MIGUEL ROQUE	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	3º Vagos 38007	
19	7,52	+ 0,5	RICARDO GONÇALVES	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	5º Vagos 38007	
20	7,53	+ 2,0	CELSO ALMEIDA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	5º Vagos 38007	
21	7,53	+ 0,4	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	4º Vagos 38009	
22	7,54		JOSÉ REIS	97 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	5º Expocentro 24026	
23	7,58	+ 2,0	GASPAR ARAÚJO	81 V35	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	6º Vagos 38007	
24	7,59	+ 0,4	FRANCISCO MARQUES	01 Jun	S C BEIRA-MAR	12/01/2019	5º Vagos 38009	
25	7,60	+ 0,7	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2018	2º Lourosa 38006	
26	7,60	+ 0,4	ANDRÉ ALMEIDA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/01/2019	6º Vagos 38009	
27	7,63	+ 1,4	MARCELO REIS	02 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2018	2º Lourosa 38005	
28	7,66	+ 1,6	EDJOY ALMEIDA	97 S23	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	5º Vagos 38007	
29	7,68	+ 0,7	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2018	3º Lourosa 38006	
30	7,68	+ 1,1	DAVID ALMEIDA	00 Jun	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	6º Vagos 38007	
31	7,74	+ 0,7	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	4º Lourosa 38006	
32	7,5	0,0	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	1º Lourosa 38036	
33	7,75	+ 0,7	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	5º Lourosa 38006	
34	7,80		JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	11/01/2019	1º Braga 47005	X
35	7,83	+ 0,4	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/01/2019	7º Vagos 38009	
36	7,87	+ 1,6	GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2019	6º Vagos 38007	
37	7,88	0,0	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2018	6º Lourosa 38005	
38	7,93	+ 1,9	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	6º Lourosa 38006	
39	7,8	0,0	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/12/2018	1º Lourosa 38003	
40	7,8	0,0	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	2º Lourosa 38036	
41	8,05	- 0,1	FILIPE SILVA	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	6º Lourosa 38016	
42	8,06	+ 1,7	DIOGO SANTOS	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/01/2019	4º Vagos 38009	
43	8,11	+ 1,4	PEDRO RODRIGUES	02 Juv	A D R E PALHAÇA	29/12/2018	4º Lourosa 38005	
44	8,11	+ 1,4	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	Associação Atletismo de Aveiro	15/06/2019	2º Febres 30038	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 3,46

45	7,9	0,0	RICARDO MARTINS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	15/12/2018	3º Lourosa 38003
46	8,14	+ 1,2	JOÃO FERREIRA	01 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	12/01/2019	5º Vagos 38009
47	7,9	0,0	GONÇALO PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	16/06/2019	3º Lourosa 38036
48	8,15	+ 1,7	MIGUEL CORREIA	00 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	12/01/2019	5º Vagos 38009
49	8,16	0,0	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	16/02/2019	2º Lourosa 38015
50	8,17	- 0,1	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	4º Lourosa 38016
51	8,20		RICARDO COELHO	93 Sen	C DESP FEIRENSE	09/02/2019	4º Braga 47009
52	8,0	0,0	JOÃO SANTOS	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/12/2018	3º Lourosa 38003
53	8,24	- 0,1	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	23/02/2019	7º Lourosa 38016
54	8,0	0,0	GONÇALO AZEVEDO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	4º Lourosa 38036
55	8,25	+ 1,6	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	1º Vagos 38010
56	8,28	+ 0,7	LEANDRO COSTA	01 Jun	S C BEIRA-MAR	12/01/2019	5º Vagos 38009
57	8,30	+ 1,2	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	1º Vagos 38010
58	8,37	- 0,4	RAFAEL SANTOS	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	29/12/2018	5º Lourosa 38005
59	8,38	- 0,1	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	5º Lourosa 38016
60	8,41	0,0	FRANCISCO ALVES	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	02/06/2019	2º Vagos 38035
61	8,44	- 0,4	LEONARDO MIRASSOL	05 Inf	A C D ÍLHAVOS	29/12/2018	6º Lourosa 38005
62	8,44	- 0,2	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	15/06/2019	1º Febres 30038
63	8,45	+ 0,9	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2018	3º Lourosa 38005
64	8,46	0,0	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2019	3º Vagos 38007
65	8,51	0,0	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2019	4º Vagos 38007
66	8,51	+ 1,6	VÍTOR CARLOS	74 V40	G DESP DA GAFANHA	12/01/2019	2º Vagos 38010
67	8,52	0,0	DAVID PORTAS	06 Inf	S C BEIRA-MAR	02/06/2019	3º Vagos 38035
68	8,54	+ 1,9	ANTÓNIO BEÇA	57 V60	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	1º Vagos 38010
69	8,59	+ 1,7	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	6º Vagos 38009
70	8,4	0,0	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/06/2019	5º Lourosa 38036
71	8,65	+ 1,6	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	3º Vagos 38010
72	8,71	+ 0,4	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	2º Vagos 38007
73	8,73	+ 0,9	PEDRO AGUIAR	02 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	29/12/2018	5º Lourosa 38005
74	8,5	0,0	LUÍS FERREIRA	03 Ini	S C ESPINHO	15/12/2018	5º Lourosa 38003
75	8,78	0,0	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	16/02/2019	3º Lourosa 38015
76	8,84	+ 0,7	JOÃO REI	00 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	6º Vagos 38009
77	8,84	0,0	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	16/02/2019	4º Lourosa 38015
78	8,85	+ 1,2	ARMANDO SANTOS	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	2º Vagos 38010
79	8,85	0,0	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	13/04/2019	2º Vagos 38017
80	8,6	0,0	RAFAEL RIBEIRO	05 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/12/2018	1º Lourosa 38002
81	8,89	0,0	JOÃO DOMINGUES	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2019	6º Vagos 38007
82	8,92	0,0	ALEX VALENTE	06 Inf	S C BEIRA-MAR	02/06/2019	2º Vagos 38035
83	8,93	+ 1,4	MARCO MONTEIRO	05 Inf	A C R D ESCAPÃES	29/12/2018	5º Lourosa 38005
84	8,97		MÁRIO ROCHA	50 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	02/03/2019	1º Braga 03090
85	9,06	0,0	SAMUEL PEREIRA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	14/07/2019	1º Vagos 38041
86	9,08	+ 1,3	DAVID MALVA	69 V45	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010
87	9,09	- 0,3	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	13/04/2019	3º Vagos 38017
88	9,15	+ 1,6	VASCO MACIEIRA	78 V40	OS KÁGADOS	12/01/2019	4º Vagos 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019 Absoluto (até)

Masculinos

						60 Metros Planos	Top	1 3,46
89	9,16	+ 0,9	MARTIM NEVES	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	6º Lourosa 38005	
90	9,17	0,0	GUILHERME TAVARES	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	3º Vagos 38035	
91	9,18	+ 1,2	PAULO VALENTE	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2019	3º Vagos 38010	
92	9,20	+ 1,3	JOÃO BARBOSA	72 V45	S C ESPINHO	12/01/2019	2º Vagos 38010	
93	9,21	+ 1,6	VITOR FERREIRA	74 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	5º Vagos 38010	
94	9,21	0,0	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	16/02/2019	5º Lourosa 38015	
95	9,23	+ 0,4	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	3º Vagos 38007	
96	9,24	0,0	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	13/04/2019	1º Vagos 38017	
97	9,34	- 0,3	PEDRO ALVES	07 Inf	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	5º Vagos 38017	
98	9,36	+ 1,9	ANTÓNIO NEVES	62 V55	S C ESPINHO	12/01/2019	1º Vagos 38010	
99	9,36	- 0,3	PEDRO BASTOS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/04/2019	6º Vagos 38017	
100	9,38	0,0	SIMÃO CRUZ	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/04/2019	3º Vagos 38017	
101	9,38	0,0	SIMÃO SILVA	08 Ben-B	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	2º Vagos 38041	
102	9,39	0,0	JOÃO MOURA	06 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	3º Lourosa 38015	
103	9,40	+ 1,9	MANUEL ANJOS	63 V55	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	2º Vagos 38010	
104	9,43	0,0	CÉSAR MATIAS SILVA	09 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/07/2019	1º Vagos 38041	
105	9,2	0,0	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	16/06/2019	6º Lourosa 38036	
106	9,46	+ 1,3	VÍTOR DIAS	69 V45	A NOZ	12/01/2019	3º Vagos 38010	
107	9,51	+ 1,9	ABÍLIO SANTOS	59 V55	S C ESPINHO	12/01/2019	3º Vagos 38010	
108	9,52	- 0,3	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/04/2019	7º Vagos 38017	
109	9,53	+ 1,2	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	4º Vagos 38010	
110	9,54	0,0	RAFAEL SANTOS	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	16/02/2019	3º Lourosa 38015	
111	9,55	0,0	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	3º Vagos 38017	
112	9,55	0,0	TIAGO SILVA	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	14/07/2019	3º Vagos 38041	
113	9,3	0,0	GABRIEL SANTOS	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	08/12/2018	4º Lourosa 38002	
114	9,60	0,0	TIAGO FERREIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	14/07/2019	2º Vagos 38041	
115	9,67	0,0	RAFAEL MARTINS	07 Inf	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	4º Vagos 38017	
116	9,68	0,0	ABDUL SILVA	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	3º Vagos 38041	
117	9,70	0,0	RUI FERREIRA	04 Ini	S C ESPINHO	16/02/2019	6º Lourosa 38015	
118	9,70	0,0	TOMÁS LEITE	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	4º Vagos 38035	
119	9,78	+ 1,2	JORGE SILVA	67 V50	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	5º Vagos 38010	
120	9,82	0,0	DIOGO BARATA	07 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	4º Lourosa 38015	
121	9,6	0,0	RICARDO FERREIRA	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/12/2018	5º Lourosa 38003	
122	9,6	0,0	LUCAS RODRIGUES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	3º Lourosa 38036	
123	9,85		NUNO SOARES	83 V35	S S T S JOÃO MADEIRA	02/03/2019	6º Braga 03090	
124	9,87	+ 1,9	RAMIRO MONTE	60 V55	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	4º Vagos 38010	
125	1 0,03	0,0	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	6º Vagos 38017	
126	1 0,03	0,0	EDUARDO OLIVEIRA	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	5º Vagos 38035	
127	1 0,04	0,0	ALEXANDRE SHUBIN	09 Ben-B	C DESP CAMPINHO	14/07/2019	5º Vagos 38041	
128	1 0,18	0,0	CÉSAR MIGUEL SILVA	07 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/12/2018	3º Lourosa 38004	
129	1 0,40	- 0,7	RODRIGO PEREIRA	07 Inf	S C ESPINHO	22/06/2019	4º Porto \ Lousada 41048 X	
130	1 0,85	0,0	MARTIM VIEIRA	09 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	14/07/2019	4º Vagos 38041	
131	1 0,7	0,0	SIMÃO TAVARES	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/06/2019	1º Lourosa 38036	
132	1 1,08	0,0	MARTIM SÁ	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	5º Vagos 38041	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

						60 Metros Planos	Top	1 3,46
133	1 1,0	0,0	DIOGO BRITO	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/06/2019	3º	Lourosa 38036
134	1 1,0	0,0	MATEUS ROCHA	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	2º	Lourosa 38036
135	1 1,1	0,0	RODRIGO SOUSA	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/06/2019	4º	Lourosa 38036
136	1 1,45		JOSUÉ FERNANDES	48 V70	S S T S JOÃO MADEIRA	02/03/2019	5º	Braga 03090
137	1 1,47	0,0	MIGUEL FERREIRA	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	22/12/2018	3º	Lourosa 38004
138	1 1,50	0,0	JOÃO FREITAS	06 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	7º	Lourosa 38015
139	1 1,54	+ 1,9	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	12/01/2019	5º	Vagos 38010
140	1 1,4	0,0	HUGO JOAQUINA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	16/06/2019	5º	Lourosa 38036
141	1 1,5	0,0	PEDRO CASTRO	10 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/06/2019	6º	Lourosa 38036
142	1 1,89	0,0	HUGO VALINHO	10 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	22/12/2018	4º	Lourosa 38004
143	1 2,04	0,0	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-A	JUVENTUDE MOZELENSE	22/12/2018	5º	Lourosa 38004
144	1 2,68	0,0	JOSÉ MANUEL SANTO	07 Inf	S C ESPINHO	13/04/2019	5º	Vagos 38017
145	1 2,6	0,0	LEONEL NETO	07 Ben-B	S C ESPINHO	15/12/2018	4º	Lourosa 38003
146	1 3,46	+ 1,9	LUÍS LIMA	58 V60	OS KÁGADOS	12/01/2019	2º	Vagos 38010





Masculinos

						50 Metros	Top	1 1,00
1	8,31	- 1,7	TIAGO FERREIRA	09 Ben-B A C R D ESCAPÃES	16/02/2019	2º	Lourosa 38015	
2	8,61	0,0	JOÃO ANDRÉ	10 Ben-A CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	1º	Vagos 38041	
3	8,63	+ 1,5	DUARTE SÁ	08 Ben-B N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º	Vagos 38009	
4	8,82	- 1,7	CÉSAR MATIAS SILVA	09 Ben-B LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	5º	Lourosa 38015	
5	8,85	0,0	LUCAS RODRIGUES	09 Ben-B CALDAS SÃO JORGE S C	16/02/2019	2º	Lourosa 38015	
6	8,88	0,0	TOMÁS BELÉM	12 Ben-A CAO B OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	2º	Vagos 38041	
7	9,13	0,0	DINIS RODRIGUES	10 Ben-A JUVENTUDE MOZELENSE	14/07/2019	3º	Vagos 38041	
8	9,22	0,0	SIMÃO TAVARES	11 Ben-A LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/07/2019	4º	Vagos 38041	
9	9,22	0,0	ALPOIM ANDRÉ	10 Ben-A CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	1º	Vagos 38041	
10	9,28	0,0	MARTIM VIEIRA	09 Ben-B ACD LAVANDEIRA SJV	16/02/2019	3º	Lourosa 38015	
11	9,31	0,0	RAFAEL BRITO	11 Ben-A JUVENTUDE MOZELENSE	14/07/2019	2º	Vagos 38041	
12	9,36	0,0	MIGUEL FERREIRA	11 Ben-A A C R D ESCAPÃES	14/07/2019	5º	Vagos 38041	
13	9,45	0,0	TOMÁS GONÇALVES	12 Ben-A CAO B OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	3º	Vagos 38041	
14	9,50	0,0	DIOGO BRITO	11 Ben-A LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/07/2019	4º	Vagos 38041	
15	9,54	0,0	RODRIGO SOUSA	11 Ben-A LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/07/2019	5º	Vagos 38041	
16	9,82	- 0,5	LÉO SCHIAVON	12 Ben-A S C ESPINHO	16/02/2019	3º	Lourosa 38015	
17	9,85	0,0	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	6º	Vagos 38041	
18	9,90	0,0	PEDRO SOUSA	12 Ben-A A D C C J CLARK	14/07/2019	6º	Vagos 38041	
19	9,98	0,0	HENRIQUE CARDOSO	10 Ben-A G PINHEIRO BEMPOSTA	16/02/2019	5º	Lourosa 38015	
20	9,99	0,0	DANIEL SOUSA	11 Ben-A A D C C J CLARK	14/07/2019	7º	Vagos 38041	
21	1 0,11	- 1,7	MIGUEL SILVA	09 Ben-B N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	7º	Lourosa 38015	
22	1 0,27	0,0	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B JUVENTUDE MOZELENSE	16/02/2019	5º	Lourosa 38015	
23	1 0,38	- 0,5	HUGO VALINHO	10 Ben-A LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	4º	Lourosa 38015	
24	1 0,42	0,0	GUILHERME RODRIGU	10 Ben-A C DESP FEIRENSE	14/07/2019	7º	Vagos 38041	
25	1 0,48	- 0,5	PEDRO CASTRO	10 Ben-A LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	5º	Lourosa 38015	
26	1 0,50	- 1,2	LUCAS NEVES	10 Ben-A ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	3º	Lourosa 38015	
27	1 0,93	+ 1,5	MARTIM NUNES	14 Ben-A G PINHEIRO BEMPOSTA	12/01/2019	3º	Vagos 38009	
28	1 1,00	- 1,2	GUILHERME SANTOS	13 Ben-A G PINHEIRO BEMPOSTA	16/02/2019	4º	Lourosa 38015	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

40 metros planos

Top

6,96

1	5,35	DANIEL PORTELA	02 Ini	AESV	14/03/2019	4º 1938104
2	5,52	HUGO NEVES	04 Inf	Escola Secundária Mealhada	14/03/2019	1º 1938104
3	5,54	RAFAEL CONDE	03 Ini	Escola Secundária Mealhada	14/03/2019	4º 1938104
4	5,60	FILIPE OLIVEIRA	04 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	14/03/2019	2º 1938104
5	5,66	BRUNO SILVA	03 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	14/03/2019	5º 1938104
6	5,68	LUCAS TAVARES	03 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	14/03/2019	6º 1938104
7	5,72	DAVI RESENDE	08 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	14/03/2019	1º 1938104
8	5,92	NUNO FONSECA	08 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	14/03/2019	2º 1938104
9	6,20	KEVI SANTOS	06 Ben-B	AESV	14/03/2019	4º 1938104
10	6,47	FRANCISCO MARTINS	08 Ben-A	AESV	14/03/2019	1º 1938104
11	6,50	LEONARDO MAGALHA	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	14/03/2019	1º 1938104
12	6,54	IVAN RAMOS	08 Ben-A	AESV	14/03/2019	2º 1938104
13	6,57	FILIPE PIMENTA	06 Ben-B	Escola Secundária Mealhada	14/03/2019	5º 1938104
14	6,96	TOMÁS OLIVEIRA	09 Ben-A	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	14/03/2019	2º 1938104



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

							200 Metros	Top	5 1,21
1	2 2,10	-0,3	GIL MANUEL	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/07/2019	2º	Leiria 03038	
2	2 2,37	+0,9	RONALDINHO OLIVEIR	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	26/05/2019	1º	ALMADA 29026	
3	2 2,62	+0,6	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/07/2019	5º	Guarda 63037	
4	2 2,65	+2,0	GIL MANUEL	84 Sen	N A DE CUCUJÃES	18/05/2019	1º	Torres Vedras - Lisboa 1203	
5	2 2,71	-2,1	OMAR ELKHATIB	01 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15/07/2018	1º	Maia 41047	X
6	2 2,77	0,0	RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/07/2019	2º	Guarda 63037	
7	2 3,09	+1,5	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	30/06/2019	2º	Vagos 38039	
8	2 3,27	+1,0	SIMÃO PEDRO	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	4º	Vagos 38027	
9	2 3,27	-1,4	PEDRO MIRASSOL	99 S23	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	3º	Vagos 38029	
10	2 3,41	+0,2	ARSÉNIO ROCHA	02 Juv	Individual - Aveiro	14/07/2019	7º	Fátima 03035	
11	2 3,44	+1,0	ANDRÉ FERREIRA	02 Juv	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	5º	Vagos 38027	
12	2 3,46	0,0	ANDRÉ ALMEIDA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/05/2019	3º	Vagos 38029	
13	2 3,51	-2,1	ABEL FERNANDES	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/07/2018	3º	Maia 41047	X
14	2 3,53	+0,3	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	12/07/2019	4º	Braga 47032	
15	2 3,67	0,0	RICARDO GONÇALVES	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	4º	Vagos 38007	
16	2 3,83	+1,4	DAVID ALMEIDA	00 Jun	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	2º	Vagos 38009	
17	2 3,93		JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º	Braga 47005	
18	2 3,95	0,0	HUGO DUARTE	99 Jun	GRECAS - VAGOS	08/12/2018	1º	Vagos 38033	
19	2 4,12	+1,0	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	1º	Vagos 38027	
20	2 4,14	0,0	RICARDO MARTINS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	30/12/2018	2º	Lourosa 38005	
21	2 4,15	0,0	LEANDRO CORREIA	03 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/05/2019	6º	Vagos 38029	
22	2 4,20	0,0	EUSTÁQUIO SÁ	90 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	6º	Vagos 38007	
23	2 4,21	+1,5	DAVID MAGALHÃES	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/06/2019	6º	Vagos 38039	
24	2 4,24	-0,6	MIGUEL ROQUE	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	16/06/2019	1º	Vários Locais 03031	
25	2 4,53	0,0	HENRIQUE EUGÉNIO	99 Jun	GRECAS - VAGOS	08/12/2018	1º	Vagos 38033	
26	2 4,85	0,0	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	7º	Vagos 38029	
27	2 4,97	-1,7	FRANCISCO MARQUES	01 Jun	S C BEIRA-MAR	05/05/2019	1º	Vagos 38029	
28	2 5,05	-0,6	DAVID DUARTE	00 Jun	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	4º	Vários Locais 03031	
29	2 5,38	0,0	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	08/12/2018	3º	Vagos 38033	
30	2 5,43	+1,0	FILIPE SILVA	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	3º	Vagos 38027	
31	2 5,45	+0,3	TIAGO MARTINS	95 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	26/05/2019	3º	ALMADA 29026	
32	2 5,56	-1,7	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/05/2019	2º	Vagos 38029	
33	2 5,74	-2,5	GONÇALO REIS	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/07/2018	2º	Maia 41047	X
34	2 5,5	-0,7	GUSTAVO BASTOS	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/05/2019	1º	Vagos 38030	
35	2 5,93	+0,2	JOSÉ COSTA	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	29/05/2019	5º	Braga 47027	
36	2 6,04	+1,0	GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	4º	Vagos 38027	
37	2 6,0	-0,8	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	12/05/2019	1º	Vagos 38030	
38	2 6,0	-1,7	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/05/2019	6º	Vagos 38031	
39	2 6,1	-0,7	GONÇALO PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	12/05/2019	2º	Vagos 38030	
40	2 6,2	-0,8	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	12/05/2019	2º	Vagos 38030	
41	2 6,55	0,0	HERNANI FURTADO	79 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
42	2 6,73	+0,8	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
43	2 6,5	-0,7	MARTIM RODRIGUES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	12/05/2019	3º	Vagos 38030	
44	2 6,89	0,0	FERNANDO LIMA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º	Vagos 38010	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

						200 Metros	Top	5 1,21
45	2 6,90	+ 1,4	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	6º	Vagos 38009
46	2 6,93	+ 1,8	TIAGO OLIVEIRA	81 V35	S C ESPINHO	02/06/2019	1º	Vagos 38034
47	2 6,7	- 0,8	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	3º	Vagos 38030
48	2 6,7	+ 0,5	FÁBIO CUNHA	03 Juv	C REC DE ESTARREJA	23/06/2019	1º	Febres 30039
49	2 6,9	0,0	NILTON DIAS	03 Juv	S C BEIRA-MAR	12/05/2019	6º	Vagos 38030
50	2 7,21	+ 0,8	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	4º	Vagos 38009
51	2 7,29	+ 0,9	JORGE SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	20/07/2019	3º	Coimbra 30044
52	2 7,32	0,0	ANTÓNIO BEÇA	57 V60	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	2º	Vagos 38007
53	2 7,36	0,0	LUÍS FERREIRA	03 Juv	S C ESPINHO	30/12/2018	1º	Lourosa 38005
54	2 7,37	- 1,3	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	22/12/2018	2º	Lousada 41010
55	2 7,3	- 0,8	RODRIGO SILVA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	4º	Vagos 38030
56	2 7,77	+ 0,9	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	1º	Vagos 38010
57	2 7,79	0,0	DANIEL PEIXOTO	82 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	3º	Vagos 38010
58	2 7,82	+ 0,8	LEANDRO COSTA	01 Jun	S C BEIRA-MAR	13/01/2019	5º	Vagos 38009
59	2 7,6	- 0,7	GONÇALO AZEVEDO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	12/05/2019	4º	Vagos 38030
60	2 7,6	- 3,2	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	12/05/2019	4º	Vagos 38031
61	2 7,91	+ 1,8	NUNO SOUSA	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	1º	Vagos 38034
62	2 7,94	0,0	JOÃO GONÇALVES	78 V40	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/01/2019	2º	Vagos 38010
63	2 7,8	0,0	TIAGO SANTOS	01 Jun	A C R D ESCAPÃES	16/06/2019	1º	Lourosa 38036
64	2 7,8	- 3,2	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	12/05/2019	5º	Vagos 38031
65	2 8,04	+ 1,8	FERNANDO FREIRE	74 V40	GRECAS - VAGOS	02/06/2019	2º	Vagos 38034
66	2 8,13	0,0	RICARDO COELHO	93 Sen	C DESP FEIRENSE	06/01/2019	7º	Vagos 38007
67	2 8,21	+ 0,8	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	3º	Vagos 38010
68	2 8,22	0,0	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	4º	Vagos 38008
69	2 8,46	0,0	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	30/12/2018	2º	Lourosa 38005
70	2 8,72	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	30/12/2018	2º	Lourosa 38005
71	2 8,92	0,0	CARLOS FERREIRA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º	Vagos 38010
72	2 8,8	- 0,8	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/05/2019	5º	Vagos 38030
73	2 9,08	+ 0,8	ANTÓNIO MOREIRA	77 V40	A NOZ	13/01/2019	4º	Vagos 38010
74	2 9,10	+ 0,8	JOÃO REI	00 Jun	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	6º	Vagos 38009
75	2 9,20	+ 0,9	ARMANDO SANTOS	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	2º	Vagos 38010
76	2 9,24	0,0	MÁRIO ROCHA	50 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1º	Vagos 38010
77	2 9,27	+ 0,9	RUI SANTOS	72 V45	S C ESPINHO	13/01/2019	1º	Vagos 38010
78	2 9,4	- 0,7	VASCO MAGOLO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	5º	Vagos 38030
79	3 0,03	+ 0,8	VASCO MACIEIRA	78 V40	OS KÁGADOS	13/01/2019	5º	Vagos 38010
80	3 0,03	+ 1,8	JOÃO BARBOSA	72 V45	S C ESPINHO	02/06/2019	1º	Vagos 38034
81	3 0,67	+ 0,9	PEDRO PAIVA	79 V35	A NOZ	13/01/2019	1º	Vagos 38010
82	3 0,86	+ 0,9	VITORINO SILVA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	3º	Vagos 38010
83	3 1,00	+ 1,0	ANTÓNIO NEVES	62 V55	S C ESPINHO	28/04/2019	6º	Vagos 38027
84	3 0,8	- 0,8	LUCAS OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	6º	Vagos 38030
85	3 1,35	0,0	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	30/12/2018	3º	Lourosa 38005
86	3 1,3	0,0	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	16/06/2019	2º	Lourosa 38036
87	3 1,70	0,0	MANUEL ANJOS	63 V55	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º	Vagos 38010
88	3 2,19	+ 1,8	RENATO SILVA	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	2º	Vagos 38034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

							200 Metros	Top	5 1,21
89	3 2,56	0,0	RUI FERREIRA	04 Ini	S C ESPINHO	30/12/2018	4º	Lourosa 38005	
90	3 2,4	0,0	ABÍLIO SANTOS	59 V55	S C ESPINHO	16/06/2019	3º	Lourosa 38036	
91	3 2,78	0,0	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	30/12/2018	4º	Lourosa 38005	
92	3 2,79	+ 0,6	DARIO PEREIRA	58 V60	C S S JOÃO MADEIRA	02/06/2019	1º	Vagos 38034	
93	3 2,89	+ 0,9	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	4º	Vagos 38010	
94	3 3,01	+ 0,9	VÍTOR SILVA	68 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	5º	Vagos 38010	
95	3 3,04	+ 1,8	ANTÓNIO ALBUQUERQ	73 V45	S C ESPINHO	02/06/2019	3º	Vagos 38034	
96	3 3,08	+ 1,2	ÁLVARO MARTINS	83 9,99	AICIA	17/02/2018	6º	Póvoa de Varzim 41018	
97	3 3,15	+ 0,9	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	2º	Vagos 38010	
98	3 3,84	+ 1,8	PAULO RAMOS	72 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	02/06/2019	4º	Vagos 38034	
99	3 3,86	+ 0,6	EDMUNDO GUEDES	57 V60	C S S JOÃO MADEIRA	02/06/2019	2º	Vagos 38034	
100	3 6,15	0,0	MANUEL DIAS	50 V65	OS KÁGADOS	13/01/2019	2º	Vagos 38010	
101	3 7,18	+ 0,6	ALBERTO PINHO	44 V75	A D C MACEIRA SARNES	02/06/2019	1º	Vagos 38034	
102	3 7,28	+ 1,2	SÉRGIO AZEVEDO	87 9,99	AICIA	17/02/2018	4º	Póvoa de Varzim 41018	
103	3 8,58		JOSUÉ FERNANDES	48 V70	S S T S JOÃO MADEIRA	03/03/2019	4º	Braga 03090	
104	3 8,86	0,0	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	13/01/2019	2º	Vagos 38010	
105	3 9,18	0,0	JOSÉ DUARTE	45 V70	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
106	4 4,57	0,0	LUÍS LIMA	58 V60	OS KÁGADOS	13/01/2019	2º	Vagos 38010	
107	4 7,95	+ 0,6	MANUEL RODRIGUES	38 V80	OS KÁGADOS	02/06/2019	1º	Vagos 38034	
108	5 1,21	+ 0,6	ISMAEL SILVA	57 V60	OS KÁGADOS	02/06/2019	4º	Vagos 38034	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

150 Metros							Top	3 4,20
1	2 0,19	+ 2,0	DAVID PORTAS	06 Inf	S C BEIRA-MAR	19/05/2019	1º	Vagos 38032
2	2 0,24	+ 1,7	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	Associação Atletismo de Aveiro	15/06/2019	3º	Febres 30038
3	2 1,37	+ 2,0	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	19/05/2019	2º	Vagos 38032
4	2 1,62	+ 1,5	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	19/05/2019	1º	Vagos 38032
5	2 1,5	0,0	GUILHERME TAVARES	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	1º	Lourosa 38036
6	2 1,76	+ 2,0	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	3º	Vagos 38032
7	2 1,91	+ 2,0	PEDRO BASTOS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	4º	Vagos 38032
8	2 1,9	0,0	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	16/06/2019	2º	Lourosa 38036
9	2 2,76	+ 2,0	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	5º	Vagos 38032
10	2 2,7	0,0	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	1º	Lourosa 38036
11	2 3,5	0,0	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	16/06/2019	3º	Lourosa 38036
12	2 3,7	0,0	DIOGO BARATA	07 Inf	S C ESPINHO	16/06/2019	3º	Lourosa 38036
13	2 3,99	0,0	MIGUEL TAVARES	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	14/07/2019	1º	Vagos 38041
14	2 4,68	0,0	ANTÓNIO ROCHA	08 Ben-B	GRECAS - VAGOS	14/07/2019	2º	Vagos 38041
15	2 5,80	0,0	RODRIGO MATOS	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	14/07/2019	3º	Vagos 38041
16	2 5,9	0,0	GIL JOAQUINA	06 Inf	A D C C J CLARK	16/06/2019	4º	Lourosa 38036
17	2 7,16	+ 1,5	RODRIGO PEREIRA	07 Inf	S C ESPINHO	19/05/2019	3º	Vagos 38032
18	2 7,44	0,0	MARTIM VIEIRA	09 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	14/07/2019	4º	Vagos 38041
19	3 0,4	0,0	JOÃO FREITAS	06 Inf	S C ESPINHO	16/06/2019	5º	Lourosa 38036
20	3 4,2	0,0	JOSÉ MANUEL SANTO	07 Inf	S C ESPINHO	16/06/2019	4º	Lourosa 38036





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

120 metros							Top	2 4,41
1	1 7,06	0,0	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	1º	Vagos 38007
2	1 7,94	0,0	ALEX VALENTE	06 Inf	S C BEIRA-MAR	05/01/2019	1º	Vagos 38007
3	1 8,26	0,0	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	2º	Vagos 38007
4	1 8,41	0,0	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	3º	Vagos 38007
5	1 8,74	0,0	SIMÃO CRUZ	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2019	2º	Vagos 38007
6	1 9,45	0,0	SIMÃO SILVA	08 Ben-B	C DESP FEIRENSE	05/01/2019	3º	Vagos 38007
7	1 9,70	0,0	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	4º	Vagos 38007
8	1 9,84	0,0	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	5º	Vagos 38007
9	2 0,25	0,0	TOMÁS BELÉM	12 Ben-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	1º	Vagos 38041
10	2 0,42	0,0	RODRIGO MATOS	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/01/2019	5º	Vagos 38007
11	2 1,08	0,0	GONÇALO SOARES	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/01/2019	7º	Vagos 38007
12	2 1,38	0,0	MARTIM RIBEIRO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	1º	Vagos 38041
13	2 2,55	0,0	HENRIQUE CARDOSO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	2º	Vagos 38041
14	2 3,16	0,0	HUGO JOAQUINA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	14/07/2019	3º	Vagos 38041
15	2 3,70	0,0	SIMÃO TAVARES	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2019	6º	Vagos 38007
16	2 3,95	0,0	PEDRO SOUSA	12 Ben-A	A D C C J CLARK	14/07/2019	2º	Vagos 38041
17	2 3,99	0,0	GUILHERME RODRIGU	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	4º	Vagos 38041
18	2 4,03	0,0	RODRIGO SOUSA	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2019	7º	Vagos 38007
19	2 4,41	0,0	MARTIM NUNES	14 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	14/07/2019	3º	Vagos 38041





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**250 Metros Planos**

Top

4 1,32

1	3 0,65	RICARDO MARTINS	04 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	09/06/2019	3º Lagoa 03030	
2	3 1,08	RODRIGO MOTA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	20/07/2019	3º Vagos 38043	
3	3 1,84	RODRIGO ALMEIDA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	13/07/2019	1º Vagos 38042	
4	3 2,40	PEDRO RAMOS	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/07/2019	2º Vagos 38042	
5	3 3,10	GUSTAVO BASTOS	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	2º Vagos 38032	
6	3 3,13	GONÇALO PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	25/05/2019	5º Febres 30035	X
7	3 3,17	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	19/05/2019	1º Vagos 38032	
8	3 3,17	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	1º Vagos 38042	
9	3 3,79	MARTIM RODRIGUES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	19/05/2019	2º Vagos 38032	
10	3 4,08	LEONARDO MIRASSOL	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	13/07/2019	3º Vagos 38042	
11	3 4,28	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	20/07/2019	5º Vagos 38043	
12	3 4,53	TIAGO ANDRADE	04 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	4º Vagos 38042	
13	3 4,74	GONÇALO AZEVEDO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	19/05/2019	3º Vagos 38032	
14	3 4,81	DAVID PORTAS	06 Inf	S C BEIRA-MAR	13/07/2019	4º Vagos 38042	
15	3 5,28	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	3º Vagos 38009	
16	3 5,35	RODRIGO SILVA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	4º Vagos 38009	
17	3 5,38	DIOGO SANTOS	04 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	5º Vagos 38042	
18	3 6,31	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	13/07/2019	5º Vagos 38042	
19	3 6,55	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	13/07/2019	6º Vagos 38042	
20	3 6,95	ARTEM BABIIENKO	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	13/07/2019	6º Vagos 38042	
21	3 6,96	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	16/02/2019	1º Lourosa 38015	
22	3 7,23	VASCO MAGOLO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	7º Vagos 38042	
23	3 7,67	ANTERO BAPTISTA	04 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/07/2019	6º Vagos 38043	
24	3 8,80	LUCAS OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	7º Vagos 38042	
25	3 9,97	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/02/2019	4º Lourosa 38015	
26	4 0,04	JOÃO ANJOS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	19/05/2019	5º Vagos 38032	
27	4 0,67	RUBEN BRITO	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/07/2019	7º Vagos 38043	
28	4 1,32	RUI FERREIRA	04 Ini	S C ESPINHO	16/02/2019	3º Lourosa 38015	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

300 Metros Planos

Top 4 8,87

1	3 7,44	NUNO ALVES	02 Juv	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	4º Fátima 03035	
2	3 7,56	ARSÉNIO ROCHA	02 Juv	Individual - Aveiro	15/12/2018	4º Lousada 41008	X
3	3 7,75	LEANDRO CORREIA	03 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	22/06/2019	1º Porto \ Lousada 41049	X
4	3 8,52	RICARDO MARTINS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	11/05/2019	2º Vagos 38030	
5	3 8,6	MIGUEL MOREIRA	01 Juv	C DESP FEIRENSE	09/12/2018	3º Guimarães 47001	
6	4 0,62	ANDRÉ FERREIRA	02 Juv	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	1º Lourosa 38005	
7	4 0,86	PEDRO RAMOS	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/05/2019	3º Vagos 38030	
8	4 1,47	JOÃO SANTOS	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	1º Vagos 38025	
9	4 1,50	JOSÉ COSTA	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	11/05/2019	4º Vagos 38030	
10	4 1,58	GONÇALO PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	11/05/2019	1º Vagos 38030	
11	4 2,72	LEONARDO MIRASSOL	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	29/12/2018	2º Lourosa 38005	
12	4 2,81	FÁBIO CUNHA	03 Juv	C REC DE ESTARREJA	11/05/2019	2º Vagos 38030	
13	4 2,91	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	27/04/2019	2º Vagos 38025	
14	4 3,71	LUÍS FERREIRA	03 Ini	S C ESPINHO	29/12/2018	3º Lourosa 38005	
15	4 3,87	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	27/04/2019	3º Vagos 38025	
16	4 4,03	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	22/06/2019	3º Porto \ Lousada 41049	X
17	4 4,10	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2018	3º Lourosa 38005	
18	4 5,12	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	11/05/2019	6º Vagos 38030	
19	4 6,91	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	11/05/2019	3º Vagos 38030	
20	4 7,12	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	27/04/2019	4º Vagos 38025	
21	4 7,90	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	27/04/2019	5º Vagos 38025	
22	4 8,82	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2018	3º Lourosa 38005	
23	4 8,87	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	5º Lourosa 38005	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 3 0 7,97

1	5 0,22	OMAR ELKHATIB	01 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2018	2º Maia 41047	X
2	5 0,26	PEDRO MIRASSOL	99 S23	GRECAS - VAGOS	27/07/2019	4º Leiria 03038	
3	5 0,69	RONALDINHO OLIVEIR	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	1º Vagos 38007	
4	5 0,92	DUARTE VIDAIS	98 S23	N A DE CUCUJÃES	09/02/2019	4º Pombal 03009	
5	5 1,27	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	05/06/2019	3º Maia 41045	
6	5 1,76	RICARDO GONÇALVES	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	17/03/2019	3º Expocentro 24026	
7	5 2,00	NUNO ALVES	02 Juv	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	1º Vagos 38009	
8	5 2,10	RUI MATOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	29/06/2019	2º Vagos 38039	
9	5 2,26	PAULINO CARONÉ	96 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	5º Vagos 38007	
10	5 2,28	DAVID ALMEIDA	00 Jun	GRECAS - VAGOS	20/02/2019	1º Braga 47011	
11	5 2,36	EUSTÁQUIO SÁ	90 Sen	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	2º Pombal 24006	X
12	5 2,49	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/07/2019	2º Vagos 38043	
13	5 2,51	SIMÃO PEDRO	01 Jun	GRECAS - VAGOS	05/06/2019	2º Maia 41045	
14	5 2,78	ARSÉNIO ROCHA	02 Juv	Individual - Aveiro	05/01/2019	2º Vagos 38007	
15	5 2,89	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	05/07/2019	3º Guarda 63037	
16	5 2,97	ANDRÉ ALMEIDA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/05/2019	2º Vagos 38029	
17	5 3,07	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	3º Vagos 38029	
18	5 3,45	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	20/07/2019	3º Vagos 38043	
19	5 3,47	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	4º Vagos 38007	
20	5 3,60	DAVID MAGALHÃES	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	7º Vagos 38007	
21	5 4,90	DAVID DUARTE	00 Jun	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	5º Vagos 38029	
22	5 4,94	MARTIM CORDEIRO	02 Juv	S C BEIRA-MAR	13/07/2019	5º Febres 30043	
23	5 5,09	MAX TARANOV	03 Juv	A D R E PALHAÇA	20/07/2019	5º Vagos 38043	
24	5 5,14	LEANDRO CORREIA	03 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/06/2019	3º Vagos 38039	
25	5 5,29	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/06/2019	5º Maia 41045	
26	5 5,54	JOÃO SOUSA	99 Jun	N A DE CUCUJÃES	15/12/2018	2º Guarda 63606	
27	5 5,56	MIGUEL ROQUE	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	8º Vagos 38007	
28	5 5,86	ANDRÉ FERREIRA	02 Juv	GRECAS - VAGOS	20/02/2019	3º Braga 47011	
29	5 5,88	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	27/04/2019	3º Vagos 38024	
30	5 5,89	TIAGO MARTINS	95 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	27/01/2019	3º Lisboa 12013	
31	5 6,43	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	27/04/2019	1º Vagos 38024	
32	5 6,58	ABEL FERNANDES	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	5º Vagos 38008	
33	5 7,18	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	20/02/2019	4º Braga 47011	
34	5 7,84	HERNANI FURTADO	79 V35	S C ESPINHO	01/06/2019	1º Vagos 38034	
35	5 7,85	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/05/2019	6º Vagos 38029	
36	5 8,46	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	20/07/2019	2º Vagos 38043	
37	5 8,48	HÉLDER RODRIGUES	79 V35	S C ESPINHO	12/01/2019	1º Vagos 38010	
38	5 8,54	MIGUEL MARQUES	97 S23	S C ESPINHO	12/06/2019	8º Braga 47028	
39	5 8,67	JOSÉ COSTA	02 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/06/2019	5º Maia 41045	
40	5 9,30	CELMO MOREIRA	80 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	02/03/2019	1º Braga 03090	
41	5 9,69	FERNANDO LIMA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1º Vagos 38034	
42	5 9,78	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/07/2019	3º Vagos 38043	
43	6 0,77	LUÍS FERREIRA	03 Juv	S C ESPINHO	13/01/2019	3º Braga 47002	
44	6 2,06	ANTÓNIO BEÇA	57 V60	ATLETAS FIM SEMANA	12/06/2019	6º Braga 47028	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 3 0 7,97

45	6 2,38	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	4º Pombal 03006
46	6 2,94	PAULO OLIVEIRA	69 V45	S C ESPINHO	02/03/2019	3º Braga 03090
47	6 3,75	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	02/03/2019	4º Braga 03090
48	6 4,29	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	02/03/2019	5º Braga 03090
49	6 9,82	ANTÓNIO NEVES	62 V55	S C ESPINHO	02/03/2019	3º Braga 03090
50	1 0 0,09	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	20/07/2019	4º Vagos 38043
51	1 0 0,44	LÁZARO COSTA	96 Sen	C DESP FEIRENSE	29/06/2019	4º Vagos 38039
52	1 0 0,64	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	2º Vagos 38009
53	1 0 1,58	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	4º Vagos 38024
54	1 0 2,12	PEDRO SANTOS	02 Juv	GRECAS - VAGOS	29/06/2019	6º Vagos 38039
55	1 0 2,13	LEANDRO COSTA	01 Jun	S C BEIRA-MAR	05/01/2019	3º Vagos 38007
56	1 0 2,20	BRUNO COUTO	83 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	2º Vagos 38010
57	1 0 2,34	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	27/04/2019	3º Vagos 38024
58	1 0 2,37	DIOGO SANTOS	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/01/2019	3º Vagos 38009
59	1 0 2,89	ALBERTO FONTE	73 V45	A D R E PALHAÇA	12/01/2019	1º Vagos 38010
60	1 0 3,21	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	4º Vagos 38024
61	1 0 3,22	NUNO SOUSA	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	2º Vagos 38034
62	1 0 3,61	MANUEL ALVES	64 V55	C S S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	1º Vagos 38034
63	1 0 4,43	ARMANDO SANTOS	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	2º Vagos 38034
64	1 0 4,48	FÁBIO CUNHA	03 Juv	C REC DE ESTARREJA	25/05/2019	5º Febres 30035
65	1 0 4,77	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	27/04/2019	4º Vagos 38024
66	1 0 4,89	RUI SANTOS	72 V45	S C ESPINHO	12/01/2019	3º Vagos 38010
67	1 0 4,89	BRUNO OLIVEIRA	00 Jun	C REC DE ESTARREJA	29/06/2019	2º Vagos 38040
68	1 0 5,12	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	5º Vagos 38024
69	1 0 5,43	PEDRO LOPES	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	6º Vagos 38009
70	1 0 6,10	RENATO SILVA	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	1º Vagos 38034
71	1 0 7,13	VASCO MACIEIRA	78 V40	OS KÁGADOS	12/01/2019	3º Vagos 38010
72	1 0 7,14	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2019	3º Vagos 38007
73	1 0 7,35	BRUNO BASTOS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	3º Vagos 38010
74	1 0 7,40	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	5º Vagos 38024
75	1 0 7,80	RAFAEL GUEDES	74 V40	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	4º Vagos 38010
76	1 0 8,66	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	5º Vagos 38010
77	1 0 9,16	JOÃO PEREIRA	74 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	6º Vagos 38010
78	1 0 9,44	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	4º Vagos 38010
79	1 1 0,16	JOSÉ TAVARES	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	3º Vagos 38034
80	1 1 0,22	PEDRO PAIVA	79 V35	A NOZ	01/06/2019	4º Vagos 38034
81	1 1 0,34	PEDRO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2019	5º Vagos 38009
82	1 1 0,51	ANTÓNIO PEREIRA	60 V55	C S S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	3º Vagos 38034
83	1 1 0,70	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	4º Vagos 38034
84	1 1 1,89	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	01/06/2019	5º Vagos 38034
85	1 1 2,04	MANUEL ANJOS	63 V55	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010
86	1 1 2,21	MÁRIO ROCHA	50 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	12/01/2019	1º Vagos 38010
87	1 1 4,08	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	7º Vagos 38010
88	1 1 4,69	ISMAEL SILVA	57 V60	OS KÁGADOS	12/01/2019	1º Vagos 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

400 Metros Planos

Top 3 0 7,97

89	1 1 4,96	NUNO SOARES	83 V35	S S T S JOÃO MADEIRA	12/01/2019	4º Vagos 38010
90	1 1 7,45	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	01/06/2019	3º Vagos 38034
91	1 1 9,57	DARIO PEREIRA	58 V60	C S S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	1º Vagos 38034
92	1 2 0,77	AMÂNDIO BRITES	45 V70	GRECAS - VAGOS	02/03/2019	2º Braga 03090
93	1 2 2,69	PAULO RAMOS	72 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	20/07/2019	5º Vagos 38043
94	1 2 3,13	MANUEL DIAS	50 V65	OS KÁGADOS	12/01/2019	2º Vagos 38010
95	1 2 7,51	PAULO HENRIQUES	81 Sdown	CASCI-ILHAVO	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41018
96	1 2 7,90	CARLOS OLIVEIRA	59 V55	OS KÁGADOS	12/01/2019	5º Vagos 38010
97	1 3 0,25	JOSÉ DUARTE	45 V70	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010
98	1 3 1,75	ANTÓNIO SANTOS	47 V70	OS KÁGADOS	12/01/2019	2º Vagos 38010
99	1 3 3,11	ANTÓNIO SANTOS	61 V55	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	3º Vagos 38010
100	1 3 4,64	JOSUÉ FERNANDES	48 V70	S S T S JOÃO MADEIRA	02/03/2019	4º Braga 03090
101	1 3 5,22	REINALDO FERNANDE	68 9,99	AICIA	17/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41018
102	1 4 0,60	BELMIRO AGUIAR	44 V75	OS KÁGADOS	01/06/2019	1º Vagos 38034
103	1 4 1,55	LUÍS LIMA	58 V60	OS KÁGADOS	12/01/2019	2º Vagos 38010
104	2 0 0,76	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	1º Vagos 38010
105	2 0 8,74	JOÃO GREGÓRIO	90 Sdown	CASCI-ILHAVO	17/02/2018	9º Póvoa de Varzim 41018
106	3 0 7,97	CRISPIM BRANDÃO	45 V70	OS KÁGADOS	01/06/2019	2º Vagos 38034





Masculinos

500 Metros						Top	2 2 1,90
1	1 0 6,61	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	13/04/2019	1º	Vagos 38017
2	1 1 0,80	SIMÃO PEDRO	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	2º	Vagos 38017
3	1 1 1,47	SANDRO NOGUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	13/04/2019	3º	Vagos 38017
4	1 4 1,76	JOÃO ANDRÉ	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	1º	Vagos 38041
5	1 4 7,13	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	2º	Lourosa 38015
6	1 4 7,86	ALPOIM ANDRÉ	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	2º	Vagos 38041
7	1 4 8,85	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	3º	Vagos 38041
8	1 4 9,75	MARTIM VIEIRA	09 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	16/02/2019	3º	Lourosa 38015
9	1 5 2,82	LUCAS NEVES	10 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/04/2019	2º	Luso 38021
10	1 5 5,76	MARTIM RIBEIRO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	4º	Vagos 38041
11	1 5 6,10	LÉO SCHIAVON	12 Ben-A	S C ESPINHO	20/04/2019	3º	Luso 38021
12	1 5 6,67	LUCAS RODRIGUES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	16/02/2019	4º	Lourosa 38015
13	1 5 7,96	HUGO JOAQUINA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	20/04/2019	4º	Luso 38021
14	1 5 7,98	RODRIGO SOUSA	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/07/2019	5º	Vagos 38041
15	1 5 8,85	DINIS RODRIGUES	10 Ben-A	JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	6º	Vagos 38041
16	1 5 9,71	MATEUS ROCHA	11 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	7º	Vagos 38041
17	2 0 1,05	SIMÃO TAVARES	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/07/2019	8º	Vagos 38041
18	2 0 1,62	RAFAEL BRITO	11 Ben-A	JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	9º	Vagos 38041
19	2 0 1,70	DUARTE CARVALHO	10 Ben-A	RECREIO DESP ÁGUEDA	13/07/2019	10º	Vagos 38041
20	2 0 1,84	DANIEL SOUSA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	13/07/2019	11º	Vagos 38041
21	2 0 3,88	PEDRO SOUSA	12 Ben-A	A D C C J CLARK	13/07/2019	12º	Vagos 38041
22	2 0 4,19	MARTIM NUNES	14 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	13º	Vagos 38041
23	2 0 5,44	GUILHERME SANTOS	13 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	14º	Vagos 38041
24	2 0 7,57	GUILHERME RODRIGU	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	15º	Vagos 38041
25	2 2 1,90	MIGUEL SILVA	09 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	16/02/2019	5º	Lourosa 38015





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

				600 Metros		Top	2 5 0,08
1	0,00	GABRIEL SANTOS	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	15/12/2018	3º	Lourosa 38003
2	0,00	VASCO MAGOLO	05 Inf	C DESP FEIRENSE	15/12/2018	5º	Lourosa 38003
3	0,00	MÁRCIO DIAS	05 Inf	S C ESPINHO	15/12/2018	1º	Lourosa 38003
4	0,00	AFONSO CAMPOS	05 Inf	S C ESPINHO	15/12/2018	2º	Lourosa 38003
5	0,00	DIOGO BARATA	07 Ben-B	S C ESPINHO	15/12/2018	11º	Lourosa 38003
6	0,00	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15/12/2018	4º	Lourosa 38003
7	0,00	LUCAS OLIVEIRA	05 Inf	C DESP FEIRENSE	15/12/2018	7º	Lourosa 38003
8	0,00	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	15/12/2018	12º	Lourosa 38003
9	0,00	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	15/12/2018	9º	Lourosa 38003
10	0,00	ALEXANDRE VIEIRA	07 Ben-B	C DESP FEIRENSE	15/12/2018	8º	Lourosa 38003
11	0,00	PEDRO ALVES	07 Ben-B	GRECAS - VAGOS	15/12/2018	10º	Lourosa 38003
12	0,00	RODRIGO PEREIRA	07 Ben-B	S C ESPINHO	15/12/2018	13º	Lourosa 38003
13	0,00	RODRIGO BARBOSA	05 Inf	S C ESPINHO	15/12/2018	6º	Lourosa 38003
14	1 4 4,28	RAFAEL PINHO	06 Inf	A C D DE CESAR	01/06/2019	2º	Vagos 38035
15	1 4 4,3	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	09/12/2018	7º	Guimarães 47001
16	1 4 5,82	GUILHERME TAVARES	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	3º	Vagos 38035
17	1 4 9,24	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/05/2019	2º	Vagos 38031
18	1 5 1,24	SIMÃO PIRES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	01/06/2019	5º	Vagos 38035
19	1 5 2,95	MIGUEL MACHADO	06 Inf	RECREIO DESP ÁGUEDA	01/06/2019	6º	Vagos 38035
20	1 5 4,00	JOÃO RODRIGUES	08 Ben-B	A C D DE CESAR	13/07/2019	1º	Vagos 38041
21	1 5 4,01	SIMÃO SILVA	08 Ben-B	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	3º	Vagos 38031
22	1 5 8,34	ABDUL SILVA	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	3º	Vagos 38041
23	1 5 9,08	TIAGO SILVA	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	01/06/2019	8º	Vagos 38035
24	1 5 9,90	SAMUEL PEREIRA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	13/07/2019	4º	Vagos 38041
25	2 0 0,47	MIGUEL TAVARES	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	13/07/2019	5º	Vagos 38041
26	2 0 1,20	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/05/2019	5º	Vagos 38031
27	2 0 1,56	ANTÓNIO ROCHA	08 Ben-B	GRECAS - VAGOS	13/07/2019	6º	Vagos 38041
28	2 0 2,53	TOMÁS LEITE	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	7º	Vagos 38041
29	2 0 2,94	DAVID VALENTE	06 Inf	A C D DE CESAR	01/06/2019	10º	Vagos 38035
30	2 0 3,06	RODRIGO MATOS	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	01/06/2019	11º	Vagos 38035
31	2 0 8,26	GUSTAVO PINHO	06 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	11/05/2019	8º	Vagos 38031
32	2 0 8,65	JOÃO ANDRÉ	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	1º	Vagos 38009
33	2 1 0,60	MARTIM VIEIRA	09 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	13/07/2019	9º	Vagos 38041
34	2 1 2,77	GONÇALO SOARES	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	11/05/2019	10º	Vagos 38031
35	2 2 1,23	TIAGO SANTOS	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	10º	Vagos 38041
36	2 2 5,32	MARTIM SÁ	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	11º	Vagos 38041
37	2 2 6,16	MARTIM RIBEIRO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	2º	Vagos 38007
38	2 3 3,54	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	3º	Vagos 38007
39	2 5 0,08	MARTIM NUNES	14 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	4º	Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

700 Metros							Top	2,41
1	2,02	LEONARDO MIRASSOL	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	01/05/2019	1º	Murtosa 38028	
2	2,04	FÁBIO CUNHA	03 Juv	C REC DE ESTARREJA	01/05/2019	1º	Murtosa 38028	
3	2,05	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	01/05/2019	3º	Murtosa 38028	
4	2,05	RODRIGO SILVA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	01/05/2019	2º	Murtosa 38028	
5	2,06	GONÇALO PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	01/05/2019	4º	Murtosa 38028	
6	2,07	FILIFE SANTOS	02 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	01/05/2019	2º	Murtosa 38028	
7	2,10	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	01/05/2019	5º	Murtosa 38028	
8	2,13	TIAGO ANDRADE	04 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	01/05/2019	6º	Murtosa 38028	
9	2,16	DIOGO SANTOS	04 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	01/05/2019	7º	Murtosa 38028	
10	2,18	LUCAS OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	01/05/2019	8º	Murtosa 38028	
11	2,20	VASCO MAGOLO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	01/05/2019	9º	Murtosa 38028	
12	2,21	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C DESP FEIRENSE	01/05/2019	1º	Murtosa 38028	
13	2,25	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	01/05/2019	10º	Murtosa 38028	
14	2,31	GUSTAVO PINHO	06 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	01/05/2019	2º	Murtosa 38028	
15	2,41	MICAEL ALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	01/05/2019	11º	Murtosa 38028	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**800 Metros**

Top 3 4 6,76

1	1 5 3,95	TOMÁS SILVA	98 S23	GRECAS - VAGOS	10/02/2019	5º Pombal 03009	
2	1 5 4,45	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/05/2019	2º Braga 47027	
3	1 5 5,18	JOÃO FERREIRA	99 S23	GRECAS - VAGOS	03/03/2019	3º Pombal 03018	
4	1 5 5,58	RUI MATOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	16/06/2019	2º Vários Locais 03031	
5	1 5 5,83	DUARTE VIDAIS	98 S23	N A DE CUCUJÃES	03/03/2019	5º Pombal 03018	
6	1 5 6,42	NUNO ALVES	02 Juv	C DESP FEIRENSE	29/05/2019	6º Braga 47027	
7	1 5 6,57	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	20/06/2019	3º Pombal 24040	
8	1 5 6,67	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/05/2019	7º Braga 47027	
9	1 5 6,97	SAMUEL RIOS	01 Jun	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	3º Vagos 38027	
10	1 5 7,06	PEDRO MIRASSOL	99 S23	GRECAS - VAGOS	23/06/2019	6º Vagos 03032	
11	1 5 9,82	PAULINO CARONÉ	96 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	3º Pombal 03006	
12	2 0 1,64	FÁBIO SIMÕES	02 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/07/2019	1º Vagos 38043	
13	2 0 1,77	DAVID DUARTE	00 Jun	C DESP FEIRENSE	05/05/2019	2º Vagos 38029	
14	2 0 2,06	SANDRO NOGUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/05/2019	2º Braga 47027	
15	2 0 3,2	RODRIGO MOTA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	23/06/2019	2º Febres 30039	
16	2 0 3,49	MAX TARANOV	03 Juv	A D R E PALHAÇA	19/05/2019	6º Vagos 38032	
17	2 0 4,64	PEDRO NADAIS	98 S23	RECREIO DESP ÁGUEDA	25/05/2019	2º Vagos 38033	
18	2 0 5,08	JOÃO PEDRO SANTOS	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/06/2019	2º Braga 47031	
19	2 0 5,37	ANDRÉ ALMEIDA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/05/2019	4º Vagos 38029	
20	2 0 6,76	DIOGO SOUSA	00 Jun	C DESP FEIRENSE	29/05/2019	1º Braga 47027	
21	2 0 7,19	MARTIM CORDEIRO	02 Juv	S C BEIRA-MAR	30/06/2019	3º Vagos 38039	
22	2 0 9,25	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	7º Vagos 38032	
23	2 1 0,57	ARSÉNIO ROCHA	02 Juv	Individual - Aveiro	12/01/2019	6º Braga 47005	X
24	2 1 0,61	TIAGO MARTINS	95 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	02/02/2019	3º Lisboa 12014	
25	2 1 0,68	LÁZARO COSTA	96 Sen	C DESP FEIRENSE	20/01/2019	6º Pombal 03006	
26	2 1 0,71	PEDRO RAMOS	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/07/2019	1º Vagos 38042	
27	2 1 1,03	FILIFE FERREIRA	89 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	20/07/2019	4º Vagos 38043	
28	2 1 1,21	LUÍS MARTINS	75 V40	RECREIO DESP ÁGUEDA	30/06/2019	5º Vagos 38039	
29	2 1 1,79	FERNANDO LIMA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	03/03/2019	2º Braga 03090	
30	2 1 2,12	VÍTOR SANTOS	84 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	6º Vagos 38027	
31	2 1 2,33	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	14/07/2019	2º Vagos 38042	
32	2 1 2,34	LUIS MIGUEL	75 V40	RECREIO DESP ÁGUEDA	03/03/2019	3º Braga 03090	
33	2 1 2,54	HENRIQUE SILVA	05 Ini	S C BEIRA-MAR	14/07/2019	3º Vagos 38042	
34	2 1 3,29	ALBERTO FONTE	73 V45	A D R E PALHAÇA	03/03/2019	4º Braga 03090	
35	2 1 3,79	TOMÁS BARTOLOMEU	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	16/02/2019	1º Lourosa 38015	
36	2 1 5,03	MIGUEL MARQUES	97 S23	S C ESPINHO	30/06/2019	6º Vagos 38039	
37	2 1 5,14	RICARDO SANTOS	99 S23	RECREIO DESP ÁGUEDA	25/05/2019	7º Vagos 38033	
38	2 1 5,70	PAULO REIS	68 V50	S C ESPINHO	30/06/2019	7º Vagos 38039	
39	2 1 6,0	SIMÃO OLIVIERA	02 Juv	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	2º Lourosa 38036	
40	2 1 6,90	CELSO MOREIRA	80 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	03/03/2019	8º Braga 03090	
41	2 1 7,0	EDUARDO FEITEIRA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/06/2019	1º Lourosa 38036	
42	2 1 8,27	RUI SANTOS	72 V45	S C ESPINHO	03/03/2019	6º Braga 03090	
43	2 1 8,46	FILIFE SANTOS	02 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	12/05/2019	7º Vagos 38030	
44	2 1 8,51	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	14/07/2019	4º Vagos 38042	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

				800 Metros		Top	3 4 6,76
45	2 1 8,53	DANIEL PEIXOTO	82 V35	S C ESPINHO	02/06/2019	1º	Vagos 38034
46	2 1 9,05	FÁBIO CASTRO	97 S23	RECREIO DESP ÁGUEDA	25/05/2019	8º	Vagos 38033
47	2 1 9,20	ARMANDO BASTOS	74 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	1º	Vagos 38034
48	2 1 9,23	PEDRO SANTOS	02 Juv	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	8º	Vagos 38030
49	2 1 9,74	MÁRIO FELGUEIRAS	04 Ini	S C BEIRA-MAR	14/07/2019	1º	Vagos 38042
50	2 2 0,16	HERNANI FURTADO	79 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	1º	Vagos 38010
51	2 2 1,07	GONÇALO PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	30/12/2018	6º	Lourosa 38005
52	2 2 1,09	RODRIGO SILVA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	5º	Vagos 38042
53	2 2 1,14	ROMEU ESTIMA	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	30/12/2018	7º	Lourosa 38005
54	2 2 1,87	TIAGO OLIVEIRA	81 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	2º	Vagos 38010
55	2 2 1,90	RÚBEN GOMES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	7º	Vagos 38009
56	2 2 2,0	RUI FERREIRA	04 Ini	S C ESPINHO	16/06/2019	5º	Lourosa 38036
57	2 2 2,0	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	4º	Lourosa 38036
58	2 2 2,0	TIAGO ROSAS	01 Jun	S C ESPINHO	16/06/2019	2º	Lourosa 38036
59	2 2 2,30	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	8º	Vagos 38027
60	2 2 2,83	RICARDO FERREIRA	77 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	2º	Vagos 38010
61	2 2 3,04	PEDRO LOPES	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	13/01/2019	8º	Vagos 38009
62	2 2 3,50	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	19/05/2019	10º	Vagos 38032
63	2 2 3,90	JORGE VALENTE	94 Sen	A R VETERANOS OVAR	30/06/2019	8º	Vagos 38039
64	2 2 3,96	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	19/05/2019	11º	Vagos 38032
65	2 2 4,16	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	28/04/2019	9º	Vagos 38027
66	2 2 4,60	PAULO OLIVEIRA	69 V45	S C ESPINHO	13/01/2019	3º	Vagos 38010
67	2 2 5,07	LEONARDO MIRASSOL	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	14/07/2019	2º	Vagos 38042
68	2 2 5,21	JOÃO ALVES	77 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º	Vagos 38010
69	2 2 5,39	FERNANDO OLIVEIRA	67 V50	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1º	Vagos 38010
70	2 2 5,52	JOSÉ TEIXEIRA	80 V35	A NOZ	13/01/2019	3º	Vagos 38010
71	2 2 7,53	LUCAS CRISTALDO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	30/12/2018	9º	Lourosa 38005
72	2 2 8,0	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	16/06/2019	6º	Lourosa 38036
73	2 2 8,54	EDUARDO ESTIMA	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	30/12/2018	10º	Lourosa 38005
74	2 3 0,0	LUÍS FERREIRA	03 Juv	S C ESPINHO	16/06/2019	7º	Lourosa 38036
75	2 3 0,08	FÁBIO CUNHA	03 Juv	C REC DE ESTARREJA	12/05/2019	9º	Vagos 38030
76	2 3 2,20	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	4º	Vagos 38010
77	2 3 2,29	BRUNO BASTOS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	4º	Vagos 38010
78	2 3 2,91	JORGE REIS	04 Ini	A C D DE CESAR	19/05/2019	9º	Vagos 38032
79	2 3 3,13	GABRIEL SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	3º	Vagos 38042
80	2 3 3,22	PEDRO TERRA	57 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	02/06/2019	1º	Vagos 38034
81	2 3 3,46	GUILHERME TAVARES	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	4º	Vagos 38042
82	2 3 4,14	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	5º	Vagos 38042
83	2 3 4,58	JOAQUIM RAMOS	58 V60	C A PÓVOA PACENSE	02/06/2019	2º	Vagos 38034
84	2 3 5,65	FERNANDO FREIRE	74 V40	GRECAS - VAGOS	02/06/2019	3º	Vagos 38034
85	2 3 6,23	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/05/2019	10º	Vagos 38030
86	2 3 6,39	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	19/05/2019	11º	Vagos 38032
87	2 3 7,62	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	6º	Vagos 38042
88	2 3 8,39	ANTÓNIO FERNANDES	61 V55	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º	Vagos 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

		800 Metros				Top	3 4 6,76
89	2 3 9,68	MIGUEL BATISTA	05 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	7º	Vagos 38042
90	2 3 9,78	NUNO SOUSA	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	4º	Vagos 38010
91	2 4 1,12	AUGUSTO CASTRO	59 V55	S C ESPINHO	13/01/2019	2º	Vagos 38010
92	2 4 1,22	SIMÃO PIRES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	14/07/2019	8º	Vagos 38042
93	2 4 2,53	DIOGO TEIXEIRA	07 Inf	C ATLETISMO DE OVAR	14/07/2019	7º	Vagos 38042
94	2 4 5,43	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	9º	Vagos 38042
95	2 4 5,49	PEDRO PAIVA	75 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	5º	Vagos 38010
96	2 4 5,57	PEDRO ALVES	07 Inf	GRECAS - VAGOS	14/07/2019	8º	Vagos 38042
97	2 4 6,61	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	13/01/2019	2º	Vagos 38010
98	2 4 7,0	VASCO MAGOLO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	8º	Lourosa 38036
99	2 4 7,29	MÁRIO OLIVEIRA	60 V55	OS KÁGADOS	02/06/2019	2º	Vagos 38034
100	2 4 9,64	JOSÉ RIBEIRO	65 V50	S C ESPINHO	02/06/2019	3º	Vagos 38034
101	2 4 9,81	ARMINDO RODRIGUES	71 V45	A D C C J CLARK	03/03/2019	13º	Braga 03090
102	2 5 1,06	ANTÓNIO NEVES	62 V55	S C ESPINHO	28/04/2019	12º	Vagos 38027
103	2 5 4,08	ABÍLIO SANTOS	59 V55	S C ESPINHO	02/06/2019	3º	Vagos 38034
104	2 5 6,30	MANUEL RIBEIRO	55 V60	OS KÁGADOS	02/06/2019	4º	Vagos 38034
105	2 5 9,02	DARIO PEREIRA	58 V60	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	2º	Vagos 38010
106	3 0 1,47	MANUEL PAIVA	50 V65	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1º	Vagos 38034
107	3 0 2,45	RUBEN BRITO	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/02/2019	4º	Lourosa 38015
108	3 0 6,82	CARLOS OLIVEIRA	59 V55	OS KÁGADOS	13/01/2019	4º	Vagos 38010
109	3 0 8,99	AMÂNDIO BRITES	45 V70	GRECAS - VAGOS	03/03/2019	2º	Braga 03090
110	3 1 1,36	GONÇALO AIRES	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	12/05/2019	11º	Vagos 38030
111	3 1 1,89	PAULO RAMOS	72 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	02/06/2019	3º	Vagos 38034
112	3 3 4,95	JOSUÉ FERNANDES	48 V70	S S T S JOÃO MADEIRA	03/03/2019	5º	Braga 03090
113	3 4 0,50	BELMIRO AGUIAR	44 V70	OS KÁGADOS	13/01/2019	1º	Vagos 38010
114	3 4 6,76	MANUEL RODRIGUES	38 V80	OS KÁGADOS	02/06/2019	1º	Vagos 38034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 1 9,56

1	2 3 6,82	FÁBIO SIMÕES	02 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/04/2019	1º Luso 38021
2	2 3 6,94	NUNO ALVES	02 Juv	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	2º Luso 38021
3	2 4 0,69	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	3º Luso 38021
4	2 4 2,01	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	30/12/2018	1º Lourosa 38006
5	2 4 7,66	RODRIGO MOTA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	20/04/2019	1º Luso 38021
6	2 4 8,22	JOÃO PEDRO SANTOS	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	2º Luso 38021
7	2 4 9,71	MARTIM CORDEIRO	02 Juv	S C BEIRA-MAR	20/04/2019	4º Luso 38021
8	2 4 9,73	PEDRO RAMOS	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/04/2019	3º Luso 38021
9	2 5 1,64	TOMÁS BARTOLOMEU	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	4º Luso 38021
10	2 5 3,45	MAX TARANOV	03 Juv	A D R E PALHAÇA	20/04/2019	5º Luso 38021
11	2 5 4,72	ANDRÉ FONTE	02 Juv	A D R E PALHAÇA	20/04/2019	6º Luso 38021
12	2 5 5,80	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	2º Lourosa 38006
13	2 5 6,22	HENRIQUE SILVA	05 Ini	S C BEIRA-MAR	20/04/2019	5º Luso 38021
14	2 5 6,58	ROMEU ESTIMA	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/01/2019	3º Vagos 38007
15	2 5 6,65	LEONARDO MIRASSOL	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	06/01/2019	4º Vagos 38007
16	2 5 7,82	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	3º Lourosa 38006
17	2 5 8,73	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	4º Lourosa 38006
18	2 5 9,29	HUGO OLIVEIRA	02 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	20/04/2019	7º Luso 38021
19	3 0 0,40	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	1º Lourosa 38006
20	3 0 1,96	MIGUEL SILVA	03 Juv	TRILHOS LUSO BUSSACO	20/04/2019	8º Luso 38021
21	3 0 2,11	JORGE REIS	04 Ini	A C D DE CESAR	20/04/2019	8º Luso 38021
22	3 0 2,81	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	25/05/2019	2º Vagos 38033
23	3 0 4,96	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/04/2019	9º Luso 38021
24	3 0 5,25	SIMÃO OLIVIERA	02 Juv	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	9º Luso 38021
25	3 0 5,84	EDUARDO ESTIMA	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/01/2019	6º Vagos 38007
26	3 0 8,10	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	25/05/2019	3º Vagos 38033
27	3 0 9,19	RODRIGO SILVA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	12º Luso 38021
28	3 0 9,96	MÁRIO FELGUEIRAS	04 Ini	S C BEIRA-MAR	06/01/2019	7º Vagos 38007
29	3 1 0,06	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25/05/2019	4º Vagos 38033
30	3 1 0,17	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2018	1º Lourosa 38006
31	3 1 1,84	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	2º Lourosa 38006
32	3 1 3,40	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	3º Lourosa 38006
33	3 1 3,62	ANTÓNIO OLIVEIRA	05 Ini	A C D DE CESAR	20/04/2019	14º Luso 38021
34	3 1 4,09	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	5º Lourosa 38006
35	3 1 4,71	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	Associação Atletismo de Aveiro	15/06/2019	2º Febres 30038
36	3 1 4,77	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	4º Lourosa 38006
37	3 1 4,86	GABRIEL SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	15º Luso 38021
38	3 1 5,17	FRANCISCO ALVES	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	28/04/2019	2º Vagos 38025
39	3 1 5,99	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	2º Vagos 38025
40	3 1 6,09	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	5º Lourosa 38006
41	3 1 6,89	RAFAEL PINHO	06 Inf	A C D DE CESAR	12/05/2019	1º Vagos 38031
42	3 1 7,44	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	6º Lourosa 38006
43	3 1 7,48	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	16º Luso 38021
44	3 1 7,71	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	1º Vagos 38025



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 1 9,56

45	3 1 8,82	PEDRO OLIVEIRA	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	10º	Vagos 38007
46	3 1 9,22	SIMÃO SILVA	08 Ben-B	C DESP FEIRENSE	02/06/2019	2º	Vagos 38035
47	3 1 9,74	GUILHERME TAVARES	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	2º	Luso 38021
48	3 2 0,00	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C DESP FEIRENSE	02/06/2019	3º	Vagos 38035
49	3 2 0,16	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	4º	Vagos 38025
50	3 2 0,28	JOÃO SANTOS	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	2º	Vagos 38025
51	3 2 2,61	JOÃO RODRIGUES	08 Ben-B	A C D DE CESAR	12/05/2019	2º	Vagos 38031
52	3 2 2,96	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	5º	Vagos 38025
53	3 2 3,83	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	3º	Vagos 38025
54	3 2 4,23	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	4º	Vagos 38025
55	3 2 5,16	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	7º	Lourosa 38006
56	3 2 5,22	LUCAS OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	18º	Luso 38021
57	3 2 6,33	ARTUR VALENTE	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	2º	Lourosa 38006
58	3 2 6,38	SIMÃO PIRES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	3º	Vagos 38031
59	3 2 7,86	DAVID PORTAS	06 Inf	S C BEIRA-MAR	28/04/2019	1º	Vagos 38027
60	3 2 7,98	JOÃO DOMINGUES	04 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	20/04/2019	19º	Luso 38021
61	3 2 9,35	PEDRO ALVES	07 Inf	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	5º	Luso 38021
62	3 3 1,69	RAFAEL SANTOS	05 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	19/05/2019	13º	Jamor 03025
63	3 3 2,17	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	25/05/2019	7º	Vagos 38033
64	3 3 2,33	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	6º	Vagos 38025
65	3 3 2,42	VASCO MAGOLO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	21º	Luso 38021
66	3 3 3,85	MIGUEL MACHADO	06 Inf	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/01/2019	15º	Vagos 38007
67	3 3 4,25	RUBEN BRITO	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/04/2019	22º	Luso 38021
68	3 3 4,61	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	06/01/2019	16º	Vagos 38007
69	3 3 4,90	MIGUEL TAVARES	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	02/06/2019	4º	Vagos 38035
70	3 3 6,66	ALEX VALENTE	06 Inf	S C BEIRA-MAR	28/04/2019	2º	Vagos 38027
71	3 3 7,26	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	06/01/2019	19º	Vagos 38007
72	3 3 7,36	SANTIAGO MONTEIRO	08 Ben-B	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	8º	Luso 38021
73	3 3 7,41	TOMÁS LEITE	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	5º	Vagos 38035
74	3 3 8,08	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	8º	Vagos 38025
75	3 3 9,05	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	25/05/2019	9º	Vagos 38033
76	3 3 9,28	PEDRO BASTOS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	06/01/2019	20º	Vagos 38007
77	3 4 0,47	TIAGO SILVA	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	20/04/2019	9º	Luso 38021
78	3 4 0,78	TOMÁS ALMEIDA	05 Ini	A C D DE CESAR	20/04/2019	23º	Luso 38021
79	3 4 1,70	SAMUEL PEREIRA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	20/04/2019	10º	Luso 38021
80	3 4 2,08	JOÃO ANJOS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	25/05/2019	11º	Vagos 38033
81	3 4 3,87	RODRIGO MATOS	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/04/2019	11º	Luso 38021
82	3 4 5,66	ANTONIO ROCHA	08 Ben-B	GRECAS - VAGOS	25/05/2019	13º	Vagos 38033
83	3 4 8,10	SIMÃO CRUZ	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	15º	Luso 38021
84	3 4 9,57	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	9º	Vagos 38025
85	3 5 3,51	MIGUEL VALENTE	06 Inf	S C BEIRA-MAR	06/01/2019	24º	Vagos 38007
86	3 5 5,42	LUCAS RODRIGUES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	17º	Luso 38021
87	3 5 6,11	EDUARDO OLIVEIRA	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	18º	Luso 38021
88	3 5 6,74	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	8º	Vagos 38017



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

						1.000 Metros	Top	4 1 9,56
89	3 5 8,60	GIL JOAQUINA	06 Inf	A D C C J CLARK	20/04/2019	19º	Luso 38021	
90	3 5 8,78	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	20/07/2019	4º	Vagos 38043	
91	3 5 9,79	GUSTAVO PINHO	06 Inf	ACD LAVANDEIRA SJV	12/05/2019	8º	Vagos 38031	
92	4 0 0,01	SIMÃO ALMEIDA	04 Ini	A C D DE CESAR	20/04/2019	24º	Luso 38021	
93	4 0 1,87	GONÇALO SOARES	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/04/2019	20º	Luso 38021	
94	4 0 2,26	LUÍS TEIXEIRA	07 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	23/03/2019	9º	Maia 41025	
95	4 0 3,48	GONÇALO OLIVEIRA	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	21º	Luso 38021	
96	4 0 4,57	JOÃO PEDRO SOARES	06 Inf	A D C C J CLARK	20/04/2019	22º	Luso 38021	
97	4 0 5,68	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	5º	Vagos 38025	
98	4 1 4,54	FILIPPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	5º	Vagos 38025	
99	4 1 4,83	FILIPPE FONTE	07 Inf	A D R E PALHAÇA	12/05/2019	9º	Vagos 38031	
100	4 1 9,56	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	6º	Vagos 38025	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**1.500 Metros**

Top 9 0 2,83

1	3 5 2,57	TOMÁS SILVA	98 S23	GRECAS - VAGOS	16/02/2019	5º Braga 03011	
2	3 5 8,71	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2018	2º Braga 47003	
3	4 0 1,50	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/06/2019	7º Maia 41045	
4	4 0 2,63	JOÃO FERREIRA	99 S23	GRECAS - VAGOS	02/03/2019	4º Pombal 03018	
5	4 0 3,28	SAMUEL RIOS	01 Jun	C J SALESIANO AROUCA	12/06/2019	3º Braga 47028	
6	4 0 4,15	NUNO CARRAÇA	89 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/07/2019	9º Pista 2 Jamor 12044	
7	4 0 4,17	DUARTE VIDAIS	98 S23	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	3º Oeiras-Lisboa 12010	
8	4 0 4,42	FILIPE FERREIRA	89 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	10/07/2019	11º Pista 2 Jamor 12044	
9	4 1 0,32	SANDRO NOGUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	12/07/2019	8º Braga 47032	
10	4 1 1,19	FÁBIO SIMÕES	02 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	11/05/2019	1º Vagos 38030	
11	4 1 1,35	RUI MATOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	4º Vagos 38007	
12	4 1 2,42	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	02/12/2018	1º Lousada 41007	
13	4 1 2,72	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	06/07/2019	16º Vagos 03033	
14	4 1 5,68	JOÃO PEDRO SANTOS	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	22/06/2019	2º Porto \ Lousada 41049	X
15	4 1 5,88	DANIEL ALMEIDA	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	6º Vagos 38007	
16	4 1 7,27	NUNO ALVES	02 Juv	C DESP FEIRENSE	18/05/2019	3º Vagos 38032	
17	4 2 1,01	PEDRO NADAIS	98 S23	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/06/2019	11º Maia 41045	
18	4 2 1,67	RUI ALVES	95 Sen	G D SÃO PAIO OLEIROS	12/07/2019	14º Braga 47032	
19	4 2 2,71	RICARDO MARQUES	95 Sen	C DESP FEIRENSE	05/01/2019	9º Vagos 38007	
20	4 2 5,46	TIAGO OLIVEIRA	81 V35	S C ESPINHO	02/03/2019	3º Braga 03090	
21	4 2 6,21	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	1º Vagos 38029	
22	4 2 7,96	FÁBIO CASTRO	97 S23	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/06/2019	14º Maia 41045	
23	4 2 8,60	MAX TARANOV	03 Juv	A D R E PALHAÇA	04/05/2019	2º Vagos 38029	
24	4 2 8,65	LUÍS MARTINS	75 V40	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/06/2019	1º Maia 41045	
25	4 2 9,41	LUIS MIGUEL	75 V40	RECREIO DESP ÁGUEDA	02/03/2019	1º Braga 03090	
26	4 3 0,01	VÍTOR SANTOS	84 Sen	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	12º Vagos 38007	
27	4 3 0,38	MANUEL ALVES	64 V55	C S S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	1º Vagos 38034	
28	4 3 0,77	EDUARDO FEITEIRA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	04/05/2019	3º Vagos 38029	
29	4 3 1,22	MANUEL BELINHA	77 V40	G D SÃO PAIO OLEIROS	18/05/2019	8º Febres 30034	
30	4 3 1,68	RICARDO GOMES	84 Sen	S C ESPINHO	12/06/2019	8º Braga 47028	
31	4 3 1,87	ARMANDO BASTOS	74 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	1º Vagos 38034	
32	4 3 2,22	DIOGO SOUSA	00 Jun	C DESP FEIRENSE	15/06/2019	13º Vários Locais 03031	
33	4 3 2,61	RODRIGO MOTA	04 Ini	A D R E PALHAÇA	11/05/2019	6º Vagos 38030	
34	4 3 3,65	SIMÃO OLIVIERA	02 Juv	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	4º Vagos 38029	
35	4 3 4,05	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	13/07/2019	2º Vagos 38042	
36	4 3 4,06	ALBERTO FONTE	73 V45	A D R E PALHAÇA	02/03/2019	4º Braga 03090	
37	4 3 4,66	HENRIQUE SILVA	05 Ini	S C BEIRA-MAR	13/07/2019	3º Vagos 38042	
38	4 3 5,05	RÚBEN ALMEIDA	01 Jun	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/01/2019	11º Pombal 03006	X
39	4 3 5,70	LUÍS SILVA	77 V40	G D C GUILHOVAI	01/06/2019	2º Vagos 38034	
40	4 3 6,01	MARTIM CORDEIRO	02 Juv	S C BEIRA-MAR	11/05/2019	8º Vagos 38030	
41	4 3 7,93	RICARDO FERREIRA	77 V40	S C ESPINHO	12/06/2019	9º Braga 47028	
42	4 3 9,12	ANDRÉ FONTE	02 Juv	A D R E PALHAÇA	04/05/2019	5º Vagos 38029	
43	4 3 9,95	NUNO PINHO	78 V40	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010	
44	4 4 0,40	ROMEU ESTIMA	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	11/05/2019	9º Vagos 38030	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**1.500 Metros**

Top 9 0 2,83

45	4 4 0,99	FERNANDO LIMA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	3º	Vagos 38034
46	4 4 1,23	NUNO OLIVEIRA	83 V35	A C R VALE DE CAMBRA	29/06/2019	7º	Vagos 38039
47	4 4 1,68	PAULO FERREIRA	71 V45	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	2º	Vagos 38010
48	4 4 2,14	JOÃO ALVES	77 V40	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	2º	Vagos 38010
49	4 4 2,30	SÉRGIO MARTINS	85 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	16º	Vagos 38007
50	4 4 3,84	JOÃO REIS	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	17º	Vagos 38007
51	4 4 3,88	PAULO COSTA	83 V35	S S C MUNICIPAL OVAR	12/01/2019	2º	Vagos 38010
52	4 4 4,08	MIGUEL MARQUES	97 S23	S C ESPINHO	12/06/2019	11º	Braga 47028
53	4 4 5,40	JORGE REIS	04 Ini	A C D DE CESAR	13/07/2019	4º	Vagos 38042
54	4 4 5,99	JORGE CUBAL	87 Sen	G D C CODAL	29/06/2019	10º	Vagos 38039
55	4 4 6,82	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	22/06/2019	3º	Porto \ Lousada 41049 X
56	4 4 7,13	RUI SANTOS	72 V45	S C ESPINHO	12/01/2019	3º	Vagos 38010
57	4 4 7,52	MÁRIO FELGUEIRAS	04 Ini	S C BEIRA-MAR	13/07/2019	6º	Vagos 38042
58	4 4 9,03	EDUARDO ESTIMA	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	11/05/2019	11º	Vagos 38030
59	4 4 9,08	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	20/07/2019	5º	Coimbra 30044
60	4 4 9,93	FILIPE SANTOS	02 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	11/05/2019	13º	Vagos 38030
61	4 5 0,09	FERNANDO OLIVEIRA	67 V50	C S S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	1º	Vagos 38034
62	4 5 0,82	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	2º	Vagos 38024
63	4 5 1,04	PEDRO SARABANDO	71 V45	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	4º	Vagos 38010
64	4 5 1,14	TIAGO ROSAS	01 Jun	S C ESPINHO	12/06/2019	13º	Braga 47028
65	4 5 1,23	PAULO OLIVEIRA	69 V45	S C ESPINHO	02/03/2019	9º	Braga 03090
66	4 5 3,44	RAFAEL GUEDES	74 V40	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	3º	Vagos 38010
67	4 5 6,73	RUI FERREIRA	04 Ini	S C ESPINHO	13/07/2019	7º	Vagos 38042
68	4 5 7,77	LUCAS CRISTALDO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2019	19º	Vagos 38007
69	5 0 0,82	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	18/05/2019	2º	Vagos 38032
70	5 0 1,17	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	12/06/2019	14º	Braga 47028
71	5 0 2,04	RÚBEN GOMES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	05/01/2019	9º	Vagos 38008
72	5 0 2,05	TIAGO ALVES	90 Sen	GRECAS - VAGOS	29/06/2019	16º	Vagos 38039
73	5 0 2,87	RODRIGO SILVA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	8º	Vagos 38042
74	5 0 3,27	JOSÉ TAVARES	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	2º	Vagos 38010
75	5 0 5,51	RICARDO PEREIRA	00 Jun	S C ESPINHO	13/01/2019	5º	Braga 47002
76	5 1 0,11	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	1º	Vagos 38024
77	5 1 0,80	RUI PINTO	03 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	13º	Lourosa 38005
78	5 1 1,85	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	12/06/2019	17º	Braga 47028
79	5 1 2,24	JOAQUIM RAMOS	58 V60	C A PÓVOA PACENSE	01/06/2019	1º	Vagos 38034
80	5 1 2,69	LUCAS OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	18/05/2019	4º	Vagos 38032
81	5 1 2,94	ANTÓNIO OLIVEIRA	05 Ini	A C D DE CESAR	13/07/2019	9º	Vagos 38042
82	5 1 3,03	PEDRO TERRA	57 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	02/03/2019	2º	Braga 03090
83	5 1 4,21	JOSÉ ROCHA	71 V45	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	6º	Vagos 38010
84	5 1 4,35	GABRIEL SANTOS	05 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	14º	Lourosa 38005
85	5 1 4,49	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	17º	Vagos 38030
86	5 2 3,90	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	2º	Vagos 38024
87	5 2 5,55	AUGUSTO CASTRO	59 V60	S C ESPINHO	01/06/2019	2º	Vagos 38034
88	5 2 6,85	ARTUR VALENTE	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	08/12/2018	7º	Vagos 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

				1.500 Metros		Top	9 0 2,83
89	5 3 1,44	RUBEN BRITO	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	23/03/2019	14º	Maia 41025
90	5 3 6,48	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	3º	Vagos 38024
91	5 3 6,55	AGOSTINHO COSTA	60 V55	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	2º	Vagos 38034
92	5 3 8,26	ISMAEL SILVA	57 V60	OS KÁGADOS	12/01/2019	2º	Vagos 38010
93	5 4 0,01	MÁRIO OLIVEIRA	60 V55	OS KÁGADOS	12/01/2019	1º	Vagos 38010
94	5 4 1,03	PAULO ANTUNES	77 V40	Individual - Aveiro	01/06/2019	4º	Vagos 38034
95	5 4 1,27	ANDRÉ PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	29/12/2018	16º	Lourosa 38005
96	5 4 2,24	AUGUSTO RACHÃO	62 V55	S C ESPINHO	12/01/2019	2º	Vagos 38010
97	5 4 2,31	PEDRO PAIVA	75 V40	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	4º	Vagos 38010
98	5 4 2,58	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	4º	Vagos 38024
99	5 4 3,24	ABÍLIO SANTOS	59 V55	S C ESPINHO	01/06/2019	3º	Vagos 38034
100	5 5 3,15	VÍTOR OLIVEIRA	70 9,99	AICIA	17/02/2018	2º	Póvoa de Varzim 41018
101	5 5 5,99	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	12/01/2019	3º	Vagos 38010
102	6 0 2,32	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	04/05/2019	5º	Vagos 38029
103	6 0 3,40	VASCO MAGOLO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	18/05/2019	6º	Vagos 38032
104	6 0 6,66	CARLOS OLIVEIRA	59 V55	OS KÁGADOS	12/01/2019	4º	Vagos 38010
105	6 0 7,53	MANUEL PAIVA	50 V65	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1º	Vagos 38034
106	6 1 2,40	RICARDO RODRIGUES	98 S23	S C BEIRA-MAR	05/01/2019	10º	Vagos 38008
107	6 3 6,22	AMÂNDIO BRITES	45 V70	GRECAS - VAGOS	02/03/2019	3º	Braga 03090
108	6 4 3,40	HÉLDER RODRIGUES	52 V65	A D R E PALHAÇA	02/03/2019	4º	Braga 03090
109	6 5 8,43	MANUEL DIAS	50 V65	OS KÁGADOS	12/01/2019	2º	Vagos 38010
110	7 0 5,63	ANTÓNIO SANTOS	47 V70	OS KÁGADOS	12/01/2019	1º	Vagos 38010
111	7 2 8,33	BELMIRO AGUIAR	44 V70	OS KÁGADOS	12/01/2019	2º	Vagos 38010
112	7 2 9,87	PAULO HENRIQUES	81 Sdown	CASCI-ILHAVO	17/02/2018	2º	Póvoa de Varzim 41018
113	7 3 0,07	FERNANDO SANTOS	43 V75	ATLETAS FIM SEMANA	02/03/2019	1º	Braga 03090
114	7 3 6,82	MANUEL RODRIGUES	38 V80	OS KÁGADOS	01/06/2019	1º	Vagos 38034
115	8 3 2,00	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	1º	Vagos 38010
116	9 0 2,83	JOÃO GREGÓRIO	90 Sdown	CASCI-ILHAVO	17/02/2018	3º	Póvoa de Varzim 41018





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

					Milha	Top	6 4 7,53
1	4 2 1,27	TOMÁS SILVA	98 S23	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	1º	Vagos 38017
2	4 3 7,68	SAMUEL RIOS	01 Jun	C J SALESIANO AROUCA	13/04/2019	2º	Vagos 38017
3	4 4 5,11	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	1º	Vagos 38017
4	4 5 1,86	VÍTOR SANTOS	84 Sen	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	4º	Vagos 38017
5	4 5 7,56	PEDRO RAMOS	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/04/2019	2º	Vagos 38017
6	4 5 8,82	JORGE CUBAL	87 Sen	G D C CODAL	13/04/2019	5º	Vagos 38017
7	5 0 0,26	HUGO OLIVEIRA	02 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	13/04/2019	3º	Vagos 38017
8	5 0 1,13	HENRIQUE SILVA	05 Ini	S C BEIRA-MAR	13/04/2019	4º	Vagos 38017
9	5 0 9,57	RICARDO TAVARES	80 V35	G D C CODAL	13/04/2019	6º	Vagos 38017
10	5 1 3,00	TIAGO ROSAS	01 Jun	S C ESPINHO	13/04/2019	7º	Vagos 38017
11	5 1 4,84	PAULO OLIVEIRA	69 V45	S C ESPINHO	13/04/2019	8º	Vagos 38017
12	5 1 7,50	RUI ALMEIDA	77 V40	G D C CODAL	13/04/2019	9º	Vagos 38017
13	5 1 8,11	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	10º	Vagos 38017
14	5 2 7,95	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	13/04/2019	11º	Vagos 38017
15	5 2 8,89	RICARDO PEREIRA	00 Jun	S C ESPINHO	13/04/2019	12º	Vagos 38017
16	6 0 7,37	RUBEN BRITO	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	13/04/2019	6º	Vagos 38017
17	6 1 4,32	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	13/04/2019	7º	Vagos 38017
18	6 1 8,65	ABÍLIO SANTOS	59 V55	S C ESPINHO	13/04/2019	13º	Vagos 38017
19	6 4 7,53	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	13/04/2019	14º	Vagos 38017





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**3.000 Metros**

Top 1 7 4 3,65

1	8 2 8,31	TOMÁS SILVA	98 S23	GRECAS - VAGOS	03/03/2019	5º Pombal 03018
2	8 3 3,31	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2019	3º Pombal 03006
3	8 3 4,21	NUNO CARRAÇA	89 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/02/2019	11º Pombal 03009
4	8 3 5,02	ADELINO OLIVEIRA	91 Sen	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	1º Vagos 38007
5	8 3 8,16	FÁBIO SIMÕES	02 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/01/2019	1º Vagos 38008
6	8 4 6,29	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	16/06/2019	4º Vários Locais 03031
7	8 5 1,92	SAMUEL RIOS	01 Jun	C J SALESIANO AROUCA	03/03/2019	5º Pombal 03018
8	8 5 3,38	FILIFE FERREIRA	89 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	26/05/2019	5º Lisboa 12035
9	8 5 4,56	SANDRO NOGUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	03/07/2019	4º Maia 41066
10	9 0 1,62	JOSÉ VIEIRA	97 S23	G D C CASTELO PAIVA	06/01/2019	2º Vagos 38008
11	9 0 1,89	PEDRO NADAIS	98 S23	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/01/2019	6º Vagos 38007
12	9 1 4,03	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	03/07/2019	10º Maia 41066
13	9 1 4,71	DANIEL ALMEIDA	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/01/2019	7º Vagos 38007
14	9 2 0,62	RICARDO SANTOS	99 S23	RECREIO DESP ÁGUEDA	30/06/2019	3º Vagos 38039
15	9 2 2,76	FÁBIO CASTRO	97 S23	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/01/2019	4º Vagos 38008
16	9 2 2,84	RICARDO MARQUES	95 Sen	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	12º Vários Locais 03031
17	9 2 6,29	RUI ALVES	95 Sen	G D SÃO PAIO OLEIROS	30/06/2019	4º Vagos 38039
18	9 2 8,33	JORGE VALENTE	94 Sen	A R VETERANOS OVAR	06/01/2019	9º Vagos 38007
19	9 3 5,23	HUGO RAMALHO	78 V40	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/01/2019	12º Vagos 38007
20	9 3 6,62	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	09/02/2019	2º Braga 47009
21	9 3 9,02	LUÍS MARTINS	75 V40	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/01/2019	15º Vagos 38007
22	9 3 9,46	RICARDO GOMES	84 Sen	S C ESPINHO	03/07/2019	7º Maia 41066
23	9 4 0,22	HÉLDER GONÇALVES	85 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/01/2019	16º Vagos 38007
24	9 4 2,02	ARMANDO BASTOS	74 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	30/06/2019	6º Vagos 38039
25	9 4 3,39	RUI SANTOS	72 V45	S C ESPINHO	03/03/2019	3º Braga 03090
26	9 4 4,78	JOÃO ALVES	77 V40	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1º Vagos 38034
27	9 4 4,85	PAULO FERREIRA	71 V45	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	1º Vagos 38007
28	9 4 6,53	RICARDO FERREIRA	77 V40	S C ESPINHO	03/03/2019	4º Braga 03090
29	9 4 7,59	LUÍS SILVA	77 V40	G D C GUILHOVAI	06/01/2019	2º Vagos 38007
30	9 4 9,37	VÍTOR SANTOS	84 Sen	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	3º Vagos 38007
31	9 4 9,77	FILIFE LUZ	00 Jun	C DESP FEIRENSE	20/01/2019	6º Pombal 03006
32	9 5 1,17	PAULO REIS	68 V50	S C ESPINHO	03/03/2019	3º Braga 03090
33	9 5 2,99	ALBERTO FONTE	73 V45	A D R E PALHAÇA	06/01/2019	4º Vagos 38007
34	9 5 3,57	RÚBEN ALMEIDA	01 Jun	CAOB OLIVEIRA BAIRO	13/01/2019	1º Vagos 38009
35	9 5 5,26	ALEXANDRE AZEVEDO	99 S23	A R VETERANOS OVAR	30/06/2019	3º Vagos 38040
36	9 5 7,62	ANDRÉ FONTE	02 Juv	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	3º Vagos 38009
37	9 5 8,71	JORGE CUBAL	87 Sen	G D C CODAL	06/01/2019	6º Vagos 38007
38	1 0 0 2,29	MIGUEL FARIA	95 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	9º Expocentro 24026
39	1 0 0 4,94	FERNANDO OLIVEIRA	67 V50	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1º Vagos 38010
40	1 0 0 5,55	JOSÉ TAVARES	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	1º Vagos 38034
41	1 0 0 6,69	DANIEL PEIXOTO	82 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	1º Vagos 38010
42	1 0 0 7,05	RICARDO TAVARES	80 V35	G D C CODAL	13/01/2019	2º Vagos 38010
43	1 0 0 7,97	PAULO OLIVEIRA	69 V45	S C ESPINHO	03/03/2019	7º Braga 03090
44	1 0 0 8,28	ARTUR VIEIRA	01 Jun	G D C CASTELO PAIVA	06/01/2019	7º Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**3.000 Metros**

Top 1 7 4 3,65

45	1 0 1 0,71	PEDRO SARABANDO	71 V45	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	2º	Vagos 38010	
46	1 0 1 2,31	SIMÃO OLIVIERA	02 Juv	C DESP FEIRENSE	06/01/2019	3º	Vagos 38008	
47	1 0 1 2,90	MIGUEL MARQUES	97 S23	S C ESPINHO	30/06/2019	13º	Vagos 38039	
48	1 0 1 3,83	MANUEL VALENTE	62 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	5º	Lourosa 38005	
49	1 0 1 4,55	SÉRGIO MARTINS	85 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	30/06/2019	14º	Vagos 38039	
50	1 0 1 5,06	JOÃO REIS	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/06/2019	15º	Vagos 38039	
51	1 0 1 6,09	JORGE PINTO	70 V45	S C ESPINHO	03/03/2019	8º	Braga 03090	
52	1 0 1 6,43	PAULO COSTA	83 V35	S S C MUNICIPAL OVAR	13/01/2019	3º	Vagos 38010	
53	1 0 1 8,12	RÚBEN ALMEIDA	95 Sen	CALDAS SÃO JORGE S C	06/01/2019	10º	Vagos 38007	
54	1 0 1 8,39	RUI ALMEIDA	77 V40	G D C CODAL	13/01/2019	3º	Vagos 38010	
55	1 0 2 2,05	NUNO SILVA	78 V40	CAOB OLIVEIRA BAIRO	20/01/2019	12º	Pombal 03006	X
56	1 0 2 9,09	PEDRO MARCELINO	77 V40	GRECAS - VAGOS	30/06/2019	17º	Vagos 38039	
57	1 0 2 9,38	EDUARDO FEITEIRA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/01/2019	4º	Vagos 38009	
58	1 0 2 9,90	HUGO OLIVEIRA	02 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	12/05/2019	3º	Vagos 38030	
59	1 0 3 1,48	PEDRO TERRA	57 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
60	1 0 3 5,78	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	02/06/2019	2º	Vagos 38034	
61	1 0 3 8,73	JOSÉ TEIXEIRA	80 V35	A NOZ	13/01/2019	4º	Vagos 38010	
62	1 0 3 9,64	AMÉRICO VALENTE	62 V55	S S C MUNICIPAL OVAR	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
63	1 0 5 4,13	TIAGO ROSAS	01 Juv	S C ESPINHO	30/12/2018	8º	Lourosa 38005	
64	1 1 0 0,02	LUCAS CRISTALDO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	06/01/2019	14º	Vagos 38007	
65	1 1 0 0,22	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	30/12/2018	9º	Lourosa 38005	
66	1 1 0 0,30	RICARDO PEREIRA	00 Jun	S C ESPINHO	30/12/2018	10º	Lourosa 38005	
67	1 1 0 1,43	JOSÉ ROCHA	71 V45	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	15º	Vagos 38007	
68	1 1 0 2,33	AVELINO FREITAS	74 V45	G D SÃO PAIO OLEIROS	30/06/2019	19º	Vagos 38039	
69	1 1 1 0,86	JOAQUIM RAMOS	58 V60	C A PÓVOA PACENSE	02/06/2019	2º	Vagos 38034	
70	1 1 1 1,99	EDIVALDO MACIEL	82 V35	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	5º	Vagos 38010	
71	1 1 1 5,20	AUGUSTO CASTRO	59 V60	S C ESPINHO	02/06/2019	3º	Vagos 38034	
72	1 1 2 7,22	ISMAEL SILVA	57 V60	OS KÁGADOS	13/01/2019	3º	Vagos 38010	
73	1 1 2 9,87	JAIME SANTOS	72 V45	GRECAS - VAGOS	03/03/2019	12º	Braga 03090	
74	1 1 3 2,47	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	13/01/2019	3º	Vagos 38010	
75	1 1 4 0,55	AGOSTINHO COSTA	60 V55	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1º	Vagos 38034	
76	1 1 4 8,40	JOSÉ MANUEL RESEN	70 V45	C A PÓVOA PACENSE	13/01/2019	4º	Vagos 38010	
77	1 2 0 3,87	PAULO ANTUNES	77 V40	Individual - Aveiro	30/12/2018	11º	Lourosa 38005	
78	1 2 0 5,11	PEDRO PAIVA	75 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	5º	Vagos 38010	
79	1 2 0 8,48	MÁRIO OLIVEIRA	60 V55	OS KÁGADOS	13/01/2019	3º	Vagos 38010	
80	1 2 2 1,44	ABÍLIO SANTOS	59 V55	S C ESPINHO	02/06/2019	2º	Vagos 38034	
81	1 2 2 2,75	ARMINDO RODRIGUES	71 V45	A D C C J CLARK	03/03/2019	16º	Braga 03090	
82	1 2 2 4,83	MANUEL RIBEIRO	55 V60	OS KÁGADOS	02/06/2019	5º	Vagos 38034	
83	1 2 2 5,22	NUNO SOUSA	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	12º	Lourosa 38005	
84	1 3 1 3,51	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	30/12/2018	13º	Lourosa 38005	
85	1 3 3 3,07	HÉLDER RODRIGUES	52 V65	A D R E PALHAÇA	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
86	1 4 0 5,25	PEDRO SOARES	01 Juv	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	14º	Lourosa 38005	
87	1 4 4 5,69	ANTÓNIO SANTOS	47 V70	OS KÁGADOS	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
88	1 5 3 3,90	FERNANDO SANTOS	43 V70	ATLETAS FIM SEMANA	03/03/2019	5º	Braga 03090	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019 Absoluto (até)

Masculinos

3.000 Metros

Top 17 4 3,65

89 17 4 3,65

ALBANO MIRANDA

41 V75

CALDAS SÃO JORGE S C

13/01/2019

1º Vagos 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**5.000 Metros**

Top 2 3 4 3,49

1	14 4 8,41	NUNO CARRAÇA	89 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/06/2019	8º Lisboa 12037
2	15 1 1,34	JOÃO ALMEIDA	96 S23	Individual - Aveiro	28/07/2018	5º Guimarães 03038
3	15 1 7,27	FILIFE FERREIRA	89 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	29/06/2019	2º Vagos 38039
4	15 2 6,12	ADELINO OLIVEIRA	91 Sen	GRECAS - VAGOS	10/06/2019	13º Lisboa 12037
5	15 5 0,46	DANIEL ALMEIDA	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	29/05/2019	6º Braga 47027
6	16 0 6,04	SAMUEL RIOS	01 Jun	C J SALESIANO AROUCA	06/07/2019	10º Vagos 03033
7	16 1 5,91	RICARDO SANTOS	99 S23	RECREIO DESP ÁGUEDA	29/06/2019	1º Vagos 38040
8	16 1 9,04	JANIK LIMA	83 V35	C ATLETISMO DE OVAR	29/06/2019	6º Vagos 38039
9	16 4 0,35	ANDRÉ ANICETO	86 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	29/06/2019	7º Vagos 38039
10	16 4 6,92	TIAGO PINHO	87 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	29/06/2019	8º Vagos 38039
11	16 4 8,03	RICARDO MARQUES	95 Sen	C DESP FEIRENSE	29/05/2019	10º Braga 47027
12	16 4 9,61	JORGE VALENTE	94 Sen	A R VETERANOS OVAR	29/06/2019	9º Vagos 38039
13	16 5 0,03	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	12/07/2019	6º Braga 47032
14	16 5 5,68	FÁBIO CASTRO	97 S23	RECREIO DESP ÁGUEDA	29/06/2019	2º Vagos 38040
15	17 0 2,70	JOÃO ALVES	77 V40	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1º Vagos 38034
16	17 1 5,03	RICARDO GOMES	84 Sen	S C ESPINHO	12/07/2019	10º Braga 47032
17	17 2 4,82	JOSÉ TAVARES	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	1º Vagos 38034
18	17 4 0,98	VÍTOR SANTOS	84 Sen	GRECAS - VAGOS	29/06/2019	12º Vagos 38039
19	17 5 0,71	PEDRO TERRA	57 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	1º Vagos 38034
20	17 5 8,84	FILIFE LUZ	00 Jun	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	1º Vagos 38029
21	18 1 0,55	JORGE PINTO	70 V45	S C ESPINHO	01/06/2019	1º Vagos 38034
22	18 1 1,14	DIOGO SOUSA	00 Jun	C DESP FEIRENSE	29/06/2019	13º Vagos 38039
23	18 1 7,08	FERNANDO OLIVEIRA	67 V50	C S S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	2º Vagos 38034
24	18 2 0,50	MIGUEL FARIA	95 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	18/05/2019	10º Leiria 24033
25	18 2 1,90	EDIVALDO MACIEL	82 V35	GRECAS - VAGOS	01/06/2019	1º Vagos 38034
26	18 2 2,52	MIGUEL MARQUES	97 S23	S C ESPINHO	29/06/2019	14º Vagos 38039
27	18 2 5,33	PAULO COSTA	83 V35	S S C MUNICIPAL OVAR	29/06/2019	15º Vagos 38039
28	18 2 5,98	TIAGO FARIA	94 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	18/05/2019	11º Leiria 24033
29	18 2 9,63	PAULO OLIVEIRA	69 V50	S C ESPINHO	01/06/2019	3º Vagos 38034
30	18 4 0,14	ANTÓNIO TEIXEIRA	75 V40	C ATLETISMO DE OVAR	01/06/2019	2º Vagos 38034
31	18 5 2,75	PEDRO MARCELINO	77 V40	GRECAS - VAGOS	29/06/2019	16º Vagos 38039
32	19 0 1,28	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	29/06/2019	17º Vagos 38039
33	19 0 3,16	TIAGO ROSAS	01 Jun	S C ESPINHO	04/05/2019	3º Vagos 38029
34	19 3 4,20	NUNO SILVA	78 V40	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/06/2019	18º Vagos 38039
35	20 0 4,21	RICARDO PEREIRA	00 Jun	S C ESPINHO	29/06/2019	5º Vagos 38040
36	20 1 3,35	JOSÉ RIBEIRO	65 V50	S C ESPINHO	01/06/2019	4º Vagos 38034
37	20 2 3,70	ISMAEL SILVA	57 V60	OS KÁGADOS	01/06/2019	2º Vagos 38034
38	20 5 2,00	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	01/06/2019	4º Vagos 38034
39	20 5 5,71	PAULO ANTUNES	77 V40	Individual - Aveiro	01/06/2019	5º Vagos 38034
40	21 2 9,36	NUNO SOARES	83 V35	S S T S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	2º Vagos 38034
41	22 0 3,77	MÁRIO OLIVEIRA	60 V55	OS KÁGADOS	01/06/2019	1º Vagos 38034
42	23 4 2,51	HERNANI FURTADO	79 V35	S C ESPINHO	01/06/2019	3º Vagos 38034
43	23 4 3,49	ARMINDO RODRIGUES	71 V45	A D C C J CLARK	01/06/2019	2º Vagos 38034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**10.000 Metros**

Top 5 6 2 5,00

1	3 0 3 8,89	NUNO CARRAÇA	89 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/04/2019	4º Lisboa 12023	X
2	3 2 3 9,77	HELDER LOPES	87 Sen	TRILHOS LUSO BUSSACO	20/04/2019	3º Vagos 38039	
3	3 2 5 5,03	ADELINO OLIVEIRA	91 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	5º Luso 38020	
4	3 3 1 8,57	BRUNO FREITAS	81 V35	A C R VALE DE CAMBRA	20/04/2019	7º Luso 38020	
5	3 3 4 8,78	HUGO RAMALHO	78 V40	RECREIO DESP ÁGUEDA	06/04/2019	1º Lisboa 12022	
6	3 3 5 6,01	ANDRÉ ANICETO	86 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	20/04/2019	8º Luso 38020	
7	3 4 0 9,17	TIAGO PINHO	87 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	20/04/2019	10º Luso 38020	
8	3 4 1 7,97	NUNO OLIVEIRA	83 V35	A C R VALE DE CAMBRA	20/04/2019	11º Vagos 38039	
9	3 5 0 0,52	JOÃO ALVES	77 V40	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	13º Vagos 38039	
10	3 5 1 2,43	RENATO SOUSA	90 Sen	C ATLETISMO DE OVAR	20/04/2019	14º Vagos 38039	
11	3 5 2 2,88	RICARDO FERREIRA	77 V40	S C ESPINHO	30/03/2019	16º Maia 41029	
12	3 6 1 8,22	JOSÉ SILVA	68 V50	GRUPO DESP A RONDA	20/04/2019	1º Vagos 38039	
13	3 6 2 0,98	ARMANDO BASTOS	74 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	15º Vagos 38039	
14	3 6 4 9,99	JOÃO PAULO ALMEIDA	67 V50	TRILHOS LUSO BUSSACO	20/04/2019	16º Luso 38020	
15	3 7 0 0,69	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	1º Vagos 38040	
16	3 7 0 1,32	VÍTOR SANTOS	84 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	17º Vagos 38039	
17	3 7 0 8,51	PEDRO TERRA	57 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	06/04/2019	1º Lisboa 12022	
18	3 7 2 5,11	JORGE CUBAL	87 Sen	G D C CODAL	20/04/2019	18º Vagos 38039	
19	3 7 3 0,62	RÚBEN ALMEIDA	95 Sen	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	2º Luso 38020	
20	3 7 4 3,24	PAULO OLIVEIRA	69 V45	S C ESPINHO	20/04/2019	3º Luso 38020	
21	3 7 5 2,44	RICARDO TAVARES	80 V35	G D C CODAL	20/04/2019	4º Vagos 38039	
22	3 8 0 1,12	FILIPE LUZ	00 Jun	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	19º Vagos 38039	
23	3 8 3 2,94	MIGUEL MARQUES	97 S23	S C ESPINHO	20/04/2019	2º Vagos 38040	
24	3 8 5 3,72	RUI ALMEIDA	77 V40	G D C CODAL	20/04/2019	6º Luso 38020	
25	3 9 1 2,50	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	7º Vagos 38039	
26	3 9 5 1,10	JOÃO REIS	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	2º Vagos 38039	
27	4 0 1 8,87	ANTÓNIO GRAÇA	64 V50	TRILHOS LUSO BUSSACO	20/04/2019	8º Luso 38020	
28	4 2 1 1,90	SAMUEL SILVA	00 Jun	A D C C J CLARK	20/04/2019	3º Luso 38020	
29	4 2 5 6,16	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	20/04/2019	9º Luso 38020	
30	4 3 0 9,07	JOAQUIM GODINHO	53 V65	TRILHOS LUSO BUSSACO	20/04/2019	10º Vagos 38039	
31	4 3 1 1,02	NUNO SOUSA	85 Sen	A D C C J CLARK	20/04/2019	4º Luso 38020	
32	4 4 4 0,73	ABÍLIO SANTOS	59 V55	S C ESPINHO	20/04/2019	5º Luso 38020	
33	4 7 1 0,19	NUNO SOARES	83 V35	S S T S JOÃO MADEIRA	06/04/2019	14º Lisboa 12022	
34	5 5 1 6,85	JOSUÉ FERNANDES	48 V70	S S T S JOÃO MADEIRA	06/04/2019	7º Lisboa 12022	
35	5 6 2 5,00	PEDRO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	11º Vagos 38039	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

50m Barreiras 0,50

Top

1 3,95

1	1 0,66	+ 1,1	TOMÁS BELÉM	12 Ben-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	1º Vagos 38041
2	1 1,81	- 0,3	MARTIM RIBEIRO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	1º Vagos 38041
3	1 2,12	+ 1,1	MIGUEL FERREIRA	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	13/07/2019	2º Vagos 38041
4	1 2,75	- 0,3	SIMÃO TAVARES	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/07/2019	2º Vagos 38041
5	1 2,95	+ 1,1	DIOGO BRITO	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/07/2019	3º Vagos 38041
6	1 3,28	+ 1,1	HUGO JOAQUINA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	13/07/2019	4º Vagos 38041
7	1 3,95	- 0,3	TOMÁS GONÇALVES	12 Ben-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	3º Vagos 38041



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

60 M barreiras 0,76

Top

1 3,48

1	9,84	FRANCISCO ALVES	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	01/06/2019	1º Vagos 38035
2	9,92	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	01/06/2019	2º Vagos 38035
3	1 0,66	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	3º Vagos 38035
4	1 1,09	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	01/06/2019	4º Vagos 38035
5	1 1,78	ALEX VALENTE	06 Inf	S C BEIRA-MAR	01/06/2019	1º Vagos 38035
6	1 2,37	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	2º Vagos 38035
7	1 3,34	EDUARDO OLIVEIRA	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	3º Vagos 38035
8	1 3,35	GIL JOAQUINA	06 Inf	A D C C J CLARK	01/06/2019	4º Vagos 38035
9	1 3,48	SAMUEL PEREIRA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	01/06/2019	5º Vagos 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Inf-0.76

Top

1 4,20

1	1 0,36	0,0	FRANCISCO ALVES	06 Inf	Associação Atletismo de Aveiro	22/12/2018	3º Lourosa 38004
2	1 2,14	- 1,6	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	16/02/2019	1º Lourosa 38015
3	1 4,20	- 1,6	EDUARDO OLIVEIRA	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	16/02/2019	4º Lourosa 38015



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 2,43

1	9,58	-0,6	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	16/02/2019	2º Lourosa 38015
2	1 0,13	-0,6	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	16/02/2019	4º Lourosa 38015
3	1 1,0	-2,4	TIAGO FERNANDES	04 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	15/12/2018	2º Lourosa 38003
4	1 1,24	-1,5	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	16/02/2019	3º Lourosa 38015
5	1 1,90	0,0	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	06/01/2019	4º Vagos 38007
6	1 2,43	0,0	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	06/01/2019	5º Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-0.91

Top 1 2,49

1	8,73	0,0	TOMÁS FERREIRA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	22/12/2018	1º Lourosa 38004
2	8,91	0,0	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	22/12/2018	1º Lourosa 38004
3	9,14	0,0	MIGUEL MOREIRA	01 Juv	C DESP FEIRENSE	22/12/2018	2º Lourosa 38004
4	1 0,47	- 2,3	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2019	1º Lourosa 38023
5	1 0,69	- 2,3	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	25/04/2019	2º Lourosa 38023
6	1 0,86	+ 1,0	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	1º Lourosa 38005
7	1 1,27	- 0,4	LEONARDO MIRASSOL	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	25/04/2019	2º Lourosa 38023
8	1 1,4		ABEL FERNANDES	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/12/2018	2º Lourosa 38003
9	1 1,71	- 0,4	BRUNO RODRIGUES	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	25/04/2019	5º Lourosa 38023
10	1 1,86	0,0	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	22/12/2018	1º Lourosa 38004
11	1 2,17	- 2,3	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	25/04/2019	5º Lourosa 38023
12	1 2,39	- 2,3	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	25/04/2019	6º Lourosa 38023
13	1 2,49	- 2,3	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	25/04/2019	7º Lourosa 38023



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-1,00

Top

1 1,99

1	8,40		TOMÁS FERREIRA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	24/02/2019	1º Braga 03016
2	8,88	0,0	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º Vagos 38009
3	8,93		MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	09/02/2019	2º Braga 47009
4	9,37	-0,7	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	3º Lourosa 38006
5	9,83	-0,7	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	4º Lourosa 38006
6	1 0,49	0,0	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	13/01/2019	4º Vagos 38009
7	1 1,82	-0,7	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	6º Lourosa 38006
8	1 1,88	0,0	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/01/2019	5º Vagos 38009
9	1 1,99	-0,7	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	7º Lourosa 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top 1 1,75

1	8,80	TOMÁS FERREIRA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	03/02/2019	4º Pombal 24012
2	8,94	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2019	4º Pombal 03006
3	8,94	EDJOY ALMEIDA	97 S23	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	2º Pombal 03006
4	9,07	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/03/2019	5º Pombal 03018
5	9,36	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	20/01/2019	3º Pombal 03006
6	9,43	0,0 SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	1º Lourosa 38006
7	9,61	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	2º Pombal 03006
8	9,86	0,0 HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	2º Lourosa 38006
9	1 0,38	0,0 HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	3º Lourosa 38006
10	1 0,44	0,0 ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	30/12/2018	4º Lourosa 38006
11	1 0,55	JOSÉ REIS	97 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	7º Expocentro 24026
12	1 1,01	0,0 JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	5º Vagos 38007
13	1 1,14	0,0 FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	5º Vagos 38008
14	1 1,41	0,0 JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	5º Lourosa 38006
15	1 1,75	0,0 TIAGO MARTINS	95 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/01/2019	8º Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 3,56

1	1 0,22	+ 0,3	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRO	28/04/2019	1º Vagos 38025
2	1 0,60	+ 0,3	FRANCISCO ALVES	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	28/04/2019	2º Vagos 38025
3	1 0,76	+ 0,3	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	3º Vagos 38025
4	1 1,41	+ 0,3	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	28/04/2019	4º Vagos 38025
5	1 2,28	+ 0,3	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	5º Vagos 38025
6	1 3,56	+ 0,3	FILIFE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	6º Vagos 38025



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top 1 1,81

1	9,55	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	1º Lourosa 38016
2	1 0,28	0,0	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2019	2º Lourosa 38016
3	1 0,71	0,0	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	3º Lourosa 38016
4	1 1,25	0,0	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	4º Lourosa 38016
5	1 1,43	0,0	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	5º Lourosa 38016
6	1 1,67	0,0	RAFAEL RIBEIRO	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	6º Lourosa 38016
7	1 1,76	0,0	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	7º Lourosa 38016
8	1 1,81	0,0	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	8º Lourosa 38016



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top 1 0,41

1	1 0,41	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	Associação Atletismo de Aveiro	02/03/2019	3º Alpiarça 03017
---	--------	---------------	--------	--------------------------------	------------	-------------------





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top

2 2,63

1	1 5,76	+ 2,0	GONÇALO PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	13/07/2019	1º Vagos 38042
2	1 5,79	+ 2,0	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	13/07/2019	2º Vagos 38042
3	1 6,31	+ 2,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	13/07/2019	3º Vagos 38042
4	1 6,61	+ 2,0	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	13/07/2019	4º Vagos 38042
5	1 6,71	+ 2,0	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/07/2019	5º Vagos 38042
6	1 6,82	0,0	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	3º Vagos 38025
7	1 8,12	+ 0,7	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	19/05/2019	2º Vagos 38032
8	1 8,55	+ 2,0	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	6º Vagos 38042
9	1 9,72	0,0	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	2º Vagos 38025
10	1 9,83	0,0	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	5º Vagos 38025
11	1 9,89	0,0	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	6º Vagos 38025
12	1 9,99	- 0,6	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	05/05/2019	2º Vagos 38029
13	2 0,55	+ 2,0	ALEX VALENTE	06 Inf	S C BEIRA-MAR	13/07/2019	7º Vagos 38042
14	2 0,79	+ 0,7	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	19/05/2019	3º Vagos 38032
15	2 2,16	0,0	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	4º Vagos 38025
16	2 2,63	+ 0,7	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	19/05/2019	4º Vagos 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top

2 3,43

1	1 8,42	+ 1,7	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	19/05/2019	1º Vagos 38032
2	1 9,01	0,0	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	1º Vagos 38025
3	1 9,50	0,0	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	2º Vagos 38025
4	2 0,17	0,0	JOÃO SANTOS	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	3º Vagos 38025
5	2 0,33	0,0	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	4º Vagos 38025
6	2 2,10	+ 1,7	LUÍS FERREIRA	03 Juv	S C ESPINHO	19/05/2019	4º Vagos 38032
7	2 3,43	0,0	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	5º Vagos 38025



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

110M Barreiras-1.00							Top	2 3,12
1	1 5,62	+ 0,7	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	07/07/2019	4º	Vagos 03033
2	1 5,69	+ 0,8	TOMÁS FERREIRA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	07/07/2019	3º	Vagos 03033
3	1 6,36	+ 1,3	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	05/06/2019	1º	Maia 41045
4	1 6,84	0,0	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	1º	Vagos 38024
5	1 8,79	0,0	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	3º	Vagos 38024
6	2 0,40	- 1,6	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	4º	Vagos 38029
7	2 2,61	0,0	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	4º	Vagos 38024
8	2 3,12	+ 1,5	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	19/05/2019	2º	Vagos 38032





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

2 2,03

1	1 5,56	+ 1,9	EDJOY ALMEIDA	97 S23	N A DE CUCUJÃES	29/07/2018	6º Guimarães 03038
2	1 6,84	+ 0,5	JOÃO PEDRO FERREIR	01 S23	N A DE CUCUJÃES	28/07/2019	4º Leiria 03038
3	1 7,44	+ 0,1	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/06/2019	4º Maia 41045
4	1 7,54	+ 0,7	TIAGO SANTOS	00 Jun	Ass. Acad. Universidade Aveiro	19/05/2019	4º Leiria 24033
5	1 7,82	+ 1,0	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	1º Vários Locais 03031
6	1 8,06	0,0	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	1º Vagos 38024
7	1 8,50	+ 0,8	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	16/06/2019	4º Vários Locais 03031
8	1 8,84	+ 0,5	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	28/07/2019	7º Leiria 03038
9	1 9,15	0,0	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	3º Vagos 38024
10	1 9,56	+ 0,2	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	16/06/2019	6º Vários Locais 03031
11	2 0,92	+ 1,5	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	19/05/2019	2º Vagos 38032
12	2 2,03	0,0	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	6º Vagos 38024



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

300 M Barreiras-0,76

Top

5 7,65

1	4 4,28	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSOSA FC	12/05/2019	1º Vagos 38030
2	4 6,80	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSOSA FC	12/05/2019	2º Vagos 38030
3	4 7,20	JOÃO SANTOS	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	12/05/2019	3º Vagos 38030
4	4 7,71	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	12/05/2019	4º Vagos 38030
5	5 0,04	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	5º Vagos 38030
6	5 0,22	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	6º Vagos 38030
7	5 7,65	JOÃO ANJOS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	7º Vagos 38030



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

4 8,98

1	4 3,59	ARSÉNIO ROCHA	02 Juv	Associação Atletismo de Aveiro	08/06/2019	2º Lagoa 03030
2	4 6,14	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/05/2019	2º Vagos 38032
3	4 6,8	GONÇALO PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	23/06/2019	1º Febres 30039
4	4 8,31	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	18/05/2019	3º Vagos 38032
5	4 8,98	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	18/05/2019	4º Vagos 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

250 M Barreiras-0,76

Top

4 5,48

1	3 6,17	GONÇALO PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	18/05/2019	1º Vagos 38032
2	3 6,54	PEDRO RAMOS	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/05/2019	2º Vagos 38032
3	3 7,74	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/05/2019	1º Vagos 38029
4	3 9,65	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	18/05/2019	4º Vagos 38032
5	4 1,66	FILIPE TEIXEIRA	04 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	2º Vagos 38042
6	4 3,59	ANDRÉ PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	18/05/2019	5º Vagos 38032
7	4 3,94	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	14/07/2019	3º Vagos 38042
8	4 4,17	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/05/2019	6º Vagos 38032
9	4 5,48	JOÃO ANJOS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	18/05/2019	8º Vagos 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

400 M Barreiras-0.76

Top 1 0 6,76

1	4 9,51	ANTÓNIO BEÇA	57 V60	ATLETAS FIM SEMANA	08/06/2019	1º Porto \ Lousada \ Maia 410.X
2	1 0 2,50	DAVID ALMEIDA	00 Jun	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	1º Vagos 38029
3	1 0 5,19	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	05/05/2019	2º Vagos 38029
4	1 0 6,76	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	05/05/2019	3º Vagos 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

400 M Barreiras-0.84

Top

5 8,10

1	5 8,10	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	05/06/2019	2º Maia 41045
---	--------	-------------	--------	----------------	------------	---------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 2 3,32

1	5 5,22	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/07/2018	4º	Guimarães 03038	
2	5 7,17	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	07/07/2019	1º	Vagos 03033	
3	5 7,70	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	23/06/2019	3º	Vagos 03032	
4	5 8,48	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	30/06/2019	2º	Vagos 38039	
5	5 9,74	EUSTÁQUIO SÁ	90 Sen	N A DE CUCUJÃES	16/06/2019	5º	Vários Locais 03031	
6	6 1,83	JOÃO FERREIRA	98 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	19/05/2019	5º	Leiria 24033	
7	6 5,35	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	14/07/2018	1º	Maia 41047	X
8	1 0 0,32	RAFAEL LOPES	88 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	10/07/2019	5º	ALMADA 29035	
9	1 0 1,92	SAMUEL RIOS	01 Jun	C J SALESIANO AROUCA	30/06/2019	2º	Vagos 38039	
10	1 0 4,22	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/06/2019	3º	Vagos 38039	
11	1 0 4,90	SAMUEL SILVA	00 Jun	A D C C J CLARK	30/06/2019	5º	Vagos 38040	
12	1 0 5,15	TIAGO MARTINS	95 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	30/06/2019	6º	Vagos 38039	
13	1 1 0,49	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	25/05/2019	5º	Vagos 38033	
14	1 1 1,19	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	30/06/2019	4º	Vagos 38039	
15	1 1 7,92	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	02/06/2019	1º	Vagos 38034	
16	1 2 3,32	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	02/06/2019	1º	Vagos 38034	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

1.500 Met Obstáculos

Top 6 2 2,91

1	4 3 3,99	JOÃO PEDRO SANTOS	04 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	08/06/2019	2º Lagoa 03030
2	4 5 5,23	ROMEU ESTIMA	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	14/07/2019	2º Vagos 38042
3	4 5 5,70	EDUARDO ESTIMA	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	14/07/2019	3º Vagos 38042
4	4 5 5,95	HENRIQUE SILVA	05 Ini	S C BEIRA-MAR	18/05/2019	3º Vagos 38032
5	5 0 0,72	MÁRIO FELGUEIRAS	04 Ini	S C BEIRA-MAR	04/05/2019	3º Vagos 38029
6	5 0 8,22	TIAGO ANDRADE	04 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	4º Vagos 38042
7	5 1 2,20	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	04/05/2019	4º Vagos 38029
8	5 1 4,35	ANDRÉ PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	14/07/2019	5º Vagos 38042
9	5 1 6,23	RUI FERREIRA	04 Ini	S C ESPINHO	14/07/2019	6º Vagos 38042
10	5 1 7,20	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	04/05/2019	5º Vagos 38029
11	5 2 2,99	LUCAS OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	7º Vagos 38042
12	6 2 2,91	GIL JOAQUINA	06 Inf	A D C C J CLARK	14/07/2019	8º Vagos 38042



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 8 0 0,90

1	7 0 1,6	SIMÃO OLIVIERA	02 Juv	C DESP FEIRENSE	12/05/2019	1º Vagos 38030
2	7 3 6,2	TIAGO RODRIGUES	03 Juv	A C D DE CESAR	12/05/2019	2º Vagos 38030
3	8 0 0,9	LUCAS CRISTALDO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	12/05/2019	3º Vagos 38030



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 17 09,70

1	9 0 2,77	TOMÁS SILVA	98 S23	GRECAS - VAGOS	10/06/2019	2º Lisboa 12037
2	9 1 6,53	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	16/06/2019	3º Vários Locais 03031
3	9 3 3,59	ADELINO OLIVEIRA	91 Sen	GRECAS - VAGOS	20/07/2019	13º Lisboa 03036
4	9 3 4,37	SAMUEL RIOS	01 Jun	C J SALESIANO AROUCA	29/05/2019	6º Braga 47027
5	9 4 5,33	NUNO CARRAÇA	89 Sen	N A DE CUCUJÃES	16/06/2019	4º Vários Locais 03031
6	1 0 2 4,71	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	30/06/2019	1º Vagos 38040
7	1 1 0 8,44	FERNANDO LIMA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1º Vagos 38034
8	1 1 2 8,69	TIAGO ROSAS	01 Jun	S C ESPINHO	30/06/2019	5º Vagos 38039
9	1 1 5 0,91	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	30/06/2019	6º Vagos 38039
10	1 1 5 5,70	RENATO SILVA	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	1º Vagos 38034
11	1 2 0 1,40	JOÃO BARBOSA	72 V45	S C ESPINHO	02/06/2019	2º Vagos 38034
12	1 3 0 8,27	FRANCISCO TERRA	80 V35	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1º Vagos 38034
13	1 3 1 0,55	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	02/06/2019	2º Vagos 38034
14	1 4 4 7,41	NUNO SOARES	83 V35	S S T S JOÃO MADEIRA	02/06/2019	2º Vagos 38034
15	1 5 3 1,21	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	1º Vagos 38034
16	1 7 0 9,70	JOHNNY OMAR	80 V35	S C ESPINHO	02/06/2019	3º Vagos 38034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**Salto em Altura**

Top 0,95

1	2,07	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	07/07/2019	3º	Vagos 03033
2	2,02	DIOGO OLIVEIRA	99 S23	GRECAS - VAGOS	29/06/2019	4º	Braga 47030
3	1,97	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	2º	Vagos 38029
4	1,91	JOÃO SOUSA	99 S23	N A DE CUCUJÃES	17/02/2019	3º	Braga 03012
5	1,90	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	27/01/2019	6º	Pombal 24011
6	1,90	TIAGO MARTINS	97 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	4º	Expocentro 24026
7	1,82	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	3º	Vagos 38029
8	1,82	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/06/2019	2º	Vagos 38039
9	1,81	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	14/07/2019	7º	Fátima 03035
10	1,79	TOMÁS FERREIRA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	05/05/2019	4º	Vagos 38029
11	1,79	PEDRO COSTA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	30/06/2019	4º	Vagos 38039
12	1,70	ANTONIO MORAIS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	03/03/2019	1º	Braga 03090
13	1,69	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	3º	Lourosa 38006
14	1,66	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	2º	Vagos 38024
15	1,63	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	23/02/2019	1º	Lourosa 38016
16	1,62	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	4º	Vagos 38024
17	1,60	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	23/02/2019	2º	Lourosa 38016
18	1,60	VASCO REIS	05 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	08/06/2019	6º	Lagoa 03030
19	1,60	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	20/07/2019	3º	Vagos 38043
20	1,58	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	3º	Vagos 38024
21	1,57	ABEL FERNANDES	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	23/02/2019	3º	Lourosa 38016
22	1,56	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	1º	Vagos 38025
23	1,56	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	1º	Lourosa 38036
24	1,55	RODRIGO ALMEIDA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	18/05/2019	1º	Vagos 38032
25	1,55	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	14/07/2019	3º	Vagos 38042
26	1,54	RAÚL COELHO	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	6º	Vagos 38029
27	1,53	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	4º	Lourosa 38006
28	1,51	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	3º	Vagos 38030
29	1,50	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	27/04/2019	5º	Vagos 38024
30	1,49	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	6º	Lourosa 38006
31	1,49	RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	30/12/2018	9º	Lourosa 38006
32	1,49	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	8º	Lourosa 38006
33	1,49	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	10º	Lourosa 38006
34	1,49	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	30/12/2018	7º	Lourosa 38006
35	1,49	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	5º	Vagos 38042
36	1,49	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	14/07/2019	6º	Vagos 38042
37	1,46	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	8º	Vagos 38024
38	1,45	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	7º	Lourosa 38006
39	1,45	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	Associação Atletismo de Aveiro	02/03/2019	9º	Alpiarça 03017
40	1,45	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	2º	Lourosa 38036
41	1,45	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	30/06/2019	7º	Vagos 38039
42	1,41	MIGUEL CORREIA	00 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	30/12/2018	8º	Lourosa 38006
43	1,41	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	11º	Lourosa 38006
44	1,41	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	1º	Vagos 38025



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

				Salto em Altura		Top	0,95
45	1,40	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	5º	Vagos 38025
46	1,40	KEVIN AFONSO	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	02/06/2019	1º	Vagos 38035
47	1,40	BRUNO OLIVEIRA	00 Jun	C REC DE ESTARREJA	30/06/2019	9º	Vagos 38039
48	1,39	GABRIEL SANTOS	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	8º	Vagos 38042
49	1,38	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	2º	Vagos 38025
50	1,38	JOÃO SANTOS	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	3º	Vagos 38025
51	1,36	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2018	1º	Lourosa 38006
52	1,36	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	1º	Vagos 38010
53	1,35	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/06/2019	5º	Lourosa 38036
54	1,35	MARTIM NEVES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	4º	Lourosa 38036
55	1,33	BRUNO COUTO	83 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	1º	Vagos 38010
56	1,32	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	5º	Vagos 38025
57	1,32	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	6º	Vagos 38025
58	1,30	DAVID ALMEIDA	00 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	6º	Vagos 38024
59	1,30	SIMÃO PEDRO	01 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	9º	Vagos 38024
60	1,30	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	6º	Vagos 38024
61	1,30	BERNARDO SILVA	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	2º	Vagos 38035
62	1,29	PEDRO ALVES	07 Inf	GRECAS - VAGOS	14/07/2019	13º	Vagos 38042
63	1,29	ALEX VALENTE	06 Inf	S C BEIRA-MAR	14/07/2019	11º	Vagos 38042
64	1,29	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	14/07/2019	9º	Vagos 38042
65	1,28	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	7º	Vagos 38025
66	1,27	GUILHERME TAVARES	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	3º	Vagos 38035
67	1,27	VITOR ARAÚJO	74 V40	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1º	Vagos 38034
68	1,27	FERNANDO RODRIGUE	74 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	2º	Vagos 38034
69	1,25	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	9º	Lourosa 38006
70	1,24	BRUNO RODRIGUES	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	20/04/2019	6º	Luso 38022
71	1,24	JOAQUIM GREGÓRIO	65 V50	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1º	Vagos 38034
72	1,24	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	02/06/2019	3º	Vagos 38034
73	1,23	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	12/05/2019	3º	Vagos 38031
74	1,23	SAMUEL PEREIRA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	14/07/2019	1º	Vagos 38041
75	1,21	ARTUR VALENTE	69 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	2º	Lourosa 38006
76	1,20	PEDRO PAIVA	79 V35	A NOZ	13/01/2019	2º	Vagos 38010
77	1,20	ANTÓNIO MOREIRA	77 V40	A NOZ	13/01/2019	2º	Vagos 38010
78	1,20	PAULO VALENTE	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1º	Vagos 38010
79	1,20	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	22/06/2019	6º	Porto \ Lousada 41048 X
80	1,18	PEDRO BASTOS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRO	02/06/2019	6º	Vagos 38035
81	1,18	ANTÓNIO LEITE	69 V45	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1º	Vagos 38034
82	1,16	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	9º	Vagos 38025
83	1,15	ANTÓNIO FERNANDES	61 V55	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º	Vagos 38010
84	1,15	AUGUSTO RACHÃO	62 V55	S C ESPINHO	13/01/2019	2º	Vagos 38010
85	1,10	LEVI FERNANDES	83 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º	Vagos 38010
86	1,10	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	2º	Vagos 38034
87	1,10	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	7º	Vagos 38035
88	1,05	LUÍS ASSUNÇÃO	78 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º	Vagos 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Salto em Altura						
					Top	0,95
89	1,05	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/06/2019	8º Vagos 38035
90	1,00	DAVID MALVA	69 V45	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	4º Vagos 38010
91	1,00	HUMBERTO ASSUNÇÃ	58 V60	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º Vagos 38010
92	1,00	EDMUNDO GUEDES	57 V60	C S S JOÃO MADEIRA	02/06/2019	1º Vagos 38034
93	0,95	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	12/05/2019	6º Vagos 38031





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

						Top	1,80
1	4,45	CELSO ALMEIDA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2019	2º Pombal 03006	
2	3,40	ANDRÉ CARVALHO	88 Sen	C DESP FEIRENSE	20/01/2019	4º Pombal 03006	
3	2,90	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	06/01/2019	1º Vagos 38008	
4	2,90	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	29/06/2019	1º Vagos 38040	
5	2,90	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/06/2019	3º Vagos 38040	
6	2,70	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	1º Lourosa 38006	
7	2,70	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	13/04/2019	1º Vagos 38017	
8	2,70	RAFAEL SANTOS	05 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	08/06/2019	4º Lagoa 03030	
9	2,60	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	11/05/2019	2º Vagos 38031	
10	2,50	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	3º Lourosa 38006	
11	2,50	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	2º Vagos 38008	
12	2,50	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	2º Vagos 38024	
13	2,50	MANUEL PEREIRA	73 V45	C S S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	1º Vagos 38034	
14	2,40	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	3º Lourosa 38006	
15	2,30	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	4º Lourosa 38006	
16	2,30	JOAQUIM GREGÓRIO	65 V50	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010	
17	2,10	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	4º Lourosa 38006	
18	2,10	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	5º Vagos 38024	
19	2,10	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	2º Vagos 38042	
20	1,80	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	1º Vagos 38010	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

1,36

1	6,80	+ 1,5	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	06/07/2019	6º	Vagos 03033	
2	6,74		HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	19/01/2019	6º	Pombal 03006	
3	6,48		ANTÓNIO MORAIS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	2º	Pombal 03006	
4	6,45		GASPAR ARAÚJO	81 V35	N A DE CUCUJÃES	02/03/2019	1º	Braga 03090	
5	6,43	+ 1,4	PEDRO PIRES	03 Juv	Associação Atletismo de Aveiro	09/06/2019	3º	Lagoa 03030	
6	6,32	- 4,3	RÚBEN GRANGEIA	99 S23	A C D ÍLHAVOS	01/05/2019	1º	Murtosa 38028	
7	6,29	0,0	TOMÁS FERREIRA	00 Jun	A C R D ESCAPÃES	06/01/2019	3º	Vagos 38007	
8	6,21	+ 0,7	GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	19/05/2019	1º	Vagos 38032	
9	6,15	0,0	TIAGO MARTINS	97 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	19/05/2019	6º	Leiria 24033	
10	6,13	+ 1,8	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	15/06/2019	8º	Vários Locais 03031	
11	6,06	+ 1,8	RICARDO MARTINS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/05/2019	1º	Vagos 38032	
12	5,92	+ 0,2	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/07/2019	14º	Guarda 63037	
13	5,91	- 1,7	ABEL FERNANDES	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	14/07/2018	17º	Maia 41047	X
14	5,91		RAFAEL FERREIRA	96 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	13º	Expocentro 24026	
15	5,81	+ 1,6	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	27/04/2019	2º	Vagos 38024	
16	5,81	+ 1,8	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	2º	Vagos 38024	
17	5,77	+ 1,7	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	27/04/2019	3º	Vagos 38024	
18	5,67		RONALDINHO OLIVEIR	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2019	13º	Pombal 03006	
19	5,67		MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	16/02/2019	8º	Braga 03011	
20	5,67	+ 1,7	LEANDRO CORREIA	03 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/05/2019	3º	Vagos 38032	
21	5,65	0,0	FRANCISCO MARQUES	01 Jun	S C BEIRA-MAR	12/01/2019	3º	Vagos 38009	
22	5,60		ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/01/2019	5º	Pombal 03006	
23	5,53	- 0,6	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	3º	Lourosa 38006	
24	5,45	- 1,1	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2018	5º	Lourosa 38006	
25	5,40		MARCELO REIS	02 Juv	Associação Atletismo de Aveiro	02/03/2019	10º	Alpiarça 03017	
26	5,38	0,0	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	29/12/2018	4º	Lourosa 38006	
27	5,36	0,0	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	6º	Lourosa 38006	
28	5,35	- 0,4	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	5º	Lourosa 38006	
29	5,35	0,0	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	12/06/2019	9º	Braga 47028	
30	5,30	0,0	VASCO REIS	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	09/12/2018	1º	Guimarães 47001	
31	5,30	+ 1,7	GONÇALO AZEVEDO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	2º	Vagos 38042	
32	5,26	+ 0,9	RODRIGO ALMEIDA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	19/05/2019	2º	Vagos 38032	
33	5,15	- 0,1	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2018	7º	Lourosa 38006	
34	5,11	- 5,2	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	01/05/2019	2º	Murtosa 38028	
35	5,07	0,0	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2019	7º	Vagos 38009	
36	5,07	+ 1,9	SIMÃO PEDRO	01 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	8º	Vagos 38024	
37	5,01	+ 1,4	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	04/05/2019	1º	Vagos 38029	
38	5,01	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	18/05/2019	13º	Jamor 03025	
39	4,97	- 1,7	RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2018	9º	Lourosa 38006	
40	4,91	- 1,4	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	10º	Lourosa 38006	
41	4,91	- 0,5	GONÇALO PAIVA	04 Ini	C REC DE ESTARREJA	16/06/2019	2º	Lourosa 38036	
42	4,88	+ 0,5	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	4º	Vagos 38042	
43	4,87	+ 0,5	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1º	Vagos 38034	
44	4,84	0,0	JOÃO FERREIRA	01 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	12/01/2019	8º	Vagos 38009	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Salto em Comprimento							Top	1,36
45	4,82	- 1,1	JORGE SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	20/07/2019	4º	Coimbra 30044
46	4,80	- 1,2	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2018	11º	Lourosa 38006
47	4,80	+ 2,0	MARTIM RODRIGUES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	11/05/2019	6º	Vagos 38030
48	4,78	+ 1,1	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	4º	Luso 38022
49	4,77	- 4,2	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	01/05/2019	2º	Murtosa 38028
50	4,77	+ 1,2	DIOGO SANTOS	04 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	5º	Vagos 38042
51	4,75	- 0,3	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2018	1º	Lourosa 38006
52	4,75	+ 1,3	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	19/05/2019	6º	Vagos 38032
53	4,75	+ 1,9	TONY ALMEIDA	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	15/06/2019	14º	Vários Locais 03031
54	4,75	+ 0,2	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/07/2019	6º	Vagos 38042
55	4,72	+ 0,5	BRUNO COUTO	83 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	2º	Vagos 38010
56	4,71	+ 1,2	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	2º	Vagos 38029
57	4,71	+ 1,7	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	11/05/2019	5º	Vagos 38030
58	4,70	+ 1,9	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	3º	Lourosa 38036
59	4,69	+ 0,2	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	01/06/2019	1º	Vagos 38034
60	4,67	0,0	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	3º	Vagos 38007
61	4,67	+ 1,6	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	3º	Vagos 38029
62	4,64	+ 2,0	MARTIM NEVES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	7º	Vagos 38042
63	4,63	- 4,5	FILIPE SANTOS	02 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	01/05/2019	3º	Murtosa 38028
64	4,61	0,0	MIGUEL CORREIA	00 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	12/01/2019	9º	Vagos 38009
65	4,60	+ 1,5	LUÍS FERREIRA	03 Juv	S C ESPINHO	19/05/2019	5º	Vagos 38032
66	4,59	0,0	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	13/07/2019	8º	Vagos 38042
67	4,55	- 3,8	GONÇALO BRITO	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	01/05/2019	4º	Murtosa 38028
68	4,50	+ 1,8	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	27/04/2019	2º	Vagos 38025
69	4,48	0,0	RAFAEL RIBEIRO	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	6º	Lourosa 38016
70	4,44	+ 1,8	FÁBIO CUNHA	03 Juv	C REC DE ESTARREJA	11/05/2019	7º	Vagos 38030
71	4,44	+ 0,9	DAVID PORTAS	06 Inf	S C BEIRA-MAR	01/06/2019	1º	Vagos 38035
72	4,43	0,0	FRANCISCO TERRA	80 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º	Vagos 38010
73	4,42	- 4,2	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	01/05/2019	5º	Murtosa 38028
74	4,37	+ 0,4	ARTUR VALENTE	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	2º	Vagos 38034
75	4,35	0,0	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	13/04/2019	12º	Vagos 38017
76	4,34	0,0	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	29/12/2018	8º	Lourosa 38006
77	4,33	0,0	DUARTE HENRIQUES	07 Inf	Associação Atletismo de Aveiro	22/12/2018	2º	Lourosa 38004
78	4,32	0,0	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	12º	Lourosa 38006
79	4,32	0,0	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	5º	Lourosa 38016
80	4,28	0,0	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	15/12/2018	1º	Lourosa 38003
81	4,27	+ 1,6	NICOLAI HJORDIE	06 Inf	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	4º	Vagos 38029
82	4,23	0,0	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	20/06/2019	3º	Cucujães 38037
83	4,22	+ 1,4	RUI MOREIRA	75 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	1º	Vagos 38010
84	4,22	+ 1,3	FRANCISCO ALVES	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	01/06/2019	3º	Vagos 38035
85	4,11	+ 0,9	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	04/05/2019	5º	Vagos 38029
86	4,11	0,0	SAMUEL PEREIRA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	20/06/2019	1º	Cucujães 38037
87	4,10	- 4,3	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	01/05/2019	4º	Murtosa 38028
88	4,08	0,0	LEVI FERNANDES	83 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	4º	Vagos 38010

X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**Salto em Comprimento**

						Top	1,36
89	4,05	+ 0,2	VITOR FERREIRA	74 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	2º Vagos 38010
90	4,04	- 0,2	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	16/06/2019	4º Lourosa 38036
91	4,02	0,0	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/06/2019	2º Cucujães 38037
92	4,00	+ 0,1	CARLOS FERREIRA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º Vagos 38010
93	3,99	0,0	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	13/04/2019	15º Vagos 38017
94	3,97	0,0	RUI NOGUEIRA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	2º Vagos 38010
95	3,97	0,0	RUI FERREIRA	04 Ini	S C ESPINHO	13/04/2019	16º Vagos 38017
96	3,94	0,0	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	4º Vagos 38010
97	3,93	0,0	JOÃO MOURA	06 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	5º Lourosa 38015
98	3,92	0,0	JOHNNY OMAR	80 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	5º Vagos 38010
99	3,91	- 0,2	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	10º Lourosa 38006
100	3,91	- 4,2	DANIEL COSTA	01 Jun	S S T S JOÃO MADEIRA	01/05/2019	1º Murtosa 38028
101	3,91	+ 0,8	PEDRO ALVES	07 Inf	GRECAS - VAGOS	01/06/2019	6º Vagos 38035
102	3,91	+ 1,1	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	13/07/2019	12º Vagos 38042
103	3,90	+ 2,0	ALEXANDRE CARVALH	07 Inf	A C D DE CESAR	01/06/2019	7º Vagos 38035
104	3,89	+ 0,8	SIMÃO PIRES	06 Inf	GRECAS - VAGOS	01/06/2019	8º Vagos 38035
105	3,86	0,0	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2019	8º Vagos 38007
106	3,86	0,0	ALEX VALENTE	06 Inf	S C BEIRA-MAR	13/04/2019	18º Vagos 38017
107	3,86	+ 1,9	BERNARDO SILVA	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	9º Vagos 38035
108	3,86	+ 1,8	TOMÁS LEITE	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	10º Vagos 38035
109	3,79	0,0	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	13/04/2019	19º Vagos 38017
110	3,78	+ 0,2	VITOR ARAÚJO	74 V40	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1º Vagos 38034
111	3,77	- 0,2	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	11º Lourosa 38006
112	3,76		JOSÉ MÁRIO ROCHA	71 V45	GRECAS - VAGOS	02/03/2019	7º Braga 03090
113	3,73	+ 0,8	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	11º Vagos 38035
114	3,71	+ 1,9	KEVIN AFONSO	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	01/06/2019	12º Vagos 38035
115	3,71	+ 0,5	RAMIRO MONTE	60 V55	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1º Vagos 38034
116	3,70	+ 1,9	DIOGO BARATA	07 Inf	S C ESPINHO	04/05/2019	8º Vagos 38029
117	3,68	0,0	GUILHERME TAVARES	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	13/04/2019	20º Vagos 38017
118	3,66	+ 1,2	VASCO MACIEIRA	78 V40	OS KÁGADOS	01/06/2019	2º Vagos 38034
119	3,65	0,0	RAFAEL SANTOS	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	15º Vagos 38042
120	3,64	+ 1,9	PEDRO BASTOS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	01/06/2019	13º Vagos 38035
121	3,63	0,0	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	16º Vagos 38042
122	3,62	+ 0,8	RAFAEL PINHO	07 Inf	A C D DE CESAR	01/06/2019	14º Vagos 38035
123	3,60	+ 1,2	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	01/06/2019	15º Vagos 38035
124	3,59	0,0	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	13/07/2019	2º Vagos 38041
125	3,58	0,0	TIAGO FERREIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	13/07/2019	3º Vagos 38041
126	3,56	+ 1,2	ANTÓNIO ALBUQUERQ	73 V45	S C ESPINHO	01/06/2019	3º Vagos 38034
127	3,55	+ 1,3	GONÇALO OLIVEIRA	07 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	16º Vagos 38035
128	3,53	0,0	VÍTOR DIAS	69 V45	A NOZ	13/01/2019	3º Vagos 38010
129	3,52	0,0	VÍTOR SILVA	68 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	3º Vagos 38010
130	3,52	0,0	MIGUEL TAVARES	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	13/07/2019	4º Vagos 38041
131	3,49	0,0	ANDRÉ PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	29/12/2018	12º Lourosa 38005
132	3,45	+ 1,5	RODRIGO NUNES	06 Inf	S C BEIRA-MAR	01/06/2019	17º Vagos 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	1,36
133	3,45	+ 1,5	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	01/06/2019	3º Vagos 38034
134	3,42	+ 0,4	VASCO MAGOLO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	18º Vagos 38042
135	3,40	0,0	SIMÃO SILVA	08 Ben-B	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	2º Lourosa 38036
136	3,36	+ 1,2	TIAGO SILVA	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	01/06/2019	18º Vagos 38035
137	3,35	+ 0,8	JOSÉ ROCHA	71 V45	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	4º Vagos 38010
138	3,35	+ 1,0	ANTÓNIO PINHEIRO	71 V45	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	4º Vagos 38034
139	3,33	+ 0,6	DANIEL ASENSIO	74 V40	OS KÁGADOS	13/01/2019	5º Vagos 38010
140	3,31	+ 0,6	NUNO SOARES	83 V35	S S T S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	3º Vagos 38034
141	3,31	0,0	ABDUL SILVA	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	6º Vagos 38041
142	3,28	0,0	AUGUSTO RACHÃO	62 V55	S C ESPINHO	13/01/2019	2º Vagos 38010
143	3,24	0,0	MIGUEL VALENTE	06 Inf	S C BEIRA-MAR	05/01/2019	10º Vagos 38007
144	3,23	+ 1,0	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	5º Vagos 38010
145	3,19	0,0	JOÃO ANDRÉ	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	1º Vagos 38041
146	3,17	0,0	VITORINO SILVA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	4º Vagos 38010
147	3,15	0,0	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	13/01/2019	3º Vagos 38010
148	3,11	0,0	GONÇALO SOARES	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	13/07/2019	8º Vagos 38041
149	3,07	+ 1,0	VALTER MOTA	76 V40	OS KÁGADOS	13/01/2019	6º Vagos 38010
150	3,06	0,0	MARTIM VIEIRA	09 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	13/07/2019	9º Vagos 38041
151	3,02	0,0	LUCAS RODRIGUES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	10º Vagos 38041
152	2,91	+ 0,1	RODRIGO PEREIRA	07 Inf	S C ESPINHO	04/05/2019	9º Vagos 38029
153	2,87	0,0	LEONEL NETO	07 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	16º Lourosa 38015
154	2,78	0,0	CÉSAR MATIAS SILVA	09 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/07/2019	11º Vagos 38041
155	2,72	+ 0,2	MANUEL DIAS	50 V65	OS KÁGADOS	01/06/2019	1º Vagos 38034
156	2,63	+ 0,4	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	16/06/2019	5º Lourosa 38036
157	2,62	0,0	ALEXANDRE SHUBIN	09 Ben-B	C DESP CAMPINHO	13/07/2019	12º Vagos 38041
158	2,58	0,0	MIGUEL FERREIRA	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	14/07/2019	2º Vagos 38041
159	2,52	0,0	JOSÉ MANUEL SANTO	07 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	17º Lourosa 38015
160	2,52	0,0	ALPOIM ANDRÉ	10 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	3º Vagos 38041
161	2,50	0,0	MARTIM SÁ	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	6º Lourosa 38036
162	2,47	0,0	JOÃO FREITAS	06 Inf	S C ESPINHO	15/12/2018	4º Lourosa 38003
163	2,44	0,0	DINIS RODRIGUES	10 Ben-A	JUVENTUDE MOZELENSE	14/07/2019	4º Vagos 38041
164	2,42	0,0	HUGO JOAQUINA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	14/07/2019	5º Vagos 38041
165	2,33	0,0	SIMÃO GONÇALVES	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	13º Vagos 38041
166	2,25	0,0	RAFAEL BRITO	11 Ben-A	JUVENTUDE MOZELENSE	14/07/2019	6º Vagos 38041
167	2,21	+ 0,9	SIMÃO TAVARES	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	25/04/2019	3º Lourosa 38023
168	2,06	- 1,1	JOAQUIM LOPES	56 V60	OS KÁGADOS	13/01/2019	1º Vagos 38010
169	1,99	0,0	TIAGO PINHO	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	20/06/2019	7º Cucujães 38037
170	1,97	- 1,1	ANTÓNIO PINHO	58 V60	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	2º Vagos 38010
171	1,89	0,0	DANIEL SOUSA	11 Ben-A	A D C C J CLARK	14/07/2019	7º Vagos 38041
172	1,86	0,0	DAVID MALVA	69 V45	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	6º Vagos 38010
173	1,77	0,0	FERNANDO AZEVEDO	59 V55	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	4º Vagos 38010
174	1,73	+ 0,3	GABRIEL RODRIGUES	13 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	25/04/2019	7º Lourosa 38023
175	1,36	+ 0,1	GONÇALO RODRIGUES	13 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	25/04/2019	8º Lourosa 38023



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**Triplo Salto**

Top

5,58

1	14,46	0,0	GIL MANUEL	94 Sen	N A DE CUCUJÃES	16/06/2019	1º Vários Locais 03031
2	13,81		DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	17/02/2019	6º Braga 03011
3	13,77		HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	19/01/2019	4º Pombal 03006
4	13,51	0,0	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	05/01/2019	1º Vagos 38007
5	13,08	0,0	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	05/05/2019	2º Vagos 38029
6	13,02	0,0	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/07/2019	7º Leiria 03038
7	12,84		ANTÓNIO MORAIS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	17/02/2019	7º Braga 03012
8	12,65		ANTONIO MORAIS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	03/03/2019	1º Braga 03090
9	12,52	0,0	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	1º Vagos 38030
10	12,47		GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	7º Pombal 03006
11	12,32	0,0	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º Vagos 38009
12	12,24	0,0	ABEL FERNANDES	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	4º Vagos 38009
13	12,23	0,0	CELSO ALMEIDA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	28/07/2019	8º Leiria 03038
14	11,93	0,0	PEDRO COSTA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2019	6º Vagos 38007
15	11,86	+ 1,5	FILIPE SILVA	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	30/06/2019	3º Vagos 38040
16	11,75	0,0	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	13/04/2019	1º Vagos 38017
17	10,94	0,0	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	13/04/2019	3º Vagos 38017
18	10,81	0,0	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	12/05/2019	3º Vagos 38030
19	10,59	0,0	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	30/12/2018	4º Lourosa 38005
20	10,10	- 1,3	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	30/12/2018	5º Lourosa 38005
21	10,06	0,0	GUILHERME TAVARES	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	5º Vagos 38009
22	9,89	0,0	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1º Vagos 38034
23	9,69	+ 0,7	HÉLDER RODRIGUES	79 V35	S C ESPINHO	12/01/2019	1º Vagos 38010
24	9,27	+ 1,3	FRANCISCO TERRA	80 V35	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1º Vagos 38034
25	8,99	0,0	JOÃO BARBOSA	72 V45	S C ESPINHO	12/01/2019	2º Vagos 38010
26	8,93	0,0	VITOR FERREIRA	74 V40	S C ESPINHO	12/01/2019	1º Vagos 38010
27	8,90	0,0	ARTUR VALENTE	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	3º Vagos 38010
28	8,28	0,0	JOAQUIM GREGÓRIO	65 V50	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010
29	8,07	+ 2,0	RAMIRO MONTE	60 V55	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1º Vagos 38034
30	7,90	0,0	MIGUEL TAVARES	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	14/07/2019	1º Vagos 38041
31	7,82	0,0	PAULO VALENTE	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2019	2º Vagos 38010
32	7,21	0,0	SIMÃO SILVA	08 Ben-B	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	2º Vagos 38041
33	7,14	+ 0,8	DANIEL ASENSIO	74 V40	OS KÁGADOS	12/01/2019	2º Vagos 38010
34	7,08	0,0	ANTÓNIO LEITE	69 V45	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	4º Vagos 38010
35	6,70	+ 1,6	VASCO MACIEIRA	78 V40	OS KÁGADOS	02/06/2019	1º Vagos 38034
36	6,26	0,0	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	12/01/2019	2º Vagos 38010
37	5,78	0,0	ANTÓNIO ROCHA	46 V70	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1º Vagos 38034
38	5,58	0,0	HUMBERTO ASSUNÇÃ	58 V60	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

		Quadruplo Salto Inf.			Top	1 0,29	
1	12,67	+ 0,5	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/06/2019	1º Vagos 38035
2	11,29	- 0,6	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/06/2019	2º Vagos 38035
3	11,09	+ 1,0	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	02/06/2019	3º Vagos 38035
4	10,29	0,0	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	4º Vagos 38035





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Quadruplo Salto Inic

Top

1 0,22

1	13,63	0,0	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/07/2019	1º Vagos 38042
2	13,56	0,0	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	14/07/2019	2º Vagos 38042
3	13,38	0,0	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	14/07/2019	3º Vagos 38042
4	13,06	0,0	MARTIM NEVES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	4º Vagos 38042
5	12,89	0,0	GUSTAVO BASTOS	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	5º Vagos 38042
6	12,68	0,0	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	20/06/2019	2º Cucujães 38037
7	12,47	0,0	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	6º Vagos 38042
8	12,14	0,0	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	7º Vagos 38042
9	12,07	0,0	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	20/04/2019	1º Luso 38022
10	11,71	0,0	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	14/07/2019	8º Vagos 38042
11	11,51	0,0	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	14/07/2019	9º Vagos 38042
12	11,46	+ 0,4	RUI FERREIRA	04 Ini	S C ESPINHO	20/04/2019	3º Luso 38022
13	10,22	+ 1,4	VASCO MAGOLO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	3º Vagos 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

				Vortex	Top	5,37
1	41,12	DUARTE SÁ	08 Ben-B N A DE CUCUJÃES	14/07/2019	1º	Vagos 38041
2	37,51	DUARTE SA	08 Ben-B N A DE CUCUJÃES	05/05/2019	2º	Vila Nova de Cerveira 49025
3	35,20	SAMUEL PEREIRA	08 Ben-B A D C C J CLARK	20/06/2019	3º	Cucujães 38037
4	34,32	TOMÁS LEITE	09 Ben-B CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	2º	Vagos 38041
5	30,94	TIAGO FERREIRA	09 Ben-B A C R D ESCAPÃES	20/06/2019	5º	Cucujães 38037
6	27,03	TIAGO SANTOS	09 Ben-B CALDAS SÃO JORGE S C	14/07/2019	3º	Vagos 38041
7	26,11	JOÃO ANDRÉ	10 Ben-A CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	1º	Vagos 38041
8	25,24	TIAGO SILVA	08 Ben-B A C R VALE DE CAMBRA	14/07/2019	4º	Vagos 38041
9	25,18	SANTIAGO MONTEIRO	08 Ben-B C DESP FEIRENSE	14/07/2019	5º	Vagos 38041
10	22,46	DINIS RODRIGUES	10 Ben-A JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	2º	Vagos 38041
11	20,31	RAFAEL BRITO	11 Ben-A JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	3º	Vagos 38041
12	19,98	HENRIQUE CARDOSO	10 Ben-A G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	4º	Vagos 38041
13	19,42	MATEUS ROCHA	11 Ben-A CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	5º	Vagos 38041
14	18,07	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	6º	Vagos 38041
15	17,70	JOÃO PEDRO	11 Ben-A	20/06/2019	6º	Cucujães 38037
16	15,67	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B JUVENTUDE MOZELENSE	14/07/2019	6º	Vagos 38041
17	15,41	TIAGO PINHO	11 Ben-A A C R D ESCAPÃES	20/06/2019	7º	Cucujães 38037
18	14,99	TOMÁS BELÉM	12 Ben-A CAO B OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	7º	Vagos 38041
19	14,20	RODRIGO SOUSA	11 Ben-A LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/07/2019	8º	Vagos 38041
20	12,80	HUGO JOAQUINA	11 Ben-A A D C C J CLARK	13/07/2019	9º	Vagos 38041
21	12,50	DANIEL SOUSA	11 Ben-A A D C C J CLARK	13/07/2019	10º	Vagos 38041
22	12,49	DIOGO BRITO	11 Ben-A LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/07/2019	11º	Vagos 38041
23	12,07	MIGUEL FERREIRA	11 Ben-A A C R D ESCAPÃES	13/07/2019	12º	Vagos 38041
24	10,68	PEDRO SOUSA	12 Ben-A A D C C J CLARK	13/07/2019	13º	Vagos 38041
25	8,37	GUILHERME RODRIGU	10 Ben-A C DESP FEIRENSE	13/07/2019	14º	Vagos 38041
26	6,97	MARTIM NUNES	14 Ben-A G PINHEIRO BEMPOSTA	13/07/2019	15º	Vagos 38041
27	5,37	TOMÁS GONÇALVES	12 Ben-A CAO B OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	16º	Vagos 38041





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Anel							Top	9,10
1	22,04	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	06/01/2019	1º	Vagos 38007	
2	17,45	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	2º	Vagos 38007	
3	17,10	RAFAEL MARTINS	07 Inf	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	3º	Vagos 38007	
4	15,44	TIAGO FERREIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	26/01/2019	1º	Vagos 38011	
5	14,95	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	06/01/2019	4º	Vagos 38007	
6	14,49	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	5º	Vagos 38007	
7	14,10	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	14/07/2019	1º	Vagos 38041	
8	12,18	SANTIAGO MONTEIRO	08 Ben-B	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	2º	Vagos 38041	
9	9,85	MIGUEL FERREIRA	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	26/01/2019	1º	Vagos 38011	
10	9,24	PEDRO SOUSA	12 Ben-A	A D C C J CLARK	26/01/2019	2º	Vagos 38011	
11	9,10	RODRIGO SOUSA	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	06/01/2019	7º	Vagos 38007	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Martelo Borracha

Top

2 2,60

1	31,37	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	1º Vagos 38011
2	22,60	SAMUEL PEREIRA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	26/01/2019	2º Vagos 38011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-3Kg						Top	1 2,39
1	20,32	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	02/06/2019	1º Vagos 38035	
2	18,16	RAFAEL MARTINS	07 Inf	GRECAS - VAGOS	02/06/2019	2º Vagos 38035	
3	17,18	JOÃO PEDRO SOARES	06 Inf	A D C C J CLARK	02/06/2019	3º Vagos 38035	
4	14,89	GIL JOAQUINA	06 Inf	A D C C J CLARK	02/06/2019	4º Vagos 38035	
5	14,43	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	5º Vagos 38035	
6	12,39	SIMÃO CRUZ	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRO	02/06/2019	6º Vagos 38035	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

		Lançam.Martelo-4Kg		Top	1 0,25
1	29,06	BRUNO DOMINGOS	04 Ini GRECAS - VAGOS	13/07/2019	1º Vagos 38042
2	23,16	NUNO OLIVEIRA	05 Ini C DESP FEIRENSE	13/07/2019	2º Vagos 38042
3	20,94	ANDRÉ PEREIRA	04 Ini A D C C J CLARK	13/07/2019	3º Vagos 38042
4	20,67	TIAGO ANDRADE	04 Ini S S T S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	4º Vagos 38042
5	18,21	GUSTAVO BASTOS	04 Ini CAO B OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	5º Vagos 38042
6	17,52	FILIPE PINTO	07 Inf JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	6º Vagos 38042
7	13,11	GIL JOAQUINA	06 Inf A D C C J CLARK	13/07/2019	7º Vagos 38042
8	13,06	MIGUEL BATISTA	05 Ini S S T S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	8º Vagos 38042
9	12,45	TOMÁS FERREIRA	07 Inf CAO B OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	9º Vagos 38042
10	10,25	RÚBEN SILVA	05 Ini S S T S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	10º Vagos 38042





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg						Top	5,27
1	23,61	HUMBERTO ASSUNÇÃ	55 V60	N A DE CUCUJÃES	22/06/2019	2º Cucujães 38038	
2	23,41	HUMBERTO ASSUNÇÃ	58 V60	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1º Vagos 38034	
3	22,43	ANTONIO PINHO	55 V60	N A DE CUCUJÃES	22/06/2019	3º Cucujães 38038	
4	20,57	JOSÉ GAMELAS	51 V65	C A PÓVOA PACENSE	02/06/2019	1º Vagos 38034	
5	17,82	ANTÓNIO PINHO	58 V60	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	2º Vagos 38034	
6	14,21	ANDRÉ PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	11/05/2019	1º Vagos 38030	
7	12,77	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	11/05/2019	1º Vagos 38031	
8	5,27	VASCO MAGOLO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	2º Vagos 38030	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

		Lançam.Martelo-6 Kg		Top	1 6,36
1	30,22	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Jun N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	1º Vagos 38011
2	24,89	DANIEL RODRIGUES	01 Jun GRECAS - VAGOS	05/05/2019	1º Vagos 38029
3	20,65	RICARDO FERREIRA	01 Jun N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	3º Vagos 38011
4	17,78	FERNANDO AZEVEDO	59 V55 N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1º Vagos 38034
5	17,63	DAVID MALVA	69 V50 N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1º Vagos 38034
6	16,44	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun GRECAS - VAGOS	05/05/2019	2º Vagos 38029
7	16,36	DAVID MALVA	65 V50 N A DE CUCUJÃES	22/06/2019	1º Cucujães 38038





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

3,34

1	49,51	PEDRO CAPELA	91 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	16/06/2019	1º Vários Locais 03031
2	46,75	LEANDRO GONÇALVES	96 Sen	N A DE CUCUJÃES	23/02/2019	7º Vagos 03014
3	45,94	RODRIGO SANTOS	90 Sen	GRECAS - VAGOS	28/07/2019	2º Leiria 03038
4	44,78	JOSÉ PINHO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	2º Vagos 38011
5	42,70	LUÍS ASSUNÇÃO	78 V40	N A DE CUCUJÃES	30/06/2019	3º Vagos 38039
6	32,53	MANUEL PEREIRA	73 V45	C S S JOÃO MADEIRA	02/06/2019	1º Vagos 38034
7	23,61	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	2º Vagos 38018
8	20,46	SAMUEL NEVES	94 Sen	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	3º Vagos 38018
9	19,49	TONY ALMEIDA	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	30/06/2019	5º Vagos 38039
10	18,86	MYKOLA VASYANOVYC	00 Jun	C DESP FEIRENSE	25/05/2019	3º Vagos 38033
11	18,74	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	4º Vagos 38018
12	17,05	JOSÉ ROCHA	71 V45	GRECAS - VAGOS	02/06/2019	2º Vagos 38034
13	15,14	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	30/06/2019	6º Vagos 38039
14	15,10	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	6º Vagos 38018
15	14,63	MATTHEW PINHO	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	13/04/2019	7º Vagos 38018
16	14,39	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	13/04/2019	8º Vagos 38018
17	14,02	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	02/06/2019	2º Vagos 38034
18	13,75	JOHNNY OMAR	80 V35	S C ESPINHO	02/06/2019	1º Vagos 38034
19	13,41	ANTONIO LEITE	70 V45	N A DE CUCUJÃES	22/06/2019	1º Cucujães 38038
20	11,11	GONÇALO BRITO	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	13/04/2019	9º Vagos 38018
21	11,07	ANTÓNIO PINHEIRO	71 V45	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	3º Vagos 38034
22	10,86	ARTUR VALENTE	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	4º Vagos 38034
23	10,17	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	13/04/2019	10º Vagos 38018
24	5,68	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	13/04/2019	11º Vagos 38018
25	3,34	TOMÁS SEQUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	30/06/2019	7º Vagos 38039





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-2Kg						Top	3,72
1	7,97	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	13/07/2019	1º	Vagos 38041
2	6,00	TOMÁS LEITE	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	2º	Vagos 38041
3	5,82	TIAGO FERREIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	13/07/2019	3º	Vagos 38041
4	5,57	MARCELO CORREIA	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	4º	Vagos 38041
5	5,01	SIMÃO GONÇALVES	09 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	5º	Vagos 38041
6	4,69	TIAGO SANTOS	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	6º	Vagos 38041
7	4,58	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	7º	Vagos 38041
8	4,10	MARTIM SÁ	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	8º	Vagos 38041
9	3,72	LUCAS RODRIGUES	09 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	13/07/2019	9º	Vagos 38041





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg						Top	3,55
1	8,93	FILIPE PINTO	07 Inf	Associação Atletismo de Aveiro	15/06/2019	3º Febres 30038	
2	8,81	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/06/2019	1º Cucujães 38037	
3	8,54	FRANCISCO ALVES	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	28/04/2019	1º Vagos 38025	
4	7,34	RAFAEL MARTINS	07 Inf	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	2º Vagos 38017	
5	7,13	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	4º Vagos 38025	
6	7,13	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	16/06/2019	2º Lourosa 38036	
7	6,88	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	04/05/2019	1º Vagos 38029	
8	6,70	JOÃO PEDRO SOARES	06 Inf	A D C C J CLARK	01/06/2019	4º Vagos 38035	
9	6,49	RAFAEL SANTOS	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	5º Vagos 38035	
10	6,41	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	11/05/2019	3º Vagos 38031	
11	6,32	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	5º Vagos 38025	
12	6,20	JOSÉ MANUEL SANTO	07 Inf	S C ESPINHO	16/06/2019	4º Lourosa 38036	
13	6,14	GIL JOAQUINA	06 Inf	A D C C J CLARK	16/06/2019	5º Lourosa 38036	
14	5,94	GUILHERME TAVARES	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	6º Lourosa 38036	
15	5,67	CÉSAR MIGUEL SILVA	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	01/06/2019	7º Vagos 38035	
16	5,54	PEDRO BARBOSA	05 Inf	C J SALESIANO AROUCA	09/12/2018	10º Guimarães 47001	
17	5,31	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	8º Lourosa 38036	
18	5,31	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	16/06/2019	7º Lourosa 38036	
19	5,24	LEONEL NETO	07 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	5º Lourosa 38015	
20	5,00	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	28/04/2019	6º Vagos 38025	
21	4,77	DIOGO BARATA	07 Inf	S C ESPINHO	16/06/2019	9º Lourosa 38036	
22	4,33	JOÃO FREITAS	06 Inf	S C ESPINHO	16/02/2019	6º Lourosa 38015	
23	3,79	RODRIGO PEREIRA	07 Inf	S C ESPINHO	04/05/2019	4º Vagos 38029	
24	3,55	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	01/06/2019	8º Vagos 38035	





Masculinos

Lançamento Peso-4Kg

Top 4,39

1	11,32	BRUNO DOMINGOS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	14/07/2019	1º Vagos 38042
2	9,63	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	2º Lourosa 38036
3	9,34	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	20/04/2019	1º Luso 38022
4	8,61	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	04/05/2019	1º Vagos 38029
5	8,48	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	14/07/2019	3º Vagos 38042
6	8,28	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	13/04/2019	5º Vagos 38017
7	8,26	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	3º Vagos 38025
8	7,96	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	2º Lourosa 38016
9	7,83	SÉRGIO AZEVEDO	87 9,99	AICIA	17/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41018
10	7,66	PAULO BASTOS	92 9,99	AICIA	17/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41018
11	7,64	VÍTOR OLIVEIRA	70 9,99	AICIA	17/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41018
12	7,37	ANTONIO ROCHA	45 V70	N A DE CUCUJÃES	22/06/2019	1º Cucujães 38038
13	7,29	ANTÓNIO ROCHA	46 V70	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1º Vagos 38034
14	7,14	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2019	3º Lourosa 38016
15	7,14	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	20/04/2019	3º Luso 38022
16	7,14	DIOGO SANTOS	04 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	5º Vagos 38042
17	7,06	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	16/02/2019	4º Lourosa 38015
18	6,91	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	3º Lourosa 38036
19	6,85	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	4º Lourosa 38016
20	6,64	VASCO MAGOLO	05 Ini	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	4º Lourosa 38036
21	6,62	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	6º Vagos 38025
22	6,60	MARTIM NEVES	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	5º Lourosa 38036
23	6,50	RAFAEL RIBEIRO	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	6º Lourosa 38016
24	6,41	FRANCISCO BRANDÃO	03 Ini	C J SALESIANO AROUCA	09/12/2018	6º Guimarães 47001
25	6,38	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	7º Vagos 38025
26	6,33	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	7º Lourosa 38016
27	6,29	GONÇALO AZEVEDO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	18/05/2019	5º Vagos 38032
28	6,14	MIGUEL BATISTA	05 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	6º Vagos 38042
29	6,11	RAFAEL MARTINS	07 Inf	GRECAS - VAGOS	14/07/2019	7º Vagos 38042
30	6,09	ÁLVARO MARTINS	83 9,99	AICIA	17/02/2018	11º Póvoa de Varzim 41018
31	5,64	JOSÉ MANUEL SANTO	07 Inf	S C ESPINHO	14/07/2019	8º Vagos 38042
32	5,33	PEDRO BARBOSA	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	20/04/2019	4º Luso 38022
33	5,04	RAFAEL SANTOS	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	9º Vagos 38042
34	5,01	REINALDO FERNANDE	68 9,99	AICIA	17/02/2018	13º Póvoa de Varzim 41018
35	4,88	BELMIRO AGUIAR	44 V75	OS KÁGADOS	01/06/2019	1º Vagos 38034
36	4,86	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	14/07/2019	10º Vagos 38042
37	4,85	DIOGO PINHO	98 9,99	AICIA	17/02/2018	14º Póvoa de Varzim 41018
38	4,39	RÚBEN SILVA	05 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	11º Vagos 38042





Masculinos

Lançamento Peso-5Kg							Top	4,10
1	15,86	MARCELO REIS	02 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	1º	Fátima 03035	
2	13,29	TIAGO NUNES	03 Juv	A D R E PALHAÇA	13/07/2019	8º	Fátima 03035	
3	11,12	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/04/2019	1º	Luso 38022	
4	11,05	ANDRÉ FERNANDES	01 Juv	GRECAS - VAGOS	15/12/2018	1º	Lourosa 38003	
5	10,32	JOÃO COSTA	01 Juv	GRECAS - VAGOS	15/12/2018	2º	Lourosa 38003	
6	10,30	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/05/2019	4º	Vagos 38030	
7	9,74	JOÃO SANTOS	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	2º	Vagos 38025	
8	9,64	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	Associação Atletismo de Aveiro	02/03/2019	10º	Alpiarça 03017	
9	9,62	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	22/12/2018	1º	Lourosa 38004	
10	8,99	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	22/12/2018	2º	Lourosa 38004	
11	8,59	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	3º	Lourosa 38016	
12	8,26	LEANDRO CORREIA	03 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	4º	Lourosa 38016	
13	8,18	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	16/06/2019	3º	Lourosa 38036	
14	8,13	FERNANDO AZEVEDO	55 V60	N A DE CUCUJÃES	22/06/2019	2º	Cucujães 38038	
15	8,04	HUMBERTO ASSUNÇÃ	58 V60	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1º	Vagos 38034	
16	7,75	HUMBERTO ASSUNÇÃ	55 V60	N A DE CUCUJÃES	22/06/2019	3º	Cucujães 38038	
17	7,29	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	4º	Lourosa 38005	
18	7,19	RICARDO FERREIRA	01 Juv	N A DE CUCUJÃES	22/12/2018	3º	Lourosa 38004	
19	7,06	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	27/04/2019	5º	Vagos 38025	
20	6,92	MARTIM RODRIGUES	04 Ini	G DESP DA GAFANHA	12/05/2019	7º	Vagos 38030	
21	6,82	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	12/05/2019	8º	Vagos 38030	
22	6,74	JOSÉ GAMELAS	51 V65	C A PÓVOA PACENSE	13/01/2019	1º	Vagos 38010	
23	6,39	ANTÓNIO PINHO	58 V60	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	2º	Vagos 38034	
24	5,88	JOAQUIM LOPES	56 V60	OS KÁGADOS	01/06/2019	3º	Vagos 38034	
25	4,84	MANUEL PAIVA	50 V65	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	2º	Vagos 38034	
26	4,10	GONÇALO AIRES	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	12/05/2019	9º	Vagos 38030	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**Lançamento Peso-6Kg**

Top 4,06

1	14,39	MARCELO REIS	02 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	06/07/2019	5º Vagos 03033	
2	10,97	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	1º Vagos 38024	
3	10,77	TIAGO NUNES	03 Juv	A D R E PALHAÇA	04/05/2019	2º Vagos 38029	
4	10,29	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	4º Vagos 38009	
5	9,84	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	5º Vagos 38009	
6	9,84	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	04/05/2019	4º Vagos 38029	
7	9,55	VICENTE PINTO	99 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	15/12/2018	1º Lourosa 38003	
8	9,54	MYKOLA VASYANOVYC	00 Jun	C DESP FEIRENSE	04/05/2019	5º Vagos 38029	
9	9,10	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	04/05/2019	6º Vagos 38029	
10	9,06	NIKOLA VASYANOVYC	00 Jun	Escola João Silva Correia	13/01/2019	6º Vagos 38009	X
11	8,99	TIAGO SANTOS	01 Jun	A C R D ESCAPÃES	04/05/2019	7º Vagos 38029	
12	8,75	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	27/04/2019	3º Vagos 38024	
13	8,40	SIMÃO PEDRO	01 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	4º Vagos 38024	
14	8,34	JOÃO MILHEIRO	63 V55	C S S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	1º Vagos 38034	
15	8,29	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	5º Vagos 38024	
16	8,25	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	04/05/2019	9º Vagos 38029	
17	8,16	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	3º Lourosa 38006	
18	8,09	RUBEN ASENSIO	00 Jun	C DESP FEIRENSE	13/01/2019	8º Vagos 38009	
19	8,02	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	27/04/2019	6º Vagos 38024	
20	7,72	DAVID ALMEIDA	00 Jun	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	7º Vagos 38024	
21	7,72	FERNANDO AZEVEDO	59 V55	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	2º Vagos 38034	
22	7,50	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	6º Lourosa 38006	
23	7,43	TIAGO OLIVEIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	13/01/2019	9º Vagos 38009	
24	7,33	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	7º Lourosa 38006	
25	7,15	CARLOS PINTO	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	13/01/2019	10º Vagos 38009	
26	6,72	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	11º Vagos 38009	
27	6,70	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	27/04/2019	10º Vagos 38024	
28	6,68	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	1º Vagos 38034	
29	6,45	VITORINO SILVA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	2º Vagos 38034	
30	6,43	JOÃO FERREIRA	01 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	27/04/2019	11º Vagos 38024	
31	6,17	RUI NOGUEIRA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	1º Vagos 38010	
32	6,12	ANTÓNIO PEREIRA	60 V55	C S S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	3º Vagos 38034	
33	6,05	MIGUEL CORREIA	00 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	29/12/2018	10º Lourosa 38006	
34	6,01	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	4º Vagos 38034	
35	4,06	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	29/12/2018	11º Lourosa 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**Lançamento Peso-7.26**

Top

3,76

1	16,01	JOSÉ PINHO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	1º Pombal 03006	
2	12,51	CARLOS BORNES	94 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	18/05/2019	3º Leiria 24033	
3	12,42	RICARDO FREITAS	93 Sen	GRECAS - VAGOS	27/07/2019	3º Leiria 03038	
4	11,58	TIAGO FERREIRA	95 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	6º Expocentro 24026	
5	11,48	LUIS ASSUNÇÃO	75 V40	N A DE CUCUJÃES	22/06/2019	1º Cucujães 38038	
6	11,42	LUÍS ASSUNÇÃO	78 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	1º Vagos 38010	
7	11,08	PEDRO COSTA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/01/2019	3º Vagos 38007	
8	11,07	EDJOY ALMEIDA	97 S23	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	1º Vagos 38008	
9	10,68	GASPAR ARAÚJO	81 V35	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1º Vagos 38034	
10	10,59	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	27/04/2019	1º Vagos 38024	
11	10,33	SAMUEL NEVES	94 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2019	11º Pombal 03006	
12	9,97	TIAGO GAMELAS	90 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	8º Expocentro 24026	
13	9,77	MATTHEW PINHO	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2019	14º Braga 47005	X
14	9,68	TONY ALMEIDA	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	06/01/2019	6º Vagos 38007	
15	9,66	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	29/06/2019	6º Vagos 38039	
16	9,44	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	2º Lourosa 38006	
17	9,30	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	06/01/2019	4º Vagos 38008	
18	9,12	MANUEL PEREIRA	73 V45	C S S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	1º Vagos 38034	
19	9,09	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	9º Vagos 38007	
20	9,07	MYKOLA VASYANOVYC	00 Jun	C DESP FEIRENSE	29/06/2019	9º Vagos 38039	
21	8,87	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	6º Vagos 38008	
22	8,25	RAFAEL LOPES	88 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/01/2019	12º Vagos 38007	
23	8,22	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	5º Lourosa 38006	
24	8,09	NUNO CUNHA	94 Sen	ATLETAS FIM SEMANA	20/01/2019	12º Pombal 03006	
25	7,97	GONÇALO BRITO	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	16/06/2019	5º Lourosa 38036	
26	7,85	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	3º Vagos 38024	
27	7,71	RUI SOARES	98 S23	S S T S JOÃO MADEIRA	08/12/2018	6º Vagos 38033	
28	7,71	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	27/04/2019	4º Vagos 38024	
29	7,70	ANTÓNIO LEITE	69 V45	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	2º Vagos 38034	
30	7,70	TIAGO OLIVEIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	15/06/2019	13º Vários Locais 03031	
31	7,68	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	16/06/2019	6º Lourosa 38036	
32	7,60	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/01/2019	7º Pombal 03006	
33	7,58	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	6º Lourosa 38006	
34	7,51	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	29/12/2018	8º Lourosa 38006	
35	7,48	JOSÉ ROCHA	71 V45	GRECAS - VAGOS	01/06/2019	3º Vagos 38034	
36	7,43	VÍTOR DIAS	69 V45	A NOZ	13/01/2019	1º Vagos 38010	
37	7,31	ANTONIO LEITE	70 V45	N A DE CUCUJÃES	22/06/2019	1º Cucujães 38038	
38	7,24	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	16/06/2019	7º Lourosa 38036	
39	7,21	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	27/04/2019	5º Vagos 38024	
40	7,20	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	6º Vagos 38024	
41	7,19	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	9º Vagos 38018	
42	7,16	RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2018	10º Lourosa 38006	
43	7,10	JOÃO MOREIRA	76 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	3º Vagos 38010	
44	7,06	CARLOS FERREIRA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	2º Vagos 38034	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-7.26						Top	3,76
45	6,89	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	8º Vagos 38024	
46	6,85	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2018	1º Lourosa 38006	
47	6,83	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	11º Lourosa 38006	
48	6,75	JOHNNY OMAR	80 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	2º Vagos 38010	
49	6,67	JOSÉ MÁRIO ROCHA	71 V45	GRECAS - VAGOS	02/03/2019	5º Braga 03090	
50	6,50	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	01/06/2019	4º Vagos 38034	
51	6,40	VALTER MOTA	76 V40	OS KÁGADOS	01/06/2019	5º Vagos 38034	
52	6,17	ANTÓNIO ALBUQUERQ	73 V45	S C ESPINHO	13/01/2019	4º Vagos 38010	
53	6,13	RICARDO FERREIRA	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	14º Vagos 38007	
54	6,10	ARTUR VALENTE	69 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2018	2º Lourosa 38006	
55	6,06	JOÃO PEREIRA	74 V40	S C ESPINHO	01/06/2019	6º Vagos 38034	
56	5,86	RUI MATOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	9º Vagos 38024	
57	5,84	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	01/06/2019	4º Vagos 38034	
58	5,84	FERNANDO LIMA	75 V40	N A DE CUCUJÃES	22/06/2019	2º Cucujães 38038	
59	5,43	BRUNO BASTOS	80 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º Vagos 38010	
60	5,32	RUI SANTOS	72 V45	S C ESPINHO	01/06/2019	5º Vagos 38034	
61	4,08	DANIEL ASENSIO	74 V40	OS KÁGADOS	13/01/2019	6º Vagos 38010	
62	3,76	PEDRO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	29/06/2019	13º Vagos 38039	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Arremesso Bola-163Gr

Top

38,87

1	38,87	DUARTE SÁ	08 Ben-B N A DE CUCUJÃES	01/05/2019	2º Porto 41036
---	-------	------------------	--------------------------	------------	----------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Dardo 400 Gr							Top	6,48
1	30,56	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/06/2019	1º	Vagos 38035	
2	26,08	FILIFE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	02/06/2019	2º	Vagos 38035	
3	23,65	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	12/05/2019	2º	Vagos 38031	
4	20,94	CÉSAR MIGUEL SILVA	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	02/06/2019	4º	Vagos 38035	
5	19,68	JOÃO PEDRO SOARES	06 Inf	A D C C J CLARK	02/06/2019	5º	Vagos 38035	
6	19,55	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	12/05/2019	4º	Vagos 38031	
7	18,68	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	12/05/2019	5º	Vagos 38031	
8	18,29	RAFAEL MARTINS	07 Inf	GRECAS - VAGOS	12/05/2019	6º	Vagos 38031	
9	18,06	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	02/06/2019	6º	Vagos 38035	
10	15,73	BERNARDO SILVA	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	7º	Vagos 38035	
11	12,21	EDUARDO OLIVEIRA	06 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	8º	Vagos 38035	
12	10,65	DIOGO BARATA	07 Inf	S C ESPINHO	02/06/2019	9º	Vagos 38035	
13	8,42	RODRIGO PEREIRA	07 Inf	S C ESPINHO	02/06/2019	10º	Vagos 38035	
14	7,46	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	4º	Vagos 38011	
15	6,48	ALEX VALENTE	06 Inf	S C BEIRA-MAR	02/06/2019	11º	Vagos 38035	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

						Dardo 500 Gr	Top	5,43		
1	32,90	FANILSON COSTA	06 Inf	Associação Atletismo de Aveiro	15/06/2019	2º	Febres 30038			
2	10,17	RODRIGO PEREIRA	07 Inf	S C ESPINHO	22/06/2019	7º	Porto \ Lousada 41048	X		
3	8,82	JOSÉ MANUEL SANTO	07 Inf	S C ESPINHO	22/06/2019	9º	Porto \ Lousada 41048	X		
4	5,43	JOÃO FREITAS	06 Inf	S C ESPINHO	22/06/2019	11º	Porto \ Lousada 41048	X		





Masculinos

						Dardo 600 Gr	Top	8,76
1	33,55	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	20/06/2019	1º	Cucujães 38037	
2	32,33	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	1º	Vagos 38042	
3	29,49	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	3º	Vagos 38042	
4	29,40	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	14/07/2019	4º	Vagos 38042	
5	29,29	FERNANDO AZEVEDO	55 V60	N A DE CUCUJÃES	22/06/2019	1º	Cucujães 38038	
6	28,48	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	19/05/2019	1º	Vagos 38032	
7	26,38	VASCO REIS	05 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	18/05/2019	19º	Jamor 03025	
8	26,38	JOÃO PEDRO SANTOS	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	6º	Vagos 38042	
9	25,45	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	14/07/2019	7º	Vagos 38042	
10	24,45	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	14/07/2019	8º	Vagos 38042	
11	23,52	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	27/04/2019	3º	Vagos 38025	
12	21,99	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	26/01/2019	3º	Vagos 38011	
13	21,18	RODRIGO SILVA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	14/07/2019	9º	Vagos 38042	
14	19,83	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	14/07/2019	10º	Vagos 38042	
15	19,29	CÉSAR MIGUEL SILVA	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/07/2019	11º	Vagos 38042	
16	18,77	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	14/07/2019	12º	Vagos 38042	
17	17,79	ANDRÉ PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	26/01/2019	5º	Vagos 38011	
18	17,43	FILIPE TEIXEIRA	04 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	13º	Vagos 38042	
19	17,39	RAFAEL SANTOS	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	14/07/2019	14º	Vagos 38042	
20	16,67	RAFAEL MARTINS	07 Inf	GRECAS - VAGOS	14/07/2019	15º	Vagos 38042	
21	15,06	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	27/04/2019	9º	Vagos 38025	
22	14,19	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	14/07/2019	16º	Vagos 38042	
23	13,09	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	27/04/2019	10º	Vagos 38025	
24	13,05	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	14/07/2019	17º	Vagos 38042	
25	12,25	MICAEL ALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	27/04/2019	11º	Vagos 38025	
26	11,25	JOAQUIM LOPES	56 V60	OS KÁGADOS	02/06/2019	1º	Vagos 38034	
27	10,80	ANDRÉ MALVA	05 Ini	N A DE CUCUJÃES	20/06/2019	5º	Cucujães 38037	
28	8,76	TIAGO FERNANDES	04 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	27/04/2019	12º	Vagos 38025	





Masculinos

Dardo 700 Gr						Top	1 2,14
1	46,19	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	12/05/2019	1º Vagos 38030	
2	31,83	MARCELO REIS	02 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	26/01/2019	2º Vagos 38011	
3	28,69	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	12/05/2019	2º Vagos 38030	
4	26,43	JOAQUIM GREGÓRIO	65 V50	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1º Vagos 38034	
5	24,44	DAVID MALVA	69 V50	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	2º Vagos 38034	
6	24,20	LUIS QUINTA NOVA	65 V50		22/06/2019	1º Cucujães 38038	
7	24,11	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	12/05/2019	3º Vagos 38030	
8	23,63	JOÃO SANTOS	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	2º Vagos 38025	
9	23,52	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	19/05/2019	2º Vagos 38032	
10	22,84	FRANCISCO BRANDÃO	03 Juv	C J SALESIANO AROUCA	12/06/2019	5º Braga 47028	
11	22,65	GONÇALO AZEVEDO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	12/05/2019	4º Vagos 38030	
12	20,96	RUI NOGUEIRA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	02/06/2019	3º Vagos 38034	
13	18,62	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	4º Vagos 38025	
14	18,61	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	12/05/2019	6º Vagos 38030	
15	18,54	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	5º Vagos 38025	
16	18,18	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	4º Vagos 38034	
17	17,18	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	1º Vagos 38034	
18	16,63	ANDRÉ PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	12/05/2019	7º Vagos 38030	
19	16,39	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	12/05/2019	8º Vagos 38030	
20	16,09	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	02/06/2019	2º Vagos 38034	
21	15,86	ANTÓNIO SANTOS	61 V55	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	3º Vagos 38034	
22	14,63	VITORINO SILVA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	02/06/2019	5º Vagos 38034	
23	14,54	ANTÓNIO DIAS	65 V50	S C ESPINHO	02/06/2019	6º Vagos 38034	
24	14,19	AGOSTINHO COSTA	60 V55	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	4º Vagos 38034	
25	13,84	MICHAEL ALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	12/05/2019	9º Vagos 38030	
26	12,14	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	12/05/2019	10º Vagos 38030	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**Dardo 800 Gr**

Top 1 1,62

1	56,64	JOÃO GAMBITO	91 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/06/2019	2º Vários Locais 03031	
2	53,13	RUI SANTOS	96 Sen	GRECAS - VAGOS	27/07/2019	2º Leiria 03038	
3	52,35	JOSÉ GONÇALVES	95 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	14/07/2018	2º Maia 41047	X
4	47,51	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	15/06/2019	4º Vários Locais 03031	
5	46,49	CARLOS BORNES	94 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	18/05/2019	3º Leiria 24033	
6	45,85	TONY ALMEIDA	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	03/07/2019	6º Maia 41066	
7	43,50	JORGE VILAR	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	27/07/2019	8º Leiria 03038	
8	43,06	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	04/05/2019	1º Vagos 38029	
9	43,01	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	20/07/2019	2º Vagos 38043	
10	42,44	MATTHEW PINHO	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	26/01/2019	2º Vagos 38011	
11	41,46	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	1º Vagos 38024	
12	38,51	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	20/07/2019	3º Vagos 38043	
13	37,14	GASPAR ARAÚJO	81 V35	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1º Vagos 38034	
14	36,96	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	26/01/2019	3º Vagos 38011	
15	36,72	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	26/01/2019	4º Vagos 38011	
16	35,00	GONÇALO BRITO	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	2º Vagos 38027	
17	33,50	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	29/06/2019	6º Vagos 38039	
18	32,61	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	3º Vagos 38029	
19	31,49	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	02/06/2019	2º Vagos 38034	
20	28,55	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	20/07/2019	7º Vagos 38043	
21	27,89	TIAGO SANTOS	01 Jun	A C R D ESCAPÃES	04/05/2019	4º Vagos 38029	
22	27,79	TOMÁS SEQUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	12/05/2019	5º Braga 47022	
23	24,41	JOSÉ MARIO ROCHA	73 V45	GRECAS - VAGOS	22/06/2019	1º Cucujães 38038	
24	24,23	ANTONIO LEITE	73 V45	N A DE CUCUJÃES	22/06/2019	2º Cucujães 38038	
25	23,87	VITOR CAMPOS	78 V40	S C ESPINHO	22/06/2019	1º Cucujães 38038	
26	23,42	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	4º Vagos 38024	
27	22,69	MYKOLA VASYANOVYC	00 Jun	C DESP FEIRENSE	29/06/2019	9º Vagos 38040	
28	22,67	LÁZARO COSTA	96 Sen	C DESP FEIRENSE	15/06/2019	14º Vários Locais 03031	
29	22,25	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	13/04/2019	8º Vagos 38018	
30	22,12	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/04/2019	9º Vagos 38018	
31	21,99	JOSÉ ROCHA	71 V45	GRECAS - VAGOS	09/06/2019	6º Febres 30037	
32	21,84	ANTONIO ARAUJO	73 V45	N A DE CUCUJÃES	22/06/2019	3º Cucujães 38038	
33	21,62	ANTÓNIO LEITE	69 V45	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1º Vagos 38034	
34	20,78	CARLOS FERREIRA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	1º Vagos 38034	
35	20,44	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	2º Vagos 38024	
36	19,12	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	3º Vagos 38024	
37	19,06	JOÃO MOREIRA	76 V40	S C ESPINHO	02/06/2019	3º Vagos 38034	
38	18,28	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	02/06/2019	2º Vagos 38034	
39	17,61	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/06/2019	10º Vagos 38040	
40	16,96	LUÍS ASSUNÇÃO	78 V40	N A DE CUCUJÃES	09/06/2019	10º Febres 30037	
41	16,66	SAMUEL NEVES	94 Sen	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	10º Vagos 38018	
42	16,01	VALTER MOTA	76 V40	OS KÁGADOS	02/06/2019	4º Vagos 38034	
43	15,62	RUI SANTOS	72 V45	S C ESPINHO	02/06/2019	3º Vagos 38034	
44	14,40	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	5º Vagos 38024	





Ranking 2019 Absoluto (até)

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top **1 1,62**

45	11,62	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	4º Vagos 38024
----	-------	------------------------	--------	--------------------	------------	----------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 0,750 Kg

Top

1 3,75

1	20,01	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	20/06/2019	1º Cucujães 38037
2	19,90	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/06/2019	2º Cucujães 38037
3	19,54	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/06/2019	3º Cucujães 38037
4	17,26	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	20/07/2019	3º Vagos 38043
5	16,90	RAFAEL MARTINS	07 Inf	GRECAS - VAGOS	02/06/2019	1º Vagos 38035
6	16,70	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/06/2019	4º Cucujães 38037
7	15,10	SAMUEL PEREIRA	08 Ben-B	A D C C J CLARK	02/06/2019	4º Vagos 38035
8	14,79	CÉSAR MIGUEL SILVA	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	02/06/2019	5º Vagos 38035
9	13,75	GIL JOAQUINA	06 Inf	A D C C J CLARK	02/06/2019	6º Vagos 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

						Disco 1 Kg	Top	7,71
1	36,13	BRUNO DOMINGOS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	13/07/2019	1º	Vagos 38042	
2	31,48	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	19/05/2019	1º	Vagos 38032	
3	23,64	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	26/01/2019	2º	Vagos 38011	
4	23,43	ANTONIO PINHO	55 V60	N A DE CUCUJÃES	22/06/2019	2º	Cucujães 38038	
5	22,96	ANTÓNIO PINHO	58 V60	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1º	Vagos 38034	
6	20,99	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	3º	Vagos 38042	
7	20,62	ANTÓNIO ROCHA	46 V70	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1º	Vagos 38034	
8	20,47	ANTONIO ROCHA	45 V70	N A DE CUCUJÃES	22/06/2019	1º	Cucujães 38038	
9	20,40	HUMBERTO ASSUNÇÃ	58 V60	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	2º	Vagos 38034	
10	20,34	ANDRÉ PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	13/07/2019	4º	Vagos 38042	
11	17,83	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	13/07/2019	5º	Vagos 38042	
12	17,51	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	6º	Vagos 38042	
13	16,99	JOAQUIM LOPES	56 V60	OS KÁGADOS	01/06/2019	3º	Vagos 38034	
14	16,82	MIGUEL BATISTA	05 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	7º	Vagos 38042	
15	16,36	MICAEL ALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	20/07/2019	5º	Vagos 38043	
16	15,90	JOSÉ MANUEL SANTO	07 Inf	S C ESPINHO	13/07/2019	8º	Vagos 38042	
17	15,65	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	20/06/2019	2º	Cucujães 38037	
18	14,77	GIL JOAQUINA	06 Inf	A D C C J CLARK	13/07/2019	9º	Vagos 38042	
19	14,64	FILIPE TEIXEIRA	04 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	10º	Vagos 38042	
20	14,54	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	26/01/2019	3º	Vagos 38011	
21	14,23	RAFAEL MARTINS	07 Inf	GRECAS - VAGOS	13/07/2019	11º	Vagos 38042	
22	13,73	LUÍS LIMA	58 V60	OS KÁGADOS	01/06/2019	4º	Vagos 38034	
23	13,62	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/07/2019	12º	Vagos 38042	
24	13,38	CÉSAR MIGUEL SILVA	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	13/07/2019	13º	Vagos 38042	
25	12,61	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	26/01/2019	4º	Vagos 38011	
26	12,58	RAFAEL SANTOS	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	15º	Vagos 38042	
27	11,94	PEDRO XARÁ	07 Inf	N A DE CUCUJÃES	13/07/2019	16º	Vagos 38042	
28	11,79	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C DESP FEIRENSE	13/07/2019	17º	Vagos 38042	
29	11,50	JOSÉ GAMELAS	51 V65	C A PÓVOA PACENSE	01/06/2019	1º	Vagos 38034	
30	11,30	RÚBEN SILVA	05 Ini	S S T S JOÃO MADEIRA	13/07/2019	18º	Vagos 38042	
31	7,71	JOÃO FREITAS	06 Inf	S C ESPINHO	13/07/2019	19º	Vagos 38042	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 1.5 Kg						
					Top	1 1,61
1	46,18	MARCELO REIS	02 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/07/2019	1º Vagos 38043
2	44,37	TIAGO NUNES	03 Juv	A D R E PALHAÇA	24/02/2019	2º Vagos 03015
3	31,00	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	11/05/2019	3º Vagos 38030
4	21,25	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	11/05/2019	4º Vagos 38030
5	21,06	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	11/05/2019	5º Vagos 38030
6	14,52	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	11/05/2019	6º Vagos 38030
7	11,61	PEDRO BARBOSA	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	11/05/2019	7º Vagos 38030





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top

1 0,38

1	39,91	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	23/02/2019	6º Vagos 03014
2	38,81	TIAGO NUNES	03 Juv	A D R E PALHAÇA	05/05/2019	1º Vagos 38029
3	36,41	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	20/07/2019	2º Vagos 38043
4	28,39	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	26/01/2019	3º Vagos 38011
5	26,74	MARCELO REIS	02 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/05/2019	5º Vagos 38029
6	21,11	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	05/05/2019	6º Vagos 38029
7	20,96	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	2º Vagos 38024
8	20,59	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	3º Vagos 38024
9	17,73	RICARDO FERREIRA	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	26/01/2019	4º Vagos 38011
10	16,63	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	4º Vagos 38024
11	10,38	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/05/2019	7º Vagos 38029



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**Disco 2 KgS**

Top

9,51

1	45,09	RICARDO FREITAS	93 Sen	GRECAS - VAGOS	21/07/2019	9º Lisboa 03036
2	44,46	JOSÉ PINHO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	16/06/2019	1º Vários Locais 03031
3	36,33	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	25/05/2019	3º Vagos 38033
4	34,49	TIAGO FERREIRA	95 Sen	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	26/01/2019	2º Vagos 38011
5	34,34	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	25/05/2019	4º Vagos 38033
6	34	LEANDRO GONÇALVES	96 Sen	N A DE CUCUJÃES	25/05/2019	5º Vagos 38033
7	28,55	SAMUEL NEVES	94 Sen	GRECAS - VAGOS	25/05/2019	7º Vagos 38033
8	27,06	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	25/05/2019	8º Vagos 38033
9	26,46	LUÍS ASSUNÇÃO	78 V40	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1º Vagos 38034
10	25,76	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	1º Vagos 38024
11	25,63	MATTHEW PINHO	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	30/06/2019	5º Vagos 38039
12	24,60	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	3º Vagos 38018
13	24,44	PEDRO CAPELA	91 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	16/06/2019	10º Vários Locais 03031
14	21,74	TONY ALMEIDA	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	13/04/2019	5º Vagos 38018
15	21,50	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	30/06/2019	6º Vagos 38039
16	21,41	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	20/07/2019	3º Vagos 38043
17	21,01	NUNO CUNHA	94 Sen	ATLETAS FIM SEMANA	20/07/2019	4º Vagos 38043
18	19,25	JOSE MARIO ROCHA	73 V45	GRECAS - VAGOS	22/06/2019	1º Cucujães 38038
19	19,19	GONÇALO BRITO	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	2º Vagos 38027
20	19,05	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	2º Vagos 38024
21	18,70	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	3º Vagos 38024
22	18,60	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	20/07/2019	5º Vagos 38043
23	18,54	JOSÉ ROCHA	71 V45	GRECAS - VAGOS	09/06/2019	9º Febres 30037
24	18,08	VITOR CAMPOS	78 V40	S C ESPINHO	22/06/2019	2º Cucujães 38038
25	17,65	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	13/04/2019	9º Vagos 38018
26	17,30	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	4º Vagos 38024
27	16,44	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	25/05/2019	9º Vagos 38033
28	16,24	TOMÁS SEQUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	30/06/2019	7º Vagos 38039
29	15,89	JOÃO MOREIRA	76 V40	S C ESPINHO	01/06/2019	3º Vagos 38034
30	15,72	VALTER MOTA	76 V40	OS KÁGADOS	01/06/2019	4º Vagos 38034
31	15,54	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	01/06/2019	2º Vagos 38034
32	15,17	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	6º Vagos 38024
33	15,13	ANTÓNIO ALBUQUERQ	73 V45	S C ESPINHO	01/06/2019	3º Vagos 38034
34	14,75	VITOR ARAÚJO	74 V40	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	5º Vagos 38034
35	14,46	CARLOS FERREIRA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	6º Vagos 38034
36	13,34	RUI SANTOS	72 V45	S C ESPINHO	01/06/2019	4º Vagos 38034
37	12,72	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	30/06/2019	4º Vagos 38040
38	9,51	VASCO MACIEIRA	78 V40	OS KÁGADOS	01/06/2019	7º Vagos 38034



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Heptatlo Iniciados

Top 2 5 3,00

1	3063	VASCO REIS	05 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	19/05/2019	19º	Jamor 03025
		10,18 5,12 26,38 16,74 7,56 1,59 316,20					
2	2971	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	1º	Vagos 38025
		10,54 5,09 31,63 16,64 8,89 1,56 334,74					
3	2696	IVAN ROCHA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	3º	Vagos 38025
		10,57 4,87 23,52 17,52 7,66 1,32 308,64					
4	2557	HENRIQUE SANTOS	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	4º	Vagos 38025
		10,65 4,75 26,20 16,82 6,72 1,28 322,96					
5	2258	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	5º	Vagos 38025
		10,07 4,77 13,09 19,89 6,38 1,44 332,33					
6	2242	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/04/2019	6º	Vagos 38025
		11,41 4,88 20,58 17,56 6,38 1,52 349,57					
7	2231	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	7º	Vagos 38025
		10,72 4,49 16,75 19,83 6,62 1,40 316,99					
8	1901	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/04/2019	8º	Vagos 38025
		10,86 4,09 15,06 19,72 6,32 1,12 320,16					
9	1827	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	9º	Vagos 38025
		10,95 3,97 15,94 20,42 8,28 1,16 338,08					
10	1200	TIAGO OLIVEIRA	04 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	10º	Vagos 38025
		11,87 4,00 16,92 22,16 6,32 1,28					
11	680	TIAGO FERNANDES	04 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	28/04/2019	11º	Vagos 38025
		10,50 3,60 8,76					
12	253	MICAEL ALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	12º	Vagos 38025
		12,39 12,25					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo - Infantis						Top	5 2 5,00
1	816	DUARTE HENRIQUE 11,13 6,12 4,04	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2019	1º Lourosa 38016	
2	525	FILIPE PINTO 13,59 8,04 3,16	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	23/02/2019	2º Lourosa 38016	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Pentatlo - Infantis

Top 10 98,00

1	2163	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRO	28/04/2019	1º Vagos 38025
		8,35 4,47 10,22 7,89 311,49				
2	2147	FRANCISCO ALVES	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	28/04/2019	2º Vagos 38025
		8,28 4,62 10,60 8,54 315,17				
3	1592	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	3º Vagos 38025
		8,11 4,20 10,76 7,13 419,56				
4	1433	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	28/04/2019	4º Vagos 38025
		8,88 4,50 11,41 5,00 341,68				
5	1302	LEANDRO PINTO	06 Inf	C J SALESIANO AROUCA	28/04/2019	5º Vagos 38025
		8,49 4,04 12,28 6,32 359,07				
6	1098	FILIFE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	6º Vagos 38025
		8,73 3,61 13,56 8,37 414,54				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top 7 1 3,00

1	1446	RAFAEL SANTOS 9,16 9,55 5,00	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	1º Lourosa 38016
2	1115	HENRIQUE SANTOS 7,14 10,28 4,61	04 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	23/02/2019	2º Lourosa 38016
3	1080	IVAN ROCHA 7,96 10,71 4,56	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	3º Lourosa 38016
4	937	MARCO MONTEIRO 6,67 11,25 4,66	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	23/02/2019	4º Lourosa 38016
5	836	GUSTAVO RIBEIRO 6,07 11,81 4,73	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	5º Lourosa 38016
6	835	RAFAEL RIBEIRO 6,50 11,67 4,48	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	6º Lourosa 38016
7	803	BRUNO RODRIGUES 6,85 11,76 4,25	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	7º Lourosa 38016
8	713	JOÃO SOUSA 6,33 11,43 3,58	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	8º Lourosa 38016



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo - Juvenis 2

Top 10 67,00

1	1754	MARCELO REIS 13,38 7,67 5,12	02 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	1º Lourosa 38016
2	1500	LEANDRO CORREIA 8,26 7,55 5,20	03 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	23/02/2019	2º Lourosa 38016
3	1469	ANTÓNIO SOUSA 9,63 7,88 5,15	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/02/2019	3º Lourosa 38016
4	1207	LUÍS LEITE 8,59 8,17 4,53	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	4º Lourosa 38016
5	1067	RUI PINTO 7,80 8,38 4,32	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	23/02/2019	5º Lourosa 38016



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Octatlo Juvenis CP

Top 7 5 9,00

1	3533	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	1º Vagos 38025
		12,83 4,89 10,59 42,91 19,01 1,38 42,20 317,71				
2	3283	JOÃO SANTOS	02 Juv	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	2º Vagos 38025
		12,14 4,81 9,74 41,47 20,17 1,38 23,63 320,28				
3	2818	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	3º Vagos 38025
		12,96 4,50 8,11 43,87 20,33 1,41 21,50 323,83				
4	2487	LUÍS LEITE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/04/2019	4º Vagos 38025
		12,59 4,85 7,92 47,12 19,50 1,32 18,62 405,68				
5	2029	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	5º Vagos 38025
		14,02 3,90 7,06 47,90 23,43 1,32 18,54 324,23				
6	759	ANDRÉ FERREIRA	02 Juv	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	6º Vagos 38025
		11,47				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top 10 60,00

1	3692	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	1º Lourosa 38006
		7,41 6,10 7,90 1,85 9,83 2,30 313,40				
2	3525	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	2º Lourosa 38006
		8,03 5,69 7,83 1,81 9,37 2,50 311,84				
3	3347	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	3º Lourosa 38006
		7,58 5,38 7,32 1,49 9,29 2,70 314,77				
4	3229	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	4º Lourosa 38006
		7,59 5,53 8,16 1,49 8,94 1,80 325,16				
5	2866	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	30/12/2018	5º Lourosa 38006
		8,39 5,30 6,64 1,65 10,71 2,60 317,44				
6	2363	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	6º Lourosa 38006
		8,45 4,62 9,22 1,53 11,82 316,09				
7	1915	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	8º Lourosa 38006
		7,31 5,35 7,50 1,45				
8	1710	DIOGO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	7º Lourosa 38006
		8,50 4,34 4,06 11,99 300,40				
9	1342	MIGUEL CORREIA	00 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	30/12/2018	9º Lourosa 38006
		8,08 4,14 6,05 1,41				
10	1301	DIOGO RAFAEL MOREI	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	10º Lourosa 38006
		7,98 3,91 7,33 1,25				
11	1060	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	11º Lourosa 38006
		8,51 3,77 9,72				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Heptalo - Seniores

Top 1 2 8 4,00

1	3944	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	2º Lourosa 38006
		7,93 5,72 9,44 1,81 9,43 3,80 314,09				
2	3622	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	3º Lourosa 38006
		7,51 6,18 7,51 1,69 9,86 2,10 257,82				
3	3487	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	30/12/2018	4º Lourosa 38006
		7,68 5,15 7,55 1,65 10,44 2,60 242,01				
4	3094	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	5º Lourosa 38006
		7,21 5,36 7,19 1,49 11,41 1,90 255,80				
5	3092	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/12/2018	6º Lourosa 38006
		7,74 4,91 7,58 1,49 10,38 2,40 258,73				
6	2111	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	30/12/2018	7º Lourosa 38006
		7,60 5,45 10,02 1,61 -				
7	1898	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	9º Lourosa 38006
		7,75 5,61 8,22 1,49				
8	1874	RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	30/12/2018	10º Lourosa 38006
		7,24 4,97 7,16 1,49				
9	1805	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	30/12/2018	11º Lourosa 38006
		7,23 4,80 6,49 1,49				
10	1777	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/12/2018	8º Lourosa 38006
		7,89 4,32 6,83 1,41 11,42				
11	1284	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	30/12/2018	12º Lourosa 38006
		8,29 5,06 8,77				





Ranking 2019 Absoluto (até)

Masculinos

Decatlo-Juniores							Top	0,00
1	4621	TIAGO SANTOS	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	1º	Vagos 38024	
		12,21 5,81 8,75 1,90 56,43 16,84 20,59 2,40 19,12 510,11						
2	3937	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	2º	Vagos 38024	
		11,83 5,59 7,41 1,62 103,21 17,59 20,96 2,50 20,44 536,48						
3	3711	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/04/2019	3º	Vagos 38024	
		12,86 5,77 6,70 1,74 100,82 18,79 16,63 2,70 11,62 523,90						
4	2765	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	4º	Vagos 38024	
		13,10 5,17 8,97 1,42 107,40 22,61 26,88 35,19 -						
5	2493	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	9º	Vagos 38024	
		11,70 6,12 8,29 1,98						
6	2427	SIMÃO PEDRO	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	5º	Vagos 38024	
		11,54 5,07 8,40 1,30 53,81						
7	2321	DAVID ALMEIDA	00 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	6º	Vagos 38024	
		11,76 4,94 7,72 1,30 53,73						
8	2252	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	7º	Vagos 38024	
		11,29 4,98 7,09 1,30 57,18						
9	1477	MIGUEL MOREIRA	01 Jun	C DESP FEIRENSE	28/04/2019	10º	Vagos 38024	
		11,79 5,18 8,02						
10	1319	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	8º	Vagos 38024	
		13,88 3,94 10,97 1,30 -						
11	1261	JOÃO FERREIRA	01 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	28/04/2019	11º	Vagos 38024	
		12,39 5,15 6,43						
12	994	MIGUEL CORREIA	00 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	28/04/2019	12º	Vagos 38024	
		12,91 4,49 5,55						
13	0	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	13º	Vagos 38024	





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

Decatlo (Seniores)							Top	1 1 0 8,00
1	5140	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/04/2019	1º	Vagos 38024	
		11,89 5,56 7,71 1,66 51,63 18,06 18,70 2,80 41,46 416,92						
2	4434	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	2º	Vagos 38024	
		12,03 5,69 10,59 1,54 55,88 19,15 25,76 2,60 34,21 542,58						
3	3973	JOÃO FERREIRA	98 S23	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	3º	Vagos 38024	
		11,24 5,61 7,20 1,50 55,27 20,37 15,17 2,10 14,40 450,82						
4	3424	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	4º	Vagos 38024	
		11,96 5,61 6,89 1,58 101,58 18,73 17,30 2,60 23,42 -						
5	3327	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	28/04/2019	5º	Vagos 38024	
		12,68 5,17 7,21 1,50 102,34 21,69 16,45 2,30 23,60 510,61						
6	2415	JOSÉ MOTA	98 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	28/04/2019	6º	Vagos 38024	
		12,47 5,19 7,20 1,50 104,77 22,03 19,05 -						
7	2369	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	7º	Vagos 38024	
		12,10 5,36 7,85 1,46 55,77						
8	2326	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	8º	Vagos 38024	
		12,32 5,84 8,32 1,70 105,12						
9	1141	VASCO ALVES	99 S23	N A DE CUCUJÃES	28/04/2019	10º	Vagos 38024	
		12,29 5,81						
10	1108	RUI MATOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	28/04/2019	9º	Vagos 38024	
		14,77 5,86 53,62						





