



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Olímpico Jovem Distrital

Torneio Barco Moliceiro

Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário

12/13 de Maio de 2012

Sábado, 12 de Maio de 2012

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
15H00	110 Metros/Bar. (0,91)	Juv.	Masc.	Série	10 Barreiras a 13,72/09,14/14,02
15H00	Lançamento de Martelo (5 Kg.)	Juv.	Masc.	Final	
15H00	Salto em Comprimento	Juv.	Masc.	Final	
15H00	Salto em Altura	Inic.	Fem.	Final	1,22-1,27-1,32-1,35-1,38-1,41-...
15H00	Lançamento de Peso (4 Kg.)	Inic.	Masc.	Final	
15H05	110 Metros/Bar (1,07)	Jun./Sen.	Masc.	Serie	Torneio Barco Moliceiro 10 Barreiras a 13,72/09,14/14,02
15H15	100 Metros/Bar. (0,76)	Juv.	Fem.	Serie	10 Barreiras a 13,00/08,50/10,50
15H20	100 Metros/Bar. (0,84)	Jun./Sen.	Fem.	Serie	Torneio Barco Moliceiro 10 Barreiras a 13,00/08,50/10,50
15H30	80 Metros Planos	Inic.	Fem.	Serie	
15H45	80 Metros Planos	Inic.	Masc.	Serie	
16H00	300 Metros Planos	Juv.	Fem.	Serie	
16H15	300 Metros Planos	Juv.	Masc.	Serie	
16H30	Salto em Comprimento	Juv.	Fem.	Final	
16H30	Lançamento de Martelo (3 Kg.)	Juv.	Fem.	Final	
16H30	1.500 Metros/Obst.	Inic.	Fem.	Final	
16H30	Salto em Altura	Inic.	Masc.	Final	1,38-1,43-1,48-1,51-1,54-1,57-...
16H30	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Inic.	Fem.	Final	
16H40	1.500 Metros/Obst.	Inic.	Masc.	Final	
16H50	2.000 Metros/Obst.	Juv.	Fem.	Final	
17H00	2.000 Metros/Obst.	Juv.	Masc.	Final	
17H10	4.000 Metros/Mx	Inic.	Fem.	Final	Pista 5 a 8
17H10	4.000 Metros/Mx	Inic.	Masc.	Final	Pista 1 a 4
17H40	200 Metros	Jun./Sen.	Fem.	Serie	Torneio Barco Moliceiro
17H50	200 Metros	Jun./Sen.	Masc.	Serie	Torneio Barco Moliceiro
18H00	3.000 Metros	Jun./Sen.	Fem.	Serie	Torneio Barco Moliceiro
18h15	3.000 Metros	Jun./Sen.	Masc.	Serie	Torneio Barco Moliceiro

Domingo, 13 de Maio de 2012

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
09H30	100 Metros/Bar. (0,84)	Inic.	Masc.	Serie	10 Barreiras a 13,00/08,50/10,50
09H30	Salto em Altura	Juv.	Fem.	Final	1,28-1,33-1,38-1,41-1,44-1,47-1,50-...
09H30	Salto em Comprimento	Inic.	Fem.	Final	
09H30	Dardo (500 grs.)	Inic.	Fem.	Final	
09H45	80 Metros/Bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Serie	8 Barreiras a 12,00/08,00/12,00
10H00	100 Metros	Juv.	Fem.	Serie	
10H15	100 Metros	Juv.	Masc.	Serie	
10H25	60 Metros	Benj.B/Inf.	Fem.	Serie	Torneio Barco Moliceiro
10H35	60 Metros	Benj.B/Inf.	Masc.	Serie	Torneio Barco Moliceiro
10H45	3.000 Metros	Juv.	Fem.	Final	
10H45	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Juv.	Masc.	Final	
10H45	Salto em Comprimento	Inic.	Masc.	Final	
10H45	Salto em Altura	Juv.	Masc.	Final	1,43-1,48-1,53-1,58-1,63-1,66-1,69-1,72-...
11H00	3.000 Metros	Juv.	Masc.	Final	
11H15	1.000 Metros	Inic.	Fem.	Final	
11H25	1.000 Metros	Inic.	Masc.	Final	
11H35	Dardo (600 grs.)	Inic.	Masc.	Final	
11H35	Triplo Salto	Juv.	Fem.	Final	
11H35	Triplo Salto	Juv.	Masc.	Final	
11H35	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Juv.	Fem.	Final	
11H35	800 Metros	Juv.	Fem.	Serie	
11H45	800 Metros	Juv.	Masc.	Serie	
11H55	800 Metros	Jun./Sen.	Fem.	Serie	Torneio Barco Moliceiro
12H05	800 Metros	Jun./Sen.	Masc.	Serie	Torneio Barco Moliceiro
12H15	400 Metros	Jun./Sen.	Fem.	Serie	Torneio Barco Moliceiro
12H25	400 Metros	Jun./Sen.	Masc.	Serie	Torneio Barco Moliceiro

Regulamento – Olímpico Jovem Distrital

1 – Este Torneio destina-se a atletas dos escalões de Iniciados e Juvenis em representação de clubes e escolas com sede na área de jurisdição da Associação de Atletismo de Aveiro.

2 – Cada clube/escola pode inscrever um número ilimitado de atletas em cada escalão.

3 – Cada atleta só pode participar nas provas previstas para o seu escalão etário.

4 – Os atletas só poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três no conjunto das duas jornadas.

5 – Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.

No caso de o atleta participar num concurso que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.

No caso de o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

6 – Os atletas do escalão Juvenil que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa Jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com exceção de provas de velocidade ou barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110 metros, desde que essas provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800 metros onde o atleta participou. No caso de participar numa eliminatória de uma prova de corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes da corrida ou prova de marcha com distância igual ou superior a 800 metros em que o atleta participe, se o atleta tiver sido apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

7 – Os atletas não filiados que se classifiquem nos cinco primeiros lugares de cada prova deverão fazer prova de idade, apresentando para o efeito o respetivo Bilhete de Identidade ou cartão de Cidadão.

8 – São elaboradas classificações individuais e coletivas, separadas por género, sendo esta última de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

9 – Nas corridas em que se disputem eliminatórias e finais, as classificações individuais serão elaboradas considerando-se em primeiro lugar as classificações individuais dos participantes na final (ou dos apurados para a mesma). As classificações seguintes serão elaboradas através dos resultados obtidos nas eliminatórias. No caso de haver igualdade de tempos em eliminatórias diferentes, é classificado à frente o atleta que tiver obtido o melhor tempo eletrónico (lido em milésimos) e se mesmo assim o empate subsistir, os atletas serão considerados empatados, procedendo-se à repartição de pontos.

10 – Nas corridas disputadas por séries, sem final, as classificações individuais serão elaboradas em função dos tempos obtidos. No caso de haver igualdade de tempos em séries diferentes, é classificado à frente o atleta que tiver obtido o melhor tempo eletrónico (lido em milésimos) e se mesmo assim o empate subsistir, os atletas serão considerados empatados, procedendo-se à repartição de pontos.

11 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado da competição até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16-10-2010.

12 – PRÉMIOS:

Medalhas aos três primeiros de cada prova.

Taças às três primeiras equipas (masculinas e femininas).

13 – APRESENTAÇÃO:

Corridas: 10 minutos antes do horário de início da prova

Concursos: 20 minutos antes do horário de início da prova

14 – Delegado Técnico:

Escalão *	Idades	Ano de Nascimento
Benjamins A	7 a 9 anos	2003, 2004 e 2005
Benjamins B	10 a 11 anos	2001 e 2002
Infantis	12 a 13 anos	1999 e 2000
Iniciados	14 e 15 anos	1997 e 1998
Juvenis	16 a 17 anos<	1995 e 1996
Juniores	18 a 19 anos	1993 e 1994
Sub/23	20 a 22 anos	1990, 1991 e 1992
Seniores	20 anos em diante	1992 e anteriores
Veteranos	Ano referencia 1976 (Pista) 35 anos Ano referência 1971 (Fora de Estádio) 40 anos	Ano referência 1977 (Pista) Ano referência 1972 (Fora de Estádio)

*(a partir de 1 de Janeiro de 2012, e para efeitos de seguro desde o princípio da época)