



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**  
**Campeonato Distrital de Juniores**  
**Torneio Veneza de Portugal**  
**Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário**  
**26/27 de Maio de 2012**

**Sábado, 26 de Maio de 2012**

<b>Hora Início</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão</b>	<b>Sexo</b>	<b>Designação</b>	<b>Obs.:</b>
15H30	400 Metros/Bar. (0,76)	Juv. a Jun.	Fem.	Final	
15H30	Salto c/Vara	Juv. a Jun.	Fem.	Final	2,00-2,10-2,20-2,30-2,40--...
15H30	Salto c/Vara	Sen. a Vet.	Fem.	Final	2,00-2,10-2,20-2,30-2,40--... Torneio Veneza de Portugal
15H30	Salto em Altura	Juv. a Jun.	Masc.	Final	1,49-1,54-1,59-1,64-1,67-1,70--...
15H30	Lançamento de Martelo (6 Kg.)	Juv. a Jun.	Masc.	Final	
15H45	400 Metros/Bar. (0,91)	Juv. a Jun.	Masc.	Final	
15H55	100 Metros	Juv. a Jun.	Fem.	Elim.	
16H05	100 Metros	Juv. a Jun.	Masc.	Elim.	
16H15	80 Metros	Inic.	Fem	Serie	Torneio Veneza de Portugal
16H25	80 Metros	Inic.	Masc.	Serie	Torneio Veneza de Portugal
16H35	Salto em Comprimento	Juv. a Jun.	Masc.	Final	
16H35	Dardo (800 grs.)	Juv. a Jun.	Masc.	Final	
16H35	Lançamento de Peso (6 Kg.)	Juv. a Jun.	Masc.	Final	
16H35	400 Metros	Juv. a Jun.	Fem.	Serie	
16H50	400 Metros	Juv. a Jun.	Masc.	Serie	
17H05	1.500 Metros	Juv. a Jun.	Fem.	Final	
17H20	1.500 Metros	Juv. a Jun.	Masc.	Final	
17H35	Triplo Salto	Juv. a Jun.	Fem.	Final	
17H35	Lançamento de Disco (1 Kg.)	Juv. a Jun.	Fem.	Final	
17H35	100 Metros	Juv. a Jun.	Fem.	Final	
17H45	100 Metros	Juv. a Jun.	Masc.	Final	
17H55	5.000 Metros	Jun.	Masc.	Final	
17H55	5.000 Metros	Sen. a Vet.	Masc.	Final	Torneio Veneza de Portugal
18H15	3.000 Metros/Obst.	Jun.	Fem.	Final	
18H15	3.000 Metros/Obst.	Sen.a Vet.	Fem.	Final	Torneio Veneza de Portugal
18H30	4x100 Metros	Juv. a Jun.	Fem.	Final	
18H40	4x100 Metros	Juv. a Jun.	Masc.	Final	

**Domingo, 27 de Maio de 2012**

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
09H30	110 Metros/Bar. (1,00)	Juv. a Jun.	Masc.	Elim.	10 a 13,72-9,14-14,02
09H30	Lançamento de Martelo (4 Kg.)	Juv. a Jun.	Fem.	Final	
09H30	Salto c/Vara	Juv. a Jun.	Masc.	Final	2,50-2,70-2,90-3,00-3,10-3,20-...
09H30	Salto c/Vara	Sen. a Vet.	Masc.	Final	2,50-2,70-2,90-3,00-3,10-3,20-... Torneio Veneza de Portugal
09H30	Salto em Comprimento	Juv. a Jun.	Fem.	Final	
09H40	100 Metros/Bar.	Juv. a Jun.	Fem.	Elim.	10 a 13,00-8,50-10,50
09H50	200 Metros	Juv. a Jun.	Fem.	Elim.	
10H05	200 Metros	Juv. a Jun.	Masc.	Elim.	
10H15	3.000 Metros/Obst.	Jun.	Masc.	Final	
10H15	3.000 Metros/Obst.	Sen. a Vet.	Masc.	Final	Torneio Veneza de Portugal
10H30	Salto em Altura	Juv. a Jun.	Fem.	Final	1,28-1,33-1,38-1,41-1,44-1,47-1,50-1,53-...
10H30	Dardo (600 grs)	Juv. a Jun.	Fem	Final	
10H30	Triplo Salto	Juv. a Jun.	Masc.	Final	
10H30	3.000 Metros	Juv. a Jun.	Fem.	Final	
10H45	3.000 Metros	Juv. a Jun.	Masc.	Final	
11H00	110 Metros/Bar.	Juv. a Jun.	Masc.	Final	
11H10	100 Metros/Bar.	Juv. a Jun.	Fem.	Final	
11H20	Disco ( 1,750 Kg.)	Juv. a Jun.	Masc.	Final	
11H20	Lançamento de Peso (4 Kg.)	Juv. a Jun.	Fem.	Final	
11H20	Lançamento de Peso (4 Kg.)	Sen. a Vet.	Fem.	Final	Torneio Veneza de Portugal
11H20	200 Metros	Juv. a Jun.	Fem.	Final	
11H30	200 Metros	Juv. a Jun.	Masc.	Final	
11H40	800 Metros	Juv. a Jun.	Fem.	Serie	
11H55	800 Metros	Juv. a Jun.	Masc.	Serie	
12H10	4x400 Metros	Juv. a Jun.	Fem.	Final	
12H20	4x400 Metros	Juv. a Jun.	Masc.	Final	

### **Regulamento Campeonato Distrital de Juniores**

1 – Estes campeonatos destinam-se a atletas Juniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro e Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.

2 – Os atletas do escalão de Juvenis, filiados na AA Aveiro e na A.D.A.C. podem participar em todas as provas do programa, com exceção das seguintes: 3.000 metros obstáculos e 5.000 metros.

3 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada a parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro e Coimbra, devendo os pedidos de participação dar entrada na AA Aveiro até às 12 horas da quinta-feira que antecede a competição.

4 – Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro provas no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta curta.

5 – Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.

6 – Os atletas do escalão de Juniores que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha no mesmo dia.

7 – Os atletas do escalão de Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa Jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com exceção de provas de velocidade ou barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110 metros, desde que essas provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800 metros onde o atleta participou.

8 – No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 800 metros em que o atleta participe, se o atleta tiver sido apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

9 – Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para este efeito.

10 – Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

11 – Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

12 – As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16-10-2010.

13 – PRÉMIOS: Medalhas aos três primeiros de cada prova; Taça às três primeiras equipas.

14 – APRESENTAÇÃO NA CÂMARA DE CHAMADA:

Corridas: 10 minutos antes do horário previsto

Concursos: 20 minutos antes do horário previsto

## **Regulamento Torneio Veneza de Portugal**

1 – Este Torneio destina-se a atletas Iniciados, Seniores/Veteranos masculinos e femininos.

2 – A participação de atletas filiados noutras Associações do país é condicionada ao parecer do DTD, devendo os pedidos darem entrada até às 12H00 de quinta-feira que antecede a competição.

3 – Este Torneio apenas se destina a classificação individual.

4 – Confirmações e inscrições de acordo com o Regulamento do Campeonato Distrital de Juniores.

Delegado Técnico:

<b>Escalão *</b>	<b>Idades</b>	<b>Anos Nascimento</b>
<b>Benjamins A</b>	<b>7 a 9 anos</b>	<b>2003, 2004, e 2005</b>
<b>Benjamins B</b>	<b>10 a 11 anos</b>	<b>2001 e 2002</b>
<b>Infantis</b>	<b>12 a 13 anos</b>	<b>1999 e 2000</b>
<b>Iniciados</b>	<b>14 a 15 anos</b>	<b>1997 e 1998</b>
<b>Juvenis</b>	<b>16 a 17 anos</b>	<b>1995 e 1996</b>
<b>Juniores</b>	<b>18 a 19 anos</b>	<b>1993 e 1994</b>
<b>Sub/23</b>	<b>20 a 22 anos</b>	<b>1990,1991 e 1992</b>
<b>Seniores</b>	<b>20 anos em diante</b>	<b>1992 e anteriores</b>
<b>Veteranos</b>	<b>35 anos em diante</b>	<b>Ano referência 1977</b>

\*(a partir de 1 de Janeiro 2012, e para efeitos de Seguro desde o princípio da época)