



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO
Campeonato Distrital Absoluto /Campeonato Distrital de Sub/23
Pista de Atletismo de Aveiro/Campus Universitário
12/13 de Janeiro de 2013

Sábado, 12

Hora/Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
14H30	60 Metros Planos	Juv. a Sen.	F	Eliminatórias	
14H30	Salto em Comprimento	Juv. a Sen.	F	Final	
14H30	Salto em Altura	Juv. a Sen.	M	Final	1,54-1,59-1,64-1,69-1,73-1,77-1,81-1,84-1,87,...
14H45	60 M Planos	Juv. a Sen.	M	Eliminatórias	
15H00	5.000 M/Marcha	Juv. a Sen.	M	Final	
15H00	3.000 M/Marcha	Juv. a Sen.	F	Final	
15H45	Triplo Salto	Juv. a Sen.	M	Final	Tábua de 11 metros
15H45	Salto com Vara	Juv. a Sen.	F	Final	2,00 – 2,10 – 2,20 ...
15h45	Lançamento Peso (4 Kg.)	Juv. a Sen.	F	Final	
15h45	60 Metros Planos	Juv. a Sen.	F	Meia-final	
16h00	60 Metros Planos	Juv. a Sen.	M	Meia-final	
16h15	1.500 Metros	Juv. a Sen.	F	Série	
16H30	1.500 Metros	Juv. a Sen.	M	Serie	
16H45	400 Metros Planos	Juv. a Sen.	F	Serie	
17H00	400 Metros Planos	Juv. a Sen.	M	Serie	
17H15	60 Metros Planos	Juv. a Sen.	F	Final A	
17H25	60 Metros Planos	Juv. a Sen.	F	Final B	
17H35	60 Metros Planos	Juv. a Sen.	M	Final A	
17H45	60 Metros Planos	Juv. a Sen.	M	Final B	

Domingo, 13

Hora/Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
09H30	60 M/Bar.	Juv. a Sen.	M	Eliminatórias	5 Bar. 1,06 – 13,72 – 09,14 – 09,72
09H30	Triplo Salto	Juv. a Sen.	F	Final	Tábua de 9 Metros
09H30	Salto com Vara	Juv. a Sen.	M	Final	2,30 – 2,50 – 2,70 – 2,90 – 3,00 - ...
09H45	60M/Bar. (0,84)	Juv. a Sen.	F	Eliminatórias	5 Bar. 0,84 – 13,00 – 08,50 – 13,00
10H00	200 Metros	Juv. a Sen.	F	Serie	
10H15	200 Metros	Juv. a Sen.	M	Serie	
10H30	800 Metros	Juv. a Sen.	F	Serie	
10H45	800 Metros	Juv. a Sen.	M	Serie	
11H00	60 M/Bar.	Juv. a Sen.	M	Final A	5 Bar. 1,06 – 13,72 – 09,14 – 09,72
11H00	Salto em Comprimento	Juv. a Sen.	M	Final	
11H00	Salto em Altura	Juv. a Sen.	F	Final	1,26 – 1,31 -1,36 – 1,41 – 1,44 – 1,47 – 1,50 – 1,53 – 1,56 - ...
11H00	Lançamento de Peso (7,260 Kg.)	Jun. a Sen.	M	Final	
11H10	60 M/Bar	Juv. a Sen.	M	Final B	5 Bar. 1,06 – 13,72 – 09,14 – 09,72
11H20	60 M/Bar.	Juv. a Sen.	F	Final A	5 Bar. 0,84 – 13,00 – 08,50 – 13,00
11H30	60 M/Bar.	Juv. a Sen.	F	Final B	5 Bar. 0,84 – 13,00 – 08,50 – 13,00
11H40	3.000 Metros	Juv. a Sen.	F	Serie	
11H55	3.000 Metros	Juv. a Sen.	M	Serie	
12H15	4x400 Metros	Juv. a Sen.	F	Serie	
12H30	4x400 Metros	Juv. a Sen.	M	Serie	

Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, nos dias 12 e 13 de Janeiro de 2013, o seu Campeonato Distrital Absoluto e Campeonato Distrital de Sub/23.
- 2 – Estes Campeonatos destinam-se a atletas Juvenis, Júniores, Sub/23 e Seniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
Os atletas filiados na AA Aveiro devem apresentar-se com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2013.
- 3 – Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova.
- 4 – A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é aceite e posteriormente ser considerada se der entrada até às 12 horas de Quinta-feira que antecede a competição.
- 5 – Cada atleta pode participar em duas provas (2) por dia, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas.
- 6 – Um atleta Júnior que participe numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros não poderá participar noutra corrida ou prova de marcha na mesma jornada.
- 7 – Os atletas juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderá participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independente da ordem de participação nessas provas, com excepção da estafeta de 4x100 m.
- 8 – No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltarem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
- 9 – Neste Campeonato, os atletas juvenis não poderão participar na prova de lançamento do peso (7,260 Kg.).

10 - Corridas:

Final A: participam os oito melhores tempos.

Final B: participam os oito tempos seguintes.

Concursos:

Após os três primeiros ensaios, passam à final os oito melhores atletas.

- 11 – Haverá classificação individual e colectiva por género, sendo a classificação colectiva elaborada através do somatório das pontuações obtidas pelos atletas de cada Clube, até ao máximo de três atletas por Clube/prova (os restantes serão considerados individuais para efeitos de classificação colectiva, “roubando” pontos desde que em lugares pontuáveis), segundo os seguintes esquema de pontuação: 1º - 8 pontos – 2º 7 ponto – 3º 6 ponto – 4º 5 ponto – 5º. 4 Pontos – 6º. 3 pontos – 7º. 2 pontos – 8º. 1 ponto.

12 – Prémios:

Individualmente para os três (3) primeiros classificados em cada prova/género de Sub/23 e Sénior.

Colectivos: Classificação separada por género, com prémios para as equipas classificadas nos três (3) primeiros lugares Masculinos e Femininos de Sub/23 e Sénior.

- 13 – A confirmação das inscrições deverá ser feita no local de competição, até 30 minutos antes do início da prova com indicação da melhor marca obtida desde 01/11/2011.
- 14 – Apresentação na Câmara de chamada: corridas 10'; concursos 20' antes do horário previsto.

- 15 – Responsável pela competição:

Delegado Técnico: