



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO**  
**Campeonato Distrital de 10.000 M/Mx**  
**Pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso**  
**Sábado, 15 de Junho 2013**

<b>Hora Início</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão</b>	<b>Sexo</b>	<b>Designação</b>	<b>Obs:</b>
17H50	10.000 M/Mx	Jun. a Vet.	Fem	Final	Pista 1 a 3
17H50	10.000 M/Mx	Jun. a Vet.	Masc.	Final	Pista 4 a 6

### **Regulamento**

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, no dia 15 de Junho de 2013, o Campeonato Distrital de 10.000 metros marcha, masculino e feminino, integrado no Campeonato Distrital de juniores e Sub/23 com a Associação Distrital de Coimbra.
- 2 – Cada Clube pode apresentar um número ilimitado de atletas por prova.
- 3 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada ao parecer da Direção Técnica da Associação de Atletismo de Aveiro, devendo os pedidos de inscrição dar entrada na Secretaria da Associação de Atletismo de Aveiro até às 12 horas da quinta-feira dia 13 de Junho de 2013.
- 4 – No dia da prova, os atletas deverão proceder à confirmação da sua participação utilizando as fichas disponibilizadas, no local, para o efeito pela Associação de Atletismo de Aveiro, até 45 minutos antes do início da competição.
- 5 – Os atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2013.
- 6 – Os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 10 minutos antes do horário previsto para a sua prova.
- 7 - Os resultados desta prova serão considerados para a classificação colectiva do Campeonato Distrital Absoluto, a realizar dias 20 e 21 de Julho de 2013.**
- 8 – Prémios  
Campeonato Distrital de Aveiro:  
Medalhas aos três primeiros Absoluto.
- 9 – Delegado Técnico: José Alves