



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**  
Torneio de Natal  
Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário  
27/28 de Dezembro de 2014

**27/Sábado (1ª. Jornada)**

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
14H30	500 m	Juv./Sen.	Fem	Series	
	Triplo	Juv./Sen.	<b>Masc</b>	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes e seu Treinadores
	Vara	Juv./Sen.	Fem/Masc	Final	Início fasquia de acordo com os atletas presentes e seus Treinadores, subindo de 10 em 10 cm.
	Comprimento	Juv./Sen.	Fem	Final	
14H45	500 m	Juv./Sen.	Masc	Series	
15H00	3.000 M/Mx	Inf./Inic.	Fem./Masc	Final	Pistas 1/4
	3.000 M/Mx	Juv./Jun./Sen.	Fem./Masc.	Final	Pistas 5/8
15H20	60 M/Bar	Juv. Jun./Sen.	Fem	Series	5 bar.0,76-13,00/08,50/13,00 5 bar.0,84-13,00/08,50/13,00
15H35	Lanç. Disco (1,750 - 2 Kg.)	Jun./Sen.	Masc.	Final	
	60 M/Bar	Juv. Jun./Sen.	Masc	Series	5 bar. 0,91-13,72/09,14/09,72 5 bar.1,06-13,72/09,14/09,72
15H50	800 m	Jun./Sen.	Fem	Series	
16H05	800 m	Jun./Sen.	Masc	Series	
	Triplo	Juv./Sen.	Fem	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes e seu Treinadores
	Peso 4, 5 Kg. Peso 3 Kg.	Inic./Juv.	Masc Fem.	Final	
	Comprimento	Juv./Sen.	Masc	Final	
16H15	1.000 m	Inic./Juv.	Fem	Series	
16H25	1.000 m	Inic./Juv.	Masc	Series	
16H35	600 m	Benj.B/ Inf.	Fem	Series	
16H50	600 m	Benj. B/ Inf.	Masc	Series	

**28/Domingo (2ª. Jornada)**

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
09h30	60 m	Inf./Inic.	Fem.	Series	
	Altura	Inf./Inic.	Masc.	Final	1,05-1,10-1,15-1,20-1,25-1,28-1,3,-1,34-...
	Peso (2 kg)	Benj. A B/Inf.	Fem.	Final	
	Comprimento	Inf./Inic.	Masc.	Final	
09h45	60 m	Inf./Inic.	Masc.	Series	
10h00	60 m	Benj. A e B	Fem.	Series	
10h10	60 m	Benj. A e B	Masc.	Series	
10h20	150 m	Juv./Sen.	Fem.	Series	
10h35	150 m	Juv./Sen.	Masc.	Series	
	Altura	Inf./Inic.	Fem.	Final	0,90- 0,95- 1,00-1,05-1,10-1,13-1,16-1,19-1,21, ...
	Peso (3 Kg.)	Benj. A B/Inf.	Masc.	Final	
	Comprimento	Inf./Inic.	Fem.	Final	
10h50	250 m	Inic./Juv.	Fem.	Series	
11h00	250 m	Inic./Juv.	Masc.	Series	
11h15	120 m	Benj. B/ Inf.	Fem.	Series	
11h30	120 m	Benj. B/ Inf.	Masc.	Series	
11h40	400 m.	Juv./Jun./Sen.	Fem.	Series	
11h50	400 m.	Juv./Jun./Sen.	Masc.	Series	

## Regulamento

- 1 – Este Torneio destina-se a atletas Masculinos e Femininos dos escalões de Benjamins a Seniores filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
- 2 – Os atletas terão que se apresentar com o dorsal da época 2014/2015
- 3 - A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direcção Técnica Distrital, devendo os pedidos de participação dar entrada até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição.
- 4 - Os atletas só poderão participar em 2 (duas) provas por dia, num máximo de 3 (três) provas no conjunto das duas jornadas.
- 5 – **Os atletas benjamins, Infantis e iniciados terão que cumprir o estipulado no regulamento geral de competições para cada uma das categorias, respeitante a corridas e concursos.**
- 6 – **Nos concursos os atletas Benjamins, Infantis e Iniciados apenas terão direito a 4 lançamentos.**
- 7 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30' antes do início da respectiva prova, com a indicação da melhor marca obtida desde 01/10/2013
- 8 – Este Torneio apenas se destina a classificações individuais.
- 9 – Apresentação: corridas 10', concursos 15' antes do horário previsto.
- 10 – Delegado Técnico: