



# COMUNICADO 011

11 DE JUNHO DE 2013

## **ASSUNTO: CAMPEONATO NACIONAL DE PISTA AO AR LIVRE**

### **I. Competição**

O Campeonato Nacional em Pista ao Ar Livre para Veteranos (CNPAL), vai disputar-se na pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso (Mealhada), nos dias 13 e 14 de Julho, Sábado e Domingo, respetivamente.

### **II. Participação**

Nesta competição poderão participar atletas femininos e masculinos com idade igual ou superior a 35 anos, nos escalões definidos pela IAAF e nas condições estabelecidas no Regulamento Geral de Competições da FPA, desde que se encontrem federados através das respetivas Associações de Atletismo Distritais e cuja situação de sócio da ANAV se encontre regularizada para o ano de 2013, ou filiados na Fundação INATEL.

### **III. Programa e provas**

O CNPAL será disputado em duas jornadas, de acordo com o programa, com o horário e com as disciplinas apresentadas em anexo.

### **IV. Inscrições**

1. As inscrições dos sócios da ANAV, como atletas federados na FPA, deverão ser efetuadas impreterivelmente **até às 24 horas de 06/07/2013**, preferencialmente através do *e-mail* [anav@fpatletismo.org](mailto:anav@fpatletismo.org), do telemóvel 964 178 436 (José Neves) ou do telefone 214 146 020 (FPA);
2. Os atletas filiados na Fundação INATEL, terão um processo de inscrição autónomo, de exclusiva responsabilidade do INATEL;
3. Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas, podendo estes participar num máximo de 2 (duas) provas por dia, num máximo de 3 (três) no conjunto das duas jornadas, e ainda as estafetas;
4. De forma a minimizar os custos do evento, o custo unitário das inscrições é de **2,00€** (dois euros) por cada prova e por atleta, podendo ser aceites inscrições depois da citada data limite, estando no entanto sujeitas à existência de vaga e ao pagamento da taxa de 3,00€ (três euros). Nas estafetas, as inscrições podem ser efetuadas até 1 hora antes, ao custo de **8,00€** (oito euros)/equipa.
5. Poderão participar nas estafetas, equipas constituídas por atletas federados individuais ou de clubes diferentes, não contando no entanto nem para a classificação coletiva nem para a disputa de lugares de pódio.



## V. Classificações

1. No CNPAL existirão classificações individuais (por escalão etário) e coletivas (por género), para sócios da ANAV, enquanto atletas federados na FPA;
2. Todas as corridas, incluindo as estafetas, serão disputadas por séries, sendo considerados vencedores, independentemente das séries que vierem a participar, os atletas que obtiverem as melhores marcas, dentro do respetivo género e escalão;
3. As classificações colectivas serão obtidas através do sistema de pontuação dos 8 melhores atletas de cada prova, género e escalão, independentemente do clube que representam, atribuindo-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8º classificado, sempre que existam;
4. Efetuado o somatório dos pontos dos atletas, sairá vencedor o Clube com maior pontuação, por género. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate;
5. Os atletas filiados na Fundação INATEL serão objeto de uma classificação a divulgar pelo próprio INATEL, tendo uma classificação separada.

## VI. Prémios

1. Serão atribuídas aos sócios da ANAV, enquanto atletas federados na FPA, medalhas referentes aos três primeiros lugares de cada escalão etário e género, e taças às 3 primeiras equipas de cada género;
2. Procurar-se-á ainda distinguir a melhor marca Feminina e a melhor marca Masculina, encontradas de acordo com critérios a divulgar oportunamente.

## VII. Seguro

Todos os atletas devem encontrar-se abrangidos por seguro desportivo de atleta federado ou, no caso dos atletas filiados na Fundação INATEL, por Licença Desportiva válida.

## VIII. Direção técnica eajuizamento

A direção técnica do CNPAL 2013 compete ao representante da ANAV, cabendo a coordenação doajuizamento à Associação de Atletismo de Aveiro (AAA).

## IX. Apoios e parcerias





Anexo – Programa e horário da competição (13 de Julho de 2013)

CAMPEONATO NACIONAL DE PISTA AO AR LIVRE - VETERANOS				
LUSO - MEALHADA				
13/14 de Julho de 2013				
				
<a href="http://anav3.webnode.com/">http://anav3.webnode.com/</a>		<a href="http://anav3.webnode.com/">http://anav3.webnode.com/</a>		
SÁBADO, 13 DE JULHO DE 2013				
HORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES	OBSERVAÇÕES
15H00	Martelo	Fem	Todos	2,00/3,00/4,00 Kgs
15H00	Vara	Masc e Fem	Todos	-
15H00	Peso	Masc	M35, M50 e M55	6,00/7,260 Kgs
15H00	110 m Bar	Masc	M35 e M45	0,931
15H15	100 Bar	Masc	M50 e M55	0,914
15H25	100 Bar	Masc	M60 e M65	0,840
15H25	100 Bar	Fem	F35	0,840
15H30	Martelo	Masc	M60 em diante	3,00/4,00/5,00 Kgs
15H40	80 Bar	Masc	M70 em diante	0,762
15H40	80 Bar	Fem	F40, F45 e F55	0,762
15H50	80 Bar	Fem	F60 em diante	0,686
16H10	100m	Fem	Todos	Séries
16H20	100m	Masc	Todos	Séries
16H45	1500m	Fem	Todos	Séries
16H45	Martelo	Masc	M35, M40 e M55	6,00/7,260 Kgs
16H45	Peso	Masc	M60 em diante	3,00/4,00/5,00 Kgs
16H45	Comprimento	Fem	Todos	-
17H00	1500m	Masc	Todos	Séries
17H15	Peso	Fem	Todos	2,00/3,00/4,00 Kgs
17H20	400m	Fem	Todos	Séries
17H30	400m	Masc	Todos	Séries
17H50	Comprimento	Masc	Todos	-
18H00	5000m Marcha	Masc e Fem	Todos	Pistas 4 a 6
18H00	5000 m	Masc e Fem	Todos	Séries - Pista 1 a 3
18H00	Martelão	Fem	Todos	4,00/5,45/7,26/9,08 Kgs
18H40	2000 m Obst	Fem	Todos	0,760
18H40	Altura	Fem	Todos	-
19H00	Martelão	Masc	Todos	5,45/7,26/9,08/11,34/15,88 Kgs
19H10	4x100m	Masc	Todos	Séries
19H30	4x100m	Fem	Todos	Séries



Anexo – Programa e horário da competição (14 de Julho de 2013)

CAMPEONATO NACIONAL DE PISTA AO AR LIVRE - VETERANOS				
		<b>LUSO - MEALHADA</b>		
		<b>13/14 de Julho de 2013</b>		
<a href="http://anav3.webnode.com/">http://anav3.webnode.com/</a>		<a href="http://anav3.webnode.com/">http://anav3.webnode.com/</a>		
DOMINGO, 14 DE JULHO DE 2013				
NORA	PROVA	SEXO	ESCALÕES	OBSERVAÇÕES
09H00	Disco	Fem	Todos	0,75/1,00 Kgs
09H00	Disco	Masc	M60 e seguintes	1,00 Kg
09H00	Dardo	Masc	M35, M40, M45, M50 e M55	700/800 grs
09H00	Tripla Salto	Fem	Todos	Tábua 6/9 m
09H15	2000m Obst	Masc	M60 e seguintes	0,762
09H30	3000m Obst	Masc	M35, M40, M45, M50 e M55	0,914
09H50	Tripla Salto	Masc	Todos	Tábua 7/9 mts
10H10	400m Bar	Masc	M35, M40 e M45	0,914
10H20	400m Bar	Masc	M50 e M55	0,840
10H30	400m Bar	Fem	F35	0,762
10H40	300 m Bar	Masc	M60 e M65	0,762
10H50	300 m Bar	Fem	F40, F45, F50 e F55	0,762
11H00	300 m Bar	Masc	M70 e M75	0,686
11H00	200 m Bar	Masc e Fem	M80 e seguintes / F60 e seguintes	0,686
11H10	800m	Masc	Todos	Séries
11H10	Disco	Masc	M35, M40, M45, M50 e M55	1,50/2,00 Kgs
11H10	Dardo	Masc	M60 e seguintes	600/500/400 grs
11H10	Dardo	Fem	Todos	400/500/600 grs
11H10	Altura	Masc	Todos	-
11H30	800m	Fem	Todos	Séries
11H45	200m	Masc	Todos	Séries
12H15	200m	Fem	Todos	Séries
12H30	4x400m	Masc	Todos	Séries
12H45	4x400m	Fem	Todos	Séries

