



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Campeonato Distrital de Estafetas
Torneio de Luso
Pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso
Sábado, 07 de Abril de 2012

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	4x100 Metros	Juv. a Vet.	Fem.	Serie	Campeonato Distrital Absoluto
15H00	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Inic./Juv.	Fem.	Torneio de Luso	
15H00	Lançamento de Martelo (4/5 Kg.)	Inic./Juv.	Masc.	Torneio de Luso	
15H00	Salto em Comprimento	Inic./Juv.	Fem.	Torneio de Luso	
15H15	4x100 Metros	Juv. a Vet.	Masc.	Serie	Campeonato Distrital Absoluto
15H30	Lançamento de Martelo (6 Kg.)	Jun.	Masc.	Torneio de Luso	
15H30	Lançamento de Martelo (7,260 Kg.)	Sen.	Masc.	Torneio de Luso	
15H30	4x60 Metros	Inf.	Fem.	Serie	Campeonato Distrital
15H45	4x60 Metros	Inf.	Masc.	Serie	Campeonato Distrital
16H00	4x80 Metros	Inic.	Fem.	Serie	Campeonato Distrital
16H15	4x80 Metros	Inic.	Masc.	Serie	Campeonato Distrital
16H30	4x400 Metros	Juv. a Vet.	Fem.	Serie	Campeonato Distrital Absoluto
16H30	Lançamento de Martelo (3 Kg.)	Inic./Juv.	Fem.	Torneio de Luso	
16H30	Lançamento de Peso (4/5 Kg.)	Inic./Juv.	Masc.	Torneio de Luso	
16H30	Lançamento de Dardo (500 grs.)	Inic./Juv.	Fem.	Torneio de Luso	
16H30	Lançamento de Dardo (600 grs.)	Jun./Sen.	Fem.	Torneio de Luso	
16H45	4x400 Metros	Juv. a Vet.	Masc.	Serie	Campeonato Distrital Absoluto
17H00	Lançamento de Martelo (4 Kg.)	Jun./Sen.	Fem.	Torneio de Luso	

Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, no dia 07 de Abril de 2012, o Campeonato Distrital de Estafetas e Torneio de LUSO em conjunto com a sua congénere de Coimbra, competição destinada a atletas filiados nestas duas Associações Distritais.
- 2 – A participação de Clubes de outras Associações Distritais fica sujeito a parecer das Direções Técnicas de Aveiro e Coimbra, devendo os respectivos pedidos de participação dar entrada na sede da Associação de Atletismo de Aveiro até às 12h00 do dia 05 de Abril de 2012.
- 3 – Cada atleta só pode participar na prova para o seu escalão etário, respeitando sempre o disposto no RGC.
Excepcionalmente, atletas do escalão de Benjamins B poderão integrar as equipas de estafetas do escalão de Infantis (4x60 Metros). Do mesmo modo, atletas do escalão de Infantis poderão ser autorizados a integrar equipas de estafetas do escalão de Iniciados (4x80 Metros).
Esta situação só será permitida quando os Clubes não tiverem atletas suficientes no escalão em que pretendem competir.
- 4 – Cada Clube pode apresentar 2 (duas) equipas de estafetas em cada escalão.
- 5 – Os resultados das provas de estafetas 4x60, 4x80, 4x100 e 4x400 Metros, serão considerados para as classificações colectivas dos Campeonatos Distritais das respectivas categorias com o critério de pontuação que vigorar nessas competições.
- 6 – Nos concursos do Torneio de Luso os atletas terão direito a 3+3.
Neste Torneio do Luso haverá unicamente classificação individual.
- 7 – A confirmação das inscrições deverá ser feita no secretariado até 30 minutos antes do início da respectiva prova.
- 8 – Apresentação na Câmara de chamada:
Corridas: 10' e Concursos 20' antes do horário previsto.
- 9 - **Os resultados desta prova serão considerados para a classificação colectiva dos Campeonatos Distritais a realizar: Infantis dias 30 de Junho e 1 de Julho, Iniciados: 7/8 de Junho e Absoluto dias 28 e 29 de Julho de 2012.**
- 10– Prémios
Campeonato Distrital de Estafetas
Medalhas às 3 (três) primeiras equipas em cada prova.
- 11– Delegado Técnico:

Escalão *	Idades	Anos Nascimento
Benjamins A	7 a 9 anos	2003, 2004, e 2005
Benjamins B	10 a 11 anos	2001 e 2002
Infantis	12 a 13 anos	1999 e 2000
Iniciados	14 a 15 anos	1997 e 1998
Juvenis	16 a 17 anos	1995 e 1996
Juniores	18 a 19 anos	1993 e 1994
Sub/23	20 a 22 anos	1990,1991 e 1992
Seniores	20 anos em diante	1992 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante	Ano de referência 1977

*(a partir de 1 de Janeiro 2012, e para efeitos de Seguro desde o princípio da época)