



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Campeonato Distrital de Sub/23
Campeonato Distrital de Infantis
Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário
30 de Junho – 01 de Julho de 2012

Sábado, 30 de Junho de 2012

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H30	100 Metros Planos	Juv. a Sub/23	Masc.	Eliminatória	
15H30	Lanç. de Martelo (4 Kg.)	Jun. a Sub/23	Fem.	Final	
15H30	Salto em Comprimento	Juv. a Sub/23	Masc.	Final	
15H30	Salto em Altura	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	1,30-1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54-1,57-1,60-1,63-...
15H30	Salto com Vara	Benj.B a Inf.	Masc.	Final	Progressão da fasquia: a definir de acordo com os treinadores dos atletas presentes
15H45	100 Metros Planos	Juv. a Sub/23	Fem.	Eliminatória	
16H00	60 Metros/Bar. (0,76)	Benj.B a Inf.	Masc.	Serie	6 -12,00/07,50/10,50
16H15	60 Metros/Bar. (0,76)	Benj.B a Inf.	Fem.	Serie	6 – 12,00/07,00/13,00
16H30	400 Metros Planos	Juv. a Sub/23	Masc.	Serie	
16H40	400 Metros Planos	Juv. a Sub/23	Fem.	Serie	
16H40	Lançamento de Peso (7,260 Kg.)	Jun. a Sub/23	Masc.	Final	
16H40	Disco (1 Kg.)	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	
16H40	Salto com Vara	Juv. a Sub/23	Masc.	Final	2,50-2,70-2,90-3,10-3,30-3,50-3,60-3,70-3,80-3,90-...
16H40	Salto em Altura	Benj.B a Inf.	Fem.	Final	Progressão da fasquia: 0,85-0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,14-1,17-1,20-1,23-...
16H50	150 Metros Planos	Benj.B a Inf.	Fem.	Serie	
17H00	150 Metros Planos	Benj.B a Inf.	Masc.	Serie	
17H10	100 Metros Planos	Juv. a Sub/23	Masc.	Final	
17H20	100 Metros Planos	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	
17H30	1.500 Metros	Juv. a Sub/23	Masc.	Serie	
17H30	Salto em Comprimento	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	
17H30	Dardo (800 grs.)	Juv. a Sub/23	Masc.	Final	
17H30	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Benj.B a Inf.	Masc.	Final	
17H30	Dardo (400 grs.)	Benj.B a Inf.	Fem.	Final	
17H45	1.500 Metros	Juv. a Sub/23	Fem.	Serie	
17H55	3.000 M/Mx	Benj.B a Inf.	Fem.	Final	Pista 5 a 8
17H55	3.000 M/Mx	Benj.B a Inf.	Masc.	Final	Pista 5 a 5
17H55	5.000 M/Mx	Juv. a Sub/23	Masc.	Final	Pista 1 a 4
17H55	5.000 M/Mx	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	Pista 1 a 4
18H35	5.000 Metros	Jun. a Sub/23	Masc.	Final	
18H35	Salto em Comprimento	Benj. B a Inf.	Masc.	Final	
18H35	Disco (0,750 Kg.)	Benj.B a Inf.	Fem.	Final	
18H55	3.000 M/Obst.	Jun. a Sub/23	Fem.	Final	
19H10	600 Metros	Benj.B a Inf.	Fem.	Serie	
19H20	600 Metros	Benj.B a Inf.	Masc.	Serie	
19H30	4x100 Metros	Juv. a Sub/23	Masc.	Serie	
19H40	4x100 Metros	Juv. a Sub/23	Fem.	Serie	

Domingo, 01 de Julho de 2012

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
09H00	3.000 M/Obst.	Jun. a Sub/23	Masc.	Final	
09H00	Lançamento de Martelo (7,260 Kg)	Jun. a Sub/23	Masc.	Final	
09H00	Triplo Salto	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	
09H00	Lançamento de Peso (4 Kg.)	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	
09H00	Salto em Altura	Benj.B. a Inf.	Masc.	Final	Progressão da fasquia: 0,85-0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,14-1,17-1,20-1,23-...
09H15	3.000 Metros	Juv. a Sub/23	Masc.	Final	
09H30	3.000 Metros	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	
09H45	110 M/Bar. (1,06)	Juv. a Sub/23	Masc.	Eliminatória	10 – 13,72/9,14/14,02
10H00	100 M/Bar. (0,84)	Juv. a Sub/23	Fem.	Eliminatória	10 – 13,00/8,50/10,50
10H00	Salto com Vara	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	Progressão da fasquia: 2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,45-2,50-2,55-2,60-2,65-...
10H00	Salto em Altura	Juv. a Sub/23	Masc.	Final	Progressão da fasquia: 1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,83-1,86-1,89-1,92-1,95-...
10H00	Disco (2 Kg.)	Juv. a Sub/23	Masc.	Final	
10H00	Lançamento de peso (2 Kg.)	Benj.B a Inf.	Fem.	Final	
10H10	60 Metros	Benj.B a Inf.	Fem.	Serie	
10H20	60 Metros	Benj.B a Inf.	Masc.	Serie	
10H30	200 Metros	Juv. a Sub/23	Masc.	Eliminatória	
10H45	200 Metros	Juv. a Sub/23	Fem.	Eliminatória	
10H55	400 M/Bar. (0,91)	Juv. a Sub/23	Masc.	Serie	
11H05	400 M/Bar. (0,76)	Juv. a Sub/23	Fem.	Serie	
11H05	Triplo Salto	Juv. a Sub/23	Masc.	Final	
11H05	Dardo (600 grs.)	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	
11H05	Salto em Comprimento	Benj.B a Inf.	Fem.	Final	
11H05	Salto com Vara	Benj.B a Inf.	Fem.	Final	
11H10	110 M/Bar. (1,06)	Juv. a Sub/23	Masc.	Final	
11H20	100 M/Bar. (0,84)	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	
11H30	200 Metros	Juv. a Sub/23	Masc.	Final	
11H40	200 Metros	Juv. a Sub/23	Fem.	Final	
11H40	Dardo (500 grs.)	Benj.B a Inf.	Masc.	Final	
11H40	Disco (0,750 Kg.)	Benj.B a Inf.	Masc.	Final	
11H50	1.000 Metros	Benj.B a Inf.	Fem.	Serie	
12H00	1.000 Metros	Benj.B a Inf.	Masc.	Serie	
12H10	800 Metros	Juv. a Sub/23	Masc.	Serie	
12H20	800 Metros	Juv. a Sub/23	Fem.	Serie	
12H30	4X400 Metros	Juv. a Sub/23	Masc.	Serie	
12H40	4x400 Metros	Juv. a Sub/23	Fem.	Serie	

Regulamento Campeonato Distrital de Esperanças (Sub/23)

1 – Estes campeonatos destinam-se a atletas juvenis, Juniores e Sub/23 masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.

2 – Os atletas do escalão de Juvenis, podem participar em todas as provas do programa, com exceção das seguintes: 3.000 metros obstáculos e 5.000 metros, no lançamento do peso de 7,260 e no lançamento do martelo de 7,260.

3 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada a parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada na AA Aveiro até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição.

4 – Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro provas no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta curta.

5 – Os atletas do escalão de Juvenis que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha no mesmo dia.

6 – Os atletas do escalão de juniores que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha no mesmo dia.

7 – Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os três melhor classificados serão considerados para efeitos de classificação colectiva: os restantes serão considerados individuais.

8 - Serão elaboradas classificações individuais e colectivas, sendo a classificação colectiva elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.

9 – Os desempates nas classificações colectivas serão feitos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa: se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

10 – Prémios:

Medalhas para os três primeiros de cada prova.

Taças às três primeiras equipas das classificações colectivas.

11 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30' antes do início da respectiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 01/10/2010.

12 – Apresentação na Câmara de Chamada:

Corridas: 10' e Concursos 20' antes do horário previsto.

13 – Delegado Técnico:

Regulamento do Campeonato Distrital de Infantis

1 - Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Benjamins B e Infantis, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.

Os atletas filiados na AAAveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2011.

Os atletas de outras Associações Distritais podem participar, desde que devidamente autorizados, devendo as respectivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às 12 horas da quinta-feira anterior à competição.

2 – Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três no conjunto das duas jornadas.

3 – Os atletas infantis que participem numa corrida de 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar nas que se disputem antes.

4 – Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (corrida, marcha ou concurso) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes.

5 – No caso do atleta infantil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.

6 – O atleta infantil no caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

7 – De acordo com o parágrafo G, ponto 2 do regulamento de competições dos escalões Jovens, os ATLETAS INFANTIS NÃO PODEM PARTICIPAR NOS 600 metros e 1000 metros EM DIAS SUCESSIVOS.

8 – Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os 3 melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva sendo os restantes considerados individuais.

9 – Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

10 – Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

11 – PRÉMIOS:

Medalhas para os três primeiros de cada prova.

Taças às três primeiras equipas.

12 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30' antes do início da respectiva prova, com a indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2011.

13 – APRESENTAÇÃO

Corridas: 10' e Concursos 20' antes do horário previsto.

14 – **NO FINAL DA COMPETIÇÃO SERÃO CONTABILIZADOS PARA EFEITOS DE CLASSIFICAÇÃO COLETIVA AS ESTAFETAS REALIZADAS NO DIA 07 DE ABRIL DE 2012 NA PISTA DE ATLETISMO DO CENTRO DE ESTÁGIOS DO LUSO.**

15 – Delegado Técnico:

Escalão *	Idades	Anos Nascimento
Benjamins A	7 a 9 anos	2003, 2004, e 2005
Benjamins B	10 a 11 anos	2001 e 2002
Infantis	12 a 13 anos	1999 e 2000
Iniciados	14 a 15 anos	1997 e 1998
Juvenis	16 a 17 anos	1995 e 1996
Juniores	18 a 19 anos	1993 e 1994
Sub/23	20 a 22 anos	1990,1991 e 1992
Seniores	20 anos em diante	1992 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante	Ano referência 1977

*(a partir de 1 de Janeiro 2012, e para efeitos de Seguro desde o princípio da época)