



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Atleta Completo Distrital de Aveiro e Coimbra
Torneio Primavera
Centro de Estágios do Luso
21 e 22 de Abril de 2012

Sábado/21

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
16H00	100 Metros Planos	Juv.	Masc.	Octatlo	
16H00	Lançamento de Disco (0,750/1 Kg)	Inic./Juv.	Fem.	Serie	Torneio Primavera
16H15	80 Metros Planos	Inic.	Masc.	Heptatlo	
16H30	100 Metros/Bar. (0,76)	Juv.	Fem	Heptatlo	10 Bar. -13,00-08,50-10,50
16H40	Salto em Comprimento	Juv-	Masc.	Octatlo	
16H45	80 Metros/Bar, (0,76)	Inic.	Fem.	Heptatlo	8 Bar. -12,00-08,00-12,00
17H00	60 Metros planos	Inf.	Masc.	Pentatlo	
17H00	Salto em Comprimento	Inic.	Masc.	Heptatlo	
17H10	Salto em Altura	Juv.	Fem	Heptatlo	
17H10	Lançamento de Disco (1 Kg.)	Jun./Sen.	Fem.	Serie	Torneio Primavera
17H15	60 Metros Planos	Inf,	Fem	Pentalo	
17H30	1.500 Metros/Obst.	Inic.	Fem.	Serie	Torneio Primavera
17H30	Dardo (500 grs.)	Inic.	Fem	Heptatlo	
17H40	2.000 Metros/Obst.	Juv.	Fem.	Serie	Torneio Primavera
17H50	Lançamento de Peso (5 Kg.)	Juv.	Masc.	Octatlo	
18H10	Salto em Comprimento	Inf.	Masc.	Pentatlo	
18H20	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Juv.	Fem.	Heptatlo	
18H30	Lançamento de Peso (2 Kg.)	Inf.	Fem.	Pentatlo	
18H30	Lançamento de Dardo (600 grs.)	Inic.	Masc.	Heptatlo	
18H40	Salto em Altura	Inic.	Fem.	Heptatlo	
19H00	300 Metros Planos	Juv.	Masc.	Octatlo	
19H15	200 Metros Planos	Juv.	Fem.	Heptatlo	

Domingo/22

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H00	110 Metros/Bar (0,91)	Juv.	Masc.	Octatlo	10 Bar. 13,72-09,14-14,02
09H00	Lançamento de Disco (1,750/2 Kg.)	Jun./Sen.	Masc.	Serie	Torneio Primavera
09H00	Salto em Comprimento	Juv.	Fem.	Heptatlo	
09H15	80 Metros Planos	Inic.	Fem.	Heptatlo	
09H30	100 Metros/Bar. (0,84)	Inic.	Masc.	Heptatlo	10 Bar 13,00-08,50-10,50
09H40	Salto em Altura	Juv.	Masc.	Octatlo	
09H45	60 Metros/Bar. (0,76)	Inf.	Masc.	Pentatlo	6 Bar. 12,00-07,50-10,50
09H50	Salto em Comprimento	Inic.	Fem.	Heptatlo	
10H00	60 Metros/Bar. (0,76)	Inf.	Fem.	Pentatlo	6 Bar. 12,00-07,00-13,00
10H00	Dardo (600grs.)	Juv.	Fem.	Heptatlo	
10H10	Lançamento de Peso (4 Kg)	Inic.	Masc.	Heptatlo	
10H15	3.000 M	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio Primavera
10H20	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Inf.	Masc.	Pentatlo	
10H30	3.000 M	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio Primavera
10H30	Lançamento de Disco (1/1,500 Kg)	Inic./Juv.	Masc.	Serie	Torneio Primavera
10H40	100 Metros Planos	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio Primavera
10H40	Salto em Comprimento	Inf.	Fem.	Pentatlo	
10H50	100 Metros Planos	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio Primavera
11H00	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Inic.	Fem.	Heptatlo	
11H00	Dardo (700 grs.)	Juv.	Masc.	Octatlo	
11H05	800 Metros	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio primavera
11H15	800 Metros	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio Primavera
11H20	Salto em Altura	Inic.	Masc.	Heptatlo	
11H30	800 Metros	Juv.	Fem.	Heptatlo	
11H40	1.000 Metros	Inf.	Masc.	Pentatlo	
11H50	1.000 Metros	Inf.	Fem.	Pentatlo	
12H00	800 Metros	Inic.	Fem.	Heptatlo	
12H10	1.000 Metros	Juv.	Masc.	Octatlo	
12H20	1.000 Metros	Inic.	Masc.	Heptatlo	

Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com a Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, vão realizar nos dias 21 e 22 de Abril de 2012, o Torneio Atleta Completo Distrital na Pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso.
- 2 – Este Torneio destina-se a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis em representação de Clubes, Escolas ou outras Associações com sede na área de jurisdição das Associações de Atletismo de Aveiro e Coimbra.
Cada Clube/Escola pode inscrever um número ilimitado de atletas filiados em cada escalão. Os atletas filiados na A.A. Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2012.
Os atletas de outras Associações Distritais podem participar, desde que devidamente autorizados, sendo considerados extra-competição, devendo as respectivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às 12 horas do dia 19 de Abril de 2012.
- 3 – Cada Clube/Escola pode inscrever um máximo de três atletas em cada escalão/género.
- 4 – Serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo e colectivas masculinas e feminina, com prémios aos três primeiros classificados por escalão/sexo, assim como às equipas classificadas nos três primeiros lugares de cada género.
- 5 – A confirmação das inscrições deverá ser feita no local de competição, até 30 minutos antes do início da primeira prova.
- 6 – Apresentação na câmara de chamada: Corridas 10' e concursos 20' antes do horário previsto.

- 7 – No salto em altura a progressão da fasquia será de 4 cm, sendo a altura inicial definida pelo Delegado Técnico, no dia da competição.
- 8 – As classificações colectivas serão elaboradas através das pontuações obtidas pelo melhor atleta de cada Clube em cada uma das provas combinadas.
- 9 – Prémios:
 Individuais: para os 3 (três) primeiros de cada escalão/género
 Colectivos: Classificação separada por género, com prémios para as equipas classificadas nos 3 (três) primeiros lugares.
- 10 – **Torneio Primavera** haverá unicamente classificação individual.
- 11 – Nos concursos do Torneio Primavera os atletas terão direito a 3+3.
- 11 – Delegado Técnico:

Escalão *	Idades	Anos Nascimento
Benjamins A	7 a 9 anos	2003, 2004, e 2005
Benjamins B	10 a 11 anos	2001 e 2002
Infantis	12 a 13 anos	1999 e 2000
Iniciados	14 a 15 anos	1997 e 1998
Juvenis	16 a 17 anos	1995 e 1996
Juniões	18 a 19 anos	1993 e 1994
Sub/23	20 a 22 anos	1990,1991 e 1992
Seniores	20 anos em diante	1992 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante	Ano referência 1977

*(a partir de 1 de Janeiro 2012, e para efeitos de Seguro desde o princípio da época)