



6º TRAIL.20 ADT

TRILHOS DE ÁGUEDA 12 JANEIRO 2020



REGULAMENTO 6º TRAIL.20 ADT – 12 JANEIRO 2020 (TRAVASSÔ/ÁGUEDA)

1. Evento

Evento desportivo, Trail VS Corrida, a realizar no dia 12 de Janeiro de 2020, atravessando alguns locais, lugares e vilas circundantes a Travassô e à cidade de Águeda (*Travassô, Casainho, Óis-da-Ribeira, Segadães, e Casal de Álvaro*) e respetivos espaços naturais e estradas. É composto por duas provas competitivas de aproximadamente 25Km e 15Km e uma caminhada de 10Km.

Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos ao [site](#) e ao [facebook](#) da prova, onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento. Se se justificar a organização procederá a ajustes no presente regulamento.

2. Prova

2.1. Percursos

25K - Terá partida às 09:00h no PAVILHÃO ADT, num percurso circular de cerca de 25 km com o tempo limite de realização de 4 horas e 30 minutos. (*acumulado em avaliação*)

15K - Terá partida às 09:30h no PAVILHÃO ADT, num percurso circular de cerca 15 km com o tempo limite de realização de 3 horas. (*acumulado em avaliação*)

GEORREFERENCIAÇÃO DOS PERCURSOS

**Informação oportunamente publicada nos canais de comunicação do evento.*

10C (CAMINHADA) - Terá partida às 09:35h no PAVILHÃO ADT, num percurso circular de 10 km. Durante a caminhada será possível assistir às passagens dos atletas das provas competitivas.

2.2. Informação sobre passagem em locais com tráfego rodoviário

Como será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e