



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Campeonato Distrital de veteranos
Campeonato Distrital de Iniciados
Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário
07/08 de Julho de 2012

Sábado, 07 de Julho de 2012

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H30	100 M/Bar (0,84)	Inf. alnic.	Masc.	Elim.	
15H30	Salto c/Vara	Inf. alnic.	Masc.	Final	Progressão da fasquia a definir de acordo com os Técnicos dos atletas presentes.
15H30	Salto C/Vara	V35 a V90	Masc.	Final	
15H30	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Inf. alnic.	Fem.	Final	
15H30	Lançamento de Peso	V35 a V90	Masc.	Final	M35/M49-7,260 Kg.-M50/M59-6 Kg.-M60/M69-5 Kg.-M70/M79-4 Kg.-M80/...-3 Kg.
15H30	Lanç. Martelo (4 Kg.)	Inf. alnic.	Masc.	Final	
15H30	Lanç. Martelo	V35 a V90	Fem.	Final	W35/W45-4 Kg.-W50/...-3 Kg.
15H30	Triplo Salto	Inic.	Fem.	Final	
15H30	Triplo Salto	V35/V90	Fem.	Final	
15H45	80 M/Bar. (0,76)	Inf. alnic.	Fem.	Elim.	
15H55	100 Metros Planos	V35 a V90	Fem.	Serie	
16H10	100 Metros Planos	V35 a V90	Masc.	Serie	
16H25	250 Metros Planos	Inf. alnic.	Fem.	Serie	
16H35	250 Metros Planos	Inf. alnic.	Masc.	Serie	
16H45	400 Metros Planos	V35 a V90	Fem.	Serie	
16H55	400 Metros Planos	V35 a V90	Masc.	Serie	
17H05	100 M/Bar. (0,84)	Inf. alnic.	Masc.	Final	
17H05	Disco (1 Kg.)	Inf. alnic.	Masc.	Final	
17H05	Disco	V35/V90	Masc.	Final	M35/M45-2 Kg.-M50/M55-1,5 Kg.-M60/...-1Kg.
17H05	Lanç. Dardo (500 grs.)	Inf. alnic.	Fem.	Final	
17H05	Lanç. Dardo	V35 a V90	Fem.	Final	W35/W45-600 grs.-W50/W55-500 grs.-W60/...-400 grs.
17H05	Comprimento	Inf. alnic.	Masc.	Final	
17H05	Comprimento	V35 a V90	Masc.	Final	
17H05	Salto em Altura	Inf. alnic.	Fem.	Final	1,14 – 1,19 – 1,24 – 1,29 – 1,32 – 1,35 - ...
17H05	Salto em Altura	V35 a V90	Fem.	Final	
17H15	80 M/Bar. (0,76)	Inf. alnic.	Fem.	Final	
17H20	1.500 Metros	Inic.	Fem.	Serie	
17H30	1.500 Metros	V35/V90	Fem.	Serie	
17H40	1.500 Metros	Inic.	Masc.	Serie	
17H50	1.500 Metros	V35/V90	Masc.	Serie	
18H00	2.000 M/Obst.	V35/V90	Fem.	Serie	
18H15	5.000 Metros	V35/V90	Masc.	Serie	
18H15	5.000 Metros	V35/V90	Fem.	Serie	
18H40	4.000 M/Mx	Inf. alnic.	Fem.	Serie	Pista 1 a 4
18H40	4.000 M/Mx	Inf. alnic.	Masc.	Serie	Pista1 a 4
18H40	5.000 M/Mx	V35/V90	Fem.	Serie	Pista 5 a 8
18H40	5.000 M/Mx	V35/V90	Masc.	Serie	Pista 5 a 8
19H10	4x100 Metros	V35/V90	Fem.	Serie	
19H20	4x100 Metros	V35/V90	Masc.	Serie	

Domingo, 08 de Julho de 2012

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
09H00	110 M/Bar. (1,00)	V35/V45	Masc.	Serie	10 bar.-13,72/09,14/14,02
09H10	100 M/bar. (0,91)	V50/V55	Masc.	Serie	10 bar. – 13,00/08,50/10,50
09H20	100 M/Bar. (0,84)	V60/V65	Masc.	Serie	10 bar. -16,00/08,00/12,00
09H30	100 M/bar. (0,84)	V/35	Fem.	Serie	10 bar. – 13,00/08,50/10,50
09H30	Salto c/Vara	Inf. alnic.	Fem.	Final	Progressão da fasquia a definir de acordo com os Técnicos dos atletas presentes
09H30	Salto c/Vara	V35/V90	Fem.	Final	
09H30	Peso (4 Kg.)	Inf. alnic.	Masc.	Final	
09H30	Peso	V35/V90	Fem.	Final	W35/W45-4 Kg. – W50/... - 3 Kg.
09H30	Martelo (3 Kg.)	Inf. alnic.	Fem.	Final	
09H30	Martelo	V35/V90	Masc.	Final	M35/M49-7,260 Kg –M50/M59-6 Kg. – M60/M69-5 Kg. – M70/M79-4Kg. – M80/...-3 Kg.
09H30	Triplo Salto	V35/V90	Masc.	Final	
09H30	Triplo Salto	Inic.	Masc.	Final	
09H40	80 M/Bar (0,76)	V70/V75	Masc.	Serie	8 bar – 12,00/07,00/19,00
09H40	80 M/Bar. (0,76)	V40/V55	Fem.	Serie	8 bar. – 12,00/8,00/12,00
09H40	80 M/Bar. (0,69) Vet. + 80	V80/V90	Masc.	Serie	8 bar. – 12,00/07,00/19,00
09H40	80 M/Bar. (0,69) Vet. + 80	V60/V90	Fem.	Serie	8 bar. – 12,00/07,00/19,00
09H50	1.500 M/Obst.	Inic.	Fem	Final	
10H00	1.500 M/Obst.	Inic.	Masc.	Final	
10H10	2.000 M/Obst. (0,76)	V60/V90	Masc.	Final	
10H20	3.000 M/Obst. (0,91)	V35/V55	Masc.	Final	
10H30	3.000 Metros	V35/V90	Fem.	Final	
10H30	3.000 Metros	V35/V90	Masc.	Final	
10H45	80 Metros	Inf. alnic.	Fem.	Elim.	
10H55	80 Metros	Inf. alnic.	Masc.	Elim.	
11H05	200 Metros	V35/V90	Fem.	Serie	
11H15	200 Metros	V35/V90	Masc.	Serie	
11H15	Salto em Altura	Inf. alnic.	Masc.	Final	1,24-1,29-1,34-1,39-1,44-1,49-1,52-1,55-1,58-...
11H15	Salto em Altura	V35/V90	Masc.	Final	
11H15	Dardo (600 grs)	Inf. alnic.	Masc.	Final	
11H15	Dardo	V35/V90	Masc.	Final	M35/M45-800 grs.-M50/M55-700 grs.-M60/M65-600 grs.-M70/M75-500 grs.-M80/...-400 grs.
11H15	Disco (0,750 Kg.)	Inf. alnic.	Fem.	Final	
11H15	Disco	V35 a V90	Fem.	Final	W35/W78 – 1 Kg. – W80/... - 0,750 Kg.
11H15	Comprimento	Inf. alnic.	Fem.	Final	
11H15	Comprimento	V35/V90	Fem.	Final	
11H25	250 M/Bar (0,76)	Inf. alnic.	Fem.	Serie	
11H35	250 M/Bar (0,76)	Inf. alnic.	Masc.	Serie	
11H45	300 M/Bar. (0,76)	V50/V55	Fem.	Serie	7 bar – 50,00/35,00/40,00
11H45	300 M/Bar. (0,76)	V60/V65	Masc.	Serie	7 bar. – 50,00/35,00/40,00
11H45	300 M/Bar. (0,686)	V60/V65	Fem.	Serie	7 bar. – 50,00/35,00/40,00
11H45	300 M/Bar. (0,686)	V70/V90	Masc.	Serie	7 bar. – 50,00/35,00/40,00
11H50	200 M/Bar. (0,686)	V70/V90	Fem.	Serie	5 bar – 20,00/35,00/40,00
12H00	400 M/Bar. (0,91)	V35/V45	Masc.	Serie	10 bar. – 45,00/35,00/40,00
12H10	400 M/Bar. (0,84)	V50/V55	Masc.	Serie	10 bar. – 45,00/35,00/40,00
12H20	400 M/Bar. (0,76)	V35/V45	Fem.	Serie	10 bar. – 45,00/35,00/40,00
12H30	80 Metros	Inf. alnic.	Fem.	Final	
12H40	80 Metros	Inf. alnic.	Masc.	Final	
12H50	800 Metros	Inf. alnic.	Fem.	Serie	
12H50	800 Metros	V35/V90	Fem.	Serie	
13H00	800 Metros	Inf. alnic.	Masc.	Serie	
13H00	800 Metros	V35/V90	Masc.	Serie	
13H10	4x400 Metros	V35/V90	Fem.	Serie	
13H15	4x400 Metros	V35/V90	Masc.	Serie	

Regulamento

Campeonato Distrital de Veteranos

1 – Este Campeonato destina-se a atletas veteranos masculinos e femininos filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. Os atletas filiados na AAA devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2012.

2 – Cada atleta pode participar em duas provas por dia, num máximo de três provas individuais e nas estafetas.

*3 – Nas estafetas podem participar atletas de diferentes escalões. O escalão é definido pelo atleta do escalão mais baixo (Exemplo: atleta A M45, atleta B M45, atleta C M40 e atleta D M35. O escalão será M35) **(Somente estafetas por Clube)***

4 – Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os 3 melhores classificados (em cada escalão) serão considerados para efeitos de classificação coletiva: os restantes serão considerados individuais.

5 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30m antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 11-10-2011.

6 – Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo a classificação colectiva elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova/escalão: 8-7-6-5-4-3-2-1.

7 – Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa: se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

8 – PRÉMIOS

Individuais – Medalhas para o vencedor de cada prova/escalão

Estafetas – Medalhas para as três primeiras equipas, independentemente do escalão

Taças às três primeiras equipas Masc. e Fem.

9 – APRESENTAÇÃO

Corridas: 10 minutos e Concursos: 20 minutos antes do horário previsto

10 – Delegado Técnico:

Campeonato Distrital de Iniciados

Regulamento

1 – Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de *Infantis e Iniciados*, filiados na AAA. Os atletas filiados na AAA devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2012. Os atletas de outras Associações Distritais podem participar, desde que devidamente autorizados, devendo as respetivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às 12 horas da quinta-feira anterior à competição.

2 – Cada atleta pode participar em duas provas por dia, num máximo de três provas individuais no conjunto das duas jornadas.

3 – Os atletas *Iniciados* que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.

4 – No caso de o atleta estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.

5 – No caso de o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

6 – Os atletas *Infantis* que participem numa corrida de 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada com exceção da estafeta 4x60 metros (no caso específico deste campeonato será considerada a estafeta 4x80), podendo participar nas que se disputem antes.

7 – Os atletas *Infantis* que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (corrida, marcha ou concurso) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes.

8 – No caso do atleta infantil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.

9 – O atleta infantil no caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

10 – Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os 3 melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, sendo os restantes considerados **individuais**.

11 – Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.

12 – Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa: se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

Nota: Após a conclusão da 2ª. Jornada é contabilizada os pontos das estafetas para a classificação coletiva

13 – PRÉMIOS

Medalhas para os três primeiros de cada prova e Taças às três primeiras equipas Masc.eFem.

14 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30m antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16-10-2011

15 – Delegado Técnico:

Escalão *	Idades	Anos Nascimento
Benjamins A	7 a 9 anos	2003, 2004, e 2005
Benjamins B	10 a 11 anos	2001 e 2002
Infantis	12 a 13 anos	1999 e 2000
Iniciados	14 a 15 anos	1997 e 1998
Juvenis	16 a 17 anos	1995 e 1996
Juniões	18 a 19 anos	1993 e 1994
Sub/23	20 a 22 anos	1990,1991 e 1992
Seniores	20 anos em diante	1992 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante	Ano referência 1977

*(a partir de 1 de Janeiro 2012, e para efeitos de Seguro desde o princípio da época)