



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Campeonato Distrital de Montanha Aveiro e Porto
9º. Cross de Montanha
1ª. Jornada da Taça de Portugal de Montanha
JOBRA – Branca/Albergaria-a-Velha
26 de Abril de 2014

Sábado, 26 de Abril de 2014

Hora/Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
16:00h	4.100 Metros	Júnior	Fem.	Final	
16:30h	8.200 Metros	Júnior	Masc.	Final	
16:30h	8.200 Metros	Sen.	Fem.	Final	
16:30h	8.200 Metros	Vet.	Fem.	Final	
17:30h	12.200 Metros	Sen.	Masc.	Final	
17:30h	12.200 Metros	Vet.	Masc.	Final	

Regulamento

1. A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com a Federação Portuguesa de Atletismo e a JOBRA, realiza o Campeonato Distrital de Montanha no dia 26 de Abril de 2014, na localidade da Branca em Albergaria-a-Velha.
2. Esta competição inclui a realização da 1ª. Jornada da Taça de Portugal, Campeonato Distrital de Aveiro e Porto, com concentração no Centro Cultural da Branca.
3. Este campeonato destina-se a atletas dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos filiados na F.P.A.
4. Para a classificação coletiva do Campeonato Distrital serão considerados **os três primeiros atletas filiados de cada equipa**, vencendo a equipa com menor número de pontos. Em caso de empate, a vantagem será a favor da equipa com o terceiro atleta melhor classificado.
5. Cada atleta pode participar apenas na prova prevista para o seu escalão.
6. Prémios: Individuais – Medalhas aos três primeiros de cada escalão (juniores, Sub/23 e seniores)
Coletivos – Taças às três primeiras equipas em cada escalão (juniores e seniores)
7. **Inscrições:**
Taça de Portugal de Montanha – Os interessados nesta competição deverão fazer a sua inscrição para a F.P.A via Associações Distritais, no impresso próprio da FPA para o efeito, mesmo os atletas de Aveiro.
Campeonato Distrital de Aveiro – Serão considerados inscritos todos os que se inscreveram na Taça de Portugal devendo apresentar-se à partida com o dorsal atribuído pela AAA para a época de 2014.
Cross da JOBRA – as inscrições devem ser enviadas para o Clube organizador, de acordo com o regulamento por ele divulgado.
8. Delegado Técnico: Francisco Soares/Mário Cordeiro.