



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**  
**Torneio de Abertura Pista**  
**Km/Jovem Distrital**  
**Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário**  
**Sábado, 17 de Março de 2012**

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	110 M/Bar. (1,06)	Sub/23 a Sen.	Masc.	Serie	10 Bar. a 13,72-09,14-14,02
15H00	Salto em Altura	Inic.a Sen.	Fem.	Serie	1,22-1,27-1,32-1,37-1,42-1,45-1,48-...
15H00	Salto em Comprimento	Inic- a Sen.	Masc.	Serie	
15H00	Lançamento de Peso (3 Kg.)	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
15H00	Lançamento de Peso (4 e 5 Kg.)	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
15H00	Lançamento de Dardo (600, 700, 800 grs.)	Inic. a Sen.	Masc.	Serie	
15H10	110 M/Bar. (1,00)	Jun.	Masc.	Serie	10 Bar. a-13,72-09,14-14,02
15H20	110 M/Bar. (0,91)	Juv.	Masc.	Serie	10 Bar. a-13,72-09,14-14,02
15H35	100 M/Bar (0,84)	Jun. a Sen.	Fem.	Serie	10 Bar. a-13,00-08,50-10,50
15H45	100 M/Bar. (0,84)	Inic.	Masc.	Serie	10 Bar. a-13,00-08,50-10,50
15H55	100 M/Bar. (0,76)	Juv.	Fem.	Serie	10 Bar. a-13,00-08,50-10,50
16H10	80 M/bar. (0,76)	Inic.	Fem.	Serie	8 Bar.a-12,00-08,00-12,00
16H20	1.000 M	Inf.	Fem.	Serie	Km/Jovem Distrital
16H30	1.000 M	Inf.	Masc.	Serie	Km/Jovem Distrital
16H30	Salto em Altura	Inic. a Sen.	Masc.	Serie	1,33-1,38-1,43-1,48-1,53-1,58-1,61-1,64-...
16H30	Salto em Comprimento	Inic. a Sen.	Fem.	Serie	
16H30	Lançamento de Martelo (4, 5 Kg.)	Inic./Juv.	Masc.	Serie	
16H30	Lançamento de Martelo (3 Kg.)	Inic./Juv.	Fem.	Serie	
16H40	1.000 M	Inic.	Fem.	Serie	Km/jovem Distrital
16H50	1.000 M	Inic.	Masc.	Serie	Km/jovem Distrital
17H00	1.000 M	Juv.	Fem.	Serie	Km/jovem Distrital
17H10	1.000 M	Juv.	Masc.	serie	Km/jovem Distrital
17H20	1.000 M	Benj. A/B	Fem.	Serie	
17H30	1.000 M	Benj. A/B	Masc.	Serie	
17H40	1.000 M	Jun./Sen.	Fem.	Serie	
17H50	1.000 M	Jun./Sen.	Masc.	Serie	

### Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, no dia 17 de Março de 2012, o Torneio de Abertura de Pista Ar-livre
- 2 – Este Torneio destina-se a atletas Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, juniores e Seniores masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro. Nos escalões de Benjamins a Juvenis podem participar atletas não federados desde que o façam em representação de Escolas.  
Os atletas de outras Associações Distritais podem participar, desde que, devidamente autorizados, devendo as respectivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo de Aveiro até às 12 horas do dia 15 de Fevereiro de 2012.
- 3 – Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova.
- 4– Cada atleta pode participar num máximo de duas(2) provas, previstas para o seu escalão etário.
- 5 – **Nos saltos horizontais e Lançamentos, os atletas terão direito a 3 + 3 ensaios.**  
Todas as corridas serão disputadas por series.  
Apresentação na Câmara de Chamada: corridas 10', concursos 20' antes do horário previsto.  
Neste Torneio haverá unicamente classificação individual.

## KM/JOVEM DISTRITAL

- 6 – A Associação de Atletismo de Aveiro realiza, a fase Distrital do quilómetro Jovem, competição destinada a atletas filiados na Associação A. Aveiro.
- 7 – Nos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis poderão participar Escolas não filiadas pertencentes à jurisdição da A. A. de Aveiro.
- 8 – Cada atleta pode participar apenas na prova prevista para o seu escalão etário, respeitando sempre o disposto no RGC.
- 9 – Serão elaboradas classificações individuais e colectivas.
- 10 – Para a classificação colectiva será considerado o somatório dos tempos do melhor resultado em cada escalão (Infantis, Iniciados e Juvenis).
- 11 – A confirmação das inscrições deverá ser feita no local de competição, até 30 minutos antes do início das provas, com indicação da melhor marca obtida desde 01/11/2010.
- 12 – PRÉMIOS**
- Individuais – Medalhas aos três primeiros de cada escalão
- Colectivos – Taças às 3 (três) primeiras equipas com classificação separada por género
- 13 – Delegado Técnico:

Escalão *	Idades	Anos Nascimento
Benjamins A	7 a 9 anos	2003, 2004, e 2005
Benjamins B	10 a 11 anos	2001 e 2002
Infantis	12 a 13 anos	1999 e 2000
Iniciados	14 a 15 anos	1997 e 1998
Juvenis	16 a 17 anos	1995 e 1996
Juniores	18 a 19 anos	1993 e 1994
Sub/23	20 a 22 anos	1990,1991 e 1992
Seniores	20 anos em diante	1992 e anteriores
Veteranos	Ano de referência 1976 (Pista) 35 anos Ano referência 1971 (Fora de Estádio) 40 anos	Ano de referência 1977 (Pista) Ano referência 1972 (Fora Estádio)

\*(a partir de 1 de Janeiro 2012, e para efeitos de Seguro desde o princípio da época)