



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Campeonato Distrital de Veteranos
Torneio do Crasto
Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário
19/20 de Janeiro de 2013

Sábado dia 19

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
14H30	60 Metros Planos	Vet.	Fem.	Series	
14H30	Salto com Vara	Vet.	Fem.	Final	Altura inicial e progressão da fasquia a definir pelo Delegado Técnico no dia da competição
14H30	Salto com Vara	Vet.	Masc.	Final	Altura inicial e progressão da fasquia a definir pelo Delegado Técnico no dia da competição
14H30	Salto em Altura	Vet.	Fem.	Final	Altura inicial e progressão da fasquia a definir pelo Delegado Técnico no dia da competição
14H45	60 Metros Planos	Benj./Inf	Fem.	Series	Torneio do Crasto
15H00	60 Metros Planos	Vet.	Masc.	Series	
15H15	60 Metros Planos	Benj./Inf	Masc.	Series	Torneio do Crasto
15H30	3.000 M/Mx	Vet.	Fem.	Serie	
15H30	3.000 M/Mx	Juv. a Sen.	Fem.	Serie	Torneio do Crasto
15H55	3.000 M/Mx	Vet.	Masc.	Serie	
15H55	3.000 M/Mx	Juv. a Sen.	Masc.	Serie	Torneio do Crasto
16H10	1.500 Metros	Vet.	Fem.	Serie	
16H10	Triplo Salto	Vet.	Masc.	Final	
16H10	Lançamento de Peso (2 e 3 Kg.)	Benj./Inf.	Fem./Mas.	Final	Torneio do Crasto
16H10	Lançamento de Peso (a)	Vet.	Fem.	Final	(a) 4 Kg. F35, F40 e F45/3 Kg. F50
16H25	1.500 Metros	Vet.	Masc.	Serie	
16H40	600 M	Benj./Inf.	Fem.	Serie	Torneio do Crasto
16H50	600 M	Benj./Inf.	Fem.	Serie	Torneio do Crasto
17H00	400 Metros Planos	Vet.	Fem.	Serie	
17H15	400 Metros Planos	Vet.	Masc.	Serie	

Domingo dia 20

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	60 M/Bar. (0,76)	Vet.	Masc.	Serie	Características de Barreiras adequadas a cada escalão
09H30	Triplo Salto	Vet.	Fem.	Final	
09H30	Lançamento de Peso (b)	Vet.	Masc.	Final	(b) 7,260 Kg., 6 Kg., 5 Kg., 4 Kg., 3 Kg., de acordo com o escalão
09H40	60 M/Bar. (0,76)	Benj./Inf.	Masc.	Serie	Torneio do Crasto - 6-12,00/7,50/10,50
09H50	60 M/Bar. (0,76)	Vet.	Fem.	Serie	Características de Barreiras adequadas a cada escalão
10H00	60 M/Bar. (0,76)	Benj./Inf.	Fem.	Serie	Torneio do Crasto - 6-12,00/7,00/13,00
10H15	200 Metros	Vet.	Fem.	Serie	
10H30	200 Metros	Vet.	Masc.	Serie	
10H45	800 Metros	Vet.	Fem.	Serie	
10H45	Salto em Comprimento	Vet.	Masc.	Final	
10H45	Salto em Comprimento	Vet.	Fem.	Final	
10H45	Salto em Comprimento	Benj./Inf.	Fem./Masc.	Final	Torneio do Crasto
10H45	Salto em Altura	Vet.	Masc.	Final	Altura inicial e progressão da fasquia a definir pelo Delegado Técnico no dia da competição
11H00	800 Metros	Vet.	Masc.	Serie	
11H15	3.000 Metros	Vet.	Fem.	Serie	
11H35	3.000 Metros	Vet.	Masc.	Serie	
11H55	4x200 Metros	Vet.	Fem.	Serie	
12H10	4x200 Metros	Vet.	Masc.	Serie	

Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, nos dias 19 e 20 de Janeiro de 2013 o Campeonato Distrital de veteranos.
- 2 – Estes Campeonatos destinam-se a atletas Veteranos (com mais de 35 anos na data da competição), masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
Os atletas filiados na AAA devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2013.
Os atletas de outras Associações Distritais podem participar nas provas extras, desde que, devidamente autorizados, devendo as respectivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às 12 horas do dia 17 de Janeiro de 2013.
- 3 – Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova.
- 4 – Cada atleta pode participar em duas (2) provas por dia, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas e ainda a estafeta 4x200 m.
- 5 – Estes campeonatos terão classificações individuais por escalão/sexo e colectivas globais por género, sendo a classificação colectiva elaborada através do somatório das pontuações obtidas pelos atletas de cada Clube, até ao máximo de três atletas por Clube/prova/escalão (os restantes serão considerados individuais para efeitos de classificação colectiva, “roubando” pontos desde que em lugares pontuáveis), segundo o seguinte esquema de pontuação: 1º. 8 pontos; 2º. 7 pontos; 3º. 6 pontos; 4º. 5 pontos; 5º. 4 pontos; 6º. 3 pontos; 7º. 2 pontos; 8º. 1 ponto.
- 6 - Os engenhos a utilizar (pesos), assim como as provas de corrida com barreiras, terão em consideração as normas internacionais previstas para as competições de veteranos.
- 7 – Prémios:
Individuais: Medalha para o primeiro classificado em cada prova/escalão/género.
Colectivos: Classificação separada por género, com prémios para as equipas classificadas nos 3 (três) primeiros lugares.
- 8 – Os atletas deverão efectuar a confirmação da inscrição no local de competição, até 30 minutos antes do início da respectiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2011.
- 9 – **Chama-se a atenção de todos os interessados para a necessidade de preencher correctamente a ficha de inscrição que será colocada à disposição, com particular cuidado no que respeita à data de nascimento para um correcto enquadramento no escalão em que competirá, com particular interesse para as provas de barreiras e lançamento de peso.**
- 10 – Apresentação Câmara de chamada: corridas 10’ e concursos 20’ antes do horário previsto.

Torneio do Crasto

- 1 - Em conjunto com o Campeonato Distrital de Veteranos a A.A. de Aveiro leva a efeito o Torneio do Crasto para as categorias de Benjamins, Infantis, Juvenis a Seniores (Fem./Masc.).
- 2 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada a parecer da Direção Técnica Distrital, devendo os pedidos de participação dar entrada até às 12 horas de Quinta-feira que antecede a competição.
- 3 – Os atletas poderão participar no máximo em duas provas por dia.
- 4 – Nos concursos os atletas Benjamins e Infantis têm direito a 2 + 2 lançamentos ou saltos
- 5 – Este torneio apenas se destina a classificação individual.
- 6 - Apresentação Câmara de chamada: corridas 10’ e concursos 20’ antes do horário previsto.
- 7 – Responsável pela competição
Delegado Técnico: