



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Torneio de Pista
Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário
Sábado, 31 de Março de 2012

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	100 Metros Planos	Juv.a Sen.	Fem	Serie	
15H00	Disco (1,5 Kg.)	Inic.aJuv.	Masc.	Serie	
15H00	Disco (2 Kg)	Jun. a Sen.	Masc.	Serie	
15H00	Salto com Vara	Inic- a Sen.	Fem.	Serie	De acordo com os Técnicos dos atletas presentes
15H00	Tripló Salto	Inic./Juv.	Masc.	Serie	Tábua de 9 metros
15H00	Dardo (400, 500, 600 grs)	Inic. a Sen.	Fem.	Serie	
15H10	100 Metros Planos	Juv. a Sen.	Masc,	Serie	
15H20	80 Metros Planos	Inic.	Fem.	Serie	
15H35	80 Metros Planos	Inic.	Masc.	Serie	
15H45	60 Metros Planos	Benj./Inf.	Fem.	Serie	
15H55	60 Metros Planos	Benj./Inf.	Masc.	Serie	
16H10	1.500 Metros/Obst.	Inic.	Fem.	Serie	
16H20	1.500 Metros/Obst.	Inic.	Masc.	Serie	
16H20	Disco (0,750 Kg.)	Inic.	Fem	Serie	
16H20	Disco (1 Kg.)	Juv.a Sen.	Fem.	Serie	
16H20	Salto com Vara	Inic. a Sen.	Masc.	Serie	2,00-2,10-2,20-...
16H20	Tripló Salto	Inic./Juv.	Fem.	Serie	Tábua de 7 metros
16H30	2.000 Metros/Obst.	Juv.	Fem	Serie	
16H45	2.000 Metrto/Obst.	Juv.	Masc.	Serie	
17H00	5.000 Metros Marcha	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	
17H00	5.000 Metros Marcha	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	
17H45	300 Metros Planos	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	
18H00	300 Metros Planos	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	
18H00	600 Metros	Benj. aInf.	Fem.	Serie	
18H10	600 Metros	Benj. aInf.	Masc.	Serie	
18H20	800 Metros	Inic. a Sen.	Fem.	Serie	
18H35	800 Metros	Inic. a Sen.	Masc.	Serie	

Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, no dia 31 de Março de 2012, o Torneio de Pista Ar-livre
- 2 – Este Torneio destina-se a atletas Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, juniores e Seniores masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. Nos escalões de Benjamins a Juvenis podem participar atletas não federados desde que o façam em representação de Escolas.
Os atletas de outras Associações Distritais podem participar, desde que, devidamente autorizados, devendo as respectivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às 12 horas do dia 29 de Março de 2012.
- 3 – Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova.
- 4– Cada atleta pode participar num máximo de duas(2) provas, previstas para o seu escalão etário.

5 – Nos saltos horizontais e Lançamentos, os atletas terão direito a 3 + 3 ensaios.

Todas as corridas serão disputadas por series.

Apresentação na Câmara de Chamada: corridas 10', concursos 20' antes do horário previsto.

Neste Torneio haverá unicamente classificação individual.

6 – Delegado Técnico:

Escalão *	Idades	Anos Nascimento
Benjamins A	7 a 9 anos	2003, 2004, e 2005
Benjamins B	10 a 11 anos	2001 e 2002
Infantis	12 a 13 anos	1999 e 2000
Iniciados	14 a 15 anos	1997 e 1998
Juvenis	16 a 17 anos	1995 e 1996
Juniores	18 a 19 anos	1993 e 1994
Sub/23	20 a 22 anos	1990,1991 e 1992
Seniores	20 anos em diante	1992 e anteriores
Veteranos	Ano de referência 1976 (Pista) 35 anos Ano referência 1971 (Fora de Estádio) 40 anos	Ano de referência 1977 (Pista) Ano referência 1972 (Fora Estádio)

*(a partir de 1 de Janeiro 2012, e para efeitos de Seguro desde o princípio da época)