



Masculinos

60 Metros Planos						Top	1 2,11
7,10	BRUNO VAZ MONIZ	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	3º Pombal 03021		
7,14	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	26/12/2015	1º Braga 47005	X	
7,15	PEDRO RAZÓRI	97 Jun	GRECAS - VAGOS	06/02/2016	3º Braga / Pombal 03010		
7,27	MULLER DOS SANTOS	93 S23	C S S JOÃO MADEIRA	20/12/2015	99º CAR 12007	X	
7,31	DIOGO CARVALHO	88 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/02/2016	1º Braga / Pombal 03010		
7,35	RICARDO GONÇALVES	94 S23	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	1º Pombal 03020		
7,36	JOÃO FERREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	06/02/2016	1º Braga 03010		
7,43	JUARY TAVARES	94 S23	C S S JOÃO MADEIRA	20/02/2016	7º Pombal 03013		
7,47	MIGUEL MARTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	27/02/2016	7º Pombal 24024		
7,50	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	26/12/2015	2º Braga 47005	X	
7,52	WAZINEYDE PIRES	98 Juv	A D R E PALHAÇA	26/12/2015	2º Braga 47005	X	
7,61	DAVID MAGALHÃES	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/02/2016	1º Braga 03010		
7,62	ERNESTO MOREIRA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	06/02/2016	5º Braga 03010		
7,67	JOAO PINTO	00 Ini	A D R E PALHAÇA	26/12/2015	2º Braga 47005		
7,71	MIGUEL RAMOS	00 Juv	A D R E PALHAÇA	23/01/2016	1º Braga 47007		
7,74	HUGO DUARTE	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	19/12/2015	1º Braga 47002		
7,74	LEANDRO RAMOS	00 Juv	A D R E PALHAÇA	06/02/2016	5º Braga / Pombal 03010	X	
7,74	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	06/02/2016	2º Braga / Pombal 03010	X	
7,80	CARLOS CLARO	01 Ini	A D C R SERENA	12/03/2016	3º Pombal 24026		
7,83	FRANCISCO DUNAS	01 Ini	A D R E PALHAÇA	23/01/2016	2º Braga 47007		
7,84	FRANCISCO DUNAZ	01 Ini	A D R E PALHAÇA	26/12/2015	5º Braga 47005		
8,03	DAVID FERREIRA	89 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	12/12/2015	4º Alpiarça 20002	X	
8,07	EDI OLIVEIRA	01 Ini	FREI GIL V C A	12/03/2016	1º Pombal 24026		
8,09	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/02/2016	3º Braga / Pombal 03010	X	
8,26	JOAO GONCALVES	78 V35	A D R E PALHAÇA	26/12/2015	6º Braga 47005	X	
8,64	TIAGO PAULO	01 Ini	FREI GIL V C A	12/03/2016	4º Pombal 24026		
8,88	MÁRIO ROCHA	50 V65	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	06/02/2016	5º Braga / Pombal 03010		
1 0,10	MARTIM SILVA	05 Ben-B	A D R E PALHAÇA	26/12/2015	3º Braga 47005		
1 2,11	SIMÃO GONÇALVES	09 Ben-A	A D R E PALHAÇA	26/12/2015	5º Braga 47005		





Masculinos

		200 Metros		Top	2 9,20
2 2,62	PEDRO RAZÓRI	97 Jun	GRECAS - VAGOS	06/02/2016	2º Braga / Pombal 03010
2 3,03	BRUNO VAZ MONIZ	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	2º Pombal 03021
2 3,37	MULLER DOS SANTOS	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/03/2016	4º Pombal 03021
2 3,88	PEDRO RAZORI	97 Jun	GRECAS - VAGOS	27/12/2015	3º Braga 47005
2 4,72	ANTÓNIO BRANDÃO	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/02/2016	3º Braga / Pombal 03010
2 5,07	PEDRO CARVALHO	97 Jun	A C R DE VALDÁGUA	23/12/2015	2º Braga 47004
2 5,41	JOÃO PINTO	00 Ini	A D R E PALHAÇA	27/12/2015	1º Braga 47005
2 5,50	MIGUEL ANGELO	00 Juv	A D R E PALHAÇA	23/01/2016	2º Braga 47007
2 5,55	ERNESTO MOREIRA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	06/02/2016	4º Braga 03010
2 5,67	FRANCISCO DUNAS	01 Ini	A D R E PALHAÇA	27/12/2015	1º Braga 47005
2 5,73	SANDRO NOGUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	27/12/2015	3º Braga 47005
2 5,96	MIGUEL RAMOS	00 Ini	A D R E PALHAÇA	27/12/2015	3º Braga 47005
2 9,20	MÁRIO ROCHA	50 V65	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	06/02/2016	4º Braga 03010





Ranking 2016

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

250 Metros Planos

Top

3 1,95

3 1,95

CARLOS CLARO

01 Ini

A D C R SERENA

13/03/2016

3º Pombal 24026



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

400 Metros Planos

Top

7 3,76

5 1,00	RUI MATOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	13/02/2016	1º Pombal 24019	
5 1,54	JOEL OLIVEIRA	95 S23	N A DE CUCUJÃES	06/02/2016	2º Braga / Pombal 03010	
5 1,65	RUI ALMEIDA	96 S23	GRECAS - VAGOS	06/02/2016	3º Braga / Pombal 03010	
5 2,07	MULLER DOS SANTOS	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/03/2016	4º Pombal 03021	
5 3,30	PEDRO CARVALHO	97 Jun	A C R DE VALDÁGUA	20/01/2016	2º Pombal 24014	
5 3,61	JOÃO FRESCO	97 Jun	GRECAS - VAGOS	27/02/2016	2º Pombal 24024	
5 7,71	MIGUEL RAMOS	00 Juv	A D R E PALHAÇA	06/02/2016	3º Braga / Pombal 03010	X
7 3,76	RICARDO OLIVEIRA	91 Sen	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	06/02/2016	3º Braga / Pombal 03010	





Masculinos

		600 Metros		Top	2 3 9,39
1 4 8,90	MAX TARANOV	03 Inf	A D R E PALHAÇA	26/12/2015	8º Braga 47005
2 1 0,35	MARTIM SILVA	05 Ben-B	A D R E PALHAÇA	26/12/2015	1º Braga 47005
2 3 9,39	SIMÃO GONÇALVES	09 Ben-A	A D R E PALHAÇA	26/12/2015	8º Braga 47005





Masculinos

		800 Metros		Top	2 5 1,95
1 5 5,50	RUI MATOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	27/02/2016	3º Pombal 24024
1 5 7,86	RUI ALMEIDA	96 S23	GRECAS - VAGOS	21/02/2016	5º Pombal 03013
1 5 8,72	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 S23	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	5º Pombal 03021
1 5 9,92	TOMÁS SILVA	98 Juv	A C R DE VALDÁGUA	19/12/2015	2º Braga 47002
2 0 1,62	ROMEU GOMES	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	06/03/2016	8º Pombal 03021
2 0 3,44	TIAGO SILVA	94 S23	N A DE CUCUJÃES	06/02/2016	6º Braga / Pombal 03010
2 0 4,50	NUNO SOUSA	99 Juv	A D R E PALHAÇA	06/02/2016	7º Braga / Pombal 03010 X
2 5 1,95	DIOGO ALDEIA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	06/02/2016	7º Braga / Pombal 03010





Masculinos

		1.000 Metros		Top	3 1 5,90
2 3 8,36	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	21/02/2016	1º Pombal 03014
2 5 5,17	FILIFE ABREU	00 Ini	GRECAS - VAGOS	26/12/2015	5º Braga 47005
3 0 5,81	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	27/12/2015	3º Braga 47005 X
3 1 5,90	ANTÓNIO BEÇA	57 V55	C ATLETISMO DE OVAR	20/01/2016	1º Expocentro - Pombal 24099





Masculinos

		1.500 Metros		Top	8 1 1,85	
3 5 7,80	JOHAN CALDEIRA	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	20/02/2016	5º Pombal 03013	
3 5 8,07	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	20/02/2016	6º Pombal 03013	
4 0 3,27	JOSE BARBOSA	98 Juv	A D R E PALHAÇA	26/12/2015	4º Braga 47005	
4 0 3,29	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 S23	N A DE CUCUJÃES	16/01/2016	5º Braga 47010	X
4 0 4,74	TOMÁS SILVA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	20/02/2016	7º Pombal 03013	
4 0 7,64	SÉRGIO RODRIGUES	85 Sen	GRECAS - VAGOS	06/02/2016	2º Braga / Pombal 03010	
4 1 1,64	SERGIO RODRIGUES	85 Sen	GRECAS - VAGOS	23/12/2015	1º Braga 47004	
4 1 4,68	TOMAS SILVA	98 Juv	A C R DE VALDÁGUA	23/12/2015	1º Braga 47004	
4 1 5,96	SERGIO TEIXEIRA	94 S23	N A DE CUCUJÃES	23/12/2015	4º Braga 47004	
4 1 9,84	MIGUEL NEVES	96 Jun	GRECAS - VAGOS	26/12/2015	10º Braga 47005	
4 2 0,18	TELMO NASCIMENTO	97 Jun	A D R E PALHAÇA	23/01/2016	3º Braga 47007	
4 3 1,03	JOÃO Mouro	99 Juv	GRECAS - VAGOS	26/12/2015	9º Braga 47005	
4 4 4,62	EDUARDO MARTINS	98 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	06/02/2016	3º Braga / Pombal 03010	
4 5 4,72	FÁBIO FONSECA	92 Sen	A C R DE VALDÁGUA	06/02/2016	5º Braga 03010	
6 4 2,40	PAULO HENRIQUES	81 Sdown	CASCI-ÍLHAVO	23/01/2016	1º Braga 47007	
8 1 1,85	JOÃO GREGÓRIO	90 Sdown	CASCI-ÍLHAVO	23/01/2016	2º Braga 47007	





Masculinos

3.000 Metros						Top	1 1 1 5,40
8 2 8,42	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	21/02/2016	4º	Pombal 03013	
8 3 5,13	DAVIDE SILVA	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	21/02/2016	8º	Pombal 03013	
8 4 4,48	FERNANDO LEMOS	83 Sen	GRECAS - VAGOS	06/02/2016	4º	Braga / Pombal 03010	
8 5 5,91	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 S23	N A DE CUCUJÃES	19/12/2015	2º	Braga 47002	
9 0 4,01	SERGIO RODRIGUES	85 Sen	GRECAS - VAGOS	19/12/2015	5º	Braga 47002	
9 2 9,68	MIGUEL NEVES	96 Jun	GRECAS - VAGOS	19/12/2015	9º	Braga 47002	
1 1 1 5,40	DANIEL LEITE	96 S23	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	06/02/2016	14º	Braga / Pombal 03010	





Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

1 0,64

8,51	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	06/03/2016	8º Pombal 03020
9,02	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/02/2016	3º Braga / Pombal 03010
9,18	CARLOS RESENDE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	5º Pombal 03021
1 0,64	DAVID FERREIRA	89 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/03/2016	8º Pombal 03021





Masculinos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 2,96

1 1,64	RAFAEL SANTOS	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	07/02/2016	1º Braga 47011
1 2,34	HÉLDER ALMEIDA	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	07/02/2016	3º Braga 47011
1 2,96	MARCO MONTEIRO	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	07/02/2016	4º Braga 47011





Ranking 2016

Absoluto (até) P.Coberta

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

8,55

8,55

JOAO PINTO

00 Ini

A D R E PALHAÇA

27/12/2015

1º Braga 47005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

9,44

8,45	JOÃO PINTO	00 Juv	A D R E PALHAÇA	23/01/2016	1º Braga 47007	
9,44	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	27/12/2015	2º Braga 47005	X





Masculinos

		Salto em Altura			Top	1,70	
2,08	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	06/02/2016	1º Braga / Pombal 03010		
1,96	TIAGO MARTINS	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	21/02/2016	4º Pombal 03013		
1,80	FILIFE GUERREIRO	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	06/02/2016	7º Braga 03010		
1,80	PATRICK MARQUES	84 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/03/2016	6º Pombal 03021		
1,77	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	26/12/2015	1º Braga 47005		X
1,70	HUGO DUARTE	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	06/02/2016	11º Braga 03010		





Masculinos

Salto Com Vara				Top	2,70	
3,80	EMERSON ÉVORA	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/02/2016	3º Braga 03010	
3,80	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/02/2016	4º Braga / Pombal 03010	
3,80	CELSO ALMEIDA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	05/03/2016	8º Pombal 03020	
3,65	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	17/01/2016	2º Braga 47010	X
2,70	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	27/12/2015	3º Braga 47005	X





Masculinos

Salto em Comprimento						Top	3,38
7,08	GASPAR ARAÚJO	81 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	2º Pombal 03021		
6,82	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	20/02/2016	2º Pombal 03014		
6,61	JUARY TAVARES	94 S23	C S S JOÃO MADEIRA	05/03/2016	4º Pombal 03021		
6,45	MICAEL SEIXEIRO	95 S23	GRECAS - VAGOS	05/03/2016	8º Pombal 03020		
5,95	JOÃO PINTO	00 Juv	A D R E PALHAÇA	23/01/2016	3º Braga 47007		
5,94	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	26/12/2015	2º Braga 47005	X	
5,67	DAVID FERREIRA	89 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	12/12/2015	9º Alpiarça 20002	X	
5,34	RENATO PEREIRA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	06/02/2016	13º Braga 03010		
5,24	TIAGO PAULO	01 Ini	FREI GIL V C A	13/03/2016	5º Pombal 24026		
4,88	EDI OLIVEIRA	01 Ini	FREI GIL V C A	13/03/2016	8º Pombal 24026		
4,37	ANTÓNIO BEÇA	57 V55	C ATLETISMO DE OVAR	24/01/2016	2º Expocentro - Pombal 24099		
3,38	LEANDRO ALMEIDSA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	06/02/2016	16º Braga 03010		





Masculinos

Triplo Salto

Top 1 2,78

14,07	GASPAR ARAÚJO	81 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/02/2016	1º Braga 03010
13,60	DAVID FERREIRA	89 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/02/2016	3º Braga / Pombal 03010
13,56	CÉLIO KHIBO	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	27/02/2016	7º Pombal 24024
13,17	MICAEL SEIXEIRO	95 S23	GRECAS - VAGOS	06/03/2016	8º Pombal 03020
12,78	TIAGO MARTINS	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	19/12/2015	4º Braga 47002





Masculinos

Quadruplo Salto Inf.

Top 1 1,71

11,71

HÉLDER ALMEIDA

03 Inf

A C R D ESCAPÃES

07/02/2016

1º Braga 47011



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

		Lançamento Peso-2Kg		Top	6,17
8,40	RAFAEL SANTOS	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	07/02/2016	1º Braga 47011
6,17	MARCO MONTEIRO	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	07/02/2016	2º Braga 47011





Masculinos

Lançamento Peso-5Kg				Top	9,03	
10,16	RÚBEN ROCHA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	07/02/2016	2º Braga 47011	
9,03	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	26/12/2015	5º Braga 47005	X





Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top

8,74

8,74

ANTÓNIO BEÇA

57 V55 C ATLETISMO DE OVAR

24/01/2016

2º Expocentro - Pombal 24099



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

Lançamento Peso-7.26						Top	5,22
15,25	JOSÉ PINHO	95 S23	N A DE CUCUJÃES	21/02/2016	4º	Pombal 03013	
13,04	PAULO PEREIRA	84 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/03/2016	5º	Pombal 03021	
12,34	RICARDO FREITAS	93 Sen	GRECAS - VAGOS	06/02/2016	5º	Braga / Pombal 03010	
11,25	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	20/02/2016	3º	Pombal 03014	
9,21	MANUEL PEREIRA	73 V40	A C R DE VALDÁGUA	06/02/2016	11º	Braga / Pombal 03010	
7,15	MIGUEL MARTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	06/03/2016	8º	Pombal 03020	
5,22	CARLOS SILVA	78 V35	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	06/02/2016	15º	Braga / Pombal 03010	





Masculinos

Heptatlo Juvenis

Top 7 0 6,00

3863	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	27/12/2015	1º Braga 47005
	7.50 5.94 9.03 1.77 9.44 2.70 305.81				
706	WAZINEYDE PIRES	98 Juv	A D R E PALHAÇA	27/12/2015	14º Braga 47005
	7.52				





Masculinos

Heptalo - Seniores

Top 5 1 4 9,00

5149

TIAGO BOUCELA

92 Sen GRECAS - VAGOS

21/02/2016 2º Pombal 03014

7.20 6.82 11.25 2.05 8.79 3.45 238.36





Masculinos

4X200 Metros

Top 1 3 4,91

1 3 4,91

GRECAS - VAGOS

95 S23

GRECAS - VAGOS

20/02/2016

3º Pombal 03013

João Fresco 1997 / Rui Almeida 1996 / Miguel Marta 1998 / Micael Seixeiro 1995





Masculinos

4X400 Metros

Top 4 4 9,77

3 2 8,16	GRECAS - VAGOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	06/02/2016	3º Braga / Pombal 03010
	<i>João Fresco 1997 / Rui Almeida 1996 / Rui Matos 1992 / Tiago Boucela 1992</i>				
3 3 1,30	GRECAS - VAGOS	95 S23	GRECAS - VAGOS	21/02/2016	3º Pombal 03013
	<i>João Fresco 1997 / Rui Almeida 1996 / Miguel Marta 1998 / Micael Seixeiro 1995</i>				
3 3 2,25	GRECAS - VAGOS	89 Sen	GRECAS - VAGOS	06/03/2016	3º Pombal 03020
	<i>João Fresco 1997 / Rui Matos 1992 / Miguel Marta 1998 / Rodrigo Capeloa 1999</i>				
3 3 5,54	C S S JOÃO MADEIRA	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	06/03/2016	3º Pombal 03021
	<i>Miguel Roque 1992 / Cláudio Resende 1986 / Johan Caldeira 1993 / Romeu Gomes 1998</i>				
3 3 6,05	N A DE CUCUJÃES	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	4º Pombal 03021
	<i>David Magalhães 1988 / João Ferreira 1998 / Sérgio R Teixeira 1994 / Tiago Silva 1994</i>				
3 4 3,18	A C R DE VALDÁGUA	97 Jun	A C R DE VALDÁGUA	06/02/2016	3º Braga / Pombal 03010
	<i>Ernesto Moreira 1998 / Pedro Gonçalves 2000 / Tomás Silva 1998 / Pedro Carvalho 1997</i>				
4 4 9,77	S S T S JOÃO MADEIRA	91 Sen	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	06/02/2016	3º Braga 03010
	<i>Leandro Almeida (2000) / Henrique Aldeia (2000) / Daniel Leite (1996) / Ricardo Oliveira (1991)</i>				





Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 5 0 1,93

2 2 1 5,77	LUÍS PÁSSARO	94 S23	C S S JOÃO MADEIRA	20/02/2016	9º Pombal 03013
2 4 0 3,75	JOSÉ SILVA	68 V45	N A DE CUCUJÃES	06/02/2016	4º Braga / Pombal 03010
2 4 5 1,08	JAIME SANTOS	72 V40	GRECAS - VAGOS	06/02/2016	5º Braga / Pombal 03010
2 5 0 1,93	JOSÉ SILVA	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	5º Pombal 03021