Ranking 2019 Absoluto (até)

Masculinos

		4X60 Metros		Top	3 9,30
1	3 2,45	A.A.AVEIRO	06 Inf Associação Atletismo de Aveiro	15/06/2019	3º Febres 30038 <i>Francisco Alves 2006 // António Oliveira 2006 / David Portas 2006 / Duarte Henrique 2007</i>
2	3 4,35	C A OLIVEIRA BAIRO	06 Inf CAOB OLIVEIRA BAIRO	20/04/2019	1º Luso 38020 <i>José Afonso (2007) / Duarte Vilas Boas (2007) / Simão Cruz (2006) / Pedro Bastos (2007)</i>
3	3 7,14	CALDAS S JORGE S C	06 Inf CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	2º Luso 38020 <i>Eduardo Oliveira (2006) / Bernardo Silva (2006) / Gonçalo Oliveira (2007) / Guilherme Tavares (2006)</i>
4	3 9,30	SP C ESPINHO	06 Inf S C ESPINHO	20/04/2019	3º Luso 38020 <i>Rodrigo Pereira (2007) / José Manuel Santos (2007) / Diogo Barata (2007) / Rafael Fragoso (2006)</i>





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

4X80 Metros

Top

4 7,68

1	3 9,92	CALDAS S JORGE S C	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	20/04/2019	1º Vagos 38042
		<i>Bruno Rodrigues (2004) / Gonçalo Azevedo (2005) / Martim Neves (2005) / Gustavo Ribeiro (2005)</i>				
2	4 0,24	C A OLIV BAIRRO	04 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/04/2019	2º Vagos 38042
		<i>Gustavo Bastos (2004) / Tomás Bartolomeu (2004) / João Pedro Santos (2004) / Fanilson Costa (2006)</i>				
3	4 0,89	A F I S	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	20/04/2019	2º Vagos 38042
		<i>Eduardo Beça (2004) / Rodrigo Almeida (2004) / Bruno Rodrigues (2005) / Ricardo Silva (2005)</i>				
4	4 3,05	S C ESPINHO	04 Ini	S C ESPINHO	20/04/2019	3º Vagos 38042
		<i>Rodrigo Barbosa (2005) / Rui Ferreira (2004) / Afonso Campos (2005) / Márcio Dias (2005)</i>				
5	4 3,71	A C D OS ILHAVOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	20/04/2019	3º Vagos 38042
		<i>Micael Alves (2004) / Tiago Novo (2004) / Diogo Bastos (2004) / Leonardo Mirassol (2005)</i>				
6	4 7,68	VILLA CESARI	04 Ini	A C D DE CESAR	20/04/2019	4º Vagos 38042
		<i>António Oliveira (2005) / Simão Almeida (2004) / Tomás Almeida (2005) / Jorge Reis (2004)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**4X100 Metros Planos**

Top 1 4 3 9 2,00

1	4 3,87	GRECAS - VAGOS	90 Sen	GRECAS - VAGOS	27/07/2019	3º	Leiria 03038
		<i>André Ferreira 2002 / Bruno Lemos 2000 / David Almeida 2000 / Pedro Mirassol 1999</i>					
2	4 4,06	GRECAS VAGOS	99 S23	GRECAS - VAGOS	20/07/2019	2º	Lisboa 03036
		<i>Bruno Lemos 2000 / Simão Pedro 2001 / David Almeida 2000 / Pedro Mirassol 1999</i>					
3	4 4,32	N A CUCUJÃES	81 V35	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	1º	Luso 38020
		<i>João Ferreira (1998) / Gaspar Araújo (1981) / Ricardo Gonçalves (1994) / Gil Manuel (1994)</i>					
4	4 4,32	GRECAS VAGOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	06/07/2019	1º	Vagos 03033
		<i>André Ferreira 2002 / Bruno Lemos 2000 / David Almeida 2000 / Simão Pedro 2001</i>					
5	4 4,75	LUSIT. LOUROSA F C	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/04/2019	3º	Luso 38020
		<i>António Sousa (2003) / Rúben Barros (1999) / André Almeida (2001) / Ivo Barros (1999)</i>					
6	4 4,78	C CAMPISMO S J M	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	20/04/2019	4º	Vagos 38039
		<i>Miguel Roque (1992) / Romeu Gomes (1998) / Sandro Nogueira (1999) / Ronaldinho Oliveira (1997)</i>					
7	4 5,14	GRECAS VAGOS	93 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	1º	Vagos 38039
		<i>Henrique Eugénio (1999) / Simão Pedro (2001) / Celso Almeida (1993) / André Graça (2003)</i>					
8	4 5,23	G R E C A S	00 Jun	GRECAS - VAGOS	04/05/2019	1º	Vagos 38029
		<i>André Ferreira (2002) / Simão Pedro (2001) / David Almeida (2000) / Bruno Lemos (2000)</i>					
9	4 5,31	G R E C A S	99 S23	GRECAS - VAGOS	29/06/2019	1º	Vagos 38040
		<i>André Ferreira (2002) / Bruno Lemos (2000) / Pedro Mirassol (1999) / Simão Pedro (2001)</i>					
10	4 5,43	GRECAS - VAGOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	15/06/2019	3º	Vários Locais 03031
		<i>André Ferreira 2002 / Diogo Oliveira 2001 / David Almeida 2000 / Bruno Lemos 2000</i>					
11	4 5,51	N A CUCUJÃES	82 V35	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	5º	Luso 38020
		<i>David Magalhães (1988) / Edjoy Almeida (1997) / Cláudio Resende (1986) / João Pedro Ferreira (2001)</i>					
12	4 6,26	L L F C	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/06/2019	2º	Vagos 38040
		<i>Filipe Silva (1999) / Ivo Barros (1999) / André Almeida (2001) / Rúben Barros (1999)</i>					
13	4 7,06	GRECAS (MISTO)	89 Sen	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	1º	Vagos 38017
		<i>Catarina Silva (1990) / Vera Lima (1989) / Diogo Oliveira (2001) / Bruno Lemos (2000)</i>					
14	4 7,69	N A CUCUJÃES	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	6º	Luso 38020
		<i>João Santos (2002) / Duarte Vidais (1998) / Vasco Alves (1999) / Samuel Leal (1992)</i>					
15	4 8,18	C C S JOÃO MADEIRA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	15/06/2019	5º	Vários Locais 03031
		<i>Pedro Costa 1992 / Tiago Martins 1995 / Sandro Nogueira 1999 / Romeu Gomes 1998</i>					
16	4 8,50	GRECAS (MISTO2)	00 Jun	GRECAS - VAGOS	13/04/2019	2º	Vagos 38017
		<i>Daniela Henriques (2001) / Maria João Vieira (2003) / David Almeida (2000) / André Ferreira (2002)</i>					
17	4 8,85	A F I S (MISTO)	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/04/2019	3º	Vagos 38017
18	4 9,33	C D F E	00 Jun	C DESP FEIRENSE	29/06/2019	3º	Vagos 38040
		<i>Miguel Moreira (2001) / Diogo Soares (2001) / Diogo Sousa (2000) / Nuno Alves (2002)</i>					
19	4 9,46	C S J S C	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	11/05/2019	1º	Vagos 38030
		<i>Bruno Rodrigues (2004) / Rui Pinto (2003) / Luís Leite (2003) / Gustavo Ribeiro (2005)</i>					
20	4 9,65	A F I S	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/05/2019	2º	Vagos 38030
		<i>Raúl Coelho (2003) / Leonardo Duarte (2002) / Eduardo Beça (2004) / Rodrigo Almeida (2004)</i>					
21	5 1,54	A C D OS ILHAVOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	20/04/2019	2º	Vagos 38039
		<i>Leandro Santos (1998) / Eduardo Pata (2001) / Gabriel Novo (2002) / João Paulo Ramalho (2002)</i>					
22	5 5,51	SP. C. ESPINHO	75 V40	S C ESPINHO	20/04/2019	3º	Vagos 38039
		<i>Tiago Rosas (2001) / Vítor Campos (1976) / Diogo Monteiro (2003) / Carlos Ferreira (1975)</i>					
23	1 0 2,99	S C ESPINHO (MISTO2)	78 V40	S C ESPINHO	13/04/2019	4º	Vagos 38017
24	1 0 9,23	S C ESPINHO (MISTO)	86 Sen	S C ESPINHO	13/04/2019	5º	Vagos 38017
25	5 3 3 9,00	N A CUCUJÃES	72 V45	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1º	Vagos 38034
		<i>António Araújo (1972) / Fernando Lima (1974) / Bruno Bastos (1980) / Gaspar Araújo (1981)</i>					
26	5 3 9 7,00	S C ESPINHO	69 V50	S C ESPINHO	01/06/2019	1º	Vagos 38034
		<i>Hernani Furtado (1979) / Tiago Oliveira (1981) / Paulo Oliveira (1969) / Carlos Ferreira (1975)</i>					



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top 1 4 3 9 2,00

27	5 4 4 4,00	CALDAS S JORGE	69 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	2º Vagos 38034
<i>Armando Bastos (1974) / Bruno Couto (1983) / Renato Silva (1969) / Nuno Sousa (1978)</i>						
28	5 8 3 6,00	CAMPISMO	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	3º Vagos 38034
<i>Rui Nogueira (1965) / Paulo Valente (1966) / Vitorino Silva (1965) / Fernando Oliveira (1967)</i>						
291	0 1 5 5,00	CAMPISMO	58 V60	C S S JOÃO MADEIRA	01/06/2019	1º Vagos 38034
<i>João Milheiro (1963) / Dario Pereira (1958) / António Pereira (1960) / Manuel Alves (1964)</i>						
301	0 2 0 0,00	CALDAS S JORGE	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	01/06/2019	4º Vagos 38034
<i>José Tavares (1965) / António Conceição (1969) / Ramiro Silva (1967) / Armando Santos (1967)</i>						
311	0 2 5 3,00	S C ESPINHO	65 V50	S C ESPINHO	01/06/2019	5º Vagos 38034
<i>João Moreira (1976) / António Dias (1965) / Jorge Vicente Sousa (1970) / António Albuquerque (1973)</i>						
321	0 2 5 7,00	S C ESPINHO	59 V55	S C ESPINHO	01/06/2019	1º Vagos 38034
<i>António Neves (1962) / José Ribeiro (1965) / Abílio Santos (1959) / Augusto Castro (1959)</i>						
331	0 3 8 2,00	N A CUCUJÃES	60 V55	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	2º Vagos 38034
<i>Manuel Anjos (1963) / Pedro Paiva (1975) / João Alves (1977) / Agostinho Costa (1960)</i>						
341	1 1 2 0,00	OS KÁGADOS	57 V60	OS KÁGADOS	01/06/2019	2º Vagos 38034
<i>Ismael Silva (1957) / Carlos Oliveira (1959) / Mário Oliveira (1960) / Luís Lima (1958)</i>						
351	1 5 4 1,00	N A CUCUJÃES	50 V65	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1º Vagos 38034
<i>Fernando Azevedo (1959) / Humberto Assunção (1958) / António Santos (1961) / Manuel Paiva (1950)</i>						
361	4 3 9 2,00	OS KÁGADOS	38 V80	OS KÁGADOS	01/06/2019	1º Vagos 38034
<i>Manuel Dias (1950) / Manuel Rodrigues (1938) / Belmiro Aguiar (1944) / Crispim Brandão (1945)</i>						





Masculinos

4X200 Metros

Top 3 0 1,32

1	1 3 6,63	AA UNIV. AVEIRO 1	97 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	4º Expocentro 24026
		<i>Rafael Ferreira 1996 / João Ferreira 1998 / João Ferreira 1999 / José Reis 1997</i>				
2	1 3 8,41	GRECAS A	00 Jun	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	1º Vagos 38009
		<i>André Ferreira (2002) / David Almeida (2000) / Simão Pedro (2001) / Bruno Lemos (2000)</i>				
3	1 4 7,72	AA UNIV. AVEIRO 2	95 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	17/03/2019	4º Expocentro 24026
		<i>Tiago Martins 1997 / Tiago Gamelas 1990 / Miguel Faria 1995 / Tiago Ferreira 1995</i>				
4	1 5 0,59	S C ESPINHO A	82 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	1º Vagos 38010
		<i>Tiago Oliveira (1981) / Daniel Peixoto (1982) / Ricardo Ferreira (1977) / Hernani Furtado (1979)</i>				
5	1 5 3,49	GRECAS B	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	2º Vagos 38009
		<i>André Fernandes (2001) / João Costa (2001) / Daniel Rodrigues (2001) / Rúben Gomes (2001)</i>				
6	1 5 3,60	S C ESPINHO B	76 V40	S C ESPINHO	13/01/2019	1º Vagos 38010
		<i>Paulo Oliveira (1969) / Carlos Miranda (1976) / Rui Santos (1972) / Carlos Ferreira (1975)</i>				
7	1 5 5,87	S C ESPINHO	68 V40	S C ESPINHO	03/03/2019	3º Braga 03090
		<i>Paulo Reis 1968 / Paulo Oliveira 1969 / Rui Santos 1972 / Carlos Ferreira 1975</i>				
8	1 5 9,86	N A CUCUJÃES	77 V40	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	2º Vagos 38010
		<i>Carlos Ferreira (1974) / João Alves (1977) / António Araújo (1972) / Fernando Lima (1974)</i>				
9	2 0 0,17	CSJSC	83 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	2º Vagos 38010
		<i>Bruno Couto (1983) / Vítor Silva (1968) / António Conceição (1969) / Nuno Sousa (1978)</i>				
10	2 0 0,42	C D F E	04 Ini	C DESP FEIRENSE	30/12/2018	1º Lourosa 38005
		<i>Rodrigo Silva (2004) / Vasco Magolo (2005) / Lucas Oliveira (2005) / Rui Almeida (2004)</i>				
11	2 0 0,42	CSJSC	75 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	13/01/2019	3º Vagos 38010
		<i>Rui Moreira (1975) / Artur Valente (1969) / José Tavares (1965) / Armando Santos (1967)</i>				
12	2 0 0,74	N A CUCUJÃES B	83 V35	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	3º Vagos 38010
		<i>Levi Fernandes (1983) / Francisco Terra (1980) / Pedro Paiva (1975) / Bruno Bastos (1980)</i>				
13	2 0 1,60	GRECAS	81 V35	GRECAS - VAGOS	13/01/2019	4º Vagos 38010
		<i>Tiago Reigota (1981) / Pedro Sarabando (1971) / Paulo António (1970) / Paulo Ferreira (1971)</i>				
14	2 0 3,92	CCSJM	67 V50	C S S JOÃO MADEIRA	13/01/2019	4º Vagos 38010
		<i>Rui Nogueira (1965) / Vitorino Silva (1965) / Paulo Valente (1966) / Fernando Oliveira (1967)</i>				
15	2 1 4,10	GRECAS - VAGOS	45 V45	GRECAS - VAGOS	03/03/2019	3º Braga 03090
		<i>Amândio Brites 1945 / José Mário Rocha 1971 / Jaime Santos 1972 / João Arraes 1972</i>				
16	2 1 6,89	OS KÁGADOS	78 V40	OS KÁGADOS	13/01/2019	5º Vagos 38010
		<i>Mário Oliveira (1960) / Carlos Oliveira (1959) / Daniel Asensio (1974) / Vasco Macieira (1978)</i>				
17	2 1 7,11	S C ESPINHO C	73 V45	S C ESPINHO	13/01/2019	6º Vagos 38010
		<i>Augusto Rachão (1962) / António Albuquerque (1973) / Jj Pereira (1965) / Augusto Castro (1959)</i>				
18	2 2 6,51	N A CUCUJÃES C	63 V55	N A DE CUCUJÃES	13/01/2019	7º Vagos 38010
		<i>Ramiro Monte (1960) / José Duarte (1945) / António Fernandes (1961) / Manuel Anjos (1963)</i>				
19	2 2 8,79	S C ESPINHO D	80 V35	S C ESPINHO	13/01/2019	5º Vagos 38010
		<i>Simão Santos (1975) / Johnny Omar (1980) / Vitor Ferreira (1974) / Jorge Vicente Sousa (1970)</i>				
20	3 0 1,32	OS KÁGADOS	57 V60	OS KÁGADOS	13/01/2019	8º Vagos 38010
		<i>Manuel Dias (1950) / Luís Lima (1958) / António Santos (1947) / Ismael Silva (1957)</i>				





Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos**4X400 Metros**

Top 6 1 4,10

1	3 2 4,75	GRECAS VAGOS 2	92 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	1º Vagos 38039
		<i>David Almeida (2000) / Rui Matos (1992) / Henrique Eugénio (1999) / Pedro Mirassol (1999)</i>				
2	3 2 5,41	GRECAS - VAGOS	99 Jun	GRECAS - VAGOS	29/07/2018	2º Guimarães 03038
		<i>David Almeida 2000 / Pedro Mirassol 1999 / Henrique Eugénio 1999 / Bruno Lemos 2000</i>				
3	3 2 5,81	N A CUCUJÃES	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	2º Luso 38020
		<i>Ricardo Gonçalves (1994) / David Magalhães (1988) / Gil Manuel (1994) / Duarte Vidais (1998)</i>				
4	3 2 7,26	GRECAS - VAGOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	17/02/2019	1º Braga 03011
		<i>David Almeida 2000 / Rui Matos 1992 / João Ferreira 1999 / Pedro Mirassol 1999</i>				
5	3 2 7,29	G R E C A S	92 Sen	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	1º Vagos 38007
		<i>Rui Matos (1992) / João Ferreira (1999) / Tomás Silva (1998) / Pedro Mirassol (1999)</i>				
6	3 2 7,38	N A CUCUJÃES	90 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/02/2019	3º Pombal 03009
		<i>Ricardo Gonçalves 1994 / Eustáquio Sá 1990 / Paulino Caroné 1996 / Duarte Vidais 1998</i>				
7	3 2 8,07	N A DE CUCUJÃES	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	16/06/2019	2º Vários Locais 03031
		<i>David Magalhães 1988 / Ricardo Gonçalves 1994 / Eustáquio Sá 1990 / Paulino Caroné 1996</i>				
8	3 2 8,14	NAC C	90 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	2º Vagos 38007
		<i>Ricardo Gonçalves (1994) / Paulino Caroné (1996) / Duarte Vidais (1998) / Eustáquio Sá (1990)</i>				
9	3 2 8,75	GRECAS - VAGOS	98 S23	GRECAS - VAGOS	03/03/2019	3º Pombal 03018
		<i>Henrique Eugénio 1999 / Tomás Silva 1998 / João Ferreira 1999 / Pedro Mirassol 1999</i>				
10	3 2 9,27	N A DE CUCUJÃES	90 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/01/2019	3º Pombal 03006
		<i>Ricardo Gonçalves 1994 / Gil Manuel 1994 / Duarte Vidais 1998 / Eustáquio Sá 1990</i>				
11	3 2 9,55	GRECAS VAGOS	99 S23	GRECAS - VAGOS	23/06/2019	4º Vagos 03032
		<i>David Almeida 2000 / Pedro Mirassol 1999 / Simão Pedro 2001 / Bruno Lemos 2000</i>				
12	3 2 9,66	C CAMPISMO S J M	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	20/04/2019	3º Luso 38020
		<i>Miguel Roque (1992) / Ronaldinho Oliveira (1997) / Sandro Nogueira (1999) / Romeu Gomes (1998)</i>				
13	3 3 2,74	GRECAS VAGOS	93 Sen	GRECAS - VAGOS	20/04/2019	4º Luso 38020
		<i>Celso Almeida (1993) / André Ferreira (2002) / Simão Pedro (2001) / Bruno Lemos (2000)</i>				
14	3 3 4,33	C C S J M	95 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/01/2019	3º Vagos 38007
		<i>Ronaldinho Oliveira (1997) / Tiago Martins (1995) / Sandro Nogueira (1999) / Romeu Gomes (1998)</i>				
15	3 3 5,30	C D FEIRENSE	96 Sen	C DESP FEIRENSE	20/04/2019	1º Vagos 38039
		<i>Miguel Moreira (2001) / Lázaro Costa (1996) / Simão Oliviera (2002) / David Duarte (2000)</i>				
16	3 3 5,43	LUSIT LOUROSA F C	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/04/2019	5º Luso 38020
		<i>André Almeida (2001) / Rúben Barros (1999) / Filipe Silva (1999) / Ivo Barros (1999)</i>				
17	3 3 5,45	G R E C A S B	99 S23	GRECAS - VAGOS	06/01/2019	1º Vagos 38008
		<i>André Ferreira (2002) / Henrique Eugénio (1999) / Simão Pedro (2001) / David Almeida (2000)</i>				
18	3 3 5,54	N A DE CUCUJÃES	97 S23	N A DE CUCUJÃES	03/03/2019	2º Pombal 03018
		<i>Abel Fernandes 2001 / Edjoy Almeida 1997 / João Ferreira 1998 / Duarte Vidais 1998</i>				
19	3 3 5,97	LUSITÂNIA LOUROSA F	99 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	03/03/2019	3º Pombal 03018
		<i>André Almeida 2001 / Rúben Barros 1999 / Filipe Silva 1999 / Ivo Barros 1999</i>				
20	3 3 6,54	LUSIT. LOUROSA F C	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	23/06/2019	5º Vagos 03032
		<i>Filipe Silva 1999 / Ivo Barros 1999 / Rúben Barros 1999 / André Almeida 2001</i>				
21	3 3 8,80	C C S JOÃO MADEIRA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2019	3º Pombal 03006
		<i>Tiago Martins 1995 / Miguel Roque 1992 / Sandro Nogueira 1999 / Romeu Gomes 1998</i>				
22	3 3 9,02	GRECAS - VAGOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	24/02/2019	3º Braga 03016
		<i>André Ferreira 2002 / Bruno Lemos 2000 / Simão Pedro 2001 / David Almeida 2000</i>				
23	3 4 0,18	LUSITANIA LOUROSA F	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	20/01/2019	1º Pombal 03006
		<i>Rúben Barros 1999 / André Almeida 2001 / Filipe Silva 1999 / Ivo Barros 1999</i>				
24	3 4 3,80	LUSITANIA LOUROSA	99 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/12/2018	1º Vagos 38033
		<i>André Almeida (2001) / Rúben Barros (1999) / Filipe Silva (1999) / Ivo Barros (1999)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019 Absoluto (até)

Masculinos**4X400 Metros**

Top 6 1 4,10

25	3 4 3,98	N.A. CUCUJÃES	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	08/12/2018	2º Vagos 38033
		<i>David Magalhães (1988) / João Pedro Ferreira (2001) / Cláudio Resende (1986) / João Ferreira (1998)</i>				
26	3 4 4,20	L L F C	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	06/01/2019	2º Vagos 38008
		<i>André Almeida (2001) / Rúben Barros (1999) / Filipe Silva (1999) / Ivo Barros (1999)</i>				
27	3 4 7,36	C DESP FEIRENSE	95 Sen	C DESP FEIRENSE	20/01/2019	3º Pombal 03006
		<i>Miguel Moreira 2001 / Lázaro Costa 1996 / Simão Oliveira 2002 / Ricardo Marques 1995</i>				
28	3 4 8,45	GRECAS - VAGOS	90 Sen	GRECAS - VAGOS	28/07/2019	8º Leiria 03038
		<i>Rui Matos 1992 / João Ferreira 1999 / Simão Pedro 2001 / Pedro Mirassol 1999</i>				
29	3 4 9,34	S D FEIRENSE	95 Sen	C DESP FEIRENSE	16/06/2019	2º Vários Locais 03031
		<i>David Duarte 2000 / Lázaro Costa 1996 / Diogo Sousa 2000 / Ricardo Marques 1995</i>				
30	3 5 0,66	N A CUCUJÃES B	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	6º Vagos 38039
		<i>João Pedro Ferreira (2001) / Edjoy Almeida (1997) / Cláudio Resende (1986) / João Ferreira (1998)</i>				
31	3 5 1,21	N A C	98 S23	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	6º Vagos 38007
		<i>Vasco Alves (1999) / João Pedro Ferreira (2001) / Abel Fernandes (2001) / João Ferreira (1998)</i>				
32	3 5 6,74	N A C B	86 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/01/2019	7º Vagos 38007
		<i>João Leite (1992) / João Reis (1988) / Cláudio Resende (1986) / David Magalhães (1988)</i>				
33	3 5 7,41	N A CUCUJÃES C	81 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/04/2019	2º Luso 38020
		<i>João Santos (2002) / Gaspar Araújo (1981) / Vasco Alves (1999) / Samuel Leal (1992)</i>				
34	3 5 7,84	A F I S	96 Sen	ATLETAS FIM SEMANA	20/04/2019	3º Luso 38020
		<i>Raúl Coelho (2003) / Frederico Silva (2001) / Leonardo Duarte (2002) / Gustavo Costa (2003)</i>				
35	4 0 1,21	G R E C A S	00 Jun	GRECAS - VAGOS	05/05/2019	1º Vagos 38029
		<i>André Ferreira (2002) / Simão Pedro (2001) / Bruno Lemos (2000) / David Almeida (2000)</i>				
36	4 0 7,50	G R E C A S	99 S23	GRECAS - VAGOS	30/06/2019	1º Vagos 38040
		<i>Bruno Lemos (2000) / Pedro Mirassol (1999) / Simão Pedro (2001) / Henrique Eugénio (1999)</i>				
37	4 0 9,97	J A MOZELENSE	96 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	20/04/2019	4º Vagos 38039
		<i>Jorge Afonso (1993) / Daniel Gomes (1981) / Gonçalo Brito (1998) / Vicente Pinto (1999)</i>				
38	4 1 2,93	S C ESPINHO	69 V35	S C ESPINHO	02/06/2019	1º Vagos 38034
		<i>Tiago Oliveira (1981) / Paulo Oliveira (1969) / Daniel Peixoto (1982) / Ricardo Ferreira (1977)</i>				
39	4 1 9,89	N A CUCUJÃES	61 V40	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	2º Vagos 38034
		<i>António Araújo (1972) / João Alves (1977) / António Fernandes (1961) / Fernando Lima (1974)</i>				
40	4 2 2,11	CALDAS S JORGE	65 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	02/06/2019	3º Vagos 38034
		<i>Renato Silva (1969) / José Tavares (1965) / Armando Bastos (1974) / Nuno Sousa (1978)</i>				
41	4 2 5,05	S C ESPINHO	75 Sen	S C ESPINHO	20/04/2019	5º Luso 38020
		<i>Tiago Rosas (2001) / Vítor Campos (1976) / Diogo Monteiro (2003) / Carlos Ferreira (1975)</i>				
42	4 2 7,43	GRECAS	70 V40	GRECAS - VAGOS	02/06/2019	4º Vagos 38034
		<i>Paulo António (1970) / Pedro Marcelino (1977) / João Arraes (1972) / Fernando Freire (1974)</i>				
43	4 4 3,12	CALDAS S. JORGE	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	08/12/2018	3º Vagos 38033
		<i>Armando Santos (1967) / António Conceição (1969) / Artur Valente (1969) / Armando Bastos (1974)</i>				
44	4 4 7,34	S C ESPINHO	65 V40	S C ESPINHO	02/06/2019	5º Vagos 38034
		<i>Simão Santos (1975) / Vítor Campos (1976) / António Dias (1965) / Carlos Ferreira (1975)</i>				
45	4 5 8,19	S C ESPINHO	59 V50	S C ESPINHO	02/06/2019	1º Vagos 38034
		<i>António Neves (1962) / Abílio Santos (1959) / Jj Pereira (1965) / Augusto Castro (1959)</i>				
46	5 2 1,97	N A CUCUJÃES	60 V35	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	6º Vagos 38034
		<i>António Pinheiro (1971) / Francisco Terra (1980) / Pedro Paiva (1975) / Ramiro Monte (1960)</i>				
47	5 4 0,28	N A CUCUJÃES	45 V40	N A DE CUCUJÃES	02/06/2019	2º Vagos 38034
		<i>Agostinho Costa (1960) / Vitor Araújo (1974) / Manuel Anjos (1963) / José Duarte (1945)</i>				
48	5 4 6,49	OS KÁGADOS	57 V55	OS KÁGADOS	02/06/2019	3º Vagos 38034
		<i>Mário Oliveira (1960) / Carlos Oliveira (1959) / Elísio Campos (1960) / Luís Lima (1958)</i>				
49	6 1 4,10	OS KÁGADOS	38 V60	OS KÁGADOS	02/06/2019	4º Vagos 38034
		<i>Manuel Dias (1950) / Belmiro Aguiar (1944) / Manuel Rodrigues (1938) / Manuel Ribeiro (1955)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

3.000 Metros Marcha

Top 26 11,94

1	13 4 4,29	JAIME SANTOS	72 V45	GRECAS - VAGOS	02/03/2019	1º Braga 03090
2	14 2 5,00	JOSÉ SILVA	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/12/2018	2º Lourosa 38005
3	19 1 0,00	ANTÓNIO DIAS	65 V50	S C ESPINHO	29/12/2018	4º Lourosa 38005
4	22 2 1,72	ANTÓNIO SANTOS	61 V55	N A DE CUCUJÃES	12/01/2019	1º Vagos 38010
5	26 0 0,43	DUARTE SÁ	08 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1º Vagos 38035
6	26 1 1,94	RODRIGO PEREIRA	07 Inf	S C ESPINHO	01/06/2019	2º Vagos 38035



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

4.000 Metros Marcha

Top 3 3 0 2,37

1	23 4 8,47	IVAN ROCHA	04 Ini	Associação Atletismo de Aveiro	09/06/2019	9º Lagoa 03030
2	27 5 0,93	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/05/2019	2º Vagos 38032
3	33 0 2,37	ANDRÉ PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	19/05/2019	3º Vagos 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 5 0 0 7,21

1	2 4 0 4,94	JAIME SANTOS	72 V45	GRECAS - VAGOS	19/01/2019	5º Pombal 03006
2	2 4 2 0,34	JOSÉ SILVA	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	27/07/2019	2º Leiria 03038
3	3 6 5 3,03	ANTÓNIO DIAS	65 V50	S C ESPINHO	01/06/2019	1º Vagos 38034
4	3 6 5 3,09	ANTÓNIO SANTOS	61 V55	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	1º Vagos 38034
5	3 9 5 9,74	DAVID MALVA	69 V50	N A DE CUCUJÃES	01/06/2019	2º Vagos 38034
6	5 0 0 7,21	CARLOS PINTO	00 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2019	1º Vagos 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2019

Absoluto (até)

Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top 5 5 1 7,70

1	5 5 0 7,01	JOSÉ SILVA	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	27/04/2019	1º Vagos 38026
2	5 5 1 7,70	JAIME SANTOS	72 V45	GRECAS - VAGOS	27/04/2019	2º Vagos 38039



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979