



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO  
Torneio de Natal/ Pista Universidade de Aveiro  
(Sábado) 29 de Dezembro de 2012

Parte da Manhã

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	Martelo (2 Kg.)	Infantis.	F	Serie	
09H30	Martelo (3 Kg.)	Infantis	M	Serie	
10H15	Martelo (3 Kg.)	Inic./Juv.	F	Serie	
10H15	Martelo (4 Kg.)	Iniciados	M	Serie	
10H15	Martelo (4 Kg.)	Juniores	F	Serie	
10H15	Martelo (5 Kg.)	Juvenis	M	Serie	
10H15	Peso (5, 6, 7, 2.260 Kg.)	Juv./Jun.Sen.	M	Serie	
11H15	Martelo (6 Kg.)	Juniores	M	Serie	
11H15	Martelo (4 Kg.)	Seniores	F	Serie	
11H15	Martelo (7,260 Kg.)	Seniores	M	Serie	
11H15	Peso (2, 3, 4 Kg.)	Benj./Inf./Inic)	M	Serie	

Parte da Tarde

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
14H30	Disco 0,750 Kg.	Benj./B a Inf.	F	Serie	
14H30	Disco 0,750 Kg.	Benj./B a Inf.	M	Serie	
14H30	Disco 0,750 Kg.	Iniciados	F	Serie	
14H30	Comprimento	Juv./Vet.	F	Serie	
14H30	Dardo 800 grs.	Jun. a Sen	M	Serie	
14H30	Dardo 700 grs.	Juvenis	M	Serie	
14H30	Altura	Juv./Vet	M	Serie	Progressão Fasquia: 1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-1,69-1,72-...
14H30	60 M/Bar. – 0,60	Benj./B a Inf.	F	Serie	6 barr 0,60 – 12,00/07,00/13,00
14H45	60 M/Bar. – 0,60	Benj./B a Inf.	M	Serie	6 barr 0,60 – 12,00/07,50/10,50
15H00	60 M/Bar. – 0,76	Iniciados	F	Serie	6 barr 0,76 – 12,00/08,00/08,00
15H15	60 M/Bar. – 0,76	Juvenis	F	Serie	5 barr 0,76 – 13,00/08,50/13,00
15H30	Salto em Altura	Benj.B a Inf.	M	Serie	Progressão Fasquia: 0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,14-1,17-1,20-1,23-...
15H30	Disco 2 Kg.	Seniores	M	Serie	
15H30	Disco 1,750 Kg.	Juniores	M	Serie	
15H30	Dardo 600 grs.	Iniciados	M	Serie	
15H30	Dardo 600 grs.	Jun./ Sen.	F	Serie	
15H30	60 M/Bar. – 0,84	Iniciados	M	Serie	5 barr 0,84 – 13,00/08,50/13,00
15H45	60 M/Bar. – 0,84	Jun. a Sen.	F	Serie	5 barr 0,84 – 13,00/08,50/13,00
16H00	60 M/Bar. – 0,91	Juvenis	M	Serie	5 barr 0,91 – 13,72/09,14/09,72
16H15	Comprimento	Benj.B a Inic.	F	Serie	
16H15	Disco 1 Kg.	Juv. a Sen.	F	Serie	
16H15	Disco 1,5 Kg.	Juvenis	M	Serie	
16H15	Disco 1 Kg.	Iniciados	M	Serie	
16H15	Dardo 500 grs.	Inic./Juv.	F	Serie	
16H15	Dardo 400 grs.	Infantis	M	Serie	
16H15	Dardo 400 grs.	Infantis	F	Serie	
16H15	60 M/Bar. – 1,00	Juniores	M	Serie	5 barr 1,00 – 13,72/09,14/09,72
16H30	60 M/Bar. – 1,06	Seniores	M	Serie	5 barr 1,06 – 13,72/09,14/09,72

Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, no dia 29 de Dezembro de 2012, o Torneio de Natal Ar Livre.
- 2 – Este Torneio destina-se a atletas Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro, devendo estes apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2013.
- 3 – **Nos concursos, cada Clube pode inscrever um máximo de três atletas por prova/escalão/género.**
- 4 – Cada atleta pode participar apenas nas provas previstas para o seu escalão etário, num máximo de duas (2) provas.  
Os atletas mantêm o seu escalão até 31 de Dezembro, pelo que só se pode permitir, é que os atletas que vão subir de escalão possam competir no seu novo escalão 2013, podendo por isso apenas competir num dos escalões.  
Os resultados obtidos nessas provas serão considerados para efeitos de Rankings e eventualmente de recordes do escalão.
- 5 – Neste Torneio haverá somente classificação individual.
- 6 – **Nos concursos, os atletas, Benjamins, Infantis e Iniciados têm direito a 2 + 2. Juvenil, Juniores e Seniores cada atleta tem direito a três lançamentos e têm direito a mais 3 ensaios, as 8 melhores marcas, independente dos escalões.**  
Todas as corridas serão disputadas por séries.
- 7 – As inscrições deverão ser confirmadas no local de competição, até 30 minutos antes do início de cada prova, com a indicação da melhor marca desde 01/11/2011.
- 8 – Apresentação: corridas 10'; concurso 20' antes do horário previsto para o início da respectiva prova.
- 9 – Responsável pela competição.  
Delegado Técnico: