



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Torneio aos Seus Lugares
Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário
20 de Dezembro de 2014

20/Sábado

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
14h30	300 m	Juv./Sen.	Fem	Series	
	Altura	Juv./Sen.	Masc	Final	1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,64-1,67-1,70-1,73-1,76-1,79-...
	Peso (3 e 4 kgs)	Juv./Sen.	Fem	Final	
	Comprimento	Inic./Juv.	Fem	Final	
14h45	300 m	Juv./Sen.	Masc	Series	
15h00	60 m	Jun./Sen.	Fem	Series	
15h15	60 m	Jun./Sen.	Masc	Series	
15h30	60 m	Inic./Juv.	Fem	Series	
15h40	60 m	Inic./Juv.	Masc	Series	
15h50	60 m	Benj. B/ Inf.	Fem	Series	
16h00	60 m	Benj. B/ Inf.	Masc	Series	
	Altura	Juv./Sen.	Fem	Final	1,26-1,31-1,36-1,41-1,44-1,47-1,50-1,53-1,56-...
	Peso (5,6,7.260 kgs)	Juv./Sen.	Masc	Final	
	Comprimento	Inic./Juv.	Masc	Final	
16h15	4x300 m	Inic./Juv.	Fem./Masc	Series	
16h30	4x400 m	Jun./Sen.	Fem./Masc	Series	

Regulamento

1 - Este Torneio destina-se a atletas Masculinos e Femininos filiados nesta Associação nas categorias de Benjamins a Seniores.

2 – Os atletas terão que se apresentar com o dorsal da época 2014/2015

3 - A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os pedidos de participação dar entrada até às 12 horas de quinta-feira que antecede a competição.

4 – Os atletas poderão participar num máximo de duas provas do programa.

5 – **Os atletas benjamins, Infantis e iniciados terão que cumprir o estipulado no regulamento geral de competições para cada uma das categorias, respeitante a corridas e concursos.**

6 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 01/10/2013.

7 – Este torneio apenas se destina a classificação individual

8 – Apresentação: corridas 10', concursos 15' antes do horário previsto.

9 – Delegado Técnico: