



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
15º. Campeonato Distrital de Corta-Mato Curto
Veteranos, Iniciados, Infantis e Benjamins
Parque Municipal de Vale de Cambra
Domingo, 09 de Março de 2014

Domingo, dia 09

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Distância	Obs:
09H30	Juvenis	1997/1998	Fem.	3.500M	Prova Aberta
	Juvenis	1997/1998	Masc.	3.500M	Prova Aberta
09H50	Infantis	2001/2002	Fem.	1.500M	Campeonato Distrital
10H00	Infantis	2001/2002	Masc.	2.000M	Campeonato Distrital
10H10	Iniciados	1999/2000	Fem.	2.500M	Campeonato Distrital
10H30	Iniciados	1999/2000	Masc.	3.000M	Campeonato Distrital
10H50	Benjamins/A e Benjamins/B	2003 a 2007	Fem.	1.000M	Campeonato Distrital
11H00	Benjamins/A e Benjamins/B	2003 a 2007	Masc.	1.000M	Campeonato Distrital
11H10	Veteranos (Ano de Refª. 1979)	35 Anos	Fem.	4.000M	Campeonato Distrital
11H30	Veteranos (Ano de Refª. 1979)	35 Anos	Masc.	4.000M	Campeonato Distrital
11H50	Corta-Mato Curto (Jun. e Sen)	1996 e anteriores	Fem.	4.000M	Campeonato Distrital
12H10	Corta-Mato Curto (Jun. e Sen)	1996 e anteriores	Masc.	4.000M	Campeonato Distrital

Regulamento

- 1- A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com o nosso filiado Associação Cultural, recreativa de Vale de Cambra (ACR), Câmara Municipal de Vale de Cambra, vai realizar dia 09 de Março de 2014 no Parque Municipal de Vale de Cambra o 15º Campeonato Distrital de Corta-Mato na vertente Curta e Campeonatos Distritais de Benjamins, Infantis, Iniciados e Veteranos.
- 2- Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões referenciados e inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
Os atletas devem apresentar-se com o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Aveiro para a época de 2014.
- 3- Haverá classificações individuais e coletivas.
- 4- Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
- 5- No Campeonato de Corta-mato Curto (Juniões e Seniores) e no Campeonato de Veteranos, será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos **seus 4 (quatro) primeiros atletas**.
- 6- Nos escalões de Infantis e Iniciados, será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos **seus 3 (três) primeiros atletas**. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o terceiro atleta melhor classificado.
- 7- Nas competições de Corta-mato, os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 35 anos, sendo ano como referência 1979.
- 8- Os atletas só podem participar na prova do seu escalão exceto os juniores que podem participar na prova de seniores, contando para a classificação coletiva. Apenas os atletas do escalão de veteranos poderão fazer a opção de participar ou no Campeonato do seu escalão de veteranos ou no Campeonato de Corta-mato Curto. Em caso algum poderão participar nas duas provas.
- 9- Nos Campeonatos Curtos Masculinos e Femininos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub/23, independentemente dos seus escalões etário.
- 10- **Prémios:** Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub/23.
Taça às três melhores equipas em cada escalão (Masc. e Fem.)

Para a categoria de Benjamins só é considerada a classificação individual.

- 11- **Prova aberta categoria de Juvenis**, os atletas filiados na A.A. de Aveiro só terão que se apresentar com o dorsal atribuído para 2014.
Atletas de outras Associações congéneres, as inscrições terão que dar entrada na A.A. de Aveiro até às 12 horas de (Quinta-feira) que antecede a competição.
- 12- Apresentação na câmara de chamada 10 minutos antes do início da prova.
- 13- Responsável pela competição: