

# Regulamento do 2º Luso Trail 2014

## 1. Generalidades

1. Numa organização do Atletas.net, representado pela José Manuel Henriques Unipessoal Lda, em colaboração com a Câmara Municipal da Mealhada, Fundação Mata do Bussaco e Junta de Freguesia do Luso, realiza-se, com partida e chegada na Vila do Luso, a 22 de junho de 2014, a prova desportiva denominada 2º Luso Trail, na vertente de corrida de montanha.

## 2. Percursos e distâncias

2.1. São as seguintes as distâncias e hora de partida das provas do Luso Trail:

	<b>Trail</b>	<b>Mini Trail</b>	<b>Partida</b>
Corrida	20 km	10 km	10:00 horas

2.2. O local de partida e de chegada será na Avenida Emídio Navarro, na Vila do Luso.

2.3. O mapa dos percursos serão publicados no portal [www.atletas.net](http://www.atletas.net), no site oficial da prova, no dia 20 de maio de 2014, com a inclusão dos ficheiros gpx.

## 3. Escalões etários

3.1. Serão considerados os seguintes escalões etários:

Escalões (masculinos e femininos)	Trail e Mini Trail	
	<b>20 km</b>	<b>10 km</b>
<b>Distâncias</b>		
Seniores (18-39 anos)	SIM	SIM
Veteranos A (40 aos 49 anos)	SIM	SIM
Veteranos B (50 aos 59 anos)	SIM	SIM
Veteranos C (mais de 60 anos)	SIM	SIM

3.2. Para o apuramento dos escalões etários é considerada a idade à data de realização da prova.

## 4. Partidas