



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Campeonato Distrital de Juvenis
Pista de Atletismo de Centro de Estágios do Luso
16/17 de Junho de 2012

Sábado, 16 de Junho de 2012

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H00	110 M/Bar. (0,91)	Inic. a Juv.	Masc.	Meia-final	10 a 13,72-9,14-14,02
15H00	Lanç. Martelo (5 Kg.)	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
15H00	Salto com Vara	Inic. a Juv.	Masc.	Final	2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,50-2,60-2,70-...
15H00	Triplo Salto	Inic. a Juv.	Fem.	Final	Tábua a 9 Metros
15H15	100 M/Bar. (0,76)	Inic. a Juv.	Fem.	Meia-final	10 a 13,00-08,50-10,50
15H30	100 Metros Planos	Inic. a Juv.	Masc.	Eliminatória	
15H45	100 Metros Planos	Inic. a Juv.	Fem.	Eliminatória	
16H00	300 Metros Planos	Inic. a Juv.	Fem.	Series	
16H15	300 Metros Planos	Inic. a Juv.	Masc.	Series	
16H15	Salto em Comprimento	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
16H15	Dardo (500 grs.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
16H15	Salto em Altura	Inic. a Juv.	Fem.	Final	Progressão da fasquia: 1,24-1,29-1,34-1,39-1,42-1,45-1,48-1,51-...
16H30	110 M/Bar.	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
16H40	100 M/Bar.	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
16H50	100 Metros	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
17H00	100 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
17H15	2.000 M/Obst.	Juv.	Fem.	Final	
17H15	Lanç. de Peso (3 Kg.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
17H15	Disco (1,5 Kg.)	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
17H30	1.500 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Serie	
17H45	1.500 Metros	Inic. a Juv.	Masc.	Serie	
18H00	3.000 Metros	Juv.	Masc.	Final	
18H15	5.000 M/Mx	Inic. a Juv.	Masc.	Final	Pista 1 a 3
18H15	5.000 M/Mx.	Inic. a Juv.	Fem.	Final	Pista 4 a 6
18H45	4x100 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Serie	
18H55	4x100 Metros	Inic. a Juv.	Masc.	Serie	

Domingo, 17 de Junho de 2012

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
09H30	200 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Eliminatória	
09H30	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
09H30	Lançamento de Martelo (3 Kg.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
09H30	Salto em Comprimento	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
09H45	200 Metros	Inic. a Juv.	Masc.	Eliminatória	
10H00	300 M/Bar. (0,76)	Inic. a Juv.	Fem.	Serie	
10H10	300 M/Bar. (0,76)	Inic. a Juv.	Masc.	Serie	
10H20	2.000 M/Obst.	Juv.	Masc.	Final	
10H20	Salto em Altura	Inic. a Juv.	Masc.	Final	Progressão da Fasquia: 1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,64-1,68-1,72-1,75-1,78-1,81-...
10H20	Salto com Vara	Inic. a Juv.	Fem.	Final	Progressão da Fasquia: A definir com os Técnicos dos atletas presentes
10H35	3.000 Metros	Juv.	Fem.	Final	
10H50	200 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
11H00	200 Metros	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
11H00	Dardo (700 grs.)	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
11H00	Disco (1 Kg.)	Inic. a Juv.	Fem.	Final	
11H00	Triplo Salto	Inic. a Juv.	Masc.	Final	
11H10	800 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Serie	
11H25	800 Metros	Inic. a Juv.	Masc.	Serie	
11H40	4x300 Metros	Inic. a Juv.	Fem.	Serie	
11H55	4x300 Metros	Inic. a Juv.	Masc.	Serie	

Regulamento Campeonato Distrital de Juvenis

- 1 – Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos do escalão de Juvenis, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.
- 2 – Os atletas do escalão de Iniciados podem participar em todas as provas do programa das competições de Juvenis, com exceção dos 3.000 metros e dos 2.000 metros obstáculos, respeitando o Regulamento Geral de Competições para este escalão etário.
- 3 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada a parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os pedidos de participação dar entrada até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição.
- 4 – Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro provas no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta curta.
- 5 – Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
- 6 – Os atletas do escalão de Juvenil que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com exceção de provas de velocidade ou barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110 metros, desde que essas provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800 metros onde o atleta participou.
- 7 – No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 800 metros em que o atleta participe, se o atleta tiver sido apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
- 8 – Cada Clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação colectiva; os restantes serão considerados individuais para este efeito.
- 9 – Serão elaboradas classificações individuais e colectivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8 -7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1
- 10 – Os desempates nas classificações colectivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
- 11 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 01/10/2010.
- 12 – PRÉMIOS: Medalhas aos três primeiros de cada prova; Taças às três primeiras equipas.
- 13 – Apresentação
Corridas – 10' antes do horário previsto
Concursos – 20' antes do horário previsto

Delegado Técnico:

Escalão *	Idades	Anos Nascimento
Benjamins A	7 a 9 anos	2003, 2004, e 2005
Benjamins B	10 a 11 anos	2001 e 2002
Infantis	12 a 13 anos	1999 e 2000
Iniciados	14 a 15 anos	1997 e 1998
Juvenis	16 a 17 anos	1995 e 1996
Juniores	18 a 19 anos	1993 e 1994
Sub/23	20 a 22 anos	1990,1991 e 1992
Seniores	20 anos em diante	1992 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante	Ano referência 1977

*(a partir de 1 de Janeiro 2012, e para efeitos de Seguro desde o princípio da época)