



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO  
Campeonato Distrital de 10.000 Metros marcha  
Centro de Estágios de Luso  
Sábado, 21 de Abril de 2012

### Sábado

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
17H55	10.000 Metros/Mx	Juv. a Sen.	Fem.	Final	Pista 4 a 6
17H55	10.000 Metros/Mx	Juv. a Sen.	Masc.	Final	Pista 1 a 3

### Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro, vai realizar no dia 21 de Abril de 2012, o Campeonato Absoluto de 10.000 metros marcha na Pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso.
- 2 – Este Campeonato destina-se a atletas dos escalões de Juvenis a seniores em representação de Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.  
Os atletas de outras Associações Distritais podem participar, desde que devidamente autorizados, sendo considerados extra-competição, devendo as respectivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às 12 horas do dia 19 (Quinta-feira) de 2012.
- 3 – Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas.
- 4 – Prémios:  
Individuais - Medalhas aos 3 (três) primeiros absolutos de cada prova.  
**Os resultados desta prova serão considerados para a classificação colectiva do Campeonato Distrital Absoluto, a realizar dias 28 e 29 de Julho de 2012.**
- 5 – Delegado Técnico:

Escalão *	Idades	Anos Nascimento
Benjamins A	7 a 9 anos	2003, 2004, e 2005
Benjamins B	10 a 11 anos	2001 e 2002
Infantis	12 a 13 anos	1999 e 2000
Iniciados	14 a 15 anos	1997 e 1998
Juvenis	16 a 17 anos	1995 e 1996
Juniores	18 a 19 anos	1993 e 1994
Sub/23	20 a 22 anos	1990,1991 e 1992
Seniores	20 anos em diante	1992 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante	Ano referência 1977

\*(a partir de 1 de Janeiro 2012, e para efeitos de Seguro desde o princípio da época)