



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos**60 Metros Planos**

Top: 1 2,41

8,12	0,0	ALICE FINISTERRA	04 Juv	S C BEIRA-MAR	02/01/2021	1ª Vagos 38008	
8,20	+ 1,8	LARA PINTO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	13/12/2020	1ª Vagos 38002	
8,22	0,0	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	2ª Vagos 38003	
8,26		RITA SANTOS	99 S23	GRECAS - VAGOS	06/02/2021	7ª Braga 47009	
8,33		MICAELA NASCIMENTO	01 S23	S C BEIRA-MAR	06/02/2021	2ª Braga 47009	
8,57	0,0	CAROLINA PERES	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	02/01/2021	2ª Vagos 38008	
8,58	0,0	SORAIA PINTO	05 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	02/01/2021	3ª Vagos 38008	
8,63	-0,3	LÍDIA FERREIRA	06 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	02/01/2021	1ª Vagos 38008	
8,66	-0,9	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/12/2020	1ª Vagos 38002	
8,66	0,0	LUCIANA SANTOS	05 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRO	02/01/2021	5ª Vagos 38008	
8,68	0,0	INÊS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	12/06/2021	1ª Lourosa 38025	
8,72	-0,3	BIANCA COSTA	04 Juv	S C BEIRA-MAR	02/01/2021	3ª Vagos 38008	
8,74		DANIELA LOPES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	02/01/2021	2ª Vagos 38008	
8,75	+ 1,5	MARIANA ARROMBA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	13/12/2020	2ª Vagos 38002	
8,78	+ 1,8	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	13/12/2020	4ª Vagos 38002	
8,79	+ 0,9	MARIANA FREIRE	04 Juv	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	3ª Vagos 38002	
8,81	-0,9	MATILDE SILVA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	1ª Vagos 38005	
8,88	-0,9	CATARINA PARDAL	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	13/12/2020	2ª Vagos 38002	
8,93	0,0	MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	5ª Vagos 38003	
8,94	-0,9	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	2ª Vagos 38005	
8,94	-0,3	RAQUEL TAVARES	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	02/01/2021	2ª Vagos 38008	
9,00	-0,8	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	20/12/2020	3ª Vagos 38003	
9,01	+ 1,1	FILIPA SILVA	08 Inf	S C ESPINHO	19/06/2021	1ª Vagos 38026	
9,02	0,0	MARIA LUÍS SILVA	07 Inf	S C ESPINHO	09/12/2020	4ª Guimarães 47004	
9,03	-0,3	MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	02/01/2021	3ª Vagos 38008	
9,03	0,0	RUTH LIMA	07 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	12/06/2021	3ª Lourosa 38025	
9,05	+ 0,3	FILIPA FERNANDES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/06/2021	1ª Lourosa 38025	
9,06	+ 1,5	CINDY GUEDES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	13/12/2020	3ª Vagos 38002	
9,07	-0,9	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	3ª Vagos 38005	
9,12	+ 0,7	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	13/12/2020	2ª Vagos 38002	
9,16	-0,9	MARIA JOÃO FRANCIS	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	13/12/2020	4ª Vagos 38002	
9,16		LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	02/01/2021	4ª Vagos 38008	
9,17	-0,9	OFÉLIA FARIA	05 Juv	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	4ª Vagos 38005	
9,18	+ 0,7	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	1ª Vagos 38002	
9,20	+ 0,9	FRANCISCA HENRIQUE	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	13/12/2020	3ª Vagos 38002	
9,22	+ 0,9	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	13/12/2020	7ª Vagos 38002	
9,23		FILIPA CANCELA	83 V35	S C BEIRA-MAR	06/02/2021	4ª Braga 47009	
9,25	+ 0,3	ÉRICA AZEVEDO	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/06/2021	2ª Lourosa 38025	
9,27	-0,3	JOANA FERREIRA	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	02/01/2021	5ª Vagos 38008	
9,27	+ 1,8	MARIANA FERREIRA	09 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRO	22/05/2021	1ª Febres 30010	X
9,29	-1,2	DIANA CARDOSO	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/06/2021	1ª Lourosa 38025	
9,31	+ 1,0	MARIA MONTEIRO	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	13/12/2020	3ª Vagos 38002	
9,33	+ 0,9	JOANA TEIXEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	13/12/2020	4ª Vagos 38002	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos**60 Metros Planos**

Top: 1 2,41

9,33	+ 1,0	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	13/12/2020	4ª	Vagos 38002	
9,33	+ 0,2	DIANA VILAR	08 Inf	N A DE CUCUJÃES	19/06/2021	1ª	Vagos 38026	
9,37	- 0,2	RAQUEL RAPOSO	11 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	08/05/2021	2ª	Vagos 38023	
9,37	0,0	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/06/2021	5ª	Lourosa 38025	
9,38	- 0,2	INÊS REIS	09 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/05/2021	3ª	Vagos 38023	
9,41	+ 0,7	MARIANA GOMES	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	13/12/2020	3ª	Vagos 38002	
9,43	+ 1,1	CAMILA BÓIA	08 Inf	G DESP DA GAFANHA	19/06/2021	2ª	Vagos 38026	
9,43	+ 0,2	LARA CUNHA	08 Inf	A D R E PALHAÇA	19/06/2021	2ª	Vagos 38026	
9,45		BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	02/01/2021	6ª	Vagos 38008	
9,46	+ 0,7	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	3ª	Vagos 38002	
9,46	- 0,3	BEATRIZ ANTUNES	04 Juv	S C BEIRA-MAR	02/01/2021	7ª	Vagos 38008	
9,46		BÁRBARA CANCELA	07 Ini	S C BEIRA-MAR	02/01/2021	7ª	Vagos 38008	
9,53	- 1,9	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	6ª	Vagos 38003	
9,55	+ 1,8	CAROLINA CRUZ	09 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	22/05/2021	3ª	Febres 30010	X
9,56	- 0,3	RITA VIEIRA	07 Ini	A C D ÍLHAVOS	02/01/2021	6ª	Vagos 38008	
9,61	+ 1,8	MARGARIDA SANTOS	09 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	22/05/2021	4ª	Febres 30010	
9,61	- 1,2	RAFAELA OLIVEIRA	07 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	12/06/2021	2ª	Lourosa 38025	
9,62	- 0,8	MARIA TAVARES	10 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	20/12/2020	1ª	Vagos 38003	
9,63	+ 0,6	SOFIA MIRASSOL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	2ª	Vagos 38002	
9,63	+ 0,7	SUSANA NASCIMENTO	80 V40	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	4ª	Vagos 38002	
9,63	0,0	DÉBORA GONÇALVES	09 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	12/06/2021	1ª	Lourosa 38025	
9,71	0,0	BEATRIZ GAMA	03 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	20/12/2020	6ª	Vagos 38003	
9,72	+ 1,1	ANA MIGUEL SILVA	10 Ben-B	S C ESPINHO	19/06/2021	3ª	Vagos 38026	
9,75	0,0	MARIA LEONOR TAVAR	10 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	12/06/2021	1ª	Lourosa 38025	
9,81	+ 0,2	SARA MORAIS	08 Inf	S C ESPINHO	03/06/2021	1ª	Porto 41026	
9,84	+ 0,9	ANA NOVAIS	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/12/2020	6ª	Vagos 38002	
9,85	+ 0,2	SOFIA NEVES	08 Inf	S C ESPINHO	19/06/2021	3ª	Vagos 38026	
9,86	+ 0,9	MATILDE VIEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	13/12/2020	7ª	Vagos 38002	
9,86	+ 1,1	LARA ALMEIDA	08 Inf	A D R E PALHAÇA	19/06/2021	4ª	Vagos 38026	
9,87	- 0,3	LARA SANTOS	06 Ini	S C ESPINHO	02/01/2021	7ª	Vagos 38008	
9,90	- 0,8	EDUARDA BRANDÃO	03 Jun	S C ESPINHO	20/12/2020	5ª	Vagos 38003	
9,91	+ 0,1	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	12/06/2021	3ª	Lourosa 38025	
1 0,01	- 0,2	ADRIANA MARQUES	09 Inf	G DESP DA GAFANHA	08/05/2021	4ª	Vagos 38023	
1 0,05		RITA BRANDÃO	05 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	02/01/2021	8ª	Vagos 38008	
1 0,07	0,0	ANA ALMEIDA	09 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	12/06/2021	1ª	Lourosa 38025	
1 0,13	+ 0,2	MARIA IGLÉSIAS	09 Inf	S C ESPINHO	19/06/2021	4ª	Vagos 38026	
1 0,19	- 0,2	ANA MIGUEL	10 Ben-B	S C ESPINHO	20/12/2020	2ª	Vagos 38003	
1 0,20	- 0,2	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	20/12/2020	3ª	Vagos 38003	
1 0,21	- 0,9	LARA GONÇALVES	05 Juv	N A DE CUCUJÃES	20/12/2020	5ª	Vagos 38005	
1 0,24	+ 0,2	LEONOR FERNANDES	09 Inf	S C ESPINHO	19/06/2021	5ª	Vagos 38026	
1 0,25	+ 0,2	BEATRIZ JESUS	10 Ben-B	A D R E PALHAÇA	19/06/2021	6ª	Vagos 38026	
1 0,32	0,0	MARIANA ALVARADO	11 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	03/06/2021	1ª	Porto 41026	
1 0,34	- 2,3	EVA PINTO	08 Inf	S C ESPINHO	08/05/2021	5ª	Vagos 38023	
1 0,34	0,0	TATIANA ALVES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/06/2021	2ª	Lourosa 38025	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

60 Metros Planos

Top: 1 2,41

1 0,39	-0,2	GABRIELA FRAGOSO	11 Ben-B	S C ESPINHO	08/05/2021	5ª Vagos 38023
1 0,40	0,0	LARA SOUSA	11 Ben-B	A D C C J CLARK	03/06/2021	5ª Porto 41026
1 0,51	0,0	ANNA FEDERICA SANT	09 Inf	A C D ÍLHAVOS	12/06/2021	3ª Lourosa 38025
1 0,53	+0,6	BEATRIZ REAL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	4ª Vagos 38002
1 0,54	0,0	MARIA DIAS	13 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	12/06/2021	2ª Lourosa 38025
1 0,56	-0,2	CLARA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	20/12/2020	4ª Vagos 38003
1 0,61	+0,6	BIA FERREIRA	09 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	13/12/2020	5ª Vagos 38002
1 0,61	-0,2	BIA FERREIRA	09 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	20/12/2020	5ª Vagos 38003
1 0,75	-0,8	JOANA CORREIA	10 Ben-B	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	5ª Vagos 38003
1 0,99	0,0	RITA SILVA	09 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	12/06/2021	4ª Lourosa 38025
1 1,00	+0,6	MARIA DO MAR	09 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/12/2020	6ª Vagos 38002
1 1,15	-0,8	PAULA DUARTE	76 V40	S C ESPINHO	20/12/2020	6ª Vagos 38003
1 1,19	-0,8	LUZIA MASSADAS	11 Ben-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/12/2020	6ª Vagos 38003
1 1,28	-0,8	CARLOTA AFONSO	12 Ben-A	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	7ª Vagos 38003
1 1,55	-0,2	ANNA SHEFNER	12 Ben-A	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	7ª Vagos 38003
1 1,74	0,0	INÊS MONTEIRO	13 Ben-A	C DESP FEIRENSE	12/06/2021	3ª Lourosa 38025
1 1,83	0,0	INÊS SILVA	09 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	12/06/2021	5ª Lourosa 38025
1 2,41	0,0	MARGARIDA CORREIA	15 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	12/06/2021	4ª Lourosa 38025



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

50 Metros

Top:

1 0,33

8,13	+ 0,2	RAQUEL RAPOSO	11 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	18/04/2021	1ª Vagos 38019
8,76	+ 0,2	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	18/04/2021	2ª Vagos 38019
8,87	- 2,2	CLÁUDIA FINISTERRA	11 Ben-B	CICONIA CICONIA	18/04/2021	1ª Vagos 38019
8,89	+ 0,9	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	22/05/2021	2ª Porto 41021
8,90	+ 0,2	LAURA BENTO	11 Ben-B	S C BEIRA-MAR	18/04/2021	3ª Vagos 38019
8,98	- 2,2	GABRIELA FRAGOSO	11 Ben-B	S C ESPINHO	18/04/2021	2ª Vagos 38019
9,03	+ 1,9	CLARA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	22/05/2021	4ª Porto 41021
9,22	+ 0,2	MARIA CLEMENTE	10 Ben-B	S C BEIRA-MAR	18/04/2021	4ª Vagos 38019
9,24	- 2,2	LARA SOUSA	11 Ben-B	A D C C J CLARK	18/04/2021	3ª Vagos 38019
9,30	+ 0,2	CARLOTA AFONSO	12 Ben-A	A C D ÍLHAVOS	18/04/2021	5ª Vagos 38019
9,34	+ 0,2	BEATRIZ JESUS	10 Ben-B	A D R E PALHAÇA	18/04/2021	6ª Vagos 38019
9,39	0,0	MAFALDA MORAIS	12 Ben-A	S C ESPINHO	03/06/2021	2ª Porto 41026
9,59	- 2,2	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	18/04/2021	4ª Vagos 38019
9,64	0,0	CATARINA SILVA	12 Ben-A	S C ESPINHO	03/06/2021	3ª Porto 41026
9,86	- 2,2	MATILDE PINHO	11 Ben-B	CICONIA CICONIA	18/04/2021	5ª Vagos 38019
9,90	+ 0,1	ERICA SANTOS	12 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	03/06/2021	3ª Porto 41026
1 0,21	- 2,2	CAROLINA PINTO	10 Ben-B	ACD LAVANDEIRA SJV	18/04/2021	6ª Vagos 38019
1 0,25	- 2,2	RAQUEL RODRIGUES	12 Ben-A	CICONIA CICONIA	18/04/2021	7ª Vagos 38019
1 0,33	0,0	SARA BOLLE	12 Ben-A	S C ESPINHO	03/06/2021	5ª Porto 41026





Femininos

80 Metros Planos

Top: 1 4,49

1 0,52	-2,2	LARA PINTO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15/05/2021	1ª Vagos 38024
1 0,84	-2,2	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15/05/2021	2ª Vagos 38024
1 1,09	-2,2	JOANA FERREIRA	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15/05/2021	3ª Vagos 38024
1 1,20	+0,6	INÊS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	03/06/2021	3ª Porto 41026
1 1,26	-2,2	LÍDIA FERREIRA	06 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	15/05/2021	5ª Vagos 38024
1 1,35	-2,2	BEATRIZ BRANCO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15/05/2021	6ª Vagos 38024
1 1,64	-2,1	CAROLINA PERES	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/04/2021	3ª Vagos 38019
1 1,69	-1,6	RUTH LIMA	07 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	08/05/2021	6ª Vagos 38023
1 1,75	-1,6	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	08/05/2021	7ª Vagos 38023
1 1,91	-1,5	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	15/05/2021	1ª Vagos 38024
1 1,91	-1,4	MARIA MONTEIRO	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15/05/2021	1ª Vagos 38024
1 2,00	-1,4	FRANCISCA FERREIRA	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15/05/2021	3ª Vagos 38024
1 2,01	-1,4	FRANCISCA HENRIQUE	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15/05/2021	4ª Vagos 38024
1 2,04	-1,5	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	15/05/2021	2ª Vagos 38024
1 2,24	-1,4	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	15/05/2021	5ª Vagos 38024
1 2,26	-1,4	ANA NOVAIS	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15/05/2021	6ª Vagos 38024
1 2,48	-1,5	SOFIA MIRASSOL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	18/04/2021	2ª Vagos 38019
1 2,50	-1,5	JOANA TEIXEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	15/05/2021	3ª Vagos 38024
1 2,89	-1,5	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	15/05/2021	4ª Vagos 38024
1 2,95	-2,1	ERICA GRENHA	08 Inf	ATLETAS FIM SEMANA	18/04/2021	5ª Vagos 38019
1 3,18	-1,5	MATILDE VIEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	18/04/2021	4ª Vagos 38019
1 3,23	-1,5	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Inf	A D C C J CLARK	18/04/2021	5ª Vagos 38019
1 3,80	-1,5	LEONOR FERNANDES	09 Inf	S C ESPINHO	18/04/2021	6ª Vagos 38019
1 4,18	-1,5	MARIA IGLÉSIAS	09 Inf	S C ESPINHO	18/04/2021	7ª Vagos 38019
1 4,33	-2,1	EVA PINTO	08 Inf	S C ESPINHO	18/04/2021	6ª Vagos 38019
1 4,49	-2,1	RITA SAUR AMARAL	09 Inf	S C BEIRA-MAR	18/04/2021	7ª Vagos 38019





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos**100 Metros planos**

Top: 2 1,72

1 2,79	+ 0,5	LARA PINTO	06 V90	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	09/07/2021	1ª Luso 38030
1 2,89	+ 0,5	ALICE FINISTERRA	04 Ini	S C BEIRA-MAR	09/07/2021	2ª Luso 38030
1 2,90	+ 1,3	RITA SANTOS	99 S23	GRECAS - VAGOS	08/05/2021	1ª Vagos 38023
1 3,06	+ 1,9	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	09/07/2021	1ª Luso 38030
1 3,14	+ 1,3	MICAELA NASCIMENTO	01 S23	S C BEIRA-MAR	08/05/2021	2ª Vagos 38023
1 3,19	+ 1,9	MARIANA FREIRE	04 Ini	GRECAS - VAGOS	09/07/2021	2ª Luso 38030
1 3,21	+ 1,3	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	08/05/2021	3ª Vagos 38023
1 3,25	+ 1,3	CAROLINA SARABAND	97 Sen	GRECAS - VAGOS	08/05/2021	4ª Vagos 38023
1 3,35	+ 1,3	MARIANA ARROMBA	03 Jun	RECREIO DESP ÁGUEDA	08/05/2021	5ª Vagos 38023
1 3,46	+ 1,9	LUCIANA SANTOS	05 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	09/07/2021	3ª Luso 38030
1 3,57	+ 0,5	MARIANA GOMES	03 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	08/05/2021	1ª Vagos 38023
1 3,58	- 0,3	DANIELA LOPES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	15/05/2021	3ª Vagos 38024
1 3,59	+ 0,6	MARIANA PAIVA	04 Juv	C REC DE ESTARREJA	08/05/2021	2ª Vagos 38023
1 3,59	- 1,1	HANIFA EL KHATIB	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15/05/2021	2ª Vagos 38024
1 3,64	+ 0,6	SORAIA PINTO	05 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	08/05/2021	4ª Vagos 38023
1 3,78	+ 0,2	MATILDE SILVA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	19/06/2021	2ª Vagos 38026
1 3,87	- 1,1	MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	26/06/2021	1ª Vagos 38027
1 3,88	+ 0,2	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	19/06/2021	3ª Vagos 38026
1 4,03	+ 0,6	RAQUEL TAVARES	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	08/05/2021	6ª Vagos 38023
1 4,03	+ 0,8	LÍDIA FERREIRA	06 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	05/06/2021	7ª Maia 41030
1 4,09	+ 0,5	ANA FRANCO	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	08/05/2021	2ª Vagos 38023
1 4,26	+ 0,5	BRUNA TAVARES	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	09/07/2021	4ª Luso 38030
1 4,36	- 0,3	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	15/05/2021	7ª Vagos 38024
1 4,37	- 0,7	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	26/06/2021	1ª Vagos 38027
1 4,43	+ 0,5	MIRIAM TAVARES	00 S23	ATLETAS FIM SEMANA	08/05/2021	3ª Vagos 38023
1 4,45	+ 0,1	CATARINA PARDAL	03 Jun	RECREIO DESP ÁGUEDA	08/05/2021	1ª Vagos 38023
1 4,53	+ 0,2	DANIELA SILVA	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	19/06/2021	4ª Vagos 38026
1 4,57	+ 0,2	BEATRIZ COSTA	01 S23	GRECAS - VAGOS	15/05/2021	4ª Vagos 38024
1 4,67	- 1,7	FÁTIMA BARBOSA	03 Jun	A D C C J CLARK	15/05/2021	6ª Vagos 38024
1 4,69	- 1,7	RENATA TAVARES	03 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	15/05/2021	7ª Vagos 38024
1 4,74	- 1,1	MARIA JOÃO FRANCIS	03 Jun	RECREIO DESP ÁGUEDA	15/05/2021	7ª Vagos 38024
1 4,80	- 1,7	CINDY GUEDES	03 Jun	ACD LAVANDEIRA SJV	15/05/2021	8ª Vagos 38024
1 4,81	- 1,1	CAROLINA GOMES	03 Jun	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	15/05/2021	8ª Vagos 38024
1 4,83	+ 0,2	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	15/05/2021	5ª Vagos 38024
1 4,94	- 0,7	FILIPA CANCELA	83 V35	S C BEIRA-MAR	26/06/2021	1ª Vagos 38027
1 5,00	+ 0,2	DÉBORA REIS	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	19/06/2021	5ª Vagos 38026
1 5,06	+ 0,5	MARIANA GOMES	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	08/05/2021	4ª Vagos 38023
1 5,07	+ 0,2	MARIANA SANTOS	05 Juv	A C D ÍLHAVOS	19/06/2021	6ª Vagos 38026
1 5,29	- 0,7	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	26/06/2021	2ª Vagos 38027
1 5,73	- 0,7	SUSANA NASCIMENTO	80 V40	GRECAS - VAGOS	26/06/2021	3ª Vagos 38027
1 5,74	+ 0,5	LARA RAMALHO LEAL	03 Jun	GRECAS - VAGOS	08/05/2021	5ª Vagos 38023
1 6,00	+ 1,9	PAULA GARCIA	06 Ini	A D R E PALHAÇA	09/07/2021	4ª Luso 38030
1 6,44	+ 0,5	JOANA SILVA	06 Ini	A D R E PALHAÇA	09/07/2021	5ª Luso 38030



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

100 Metros planos

Top:

2 1,72

1 6,54	+ 1,4	RITA NEIVA	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/06/2021	6ª Maia 41030
1 7,06	- 0,7	DULCE COSTA	85 V35	N A DE CUCUJÃES	26/06/2021	2ª Vagos 38027
1 7,22	+ 0,3	DULCE BASTOS	73 V45	N A DE CUCUJÃES	26/06/2021	1ª Vagos 38027
1 7,96	- 0,7	PAULA DUARTE	76 V40	S C ESPINHO	26/06/2021	4ª Vagos 38027
1 8,78	+ 0,3	GORETTI SILVA	64 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	26/06/2021	1ª Vagos 38027
2 0,22	+ 0,3	CAROLINA RIBEIRO	58 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	26/06/2021	1ª Vagos 38027
2 1,72	+ 0,3	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	26/06/2021	1ª Vagos 38027



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

150 Metros

Top:

2 6,04

2 6,04 + 1,0 **CLARA VIEIRA**

10 Ben-B C S S JOÃO MADEIRA

06/06/2021

5ª *Maia* 41030

X



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos**200 Metros**

Top:

4 5,75

2 6,19	-0,7	LARA PINTO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/07/2021	1ª Luso 38030	
2 6,32	+0,4	RITA SANTOS	99 S23	GRECAS - VAGOS	16/06/2021	3ª Porto 41027	
2 6,55	-0,2	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	1ª Vagos 38004	
2 6,87	-0,7	ALICE FINISTERRA	04 Juv	S C BEIRA-MAR	11/07/2021	2ª Luso 38030	
2 7,16	+1,9	MARIANA ARROMBA	03 Jun	RECREIO DESP ÁGUEDA	27/06/2021	1ª Vagos 38027	
2 7,40	+1,9	SORAIA PINTO	05 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	27/06/2021	2ª Vagos 38027	
2 7,42	0,0	HANIFA EL KHATIB	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	16/06/2021	3ª Porto 41027	
2 7,62	+1,9	MARIANA FREIRE	04 Juv	GRECAS - VAGOS	27/06/2021	3ª Vagos 38027	
2 7,79	-0,4	CAROLINA SARABAND	97 Sen	GRECAS - VAGOS	30/05/2021	2ª Coimbra 30011	X
2 7,87	0,0	MARIANA PAIVA	04 Juv	C REC DE ESTARREJA	11/07/2021	1ª Luso 38030	
2 8,15	-0,2	MICAELA NASCIMENTO	01 S23	S C BEIRA-MAR	19/12/2020	3ª Vagos 38004	
2 8,28	0,0	LUCIANA SANTOS	05 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/07/2021	2ª Luso 38030	
2 8,43	-0,5	MAGALI MELO	03 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	02/05/2021	5ª Maia 41018	
2 8,96	-0,1	DANIELA LOPES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	09/05/2021	2ª Vagos 38023	
2 9,14	+0,5	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	03/07/2021	1ª Maia 41034	
2 9,18	0,0	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	11/07/2021	3ª Luso 38030	
2 9,75	-0,8	ANA FRANCO	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	16/05/2021	3ª Vagos 38024	
2 9,91	-0,2	BEATRIZ COSTA	01 S23	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	6ª Vagos 38004	
3 0,03	-1,1	LARA RODRIGUES	03 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	24/04/2021	1ª Vagos 38020	
3 0,06	+0,5	MARIA JOÃO FRANCIS	03 Jun	RECREIO DESP ÁGUEDA	10/06/2021	3ª Vagos 38051	
3 0,10	-1,3	RAQUEL TAVARES	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	24/04/2021	1ª Vagos 38020	
3 0,13	-1,1	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	24/04/2021	2ª Vagos 38020	
3 0,24	-1,3	MATILDE SILVA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	24/04/2021	2ª Vagos 38020	
3 0,30	-0,3	CINDY GUEDES	03 Jun	ACD LAVANDEIRA SJV	19/12/2020	3ª Vagos 38004	
3 0,38	0,0	CAROLINA PERES	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	03/01/2021	2ª Vagos 38008	
3 0,57	-1,4	MARIA ROCHA	07 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/07/2021	1ª Luso 38030	
3 0,58	+1,9	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	27/06/2021	4ª Vagos 38027	
3 0,78	-0,8	CATARINA PARDAL	03 Jun	RECREIO DESP ÁGUEDA	16/05/2021	4ª Vagos 38024	
3 0,80	-0,3	FILIPA CANCELA	83 V35	S C BEIRA-MAR	19/12/2020	4ª Vagos 38004	
3 0,87	-1,1	MIRIAM TAVARES	00 S23	ATLETAS FIM SEMANA	24/04/2021	3ª Vagos 38020	
3 1,49	+0,5	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	10/06/2021	4ª Vagos 38051	
3 1,50	0,0	MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	03/01/2021	3ª Vagos 38008	
3 1,50	-0,8	RENATA TAVARES	03 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	16/05/2021	6ª Vagos 38024	
3 1,91	-1,4	ANA PEREIRA	05 Juv	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/07/2021	2ª Luso 38030	
3 2,48	+0,5	JOANA SANTOS	03 Jun	C DESP FEIRENSE	10/06/2021	4ª 2138052	
3 2,56	0,0	LARA SANTOS	06 Ini	S C ESPINHO	03/01/2021	4ª Vagos 38008	
3 2,90	-1,4	ANA SANTOS	06 Ini	C DESP FEIRENSE	11/07/2021	3ª Luso 38030	
3 3,02	+0,8	HELENA RODRIGUES	05 Juv	A D C C J CLARK	16/05/2021	3ª Vagos 38024	
3 3,22	-0,3	BEATRIZ GAMA	03 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	19/12/2020	6ª Vagos 38004	
3 3,50	0,0	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	02/05/2021	5ª Maia 41018	
3 3,87	-1,2	SUSANA NASCIMENTO	80 V40	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	4ª Vagos 38004	
3 3,93	-1,2	LARA LEAL	03 Jun	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	5ª Vagos 38004	
3 5,44	0,0	TATIANA BELEZA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	11/07/2021	5ª Luso 38030	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

		200 Metros		Top:	4 5,75
3 5,74	- 1,4	ÍRIS SILVA	06 Ini C DESP FEIRENSE	11/07/2021	4ª Luso 38030
3 7,12	- 0,1	MATILDE MONTEIRO	05 Juv C S S JOÃO MADEIRA	09/05/2021	5ª Vagos 38023
3 8,80	+ 1,4	INÊS CORREIA	03 Jun C DESP FEIRENSE	12/06/2021	3ª Lourosa 38025
3 8,85	- 1,4	MARIANA LINO	06 Ini C DESP FEIRENSE	11/07/2021	5ª Luso 38030
4 5,75	+ 2,0	PAULA MARTINS	74 9,99 AICIA	17/02/2018	4ª Póvoa de Varzim 41018





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

250 Metros Planos

Top: 4 7,95

3 3,92	LARA PINTO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/06/2021	1ª Maia 41033	X
3 5,18	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/12/2020	1ª Vagos 38003	
3 6,17	MARIANA OLIVEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	09/05/2021	1ª Vagos 38023	
3 6,37	JOANA FERREIRA	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	09/05/2021	2ª Vagos 38023	
3 6,88	BEATRIZ BRANCO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/06/2021	3ª Maia 41033	X
3 8,32	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	09/05/2021	3ª Vagos 38023	
3 8,36	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	09/05/2021	3ª Vagos 38023	
3 8,47	BEATRIZ PEQUENO	06 Ini	GRECAS - VAGOS	26/06/2021	1ª Vagos 38027	
3 8,97	FRANCISCA HENRIQUE	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	09/05/2021	4ª Vagos 38023	
3 9,54	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	09/05/2021	4ª Vagos 38023	
3 9,79	MARIA MONTEIRO	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	09/05/2021	5ª Vagos 38023	
3 9,94	INÊS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	20/12/2020	1ª Vagos 38003	
4 0,28	MARIA ROCHA	07 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/12/2020	2ª Vagos 38003	
4 0,56	EMA OLIVEIRA	06 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/12/2020	3ª Vagos 38003	
4 1,56	MARIA LUIS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	20/12/2020	5ª Vagos 38003	
4 2,08	LARA SANTOS	06 Ini	S C ESPINHO	20/12/2020	7ª Vagos 38003	
4 3,28	JOANA TEIXEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	09/05/2021	6ª Vagos 38023	
4 3,79	MATILDE VIEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	09/05/2021	5ª Vagos 38023	
4 4,46	RUTH LIMA	07 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	20/12/2020	6ª Vagos 38003	
4 7,40	JOANA SILVA	06 Ini	A D R E PALHAÇA	19/06/2021	1ª Vagos 38026	
4 7,95	RITA VIEIRA	07 Ini	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	7ª Vagos 38003	





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

300 Metros Planos

Top: 7 3,92

4 2,97	LARA PINTO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	18/04/2021	1ª Vagos 38019
4 3,55	HANIFA EL KHATIB	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRO	09/07/2021	1ª Luso 38030
4 4,67	MARIANA PAIVA	04 Juv	C REC DE ESTARREJA	09/07/2021	1ª Luso 38030
4 5,42	BEATRIZ BRANCO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	09/07/2021	2ª Luso 38030
4 5,70	SORAIA PINTO	05 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	09/07/2021	3ª Luso 38030
4 5,77	MARIANA FREIRE	04 Juv	GRECAS - VAGOS	18/04/2021	2ª Vagos 38019
4 6,58	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	18/04/2021	3ª Vagos 38019
4 8,10	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	02/01/2021	5ª Vagos 38008
4 8,35	ÍNGRIDE FERREIRA	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRO	02/01/2021	2ª Vagos 38008
4 8,61	DANIELA LOPES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	02/01/2021	3ª Vagos 38008
4 9,09	JOANA FERREIRA	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	02/01/2021	4ª Vagos 38008
4 9,13	FRANCISCA HENRIQUE	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	02/01/2021	5ª Vagos 38008
4 9,17	MARIA ROCHA	07 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	09/07/2021	2ª Luso 38030
4 9,55	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	09/07/2021	4ª Luso 38030
5 0,65	MARIA MONTEIRO	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	18/04/2021	6ª Vagos 38019
5 0,80	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	02/01/2021	8ª Vagos 38008
5 0,80	ANA PEREIRA	05 Juv	ARADA ATLÉTICO CLUBE	09/07/2021	3ª Luso 38030
5 3,10	LARA SANTOS	06 Ini	S C ESPINHO	18/04/2021	7ª Vagos 38019
5 3,19	MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	02/01/2021	6ª Vagos 38008
5 6,40	ÍRIS SILVA	06 Ini	C DESP FEIRENSE	09/07/2021	4ª Luso 38030
5 6,87	HELENA RODRIGUES	05 Juv	A D C C J CLARK	02/01/2021	7ª Vagos 38008
6 0,02	TATIANA BELEZA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	09/07/2021	5ª Luso 38030
7 3,92	MARIANA LINO	06 Ini	C DESP FEIRENSE	09/07/2021	5ª Luso 38030





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos**400 Metros Planos**

Top: 1 3 3,21

5 8,18	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	23/06/2021	3ª Maia 41029	
6 1,34	HANIFA EL KHATIB	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRO	29/05/2021	1ª Marinha Grande 24030	X
6 1,90	MAGALI MELO	03 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	02/06/2021	1ª Lousada 41025	
6 2,24	NEIDE DIAS	87 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	26/12/2020	1ª Luso 38006	
6 2,32	RITA SANTOS	99 S23	GRECAS - VAGOS	03/06/2021	1ª 2138052	
6 3,10	MICAELA NASCIMENTO	01 S23	S C BEIRA-MAR	13/06/2021	1ª 2141032	
6 3,37	CAROLINA SARABAND	97 Sen	GRECAS - VAGOS	03/06/2021	4ª Vagos 38051	
6 5,84	MARIANA FREIRE	04 Juv	GRECAS - VAGOS	15/05/2021	2ª Vagos 38024	
6 5,86	MARGARIDA OLIVEIRA	01 S23	C DESP FEIRENSE	03/06/2021	7ª Vagos 38051	
6 6,88	SORAIA PINTO	05 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	26/12/2020	1ª Luso 38006	
6 7,30	LUCIANA SANTOS	05 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRO	29/05/2021	4ª Marinha Grande 24030	X
6 7,98	ALICE FINISTERRA	04 Juv	S C BEIRA-MAR	13/06/2021	1ª 2141032	
6 8,12	CÁTIA COELHO	98 Sen	C DESP FEIRENSE	03/06/2021	1ª Vagos 38051	
6 9,07	DANIELA LOPES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	26/12/2020	3ª Luso 38006	
6 9,21	BEATRIZ COSTA	01 S23	GRECAS - VAGOS	03/06/2021	1ª 2138052	
6 9,55	FILIPA CANCELA	83 V35	S C BEIRA-MAR	26/06/2021	1ª Vagos 38027	
6 9,69	ANA PAULA PINTO	95 Sen	A D C C J CLARK	26/12/2020	4ª Luso 38006	
7 0,20	SARA SOUSA	03 Jun	A D C C J CLARK	26/12/2020	4ª Luso 38006	
7 0,30	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	26/12/2020	5ª Luso 38006	
7 3,98	MARIANA GOMES	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	03/06/2021	2ª 2138052	
7 4,88	LÍGIA CASIMIRO	76 V45	S C ESPINHO	26/06/2021	2ª Vagos 38027	
7 8,01	RITA COSTA	03 Jun	C DESP FEIRENSE	03/06/2021	5ª Vagos 38051	
7 8,10	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	26/06/2021	3ª Vagos 38027	
7 8,26	BEATRIZ GAMA	03 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	26/12/2020	5ª Luso 38006	
7 8,31	SARA COSTA	03 Jun	C DESP FEIRENSE	03/06/2021	6ª Vagos 38051	
7 8,58	ANA ESTRELA	81 V40	GRECAS - VAGOS	26/06/2021	4ª Vagos 38027	
7 9,36	DULCE BASTOS	73 V45	N A DE CUCUJÃES	26/06/2021	5ª Vagos 38027	
8 1,80	DULCE COSTA	85 V35	N A DE CUCUJÃES	26/06/2021	6ª Vagos 38027	
8 4,75	INÊS CORREIA	03 Jun	C DESP FEIRENSE	03/06/2021	7ª Vagos 38051	
8 7,04	TATIANA BELEZA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	03/06/2021	6ª 2138052	
9 2,91	GORETTI SILVA	64 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	26/06/2021	7ª Vagos 38027	
1 0 5,2	MARIANA PAIVA	04 Juv	C REC DE ESTARREJA	29/05/2021	4ª Coimbra 30011	X
1 0 5,68	NÁDIA LOURENÇO	00 S23	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	5ª ALMADA 29001	
1 2 7,93	PAULA DUARTE	76 V40	S C ESPINHO	01/05/2021	6ª Maia 41018	
1 3 3,21	ISABEL AGUIAR	81 V35	S C ESPINHO	01/05/2021	7ª Maia 41018	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

500 Metros

Top: 2 2 3,53

1 4 1,19	MARIA TAVARES	10 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	20/12/2020	1ª Vagos 38003
1 4 4,99	ANA MIGUEL SILVA	10 Ben-B	S C ESPINHO	16/12/2020	2ª Guimarães 47005
1 4 5,00	CLARA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	22/05/2021	2ª Porto 41021
1 4 5,71	ANA MIGUEL	10 Ben-B	S C ESPINHO	20/12/2020	2ª Vagos 38003
1 4 7,07	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	22/05/2021	5ª Porto 41021
1 4 8,18	RAQUEL RAPOSO	11 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	20/12/2020	3ª Vagos 38003
1 4 8,23	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	20/12/2020	4ª Vagos 38003
1 5 7,22	BEATRIZ PINTO	12 Ben-A	ACD LAVANDEIRA SJV	18/04/2021	1ª Vagos 38019
2 0 2,60	LUZIA MASSADAS	11 Ben-B	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/12/2020	9ª Vagos 38003
2 0 8,76	JOANA CORREIA	10 Ben-B	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	11ª Vagos 38003
2 0 9,29	CARLOTA AFONSO	12 Ben-A	A C D ÍLHAVOS	18/04/2021	2ª Vagos 38019
2 1 0,03	INÉS MONTEIRO	13 Ben-A	C DESP FEIRENSE	03/06/2021	8ª Porto 41026
2 1 0,75	ANNA SHEFNER	12 Ben-A	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	13ª Vagos 38003
2 1 4,06	EVA MAIA	12 Ben-A	C DESP FEIRENSE	18/04/2021	4ª Vagos 38019
2 1 7,36	ERICA SANTOS	12 Ben-A	ARADA ATLÉTICO CLUBE	03/06/2021	9ª Porto 41026
2 2 3,53	RAQUEL RODRIGUES	12 Ben-A	CICONIA CICONIA	18/04/2021	5ª Vagos 38019



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

600 Metros

Top: 2 5 8,30

1 4 9,20	VICTÓRIA NUNES	09 Inf	C DESP FEIRENSE	22/05/2021	1ª Porto 41021	
1 5 1,77	CAROLINA CRUZ	09 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	22/05/2021	4ª Febres 30010	X
2 0 0,04	MARGARIDA SANTOS	09 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	22/05/2021	5ª Febres 30010	X
2 0 4,54	MARIANA FERREIRA	09 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	22/05/2021	6ª Febres 30010	X
2 0 5,11	LARA SOUSA	11 Ben-B	A D C C J CLARK	03/06/2021	1ª Porto 41026	
2 0 7,69	LARA NEVES	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	22/05/2021	8ª Febres 30010	X
2 1 0,87	MARIA GONÇALVES	11 Ben-B	C DESP FEIRENSE	03/06/2021	3ª Porto 41026	
2 1 4,66	ANA MIGUEL SILVA	10 Ben-B	S C ESPINHO	03/06/2021	5ª Porto 41026	
2 1 7,56	MARIANA BARBOSA	10 Ben-B	C DESP FEIRENSE	13/12/2020	3ª Vagos 38002	
2 1 8,96	CLARA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	13/12/2020	4ª Vagos 38002	
2 2 2,22	BEATRIZ REAL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	5ª Vagos 38002	
2 3 1,87	GABRIELA FRAGOSO	11 Ben-B	S C ESPINHO	03/06/2021	10ª Porto 41026	
2 3 9,40	INÊS MONTEIRO	13 Ben-A	C DESP FEIRENSE	26/12/2020	4ª Luso 38006	
2 4 0,23	MARIANA ALVARADO	11 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	03/06/2021	12ª Porto 41026	
2 5 8,30	ANNA SHEFNER	12 Ben-A	A C D ÍLHAVOS	13/12/2020	6ª Vagos 38002	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos**800 Metros**Top: **4 0 2,16**

0,00	VÂNIA PINHAL	03 Jun	S C BEIRA-MAR	30/05/2021	99ª	Marinha Grande 24030	X
2 0 7,93	NEIDE DIAS	87 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	05/06/2021	1ª	Montpellier 04001	
2 1 5,84	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	1ª	Vagos 38003	
2 1 6,59	BEATRIZ VALENTE	03 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	14/02/2021	3ª	Braga 03007	
2 1 7,29	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	16/06/2021	5ª	Porto 41027	
2 1 8,31	BEATRIZ AZEVEDO	05 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/07/2021	1ª	Luso 38030	
2 2 2,05	CAROLINA RIBEIRO	03 Jun	S C BEIRA-MAR	08/05/2021	2ª	Vagos 38023	
2 2 3,78	MAGALI MELO	03 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	30/05/2021	1ª	Coimbra 30011	X
2 2 4,18	LAURA REGALADO	98 Sen	GRECAS - VAGOS	16/06/2021	12ª	Porto 41027	
2 2 4,82	MARIANA OLIVEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/07/2021	2ª	Luso 38030	
2 2 4,98	HANIFA EL KHATIB	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/05/2021	2ª	Vagos 38023	
2 2 8,21	EMA OLIVEIRA	06 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/07/2021	3ª	Luso 38030	
2 2 9,96	CÁTIA COELHO	98 Sen	C DESP FEIRENSE	10/06/2021	3ª	Vagos 38051	
2 3 2,55	LARA MARTINS	04 Juv	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16/06/2021	13ª	Porto 41027	
2 3 4,30	BEATRIZ PEQUENO	06 Ini	GRECAS - VAGOS	08/05/2021	3ª	Vagos 38023	
2 3 5,55	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	08/05/2021	4ª	Vagos 38023	
2 3 6,04	LARA COSTA	04 Juv	ARADA ATLÉTICO CLUBE	20/12/2020	9ª	Vagos 38003	
2 3 8,07	MIRIAM SUZANA	99 S23	GRECAS - VAGOS	16/05/2021	3ª	Vagos 38024	
2 3 9,00	MARIANA PAIVA	04 Juv	C REC DE ESTARREJA	12/06/2021	1ª	Lourosa 38025	
2 4 0,60	JOANA FERREIRA	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/05/2021	5ª	Vagos 38023	
2 4 1,37	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	21/02/2021	3ª	Pombal 03008	
2 4 2,00	ÉNIA PINHO	02 Jun	C REC DE ESTARREJA	12/06/2021	3ª	Lourosa 38025	
2 4 2,10	MAIRA SILVA	05 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/05/2021	4ª	Vagos 38023	
2 4 5,63	ÍNGRIDE FERREIRA	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	03/01/2021	7ª	Vagos 38008	
2 4 5,71	TÂNIA ANTÓNIO	87 Sen	GRECAS - VAGOS	13/02/2021	2ª	Ponta Delgada 95005	
2 4 5,83	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	27/12/2020	1ª	Luso 38007	
2 4 8,06	INGRIDE FERREIRA	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/12/2020	12ª	Vagos 38003	
2 4 8,19	MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	27/12/2020	2ª	Luso 38007	
2 5 0,03	RITA COSTA	03 Jun	C DESP FEIRENSE	08/05/2021	4ª	Vagos 38023	
2 5 1,32	MATILDE SILVA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	27/12/2020	2ª	Luso 38007	
2 5 2,45	SUSANA FLORES	81 V40	GRECAS - VAGOS	27/12/2020	1ª	Luso 38007	
2 5 3,03	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	27/06/2021	1ª	Vagos 38027	
2 5 3,77	ANA ESTRELA	81 V40	GRECAS - VAGOS	27/06/2021	2ª	Vagos 38027	
2 5 4,00	SARA COSTA	03 Jun	C DESP FEIRENSE	12/06/2021	5ª	Lourosa 38025	
2 5 4,07	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	27/12/2020	3ª	Luso 38007	
2 5 4,52	MARIA ROCHA	07 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08/05/2021	6ª	Vagos 38023	
2 5 4,85	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	27/12/2020	2ª	Luso 38007	
2 5 4,85	CELESTE OLIVEIRA	96 Sen	A C D DE CESAR	16/05/2021	4ª	Vagos 38024	
2 5 5,64	JOANA SANTOS	03 Jun	C DESP FEIRENSE	08/05/2021	5ª	Vagos 38023	
2 5 6,63	MÓNICA FERNANDES	77 V40	C ATLETISMO DE OVAR	27/06/2021	3ª	Vagos 38027	
2 5 7,74	ÍRIS SILVA	06 Ini	C DESP FEIRENSE	08/05/2021	7ª	Vagos 38023	
2 5 9,04	GRAÇA BELEZA	79 V40	C DESP FEIRENSE	10/06/2021	6ª	Vagos 38051	
2 5 9,16	RAQUEL NUNES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	08/05/2021	8ª	Vagos 38023	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

		800 Metros		Top:	4 0 2,16	
3 0 0,11	REGINA GILVAZ	73 V45	N A DE CUCUJÃES	27/06/2021	4ª Vagos 38027	
3 0 1,08	MARIA OLIVEIRA	01 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	20/12/2020	14ª Vagos 38003	
3 0 2,31	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	22/05/2021	3ª Febres 30010	X
3 0 4,57	MARIANA GOMES	03 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	27/12/2020	3ª Luso 38007	
3 0 4,91	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	27/12/2020	4ª Luso 38007	
3 0 5,44	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	S C BEIRA-MAR	27/12/2020	5ª Luso 38007	
3 0 5,80	MATILDE AMORIM	06 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08/05/2021	9ª Vagos 38023	
3 0 6,96	SÓNIA BELEZA	77 V40	C DESP FEIRENSE	10/06/2021	7ª Vagos 38051	
3 0 7,40	JOANA TEIXEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	08/05/2021	10ª Vagos 38023	
3 0 7,62	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	27/12/2020	4ª Luso 38007	
3 1 0,36	INÊS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	02/05/2021	9ª Maia 41017	X
3 1 0,44	MIRIAM TAVARES	00 S23	ATLETAS FIM SEMANA	25/04/2021	2ª Vagos 38020	
3 1 2,06	MARIA LUÍS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	02/05/2021	10ª Maia 41017	X
3 1 2,49	SUSANA RIBEIRO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	16/05/2021	8ª Vagos 38024	
3 1 3,58	DULCE COSTA	85 V35	N A DE CUCUJÃES	10/06/2021	9ª Vagos 38051	
3 1 4,42	INÊS CORREIA	03 Jun	C DESP FEIRENSE	10/06/2021	10ª Vagos 38051	
3 1 6,83	TATIANA BELEZA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	08/05/2021	5ª Vagos 38023	
3 2 0,24	RAQUEL TAVARES	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2021	3ª Vagos 38020	
3 2 1,57	BEATRIZ MELO	01 S23	N A DE CUCUJÃES	27/12/2020	7ª Luso 38007	
3 2 2,29	DORA SÁ	77 V40	C DESP FEIRENSE	16/05/2021	9ª Vagos 38024	
3 2 3,83	MARISA FERREIRA	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	27/06/2021	6ª Vagos 38027	
3 2 3,99	ISABEL AGUIAR	81 V35	S C ESPINHO	20/12/2020	15ª Vagos 38003	
3 3 9,22	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	27/12/2020	5ª Luso 38007	
3 5 4,05	CLEMENTINA ANDRAD	62 V55	C S S JOÃO MADEIRA	27/06/2021	7ª Vagos 38027	
4 0 2,16	BEATRIZ MONTEIRO	01 S23	N A DE CUCUJÃES	27/12/2020	8ª Luso 38007	





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos**1.000 Metros**Top: **5 0 7,03**

3 0 5,67	BEATRIZ AZEVEDO	05 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/04/2021	1ª Vagos 38018
3 0 8,62	HANIFA EL KHATIB	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/04/2021	2ª Vagos 38018
3 1 2,23	BEATRIZ PEQUENO	06 Ini	GRECAS - VAGOS	26/12/2020	2ª Luso 38006
3 1 4,27	EMA OLIVEIRA	06 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/06/2021	1ª Vagos 38026
3 1 4,95	MARIANA OLIVEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/04/2021	1ª Vagos 38018
3 2 1,49	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	24/04/2021	7ª Porto 41014
3 2 5,37	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	18/04/2021	3ª Vagos 38018
3 3 2,53	MARIA OLIVEIRA	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/06/2021	3ª Vagos 38026
3 3 2,56	LARA NEVES	08 Inf	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/06/2021	4ª Vagos 38026
3 3 3,33	CAROLINA CRUZ	09 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/04/2021	1ª Vagos 38018
3 3 3,53	FRANCISCA HENRIQUE	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/12/2020	4ª Vagos 38003
3 3 3,78	MARGARIDA SANTOS	09 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/04/2021	2ª Vagos 38018
3 3 6,57	MAIRA SILVA	05 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/04/2021	4ª Vagos 38018
3 3 9,13	ANA BEATRIZ SOUSA	08 Inf	A D C C J CLARK	26/06/2021	1ª Vagos 38027
3 4 4,31	FILIPA SILVA	08 Inf	S C ESPINHO	19/06/2021	5ª Vagos 38026
3 4 4,40	JOANA FERREIRA	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	20/12/2020	10ª Vagos 38003
3 4 5,59	LARA SOUSA	11 Ben-B	A D C C J CLARK	26/06/2021	2ª Vagos 38027
3 5 2,98	RAQUEL NUNES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	18/04/2021	4ª Vagos 38018
3 5 4,96	LETICIA VALENTE	08 Inf	A C D DE CESAR	26/06/2021	3ª Vagos 38027
3 5 6,67	LEONOR FERNANDES	09 Inf	S C ESPINHO	03/06/2021	5ª Porto 41026
3 5 9,46	ÍRIS SILVA	06 Ini	C DESP FEIRENSE	19/06/2021	6ª Vagos 38026
4 0 2,77	LAURA BENTO	11 Ben-B	S C BEIRA-MAR	18/04/2021	7ª Vagos 38018
4 0 4,50	CLÁUDIA FINISTERRA	11 Ben-B	CICONIA CICONIA	18/04/2021	8ª Vagos 38018
4 0 4,64	DÉBORA GONÇALVES	09 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	20/12/2020	13ª Vagos 38003
4 0 9,74	ADRIANA MARQUES	09 Inf	G DESP DA GAFANHA	19/06/2021	7ª Vagos 38026
4 1 0,11	ANA MIGUEL SILVA	10 Ben-B	S C ESPINHO	18/04/2021	10ª Vagos 38018
4 1 3,53	JOANA TEIXEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	18/04/2021	5ª Vagos 38018
4 1 4,37	MARIANA OLIVEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	18/04/2021	11ª Vagos 38018
4 1 4,76	JOANA FERREIRA	08 Inf	A C R VALE DE CAMBRA	18/04/2021	12ª Vagos 38018
4 1 7,04	BEATRIZ JESUS	10 Ben-B	A D R E PALHAÇA	18/04/2021	13ª Vagos 38018
4 2 0,02	SOFIA NEVES	08 Inf	S C ESPINHO	19/06/2021	9ª Vagos 38026
4 2 2,23	JOANA COSTA	08 Inf	A C R VALE DE CAMBRA	20/12/2020	14ª Vagos 38003
4 2 7,09	MATILDE VIEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	18/04/2021	6ª Vagos 38018
4 2 7,28	GABRIELA FRAGOSO	11 Ben-B	S C ESPINHO	18/04/2021	14ª Vagos 38018
4 3 2,07	MARIA IGLÉSIAS	09 Inf	S C ESPINHO	24/04/2021	18ª Maia 41012
4 3 2,41	MATILDE PINHO	11 Ben-B	CICONIA CICONIA	18/04/2021	15ª Vagos 38018
4 3 6,63	CAMILA BÓIA	08 Inf	G DESP DA GAFANHA	26/06/2021	5ª Vagos 38027
4 3 6,88	ANA OLIVEIRA	09 Inf	G DESP DA GAFANHA	26/06/2021	6ª Vagos 38027
4 3 8,28	RITA SAUR AMARAL	09 Inf	S C BEIRA-MAR	18/04/2021	16ª Vagos 38018
4 4 0,00	TATIANA BELEZA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	18/04/2021	5ª Vagos 38018
4 4 5,61	MARIA CLEMENTE	10 Ben-B	S C BEIRA-MAR	18/04/2021	17ª Vagos 38018
4 5 2,59	RITA VIEIRA	07 Ini	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	15ª Vagos 38003
5 0 7,03	EVA PINTO	08 Inf	S C ESPINHO	18/04/2021	19ª Vagos 38018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos**1.500 Metros**

Top: 7 2 6,86

4 2 8,07	EMILIA PISOEIRO	86 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	13/02/2021	2ª Braga 03007
4 3 1,67	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	23/06/2021	5ª Maia 41029
4 3 6,88	NEIDE DIAS	87 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/12/2020	1ª Vagos 38004
4 4 1,10	BEATRIZ VALENTE	03 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	28/02/2021	3ª Vários Locais 03010
4 4 5,17	CAROLINA RIBEIRO	03 Jun	S C BEIRA-MAR	15/05/2021	2ª Vagos 38024
4 4 5,52	BEATRIZ AZEVEDO	05 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/05/2021	4ª Maia 41023
4 5 0,16	ANDREIA SANTOS	85 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	21/02/2021	1ª Braga 47010
4 5 1,10	LAURA REGALADO	98 Sen	GRECAS - VAGOS	26/12/2020	3ª Pombal 24006
4 5 4,82	JENIFER JESUS	03 Jun	RECREIO DESP ÁGUEDA	15/05/2021	4ª Vagos 38024
5 0 7,79	VÂNIA PINHAL	03 Jun	S C BEIRA-MAR	07/02/2021	5ª Pombal 24012
5 0 7,97	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	09/05/2021	2ª Vagos 38023
5 0 8,94	LARA MARTINS	04 Juv	ARADA ATLÉTICO CLUBE	02/01/2021	3ª Vagos 38008
5 1 1,96	ALEXANDRA SARAMAG	03 Jun	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	6ª Vagos 38004
5 1 2,07	BEATRIZ PEQUENO	06 Ini	GRECAS - VAGOS	02/01/2021	4ª Vagos 38008
5 1 2,46	CÁTIA COELHO	98 Sen	C DESP FEIRENSE	15/05/2021	2ª Vagos 38024
5 1 3,05	MARTA PINHO	04 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	17/04/2021	3ª Vagos 38017
5 1 4,19	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	15/05/2021	6ª Vagos 38024
5 1 5,85	MARIANA OLIVEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	02/01/2021	6ª Vagos 38008
5 1 6,59	EMA OLIVEIRA	06 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	09/07/2021	2ª Luso 38030
5 2 0,51	LARA MARTINS	00 Sen	ARADA ATLÉTICO CLUBE	10/04/2021	9ª Guimarães 47011
5 2 0,61	LARA COSTA	04 Juv	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/12/2020	7ª Vagos 38004
5 2 5,23	MÓNICA FERNANDES	77 V40	C ATLETISMO DE OVAR	17/04/2021	6ª Vagos 38017
5 2 7,84	RAQUEL PINTO	03 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	13/06/2021	6ª 2141032
5 2 9,54	SARA SOUSA	03 Jun	A D C C J CLARK	26/06/2021	2ª Vagos 38027
5 3 0,69	ÉNIA PINHO	02 Jun	C REC DE ESTARREJA	15/05/2021	8ª Vagos 38024
5 3 6,61	MAIRA SILVA	05 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	26/06/2021	3ª Vagos 38027
5 4 5,85	CELESTE OLIVEIRA	96 Sen	A C D DE CESAR	19/06/2021	2ª Vagos 38026
5 4 8,23	BEATRIZ COELHO	04 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	24/04/2021	6ª Porto 41014
5 5 0,44	REGINA GILVAZ	73 V45	N A DE CUCUJÃES	26/06/2021	1ª Vagos 38027
5 5 2,26	ANA ESTRELA	81 V40	GRECAS - VAGOS	19/06/2021	3ª Vagos 38026
5 5 4,60	MARIA ROCHA	07 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	03/06/2021	6ª Porto 41026
5 5 5,76	CARINA FERREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	17/04/2021	10ª Vagos 38017
5 5 5,95	MATILDE AMORIM	06 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	03/06/2021	7ª Porto 41026
5 5 6,04	HELENA RODRIGUES	05 Juv	A D C C J CLARK	26/06/2021	5ª Vagos 38027
5 5 9,36	FÁTIMA BARBOSA	03 Jun	A D C C J CLARK	17/04/2021	11ª Vagos 38017
6 0 8,47	JOANA PINTO	05 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	09/07/2021	6ª Luso 38030
6 1 0,06	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	15/05/2021	5ª Vagos 38024
6 1 1,25	SARA COSTA	03 Jun	C DESP FEIRENSE	26/06/2021	7ª Vagos 38027
6 1 3,58	GRAÇA BELEZA	79 V40	C DESP FEIRENSE	17/04/2021	12ª Vagos 38017
6 2 0,42	ÍRIS SILVA	06 Ini	C DESP FEIRENSE	09/05/2021	3ª Vagos 38023
6 2 5,12	SÓNIA BELEZA	77 V40	C DESP FEIRENSE	17/04/2021	13ª Vagos 38017
6 2 6,67	PAULA GARCIA	06 Ini	A D R E PALHAÇA	09/05/2021	4ª Vagos 38023
6 4 2,55	DORA SÁ	77 V40	C DESP FEIRENSE	03/06/2021	13ª Vagos 38051



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

1.500 Metros

Top: 7 2 6,86

6 5 0,77	MATILDE LEAL	65 V55	C ATLETISMO DE OVAR	17/04/2021	14 ^a	Vagos 38017
6 5 2,96	INÊS CORREIA	03 Jun	C DESP FEIRENSE	15/05/2021	11 ^a	Vagos 38024
6 5 4,45	MARIA COSTA	62 V55	S S C MUNICIPAL OVAR	26/06/2021	3 ^a	Vagos 38027
7 0 8,89	MANUELA RODRIGUES	74 V45	A D C C J CLARK	26/06/2021	4 ^a	Vagos 38027
7 2 4,90	CLEMENTINA ANDRAD	62 V55	C S S JOÃO MADEIRA	26/06/2021	5 ^a	Vagos 38027
7 2 6,86	MARIA SILVA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/12/2020	11 ^a	Vagos 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos**3.000 Metros**

Top: 1 5 5 5,42

9 3 0,05	EMILIA PISOEIRO	86 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/02/2021	1ª Pombal 24014	
9 4 2,67	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	10/06/2021	1ª Vagos 38051	
9 4 3,40	SUSANA CUNHA	88 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	20/02/2021	3ª Pombal 24014	
9 5 5,60	SOLANGE JESUS	87 Sen	C DESP FEIRENSE	20/02/2021	4ª Pombal 24014	
1 0 1 8,44	JENIFER JESUS	03 Jun	RECREIO DESP ÁGUEDA	01/05/2021	2ª Marinha Grande 24026	
1 0 1 9,49	JOANA NUNES	85 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	10/06/2021	2ª Vagos 38051	
1 0 2 5,65	CAROLINA RIBEIRO	03 Jun	S C BEIRA-MAR	14/02/2021	6ª Braga 03007	
1 0 3 2,07	CAROLINA RIBEIRO	03 Jun	S C BEIRA-MAR	20/12/2020	4ª Vagos 38003	
1 0 4 1,92	VÂNIA PINHAL	03 Jun	S C BEIRA-MAR	06/02/2021	3ª Braga 47009	
1 0 5 0,77	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	10/06/2021	4ª Vagos 38051	
1 0 5 4,66	MARGARIDA OLIVEIRA	01 S23	C DESP FEIRENSE	16/06/2021	5ª Porto 41027	
1 1 0 6,67	ALEXANDRA SARAMAG	03 Jun	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	8ª Vagos 38003	
1 1 1 2,80	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	11/07/2021	2ª Luso 38030	
1 1 1 4,01	INÊS PINTO	92 Sen	GRECAS - VAGOS	11/07/2021	2ª Beja 78015	X
1 1 3 2,50	SARA SOUSA	03 Jun	A D C C J CLARK	16/05/2021	4ª Vagos 38024	
1 1 5 1,51	MÓNICA FERNANDES	77 V40	C ATLETISMO DE OVAR	27/06/2021	1ª Vagos 38027	
1 1 5 3,82	ÉNIA PINHO	02 Jun	C REC DE ESTARREJA	16/05/2021	6ª Vagos 38024	
1 2 1 3,28	JOANA SANTOS	03 Jun	C DESP FEIRENSE	03/01/2021	4ª Vagos 38009	
1 2 1 7,79	RAQUEL PINTO	03 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	16/05/2021	7ª Vagos 38024	
1 2 1 8,66	MAIRA SILVA	05 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/07/2021	3ª Luso 38030	
1 2 2 3,37	REGINA GILVAZ	73 V45	N A DE CUCUJÃES	10/06/2021	10ª Vagos 38051	
1 2 3 8,75	CELESTE OLIVEIRA	96 Sen	A C D DE CESAR	10/06/2021	12ª Vagos 38051	
1 2 5 3,55	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	03/01/2021	5ª Vagos 38009	
1 2 5 5,38	MARTA SOUSA	79 V40	A D C C J CLARK	27/06/2021	2ª Vagos 38027	
1 3 0 4,58	SUSANA RIBEIRO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/06/2021	13ª Vagos 38051	
1 3 0 8,86	MARTA SENOS	92 Sen	A C D ÍLHAVOS	03/01/2021	6ª Vagos 38009	
1 3 2 2,58	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	10/06/2021	14ª Vagos 38051	
1 3 3 0,14	ARLETE SANTOS	78 V40	Individual - Aveiro	20/12/2020	10ª Vagos 38003	
1 4 0 7,12	VANDA CORTINHAL	78 V40	S C ESPINHO	13/12/2020	4ª Vagos 38002	
1 4 2 4,11	MARISA GONÇALVES	82 V35	N A DE CUCUJÃES	27/06/2021	4ª Vagos 38027	
1 4 3 0,70	ISABEL AGUIAR	81 V35	S C ESPINHO	03/01/2021	8ª Vagos 38009	
1 4 4 8,09	MANUELA RODRIGUES	74 V45	A D C C J CLARK	03/01/2021	9ª Vagos 38009	
1 5 0 2,86	GORETTI SILVA	64 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	27/06/2021	5ª Vagos 38027	
1 5 0 6,81	CLEMENTINA ANDRAD	62 V55	C S S JOÃO MADEIRA	27/06/2021	6ª Vagos 38027	
1 5 5 5,42	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	03/01/2021	10ª Vagos 38009	





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

5.000 Metros

Top: 2 5 2 3,98

1 6 5 0,19	EMILIA PISOEIRO	86 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	24/04/2021	1ª Pombal 24023	X
1 8 4 8,80	INÊS PINTO	92 Sen	GRECAS - VAGOS	08/05/2021	1ª Beja 78002	
2 0 3 2,63	ALEXANDRA SARAMAG	03 Jun	GRECAS - VAGOS	03/06/2021	2ª Vagos 38051	
2 1 0 6,98	SARA SOUSA	03 Jun	A D C C J CLARK	03/06/2021	2ª 2138052	
2 1 3 5,92	MATILDE BAPTISTA	66 V50	JUVENTUDE MOZELENSE	26/06/2021	1ª Vagos 38027	
2 1 5 5,03	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	03/06/2021	4ª Vagos 38051	
2 1 5 8,94	MARTA SOUSA	79 V40	A D C C J CLARK	26/06/2021	2ª Vagos 38027	
2 2 0 7,4	ÉNIA PINHO	02 Jun	C REC DE ESTARREJA	29/05/2021	1ª Coimbra 30011	X
2 2 1 5,16	LÍGIA CASIMIRO	76 V45	S C ESPINHO	26/06/2021	3ª Vagos 38027	
2 3 1 5,58	SUZETE MARCO	72 V45	GRECAS - VAGOS	26/06/2021	4ª Vagos 38027	
2 3 4 5,49	ROSA MENDES	71 V50	GRECAS - VAGOS	26/06/2021	6ª Vagos 38027	
2 4 4 6,33	MARTA SENOS	92 Sen	A C D ÍLHAVOS	03/06/2021	7ª Vagos 38051	
2 5 2 3,98	ISABEL AGUIAR	81 V40	S C ESPINHO	26/06/2021	7ª Vagos 38027	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

10.000 Metros

Top: 5 3 4 4,08

3 4 1 9,72	CARLA MARTINHO	76 V45	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/12/2020	4ª <i>Maia 03001</i>
3 6 3 1,61	ANDREIA SANTOS	85 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/12/2020	6ª <i>Maia 03001</i>
3 7 4 5,03	JOANA NUNES	85 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	17/04/2021	1ª <i>Vagos 38051</i>
3 8 4 4,07	INÊS PINTO	92 Sen	GRECAS - VAGOS	17/04/2021	2ª <i>Vagos 38051</i>
4 3 3 9,13	SARA SOUSA	03 Jun	A D C C J CLARK	17/04/2021	1ª <i>Vagos 38024</i>
4 4 4 0,47	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	17/04/2021	4ª <i>Vagos 38051</i>
4 9 4 2,54	MARISA JOÃO	76 V40	C ATLETISMO DE OVAR	17/04/2021	5ª <i>Vagos 38051</i>
5 3 4 4,08	MANUELA RODRIGUES	74 V45	A D C C J CLARK	17/04/2021	6ª <i>Vagos 38051</i>



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

60 M barreiras 0,76

Top:

1 3,16

1 0,58	- 1,8	RAQUEL TAVARES	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	12/06/2021	1ª Lourosa 38025
1 0,77	- 1,8	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	12/06/2021	2ª Lourosa 38025
1 0,93	- 1,8	INÊS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	12/06/2021	3ª Lourosa 38025
1 1,05	- 1,8	MARIA LUÍS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	12/06/2021	4ª Lourosa 38025
1 1,24	+ 0,6	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	27/12/2020	1ª Luso 38007
1 1,68	- 1,8	JOANA TEIXEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	12/06/2021	5ª Lourosa 38025
1 2,54	- 1,8	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	12/06/2021	6ª Lourosa 38025
1 3,16	+ 0,6	SUSANA FLORES	81 V40	GRECAS - VAGOS	27/12/2020	2ª Luso 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Inf-0.76

Top: 1 8,01

1 1,60	+ 0,1	DIANA VILAR	08 Inf	N A DE CUCUJÃES	19/06/2021	1ª Vagos 38026
1 3,00	+ 0,2	ANA MIGUEL SILVA	10 Ben-B	S C ESPINHO	19/06/2021	2ª Vagos 38026
1 8,01	+ 0,1	MARIA IGLÉSIAS	09 Inf	S C ESPINHO	19/06/2021	3ª Vagos 38026



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top:

1 5,60

1 3,27	-0,2	ANA MIGUEL SILVA	10 Ben-B	S C ESPINHO	16/12/2020	2ª Guimarães 47005
1 3,30	-0,1	DIANA VILAR	08 Inf	N A DE CUCUJÃES	19/12/2020	1ª Vagos 38005
1 3,55	-1,6	SOFIA MIRASSOL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	18/04/2021	2ª Vagos 38019
1 3,67	-0,1	FILIPA FERNANDES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/12/2020	2ª Vagos 38005
1 5,60	-0,1	LEONOR FERNANDES	09 Inf	S C ESPINHO	19/12/2020	4ª Vagos 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Inici-0.76

Top: 1 4,14

1 1,76	- 1,5	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	13/12/2020	1ª Vagos 38002
1 1,91	- 1,5	JOANA TEIXEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	13/12/2020	2ª Vagos 38002
1 2,59	- 1,5	MARIA LUÍS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	13/12/2020	3ª Vagos 38002
1 2,75	- 1,5	INÊS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	13/12/2020	1ª Vagos 38002
1 3,22	- 1,5	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	13/12/2020	4ª Vagos 38002
1 3,91	- 1,5	MATILDE VIEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	13/12/2020	2ª Vagos 38002
1 4,14	- 1,5	LARA SANTOS	06 Ini	S C ESPINHO	13/12/2020	5ª Vagos 38002



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top: 1 4,56

1 1,22	0,0	MARIA LUIS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	1ª Vagos 38005
1 1,35	0,0	INÊS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	2ª Vagos 38005
1 1,55	+0,1	MARIA LUÍS SILVA	07 Inf	S C ESPINHO	16/12/2020	1ª Guimarães 47005
1 1,90	0,0	JOANA TEIXEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	19/12/2020	3ª Vagos 38005
1 2,08	0,0	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/12/2020	4ª Vagos 38005
1 2,59	0,0	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	19/12/2020	5ª Vagos 38005
1 2,63	0,0	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	6ª Vagos 38005
1 2,82	0,0	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/12/2020	7ª Vagos 38005
1 4,56	+0,1	LARA SANTOS	06 Ini	S C ESPINHO	16/12/2020	8ª Guimarães 47005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top: 1 3,23

1 0,54	-0,2	RAQUEL TAVARES	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	03/01/2021	1ª Vagos 38008
1 0,57	-0,5	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	27/12/2020	1ª Luso 38007
1 0,60	-0,5	MATILDE SILVA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	27/12/2020	2ª Luso 38007
1 0,78	-0,2	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	03/01/2021	2ª Vagos 38008
1 0,86	-0,2	MARIA LUÍS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	03/01/2021	3ª Vagos 38008
1 1,02	-0,2	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	03/01/2021	4ª Vagos 38008
1 1,53	-0,2	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	03/01/2021	5ª Vagos 38008
1 1,56	-0,2	DANIELA SILVA	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	03/01/2021	6ª Vagos 38008
1 1,92	-0,5	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	27/12/2020	5ª Luso 38007
1 3,23	-0,2	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	03/01/2021	7ª Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top:

1 2,57

9,25		JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	21/02/2021	3ª Pombal 03008
1 0,22	-0,4	MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	1ª Vagos 38004
1 0,28	0,0	LARA RODRIGUES	03 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/06/2021	1ª Lourosa 38025
1 0,30	-0,4	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	19/12/2020	2ª Vagos 38004
1 0,72	-0,4	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	S C BEIRA-MAR	19/12/2020	3ª Vagos 38004
1 0,89	-0,1	MARIANA GOMES	03 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	27/12/2020	4ª Luso 38007
1 1,16	-0,4	BEATRIZ MONTEIRO	01 S23	N A DE CUCUJÃES	19/12/2020	4ª Vagos 38004
1 1,45	-0,4	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	19/12/2020	5ª Vagos 38004
1 1,70	-0,1	MIRIAM TAVARES	00 S23	ATLETAS FIM SEMANA	27/12/2020	7ª Luso 38007
1 2,08	-0,1	BEATRIZ MELO	01 S23	N A DE CUCUJÃES	27/12/2020	8ª Luso 38007
1 2,57	+0,1	LARA RAMALHO LEAL	03 Jun	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	3ª Vagos 38002



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

80 M Barreiras-0,76

Top:

1 7,94

1 4,17	-0,2	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	09/05/2021	1ª Vagos 38023
1 4,59	-0,2	INÊS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	09/05/2021	2ª Vagos 38023
1 4,63	-0,2	BEATRIZ BRANCO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	09/05/2021	3ª Vagos 38023
1 4,71	-0,2	MARIA LUÍS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	09/05/2021	4ª Vagos 38023
1 5,46	+0,5	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	16/05/2021	1ª Vagos 38024
1 5,55	+0,1	JOANA TEIXEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	19/06/2021	1ª Vagos 38026
1 6,86	+0,2	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	19/06/2021	3ª Vagos 38026
1 7,06	-0,2	MATILDE VIEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	09/05/2021	7ª Vagos 38023
1 7,38	+0,2	RITA VIEIRA	07 Ini	A C D ÍLHAVOS	19/06/2021	4ª Vagos 38026
1 7,85	+0,2	PAULA GARCIA	06 Ini	A D R E PALHAÇA	19/06/2021	5ª Vagos 38026
1 7,94	+0,1	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	19/06/2021	3ª Vagos 38026



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top: 2 0,92

1 7,14	+ 0,3	RAQUEL TAVARES	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	19/06/2021	1ª Vagos 38026	
1 7,67	0,0	MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	09/05/2021	2ª Vagos 38023	
1 8,01	- 4,3	MATILDE SILVA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	24/04/2021	1ª Vagos 38020	
1 8,30	+ 0,3	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	19/06/2021	2ª Vagos 38026	
1 8,38	0,0	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	09/05/2021	4ª Vagos 38023	
1 8,42	+ 1,4	MARIA LUÍS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	01/05/2021	5ª Maia 41017	X
1 8,97	+ 1,4	INÊS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	01/05/2021	6ª Maia 41017	
1 9,16	0,0	DANIELA SILVA	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	09/05/2021	5ª Vagos 38023	
1 9,69	+ 0,3	OFÉLIA FARIA	05 Juv	GRECAS - VAGOS	19/06/2021	3ª Vagos 38026	
1 9,76	- 0,9	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	18/04/2021	4ª Vagos 38019	
1 9,76	- 4,3	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	24/04/2021	3ª Vagos 38020	
2 0,92	- 0,9	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	18/04/2021	6ª Vagos 38019	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top:

3 2,04

1 7,27	-0,5	LARA RODRIGUES	03 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/05/2021	2ª Vagos 38024
1 7,27	-0,5	RAQUEL TAVARES	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	16/05/2021	3ª Vagos 38024
1 7,73	-0,5	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	S C BEIRA-MAR	16/05/2021	4ª Vagos 38024
1 7,84	-1,9	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	24/04/2021	1ª Vagos 38020
1 8,87	-0,5	DANIELA SILVA	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	16/05/2021	5ª Vagos 38024
1 9,45	-1,9	MIRIAM TAVARES	00 S23	ATLETAS FIM SEMANA	24/04/2021	3ª Vagos 38020
1 9,95	-0,5	CATARINA PARDAL	03 Jun	RECREIO DESP ÁGUEDA	16/05/2021	6ª Vagos 38024
2 0,76	-0,5	MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	16/05/2021	7ª Vagos 38024
2 1,69	-0,5	LARA RAMALHO LEAL	03 Jun	GRECAS - VAGOS	16/05/2021	8ª Vagos 38024
3 2,04	-1,9	MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	24/04/2021	4ª Vagos 38020





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top: 6 0,41

5 4,75	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	11/07/2021	2ª Luso 38030
6 0,41	CARINA FERREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	11/07/2021	3ª Luso 38030



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

250 M Barreiras-0,76

Top: 4 4,57

4 4,57

LEONOR TEIXEIRA

06 Iní

N A DE CUCUJÃES

22/05/2021

2ª Porto 41021





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top:

9 6,87

6 4,58	VERA LIMA	89 Sen	GRECAS - VAGOS	09/05/2021	1ª Maia 41019
6 9,49	CAROLINA SARABAND	97 Sen	GRECAS - VAGOS	16/06/2021	4ª Porto 41027
7 1,52	NÁDIA LOURENÇO	00 S23	GRECAS - VAGOS	10/06/2021	1ª 2138052
7 5,10	BEATRIZ COSTA	01 S23	GRECAS - VAGOS	10/06/2021	1ª Vagos 38051
7 5,45	MARGARIDA OLIVEIRA	01 S23	C DESP FEIRENSE	10/06/2021	2ª 2138052
7 8,55	MARIANA FREIRE	04 Juv	GRECAS - VAGOS	16/06/2021	5ª Porto 41027
8 6,12	MARIANA GOMES	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	10/06/2021	4ª Vagos 38051
9 6,87	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	27/06/2021	1ª Vagos 38027



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

2.000 Mt.Obstáculos

Top: 9 3 7,96

9 0 4,48	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	26/06/2021	1ª Vagos 38027
9 3 7,96	MATILDE BAPTISTA	66 V50	JUVENTUDE MOZELENSE	26/06/2021	2ª Vagos 38027





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top: 1 4 5 0,98

1 0 3 6,14	CLARISSE CRUZ	78 V40	GRECAS - VAGOS	01/05/2021	1ª <i>Maia 41018</i>
1 2 1 6,44	VÂNIA PINHAL	03 Jun	S C BEIRA-MAR	15/05/2021	1ª <i>Vagos 38024</i>
1 2 5 2,90	SARA SOUSA	03 Jun	A D C C J CLARK	15/05/2021	2ª <i>Vagos 38024</i>
1 3 4 8,65	RAQUEL PINTO	03 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	15/05/2021	3ª <i>Vagos 38024</i>
1 4 2 0,58	JOANA SANTOS	03 Jun	C DESP FEIRENSE	15/05/2021	4ª <i>Vagos 38024</i>
1 4 4 4,91	FÁTIMA BARBOSA	03 Jun	A D C C J CLARK	03/06/2021	3ª <i>Vagos 38051</i>
1 4 5 0,98	SUSANA RIBEIRO	95 Sen	N A DE CUCUJÃES	03/06/2021	4ª <i>Vagos 38051</i>



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos**Salto em Altura**

Top:

1,00

1,63	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	27/12/2020	1ª Luso 38007	
1,54	MIRIAM TAVARES	00 S23	ATLETAS FIM SEMANA	27/12/2020	2ª Luso 38007	
1,53	MATILDE SILVA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	15/05/2021	1ª Vagos 38024	
1,50	MARIANA GOMES	03 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	17/04/2021	1ª Vagos 38017	
1,48	MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	27/12/2020	4ª Luso 38007	
1,45	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	S C BEIRA-MAR	17/04/2021	3ª Vagos 38017	
1,40	OFÉLIA FARIA	05 Juv	GRECAS - VAGOS	03/06/2021	5ª 2138052	
1,36	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	27/12/2020	6ª Luso 38007	
1,35	EDUARDA BRANDÃO	03 Jun	S C ESPINHO	17/04/2021	5ª Vagos 38017	
1,35	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	03/07/2021	1ª Maia 41034	
1,34	BRUNA FLORES	06 Juv	GRECAS - VAGOS	09/07/2021	3ª Luso 38030	
1,33	MARIA LUIS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	20/12/2020	1ª Vagos 38003	
1,33	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	27/12/2020	2ª Luso 38007	
1,28	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	20/12/2020	1ª Vagos 38005	
1,28	FILIPA FERNANDES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	15/05/2021	3ª Vagos 38024	
1,28	ERICA GRENHA	08 Inf	ATLETAS FIM SEMANA	15/05/2021	6ª Vagos 38024	
1,28	RUTH LIMA	07 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	15/05/2021	5ª Vagos 38024	
1,25	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	20/12/2020	3ª Vagos 38003	
1,25	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	26/06/2021	1ª Vagos 38027	
1,24	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	27/12/2020	2ª Luso 38007	
1,24	RAQUEL TAVARES	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	24/04/2021	2ª Vagos 38020	
1,24	MARIA LUÍS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	01/05/2021	11ª Maia 41017	X
1,22	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/12/2020	2ª Vagos 38005	
1,21	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	27/12/2020	8ª Luso 38007	
1,21	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	27/12/2020	7ª Luso 38007	
1,20	INÊS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	20/12/2020	4ª Vagos 38003	
1,15	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	27/12/2020	5ª Luso 38007	
1,12	LARA RODRIGUES	03 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	24/04/2021	3ª Vagos 38020	
1,00	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	06/06/2021	8ª Maia 41030	X





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Salto Com Vara

Top:

2,00

3,10	TÂNIA ANTÓNIO	87 Sen	GRECAS - VAGOS	16/05/2021	1ª Vagos 38024
2,70	CAROLINA SARABAND	97 Sen	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	1ª Vagos 38004
2,05	IARA MANO	04 V90	A C D ÍLHAVOS	11/07/2021	1ª Luso 38030
2,00	MARIANA SANTOS	05 Juv	A C D ÍLHAVOS	11/07/2021	2ª Luso 38030



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos**Salto em Comprimento**Top: **2,30**

5,49		JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	06/02/2021	5ª Braga 47009
5,09	+ 1,2	MATILDE SILVA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	16/06/2021	7ª Porto 41027
4,90	0,0	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/07/2021	2ª Luso 38030
4,82	- 1,8	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	27/12/2020	2ª Luso 38007
4,73	0,0	MARIANA FREIRE	04 Juv	GRECAS - VAGOS	11/07/2021	3ª Luso 38030
4,72	0,0	LARA RODRIGUES	03 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	15/05/2021	3ª Vagos 38024
4,62	0,0	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	12/06/2021	6ª Lourosa 38025
4,56	0,0	JOANA SANTOS	97 Sen	S C BEIRA-MAR	13/12/2020	4ª Vagos 38002
4,55	- 0,8	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	S C BEIRA-MAR	13/12/2020	5ª Vagos 38002
4,53	0,0	MARTA FERNANDES	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	15/05/2021	5ª Vagos 38024
4,53	+ 1,4	FILIPA FERNANDES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/06/2021	1ª Lourosa 38025
4,51	- 1,2	MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	27/12/2020	3ª Luso 38007
4,47	0,0	MIRIAM TAVARES	00 S23	ATLETAS FIM SEMANA	08/05/2021	4ª Vagos 38023
4,40	0,0	OFÉLIA FARIA	05 Juv	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	2ª Vagos 38005
4,38	- 0,4	BIANCA COSTA	04 Juv	S C BEIRA-MAR	02/01/2021	3ª Vagos 38008
4,29	0,0	BRUNA FLORES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	11/07/2021	6ª Luso 38030
4,28	- 0,1	BEATRIZ MONTEIRO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/12/2020	8ª Vagos 38002
4,28	+ 1,5	BEATRIZ BRANCO	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	08/05/2021	2ª Vagos 38023
4,18	- 1,6	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	27/12/2020	7ª Luso 38007
4,14	0,0	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	3ª Vagos 38005
4,14	- 1,4	LARA RAMALHO LEAL	03 Jun	GRECAS - VAGOS	15/05/2021	8ª Vagos 38024
4,12	0,0	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2021	2ª Vagos 38020
4,11	0,0	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	13/12/2020	10ª Vagos 38002
4,10	- 0,8	BÁRBARA RIBEIRO	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/05/2021	3ª Vagos 38023
4,08	+ 2,0	EDUARDA BRANDÃO	03 Juv	S C ESPINHO	10/04/2021	5ª Guimarães 47011
4,08	0,0	MARIA LUÍS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	18/04/2021	2ª Vagos 38019
4,08	+ 0,3	RAQUEL TAVARES	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2021	2ª Vagos 38020
4,07	0,0	MARIA LUIS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	2ª Vagos 38005
4,07	+ 0,8	MARIA MONTEIRO	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/07/2021	7ª Luso 38030
4,06	0,0	CAROLINA PERES	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/04/2021	4ª Vagos 38019
4,00	0,0	CARLA REIS	77 V40	GRECAS - VAGOS	08/05/2021	6ª Vagos 38023
4,00	+ 1,4	INÉS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	19/06/2021	2ª Vagos 38026
3,99	- 0,5	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	27/12/2020	1ª Luso 38007
3,99	0,0	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	02/01/2021	5ª Vagos 38008
3,92	0,0	ÉRICA AZEVEDO	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/06/2021	2ª Lourosa 38025
3,91	+ 0,8	ANA FRANCO	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	08/05/2021	7ª Vagos 38023
3,91	+ 1,7	DANIELA SILVA	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	19/06/2021	3ª Vagos 38026
3,89	+ 1,5	DÉBORA REIS	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	19/06/2021	4ª Vagos 38026
3,88	- 0,8	BEATRIZ COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	13/12/2020	13ª Vagos 38002
3,84	+ 0,9	SORAIA CONCEIÇÃO	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	08/05/2021	5ª Vagos 38023
3,82	- 0,6	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	4ª Vagos 38005
3,82	- 2,4	DIANA VILAR	08 Inf	N A DE CUCUJÃES	12/06/2021	3ª Lourosa 38025
3,69	+ 1,5	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	19/06/2021	3ª Vagos 38026



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos**Salto em Comprimento**Top: **2,30**

3,65	+ 1,1	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	3ª Vagos 38005	
3,65	- 0,7	FILIPA SILVA	08 Inf	S C ESPINHO	12/06/2021	4ª Lourosa 38025	
3,62	+ 0,2	JOANA TEIXEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	19/12/2020	5ª Vagos 38005	
3,62	- 0,9	INÊS REIS	09 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/06/2021	5ª Lourosa 38025	
3,61	+ 0,6	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/12/2020	6ª Vagos 38005	
3,58	0,0	MARIA BASTOS	07 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	08/05/2021	7ª Vagos 38023	
3,58	+ 0,5	MARGARIDA MELO	71 V45	LUSITÂNIA LOUROSA FC	27/06/2021	1ª Vagos 38027	
3,56	+ 0,5	SUSANA NASCIMENTO	80 V40	GRECAS - VAGOS	27/06/2021	2ª Vagos 38027	
3,53	0,0	DÉBORA GONÇALVES	09 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	12/06/2021	6ª Lourosa 38025	
3,46	0,0	RITA VIEIRA	07 Ini	A C D ÍLHAVOS	19/06/2021	5ª Vagos 38026	
3,45	- 1,7	RITA SILVA	09 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	12/06/2021	7ª Lourosa 38025	
3,44	+ 0,7	SOFIA MIRASSOL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	2ª Vagos 38005	
3,42	0,0	MARIANA SANTOS	05 Juv	A C D ÍLHAVOS	02/01/2021	8ª Vagos 38008	
3,38	+ 1,6	JANETTE FERNANDES	77 V40	S C ESPINHO	27/06/2021	3ª Vagos 38027	
3,34	0,0	HELENA RODRIGUES	05 Juv	A D C C J CLARK	15/05/2021	10ª Vagos 38024	
3,34	+ 0,9	PAULA GARCIA	06 Ini	A D R E PALHAÇA	19/06/2021	7ª Vagos 38026	
3,28	+ 0,8	MATILDE VIEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	19/06/2021	8ª Vagos 38026	
3,24	+ 1,4	SANDRA FERREIRA	76 V45	OS KÁGADOS	27/06/2021	2ª Vagos 38027	
3,23	+ 1,4	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	27/06/2021	3ª Vagos 38027	
3,17	+ 0,3	CLARINDA FARIA	62 V55	OS KÁGADOS	27/06/2021	1ª Vagos 38027	
3,14	- 1,2	ANA ALMEIDA	09 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	12/06/2021	8ª Lourosa 38025	
3,08	+ 0,4	CLARA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	06/06/2021	11ª Maia 41030	X
3,05	+ 0,9	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	19/06/2021	9ª Vagos 38026	
3,04	- 1,8	SOFIA NEVES	08 Inf	S C ESPINHO	12/06/2021	9ª Lourosa 38025	
2,95	0,0	LEONOR FERNANDES	09 Inf	S C ESPINHO	12/06/2021	10ª Lourosa 38025	
2,90	+ 1,4	MARISA FERREIRA	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	27/06/2021	1ª Vagos 38027	
2,88	- 1,7	LARA GONÇALVES	05 Juv	N A DE CUCUJÃES	20/12/2020	5ª Vagos 38005	
2,88	+ 0,3	LÍGIA CASIMIRO	76 V45	S C ESPINHO	27/06/2021	4ª Vagos 38027	
2,83	0,0	BIA FERREIRA	09 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	13/12/2020	5ª Vagos 38002	
2,72	0,0	FABIANA ALMEIDA	08 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	18/04/2021	6ª Vagos 38019	
2,35	+ 1,1	BEATRIZ REAL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	5ª Vagos 38005	
2,30	0,0	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	13/12/2020	6ª Vagos 38002	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Triplo Salto

Top: 7,90

10,86	+ 1,7	MATILDE SILVA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	10/06/2021	1ª Vagos 38051
10,83	+ 1,1	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	S C BEIRA-MAR	16/05/2021	1ª Vagos 38024
10,47	+ 1,2	MARIANA GOMES	03 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	16/05/2021	3ª Vagos 38024
10,14	+ 2,0	OFÉLIA FARIA	05 Juv	GRECAS - VAGOS	10/06/2021	6ª Vagos 38051
9,86	+ 1,7	LARA RAMALHO LEAL	03 Jun	GRECAS - VAGOS	16/05/2021	4ª Vagos 38024
9,76	0,0	LARA RODRIGUES	03 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	16/05/2021	5ª Vagos 38024
9,62	- 1,3	LARA LEAL	03 Juv	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	4ª Vagos 38003
9,53	+ 0,7	BÁRBARA RIBEIRO	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	09/07/2021	3ª Luso 38030
9,51	0,0	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	03/01/2021	2ª Vagos 38008
9,35	+ 1,8	MARIA MONTEIRO	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	09/07/2021	4ª Luso 38030
8,11	+ 2,0	FRANCISCA FERREIRA	07 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	09/07/2021	5ª Luso 38030
7,90	+ 0,5	MARIANA SANTOS	05 Juv	A C D ÍLHAVOS	03/01/2021	4ª Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Arremesso Bola-163Gr

Top:

7,63

20,49	CLARA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	22/05/2021	4ª Porto 41021
18,13	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	22/05/2021	6ª Porto 41021
15,38	CATARINA SILVA	12 Ben-A	S C ESPINHO	03/06/2021	6ª Porto 41026
9,98	SARA BOLLE	12 Ben-A	S C ESPINHO	03/06/2021	15ª Porto 41026
7,63	MAFALDA MORAIS	12 Ben-A	S C ESPINHO	03/06/2021	20ª Porto 41026



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Lançam.Martelo-2Kg

Top: **2 3,29**

23,29

ANA BEATRIZ SOUSA

08 Inf

A D C C J CLARK

03/06/2021

3ª Porto 41026





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top:

1 3,97

34,16	LARA GONÇALVES	05 Juv	N A DE CUCUJÃES	09/07/2021	1ª Luso 38030
30,38	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	18/04/2021	4ª Porto 41011
22,95	DÉBORA REIS	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	09/07/2021	3ª Luso 38030
19,74	HELENA RODRIGUES	05 Juv	A D C C J CLARK	09/07/2021	4ª Luso 38030
19,34	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	08/05/2021	1ª Vagos 38023
17,80	FÁTIMA BARBOSA	03 Juv	A D C C J CLARK	12/12/2020	4ª Porto 41002
16,41	MARIA BASTOS	07 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	09/07/2021	6ª Luso 38030
14,09	CARINA FERREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	09/07/2021	7ª Luso 38030
13,97	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	08/05/2021	2ª Vagos 38023





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top:

1 2,12

47,87	EVA GONÇALVES	02 Jun	N A DE CUCUJÃES	27/02/2021	2ª Vagos 03009
36,24	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	03/06/2021	2ª Vagos 38051
36,12	ANA PAULA PINTO	95 Sen	A D C C J CLARK	01/05/2021	5ª Porto 41016
24,84	ANA PEREIRA	04 Jun	A D C C J CLARK	15/05/2021	2ª Vagos 38024
18,82	ANABELA SANTOS	72 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	26/06/2021	1ª Vagos 38027
17,76	JÉSSICA DUARTE	02 Jun	A D C C J CLARK	15/05/2021	3ª Vagos 38024
17,72	DÉBORA REIS	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	03/06/2021	5ª Vagos 38051
17,71	ELISABETE BARBOSA	73 V45	A D C C J CLARK	26/06/2021	2ª Vagos 38027
16,37	LÍDIA FERREIRA	85 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	26/06/2021	1ª Vagos 38027
13,93	MARTA SOUSA	79 V40	A D C C J CLARK	03/06/2021	8ª Vagos 38051
13,93	RENATA TAVARES	03 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	03/06/2021	4ª 2138052
13,93	ANA SANTOS	74 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	26/06/2021	3ª Vagos 38027
13,89	ADÉLIA TAVARES	67 V50	A D C C J CLARK	03/06/2021	9ª Vagos 38051
12,72	CARINA FERREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	15/05/2021	5ª Vagos 38024
12,12	MANUELA RODRIGUES	74 V45	A D C C J CLARK	26/06/2021	4ª Vagos 38027



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top: 2,76

6,57	FILIPA FERNANDES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/12/2020	1ª Vagos 38005	
6,31	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Inf	A C R D ESCAPÃES	19/12/2020	2ª Vagos 38005	
6,02	INÊS ALVES REIS	09 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/06/2021	1ª Lourosa 38025	
5,82	FILIPA SILVA	08 Inf	S C ESPINHO	03/06/2021	7ª Porto 41026	
5,82	MARIA IGLÉSIAS	09 Inf	S C ESPINHO	03/06/2021	8ª Porto 41026	
5,79	TATIANA ALVES	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/06/2021	2ª Lourosa 38025	
5,78	ANNA FEDERICA SANT	09 Inf	A C D ÍLHAVOS	12/06/2021	3ª Lourosa 38025	
5,67	SOFIA MIRASSOL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	3ª Vagos 38005	
5,66	EVA PINTO	08 Inf	S C ESPINHO	03/06/2021	9ª Porto 41026	
5,48	FABIANA ALMEIDA	08 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	18/04/2021	2ª Vagos 38019	
5,29	INÊS SILVA	09 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	12/06/2021	4ª Lourosa 38025	
5,17	BEATRIZ REAL	08 Inf	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	4ª Vagos 38005	
5,12	DIANA VILAR	08 Inf	N A DE CUCUJÃES	19/12/2020	5ª Vagos 38005	
5,11	LEONOR FERNANDES	09 Inf	S C ESPINHO	19/12/2020	6ª Vagos 38005	
4,92	SARA MORAIS	08 Inf	S C ESPINHO	03/06/2021	11ª Porto 41026	
2,76	MARGARIDA VIEIRA	10 Ben-B	C S S JOÃO MADEIRA	06/06/2021	13ª Maia 41030	X





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top: 3,70

9,90	LARA GONÇALVES	05 Juv	N A DE CUCUJÃES	12/06/2021	1ª Lourosa 38025	
9,28	MARIANA SANTOS	05 Juv	A C D ÍLHAVOS	12/06/2021	2ª Lourosa 38025	
8,08	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	10/07/2021	3ª Luso 38030	
8,02	MATILDE SILVA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	2ª Vagos 38005	
7,70	RAQUEL TAVARES	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	24/04/2021	2ª Vagos 38020	
7,62	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	12/06/2021	2ª Lourosa 38025	
7,55	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	3ª Vagos 38005	
7,42	DANIELA SILVA	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	08/05/2021	3ª Vagos 38023	
7,40	BÁRBARA RIBEIRO	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/06/2021	3ª Lourosa 38025	
7,27	DÉBORA REIS	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	10/07/2021	4ª Luso 38030	
7,18	MARIA LUIS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	2ª Vagos 38005	
6,75	SARA OLIVEIRA	05 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	10/07/2021	6ª Luso 38030	
6,72	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	27/12/2020	3ª Luso 38007	
6,71	MARIA LUÍS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	01/05/2021	11ª Maia 41017	X
6,50	LEONOR TEIXEIRA	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	19/06/2021	2ª Vagos 38026	
6,46	MARIANA FREIRE	04 Juv	GRECAS - VAGOS	19/06/2021	5ª Vagos 38026	
6,40	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/12/2020	4ª Vagos 38005	
6,26	OFÉLIA FARIA	05 Juv	GRECAS - VAGOS	19/06/2021	3ª Vagos 38026	
6,22	INÊS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	5ª Vagos 38005	
6,17	MARIA BASTOS	07 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	10/07/2021	7ª Luso 38030	
5,83	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	5ª Vagos 38005	
5,63	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/12/2020	2ª Vagos 38005	
5,59	RITA VIEIRA	07 Ini	A C D ÍLHAVOS	19/06/2021	5ª Vagos 38026	
5,58	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	03/01/2021	4ª Vagos 38008	
5,57	SARA ROCHA	06 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	6ª Vagos 38005	
5,50	MATILDE VIEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	19/06/2021	6ª Vagos 38026	
5,39	ANA OLIVEIRA	06 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	12/06/2021	5ª Lourosa 38025	
5,29	RUTH LIMA	07 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	12/06/2021	6ª Lourosa 38025	
4,81	JOANA PINTO	05 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	10/07/2021	8ª Luso 38030	
4,68	JOANA TEIXEIRA	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	19/06/2021	7ª Vagos 38026	
3,70	PAULA GARCIA	06 Ini	A D R E PALHAÇA	19/06/2021	9ª Vagos 38026	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top: 4,27

11,19	EVA GONÇALVES	02 Jun	N A DE CUCUJÃES	16/05/2021	1ª Vagos 38024
10,99	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	27/12/2020	1ª Luso 38007
10,31	CAROLINA NOLASCO	03 Jun	A D R E PALHAÇA	10/06/2021	2ª Vagos 38051
10,11	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	27/12/2020	1ª Luso 38007
9,88	FABIANA FERREIRA	95 Sen	GRECAS - VAGOS	10/06/2021	4ª Vagos 38051
9,30	BEATRIZ MONTEIRO	01 S23	N A DE CUCUJÃES	21/02/2021	8ª Braga 47010
8,34	ANA SANTOS	03 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	16/05/2021	3ª Vagos 38024
7,96	LARA GONÇALVES	05 Juv	N A DE CUCUJÃES	19/12/2020	6ª Vagos 38004
7,41	RUTE SOUSA	77 V40	C S S JOÃO MADEIRA	27/12/2020	2ª Luso 38007
7,41	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	27/12/2020	3ª Luso 38007
7,31	MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	27/12/2020	4ª Luso 38007
7,23	MARIANA SANTOS	05 Juv	A C D ÍLHAVOS	16/05/2021	4ª Vagos 38024
7,17	MIRIAM TAVARES	00 S23	ATLETAS FIM SEMANA	24/04/2021	1ª Vagos 38020
6,86	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	S C BEIRA-MAR	27/12/2020	6ª Luso 38007
6,62	BEATRIZ MELO	01 Jun	N A DE CUCUJÃES	27/12/2020	7ª Luso 38007
6,31	MARIANA GOMES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	27/12/2020	8ª Luso 38007
5,82	LÍDIA FERREIRA	85 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	10/06/2021	8ª Vagos 38051
5,81	INÊS CORREIA	03 Jun	C DESP FEIRENSE	16/05/2021	6ª Vagos 38024
5,76	JÉSSICA DUARTE	02 Jun	A D C C J CLARK	16/05/2021	7ª Vagos 38024
5,50	MARGARIDA SANTOS	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	13/12/2020	3ª Vagos 38002
5,40	MARGARIDA SILVA	01 S23	A C D ÍLHAVOS	19/12/2020	8ª Vagos 38004
5,31	FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	27/06/2021	1ª Vagos 38027
5,27	ELISABETE BARBOSA	73 V45	A D C C J CLARK	27/06/2021	2ª Vagos 38027
5,16	CRISTINA ALMEIDA	72 V45	OS KÁGADOS	27/06/2021	3ª Vagos 38027
5,02	ANA SANTOS	74 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	27/06/2021	4ª Vagos 38027
4,96	LARA RODRIGUES	03 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	24/04/2021	3ª Vagos 38020
4,96	TATIANA SILVA	01 S23	A C D ÍLHAVOS	10/06/2021	9ª Vagos 38051
4,48	PAULA DUARTE	76 V40	S C ESPINHO	19/12/2020	10ª Vagos 38004
4,27	CARINA FERREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	16/05/2021	8ª Vagos 38024





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Dardo 500 Gr

Top: 1 2,01

25,60	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	10/04/2021	3ª Guimarães 47011	
24,04	CRISTINA BABIAN	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	09/05/2021	1ª Vagos 38023	
21,79	MARIA BASTOS	07 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	27/06/2021	3ª Vagos 38027	
20,52	MARIANA SANTOS	05 Juv	A C D ÍLHAVOS	09/07/2021	3ª Luso 38030	
19,82	DÉBORA REIS	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	09/07/2021	5ª Luso 38030	
19,42	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	09/07/2021	6ª Luso 38030	
16,82	MARIA VIEIRA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	09/05/2021	4ª Vagos 38023	
16,36	MATILDE SILVA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	25/04/2021	2ª Vagos 38020	
14,63	RAQUEL TAVARES	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2021	3ª Vagos 38020	
14,30	MARIA LUÍS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	09/05/2021	5ª Vagos 38023	
14,23	FILIPA SILVA	08 Inf	S C ESPINHO	20/06/2021	7ª Maia 41033	X
12,57	INÉS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	02/05/2021	9ª Maia 41017	X
12,01	SARA JESUS	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	27/06/2021	6ª Vagos 38027	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Dardo 600 Gr

Top:

7,80

32,97	FABIANA FERREIRA	95 Sen	GRECAS - VAGOS	10/06/2021	1ª Vagos 38051
30,56	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	25/04/2021	1ª Leiria 24025
24,13	JÉSSICA DUARTE	02 Jun	A D C C J CLARK	16/05/2021	1ª Vagos 38024
23,30	EDUARDA BRANDÃO	03 Jun	S C ESPINHO	16/05/2021	2ª Vagos 38024
22,84	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	09/05/2021	1ª Vagos 38023
20,33	DÉBORA REIS	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	10/06/2021	2ª 2138052
20,26	BEATRIZ COSTA	01 S23	GRECAS - VAGOS	10/06/2021	5ª Vagos 38051
19,51	MARIANA SANTOS	05 Juv	A C D ÍLHAVOS	10/06/2021	6ª Vagos 38051
13,98	SELENE SALAVESSA	01 S23	A C D ÍLHAVOS	17/04/2021	7ª Vagos 38017
13,56	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2021	1ª Vagos 38020
13,52	FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	26/06/2021	1ª Vagos 38027
10,93	LÍDIA FERREIRA	85 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	26/06/2021	1ª Vagos 38027
10,51	TATIANA SILVA	01 S23	A C D ÍLHAVOS	16/06/2021	10ª Porto 41027
10,23	MIRIAM TAVARES	00 S23	ATLETAS FIM SEMANA	25/04/2021	2ª Vagos 38020
10,15	ANA SANTOS	74 V45	S S T S JOÃO MADEIRA	26/06/2021	2ª Vagos 38027
9,85	RENATA TAVARES	03 Jun	JUVENTUDE MOZELENSE	10/06/2021	6ª 2138052
9,59	MARISA FERREIRA	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	26/06/2021	2ª Vagos 38027
9,52	ARLETE COELHO	78 V40	S C ESPINHO	26/06/2021	1ª Vagos 38027
8,16	PAULA DUARTE	76 V40	S C ESPINHO	26/06/2021	2ª Vagos 38027
7,80	ISABEL AGUIAR	81 V40	S C ESPINHO	26/06/2021	3ª Vagos 38027





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Disco 1 Kg

Top:

9,37

46,00	EVA GONÇALVES	02 Jun	N A DE CUCUJÃES	13/03/2021	5ª Leiria 24018
43,81	EVA GONÇALVES	03 Jun	N A DE CUCUJÃES	20/05/2021	1ª Lovelhe - Vila Nova de Cerv
39,47	SUSANA FLORES	81 V35	GRECAS - VAGOS	03/06/2021	2ª Vagos 38051
28,36	CAROLINA NOLASCO	03 Jun	A D R E PALHAÇA	03/06/2021	3ª Vagos 38051
23,58	ANA SANTOS	03 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	03/06/2021	4ª Vagos 38051
22,57	ANA PAULA PINTO	95 Sen	A D C C J CLARK	03/06/2021	5ª Vagos 38051
20,67	MARIANA SANTOS	05 Juv	A C D ÍLHAVOS	03/06/2021	6ª Vagos 38051
18,44	LARA GONÇALVES	05 Juv	N A DE CUCUJÃES	09/07/2021	1ª Luso 38030
17,74	DÉBORA REIS	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	03/06/2021	7ª Vagos 38051
16,57	SARA SOUSA	03 Jun	A D C C J CLARK	03/06/2021	8ª Vagos 38051
15,40	CLARINDA FARIA	62 V55	OS KÁGADOS	27/06/2021	1ª Vagos 38027
14,88	NATÁLIA SANTOS	70 V50	S S T S JOÃO MADEIRA	27/06/2021	1ª Vagos 38027
14,76	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	17/04/2021	5ª Vagos 38017
14,26	ELISA FERNANDES	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	09/07/2021	2ª Luso 38030
14,15	ANA PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	17/04/2021	6ª Vagos 38017
13,99	SELENE SALAVESSA	01 S23	A C D ÍLHAVOS	17/04/2021	7ª Vagos 38017
13,44	HELENA RODRIGUES	05 Juv	A D C C J CLARK	09/07/2021	3ª Luso 38030
13,18	FILOMENA ALMEIDA	73 V45	OS KÁGADOS	27/06/2021	1ª Vagos 38027
12,91	ELISABETE BARBOSA	73 V45	A D C C J CLARK	27/06/2021	2ª Vagos 38027
12,66	SANDRA FERREIRA	76 V45	OS KÁGADOS	27/06/2021	3ª Vagos 38027
12,13	TATIANA SILVA	01 S23	A C D ÍLHAVOS	17/04/2021	8ª Vagos 38017
11,93	CRISTINA ALMEIDA	72 V45	OS KÁGADOS	27/06/2021	4ª Vagos 38027
11,61	FÁTIMA BARBOSA	03 Jun	A D C C J CLARK	03/06/2021	8ª 2138052
11,40	ISABEL AGUIAR	81 V40	S C ESPINHO	27/06/2021	1ª Vagos 38027
11,06	CARLA SOUSA	76 V40	S C ESPINHO	27/06/2021	2ª Vagos 38027
10,23	ARLETE COELHO	78 V40	S C ESPINHO	27/06/2021	3ª Vagos 38027
10,16	ADELAIDE COELHO	66 V50	OS KÁGADOS	27/06/2021	2ª Vagos 38027
9,37	MARGARIDA MACHADO	65 V55	S C ESPINHO	27/06/2021	2ª Vagos 38027





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Infantis

Top:

236

842	FILIPA FERNANDES 13,67 6,57 4,19	08 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/12/2020	1ª Vagos 38005
592	DIANA VILAR 13,30 5,12 3,27	08 Inf	N A DE CUCUJÃES	19/12/2020	2ª Vagos 38005
523	SOFIA MIRASSOL 14,80 5,67 3,44	08 Inf	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	3ª Vagos 38005
309	LEONOR FERNANDES 15,60 5,11 2,68	09 Inf	S C ESPINHO	19/12/2020	4ª Vagos 38005
291	FRANCISCA OLIVEIRA -6,31 2,00	09 Inf	A C R D ESCAPÃES	19/12/2020	5ª Vagos 38005
236	BEATRIZ REAL -5,17 2,35	08 Inf	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	6ª Vagos 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top:

397

1172	MARIA LUIS SILVA 11,22 7,18 4,07	07 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	1ª Vagos 38005
1098	MARIA VIEIRA 12,08 6,40 4,50	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRO	19/12/2020	2ª Vagos 38005
1084	INÊS FERNANDES 14,61 5,71 4,00	07 Ini	S C ESPINHO	19/06/2021	1ª Vagos 38026
1064	MARIA LUÍS SILVA 14,80 5,73 4,01	07 Ini	S C ESPINHO	19/06/2021	2ª Vagos 38026
885	ELISA FERNANDES 12,82 7,80 3,61	06 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/12/2020	4ª Vagos 38005
850	LEONOR TEIXEIRA 16,54 6,50 3,69	06 Ini	N A DE CUCUJÃES	19/06/2021	3ª Vagos 38026
804	JOANA TEIXEIRA 11,90 4,57 3,62	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	19/12/2020	5ª Vagos 38005
775	SARA ROCHA 12,63 5,57 3,65	06 Ini	S C ESPINHO	19/12/2020	7ª Vagos 38005
667	RITA VIEIRA 17,38 5,59 3,46	07 Ini	A C D ÍLHAVOS	19/06/2021	5ª Vagos 38026
621	CRISTINA BABIAN 17,94 6,78 3,05	06 Ini	JUVENTUDE MOZELENSE	19/06/2021	6ª Vagos 38026
487	PAULA GARCIA 17,85 3,70 3,34	06 Ini	A D R E PALHAÇA	19/06/2021	8ª Vagos 38026
397	MATILDE VIEIRA 26,25 5,50 3,28	07 Ini	ACD LAVANDEIRA SJV	19/06/2021	9ª Vagos 38026





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo Juvenis 1

Top:

1036

1245	RAQUEL TAVARES 17,14 1,20 7,26	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	19/06/2021	1ª Vagos 38026
1209	BEATRIZ NETO 10,98 1,28 6,13	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	20/12/2020	1ª Vagos 38005
1086	OFÉLIA FARIA 19,69 1,36 6,26	05 Juv	GRECAS - VAGOS	19/06/2021	3ª Vagos 38026
1036	BRUNA TAVARES 11,50 1,22 5,63	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	20/12/2020	2ª Vagos 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Triatlo - Juvenis 2

Top:

838

1574	MATILDE SILVA 13,78 7,84 4,95	04 Juv	GRECAS - VAGOS	19/06/2021	1ª Vagos 38026
1389	MARIANA FREIRE 13,21 6,46 4,20	04 Juv	GRECAS - VAGOS	19/06/2021	2ª Vagos 38026
1230	IARA MANO 13,88 7,07 3,82	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	19/06/2021	3ª Vagos 38026
1194	OFÉLIA FARIA 9,17 5,95 4,40	05 Juv	GRECAS - VAGOS	20/12/2020	3ª Vagos 38005
1149	BEATRIZ ALMEIDA 9,07 5,83 4,14	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/12/2020	4ª Vagos 38005
1090	MARIANA SANTOS 15,07 8,83 3,45	05 Juv	A C D ÍLHAVOS	19/06/2021	4ª Vagos 38026
1077	DANIELA SILVA 14,53 5,92 3,91	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	19/06/2021	5ª Vagos 38026
1055	DÉBORA REIS 15,00 6,68 3,89	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	19/06/2021	6ª Vagos 38026
838	LARA GONÇALVES 10,21 8,88 2,88	05 Juv	N A DE CUCUJÃES	20/12/2020	5ª Vagos 38005





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Pentatlo Juvenis

Top:

1368

2522	MATILDE SILVA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	27/12/2020	1ª Luso 38007
	10,60 1,48 7,40 4,81 251,32				
2074	BEATRIZ NETO	04 Juv	A C R D ESCAPÃES	27/12/2020	2ª Luso 38007
	10,57 1,24 6,72 4,29 254,07				
1958	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	27/12/2020	3ª Luso 38007
	11,92 1,33 7,49 3,74 245,83				
1614	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	27/12/2020	4ª Luso 38007
	11,03 1,15 5,06 3,99 307,62				
1368	BRUNA TAVARES	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	27/12/2020	5ª Luso 38007
	11,10 1,21 5,02 3,64 339,22				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top:

1613

3351	JENNIFER GOMES	95 Sen	GRECAS - VAGOS	21/02/2021	2ª Pombal 03008
	9,25 1,60 9,95 5,41 241,37				
2518	MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	27/12/2020	2ª Luso 38007
	10,34 1,48 7,31 4,51 248,19				
2280	MARIANA GOMES	03 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	27/12/2020	3ª Luso 38007
	10,89 1,48 6,31 4,82 304,57				
2088	BEATRIZ SANTOS	02 Jun	S C BEIRA-MAR	27/12/2020	4ª Luso 38007
	10,93 1,39 6,86 4,37 305,44				
2038	MIRIAM TAVARES	00 S23	ATLETAS FIM SEMANA	27/12/2020	5ª Luso 38007
	11,70 1,54 6,91 4,29 314,78				
1934	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	27/12/2020	6ª Luso 38007
	10,30 1,21 7,41 3,85 304,91				
1695	BEATRIZ MELO	01 S23	N A DE CUCUJÃES	27/12/2020	7ª Luso 38007
	12,08 1,36 6,62 4,18 321,57				
1613	BEATRIZ MONTEIRO	01 S23	N A DE CUCUJÃES	27/12/2020	8ª Luso 38007
	11,47 1,21 8,70 4,28 402,16				





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Heptatlo Juvenis

Top:

0

2877	MATILDE SILVA	04 Juv	GRECAS - VAGOS	25/04/2021	1ª Vagos 38020
	18,01 1,42 7,95 30,24 4,62 16,36 305,74				
2400	RAQUEL TAVARES	05 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2021	2ª Vagos 38020
	18,09 1,24 7,70 30,10 4,08 14,63 320,24				
2379	IARA MANO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	25/04/2021	3ª Vagos 38020
	19,76 1,21 6,98 30,26 3,81 23,71 305,59				
2199	MARIA LUÍS SILVA	07 Ini	S C ESPINHO	02/05/2021	10ª Maia 41017
	18.42 1.24 6.71 31.75 4.02 12.26 312.06				
1867	INÊS FERNANDES	07 Ini	S C ESPINHO	02/05/2021	12ª Maia 41017
	18.97 6.02 29.93 3.91 12.57 310.36				
0	BEATRIZ ALMEIDA	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	25/04/2021	4ª Vagos 38020
	20,01 1,09 5,77 31,99				





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

Heptalo - Seniores

Top:

0

2540	MIRIAM TAVARES	00 S23	ATLETAS FIM SEMANA	25/04/2021	1ª Vagos 38020
	19,45 1,51 7,17 30,87 4,41 10,23 310,44				
2382	FRANCISCA FERNAND	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2021	2ª Vagos 38020
	17,84 1,18 6,69 30,13 4,12 13,56 308,56				
0	MARIANA CONDE	97 Sen	GRECAS - VAGOS	25/04/2021	4ª Vagos 38020
	32,04				
0	LARA RODRIGUES	03 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	25/04/2021	3ª Vagos 38020
	18,16 1,12 4,96 30,03				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

4X80 Metros

Top: 4 1,76

4 1,76 **MARIANA OLIVEIRA** 06 Iní CAOB OLIVEIRA BAIRRO 19/06/2021 1ª Maia 41033 X
Mariana Oliveira 2006 / Beatriz Branco 2006 / Maria Vieira 2006 / Lara Pinto 2006





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos**4X100 Metros Planos**Top: **6 9,34**

5 0,99	GRECAS VAGOS A	89 Sen	GRECAS - VAGOS	17/04/2021	1ª Vagos 38051
	<i>Catarina Silva (1990) / Mariana Conde (1997) / Vera Lima (1989) / Rita Santos (1999)</i>				
5 1,41	C ATL OLIV BAIRRO	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10/07/2021	1ª Luso 38030
	<i>Luciana Santos (2005) / Maria Vieira (2006) / Lara Pinto (2006) / Hanifa El Khatib (2004)</i>				
5 2,80	S C BEIRA MAR A	97 Sen	S C BEIRA-MAR	17/04/2021	2ª Vagos 38051
	<i>Beatriz Santos (2002) / Micaela Nascimento (2001) / Joana Santos (1997) / Alice Finisterra (2004)</i>				
5 3,06	S C BEIRA-MAR	00 Sen	S C BEIRA-MAR	03/06/2021	1ª 2138052
	<i>Beatriz Santos (2002) / Micaela Nascimento (2001) / Cátia Rodrigues (1999) / Alice Finisterra (2004)</i>				
5 3,65	GRECAS VAGOS B	97 Sen	GRECAS - VAGOS	17/04/2021	3ª Vagos 38051
	<i>Beatriz Costa (2001) / Carolina Sarabando (1997) / Mariana Freire (2004) / Nádía Lourenço (2000)</i>				
5 4,49	RECREIO DESP ÁGUED	00 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	03/06/2021	2ª 2138052
	<i>Daniela Lopes (2004) / Soraia Pinto (2005) / Marta Fernandes (2004) / Mariana Arromba (2003)</i>				
5 4,97	RECREIO DESP ÁGUED	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	10/07/2021	2ª Luso 38030
	<i>Sara Oliveira (2005) / Soraia Pinto (2005) / Marta Fernandes (2004) / Daniela Lopes (2004)</i>				
5 5,87	ATLETAS FIM SEMANA	00 Sen	ATLETAS FIM SEMANA	03/06/2021	3ª 2138052
	<i>Mariana Gomes (2002) / Bruna Tavares (2004) / Miriam Tavares (2000) / Ana Franco (2002)</i>				
5 5,87	C ATL OLIV BAIRRO B	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	10/07/2021	3ª Luso 38030
	<i>Beatriz Branco (2006) / Francisca Ferreira (2007) / Maria Monteiro (2007) / Francisca Henriques (2007)</i>				
5 7,71	C CAMPISMO S J M A	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	17/04/2021	4ª Vagos 38051
	<i>Juliana Reis (2005) / Ana Gonçalves (1996) / Raquel Tavares (2005) / Francisca Fernandes (2002)</i>				
5 7,96	A F I S - A	98 Sen	ATLETAS FIM SEMANA	17/04/2021	5ª Vagos 38051
	<i>Ana Franco (2002) / Bruna Tavares (2004) / Mariana Gomes (2003) / Mariana Gomes (2002)</i>				
6 1,39	A D C C J CLARK	00 Sen	A D C C J CLARK	15/05/2021	2ª Vagos 38024
6 5,11	GRECAS - VAGOS	81 V40	GRECAS - VAGOS	26/06/2021	1ª Vagos 38027
	<i>Susana Nascimento (1980) / Carla Reis (1977) / Ana Estrela (1981) / Suzete Marco (1972)</i>				
6 8,65	S C E	81 V40	S C ESPINHO	26/06/2021	2ª Vagos 38027
	<i>Janette Fernandes (1977) / Lígia Casimiro (1976) / Isabel Aguiar (1981) / Paula Duarte (1976)</i>				
6 8,73	A D C C J C	79 V40	A D C C J CLARK	26/06/2021	3ª Vagos 38027
	<i>Adélia Tavares (1967) / Manuela Rodrigues (1974) / Elisabete Barbosa (1973) / Marta Sousa (1979)</i>				
6 9,34	N A CUCUJÃES	73 Sen	N A DE CUCUJÃES	17/04/2021	6ª Vagos 38051
	<i>Ana Correia (1987) / Regina Gilvaz (1973) / Susana Ribeiro (1995) / Dulce Bastos (1973)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

4x300 metros

Top: 3 2 2,49

3 0 0,17	C A OLIV. BAIRRO	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	03/01/2021	1ª Vagos 38008
	<i>Maria Vieira (2006) / Lara Pinto (2006) / Luciana Santos (2005) / Hanifa El Khatib (2004)</i>				
3 2 2,49	C A OLIV. BAIRRO B	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	03/01/2021	2ª Vagos 38008
	<i>Beatriz Branco (2006) / Joana Ferreira (2007) / Francisca Henriques (2007) / Maria Monteiro (2007)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos**4X400 Metros**

Top: 6 3 1,67

4 0 7,59	GRECAS VAGOS A	89 Sen	GRECAS - VAGOS	17/04/2021	1ª Vagos 38051
	<i>Carolina Sarabando (1997) / Rita Santos (1999) / Nádia Lourenço (2000) / Vera Lima (1989)</i>				
4 1 7,08	S C BEIRA MAR	01 S23	S C BEIRA-MAR	10/06/2021	1ª 2138052
	<i>Alice Finisterra (2004) / Carolina Ribeiro (2003) / Micaela Nascimento (2001) / Vânia Pinhal (2003)</i>				
4 2 0,22	GRECAS - VAGOS	99 S23	GRECAS - VAGOS	28/02/2021	2ª Vários Locais 03010
	<i>Eva Pais 2003 / Rita Santos 1999 / Miriam Suzana 1999 / Nádia Lourenço 2000</i>				
4 2 1,52	BEIRA MAR	00 S23	S C BEIRA-MAR	17/04/2021	2ª Vagos 38051
	<i>Alice Finisterra (2004) / Carolina Ribeiro (2003) / Micaela Nascimento (2001) / Vânia Pinhal (2003)</i>				
4 2 4,79	GRECAS - VAGOS	89 Sen	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	1ª Vagos 38004
	<i>Mariana Freire (2004) / Carolina Sarabando (1997) / Beatriz Costa (2001) / Vera Lima (1989)</i>				
4 3 1,25	RECREIO DESP ÁGUED	80 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	16/05/2021	1ª Vagos 38024
	<i>Mariana Arromba (2003) / Marta Fernandes (2004) / Daniela Lopes (2004) / Soraia Pinto (2005)</i>				
4 3 1,71	RECREIRO DESP ÁGUE	03 Jun	RECREIO DESP ÁGUEDA	10/06/2021	2ª 2138052
	<i>Mariana Arromba (2003) / Marta Fernandes (2004) / Daniela Lopes (2004) / Soraia Pinto (2005)</i>				
4 3 9,76	R D ÁGUEDA	98 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	17/04/2021	3ª Vagos 38051
	<i>Soraia Pinto (2005) / Daniela Lopes (2004) / Marta Fernandes (2004) / Mariana Arromba (2003)</i>				
4 4 1,74	A D C C J CLARK	02 Jun	A D C C J CLARK	16/05/2021	2ª Vagos 38024
	<i>Ana Pereira (2004) / Helena Rodrigues (2005) / Sara Sousa (2003) / Fátima Barbosa (2003)</i>				
4 4 4,12	C D FEIRENSE A	98 Sen	C DESP FEIRENSE	17/04/2021	4ª Vagos 38051
	<i>Cátia Coelho (1998) / Sara Costa (2003) / Joana Santos (2003) / Margarida Oliveira (2001)</i>				
4 5 0,45	GRECAS VAGOS B	72 Sen	GRECAS - VAGOS	17/04/2021	1ª Vagos 38051
	<i>Carla Reis (1977) / Mariana Freire (2004) / Beatriz Costa (2001) / Suzete Marco (1972)</i>				
4 5 6,03	ATLETAS FIM SEMANA	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	10/06/2021	3ª 2138052
	<i>Mariana Gomes (2002) / Bruna Tavares (2004) / Ana Santos (2003) / Ana Franco (2002)</i>				
5 0 4,68	C DESP FEIRENSE	01 S23	C DESP FEIRENSE	10/06/2021	4ª 2138052
	<i>Margarida Oliveira (2001) / Tatiana Beleza (2004) / Inês Correia (2003) / Joana Santos (2003)</i>				
5 0 4,87	A F I S	00 S23	ATLETAS FIM SEMANA	17/04/2021	2ª Vagos 38051
	<i>Mariana Gomes (2003) / Bruna Tavares (2004) / Miriam Tavares (2000) / Ana Franco (2002)</i>				
5 3 0,56	C D FEIRENSE B	77 Sen	C DESP FEIRENSE	17/04/2021	3ª Vagos 38051
	<i>Rita Costa (2003) / Inês Correia (2003) / Sónia Beleza (1977) / Tatiana Beleza (2004)</i>				
5 3 3,24	N A CUCUJÃES	73 Sen	N A DE CUCUJÃES	17/04/2021	4ª Vagos 38051
	<i>Ana Correia (1987) / Dulce Bastos (1973) / Susana Ribeiro (1995) / Regina Gilvaz (1973)</i>				
5 5 0,52	S C ESPINHO	81 V40	S C ESPINHO	27/06/2021	1ª Vagos 38027
	<i>Janette Fernandes (1977) / Paula Duarte (1976) / Isabel Aguiar (1981) / Carla Sousa (1976)</i>				
6 3 1,67	OS KAGADOS	76 V45	OS KÁGADOS	27/06/2021	2ª Vagos 38027
	<i>Sandra Ferreira (1976) / Cristina Almeida (1972) / Clarinda Faria (1962) / Filomena Almeida (1973)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

1.500 Metros Marcha

Top: 1 7 5 1,00

1 2 5 1,25	HELENA SOARES	78 Sdown AICIA	17/02/2018	1ª Póvoa de Varzim 41018
1 7 5 1,00	ANA NOVO	85 Sdown CASCI - ILHAVO	17/02/2018	3ª Póvoa de Varzim 41018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top: 2 1 1 1,47

1 6 1 3,36	CARINA FERREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	26/06/2021	1ª Vagos 38027
1 6 4 7,95	MARIANA SERRÃO	03 Jun	GRECAS - VAGOS	19/12/2020	1ª Vagos 38004
1 7 2 1,79	DANIELA ROSARIO	02 Jun	G PINHEIRO BEMPOSTA	19/12/2020	2ª Vagos 38004
1 8 4 9,45	SANDRA LEITÃO	75 V45	A D R E PALHAÇA	02/01/2021	1ª Vagos 38009
2 1 1 1,47	RAQUEL NUNES	06 Ini	GRECAS - VAGOS	26/06/2021	2ª Vagos 38027





Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

4.000 Metros Marcha

Top: 3 6 3 5,32

3 6 3 5,32

ANGELINA FERNANDE 07 Iní

G PINHEIRO BEMPOSTA

08/05/2021

1ª Vagos 38023



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top: 4 6 0 2,45

3 0 1 4,17	CARINA FERREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	10/07/2021	1ª Luso 38030
3 4 5 4,87	MARIA FERNANDES	52 V65	S S T S JOÃO MADEIRA	26/06/2021	1ª Vagos 38027
3 6 3 2,34	NATÁLIA SANTOS	70 V50	S S T S JOÃO MADEIRA	26/06/2021	2ª Vagos 38027
3 9 3 4,33	MARGARIDA MACHADO	65 V55	S C ESPINHO	26/06/2021	3ª Vagos 38027
4 1 4 0,27	ARLETE COELHO	78 V40	S C ESPINHO	26/06/2021	4ª Vagos 38027
4 1 5 3,70	CAROLINA RIBEIRO	58 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	26/06/2021	5ª Vagos 38027
4 6 0 2,45	SÓNIA MARQUES	70 V50	S C ESPINHO	26/06/2021	6ª Vagos 38027



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2021

Absoluto (até)

Femininos

10.000 Metros Marcha

Top: 1 0 4 4 3,07

5 8 2 8,69	MARIANA SERRÃO	03 Jun	GRECAS - VAGOS	24/04/2021	1ª Vagos 38024
1 0 1 2 4,62	CARINA FERREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	24/04/2021	2ª Vagos 38024
1 0 4 4 3,07	ANA CORREIA	87 Sen	N A DE CUCUJÃES	24/04/2021	3ª Vagos 38051



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979