



## REGULAMENTO

O Centro de Educação e Recreio (CER) e a Câmara Municipal de Vagos (CMV) com o apoio da União de Freguesias de Vagos e Santo António e o apoio logístico do GRECAS organizam, no próximo dia 10 de novembro de 2018, a “4ª CORRIDA E CAMINHADA DE SÃO MARTINHO”, com o seguinte regulamento:

**Artigo 1º** - Escalões e horário da prova:

Hora	Prova	Ano Nasc.	Sexo	Distância
16h00	Juniores, Seniores e Veteranos	1999 e anteriores	M + F	10.000m
16h10	Caminhada	_____	M + F	5.000m

**Artigo 2º** - a prova terá o seu início no CER, a Corrida às 16 e a Caminhada 15 minutos depois, e o seu término junto à agência do Crédito Agrícola de Vagos.

**Artigo 3º** - Nas provas constantes do programa podem participar atletas federados, populares, inscritos no INATEL ou em representação de Escolas, Bombeiros ou outras entidades.

**Artigo 4º** - As inscrições deverão ser realizadas no CER; nos balcões do Crédito Agrícola de Vagos; online no seguinte link: [LAP2GO.COM/ CORRIDA-SÃO-MARTINHO-2018](http://LAP2GO.COM/CORRIDA-SÃO-MARTINHO-2018), devendo obrigatoriamente ser indicado o primeiro e o último nome de cada atleta, a data de nascimento e o nome do clube que representa. Todos os atletas deverão ainda indicar se possuem ou não seguro desportivo obrigatório. No caso de inscrições por equipa, a organização oferece, por cada 10 inscritos, mais um dorsal. Aos sócios do CER, com as quotas em dia será feito um desconto de 10%, desde que inscritos no CER. A inscrição na corrida tem um custo de 10€ e na caminhada de 5€. Só serão aceites inscrições até dia 8 novembro.

**Artigo 5º**. Nas inscrições efetuadas Online – via LAP2GO - é gerada uma referência multibanco que tem validade de 72h. A inscrição será automaticamente anulada se não for paga nesse período de tempo. No CER e nos Balcões CA poderão ser pagas em dinheiro ou mediante transferência bancária para o IBAN: PT50 0045 3340 4006 9946 9966 5 , devendo o comprovativo de pagamento ser enviado para o email [ceronline@gmail.com](mailto:ceronline@gmail.com), com a indicação dos dados para emissão do respetivo recibo.