

MINI-MARATONA CIDADE DE VALE DE CAMBRA

Caminhada em Família

4 de Maio de 2014

Regulamento do evento

1. A Câmara Municipal da Vale de Cambra irá organizar uma prova em estrada, denominada 2.^a Mini Maratona Cidade de Vale de Cambra e uma “Caminhada em Família” no dia 4 de Maio de 2014, pelas 10h00 destinada a todos os indivíduos de ambos os sexos;
2. Partida será efetuada na via variante norte do Parque da Cidade de Vale de Cambra, direção Arsopi-Vila Chã, junto aos edifícios de apoio ao Parque da Cidade. A chegada será no mesmo local, num percurso de 10.000m. A “Caminhada em Família” terá uma distância de aproximadamente 4.700m.
3. Escalões considerados: seniores masculinos, seniores femininos de 18 a 40anos inclusive; veteranos masculinos e veteranos femininos com mais de 40 anos. Para enquadramento nos respetivos escalões será considerada a exata idade verificada no dia da prova. Os atletas só poderão inscrever-se, exclusivamente, no seu escalão etário.
4. Os participantes receberão brindes à chegada e prémios de acordo com a sua classificação. Os prémios da classificação geral acumulam com o dos escalões;
5. A concentração geral será às 09h45, junto ao edifício de apoio ao Parque da Cidade;
6. As inscrições serão limitadas a 300 atletas para a Mini Maratona e 700 para a Caminhada. Poderão ser efetuadas nas Piscinas Municipais de Vale de Cambra, por email ou correio para:

Piscinas Municipais de Vale de Cambra,
Av. Complexo Desportivo das Dairas, São Pedro de Castelões,
3730-027 Vale de Cambra
Telf. 256 420516
Email: minimaratonas2@cm-valedecambra.pt
caminhadafamilia2014@cm-valedecambra.pt

Informações: 256420516 ou 911801131

As inscrições por email ou correio só serão validadas quando acompanhadas da taxa de inscrição e comprovativo de transferência bancária para o NIB ou cheque à ordem de Município de Vale de Cambra;

7. Os preços das inscrições serão os seguintes:

	Até 21 de Abril	22 Abril a 30 Abril	Entre 30 Abril e dia
Mini- Maratona	5,00€	6,00€	8,00€
Caminhada	2,00€	2,50€	(aceites caso não se tenha atingido o limite de inscritos)

Cada inscrição efetuada até 21 de Abril de 2014, tem um custo de 5 € (cinco euros) para a Mini Maratona. As inscrições efetuadas entre os dias 22 de Abril e 30 de Abril de 2014 (às 16h30) têm um custo de 6,00€ (seis euros) e entre os dias 30 de Abril e o próprio dia 8,00€ (oito euros). Para a caminhada as inscrições até ao dia 21 de Abril terão o custo de 2,00€ (dois euros). Entre os dias 22 e 30 de Abril terão um custo de 2,50€ (dois euros). Caso não tenha sido atingido o limite de participantes, poderão inscrever-se até ao dia do evento, tendo para isso que efetuar o pagamento de 2,50€ (dois euros e meio). A confirmação da inscrição nas provas poderão ser efetuadas através do site: www.cm-valedecambra.pt.

8. Para os atletas residentes no concelho de Vale de Cambra, os dorsais poderão ser levantados entre os dias 29 de Abril e 2 de Maio de 2014, das 09h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00, nas Piscinas Municipais de Vale de Cambra. Os outros atletas poderão levantar os dorsais no dia da prova (4 de Maio), entre as 08:30 e as 09:45, na zona de secretariado no Parque da Cidade.
9. As classificações serão aferidas através de um chip eletrónico de controlo que deverá ser colocado no ténis de forma a não o perder e/ou danificar. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso.
10. A organização, com a colaboração das autoridades, irá controlar o tráfego rodoviário no decorrer da prova, não se responsabilizando, contudo, por quaisquer acidentes;
11. Constitui especial obrigação dos praticantes assegurarem-se, previamente, de que não têm qualquer contra indicação médica para a sua participação. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço inerente à prova;
12. Todos os atletas participantes estão cobertos por um seguro desportivo temporário, conforme previsto no art.º 15º do Decreto-Lei no10/2009, de 12 de Janeiro, com um capital por morte ou invalidez permanente de € 25 000 e de despesas de tratamento e repatriamento de € 4 000;

13. Durante a prova, existirá uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Vale de Cambra que irá acompanhar a mesma e garantirá a prestação de primeiros socorros e/ou transporte a uma instituição hospitalar;
14. À organização reserva-se o direito de solicitar a identificação dos atletas. As reclamações (em impresso próprio) podem ser realizadas até 30 minutos após a fixação das classificações;
15. Os prémios serão entregues aos primeiros 3 classificados de cada escalão/sexo.
16. A entrega de prémios efetuar-se-á, impreterivelmente, 45 minutos após a chegada dos primeiros atletas. As classificações da prova estarão disponíveis na 2.ª feira seguinte ao dia da prova em www.cm-valedecambra.pt.
17. Todos os atletas deverão trazer alfinetes;
18. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização;



Centro Municipal
de Marcha e Corrida
Vale de Cambra